



↓ それに答えた市長さんたち。市長さんの「真っ直ぐな質問に答えようと緊張した」とのお言葉、本当に感心しました。

高齢者インフルエンザ 定期予防接種のお知らせ

- 対象/香南市に住民登録があり、接種日に以下に該当する方
 - ①65歳以上の方
 - ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、日常生活が極度に制限される障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)
- 実施期間/10月1日(日)～12月31日(日)
 - ※医療機関の休診日は除く
- 実施場所/高知県内の委託医療機関(直接お申し込みください)
 - 事前に希望する医療機関にお問い合わせ、接種日等を確認し、健康保険証・身体障害者手帳など、対象者であることが確認できるものを持参してください。
- 接種回数/期間中に1回のみ
- 接種料金(自己負担金)/1,100円



自己負担金の免除について

生活保護を受けている方は自己負担金の免除制度がありますので、必ず接種前に申請してください。

- 申請窓口...
 - ・福祉事務所(のいちふれあいセンター)
 - ・健康対策課(赤岡保健センター)
 - ・各支所
- 必要な物...印鑑
 - ※免除申請は原則、本人または本人から委任を受けた同一世帯に属する人となります

●問い合わせ/市役所健康対策課 ☎57-7516●



後期高齢者医療制度の歯科健診を受けましょう

後期高齢者医療制度の被保険者の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、誤嚥性(ごえんせい)肺炎等の口腔機能低下の予防をするため、歯科健康診

査を実施します。お口の健康状態を知る良い機会ですので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

■対象者 高知県後期高齢者医療の被保険者の方

※ただし、長期入院中の方、施設等への入所者の方は対象外(長期入院患者や施設入所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健診の対象から除いています)

①. 前年度75歳年齢到達者(昭和16年4月1日～昭和17

年3月31日生まれの方)と、前年度の歯科検診受診者には、受診券を事前送付します。

②. ①以外の方は、申込み後に受診券が発行され、健診を受けることができます。

■自己負担 無料

※治療が必要な場合の治療費は自己負担になります

■受診回数 実施期間内に1回

■受診方法 事前に、受診を希望する登録歯科医院に予約し、受診してください。



「健康チャレンジポイント」クーポン券をプレゼント!

健康チャレンジポイント事業のクーポン券発行が始まります!

高知家健康パスポートに10ポイント貯めることに、香南市ギフトカタログで使える500円分のクーポン券をプレゼントします(年度内40ポイントが上限)。

■対象者 高知家健康パスポート取得者

■発行場所 赤岡保健センター(月～金 曜日 8時30分～17時15分) ※11月23日(木)のみ香南ふれあい祭り会場ののいちふれあいセンターで発行できます

■発行期間 10月2日(月)～30年2月28日(水)

■クーポン券有効期間 10月2日(月)～30年3月30日(金)

※商品との交換については香南市観光協会直接お越しください

■問い合わせ 市役所健康対策課

第11回香南市長杯 パークゴルフ大会

■日時 10月28日(土)9時集合 ※8時30分受付開始。小雨決行、雨天順延

■参加資格 市内在住、在勤で中学生以上の方、または、市外在住で同コースのパスポート所有者。

■参加費 300円 ※プレー費、クラブボール貸出し無料

■競技方法 部門 36ホールストロークプレー、男性の部・女性の部

■申込み締切り 10月21日(土) 申込み・問い合わせ パークゴルフ場事務所 ☎090-5273-9326

ハーバリウム教室

野市中央公民館 ◆申し込み案内

◆日時 10月17日(火) 10:00～12:00

◆場所 のいちふれあいセンター 3階 第1会議室

◆講師 やまなか ますみさん ◆定員 15人

◆参加料 1本 2,300円(2本目からは1本2,000円)

◆持ち物 ハサミ・梱包材(タオルや気泡入緩衝材など)・菜箸(熱湯消毒済み)・持ち帰り用袋

◆申込み締切り 10月16日(月)

◆申込み・問い合わせ 野市中央公民館 ☎56-1056

◆特別なお知らせ ◆特殊なオイルと一緒にドライフラワーを瓶詰めした、いわゆる「植物標本」。オイルの中で咲いているような神秘的なお花は、ボトルを動かすと優しく揺らめき、見る者を癒やしてくれます。植物の美しさを長く楽しめるので、お部屋に飾ったり、フラワーギフトにいかがでしょうか。

職業訓練を受けませんか

就職を目指してスキルアップをお考えの方のために、3カ月の職業訓練コースを開講します。受講料無料(テキスト代等別途)。訓練期間中から修了後まで、積極的に就職を支援します。申し込みは住所地を所管するハローワークへ。

■訓練コース名 「ITビジネス基礎科(基礎コース)」

■訓練期間 12月20日(水)～30年3月19日(月)

■募集期間 11月2日(木)～11月22日(水)

■問い合わせ ポリテクセンター高知 ☎088-833-11324



無料合同労働相談会

解雇、パワハラ、賃金未払いといった職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関等が合同で無料相談会を開催します。

当日は、弁護士、社会保険労務士、司法書士などの専門家がお受けします。事業主の方も相談できますので、お気軽にご相談ください。

■日時 10月27日(金) 10時～19時

■面談場所 高知市丸の内二丁目一 高知県庁北庁舎

※受け付けは4階、高知県労働委員会事務局で行います

■相談ダイヤル(当日専用) ☎088-821-4661

■予約受付期間 9月27日(水)9時～10月26日(木)12時

※相談は事前予約優先

■予約申込み・問い合わせ 高知県労働委員会事務局 ☎088-821-46645

※このほか、随時相談を受けています

一日行政相談所

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です。

「年金のことを聞きたい」、「標識が分かりづらい」など、行政の仕事やサービスで困っていること、分からないことがあれば、総務省の行政相談をお気軽にご利用ください。

香南市でも、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が一日行政相談所を開設します。相談無料、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

■日時 10月26日(木) 10時30分～15時

■場所 フジグラン野市 生活館入り口

■問い合わせ 総務省高知行政監視行政相談センター ☎088-824-4100



日本年金機構ホームページをご活用ください

日本年金機構のホームページでは、年金に加入している人・年金を受給している人の各種申請・手続き方法、その他年金制度や日本年金機構の取り組みなどについて確認することができます。

市町村窓口で配布しているパンフレットや届書などの様式、必要な添付書類や窓口を持参するものも掲載されています。届書などは印刷して使用できるので、窓口へ届書などを取りに行く時間がない人には便利です。

■日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

※手続きの内容によっては、被保険者や受給者ごとに届書や添付書類が異なる場合があります。事前に最寄りの年金事務所にお問い合わせください

■問い合わせ 南国年金事務所 ☎088-864-1111 市役所市民保険課

