

# 3月の お知らせ



## 脳の健康教室



週に1回の教室で、ポランテアや学習仲間との「学習と会話」を楽しみます。また、スリーA体操という「頭」を使ったゲーム感覚の体操を行い、脳を活性化します。

簡単な「読み書き」「計算」を楽しく学習しながら脳を活性化し、認知症を予防することを目的とした教室です。

**■実施期間**  
5月15日～10月30日の毎週火曜日10時～12時、全25回。

**■場所**  
のいちふれあいセンター1階 ※送迎については相談に応じます

**■対象**  
市内在住の65歳以上の方

## JICAポランテア

あなたの技術・経験を開発途上国で生かしてみませんか？現地の人々と協働し、人づくり、国づくりに協力します。

**■対象**  
・青年海外協力隊、日系社会青年ポランテア／生年月日が1978年5月2日～1998年10月1日、満20～39歳の、日本国籍を持つ方

シニア海外ポランテア、日系社会シニア・ポランテア／生年月日が1948年5月2日～1978年5月1日(満40～69歳の、日本国籍を持つ方)

**■募集期間**  
4月22日(月)～5月1日(火) ※ウェブ応募は5月1日(火)正午締め切り、郵送による応募は5月1日(火)必着

詳しくはJICAポランテアホームページを参照ください。  
<https://www.jica.go.jp/volunteer/index.html/>

## 夜須中央公民館の催し案内

**多肉植物寄せ植え教室**

**日時** 4月14日(土)13:00～14:30  
**場所** 夜須中央公民館2階 大研修室

人気の多肉植物♪簡単なのに可愛い、オリジナル多肉植物の寄せ植えを作りませんか？水やりをあまりしなくていいので、お部屋のインテリアとしても手軽に楽しめます。

**■対象** 小学生以上で、市内在住・在勤・在学の方  
※小学3年生以下は保護者同伴。3月14日(水)までに定員に達しない場合は市外の方も可

**■講師** 齋藤 さよさん **■定員** 15人 **■参加料** 1,300円  
**■持ち物** 手袋・ピンセットまたは割り箸・持ち帰り用の袋  
**■申込み締切り** 4月6日(金)

**高知の木でカホンを作ろう!**

**日時** ①4月21日(土) 9:00～12:00  
②4月27日(金) 19:00～20:30  
③5月2日(水) 19:00～20:30  
**場所** 夜須中央公民館

高知県産の木材(四万七千ノキ集成材)を使って近年人気の南米発祥の箱型の打楽器「カホン」を作ってみなで叩きます。全3回開催。

**■対象** 小学生以上で、市内在住・在勤・在学の方  
※小学生以下は保護者同伴。3月14日(水)までに定員に達しない場合は市外の方も可

**■講師** やまゆうさん **■定員** 20人 **■参加料** 5,000円  
**■持ち物** ①製作の際は木くず等がついても構わない服装で。  
②・③演奏の際は作ったカホンを持参。  
**■申込み締切り** 4月14日(土)

◆申込み・問合せ◆ 夜須中央公民館窓口(☎54-2121)

お問い合わせはこちらまで!

**市役所(本庁) ☎56-0511**

総務課	☎57-8500
防災対策課	☎57-8501
企画財政課	☎57-8502
地域支援課	☎57-8503
税務収納課(収納係)	☎57-8504
市民保険課	☎57-8505
人権課	☎57-8506
環境対策課	☎57-8507
高齢者介護課	☎57-8508
上下水道課	☎57-8510
会計課	☎57-8512
議会事務局	☎57-8513
住宅管財課	☎57-7536

**赤岡支所 ☎55-3111**

健康対策課	☎57-7516
赤岡市民館	☎55-3600

**吉川支所 ☎55-3121**

商工水産課	☎57-7520
吉川総合センター	☎55-0525

**香我美支所 ☎55-2111**

農林課	☎57-7517
建設課	☎57-7518
農業委員会	☎57-7519

**夜須支所 ☎55-3141**

【教育委員会】

学校教育課	☎57-7521
こうなん学校給食センター	☎57-7524
こども課	☎57-7522
生涯学習課	☎57-7523
文化財センター	☎54-2296

【公民館施設】

福祉事務所	☎57-8509
野市中央公民館	☎56-1056
(のいちふれあいセンター)	
香我美市民館	☎55-2143
夜須中央公民館	☎54-2121

**香南消防 ☎55-4141**

**■参加費**  
月額1,000円(教材費)

**■定員** 先着20人

**■説明会** 5月8日(火)

**■申込み締切り** 3月16日(金)

**■申込み・問い合わせ**  
市役所高齢者介護課  
NPO法人こうなんスポーツクラブ  
☎55-2143

## フリーマーケット エコバ

家にある不要なもの、まだ使えるけど捨てられないものはありませんか？  
エコ、地域交流、世代間交流を目的に、フリーマーケットを開催します。

趣向品をはじめ、手作り品やリサイクル品など、あなたのお店を出してみませんか。出店者を募集しますので、興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

**■フリーマーケット エコバ**  
こうなんinアクトランド

希望の方には、電話またはFAXで連絡いただければ郵送します

**■申込み・問い合わせ**  
香南市吉川町吉原九五  
香南市社会福祉協議会内 担当 横山  
☎57-7300  
FAX 57-7305  
メールアドレス kounanshi.yakyou@gmail.com

就職に役立つ  
職業訓練を受けませんか

就職を目指してスキルアップをお考えの方のために、3～6カ月の職業訓練コースを開講します。受講料無料(テキストト代等別途)。

訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

受講申し込みは、住所地を所管するハローワークへお願いいたします。

**■訓練コース名**  
①訓練期間②募集期間

▼ネイリスト養成科  
①4月19日(木)～10月18日(木)  
②3月2日(金)～3月22日(木)

▼基礎からしっかり学ぶ介護職員実務者研修科  
①4月19日(木)～10月18日(木)  
②3月2日(金)～3月22日(木)



▼初めてのビジネスパソコン基礎科  
①4月24日(火)～7月23日(月)  
②3月7日(水)～3月27日(火)

▼福祉用具専門相談員&介護職員初任者研修科  
①4月25日(水)～7月24日(火)  
②3月8日(木)～3月28日(水)

▼トリマー養成科  
①5月8日(火)～11月7日(水)  
②3月16日(金)～4月5日(木)

▼ビューティアロマ・メディカルハーブ科  
①5月8日(火)～8月7日(火)  
②3月16日(金)～4月5日(木)

**■問い合わせ**  
ポリテクセンター高知  
☎088-83311324

## 小型船舶操縦士免許更新講習

小型船舶操縦士免許の更新講習、失効再交付講習を実施します。

**■日時**  
4月8日(日)13時30分～

**■場所**  
夜須町千切五三六一一九 香南市マリンスポーツセンター

**■対象**  
▼更新講習：免許の有効期限が、30年4月9日から31年4月30日までの方  
▼失効再交付講習：免許の有効期限が切れている方  
※講習時間は、更新講習1時間30分、失効再交付講習2時間30分

**■費用**  
・更新講習：9,200円  
・失効再交付講習：16,200円

**■必要なもの**  
・写真(縦4.5cm×横3.5cm、裏面に氏名記載)2枚  
・小型船舶操縦免許証の写し1枚

・本籍記載の住民票1通(住所等に変更がなければ不要)  
・受講申込書(更新または失効)  
※マリンスポーツセンターで受け取り記入後、提出してください  
・委任状(認め印)

## 市営住宅入居者

**■受付期間**  
3月9日(金)～3月30日(金)

**■申込み・問い合わせ**  
YASU海の駅クラブ  
☎57-1855

**■物件・戸数**  
▼公営住宅・改良住宅  
(世帯向け)赤岡町10戸、吉川町5戸、香我美町2戸  
(高齢者向け)夜須町1戸  
▼特定公共賃貸住宅  
(世帯向け)香我美町2戸  
(単身者向け)夜須町5戸  
▼ハピネスかがみ  
(世帯向け)4戸  
(高齢者向け)1戸

**■申込み方法**  
申込書に必要事項を記入し、必要書類等を添付のうえ提出。受付時に10～15分程度の面談をします。

**■募集案内・申込書の配布期間・配布場所**  
3月1日(木)～16日(金)  
市役所住宅管財課・市役所市民保険課・各支所

**■申込受付期間**  
3月15日(木)～16日(金)

**■申込み・問い合わせ**  
市役所住宅管財課

4月からは、ラベルとキャップを忘れずにはずしてペットボトルのごみ出しを行います。