

■地域支援課 ☎57-8503 活動中8

地域おこし協力隊って?

人口減少や高齢化が進み人材不足に悩む地方へ田舎 生活を望む都市部の人たちを迎え入れ、さまざまな課題 を地域の人たちと一緒に解決しながら地域活性化を目

市では、この制度を活用し、地域づくりから新たな産業 の創出まで地域住民と一体となり、魅力あるまちづくりを 目指しています。



年間の中で、やってみて初め

フェイスブックを 続々更新中!見てね!























活動内容は、有害鳥獣対策になります。近年、鳥獣被害が増えて

いです。少しでもカになれるよう頑張っていきますので、よろし くお願いします。

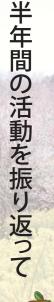




した。これからも「地域を元

っに、新パッケージの提案や販 されているジャムをもっとたく 人に食べてもらえるよ

営が成り立っていること 域の強い























-問い合わせ・

香南市 地域支援課 地域応援係 四0887-57-8503 Fax0887-56-0576 E-mail:chiiki@city.kochi-konan.lg.j



市では地域おこし協力隊員を3人募集してい ます。香南市に興味がある県外のお知り合いに ぜひお声がけください!

詳しい募集内容は市ホームページをご覧い ただくか、地域支援課へお問い合わせください。





作業時間…9時まで(開始時間は地区によって異なりま すのでそれぞれでご確認ください)

※小雨決行です。延期する場合は12月10日(日)同時刻。 延期日も実施できない場合は中止とします

(延期の判断は当日6時に決定し、延期する場合は防災 行政無線にて周知します)

清掃場所…地域の道路や公園など、公共の場所 (家庭からのゴミは絶対に出さないでください)

分別方法…次のとおりに分別し、各地区の回収場所に 出してください

- ■可燃ごみ→白の袋 ■土や泥→土のう袋
- ■草木、カン、ビン、その他の不燃ごみ→ピンクの袋

土砂・大量の草木の回収が必要な地区は、11月22日 (水)までに地区代表者から環境対策課または各支所に、 届出書を提出してください。

個別回収

一斉清掃と同日9時から粗大ごみの個別回収を行い ます。希望する世帯の方は、11月22日(水)までに申込 書を環境対策課、または各支所に提出してください(郵 送可)。

対象世帯…以下のすべてに当てはまる世帯

- ①高齢者または障害者だけで生活している
- ②自動車などの輸送手段がない
- ③香南市内に親類等がおらず、市外にも輸送を依頼で きる親類等がいない

手数料…1世帯につき1,540円

申込書は回覧文書にあるほか、環境対策課・各支所に もあります。直接提出される方は、必ずご印鑑をお持ち ください。

ご注意ください!

吉川町内にてセアカ ゴケグモが発見され ています。見つけた場 合は絶対に触らずに、 環境対策課へご連絡 ください。



吉川海岸一斉清掃

8:30~10:30(受付…8:00~)

集合場所

吉川海岸堤防沿い広場(オークの里跡地東) 駐車場はオークの里跡地へ用意しています

事前申し込みは必要ありません。 当日は、清掃のできる服装で参加してください。 手袋、タオル、飲み物などは持参してください。 雨天の場合は、19日(日)に延期します。



分かるとで検

寸

集団健診の日程

香南市保健センター(赤岡町) **%** 9:00~11:00

香我美総合保健福祉センター **8 冰** 9:00~11:00

大峰の里(夜須町) **9 本** 9:00~11:00

のいちふれあいセンター 28¥ 9:00~11:00·13:00~14:00

のいちふれあいセンター **/K** 9:00~11:00·13:00~14:00

のいちふれあいセンター

特定健診 🥵 のお知らせ

■健康対策課 ☎57-7516





特定健診は高知家健康パスポー ト対象事業です。

パスポートをお持ちでない方には 即時発行、お持ちの方にはシール を3枚差し上げます!

- ■生活保護世帯の方や、20~39歳の方も集団健診を 受けることができます。国保・後期高齢医療制度以外 の保険に加入している方は、加入している保険の担 当者へお問い合わせください。
- ■人間ドックを受ける方は、特定健診・後期高齢医療制 度の健康診査費用分の割り引き(約6,000円)が後日申 請でも交付できるようになりました。詳しくは市民保 健課(☎57-8506)まで。

9:00~11:00·13:00~14:00



岸本小学校 J アラート警告時の避難訓練 「日本小学校 J アラート警告時の避難訓練」 「日本小学校 J アラート警告時の避難訓練」

9月29日(金)岸本小学校で、全校児童を対象にミサイル発射を想定した「Jアラート警告時の避難訓練」が行われました。

この訓練は、もしもの時に児童や先生が落ち着いてすぐに避難できるようにと企画されました。Jアラートの放送が流れると、教室に置いてあるヘルメットをかぶり、近くの小部屋やトイレに避難して、耳や頭部を手で覆い、しゃがみ込んで待機しました。

児童や先生は、命を守るために必要な行動を実際にやってみることで防災意識を高めました。

※関連記事:26ページ



▲ガラスの破片などが飛んでこない所へ避難します



▲学校が休みの日に集まって作業を進めています

吉川海岸堤防ペインティング 山高校生が壁画に思いを

今年も城山高校生をはじめ各種団体が、吉川海岸堤防のペイン ティングボランティア活動を行っています。

この活動は吉川海岸への不法投棄問題を解決するために城山高校生の提案で始まり、今年で7年目になります。

活動に参加している生徒たちからは「ゴミが捨てられないようにと思いを込め、壁画をしている」「ゴミが減ったのを見るとやって良かったと思う」「後輩たちにもこの活動を続けていってほしい」などの声があがっていました。11月18日(土)に行われる吉川海岸一斉清掃に向けて絵の完成を目指しています。

※関連記事:5ページ

第6回土佐塩の道トレイルランニングレース 佐塩の道を駈け抜ける!!

10月1日(日)に「第6回土佐塩の道トレイルランニングレース」が開催され、25kmコース・50kmコース総勢244人が出走し、239人が無事に完走しました。

50kmコースは県立のいち動物公園をスタートし、シャトー三宝(お 城)・龍河洞・熊王山の竈戸神社を経由する地底から天空への新 コース。2人のリタイヤのみで完走率は去年よりグンと上がりました。

参加者からは「自然が最高で気持ち良かった」、「また来年も参加したい」などの声があがっていました。



▲自然やきれいな景色を満喫♪時には道なき道を疾走!!

▲それぞれ色鮮やかに印刷されています

絵金蔵・弁天座オリジナルフレーム切手完成

よちの文化が切手になりました

絵金芝居絵屏風の修理作業が終了し絵金蔵に返却されたこと、 弁天座が開館10周年を迎えることから、それぞれを題材としたオリジ ナルフレーム切手が作られました。

10月17日(火)には贈呈式が行われ、発行元の日本郵便株式会社から清藤真司市長、浜田義隆絵金蔵運営委員会長、杉村信夫弁天座運営委員会顧問へ切手シートが手渡されました。

絵金蔵は芝居絵屏風と白描、弁天座は絵金歌舞伎の模様や建物などが印刷されています。それぞれ10枚綴りで1,300円。郵便局、または絵金蔵、弁天座などで販売中です。





スポーツ少ながんばる!!

年団

そして愛媛国体へ。 選手権大会で3位-全国中学校ヨット

■生涯学習課 ☎57-7523

けて富山県射水市海竜マリン 【MH級…福井琢未、SH級SR 戦の部)で野市中学校が3位に輝 ヨット選手権大会(学校対抗団体クで行われた第15回全国中学校 『月2日(金)~30日(日) に 月20日(金)~30日(日) に

…森木陸斗・長野勝人・宮本進ノ 団体戦は同一の中学校から5 OP級…長野遥】

に 対 し のポイントの合計で優勝を争い以上での参加が必要で、各競技で で参加、見事3位となりまり ます。数十名の部員を抱える他校 野市中学校は最少の5 した。

Salors!!

人が10月1 ました 生は悔しい思いを残しつつ、最後野市中学校。参加した4人の3年初日は優勝圏内に着けていた 媛県新居浜市) に参加しま. 催された第72回国民体育大会(愛 の全国中学校ヨット選手権を終え そ して、今回のメン 日(日)~ 4日(水)に開 の内2

re Junior

が1人乗りと2人乗りで異なり国体は、競技に使用する艇の種類 ます。乗り慣れていない艇とあっ

> 後にレ-強風下で が弱く安定しない中で、スタートではのことですが、大会中では風 練習でも体験して 自然相手のセ ほぼ毎日練習に取り た。日没近くに突然風が強まり、 2人乗りの42級の長野・山田組属下でレースが行われました。 -ス中止を繰り返しま いな

> > 時には厳しく子ど

とを基本に、楽しく

も達を指導してい

練習は、短い時間

が集

ラー さんは、艇のトラブルがありリタ乗りのレーザーラジアル級の福井 以上の大きな収穫がありま ました。全国の優秀な高校生セ は、リタイア艇が続出する中、4 来年の福井国体に向けて、風が ースを走りきり総合34位。 が集まる中での結果に、成績 したものの、総合29位となり

ています

習できるように心掛け 中して子ども達が練 内ではあります

なので、高学年の団員 現在、低学年ばかり

強くなるこれからの練習で大き く成長することが期待されます ト選手権は来年は香

ラブでは部員を募集中です。 全国優勝に向けて> 再来年は地元高知での開催です ASU海の駅ク







夜須

し80(陸上)

て、操船に慣れるため、夏休み中 リング競技なら 組みました。 いような

動しています。

走ることが、あらゆるスポ

ツの原点であると

小学校1年~3年生10人で、毎週月・金曜日の

19時に夜須運動広場で陸上競技を中心に活

で須JSC(ジュニアスポーツクラブ)は、現在

思うので、少しでも速く走れるようになる為のこ

問

小松公雅(☎090

9

す。走るのが苦手でもを強く募集していま

走ることが楽しく、そ練習を続けていけば、

ある方は、ぜひ練習になるので、興味のして速く走れるよう しに来てくだ

を見学

学力上昇中

生涯学習課 📆 57-7523

市内小・中学生の

結果をお知らせします 平成29年度全国学力・学習状況調査の

全国の-どに役立てることを目的として、 査」が実施されています。 を対象に「全国学力・学習状況調 指導の充実や学習状況の改善な 学力調査は、国語・算数それぞ 毎年4月に、児童生徒への教育 小学6年生と中学3年生

成されています 題」と「活用」をみる「B問題」で構 れに「基礎知識」などをみる「A問 本年度の市内小学校の平均は、

昨年度からは大きく上がってきて 国平均には達していないものの り、数学はA問題、B問題とも全 問題は全国平均とほぼ同等にな ます。中学校は国語のA問題、B 全国平均と同等の結果となってい 国語、算数ともA問題、B問題で

では、「将来の夢や希望をもってい 社会への関心などについての調査 家庭での生活習慣や学習意欲、 ポイント上、小・中学校

回りました。

全国平均を下回りました。 傾向となっています。しかし、「自 う結果となり、過去3年間で上昇 中学校ともに全国平均並みとい りましたか」という質問では、 り遂げて、うれしかったことがあ 分によいところがありますか」と いう質問では、小・中学校ともに また、「ものごとを最後までや

*** *** *** *** *** ***

中学校では、自尊感情を育むた さんほめる「ほめ言葉のシャワー」 に取り組んでいます。 め、良いところをできるだけたく 香南市の各保育所、幼稚園、小・ で家庭や地域の皆さんも今ま

目を向け、「ほめ言葉のシャワー」 で以上に子どもの良いところに しくお願いします。 にご協力いただきますよう、よろ

...



野市町史と吉川 ができました ■生涯学習課 対史の続編 57 7 5 2 3



町村史は一般販売しています。この機会に、ら合併までのまちの記録を留めたものです。 このたび完成しました。続編は、既刊史掲載以降か未刊だった旧野市町、旧吉川村の「町村史続編」が わが

町わが村の歴史を振り返ってみませんか。

■ 新刊

野市町史 吉川村史 続編…1,500円 続編… 1, 500円

▽販売場所 市役所本庁(総務課)、吉川支所 生涯学習課、香南市文化財センター、

■既刊・セット販売 野市町史上・下巻・・・・・・の〇円野市町史上・下巻・続編セット・・・ 6

吉川村史 …3,000円 吉川村史・続編セット…4,000円

香我美町史上巻付図ホノギ図…1,000円 香我美町史上巻・下巻・続編セット・ 赤岡町史(改定版)…3, 5, 円

>販売場所 夜須町史上巻・下巻・続編セット…5,000円 香南市文化財センター

2017.1

CLOS



見逃さないで子どものSOS

CLOS

絶ちません。私たち一人ひとりが周囲の子どもに関 心を持ち、虐待に気づき、子育てに悩む保護者が一 人で悩まず相談できる社会にしていきましょう。 児童虐待により幼い生命が奪われる事件が後を

■子育て中の方へ

ろいろな悩み事、心配事をお伺い 家庭相談員が、子どもに関わるい 談してください 自分だけで抱え込まずにまずは相 しまうものです。福祉事務所では、 きにはいら立ちやストレスを抱えて 子育てをしていれば、誰でも、と 、問題解決のお手伝いをします。

■11月は児童虐待防止 推進月間です

の家族を救えます。 ださい。あなたの連絡で子どもとそ 児童虐待の早期発見にご協力く

りません。 場合でも責任を問われることはあ 絡ください。虐待の事実がなかった 「虐待かな?」と思ったら、ご連

子分離(施設入所等)の措置を行うこい対応しています。通告のみをもって親 とはありません ※通告を受けた後は、慎重に調査を行

児童相談所全国共通ダイヤル

虐待かもと思ったら: いち 8

出産・子育てに悩んだら…

73 (最寄りの児童相談所につながります) 9 番へ

連絡先

- ■平日昼間(8時30分~17時15分) 市福祉事務所 四57 -8509
- ■休日・夜間(17時15分~8時30分) 市役所(代表) 四56-051
- 南国警察署
- 中央児童相談所 **☼** ○∞∞-∞6∽
- ※連絡者の情報は固く守ります **\$**088-866-6791

問 福祉事務所 ☎57-8509

CLOS

登録しませんか? 香南市生涯学習人材バンクに



ていただける制度です。 などで、指導者や講師、ボランティアとして活躍し 身につけた知識・技術・特技等を、生涯学習の場

■どんな人が登録できるの?

※資格や免許は不要です 学習の推進に寄与できる方で は、市内の団体で活動されている個 ※営利・宗教・政治活動を目的として という方が気軽に登録できます。 「お手伝いならできる」 「身につけた技術を誰かに伝えたい」 「こんなことなら教えられる」 「学んだことを誰かに教えたい」 人および団体または香南市の生涯 市内に在住、在勤(在学)また

代表者名)、性別、生年、その他必要事

※氏名(団体においては、団体名および

ようにします。

生涯学習課で利用者が閲覧できる 録者名簿」に登録して、各公民館や 1.名簿に登録します

「香南市生涯学習人材バンク登

■登録したらどうなるの?

■平成30年4月使用分(6月請

求分)から改定します

項を公開します

2. 承諾の確認をします

■登録方法は?

いる場合は登録できません

提出ください 録申請書」へ必要事項を記入して 「香南市生涯学習人材バンク登

講師謝礼の額などについて相互に

利用者の方と、指導内容や条件、

3.依頼内容を決定します

内容を連絡して、承諾の確認をし

生涯学習課から利用者の依頼

話し合って決定していただきます。

は限りませんので、ご了承ください ※登録いただいても必ず依頼があると

提出先…市生涯学習課

最寄りの公民館

※申請書は市ホームページまたは野市

市民館にあります 中央公民館、夜須中央公民館、香我美 ※登録期間は最長3年です

間 生涯学習課☎57-7523

実現をめざしています。

考えてみませんか? あなたの人権・ みんなの人権



理解し認識を深めることで、社会全体の人権意識 の高揚を図り、日常生活において行動できる社会の 香南市では、すべての市民が、人権問題を正しく

暴力撤廃国際日」です■11月25日は「女性に対する

■こうち男女共同参画センター

女性対象相談

りません。 場合も決して許されるものではあ 暴力は、男女を問わず、いかなる

みませんか? たいときは、一人で悩まず相談して 暴力をふるってしまう自分を変え ら暴力を受けているとき、または、 万が一、あなたが配偶者などか

一歩を踏み出しましょう。 相談することで、問題解決の第

相談先

- ■市人権課 平日昼間(8時30分~17時15分) **5** 7
- (配偶者暴力相談支援センター) ■女性相談支援センタ
- ※年末年始は休み 土·日·祝日(9時~20時) 平日昼間(9時~22時)

■人権週間に向けた取り組み

※第2水・祝日・年末年始は休み

第1、3火·第4水(18時~20時)

•男性対象相談(事前予約制)

3088-873-91

昼間(9時~17時)

8088-873-9555

さんと一緒に行います。 ルを開催します。また、12月4日 レードを、人権擁護委員および皆 (月)には、市内全域で人権啓発パ (木・祝日)に人権啓発フェスティバ ける啓発活動として、11月23日 人権週間 (12月4日~10日)にお

問人権課 ☎57-8507



水道料金改定のおしらせ

夜須・赤岡・吉川・香我美 (末延・末清・正延地区)



(野市町・香我美町)との料金を統一します。 階的に改定(引き上げ)し、3年間で上水道地区 簡易水道地区の水道料金を平成30年度から段

て議論していくうえで必要な料金 区で水道料金算定表が違っている 協力をお願いします。 改定ですので、皆さまのご理解、ご 震津波対策など、水道事業につい 今後、水道施設の老朽化対策、地 ため、料金に格差が生じています。

間で統一します。 料金と同様に段階的に改定し3年 料金格差を解消するために、水道 下水道料金も他の下水道地区との また、夜須地区につきましては、

詳細は広報2月号に掲載予定で ムページにも掲載します。

> 年9月定例議会で可決されました たとおり、関係条例については、平成29 ※各地区説明会で説明させていただい に基づく基準を適用し供給しています 事業です。水質は、両事業共に水道法 ※水道法により給水人口5,00 上が上水道事業、それ未満が簡易水道

区と上水道地区があり、両方の地

現在、香南市内には簡易水道地



問上下水道課☎57-8512

野市中央公民館の催し案内

ディスコワールド **~ 70年代から80~90年代に一世** 風靡したディスコサウンドと定番ステップを フィットネス風にアレンジした、新しいダンス エクササイズです。年齢を問わずに楽しめ て、ディスコを知らない方も新鮮な感覚で楽しめます。

- ◆日時 ●昼の教室/11月20日(月)・27日(月)11:00~12:00 ②夜の教室/11月24日(金)・12月1日(金)18:30~19:30 ※ ①・② どちらか選んでください。 両方でも可
- ◆場所 のいちふれあいセンター 1階 機能回復訓練室
- ◆対象 市内在住、在勤、在学の方
- ※11月10日(金)までに定員に達しない場合は市外の方も可
- ◆講師 吉本 直美さん ◆参加費 2日間で200円 25人 ◆**持ち物** 室内シューズ・タオル・飲み物
- ◆申込み締切り 11月17日(金)

お正月飾り

め縄アレンジ教室

今年はアーティフィシャルフラワーでしめ縄 をアレンジします。和風、洋風どちら

> のお家にも似合うデザインです。 自宅を華やかに彩ってみませんか?

◆日時 12月9日(土)13:30~15:30 ◆場所 のいちふれあいセンター 3階 第1・2学習室

◆対象 市内在住、在勤、在学の方

※11月13日(月)までに定員に達しない場合は市外の方も可 ◆講師 井関 京子さん ◆参加費 1,500円 ◆定員 15人

◆持ち物 木工ボンド・花切りばさみ・持ち帰り用袋

◆申込み締切り 12月1日(金)

新年を迎えるために、こけ

玉でお正月飾りを作ってみません か?こけ玉がお正月の雰囲気に華 を添えてくれます。卓上サイズなので 玄関やテーブルにも飾れます。

- ◆日時 12月13日(水)10:00~12:00
- ◆場所 のいちふれあいセンター 3階 第1・2学習室
- ◆対象 市内在住、在勤、在学の方
- ※11月15日(水)までに定員に達しない場合は市外の方も可
- ◆講師 井関 京子さん ◆参加費 1,200円 ◆定員 15人
- ◆持ち物 木工ボンド・花切りばさみ・持ち帰り用袋
- ◆申込み締切り 12月5日(火)

申込み・問い合わせ/野市中央公民館(☎56-1056)

好評につき

※傷や汚れのあるものや ものも受け付けますが、壊れ

易ではありません。高知の「よ 用の「鳴子」を調達するのが容 いる、 第一弾は、南米・パラグアイに ために、不要となった鳴子を海 さこい」を世界でもっと広げる 今や世界に広がりを見せて 高知発祥の「よさこ! 外国で ムに寄贈しませんか? は、練習や 発 表

帰協 力しよ しよう 流課 (橋上 寄贈方法 一受け付け

、吉良)

高知県庁国際交

際子

■ 資 格

を有する人

免許状(臨時免許状を含む)

高知市丸ノ内一

ţ

五

9

0

健康保険·厚生年金

臨時職員…雇用保険・労災

一申込み・問い合わせ

高知県住宅供給公社

0

3

加入保険等

採用時において有効な教員

間、週当たり

数時間

から十二

教職員·福利課

人事企画担当

雇用期間

30年4月1

市民保険課·各支所

ズを持参ください

■応募方法

電話で申

し込み

※体育館で行いますので室内用シュー

参加費 無料

先着 30

高知支店の皆さん

市役所住宅管財課・市役所

一申込受付期間

月8日(水)

日

火

■申込み・問い合わせ■募集締切り 11月17

 \exists

金

市役所地域支援課

■申込書配布場所

(契約更新の場合あり)

(田所·田上)

•非常勤講師::

最長約1

休・病休等の補充の期間(最長

月16日(金)以降も応募を受け付け、30.

30 年 2

通勤手当

上 限 3 1 · 時 給

6000

■申込み・問い合わせ

高知県教育委員会事務局

なる可能性があります

※賞与なし。賃金・通勤手当は変更に

科・科目の授業時間のみ勤務

■雇用期間

•常勤講師…

欠員・

産

休

までに提出。

る場合は、30年2月16日(金)

30年4月当初の採用を希望

■賃金

臨時職員…日額

職員…

928 円

■申込書配布期間

14 日

火

必要書類を添付のうえ提出。

申込書に必要事項を記入

■ 対 象

小学1年生以上

(第12回ふれあい祭り

内

小学校

体育館

■講師 日本航空(J

休などの補充教員として勤務 県立学校の欠員・産休・育休・病 常勤講師…

公立小:

・中学校、

職務内容

常勤講師·非常勒高知県公立学校

·非常勤講

師

館、各教育事務所、

市町村(学

■願書・募集要項の配布場所

県教育委員会事務局教職

・福利課、県教育センタ

本

を

募集-

ます。資格不問。

■申込み・問い合わせ

教育委員会こども課

交流の輪を広げる教室を開催

キを通して、空への夢

類審査のうえ個別連絡します

■選考方法 履歴書到着後

書

■応募方法

募集要項の

「応募の手続」に

志願書、

申告書等を提出

保育所で調理作業をして

臨時職員と

-職員

保育所給食調理員

一必要書類

職員…雇用保険·労災

履歴書(市

販のもの)

部

大きな夢を乗せて、

、折り紙

キを飛ばそう

折り紙

折り紙ヒコーキ教室

校組合) 教育委員会事務局

非常勤講師…高等学校の

■提出期間

http://www.pref.kochi.lg.jp/

時

15分の間で

日4時間

職員…7

· 時 30

17

県営住宅入居

者

■日時

します

(関連記事は23ページ)

分の間で1 臨時職員…7 勤務時間

-日7時間45分

時30分~

勤務場所

保育所のいずれか

■申込み方法

・赤岡町

吉川

HI

物件·戸数

場所 野市

月23日(木)

) 13時30分

soshiki/310601/

課のホームページからもダウンロード可※県教育委員会事務局教職員・福利

■送付先 〒78-857 送でお送りください。 直接お持ちいただく か

■問い合わせ 県国際交流課 高知市丸 内 | - | | - | | 〇

一時間

0 8 8-県国際交流課

定員 対象 各日先着20 中高年の方 無料 人程度

企画財政課

キング用シューズ (ノルディッ 必要なもの 体育館シュ 運動のできる ウオ

6 2 2

☎ 57

きいきチャ レンジ!

8日(水)、15日(水) 内容·日程 ルディック・ウオ-22日(水) ク

※一日だけの参加も可

(13時20分~受け付け) 13時30分~15時30分 県立青少年センタ

■ 場 所

育館ほか

持参、または郵送、F

FAX **1** 56 56 高知県立青少年センタ 野市町西野三〇三一一 0 6 2 」担当あて

ます。参加を取りやめる場合は前日ま※道具のない方には無料で貸し出しクウオーク)、健康保険証 でにご連絡くださ

曜日)は、休館日のため受付け不可※月曜日(月曜日が休日の場合は火 ■申込み方法 付け。電話での申込みも可 込書に必要事項を記入. A X で 受

第12回香南市美術展覧会

30 年 1 書道・絵画・陶芸の部 日(土)・

■搬入場所 写真の部

文図書館

■問い合わせ 秀陶芸の部…香乳

野市図書館

■搬入日

写真の部 田田田

いずれも搬入時間は10時~16時 30年2月10日(土) \Box <u>目</u>

書道・絵画の部…

覧会実行委員会(市教育委員■問い合わせ 香南市美術展

会生涯学習課内)

農業委員会 **2**57-7519 ~ 夜 須 支 所 **☎**55-3141 **2**57-7521 こうなん学校給食センター 257-7524 **57-7522**

11月の

お問い合わせは こちらまで! んしん

257-8500

257-8501

257-8502

257-8503

257-8504

257-8505

257-8506

257-8507

257-8508

257-8510

257-8512

257-8515

257-8513

257-7536

255-3111

257-7516

255-3600

255-3121

257-7520

255-0525

257-7517

257-7518

「市役所(本庁) ☎56-0511〕

総務課

防災対策課

企画財政課

地域支援課

税務収納課

市民保険課

人権課

環境対策課

高齢者介護課

上下水道課

議会事務局

住宅管財課

〔 赤 岡 支 所

健康対策課

赤岡市民館

〔吉川支所

吉川総合センター

商工水産課

農林課

建設課

会計課

(税務係)

(収納係)

Information

【教育委員会】 学校教育課

「香我美支所 ☎55-2111〕

こども課 生涯学習課 **2**57-7523

【公民館施設】

福祉事務所 **2**57-8509 野市中央公民館 ☎56-1056 (のいちふれあいセンター)

255-2143 香我美市民館 夜須中央公民館 ☎54-2121

香南消防 ☎55-4141

12 2017.11

地域包括支援センタ

役所高齢者介護課

市地域包括支援センター

この「ゆう郵訪問事業」は

サービス』は10月から始まって お問い合わせください よる新サービス『みまもり訪問 なお、日本郵便株式会社に 詳しくは最寄りの郵便局へ 月

便株式会社が独自に『みまも「ゆう郵訪問事業」は、日本郵平成21年度から開始した

います。

ゆう郵訪問事業を終了します郵便配達外務員の高齢者への

世帯を対象に、年1回程度訪

30日は「年金の日」

ス利用者以外の高齢者がいる局に委託し、介護保険サービ

本郵便株式会社高知東郵便

り訪問サービス』を開始するこ

とに伴い、平成30年3月末で終

■問い合わせ

活設計に思いを巡らす日 どを活用しながら高齢期の生 「年金の日」としました。 厚生労働省では、"国民 11月30日(い 「ねんきん いみらい)を

たことがあり、その当時林退共

以前、林業の仕

事

を

確認し、将来の生活設計につい 金記録と年金受給見込額を やねんきんネットでご自身の年 て考えてみませんか。 この機会に、ねんきん定期便 ねんきんネットでは、将来の

ります。

林業の仕事を

して

た 当

受け取っていない可能性があ

たりのない方は、退職金をまだ 退職金請求手続きをした心当 入していたかもしれない方で、 制度に加入していた、または加

時、加入

たかについても

確認を行いますので、お気軽に

受給見込額についてご自身の

夜須中央公民館◆催し案内

72月2日(±) コーヒー教室

区報へ

0

2

意

見

淹れ方の違い、コーヒー おいしいコーヒーの連れ 方を学んでみませんか?

豆の種類による味の違い など、2種類のコーヒーを飲み 比べていただきます。

★普段お使いのコーヒーミルがあればお持ち ください。お持ちでない方も実際に挽くことが できますので、この機会にぜひご参加ください

■時間/13:30~15:00

■場所/夜須中央公民館 2階 調理実習室

■対象/市内在住、在勤、在学の方 ※11月15日(水)までに定員に達しない場合は市外

の方も可 ■室員/20人 ■受講料/500円

■講師/山崎 将司さん (cafe porta)

■申込み締切り/11月30日(木)

72月9日(土)

手作りの門松で新年

を迎えませんか?

€ラ 門松作り教室

高さ25cmほどの ミニ門松を作ります。

■時間/10:00~12:00

■場所/夜須中央公民館 2階 大研修室

■対象/市内在住、在勤、在学の方 ※ただし、小学2年生以下は保護者同伴。11月15日

(水)までに定員に達しない場合は市外の方も可 ■受講料/600円

■定員/30人

■講師/堀田 幸生さん

■持ち物/持ち帰り用袋 ■申込み締切り/12月2日(土)

申込み・問い合わせ * 夜須中央公民館 ☎54-2121

日時

12月6日(水) 13時~16時

る無料相談を実施.

します。

産・住まいに関する問題等につ

一般消費者を対象に、不動

いて専門の相談員がお答えす

■ 場 所

のいちふれあいセンタ

第2会議室

問い合わせ

公益社団法人

高知県宅地建物取引業協会

8

20

0

10

解決サポートして職場のトラブル

します!

人事労務管理の個別化や雇

11月の番組表 神経内科 漢方治療と尿路疾患

2088-832-5266

火 なかなか歩かない子ども 胆石症と診断された方へ

▼問い合わせ 高知保険医協会 **2**088-832-5231

健康テレホン サービス -----※同じテーマのテープを朝9

※ただし、6カ月間は試用期間 31年3月31日(更新の場合あり)

農業公社の規定による

賞与、年次有給

休

■**材料代** 50円~2,000 ■**講師** 山﨑とも子

かで

問い合わせ

安芸地域事務所

3 5

自衛隊高知地方協力本部

1 ○ ∞ ∞ − ∞ ∞ 15-

高知総合労働相談コ-

6

開催場所

のいちふれた

第 1

会議室

月19日(日)13

時

あい時 14

> をご活用ください 方は、「総合労働相談コ

■問い合わせ

高知労働局総合労働相談

講師 ■ 場 所

■応募方法

自筆履歴書を提

■問い合わせ 猪原 直接お越しください

後日面接日

■雇用期間 休日出勤あり)

30年4月1

 \Box

12時30分

日時

野市図書館

日時

11月11日(土)10時

■勤務日 ■募集人数

週5日、8時30分

(展示部門)で、ビ

ーズアクセサ

談会場にお越し

いただくか

に関するご質問があれば、相

個別労働紛争に対する援

解決した

・ビスを無料で提供.

高知労働局では、こう

自衛官の採用試験等

体験教室を開催します。

電話でご連絡ください。皆さま

お越しをお待ちしています。

す。職場のトラブルでお困りの に向けたお手伝いをして

いま

野市町文化協会の文化祭

時 15

分(時期により時間外

(農耕用取得可能な方)

■勤務場所

香南市·

☎ 57

0 3 3

■応募資格

限定不可)、

7)、大型特殊免! 普通運転免許!

殊免

体験教室

ズアクセサリ

自衛隊受験相談

会を開催

増加して

ます

自衛隊受験相談へ平成9年度

슾

個々の労働者と事業者との間 用形態の変化などに伴

で、労働関係についての紛争が

許A

■業務内容

農作業全般およ

香南市農業公社■申込み・問い合わせ

農業公社委託職員

|応募締め切り

ご連絡

30 年

月26日(金)

、農業機械オペ

時~翌朝9時まで流してい ます(祝日は前日と同じテーマ)

土・日 便秘の方へのアドバイス

銀歯による金属アレルギー

税を考える週間です11月11日~17日は

退職金請求について林業退職金制度の

図画など約30点を展示しま生が書いた、税に関する習字・山町および大豊町の小・中学 す。入場無料。ぜひご覧くだ図画など約30点を展示しま 香南市・南国市・香美市・本

■展示期間

■ 場 所 11日(土)~ 17日(金)

■問い合わせ サニーアクシス南国店 南国市大埇乙一〇〇九

5

11月30日(木)です。 期限内の納付をお願いします。

接骨院·整骨院 にかかる前に まずチェック!

接骨院や整骨院などにかかるときは、国民健康保険 が「使える場合」と「使えない場合」があります。使え ない場合施術費用が全額自己負担となりますので、 施術を受ける前に国保が使えるか確認しましょう。 初診時に、負傷原因を正確に伝えてください。



▼急性または亜急性(急性に次 ぐ)の外傷性傷病の場合は、国 民健康保険が適用されます。

国民健康保険が 使える場合

スポーツなどによる、打撲

- ●挫傷(肉ばなれ等)
- ●骨折、脱臼の応急措置
- 医師の同意がある場合の 骨折、脱臼の施術
- ■療養費支給申請書には、必ず自署または捺印 が必要です。

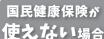
やねんざ

療養費支給申請書は、患者が柔道整復師に保険 請求を委任するものです。記載内容を確認し、本人に よる署名または捺印をしましょう。

■領収書は必ず保管しておきましょう。

医療費通知で受診内容(金額と日数)を確認しましょ う。また、領収書は高額療養費・医療費控除を受ける 際にも必要となりますので、大切に保管をお願いします。

▼次のような場合は、国民健康保険が 適用されず、施術費用が全額自己負担 になります。



- ●日常生活における疲れや肩こり
- ●スポーツなどによる肉体疲労
- ●脳疾患後遺症などの慢性病
- ●神経痛、リウマチ、慢性関節炎
- ●加齢による腰痛や五十肩の痛み
- 交通事故の場合
- ●労災保険の対象となる仕事

中や通勤途中の負傷 適正給付 にご協力 ください!

国民健康保険では、医療費の適正 な給付に努めています。請求内容に

誤りがないかを確認するために、市から負傷原因や 施術内容について、文書や電話などでお問い合わ せすることがありますので、ご協力ください。

● 問い合わせ ● 市民保険課 ☎57-8506

■ 日赤活動資金の募集にご協力 **」** ありがとうございました。

▼平成29年度募金額(9月末現在)

4,215,700円

毎年5月に「赤十字会員増強運 動 | を実施しており、今年もたくさん の方から会費やご寄付をいただきま した。

この活動資金は、災害に対する救 護班派遣にかかる活動経費や県内 での台風被害などに対する救護物資 の資金等日本赤十字社が行う活動 に役立てられています。皆さまの温 かいご協力に厚くお礼申し上げます。

日赤香南市地区 地区長 清藤真司

問い合わせ/市福祉事務所

「かい認証の いけつ サ解 ポ決 サー ビス

の認証を受けたものです。 決を図るサ て、専門家としての知見をい 事業者が行う紛争解決サ 人り、双方の言 人のうち、当事者と利害関係の し、話し合いによって柔軟な解 各分野の専門家がトラブル 公正中立な第三者が になった当事者の間に けつサポ ビスで、法務大臣 は、民 聴 か

す。また、非公開ですのでプラ らずに円満な解決を目指しま 秘密が守られます。 裁判によ ご本人とご家族の方には大変ご迷正しくは『野老山克朗さん』です。 房司法法制部 訂 正 ■問い合わせ **2** 3 3

の解決をサポ

『海老山克郎さん』とありますが 表記に誤りがありました。10月号2ページで氏名の

関係をめぐるトラブルなど

お詫びいたします。

■解決事例

トラブ

NBOU/ADR/index.html http://www.moj.go.jp/KA ムページ 5 8 審査監督課 法務省大臣官 中からご自

■ホー 身のトラブルの実情を踏ま る民間事業者の詳細情報を公 に事業者を選んでください しています。その 利用方法 法務省の「か 」を行ってい

(内線5923)

ジをご覧ください 高 広告 上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤た使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。 LCR-3·LCR-3-1·LS-3·LS-3-1·LS-6 株式会社 1-31-3 7467-0855 名古屋市瑞穂区桃園町5番175

プール 0120-104-154

動機付自転車を含むすべての損害賠償保障法に基づき、原 自動車事故の際の基本的な対自賠責保険・共済は、万一の しくみな 、自動車 保育院賠

運行は法令違反です

自賠責保険・共済な

しでの

自賠責保険・共済は、万一

高知労働局では、県内 すべての労働者に適用さ れる「高知県最低賃金」 を改正し、10月13日から 施行しています。

★10月13日から 高知県最低賃金は

■問い合わせ/高知労働局賃金室 ☎088-885-6024

か加 は 卜等 どを十

お労

図立

で

の

で

意

見

「防災のススメ」は実際にためになる記事だと思います。日頃からこういう訓練をしてい

名称や雇用形態にかかわらず 労働保険に加入する ます 人でも雇っている事

とがとても大切です

ご相談・お問い合わせは、

人賠償を目的として、

龍馬パスポート 対象イベント I

ク香美

業主 義務があ? 労働者を

井天通 施金麗弁天産 赤れんが 今井橋科 〇 四銀 岡家 本町選り 弁天庫 計画場 多目的駐車

上催:冬の夏祭り実行委員会 事務局:おっこう屋Tel:0887-55-3468

多目的駐車場

多月的駐車場 参月的駐車場 海南市西工会の 日本55号 日本555号 日本555号

平成28年の事故発生件数は約年々減少傾向にあるものの、 結果をもたらすものです。 負の部分であり、被害者にとつ る、極めて深刻な状況となって 被害者にも加害者にもなり ても加害者にとっても悲惨な ます。交通事故は車社会の 国民の誰もが交通事故の 、死傷者数は約 62 万

被害者の基本的な賠償を保障 の賠償責任を担保することで 義務付けられており、 る制度であり、被害者の 自賠責保険・共済は、すべて れており、加害者ー台ごとに加入が

営業のうち理容業・美容業お

高知県では、生活衛生関係

厚生労働大臣の認可を得て

月間」と定め、

標準営業約款制

衛生営業指導センタ

 \bigcirc

8

8 5

5

5

公益財団法人

高知県生活

生活衛生関係営業に関する

- 標準営業約款普及登録促進

衛生営業指導センターでは、

1日から11月30日までを

業者にはこの登録を行うよう

するとともに、この3業種の営

呼びかけています。

問い合わせ

公益財団法人高知県生活

提供

して

いることをお知らせ

利用者に安心・安全・清潔を

を約款として定めています 損害賠償」に関する重要事項 生・管理」および「事故による

ビスの提供」「店舗の衛

よし! 自賠

自賠責は?

ですのでご注意くださご

自賠責制度につ

しで運行することは法令違反

自賠責保険・共済な

ヘル

メット

自動車に加入が義務付けられ

交通事故による死傷者数は

標準営業約款登録店舗には

クの表示をすることで

Sマーク Wのお店へ!理容·美容·クリーニングは

度の普及強化を行って

済みでする

金・共済金の支払いの 責制度の役割や重要性

分に理解・認識するこ

てはいる

今年もやります

② ● 赤陽小学校グラウンド (雨天時使用不可)

②四国銀行 駐車場 ③赤岡小学校職員 駐車場

3多目的駐車場(商工会東)

アットランドから ボンネットバスごラテュラ!/

ポンネット(ス シャトルバス時期表 アクトランド 赤岡横町 - 赤岡横町 - アクトランド

☎088-866-731 知運輸支局輸送·監査部門 ■ ホhttp://www.jibai.jp 問い合わせ 国土交通省四国運輸局

•最低賃金改正のお知らせ•

《1時間》

16 2017.11

たらいいということを簡単にわかりやすい文章でのせていただけたらよいと思い

済を目的としています。

2017.11 17

●22回ふれあいくろしお祭り

- 日時 11 / 18 (土) 10:30~14:30 (雨天決行)
- 場所 香南くろしお園 (香我美町下分960-1)
- ■内容/香我美中学校吹奏楽部による演奏、「スーパーバン ド。」ライブ、フリーマーケット、大ビンゴ大会、射的、輪投げほか。
- ■駐車場/香我美支所駐車場、香南くろしお園(台数に限りがあります) ※香我美支所から送迎車あり。徒歩では約8分かかります
- ■問い合わせ/香南くろしお園 ☎55-3130

第6回ヤ・シイの秋まつり (外面また) 11/19(日) 9:00~15:00 (小面また) 7/2

- 場がヤ・シィパーク
- ■内容/総額20万円以上の賞品が当たるお宝探し、フリ ーマーケット、ミニ列車無料乗車体験、おもちゃ病院ほか。
- ★当日限り、駐車場を無料開放します
- ■問い合わせ/香南市観光協会 ☎56-5200

サンセットカヤックと 🎤 グランピングで 出会いましょう!

- **11/19(日) 12:00~18:00**
- 場所 香南市マリンスポーツセンター

(シースポ/夜須町千切536-19)

- ■内容/〈12:00〉集合・グランピング開始〈16:00〉サン セットカヤック体験〈17:00〉カップリングタイム
- ■参加資格/25~40歳の独身者で、男性は香南市内在 住・在勤の方優先、女性は県内外問いません。
- ■定員/男女各8人
- ■申込み・問い合わせ/YASU海の駅クラブ 257-1855

2017野市グリーン・コール定期演奏会

今が美しい…今が楽しい!! & 楽しいミュージカル

- 日時 11/26(日) 〈開場〉13:30 〈開演〉14:00
- 働のいちふれあいセンター ₃◎ サンホール

《 I 部》 歌えることがこんなに嬉しい、白い色は恋人の色 ほか 《Ⅱ部》ミュージカル日本の民話「ふくろうのそめものやさん」

- ■入場料/一般 1,000円、高校生以下 500円
- ■チケット取り扱い/のいちふれあいセンター、夜須中央公 民館、高新プレイガイド、県立美術館プレイガイドほか
- ■問い合わせ/小林 ☎54-4553

皆さまの参加を お待ちしています!



オペラペらぺら コンサート~解説付オペラ~

- **12/3(日)**〈開場〉13:30〈開演〉14:00
- 働のいちふれあいセンター サンホール

分かりやすく面白い解説で、子どもから大人まで楽しめ る! 初めてのオペラはこれで決まり! 無料託児ルームも開設。

- ■入場料/一般 1,000円、高校生以下 500円(当日は300円UP) ※(公財)三井住友海上文化財団の助成により低料金に設定しています
- ■問い合わせ/野市中央公民館 ☎56-1056

高知職業能力開発短期大学校



平成29年度 公開講座

- 日程 12/6(水)〈開場〉13:30 〈開演〉14:00
- 圖高知職業能力開発短期大学校 コミュニティホール 「受講無料」
- ■内容/●13:00~14:30「ドローンの現在と展望」 講師/元吉隆行さん(株式会社エレパ)
 - ●15:00~16:30 [人工知能超入門(高知南国編)] 講師/興梠 敬典さん (株式会社Nextremer)
- ■申込み/ホームページ (http://www3.jeed.or.jp/kochi/ college/koukaikouza.html) から申し込み。
- ■申込み・問い合わせ/高知職業能力開発短期大学校 ☎56-4100 FAX 56-4130

アディクション・フォーラム高知 ~依存症の本人と家族への支援~

- 12/9(土) 10:00~16:00 (9:30~受け付け)
- **働 こうち男女共同参画センター** ソーレ (高知市旭町3丁目115)

アルコールや薬物、ギャンブルへの依存など、アディクシ ョン (嗜癖: 止めよう止めようと思いながらも止めることのできな い悪い習慣にふけってしまうこと) に関するフォーラムを開催。

- ■内容/講演「依存症の本人と家族への支援(仮)」、高知 県内の活動発表、個別相談(先着5人、当日受け付け)ほか。
- ■申込み/11月25日(土)までに電話で申し込み(当日参加可)。
- ■申込み・問い合わせ/高知県立精神保健福祉センター **2088-821-4966**

回楽しみに見て があると知り心待 たので、またドラマ がはじまった。前回のドラマも 出産は奇 時には涙. ゚_」ドラマの. たりと毎 た。」初めての妊娠で体調の変 に不安になってい

かせたいものだ。 が堅く古い考えを持つ夫に間 「前はみ

レビドラマ「コウ

ほのぼの、

ことはいまだに忘れてい 子どもを持つと今まであ 夫が言って 「どれだけ母子

何度も使われる言

な家で産 んで

男と一 1 赤ちゃんの捨て子が無事保護 った。いつになく雪のピ 緒に退院してすぐの ウ

になる。 するニュースが目にとまるよう

は、長

高知市内でへその緒がつい

出

た。「産みたくな お母さん

からもらった命を次へとつむ

とだった。

、雪のよく

Ò

 \dot{O}

はどうしているのだろうかと思 長男の誕生日の頃には、あの子 長女の出産後、 病院の隣の してきた 歳だっ

結婚もまだである。 ことなら、子どもたちにも命 る私はできる を

はというと、子どもを持つ前のいでいるかもしれない。我が子



人口/33,557人 世帯/14,688戸

(男/16,193人 女/17,364人)

市のうごき (H29.9.30現在) []は昨年同月対比

ている連絡先には問

の運転は、歩行者や自転車

大変危険です。

日暮れが早くなり、夜の

い季節になり

交通事故防止!

から歩行者や自転車が見えづ

書」や訴訟番号が書かれ

金未納分訴

訟最終!

名で「総合で」

相手に電話番号等の

3個人情報

れ、その後も連絡が来

ガキが送られるケ

大変危険です

明るく目立つ色の服装と反

材を着用

・も活用

、ガキの内容は、

■歩行者・自転車の皆さんへ

ガキに

黙に気をつけて パキによる架空!

請求

生活習慣を

手の届く所へ「反射材」!

 \dot{O}

運転者

■運転者の皆さんへ

夜間は交通量が少なる

くっ

• 道路横断は、信号機がある

と訴訟が開始され、連絡が

注意くださ

誰かにすぐに相談する わせをする」、「不安な場合は 合は、電話帳等で調べて問い合 ない」、「公的機関を名乗る場

出生/16人 死亡/34人

対前月人口比/4人減

取り下げ最終期日を過ぎる

状が提出されていること、いる料金について民事訴訟

•自転車は、早めに確実にラ

す。速度は控えめにしま-

視力も昼間に比べると低

南国警察署

南警

るなど不安をあおるような

架空請求詐欺被害に遭わな

「身に覚えの

二、「記

い合わせい話

転入/69人 転出/55人

2件〔増減なし〕

157件〔33件增〕

位報へのご意

見

Konan Book Cafe

問い合わせ

- - **2**55-0525

『老いた親の

親のきもちに寄り添いながら 見守りたい、でも「ちょっと疲 れちゃったかも」という、あ なたもぜひ一読を!



『いきていてこそ』 ② 堀江 菜穂子/著

22歳の"声なき詩人"が、 寝たきりのベッドで紡い だ、「心」を呼び覚ます 詩集です。



『それ、時代もの

時代小説、時代劇の中のその時代にはな かったNGな言葉や事柄について詳しく解 説した本です。時代小説、時代劇の間 違い探しをしてみませんか?



日記

『お父さん、 だいじょうぶ?日記』 加瀬健太郎/著

カメラマンのお父さんが綴る、た まらなく可愛くておかしな男の子 たちの写真日記。読んでいると 思わず笑みが浮かびます。



鬼の義臣と恐れられ荒武者だっ たが今は隠居の身の佐竹義重。 老いへの恐怖、次世代へと委ね るもの…義重の葛藤ととも に、お読みください。



マーク・マーティン /作

人間と森のたたかいを、オース トラリアの絵本作家が詩情ゆ たかにうたいあげた、自然 の力を問う絵本。



11月のおはなし会

内容	日にち	場所	時間
絵本読み	11日(土)	野市	10:00~
聞かせ	25日(土)		12:00
おはなし	1日(水)	図書館	10:00~
の会	15日(水)		12:00
なんじゃ	11日(土)	香我美	10:30~
もんじゃ	25日(土)		11:00
なんじゃ もんじゃ	18日(土)	図書館	10:30~ 11:00

『マスターさんとどうぶつえん』 🗟 アーノルド・ローベル/作

天気のいい日は動物園へ出かけ るマスターさん。動物もマスターさ んが大好きです。ある日動物たち が大騒動を起こしてしまい…。 心温まる絵本です。

- - **2**56-3434 **3**55-0022
- **254-2121**
- ★休館(室)日は別紙カレンダーを参照



にはNGです』 若桜木虔/著



世界でいちばん 美しい街、愛らしい村』動 エムディエヌコーポレーション/発行

いつか行きたい、もう一度訪れたい、 そんな思いをはせる美しい街や村 がいっぱいの写真集です。

マスターせんとどうぶつえん



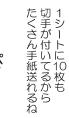


















取材·文·写真/生涯

かずこ

数

恵

裏庭のガラス戸ゆらす風の音闇を深めて恋猫の鳴く

朝に夕に亡母が手塩の家桜若葉そよぎぬ

跡を追う

母の想い

出繋がらずつながらぬまま十年を越しぬ

練習にも力が も頑張ろうと 間が増え次回

ホテルかと見紛うほどの病院も行き交う

人の目悲喜こもごもに

内

田

道子

月やオレンジの色ほんのりと黙

して東の空に明

日気恥ずかしげ

な孫の座し視

線落として手を挙げており

紀美子

便利さと怖さを乗せて今日

力

手放す齢となり

細

木

夏雲の崖の繁り

に懸かり

たる木漏れ日光る蝉

時

雨か

松

重文

始まり、また仲 など自然に会話が ね」「私もこの曲 す

短

歌

に

た

む

슾

問合せ

代表者

嶋崎

54

ただいています。

も「上手になった

市までの各会場で練習の

ながら発表会用の選曲もしあっ

から安芸

士で「そこは力強く」「そ

レ」と言っ

く練習して

歌の好きな方 年齢問わず

大歓迎です。私たちと してみませ ■設 立:平成5年

■練習日:毎週月曜日 19時~20時30分 ■練習場所:山北公民館

■問い合わせ:国吉 **2**0887-54-2887

■会員数:6人

北 力 ラオ ケ

室

本年度開催された「香南いきいきセミナー」は、各分野における 個性豊かな講師がさまざまな視点からトークを展開。笑いあり、気 づきありのすばらしい講座となり、延べ約1,650人が受講しました。

■生涯学習課 ☎ 57-7523



春風亭鹿の子 9.19 ② バランス(講演・落語)

私らしいワーク・ライフ・

新進気鋭の若手落語家であり、一児の母として子育て真っ最中でもある春風 亭鹿の子さん。落語界に入ってからの結婚、出産、子育てについて、ご自身の体 験談を語られました。特に、共働き世帯での子育ての秘訣のお話には説得力が あり、家庭内での男女の役割分担意識を考え直すきっかけとなりました。自作の 現代落語、古典落語の後、締めくくりには日本舞踊も披露され、参加者から大き な拍手があがりました。堅苦しくとらえられがちな「男女共同参画」を、明るく、楽 しく、笑いの絶えない高座で学べる良い機会となりました。

元宮崎県知事

一人ひとりの力が 東国原 英夫 9.25 🗓 未来をひらく

小学生の頃からの夢は、お笑い芸人と政治家になること。その理由は両方とも人 びとを幸せにする仕事だから。両方の夢を実現させた東国原さん。お笑い界の大 御所ビートたけしさんの最初の弟子になるまでの体験談。芸人として挫折を味わ い早稲田大学に進学し自分磨きを続ける中、「宮崎をどげんかせんといかん!」と 地元宮崎県知事に立候補し当選。おもてなしの気持ちを広げること、笑顔のまちづ くりを理想とされた話など、会場は笑いの渦に包まれました。その中で、何かを実現 させるには逆境に負けず努力し続けることが大事という東国原さんの思いが伝わ りました。





すばるクリニック院長

伊丹 仁朗 10.1 🗈

生老病死と森田療法 ~主としてガンへの 対応法~

ガンを初めとして闘病中に伴う不安や死への恐怖への対処法として、森田療 法の原理をベースとした生きがい療法や笑いの効果について、研究結果や実践 例を交えながら講話され、生き方や考え方についてのヒントやアドバイスをたく さんいただくことができました。

「自分の力で問題解決に取り組む積極的な姿勢が生きる意欲を高める」、「今 日1日をしっかり生きる姿勢が病気の不安やストレス対処に役立つ」、「不安はそ のままに今できる最善を尽くす」。これらを実践することで日々の生きる目標(生 きがい)が高まると同時に免疫力も高まりガンの治療効果も促進される等のお話 で、おだやかな笑顔が印象的な中、さまざまなメッセージを伝えてくれました。

生物学者 早稲田大学教授

10.12 🐼 池田 清彦

池田清彦の生物講座 虫は人間よりおもしろい

世界に虫がどのぐらいいるかは誰もわかりません。名前の付いている虫は 150万種ほどで無名が圧倒的に多い。「新種を見つけて自身の名前を付けると 名前が残りますよ!」と池田さん。多種類の虫に比べ人は一種類だけが生き残っ ている。虫と人では何が違うのでしょう。例えばモンシロチョウはキャベツ、アゲ ハチョウはミカンというように虫は環境(食べ物)をシェアすることで種の保存を するが、人は何でも食べるからシェアはしない等の興味深いお話を終始子ども のような笑顔で楽しそうに話してくれました。



品をもらおう、茶道無料体験、中日そば、のいちごはん、米袋

9:00 オープニング

9:15 人権作品表彰および

11:45 人権の花プレゼント

12:30~13:00 キッズコーナー

ラッキーストリームの演奏

10:10 人権講演 講師「にしゃんたさん」

違いを楽しみに、力にかえる ~多文化共生"新"時代~

みんなでおどろう こーにゃんの リズム体操・エビカニクス

バッグ教室、ジャグリング教室、こけ玉づくりで癒やされよう、 ボディーペイント、折り紙ヒコーキ教室(要予約ですが飛び入り参加も大歓迎) 壊れたおもちゃを直します高知おもちゃの病院

体の測定や食育コーナー、薬の相談、マッサージ・はりでリラッ

クス、昔遊び、EM菌と肥料を無料配布、スタンプラリーで景

その他いろんなお店がでるよ!

◆問い合わせ

地域支援課 ☎57-8503

主催:香南ふれあい祭り実行委員会

人権課 257-8507

香南市人権啓発フェスティバル実行委員会

共催:香南市・香南市教育委員会・香南市人権教育研究協議会 安芸・香美地域人権啓発活動ネットワーク協議会

22 2017.11

このまちで…

今回は、眞邊春助さんから紹介の三木裕太さん。 **宣邊さんいわく「ちょっとシャイで何やっても絵になる人」だそうです。**



になる娘さんの生活リズ 今ではもっぱら家族で過ごす時 越してきた三木さ クをメンテナンスする 以前 好きで、 ŧ 10 カ 友

になって

趣味の

知らな

け

が、今は娘さんにあ 生活を送って わ 、娘さん せた気 きなの

三。木 さん

娘さんに起こされるのが「う

に加えて職場も変わりる結婚、引っ越し、子ど人生の中の大きなイ と落ち着い 中の大きなイベン もの 今 誕

さな

※次回は三木さんの友人で竹田周平さん(野市町)です

おおきくなある

わがやのお姫さま

んの成長とともに 思い出が増えて

まなべ 凛乃 ちゃん 2011年12月7日生まれ

★野市町

★お父さん:春助 さん お母さん:幸恵さん

★ご両親から... いつも笑顔で太陽の 様な子になってね♪





ないます。
ないまする
ないます。
ないまする
ないまする 5歳以上のごきょうだいとの掲載もできますので、ぜひどうぞ。 ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・続 柄・メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、 持参・郵送・メール (kouhou@city.kochi-konan.lg.jp) で受け付けています。

■総務課秘書広報係 ☎0887-57-8500

入水香瑠さんと坂野和輝さんは 「○○○○協力隊」で活躍しています。 (○○に入る言葉をお答えください)



プレゼント ◆提供/長平社中 乃なか」 せいろまたはかけそば…4人

※当選された方には引換券をお送りします ので、長平社中乃なかで交換してください。

石臼引きの国産高級そば粉の二八そ ばが食べられるお店。店主が手打ち するそばは、のど越しが良く、そばの 風味が存分に楽しめます。手作りのつ ゆは高知では珍しく関東風。関東から 取り寄せたみりんと醤油を使用し、昆 布と鰹節、砂糖以外は使用していない 店主のオリジナル。そばのメニューも豊 富で、一緒に食べられる丼メニューもあ 土・日(昼) 11:00~15:00 り。食後には、そば湯も楽しめますよ♪

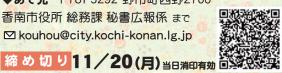


■住所/香我美町岸本172-8 ■営業時間 平日・休日 11:00~15:00 (夜) 17:00~21:00 ■定休日/月曜日·第2日曜日



応募方法 ①答え②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報 誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292 野市町西野2706 香南市役所 総務課 秘書広報係 まで



ドから応募できます。 はメーカーや機種に より表示できない場

◆10月号の答え / 11月5日 当選の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



塩分取りすぎていませんか? 咸塩」のススメ!

1日の食塩摂取目標量は、男性8g未満、女性7g未満、血圧の高い人は6g未満を 推奨しています。平成28年高知県県民健康・栄養調査の食塩摂取量では男性9.3g、女 性8.4g摂取しており、男女とも約1gの食塩を減らす必要があります。

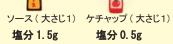
塩分の取りすぎは、高血圧や腎機能の低下などを引き起こす原因となります。減塩で 健康的な生活を送りましょう。

■知っておこう**塩**分量!



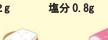






漬物(5切)

梅干し(2個) 食パン(6枚切り) 塩分2g



はんぺん (1/2 枚) かまぼこ (2切れ 30g) じゃこ天 (1枚) 塩分 1.0g 塩分 0.8g 塩分 0.9g

食塩小さじ1(5c

=6 g

って覚えてね♪



塩分1g

うまみ調味料や

市販のだしの使

いすぎに注意

薄口醤油



ソーセージ(2本) 魚肉ソーセージ(1本) かにかま(1本)

塩分 1.4g





塩分 0.2g



ちくわ (1本)

塩分 0.6g



すまき(1本)

塩分1g







こうなん

問い合わせ

健康対策課 **2**57-7516

塩分 0.4g 塩分 2.3g

■減塩するにはこの方法!

「つけて」食べよう



塩分の入っている

ものを知りましょう



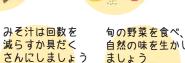
だしをとることで



みそ汁は回数を

減らすか具だく









"おいしく減塩! おすすめ減塩レシピ"

塩昆布としめじの炊き込みごはん



●. 人参は千切りにする。しめじは石づきを切り落 とし、長さを半分に切る。

- 2. 米はといで、普通の水加減にセットしておく。
- 8. 2の米に人参、しめじ、ツナ、塩昆布をのせて炊く。

炊き込みごはんのおいしい時期になりました。減塩の塩昆布を使 うことで、調味料なしで塩分控えめの炊き込みごはんができあが

〈1人分の栄養価〉エネルギー 306kcal たんぱく質:8.3g 脂質:4.5g カルシウム:19mg 塩分:0.9g ※1日食塩摂取量(中学生以上) 男性8g未満 女性7g未満

(4人分) 米 人参 ………1/2袋 しめじ ツナ缶 塩昆布(減塩) · · · · · 15g

24 2017.11

#市县

10月6日(金)に世界カデットの女子40kg級で

優勝した野市中学校の桜井はなの選手が 優勝報告に来てくれました。世界一です! ですから目指すはオリンピック。私の中で 3年後の東京五輪、7年後のパリ五輪 での楽しみがまた増えました。







香南市で今年100歳を迎えら れる方は18人。毎年表彰状とお祝い を持って訪問しています。今年も皆さんから

たくさんの元気をもらったことでした。お話をする中で、ふ と感じた皆さんに共通するキーワードがありました。それ は、一つ目がよく食べること、二つ目がよく笑うことでした。 元気で長生きするコツが分かった瞬間です。香南市民の 皆さん。よく食べて、よく笑う。元気に年齢を重ねる ことは、それほど難しくはなさそうです。

一市長の活動日誌

9月

21日 白寿荘敬老会

西佐古地区敬老会 香南市長杯サッカー大会「中学生の部」 南国·香南·香美酪農振興大会

- 25日 敬老100歳訪問
- 27日 高知県森と緑の会理事会
- 28日 シルバー人材センター20周年記念式典
- 29日 人権啓発フェスティバル実行委員会 11日 ふれあい祭り実行委員会
- 30日 野市地区高齢者クラブ体育大会 第6回土佐塩の道トレイルランニング レース

10月

1日 香宗地区敬老会

香宗川·夜須川改修期成同盟会総会

物部川·仁淀川総合水防演習実行委員会

- 桜井はなの選手世界カデット優勝報告
- 9H 第40回香我美町民運動会
- 香南市美術展覧会実行委員会 全国地域安全運動高知県民のつどい
- 野市町47地区敬老会
- 夜須地区敬老会
- 四国8の字ネットワーク整備促進四国
- 17FI オリジナルフレーム切手 「絵金蔵」「弁天座」贈呈式

※業務のうち、ひと月分(前月20日から当月19日分)の一部を抜粋して掲載しています

読書で一層

おすすめの1冊をご紹介!

春風伝

葉室 麟 著

長州藩士「高杉晋作」、別 名「春風」。歴史上で私の最 も好きな人物です。自分が思 い描く高杉像のイメージにぴっ たりなのがこの本。詩人的要 素を持った高杉晋作。代表 作が"おもしろきこともなき世 をおもしろく"、"君に捧ぐ青天 の梅一枝"。など…こんな風 騒な人生もあこがれます。



ミサイル発射時に Jアラートが鳴ったら どうすればいい?

「もしも」に備えを!

□防災対策課 ②57-8501

北朝鮮のミサイル発射に対する危機感が高まっていま す。8月29日と9月15日に、北朝鮮のミサイルが北海道 上空を通過し、襟裳岬沖合1,180~2,200km地点に落下 しました。

現在、ミサイルが飛来した際には全国瞬時警報システ ム(Jアラート)が作動し、警報が鳴るようになっています。 全国瞬時警報システム(Jアラート)から警報が発信さ れてからミサイルが高知県に飛来するまでの時間は、ご く短いと言われています。

■警報が鳴ったら、落ち着いて速やかに次の避難行動を 取ってください。

屋外に いる場合 近くの建物内に避難し、できるだけ窓から 離れてください。(近くに地下施設があれ ば、そちらでもかまいません)

近くに建物がない場合は、物陰に身を隠す か、地面に伏せて頭部を守ってください。

屋内に いる場合

できるだけ窓から離れる、もしくは窓のな い部屋に移動してください。



11月14日(火)午前11時 **Jアラートの全国一斉 青報伝達訓練が実施されま**す ■近くにミサイルが落下したら



口と鼻をハンカチや服で覆い、現場から 直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風 上に避難してください。



換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室 内を密閉してください。

テレビやラジオ、下記インターネットなどで情報収集!



国民保護ポータルサイト 武力攻撃やテロなどから身を守るために







首相官邸災害・危機管理情報 首相官邸 @Kantei_Saigai

11月から野市防災備蓄倉庫の整備が始まります

現在、野市備蓄倉庫の整備に向けた準備を行っています。

■施設の概要

最大クラスの南海トラフ巨大地震が発生した場合に想定される 1日後の避難者数、最大12,000人分の水や食料など、災害時備 蓄品を保管する拠点倉庫となります。

鉄骨造平屋建で、床面積は314.1㎡(約95坪)を計画しています。

■整備予定地

野市町本村(市立こうなん学校給食センター西側)

■工事期間(予定)

5カ月(平成29年度内の完成を目指しています)



相談コーナー

1の出会いをサポートする会員 同時に、出会いや結婚に関する (完全予約制)を行います。また しよ!!マッチング」の出張登録会 制のお引合せシステム「高知で恋 婚への支援を希望する方の1対 第12回香南ふれあい祭りで、結

日時 11月23日(木)9時~15時

相談コーナーも設置します。

の方(相談コーナー)どなたでも 対象 (登録) 20歳以上の独身 のいちふれあいセンター 3階 (第12回香南ふれあい祭り内)

費用 入会登録料 1万円 定員 先着5人

※相談コーナーは無料

申込み方法

は「この場所が子ども達の居場所

同協議会の担当、小川公可さん

になるようにしたいです。そのた

子どもたちの見守り

顔のおじいちゃんの姿も。

申込み・問い合わせ 電話でお申し込みください。

日/13時~20時、金・土・祝日は休み)

kouhou@city.kochi-konan.lg.jp 《香南市のホームページ》 http://www.city.kochi-konan.lg.jp (広報へのメール)

スマホで 広報を見よう 「広報紙はアブリ名称が「マチイロ」になりました。





コトコト」始まりました

場所」になることを目標に毎月第1日曜日に開店

たり、遊んだり、宿題をしたりと、子どもたちの「居 ています。家族や友達と楽しくお昼ごはんを食べ 香南市では市社会福祉協議会が野市町で運営し

全国的にも広がりをみせている「子ども食堂」。

そんな「こども食堂コトコト」をご紹介します。

担当 広報編集委員 久保きみ

食堂コトコト」を6月にオープン くり交流館「山崎屋」にて「こども て、野市町の商店街にあるまちづ 族や地域の人々の交流の場とし 士の集いの場、子どもを通じた家 組みを行いたいと計画。子ども同 協議会では、香南市でもこの取り れている子ども食堂。市社会福祉 現在、県内では43カ所で開設さ

の新鮮な野菜や肉、魚、牛乳など

子や「孫に誘われて初めて来たけ くやき、ひとりで来た!」と言う がたくさん並んでいました。「近 緒に食事をしている「おいしい顔

んどこれはうんとえい!」と満足

ノ香南」が協力してくださり、旬

を提供してくれています。開店は

の「Aコープかがみ」、「サンシャイ 産者の方々をはじめ、市内量販店

力強い協力体制です

手に引き受けている頼もしい存在 かし、メニューやレシピ作りを 修などを務めていたキャリアを活 誌やテレビ番組などで料理の監 けてくださっています。中には 作りや、配膳などの作業を引き受 まったボランティアの方々が食事 フードコーディネーターとして雑 同協議会の呼びかけにより、集

よく協力しながら調理していま

・階ではスタッフの皆さんが手際

した。2階に上がると出来たての

として活用が広がることでしょ 見守り、みんなの交流と憩いの場 のもと、子ども達の成長を地域で そるいい匂いが漂っていました えてくれ、建物の外にも食欲をそ

れました。

今後もたくさんの方々の協力

まだ募集中です!」と笑顔で話さ たいし、ボランティアさんもまだ めにも多くの人に利用してもらい

メッセージが書かれた看板が出迎 取材に伺うと、かわいい黒板に

きません)。

「おいしい顔」が並びます

できます(大人のみでの利用はで も達は無料、大人は20円で食事が 午後2時まで。高校生以下の子ど 毎月第1日曜日の午前11時から

食材や調味料などは地元の生 広間には、家族連れや友達と一

取って食べられるバイキング形式 でいました。好きな物を自由に 料理がテーブルの上に1列に並ん

で、おかわりももちろんOK。

香南市社会福祉協議会

■お問い合わせ

■編集 香南市広報編集委員会(市役所総務課秘書広報係) 〒781-5292 高知県香南市野市町西野2706 16.0887-56-0511 ■印刷 川北印刷株式会社