

こうなん NOW

平成29年度香南市広報誌

KONAN

★今月のNOW情報

香南市成人式 2～4
4月から国保制度が変わります 8～10
平成28年度決算報告 20～22
平成28年度のごみの量と処分費 23
まちで見かけたあの人、
もしかしたら認知症かも… 26～27



▲今月の表紙【成人式】

1月4日(木)に開催された成人式。晴れて成人を迎え、
大人の仲間入りをした新成人たちの笑顔が輝いていました。
【関連ページ…2～4ページ】



赤岡小学校区 吉川小学校区



今年、香南市では358人が成人を迎えました。
1月4日(木)夜須中央公民館マリンホールで成人式が開催され、平成9年4月2日から平成10年4月1日までの間に生まれた市内在住、および市内出身の新成人たちが新たな一歩を踏み出しました。



夜須小学校区



香我美小学校区 岸本小学校区

祝 成人2018
香南市成人式

佐古小学校区



野市東小学校区



野市小学校区

甘 「野市製糖生産組合」黒糖づくり 甘い香りに包まれて

サトウキビを生産している農家約60戸が組織する「野市製糖生産組合」は、毎年黒砂糖づくりを行っています。

昨年末、野市町大谷にある加工場で黒糖づくりの最盛期を迎えました。生産者ごとに持ち込んだサトウキビを搾り、大きな釜で煮込んでいくと、甘い黒糖の香りが加工場を包んでいました。十分に煮詰めた後、冷ましたら黒糖のできあがり。サトウキビのでき具合によって黒糖の味も変わるため、生産者ごとに味が違うとのこと。組合では栽培農家を増やすため、サトウキビの苗を無料で提供しています。詳しくは14ページをご覧ください。



▲煮詰めた搾り汁を流し込んで冷まします

ひ “デコトラ”イルミネーション祭り と味違ったクリスマスを

平成29年12月23日(土)ごめん・なはり線の開通15周年のお祝いを兼ねて、公認改造でデコレーションを施したトラック(通称:デコトラ)で彩るクリスマスイベントが香我美駅前で開催されました。

香我美町青年団OB会がメンバーの特技を生かした地域貢献を話した際、部品の溶接など手作りする30年来のデコトラ愛好家で専門誌の表紙を飾るほどの有名車を所有しているメンバーがいることから、愛好家仲間も協力し催されました。また、往年の青年団演芸会で鳴らした演奏やハンドベルに挑戦したりしました。



▲たくさんの電飾に訪れた人たちは興味津々

弁 土佐のお笑い話芸の会 天座で初笑い

1月8日(月)今年で2回目となる新春爆笑寄席「土佐のお笑い話芸の会」が弁天座で開演されました。演者と観客が一緒になって大きな声で「わっはっは!」と両手を上にあげ笑いあう、福を招くとされる初笑いでは、弁天座いっぱい声が響き渡りました。

この寄席では演者の見事な口上に加え、まんじゅうをほおぼったり、うどんをすすったりするリアルな所作も見所のひとつ。時には舞台と観客席との間でやりとりを楽しむ新春寄席は、弁天座の新しいお正月の風物詩となっています。



▲会場みんなで初笑い

地 文化財防火デー消火訓練 地域の文化財を火災から守る!

毎年1月26日は「文化財防火デー」に制定されています。それに合わせ、香我美町上分の「八王子日吉神社」社殿付近から出火したとの想定で、1月21日(日)消火訓練が行われました。

香我美消防団(第一、第二分団)と香南消防本部から59人、7車両が参加。出火の連絡を受けた消防団員たちが屯所を出動。迅速に連携し、近くの川から水を確保、ポンプ車へ連結して出火想定場所への放水を行いました。



▲発煙筒からの煙に包まれる中、放水開始!



アトラクションでは高知出身の
ガールズバンド「sympathy」が楽しませてくれました。



祝 成人2018 Snapshot at the ceremony



久しぶりに会う友だち
もたくさんでした!!



スーツもビシッと着こなして、
いつの間にかもう大人だね!



▲今回の実行委員と「sympathy」の皆さん



Ronanの駅伝 2018

第40回香我美町駅伝大会 末延バス停付近～岸本～香我美運動広場コース 6区間 16.7 km

区間	距離	選手	タイム	順位
1区	3.4 km	野口耕生	11分46秒	(4位)
2区	1.8 km	濱口弥夢太	6分9秒	(1位)
3区	3.2 km	三谷海斗	10分46秒	(3位)
4区	2.3 km	近森 結	8分51秒	(7位)
5区	3.0 km	宇田知花	12分32秒	(8位)
6区	3.0 km	近藤大敦	11分32秒	(6位)
ゴール				

★総合の部
優勝 ゆいちゃんのランニング教室 1時間1分36秒

区間	選手	タイム	順位
1区	野市JAC-B	1時間7分49秒	
2区	大石梨華子	13分41秒	(14位)
3区	土居夕樹乃	7分56秒	(9位)
4区	大石夕月	12分30秒	(7位)
5区	澤 可憐	9分32秒	(12位)
6区	谷 彩色	12分4秒	(6位)
ゴール	岡松花音	12分6秒	(8位)

★女性の部
優勝 野市JAC-B 1時間7分49秒

第28回吉川町みなと駅伝大会 吉川町内コース 4区間 5.8 km

区間	距離	選手	タイム
1区	1.3 km	松本晴菜	
2区	1.4 km	野村朋生	
3区	1.6 km	野村朋生	
4区	1.5 km	野村朋生	
ゴール			

※チーム員欠員のため2～4区を同一選手が走りました

優勝 若竹会 21分13秒



■ 1月8日(月)の成人記念野市町内駅伝大会は雨天のため中止になりました
■ 夜須町・赤岡町の駅伝大会の結果は来月号に掲載予定です



企画立案から選挙管理委員を務める生徒たちが中心となって活動してきた今回の香我美中学校生徒会役員選挙。

選挙権が18歳になったことで、自分たちも数年後に選挙に行くことになることから「実際の選挙に使うものに触れ、関心を持ってもらおう!」と、市選挙管理委員会から実際の選挙で使用する投票箱と記載台を借りました。

そして平成29年12月8日(金)立候補者の演説会と投票が行われました。当日の司会進行を務めるのも選挙管理委員の生徒たち。先生たちは傍らで温かく見守るだけです。

立候補者と応援責任者の演説から投票終了まで全校生が最後まで飽きずに、また静かに進行できるようにと、待ち時間には学校催事のDVDを上映するなどのアイデアも光っていました。投票者も投票箱を見守る立会人役の生徒の目も真剣そのものでした。

選挙に関心を持ち、自分たちが有権者となった時に活かせる取り組みとなりました。

本物の選挙グッズで生徒会役員選挙

～香我美中学校～



投票箱へ投函して完了!



記載台で記入!



選挙管理委員から投票用紙をもらって...

平成29年12月17日(日)滋賀県希望が丘文化公園スポーツゾーンで「第25回全国中学校駅伝大会」が行われ、高知県代表として8年連続で香我美中学校男子駅伝部が出場。昨年の30位から大幅に順位を上げ、13位と健闘しました。

監督の木村先生は、「第23回大会の県勢最高順位(6位)を更新した時の走りを選手全員がやってくれた。課題は、どんな悪条件にも対応する選手を育成していきたい」と話してくれました。

卒業する3年生の思いがこもったタスキを受け取った1、2年生たち。これからの更なる活躍に期待が持たれます。

香我美中駅伝部 全国大会出場



【大会結果】区間距離: 3 km 13位(58分53秒)

区間	選手	タイム	順位
第1区	濱口夢太	9分22秒	
第2区	永田政也	9分35秒	
第3区	野口耕生	10分02秒	
第4区	濱口愛夢	9分57秒	
第5区	土山翔大	10分09秒	
第6区	澤木尚治	9分48秒	



スポーツの結果

剣道

【平成29年度高知県秋季少年剣道錬成大会】
平成29年11月3日
須崎市立スポーツセンター
団体の部
第3位 野市スポーツ少年団剣道部

【第39回野市少年剣道錬成大会】
平成29年11月26日
野市総合体育館
小学生団体の部
第2位 野市スポーツ少年団剣道部
中学生団体の部
優勝 野市スポーツ少年団剣道部

グラウンドゴルフ

【第11回香南市総合体育大会 グラウンドゴルフ競技】
平成29年12月16日
野市ふれあい広場野球場
第1位 松田 純(夜須町)
第2位 溝渕 恵美(野市町)
第3位 楠瀬 隆一(野市町)



香南市の役割は？ 市役所では何ができるの？

国保制度改革による平成30年度からの高知県と香南市の役割分担

高知県と香南市の役割

- 高知県が、香南市とともに国保の運営を担います
- 高知県が財政運営の責任主体となり、安定的な財政運営や効率的な事業運営の確保等国保運営に中心的な役割を担います
- 高知県が、県内の統一的な運営方針としての国保運営方針を示し、事務の効率化、標準化、広域化を推進します



高知県の主な役割

国保運営の中心的な役割 (財政運営の責任主体)

- 市町村ごとの国保事業費納付金を決定
- 各市町村の標準保険料率を提示
- 給付に必要な費用を、全額、市町村へ支払い
- 国保の統一的な運営方針を決定

香南市の主な役割

加入者に身近なきめ細かい事業

- 加入者の資格管理(各種届出の受付・保険証の発行等)
- 国保税の賦課・徴収
- 給付の決定、支払い
- 国保事業費納付金を高知県に納付
- 保健事業など、加入者の健康づくりのための事業を実施

今までどおりにできること

- ☐ 国保の加入・喪失の届出
- ☐ 保険証の発行などに関すること
- ☐ 出産育児一時金や葬祭費等の給付に関すること
- ☐ 国保税の賦課・徴収に関すること
- ☐ 特定健診等の保健事業に関すること

今までどおり市役所窓口で手続きができます。皆さんにとって医療の受け方は変わりません！変更点は次ページに！



すべての人が安心して医療を受けられる社会であるために

■なぜ、国保の運営が都道府県に変わるの？

勤務先の健康保険など他の医療保険に加入していない人が加入する国保。これにより、日本ではすべての人の医療保険加入が実現しています。

しかし、国保の加入者は「年齢構成が高く、医療費水準が高い」「低所得者が多い」構造となっているため、国保税などの収入よりも医療費で支出するお金の方が多く、市町村単位では安定した財政運営が困難であるという課題があります。そこで、平成27年5月

■何が変わるの？

に成立した法律によって、市町村が行っていた財政運営の責任主体を都道府県とすること、安定的な国保運営を図ることになりました。

今回の制度改革による大きな変更点は次のとおりです。
①医療給付費など国保の事業に必要なお金は、高知県から香南市に交付されます。
②香南市は、高知県が医療費水準や所得水準などを基に決定した納付金を高知県に納付します。

制度改革の詳細は9・10ページに！

国保はすべての人が医療保険に加入するための制度です



4月から国保制度が変わります

～平成30年度から国保の財政運営は市町村から都道府県へ移行します～

問 市民保健課 国保係
☎ 57-8506
問 税務収納課 市民税係
☎ 57-8504

★地域活動支援センターあけぼの
障害のある人やそのご家族の相談に応じ、安心して生活が続けられるように必要な情報をお知らせしたり、仲間づくりや就労のお手伝いをしています。

★次のような支援をしています
①生活や仕事上の困りごとなどへの対応を一緒に考えます
②居場所、趣味活動の場を提供します(憩いの部屋、ガーデニング、調理実習、手芸教室など、火く土曜日の9時～17時)
③就労に向けた支援をします(学習会、清掃活動、事業所見学・ハローワークへの同行など)
④福祉サービスなどの申請、利用のお手伝いをします(ヘルパーの利用、障害年金の手続きなど)
⑤その他、相談内容に応じた支援をしています

■開所日時: 月～土曜日 8時30分～17時30分(休日や時間外のご相談は、事前にご予約ください)

■相談方法: 電話・来所・自宅訪問
■場所: 香我美町下分684番地1 (ミネルバ跡地)

■春休み障害児長期休暇支援事業「こはるクラブ」
「地域活動支援センターあけぼの」では、学校が長期の休みになる期間、障害のある児童をお預かりする事業を行っています。

■実施期間: 3月20日(火)～4月6日(金)の平日
■開所時間: 9時～16時
■場所: 富家防災コミュニティセンター
■対象: 市内在住の、障害のある小中高生
■活動内容: クッキング・スポーツ等
■利用料: 1時間につき100円
■申し込み期間: 2月1日(木)～2月28日(水)

【申し込み・問い合わせ】
地域活動支援センターあけぼの
☎57-7180・FAX 57-7181
問 福祉事務所 ☎57-8509

障害のある人の相談窓口と一緒に活動できる場所のお知らせと春休み中に障害のある児童をお預かりする事業をご紹介します。

福祉

お気軽にご利用ください
～地域活動支援センター～こはるクラブ～



CLOSE UP INFORMATION

LED化事業
町内会(自治会)などが管理する防犯灯に限り、古くなった灯具(蛍光灯、水銀灯など)を無料でLEDに交換します。
※商工業の振興を目的とした装飾街路灯は対象となりません
※すでにLEDになっている灯具の取り替えは下記の「防犯灯設置事業費補助金」をご利用ください

■対象団体:
町内会(自治会・協議会)
■提出物(市が防犯灯の位置図を作成します):
①お客様番号および防犯灯数が明記された電気料の領収書(四国電力発行の口座振替済通知書など)
②口座引き落としの場合は通帳
■提出先と期限:
地域支援課へ
6月8日(金)までに提出



防犯灯設置事業費補助金
町内会(自治会)などが管理する防犯灯の新設・修繕に対して、必要性の高いものから補助金を交付します。

■対象団体:
町内会(自治会・協議会)
■補助対象事業(灯具はLEDのみ)
①防犯灯の新設
②老朽化した木柱を鋼柱に更新
③老朽・災害による灯具の取り替え・補修
※蛍光灯・水銀灯・白熱球への取り替えは対象外
※木柱への立て替えは対象外
■補助率: 100%以内(上限あり)
※ただし、③でLEDからLEDの取り替えに対する補助率は50%以内
■募集時期: 随時受け付け

問 地域支援課 ☎57-8503

地域

まちのあかりをLEDにしています



市内の防犯灯をLEDに交換する環境に優しいエコなまちづくりを進めています。現在9割の防犯灯が、電気が安く長持ちするLED灯具に取り替えています。

国保だより

市民保健課 ☎57-8506 税務収納課 ☎57-8504

私たちに直接関係してくる 変更点には何があるの?



国保加入者を高知県で一元管理(都道府県単位に)

- ▶現在は居住する市町村が変わると市町村ごとに国保資格の取得・喪失が生じますが、4月からは県内で他の市町村に異動しても国保資格の取得・喪失にはならず、住所変更の届け出をするようになります。
- ▶県外へ異動した場合は国保資格の取得・喪失が生じます。

高額療養費の多数該当の通算方法

- ▶多数回該当とは、過去12カ月間で高額療養費の対象となった月数が4回以上になった場合に、4回目から自己負担限度額が引き下げられる制度です。
- ▶県内での住所異動であれば高額療養費の多数回該当が通算されるようになるため、加入者の負担が軽減されます。

被保険者証(保険証)等の様式

- ▶保険証や限度額適用認定証等の様式が変わります。
- ▶交付済みの保険証は4月1日以降の最初の保険証更新時に変更となる予定です。

国保税の算定方式の変更を検討中

本市では、これまでの国保税の税額は『応能割』と『応益割』の4方式で算出していましたが、4月から応能割の資産割を廃止し、『応能割(所得割)』と『応益割(被保険者均等割、世帯平等割)』の3方式への変更を検討しています。

『応能割』-能力に応じた負担

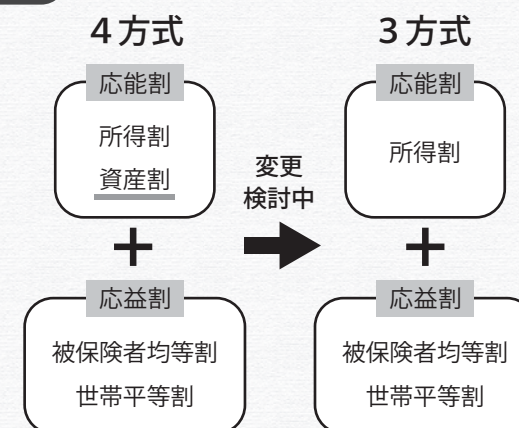
- 所得割・・・被保険者の所得により算出
- 資産割・・・被保険者の固定資産税額により算出

『応益割』-受益に応じた負担

- 被保険者均等割・・・税額に被保険者数を乗じて算出
- 被保険者平等割・・・1世帯あたりの定額

◎資産割廃止を検討している主な理由

- ・健康保険等や後期高齢者医療制度には資産割課税がない。
- ・居住用資産等のように収益性のない土地建物の固定資産にも課税となる。
- ・所得が無い方にも、資産割は課税されるため、低所得者層の負担となっている。
- ・居住している市町村の固定資産税だけが課税対象となり、他の市町村の固定資産税は対象とならない。



税率等は、決まり次第、広報誌等でお知らせをしていきます!



高知県立のいち動物公園

さわる動物園

～触れる・感じる・楽しむ～

日時 3月3日(土) 10:00～15:00

場所 高知県立のいち動物公園内

内容

- ①第一会場★どうぶつ科学館(10時～15時)…骨格標本や鳴き声、実物大パネルを用いて動物解説を行います。
- ②第二会場★こども動物園(10時～11時)…モルモットのふれあいや聴診器で心音を聞いてみましょう。

対象 視覚に障害がある方(第一会場はすべての来園者対象)

※参加者は入園料が必要です。ただし、障害者手帳をお持ちの方は来園時に窓口で提示すると本人および付き添いの方が無料になります。さわる動物園会場では、障害者手帳の提示は不要です

※窓口で第二会場のふれあい参加者用ステッカーを配ります。参加される際にお見せください

問い合わせ 高知県立のいち動物公園 さわる動物園係 ☎56-3509

平成30年度予備自衛官補

予備自衛官補制度とは、一般社会人や学生の方を予備自衛官補として公募・採用し、教育訓練修了後、予備自衛官として任用する制度です。

予備自衛官を安定的に確保すること、将来にわたって防衛基盤の育成・拡大を図るとともに、一丁の発達や自衛隊の役割の多様化等に対し、民間の優れた専門技能を有効に活用していくことを目的としています。

一般と技能の公募コースがあり、一般公募では資格年齢の方なら応募可能です。また、技能公募では語学や医療技術、整備などの分野に精通した皆さんが応募できます。

予備自衛官補に採用されると一般公募は3年以内に50日間、技能公募は2年以内に10日間の教育訓練に参加し、必要な知識・技能を修得します。

受験資格

- 一般公募 18歳以上34歳未満の方
- 技能公募 18歳以上で、国家免許資格等を保有する方(資格により53～55歳未満)

受付期間 4月6日(金)まで

就職に役立つ 職業訓練を受けませんか

就職を目指してスキルアップをお考えの方のために、3～6カ月の職業訓練コースを開講します。受講料無料(テキスト代等別途)。

訓練期間中から修了後に行ったり、積極的に就職支援を行います。申し込みは住所地を所管するハローワークへ。

訓練コース名

- ①訓練期間・②募集期間
- ▼ビジネスパソコン基礎科
- ①3月13日(火)～6月12日(火)
- ②1月24日(水)～2月13日(火)
- ▼いちから学ぶパソコン科
- ①3月27日(火)～6月26日(火)
- ②2月6日(火)～2月26日(月)
- ▼不動産ビジネススキル養成科
- ①3月27日(火)～9月26日(水)
- ②2月6日(火)～2月26日(月)

問い合わせ ポリテクセンター高知 ☎088-1833-1324

第4期 随1期 第8期 第8期 第8期

固定資産税 随1期
市県民税 第8期
国民健康保険税 第8期
介護保険料 第8期
後期高齢者医療保険料 第8期

の納期限は**2月28日(水)**です。期限内の納付をお願いします。

『甘蔗の苗から黒砂糖を作ってみませんか?』

野市製糖生産組合では、年末に黒糖作りを行っています。今年から、黒糖の生産量を増やすため、希望者に甘蔗(サトウキビ)の苗を無料で提供します。また、初心者でも栽培できるように指導しますので、興味のある方はご連絡ください。

◆**締切日** / 3月31日(土) ※先着順

◆**問い合わせ** /

- ・市役所農林課 ☎57-7517
- ・野市製糖生産組合 弘田忠士 ☎090-6880-9250

高知で恋しよ! マッチング 出張登録会 in 香南市

「うち出会いサポートセンター」では、会員制のお引き合わせシステム「高知で恋しよ!! マッチング」を運営し、結婚への支援を希望する独身男女の1対1の出会いをサポートしています。

会員登録には通常、高知市・安芸市・四万十市に開設されている「うち出会いサポートセンター」に出向く必要がありますが、今回は特別に香南市で会員登録をすることができ、参加は予約制です。

※登録には約1時間かかります

日時 2月18日(日) 10時～16時

場所 のいちふれあいセンター 3階 第1学習室

対象 20歳以上の独身の方

定員 先着5人

必要なもの

- ①本籍地の市町村が発行する独身証明書(発行日から3カ月以内の原本)
- ②健康保険証
- ③写真付き身分証(免許証等)
- ④プロフィール写真(3カ月以内に撮影した本人のみが写っているもの。L判程度)
- ⑤登録費用 8,000円 (2年間有効)

申込み方法 電話で申し込み

申込み・問い合わせ うち出会いサポートセンター ☎088-821-8081

※日・月曜日10時～17時、火・木曜日13時～20時、金・土曜日・祝日は休み

土佐塩の道 30km うちーく

山々に囲まれた香美市大栃から、雄大な太平洋に面する香南市赤岡までの30kmを、先人の思いと共に歩きましょう。

日時 3月24日(土)

※小雨決行。予備日3月25日(日)

集合場所 赤岡保健センター(赤岡町一三二七)

参加費 7,000円

※塩の道弁当・参加費・移動バス代・保険料含む

定員 80人

申込み方法 電話で申し込み

申込み締切り 3月10日(土)

申込み・問い合わせ 香南市観光協会 ☎56-5200

農業 産地パワーアップ事業

地域の営農戦略「産地パワーアップ計画」に基づき、産地の高収益化に向けた取り組みを行う農業者の施設整備や、農業機械のリース導入などの取り組みに対し、総合的に支援します。

また、環境制御技術普及促進事業(炭酸ガス発生装置や日射比例灌水システムなど)もこの計画に沿って支援を行いますので、導入を希望する方はご連絡ください。

支援内容・補助率

- ▼整備事業: 低コスト耐候性ハウス・集出荷施設・予冷・貯蔵施設など
- 《補助率》事業費の2分の1以内
- ▼生産支援事業: 農業専用機械のリース導入、生産資材の導入
- 《補助率》事業費の2分の1以内(リース導入は本体価格の2分の1以内)

環境制御技術普及促進事業

【A】環境制御の基本技術

①環境測定装置

農業用水の水止め

物部川の町田堰から取水している農業用水の水止めにについてお知らせします。

期間 3月1日(木) 8時～3月5日(月) 17時

問い合わせ 物部川土地改良区連合 ☎55-2216

市役所農林課

2018年2月15日(木)以降

携帯電話の新しい電波の利用で

テレビ映像が乱れる可能性があります。

テレビ映像に影響が出た際は、コールセンターへご連絡ください。新しい電波の影響の場合は、当協会費用負担で回復作業を行います。

●費用を請求されることは絶対にありません!

700MHz(メガヘルツ)テレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012

受付時間 9:00～22:00(土日祝日・年末年始を含む)

※IP電話等で上記電話番号につながらない場合は ☎050-3786-0700におかけください

福祉 児童手当支給日

児童手当の2月定期支給日は2月9日(金)です(10月～1月分)。個別に支払通知はしませんので、通帳で入金の確認をお願いいたします。

※現況届が未提出の方は支給されません。未提出の方は至急提出してください

問い合わせ 市役所市民保険課

環境制御の基本技術

①環境測定装置

農業用水の水止め

物部川の町田堰から取水している農業用水の水止めにについてお知らせします。

期間 3月1日(木) 8時～3月5日(月) 17時

問い合わせ 物部川土地改良区連合 ☎55-2216

年金

20歳になったら国民年金

20歳を迎えたら、国民年金第1号被保険者の加入手続きが必要です。

※厚生年金保険加入者や共済組合加入者、またはその配偶者に扶養されている人を除く

■国民年金加入の手続きとその後の流れ

①「国民年金被保険者資格取得届」を提出してください

20歳の誕生月の前月または当月月上旬に日本年金機構から送付されますので、必要事項を記入し、市民保険課または各支所に提出してください。

また、免除・納付猶予制度や学生納付特例制度の申請書、口座振替納付申出書等を同時に提出することができます。

納付書は学生納付特例等を申請した人にも送付されます。詳細はお問い合わせください。

②「年金手帳」が届きます

年金手帳は次のようなときに必要になりますので、大切に保管してください。

- ・保険料納付の確認
- ・就職時の厚生年金保険への加入手続き
- ・将来の年金の受け取り

③「国民年金保険料納付書」が届きます

納付書で保険料を納めてください(誕生日の前日が含まれる月分から)。保険料は金融機関のほか、コンビニエンスストアでの納付、電子納付もできます。また、口座振替やクレジット納付も可能です。

健康

大腸がん検診の郵送による回収

大腸がん検診では、容器の郵送による回収も行っています。郵便ポストに封筒を投函するだけなので、非常に便利です。ぜひご利用ください。

■対象 40歳以上の市民
■申込み方法 2月16日(金)までに、「大腸がん検診郵送回収申込書」を提出してください。申込書と引き替えに、郵送用の封筒をお渡しします。

※規定の封筒以外での提出は不可
■申込書提出先 赤岡保健センター・市民保険課・のいちふれあいセンター・赤岡市民館・夜須支所・香我美支所・吉川支所
■容器のポスト投函締切日 2月22日(木)
■問い合わせ 市役所健康対策課

その他

家畜や家さんの飼育状況定期報告をお願いします

近年、国内外で高病原性鳥インフルエンザや口蹄疫が相次いで発生しました。

このため、家畜や家さんの飼育状況をより正確に把握して防疫に役立てるため、家畜や家さんを飼育している方々は家畜伝染病予防法に基づき、飼育頭羽数や衛生管理状況を、家畜保健衛生所に定期的に報告することが義務付けられています。

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、だちよう、ほろほろ鳥、七面鳥を飼育している方は、毎年1回、2月1日時点の飼育状況を所定の報告用紙に記入し、4月15日までに家畜保健衛生所に提出してください。

※報告用紙は家畜保健衛生所または県畜産振興課にあります
■問い合わせ 中央家畜保健衛生所香長支所
☎52-3069
県畜産振興課
☎088-821-4553

広告



乾歯科

Inui dental clinic

ご予約・お問い合わせ 0887(56)1951

香南市野市町西野2706-20 (香南市役所北側)

一般歯科・小児歯科・歯周病治療・インプラント・審美歯科
訪問診療(ご自宅に伺って診療いたします)
設備/CT・マイクロスコープ・キッズコーナー・駐車場9台

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~5:00				●		●
午後 2:00~6:00	●	●	●		●	



シートベルト・チャイルドシートの着用(使用)を徹底しよう!

シートベルトの着用率は年々向上していますが、平成29年中に四輪乗車中に交通事故に遭って亡くなった方12人のうち、シートベルト非着用だったのは7人で、そのうち5人は事故の状況からシートベルトを着用していれば助かったと思われる。このように、いまだにシートベルトの着用が徹底されていないとは言い難い状況です。「車を運転する」「車に乗る

する」ということは、交通事故などの危険性の中に、自分の身を置いているということです。

交通事故にあった場合の被害を軽減するためにも、車に乗ったら全席全員シートベルト・チャイルドシートの着用(使用)を徹底しましょう。

●子どもの命を守るチャイルドシート!
衝突時、抱っこでは子どもを支えることはできません。また、シートベルトだけでは衝突時に小さな体がベルトをすり抜け、大変危険です。子どもの安全のためにきちんと体格にあったチャイルドシートを使用しましょう。(高齢者アドバイザー・岡崎由美 ☎55-0110)

多発する特殊詐欺にご注意

全国的に特殊詐欺被害が後を絶ちませんが、昨年(平成29年)、高知県内での特殊詐欺被害は49件発生し、被害額は約7,950万円でした。

中でも、架空請求詐欺が1昨年と比べて多く発生しています。最近の手法は、公的機関のようない団体名で民事訴訟の訴状が提出されていること等が書かれたはがきを送られてきて、取り下げ費用や裁判、弁護士費用をコンビニなどにおいて、電子マネーで支払いを要求される手口です。

には問い合わせをしないようにしましょう。

また例年、1~2月には還付金詐欺が非常に多く発生しています。この時期は、確定申告期間と重なっていることが影響しているものと思われます。

▼ATMからお金は戻ってきません。還付金があるからATMに行くように言われたら、詐欺です。

不審な電話やはがき、訪問があった場合やおかしいと思った時は、すぐに警察や身近な人に相談しましょう。

※財産は自分自身で守りましょう!
(香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀 ☎55-0110)

市のうごき

(H29.12.31現在)〔 〕は昨年同月対比

- 人口/33,533人
- 世帯/14,693戸
(男/16,178人 女/17,355人)
- 出生/16人 ■死亡/43人
- 転入/80人 ■転出/58人
- 対前月人口比/5人減

12月の火災・救急出動件数
■火災 1件(1件増)
■救急 153件(11件減)

赤岡中学校では昨年の12月に高知工業高等専門学校の北山めぐみ先生を招いて、赤岡のまちの良さについて学習する授業がありました。北山先生は赤岡町の歴史的建造物の価値に注目して、古民家を再活用したりする取組をしている先生です。私が北山先生のお話を聴いて、特に真剣に考えたこと



は、「地域づくりがなぜ必要なのか」「自分がどうやったら地域に貢献できるのか」ということです。

今、日本は少子高齢化が急激にすすんでいます。特に、高知県のよなな地方はどんどんと人口が減少して、町の存続が危ぶまれています。そのような状況の中で私たちのような若い人がその地域の良いところ

私たちにできること

を、まずは自分たちが知って、その良さを他のまちの人に知ってもらい取り組みが大切だと思います。例えば、赤岡町の歴史

さに気づくことができると思います。また、学校の美術の授業で古民家を描いたりすると、ますます古民家の良さを見つけていることができると思います。

私が考える「地域らしさ」は、そのまちを「明るくする」「活発にする」ことで「地域らしさ」が生まれてくると思います。まちづくりをするためには、その地域の人々が主体と

香南市立赤岡中学校
1年生女子

市役所伝言板

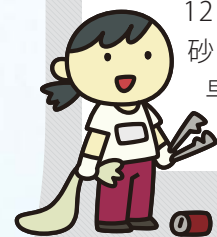
法務大臣表彰を受賞されました



平成9年5月に保護司に委嘱されて以来、これまで多年にわたり罪を犯した人々の改善更生と犯罪の予防に尽力されたことから、北本洋介保護司(吉川町)が法務大臣から表彰を受けられました。

市内一斉清掃へのご協力 ありがとうございました

平成29年12月3日(日)に香南市内一斉清掃を実施しました。今回は、合計約12トンのごみ、合計500袋分の土砂を集めることができました。朝早くからご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



環境対策課 ☎57-8508

高知県指導農業士に認定されました

農林課 ☎57-7517

就農希望者の研修受入れ、また就農後の栽培指導などの新規就農者への支援を行う「高知県指導農業士」に、竹中一雄さん(夜須町)と西山忠宏さん(野市町)が認定されました。

2人とも何度も研修生を受入れた実績があり、栽培技術などが、地域のモデル的な農家となっています。2人の下で学んだ研修生達は、現在香南市内で就農し活躍中です。これからの農業の担い手を確保・育成するために、指導農業士として更なる活躍が期待されます。



西山忠宏さん

竹中一雄さん

【人事異動】平成30年1月1日付

知念 杏奈 (新) 地域支援課
(旧) 市民保険課

福祉事務所 ☎57-8509

▼意見応募に関する注意点

- 住所・氏名・電話番号を記入し、電子メール・FAX・郵送・持参のいずれかで提出してください。口頭や電話での提出は不可。
- いただいたご意見は取りまとめ、内容を市のホームページで公表します(ご意見に対する市の考え方や、修正を行った場合はその内容をお知らせします)。ただし、個々のご意見に対して提出者への直接回答は行いません。

「香南市第5期障害福祉計画(案)」への意見を募集します

障害福祉サービス等の成果目標や必要なサービス見込量等を定める計画(平成30年度～32年度)で、策定委員会での計画づくりの参考にするために市民の皆さんの意見を募集します。

応募方法等

- 意見募集期間…2月1日(木)～2月14日(水)17時15分必着
- 原案の閲覧場所…福祉事務所、各支所、市ホームページ
- 意見書の提出先および方法…所定の様式でFAX・郵送、指定する場所へ直接持参、または電子メールへ添付。
 - 電子メール…fukushi@city.kochi-konan.lg.jp
 - FAX…56-1148
 - 郵送…〒781-5232 野市町西野534-1 香南市福祉事務所あて
 - 持参…香南市福祉事務所(のいちふれあいセンター)
- 問い合わせ先…香南市福祉事務所



第5回 高知家健口フォーラム

「お口を清めれば血糖値 が下がるってホントウ？」

～糖尿病予防は歯医者さんへの定期通院から～

日時 2/18(日) 12:30～16:00

場所 総合あんしんセンター
3階 (高知市丸ノ内1-7-45)

申込み不要
入場無料!

歯周病は糖尿病の合併症の一つ。糖尿病があると歯周病になりやすく悪化しやすい、一方で歯周病が良くなると血糖値も下がります。このように強く関連しあっているその訳を知り、お口の手入れの重要性について学びませんか。

★口腔ケアグッズ等がもらえます!(数に限りがあります)
■問い合わせ/高知県歯科医師会事務局 ☎088-824-3400

土佐勤王党を作った男 大石圓 展

日時 2/24(土)～3/4(日) 10:00～17:00 ※2/26(月)は休館

場所 香我美図書館 2階 展示室

香南市出身で「土佐の革命家」と呼ばれ、幕末の激動期に江戸で時流を読み、武市半平太を動かし「土佐勤王党」を作りあげた“大石圓(弥太郎)”を、地域に残る資料などで紹介します。

■問い合わせ/香我美市民館 ☎55-2143

サクソフォーン四重奏 クワチュール・ベー 結成10周年記念コンサート

日時 2/25(日) (開場)18:00 (開演)18:30

場所 のいちふれあいセンター
サンホール

幅広いジャンルの曲を演奏するサクソ4人組クワチュール・ベー。結成10周年の全国ツアーの高知公演を開催。
■入場料/一般 2,000円、高校生以下 1,000円
(当日はいずれも500円UP) ※未就学児入場不可

■問い合わせ/
野市中央公民館
☎56-1056



催し・イベント INFORMATION

皆さまの参加を
お待ちしております!

第43回

香我美芸能大会

日時 2/25(日) 13:00～16:00頃

場所 井天座 (開場)12:30 | 入場無料/

■内容/ジュニア・スイング香我美による演奏、歌謡・ナツメロ合唱・剣詩舞・民謡など
■問い合わせ/香我美町文化祭実行委員会 ☎55-2143
(香我美市民館内みかんネット香南)

物部川に感謝する日

参加無料/

かわってきたかえ物部川

日時 3/3(土) 11:00～15:30
場所 高知工科大学 講堂

■内容/クイズ大会(豪華景品あり)やミュージカルを開催。また、シカカレー、シカ焼肉、しらす汁等の無料配布もあります。
■問い合わせ/物部川に感謝する実行委員会 ☎090-7143-8112 (代表)

香南の基層を語るVI・講演会

「戊辰戦争と香南の人々」

日時 3/10(土) 13:30～16:00

場所 のいちふれあいセンター
2階 研修室

戊辰戦争に従軍した香南市の先人たちを紹介し、その足跡をたどる講演会を企画しました。戊辰戦争とは何だったのか?明治維新について考える貴重な機会です。

■講師/公文豪さん(高知近代史研究会会長) ■定員/100人
■問い合わせ/香南市文化財センター ☎54-2296

鵬翔流吟友会・野市教室

10周年記念芸能大会

日時 3/11(日) (開場)9:30 (開演)10:00

場所 井天座 | 入場無料/

■内容/吟詠、歌謡吟詠、日本舞踊、カラオケなど
■問い合わせ/山中恵子 ☎080-6383-0894

特別会計 企業会計

市では、一般会計以外に特別会計が8会計、企業会計が2会計あります。
特別会計を昨年度と比較すると、一般会計からの繰入金は、特別会計全体で7,811万円減少しました。

●特別会計…特定の入収でその支出が賄えるもの

会 計 名	歳 入	歳 出	歳入のうち一般会計からの繰入金
国民健康保険特別会計	52億6,195万円	51億9,989万円	3億7,185万円
後期高齢者医療保険特別会計	4億8,530万円	4億7,602万円	1億4,091万円
介護保険特別会計	31億1,602万円	30億9,783万円	4億7,617万円
工業団地造成事業特別会計	5,372万円	5,372万円	10万円
簡易水道事業特別会計	9億2,621万円	9億1,814万円	1億5,749万円
下水道事業特別会計	7億795万円	6億9,246万円	4億3,829万円
農業集落排水事業特別会計	3億7,852万円	3億7,852万円	2億8,560万円
漁業集落排水事業特別会計	2,843万円	2,843万円	2,683万円

※一般会計から総額18億9,724万円が繰り入れされました

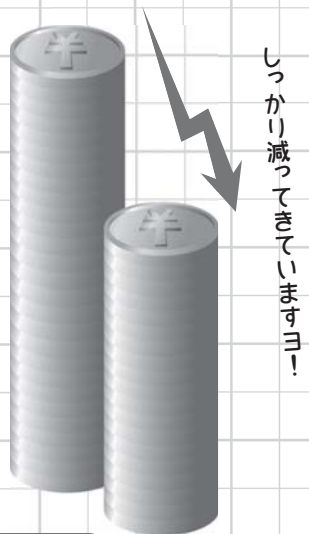
●企業会計…使用料などの収益があり、支出を収益で賄っているもの

会 計 名	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出	前年度繰越金などからの補てん額
水道事業会計	4億3,124万円	3億6,429万円	9,036万円	2億5,093万円	1億5,452万円
工業用水道事業会計	4,057万円	2,583万円	0万円	152万円	152万円

借金返済(一般会計公債費)

借金残高は、**158億4,388万円**
28年度の借金返済額は、31億5,455万円

計画的に返済



すっかり減ってきていますヨ!

借金の返済額は、31億5,455万円で、昨年度に比べ3,157万円減少しています。
28年度末の借金残高は、昨年度と比べると11億7,725万円の減少となっています。市民1人あたりにすると、471,460円となります。

基金積立(一般会計積立金)

積立総額は、**136億8,901万円**
28年度の基金積立額は、9億5,511万円

将来に備え貯金

基金積立額は、9億5,511万円で、前年度に比べ12億8,951万円減少しています。
内容は、前年度の繰越金の2分の1以上を積み立てることと規定されている財政調整基金に2億5,317万円、市債の計画的な償還を行うための減債基金に4億5,310万円などとなっています。
28年度末の基金現在高は、前年度に比べ3億8,801万円増加しています。市民1人あたりにすると、407,338円となります。



一般会計と別のお財布と考えてね



決算報告

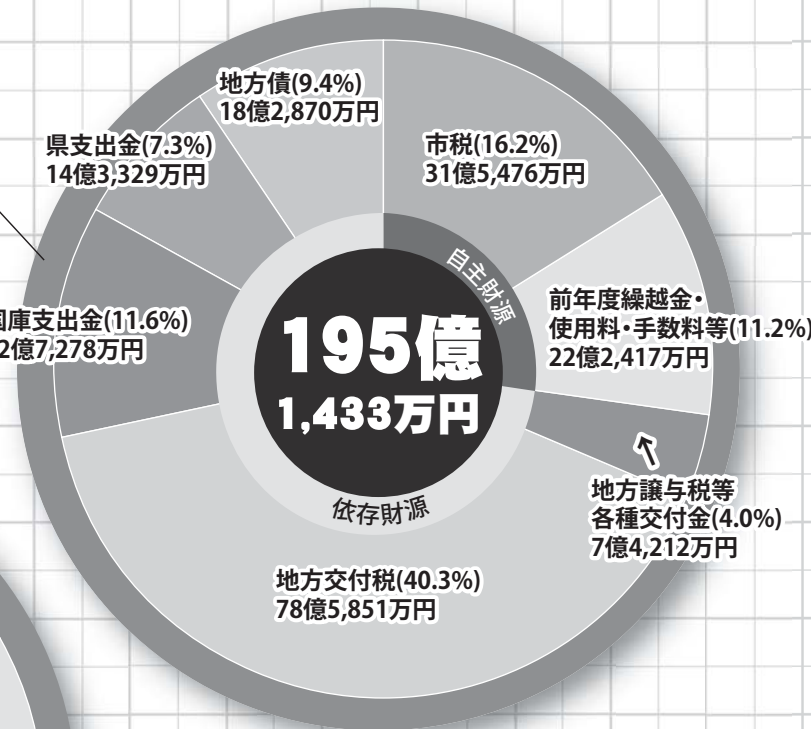
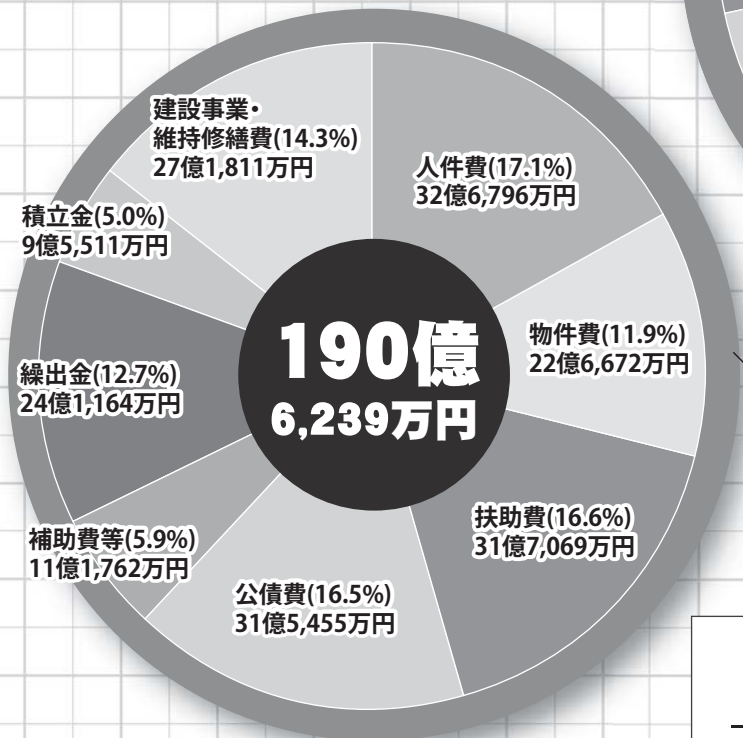
平成28年度

平成28年度決算が12月市議会で認定されました。毎年公表される決算報告は、将来を見極めるうえで大切な指標となります。
平成28年度はどれだけのお金をどのように使ったのかお知らせします。

企画財政課 ☎57-8502

一般会計歳入

依存財源が全体の約7割を占める



一般会計歳出

前年度に比べて約21億円の減額

次年度繰越金

歳入	195億1,433万円
歳出	190億6,239万円
繰越金	4億5,194万円

(繰越金のうち※繰越事業費) 1億4,390万円は繰越事業費
※前年度の事業が本年度に繰り越されたもの

一般会計をチェック!

平成28年度一般会計の決算は、歳入総額195億1,433万円、歳出総額190億6,239万円となりました。昨年度に比べ、歳入において22億5,932万円の減、歳出においても21億3,681万円の減となりました。
主な要因は、建設事業費や災害復旧事業費の減少とそれに伴う国庫支出金および市債等の減によるものです。また、歳入から歳出を差し引いた形式

収支は4億5,194万円の黒字に、形式収支から翌年度へ繰り越した事業に充てるための財源を控除した実質収支は3億804万円の黒字になりました。
しかしながら、歳入総額の約4割を占める地方交付税のうち、普通交付税の段階的縮減が始まっており、今後も厳しい財政状況が予想されます。



ごみの分別と削減にご協力をお願いします!!

平成28年度のごみ量は、平成27年度と比較すると136トン減少しています。
今後も、ごみの減量にご協力をお願いします。 問 環境対策課 ☎57-8508

ペットボトルの
出し方の法律が
変わります!

平成30年
4月から、
ペットボトルのごみ
出しは「ラベルとキャップ
を外して出すこと」が義務
付けられます!

※ラベルは簡単
にはがれない
ものを除く



① 平成28年度のごみ収集処理量

年間の1人あたりのごみの量と 処理にかかった費用

- ごみの量
約260kg
- 処理にかかった費用
約11,896円

資源ごみをきちんと分
別すると、可燃ごみが減少
し、処理費用の減少につな
がります。

平成28年度
8,726トン

可燃ごみ
(7,259トン)
83.2%

資源ごみ
(1,018トン)
11.7%

内訳《資源ごみ1,018トン》

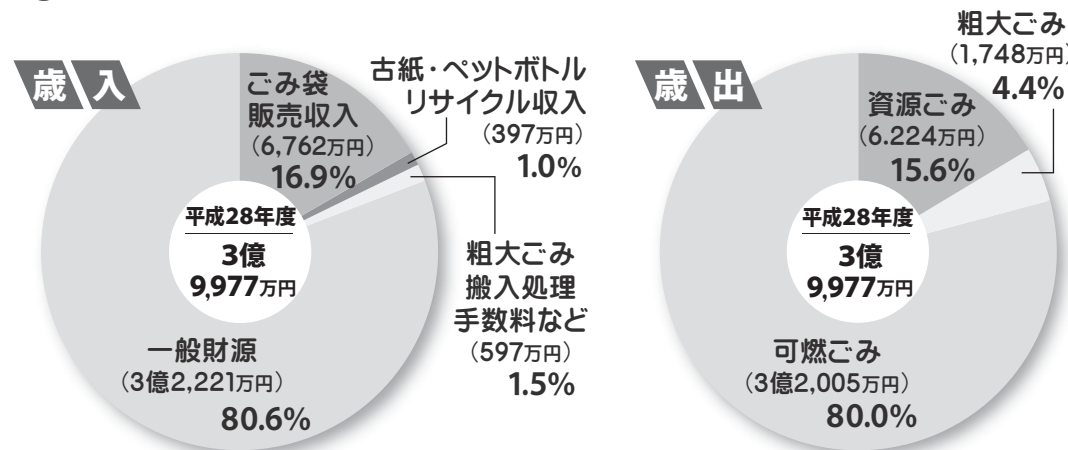
- ◆ペットボトル・プラスチック製
容器包装類 251トン
- ◆紙・布類 517トン
- ◆ビン類 166トン
- ◆金属類 84トン

粗大ごみ
(449トン) 5.1%

内訳《粗大ごみ449トン》

- ◆金属類 98トン
- ◆木類 107トン
- ◆プラスチック類 109トン
- ◆ガラス・陶磁器類 83トン
- ◆ふとん 42トン
- ◆その他 10トン

② 平成28年度のごみ歳入歳出決算額



減らしましょう!

生ごみを家庭菜園などの肥料にリサイクルできます♪

補助金を活用して
生ごみを減らそう!

家庭から出る生ごみを電動式生ごみ処理機や生ごみ処理バケツを利用して
肥料が作れます。購入には市の補助金があります。ぜひご利用ください。

① 香南市内の販売店で購入した 電動式生ごみ処理機

購入した費用の2分の1以内を
補助します(補助限度額3万円)。

② 生ごみ処理バケツ

環境対策課または支所
で販売中。価格は2個
で2,200円。
(1個当たりの容量は19リットル)



2個セット販売です



滞納(未収金)

滞納額の総額は、約6億2,053万円

差し押さえも

28年度末の滞納額は、前年度より5,107万円減少し
ています。

市では預金など265件の差し押さえを行いました。
また、高額滞納者などは南国・香南・香美租税債権
管理機構に移管し、負担の公平性確保に向けた適正
な執行に努めています。



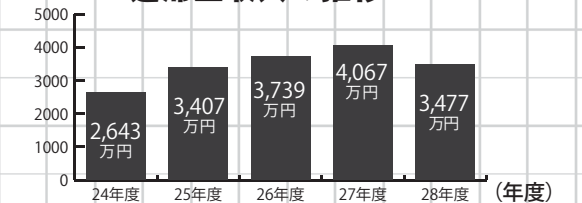
滞納しない
ように
納めましょう!

28年度までの主な滞納額

市税	市民税	5,546万円
4	固定資産税	7,248万円
税	軽自動車税	1,058万円
	国民健康保険税	1億4,785万円
	介護保険料	1,771万円
	後期高齢者医療保険料	448万円
	給食費	1,500万円
	水道使用料(簡易水道)	1,395万円
	下水道使用料	240万円
	保育料	1,035万円
	幼稚園授業料	74万円
	住宅使用料	4,441万円
	住宅新築資金等貸付金	1億6,286万円
	その他	6,226万円
	合計額	6億2,053万円

※上記以外で、未収金として水道事業会計3,235万円があります

延滞金収入の推移



※延滞金…市税(4税)・介護保険料・後期高齢者医療
保険料の納期限が過ぎた場合にかかるペナルティ



健全化判断比率 資金不足比率

早期健全化基準はすべて満たす

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規
定により、28年度決算に基づく健全化判断比率および
資金不足比率の内容について公表します。

地方公共団体の財政の健全性に関する指標

健全化判断比率	香南市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計の赤字から財政運営 の深刻度をみる比率	—	13.15%	20.00%
連結実質赤字比率 すべての会計の赤字から財政 運営の深刻度をみる比率	—	18.15%	30.00%
実質公債費比率 借金の返済額等の大きさから 資金繰りの危険度をみる比率	10.0% (▲1.1%)	25.0%	35.0%
将来負担比率 市が抱える負債の残高から将来 財政への圧迫度をみる比率	—	350.0%	

()は前年度比

地方公営企業の経営の健全性に関する指標

資金不足比率	香南市	経営健全化基準	財政再生基準
資金不足比率 企業会計の資金不足割合から 経営状況の深刻度をみる比率	—	20.0%	

※「—」は赤字が生じていない(該当なし)ことを表示

※実質公債費比率が18%を超えると、借金借入に県知事の許可が必要になります

※実質公債費比率が25%を超えると、単独事業の借金借入が制限され、市独自の
事業は、ほとんどできなくなります

としょかん ナビ



『寝る前に読む一句、二句。』夜 夏井いつき、ローゼン千津/著

TVで人気の夏井いつき先生がセレクトした名句を、初心者でも楽しめるよう解説した、教養としての俳句本。

『思えば、孤独は美しい。』香 糸井重里/著

糸井重里が2016年に書いたことばの中から、ここに残る「小さいことば」を選びすぐった本です。心に響く言葉がきっと見つかります。



『きっとあの人は眠っているんだよ』野 穂村弘/著

本屋をめぐり、風邪の日には松本清張を一気読みする。本好きなら誰もが憧れる読書日記です。



2月のおはなし会

内容	日にち	場所	時間
絵本読み聞かせ	10日(土)	野市	10:00～12:00
おはなしの会	24日(土)	図書館	10:00～12:00
なんじゃもんじゃ	7日(水)		
なんじゃもんじゃ	21日(水)		
なんじゃもんじゃ	10日(土)	香我美	10:30～11:00
なんじゃもんじゃ	24日(土)	図書館	10:30～11:00
なんじゃもんじゃ	17日(土)		



『私はドミニク』野 ドミニク・レギュイエ/著

25年前「国境なき医師団」日本事務局をつくるためやってきたフランス人ドミニク。14才で亡くなった少年のために書いたというこの本、彼の強い信念に心うたれます。



『はじまるよ』夜 熊谷守一/絵 ばくきょんみ/文

画家・熊谷守一の絵から、幼い子どもたちに身近なモチーフを描いたものを選び、詩人・ばくきょんみの温かくやさしい言葉を添えた絵本です。



『ハシビロコウのはっちゃん』野 よしだあつこ/作 マツダユカ/絵

ハシビロコウのはっちゃんは、いつもじっとしていて動かない。ある日おなかをすかせたライオンがやってきて…さあどうする、はっちゃん！はっちゃんは、のいち動物公園にもいる鳥です。



『動物たちは、お医者さん!』香 フリオ・アントニオ・プラスコ/絵 アンジー・トリウス/文 マーク・ドラン/文

毒ヘビにかまれたトカゲは、解毒の草を食べて治す!? 動物たちのユニークな生きざまと、かしこい治し方がわかる楽しい絵本です。



問い合わせ

野市図書館 ☎56-3434
香我美図書館 ☎55-0022
夜須図書館 ☎54-2121
吉川図書館 ☎55-0525

★休館(室)日は別紙カレンダーを参照

文芸

野市短歌会

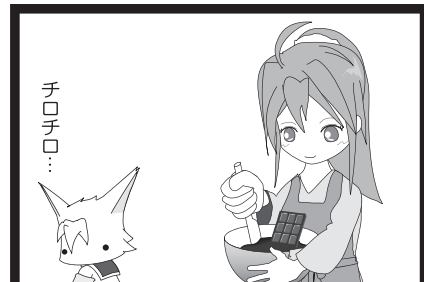
問合せ

代表者 岩崎

☎54-0327

新春を風にあおられ若人らタスキをつなぐ箱根駅伝
風つよき正月三日ハタハタと八幡様の幟はためく
ふる里の山に没日を追いゆきて孫と登りぬ石ころの径
草守りの母のかわりに桜植えて偲ぶ三代ふる里の空
八手咲き小さきハエが群がりて粉糠のような花をこぼしぬ
秋晴れを雅子妃の乗る御車へ日の丸振りて間近く拝す
両杖をつく身となりぬへこたれず生きるかぎりは歩いてゆこう

伊藤 誠子
能勢 恵子
公文 久代
黒瀬 和紀
岩崎 佳江
野村 潤子
窪田 すず子



information 香南市選挙管理委員会からのお知らせ

選挙管理委員会 ☎57-8525



任期満了に伴う
香南市議会議員
選挙を行います。

投票日

4月8日(日)
午前7時から午後6時まで
(香我美町奈良・舞川地区
夜須町羽尾地区は午後4時まで)

香南市議会議員選挙 立候補予定者説明会

香南市議会議員選挙への立候補予定者を対象に、下記の日程で立候補に関する説明会を開催します。

- 日時/2月20日(火) 午後2時～
- 場所/のいちふれあいセンター
2階第1・2階研修室



まちで見かけたあの人、 もしかしたら認知症かも…

- ボートした表情や険しい表情で歩いている
- 季節に合わない服装だったり、衣類や履物がちぐはぐだったりする
- バス停や公園のいすなどに長時間座り続けている
- 信号を無視して歩いている
- わき目もふらず、一目散に歩いている

声をかけるときの

7 ポイント



1 まずは見守る

認知症と思われる人に気づいたら、本人や他の人に気づかれないように、一定の距離を保ち、さりげなく様子を見守ります。近づきすぎたり、ジロジロ見たりするのは禁物です。

2 余裕をもって対応する

こちらが困惑や焦りを感じていると、相手にも伝わって動揺させてしまいます。自然な笑顔で対応しましょう。

3 声をかけるときは1人で

複数で取り囲むと恐怖心をあおりやすいので、できるだけ1人で声をかけます。

4 後ろから声をかけない

一定の距離で相手の視野に入ったところで声をかけます。唐突な声かけは禁物。「何かお困りですか」「どうなさいました?」「こちらでゆっくりどうぞ」など。

5 相手に目線を合わせてやさしい口調で

小柄な方の場合、体を低くして目線を同じ高さにして対応します。

6 おだやかに、はつきりした話し方で

高齢者は耳が聞こえにくい人が多いので、ゆっくり、はつきりと話すように心がけます。早口、大声、甲高い声でまくしたてないこと。その土地の方言でコミュニケーションをとることも大切です。

7 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

認知症の人は急かされるのが苦手です。同時に複数の問いに答えることも苦手です。相手の反応を伺いながら会話をしましょう。たどたどしい言葉でも、相手の言葉をゆっくり聴き、何をしたいのかを相手の言葉を使って推測・確認していきます。

地域での見守りが大事!

認知症高齢者見守り・声かけ訓練を実施

認知症高齢者が地域で行方不明になったときに、本人の気持ちに配慮した見守りや声かけを行う模擬訓練を昨年11月に野市町みどり野地区と香我美町岸本地区で行いました。

各地区の住民をはじめ、民生委員、グループホームの職員、認知症高齢者の家族会「明日葉会」、警察署、消防署、消防団などが参加。認知症高齢者役を町なかに配置し、5人ほどのグループごとに捜索、声かけ、保護の一連の流れを体験してもらいました。今後も各地区で開催していく予定です。



周囲の、さりげなく自然な声かけが
その人を支える杖となります

認知症の人の数は高齢化の進展により平成37年には全国で約700万人前後になり、65歳以上高齢者の5人に1人になると見込まれています。
認知症になっても、本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境に暮らし続けられるように、周囲の人がさりげなく自然な言葉かけをしてあげることが必要です。

認知症の人に接するときの

3 つの

1 驚かせない

2 急がせない

3 自尊心を傷つけない



認知症の 相談をしたい!

■心配ごとから支援まで幅広く対応します

香南市地域包括支援センター

(高齢者介護課内) ☎57-8511

介護に関する相談や、心配ごと、健康福祉、生活に関することなどに、保健師、社会福祉士、看護師、ケアマネジャーなど専門職が対応します。

■認知症カフェで交流しながらゆったりと

認知症カフェ ふれあい(市主催)

場所: のいちふれあいセンター1階第1ふれあい室
開催日: 毎月第3水曜日(3月は第3火曜日)
開催時間: 13時30分~14時30分
利用料金: 100円(おやつ代)
問 香南市地域包括支援センター

縁えんカフェ(市委託)

場所: デイサービス縁(野市町西野584-1)
開催日: 毎週日曜日
開催時間: 10時~14時
利用料金: 500円(ランチセット・ドリンク付)
問 デイサービス縁 ☎56-4270

認知症カフェは、認知症になっても皆が安心して地域で暮らせる為に、相談をはじめ、日頃から学んだり、予防したりする場(カフェ)です。
介護をしている家族同士で、不安や疑問を語り合ったり笑顔の糸口をみつけれませんか? 認知症の方、ご家族の方などあなたでも利用できますのでお気軽にお越しください。

■撮影協力 香南市の認知症高齢者を考える会 明日葉(あしたば)会の皆さん

このまちで...



今回は、赤岡町の百田年真さん。
地元への思いを熱く語ってくれました。

明かりをともし続けて...
百田年真さん(38歳・赤岡町)
「小さい時は賑やかな商店街でした。昔は子どもも多くて、酒屋があったり、床屋があったり。何でもそうう町でした。この町に商店の明かりをともし続けたくて...」と話す百田さん。

県外の専門学校を卒業し、関東や関西、沖縄などさまざまな場所で生活をしてきましたが、人の温かさや、自分の事を分かってくれているこの町で商売をしたいと実家の鮮魚店の隣に、2年前から焼き鳥店を開店しています。「商売人の息子なので、人と触れ合うことが昔から好きですね。」と笑います。

現在は、地元のお祭りの代表者や地域資源を生かしたまちづくりチームの代表者も務めています。「地元に住んでいる人が
「先日、赤岡中学校の生徒達が古い民家の掃除をしてくださいました。昔の建物は職人の方の経験により造られていて立派です。日本建築の家だと掃除の仕方も違うので勉強してもらえたのでは...」と話します。
「田舎や古き良きものの魅力を知ってもらいたいです。実家も店を閉めることなく、別の形となっても残していきたい。誰かが続けていくことにより、新たなつながりができます。町の中で空き家となっている家も上手に活用していくことで途絶えることはありません。受け継いでいくんです。」

将来はリーダーシップをとり、地元の良いものを発信していきたいと話してくれました。

※次回は百田さんの友人で近森健さん(赤岡町)です

おおきくなあれ

わがやのお姫さま



ながい みさき
長井 美咲ちゃん

2015年1月22日生まれ

おおい

菜ちゃん

2017年3月21日生まれ

★野市町

★お父さん：一洋さん
お母さん：史さん

★ご両親から...

仲よし姉妹で
すくすく成長してわ♪



おおきくなあれでは、市内在住の5歳までのお子さんの応募をお待ちしています。5歳以上のごきょうだいとの掲載もできますので、ぜひどうぞ。ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・続柄・メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メール(kouhou@city.kochi-konan.lg.jp)で受け付けています。

■総務課秘書広報係 ☎0887-57-8500

～私たちは、まちのみんなのために!～ 2つの推進員を紹介します!

健康推進員



町内会や自治会からの推薦等で、市長が委嘱する健康推進員。現在231人が地域の健康づくりのために活躍しています。

健康推進員は、健康に関する研修を受けて知識を深めることで、自らの健康への意識を高め、自分自身の健康を目指した取り組みを生活の中に取り入れながら、家族や地域への情報発信や啓発の担い手として活躍しています。



新たな取り組みとして「健康パスポート」の普及活動を行い、多くの方に取得していただきました!

■主な活動内容は

- 特定健診やがん検診の受診勧奨
- 特定健診の対象者へのちらしの配布や、健診ポスターの掲示による健診日程のお知らせ
- 地域でのウォーキング大会や健康教室等の開催



食育活動



研修会

■主な活動内容は

- 「朝食しっかり・1日350gの野菜」を摂ることの啓発
- 保育所でのおやつ作りや小学校での朝食作りなどの食育活動
- 特定健診会場での減塩啓発活動
- 地域での野菜摂取の啓発活動
- 研修会や調理実習

食生活改善推進員

ヘルスメイトの愛称で「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに食を通じた健康づくりのボランティアです。養成教室の修了者で組織し、現在187人(内男性1人)の会員が活躍しています。



白ごろは野市、吉川、赤岡、香我美、夜須それぞれの支部で活動しています♪

“おいしく減塩! おすすめ減塩レシピ”

人参と切干し大根のごま和え

作り方 (4人分)

1. ほうれん草はゆでて3cm長さに切る。
2. 切干し大根は水で戻して、3cm長さに切る。
3. 人参は3cm長さの千切りにし、②の切干し大根とともにサラダ油で炒めAを加えて炒め煮にして冷ます。
4. ほうれん草と③を和えて、すりごまを混ぜる。

(1人分の栄養価) エネルギー 68kcal
たんばく質:1.8g 脂質:1.8g カルシウム:70mg 塩分:1.0g

ワンポイント

生の大根にはない深い風味を持つ切干し大根は栄養もたっぷり! 戻すことがポイントです!



※1日食塩摂取量(中学生以上)
男性8g未満 女性7g未満

材料 (4人分)

人参 100g
切干し大根 10g
ほうれん草 100g
すりごま 大さじ2
サラダ油 大さじ1と1/3
みりん 大さじ1
砂糖 小さじ1
だし汁 大さじ2

A

今月の
#市長

ありがとうございます！
ご報告しました！

●第50普通科連隊
「精進太鼓」

真司's
voice

12月18日(月)に(一社)日本損害保険協会様から寄贈頂いた小型動力ポンプ付軽消防自動車受納式を行いました。野市消防団富家分団に配備し、地域の消防防災活動など大切に使用させていただきます。
また、1月7日(日)には香南市消防出初式を行いました。第50普通科連隊による「精進太鼓」もご披露頂きました。



●1月7日 香南市消防出初式



香南市消防出初式と香南市商工会賀詞交歓会で今年初お目見えしたのが、高知駐屯地石田連隊長率いる精進太鼓チーム。昨年末に石田連隊長から「天然色劇場の倉庫に太鼓があるので使わせてもらえないか」との相談が市に……。合併前は吉川村で活躍していた太鼓が、再び日の目を見ることとなりました。当日出初式では厳かな中にも威勢よく、賀詞交換会では華やかに。私見ですが、是非来年も。

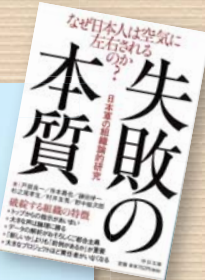
読書で一息

おすすめの1冊をご紹介します！

失敗の本質

出版社：中公文庫

“失敗の本質”特徴的な表題に思わず目がいきました。本書は大東亜戦争における日本軍の失敗を教訓として生かし戦史上の失敗の現代的今日的意義を探ろうとするものです。ノモンハン、ミッドウェー、レイテ海戦などの日本軍の組織論を展開。自分も今後の成功に生かしたいと思います。



市長の活動日誌

12月

- 21日 高知県農業会議常設審議委員会
- 25日 香南ケーブルテレビ「新年の抱負」撮影
のいちウォーキングトレイル現地視察
- 26日 香南香美衛生組合議会定例会
香南香美老人ホーム組合議会定例会
香南清掃組合議会定例会
香南斎場組合議会定例会
- 28日 仕事納め式

1月

- 4日 仕事初め式
香南市成人式典
- 7日 第40回香我美町駅伝大会
- 10日 香南市産業振興計画推進分野別部会(商業部会)
- 14日 香南市「婚活」セミナー
- 15日 「協働の川づくり事業」協定締結式
- 18日 取引市場への販売要請(トップセールス)
- 19日 "
- 20日 "

※業務のうち、ひと月分(前月20日から当月19日分)の一部を抜粋して掲載しています



今、地震が起こったら あなたの家は大丈夫？

地震、津波から命を守るには、住民の皆さん1人ひとりの事前対策が大変重要となります。自分の身を守り、大切な家族の安全を守るためにも、住宅の耐震化と家具の固定等、補助制度を活用し、積極的に取り組みましょう。

自宅を耐震化しよう！

■「耐震診断」から「耐震補強」まで補助します

※補助対象…昭和56年5月31日以前に建てられた住宅

■耐震診断の診断費用を補助します

- 木造住宅…自己負担3千円(市が差額を負担します)
- 非木造住宅…3万円補助

■耐震改修設計にかかった費用を補助します

上限：30万5千円

■耐震改修工事にかかった費用を補助します

上限：100万円

■避難道沿いや住宅密集地の老朽化住宅撤去にかかる費用を補助します

撤去にかかる費用の4/5の額(上限：164万5千円)

■避難道沿いのブロック塀などの撤去などの費用を補助します

上限：20万5千円

詳しくはお気軽に
防災対策課まで！



家具などの転倒が不安！

■宅内の地震対策機器購入を補助します

■対象器具

- ①家具などの転倒防止器具や照明の落下防止器具
- ②ガラス飛散防止フィルム
- ③感震ブレーカー
- ④扉の開閉を防ぐ開閉防止器具など

■補助金額

補助対象経費の1/2(上限：1万円)

■転倒防止器具などの取り付けをサポート

- ◎取り付け業者…香南市シルバー人材センター
- ◎取り付け家具の種類と個数
(タンス・食器棚・冷蔵庫など)

取り付け作業にかかる費用を市が負担します。ぜひご活用ください。

領収証を忘れずに
ご持参ください！



「南海トラフ地震に備えよう！」啓発ポスター・ 標語コンクールで受賞されました

県主催の標記コンクールで、香南市の小学生が作成したポスターがそれぞれの部門において最優秀賞・佳作に選ばれました。

それぞれの作品は他の作品と共に、電車やバス、市町村役場などに掲示され、防災意識の向上に役立てられます。

【小学校低学年の部】 ★佳作★



あおね
竹村碧音さん
(野市東小2年)

【小学校低学年の部】 ★最優秀賞★



ゆうま
西川優真さん
(野市東小2年)

【小学校高学年の部】 ★最優秀賞★



たいき
川下泰喜さん
(香我美小6年)



おもてなしの気持ちでまちの魅力を伝えたい

香南市案内人会

高知県は今年、幕末維新博の2年目を迎えます。香南市は絵金蔵と創造広場アクトラランドが観光拠点として維新博を盛り上げています。そんな中、香南市案内人会もまちの案内活動を広げています。会長の浜田義隆さんと事務局長の宮崎文敬さんにお聞きしました。

担当／広報編集委員 島村立法

私たちがまちの案内人

案内人会は7年ほど前に「香南市地域雇用創造協議会」の「塩の道案内人講座」参加者が主なメンバーとなり研修を始まりました。設立当初は郷土歴史に詳しい赤岡町の野村土佐夫さんを中心に、旧5町村の歴史の現地勉強会などを行ってきました。

その後は、少しずつ観光協会や旅行会社からのガイドの依頼で、年数回まちを案内するようになりました。

地道な活動を経て

現在は22人の会員で活動しています。高知県観光ガイド連絡協議会にも入会しました。

県内外旅行会社などからの依頼で、赤岡町、野市町三叉、あじさい街道などや、市外中学校のまち歩き、案内活動も行っています。

高知地域検定香南市(赤岡)編も開催され、案内人会にとっても地域活性のあり方につながる意義あるイベントだったそうです。また、昨年は香我美町のまち歩きや、ごめんなはり線トロッコ

ガイド、勤王党の大石圓の勉強会、ものべ川フェスタではバスガイドに6人が参加。さまざまな案内活動を重ねてスキルアップしてきました。

熱心な会員あつてこそ

昨年末、幕末維新博で案内の真最中の「土佐観光ガイドボランティア協会」の皆さんから活動を学ぶ研修会が開催されました。「龍馬の生まれたまち記念館」を案内していただき、まち案内の極意を勉強し充実した研修だったそうです。

また、市文化財センターの文化講座にも参加するなど、自主的に勉強しています。自分が知らなかったまちの知りたいことが一層増え、「知る喜び」とそれを人に「伝える喜び」を感じるそうです。

会員募集中!

浜田義隆会長は、これからの活動について「香南市内の観光地、郷土史をひとつにまとめた案内版資料を作成中です。それを基にして、案内人がいろいろな所で対



浜田義隆さん

宮崎文敬さん

応できる組織にしたいです。新しい会員も増やし、新しい知識を共有することも大切な目標になっています」とのこと。

宮崎文敬事務局長は「最近はいベントの確認・連絡と案内人の手配が重要になってきました。案内人には高齢の方も多いため、学生や若い方々に自分たちのまちを知ってもらい、案内の楽しさに関心を持って参加してほしいです」と話してくれました。

案内人会は、香南市に来られた皆さんへ「おもてなしの気持ち」で案内することが目的です。「地元の観光・歴史を小中高生にも知ってもらい、町の誇りにしてもえたら」と地域とのつながる思いも語ってくれました。まちの案内活動に興味がある方は参加してみたいかがでしょう。

問い合わせ、案内依頼先は…
香南市観光協会 ☎565200

編集後記

▼子どもの頃は、玄関に柊鰯(ひいらぎいわし)が飾られ、鬼のお面をつけて「鬼は外・福は内」と賑やかに豆まきをしたものでした。最近では恵方巻きと歳の数だけ豆を食べて、静かな節分を迎えています。(み)

▼息子(高1)が某イカちゃんでインクを塗るゲームで全国ランキング4位に。冬休みにボクのプレイ見て「今のええやんとかすごく上から目線に。(た)」

▼年末年始で重く、うた体を奮い立たせて走った市内の駅伝大会。次の日には全身筋肉痛に。運動不足と正月に美味しいものを我慢できなかった過去の自分を恨むばかりです。(り)

▼2月14日はバレンタインデー。女性から男性にチョコレットを贈るのが一般的な日本ですが、海外では男性が女性に贈り物をする人が多いそうです。ちなみに我が家は365日チョコレットを常備しています。(あ)

「広報」へのメール

kouhou@city.kochi-konan.lg.jp
《香南市のホームページ》
http://www.city.kochi-konan.lg.jp

マチイロ
スマホで
広報を見よう

「広報紙」はアプリ名称が「マチイロ」になりました。