

このまちで...

今回は、高橋恭住さんから紹介の竹内孝兵さん。
高橋さんいわく、「子どもに好かれるスーツの似合う人」だそうです。



まちの魅力を感じながら
竹内 孝兵さん(36歳・野市町)

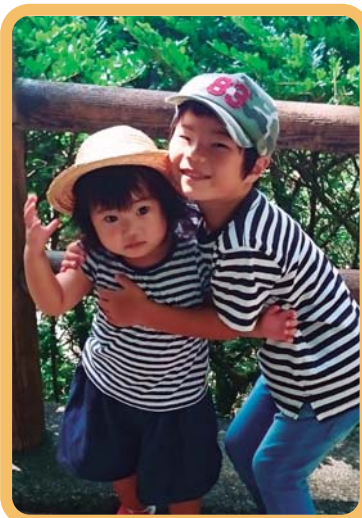
学生時代は県外で過ごし、ハウスメーカーに勤めていた竹内さんですが、香南市内で不動産業の経営をはじめ7年目になります。土地や建物は代々受け継がれ、存在し続ける。そのことに関われる事が面白く、やりがいを感じているそうです。「若い世代の人たちが移り住んで来て、地域が明るくなり、地元になじんでいく。地元の人を受け入れていく。そういうのがいいですね。竹内さんの仕事だからこそ見えてくる地域の人の姿です。『野市は、大型店舗も増えて便利になりましたが、少し目を向けると田園風景もあり、四季折々の景色の移り変わりを感ずることが出来ます。近隣

の市町村の人たちが、香南市に移り住むのは、何らかの魅力を感じてきているのでは...。住み心地は、住んでみるまで分からないので、住んで良かったといってもらえるのが一番いいですね」と微笑みまします。竹内さんのお休みは祝祭日だけでなく、まとまった休みが取れると、県外の友人達と車にアルミポートを積んでルアーフィッシングに出かけたり、地元の友人や家族とキャンプを楽しんでいるそうです。「大きい休みにはしっかり遊びます」と話します。友人や家族と過ごす時間で気持ちをリフレッシュして、今日もまちの風景や人と人とのつながりに関わっています。

※今回は竹内さんの友人で眞邊春助さん(野市町)です

おおきくなあれ

わかやの王子さま・お姫さま



たかはし ゆい ちゃん
高橋 結依
平成27年6月8日生まれ

しゅんた くん
駿太
平成24年1月25日生まれ

★野市町

★お父さん：恭住さん
お母さん：香織さん

★ご両親から...
これからもふたり一緒に大きく育ってね。

おおきくなあれでは、5歳までのお子さんの応募をお待ちしています。5歳以上のごきょうだいの掲載もできますので、ぜひどうぞ。ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・続柄・メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メール(kouhou@city.kochi-konan.lg.jp)で受け付けています。

■総務課秘書広報係 ☎0887-57-8500

今日のプレゼント

クイズに答えて！
プレゼントをゲットしよう！

クイズ
市営バスは「〇〇月〇日」にダイヤ
改正します。
(〇〇に入る数字をお答えください)

プレゼント ◆提供/Maison de Sweets Hattori
(メゾンド スイーツ ハットリ)

シュークリーム... 5人
※当選された方には引換券をお送りしますので、メゾンド スイーツ ハットリで交換してください。

8月にオープンしたばかりのメゾンド スイーツ ハットリでは、ケーキやジュレなど素材を吟味し、季節を感じられるスイーツをたくさん取りそろえています。お誕生日や記念日などには、オリジナルケーキもオーダーいただけます。生菓子だけでなく、マドレーヌ・フィナンシェ・ダックワーズなどの焼き菓子もご用意していますので、ティータイムはもちろん、お土産、ご贈答品としてぜひご利用ください。



■住所/野市町西野2061-3
茅芽ビル1階
■TEL/0887-50-1897
■営業時間/10:00~19:00
■定休日/月曜日

応募方法 ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292 野市町西野2706

香南市役所 総務課 秘書広報係 まで
☐kouhou@city.kochi-konan.lg.jp



締め切り 9/19(火) 当日消印有効

◆8月号の答え / 14

当選の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

👉プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。

病気に対して抵抗力をつけてあげましょう

子どもの 予防接種



こうなん 元気

問い合わせ
健康対策課
☎57-7516

お母さんから赤ちゃんにプレゼントされた免疫(病気に対する抵抗力)は生後まもなく減少していきます。予防接種は、長く続く免疫をつけて病気から守るための効果の高い予防手段の一つです。病気にかかる前に接種しておくことが一番のポイントです。

予防接種法に基づいて行われる「定期接種」と保護者の判断で行う「任意接種」があります。同時に接種できるものもありますから計画を立ててお子さんの病気に備えましょう。

定期接種 予防接種法に基づいて行われるもので、定められた期間内であれば無料です。市役所から予診票をお送りします。

▶ヒブ感染症(インフルエンザ菌b型)、小児肺炎球菌感染症
B型肝炎、四種混合(ポリオ・ジフテリア・百日咳・破傷風)、
BCG、水痘、麻しん・風しんⅠ期
保健師が赤ちゃん訪問する際に予診票をお渡します。

▶麻しん・風しんⅡ期
年長児(今年度対象:平成23年4月2日~平成24年4月1日
生まれ)に予診票をお送りします(今年度分は4月に
発送済みです)。

▶二種混合(ジフテリア・破傷風)
小学6年生(今年度対象:平成17年4月2日~平成18年
4月1日生まれ)に予診票をお送りします(今年度分は4
月に発送済みです)。

任意接種 保護者の判断で行うもので、自己負担です。
※料金は医療機関によって異なります
ロタウイルス・おたふくかぜ・季節性インフル
エンザなど

保育所や幼稚園で感染したり、他の子に感染させないようにしっかりと予防しないといけないんだね!



▶日本脳炎Ⅰ期
3歳の誕生月の翌月に予診票をお送りします。

▶日本脳炎Ⅱ期
9歳の誕生月の翌月に予診票をお送りします。

▶日本脳炎特例
予防接種後に重い病気になった事例をきっかけに案内を控えていた時期の方が対象です。

(1)平成9年4月2日~平成19年4月1日生まれの方は、第Ⅰ期から第Ⅱ期までの未接種分を20歳未満までの期間に接種できます。今年度は平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれの方に4月に予診票をお送りしました。

(2)平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれの方は、第Ⅰ期の未接種分を第Ⅱ期(9歳以上13歳未満)の期間に接種できます。今年度は平成20年4月2日~平成21年10月1日生まれの方への第Ⅱ期予診票に同封してお送りします。

県外の医療機関で接種する定期予防接種費用を助成します

里帰り出産や入院等で、県外で定期予防接種を受ける場合の予防接種費用を助成します。助成を受けるには、事前に申請が必要ですので、日数に余裕を持ってご連絡ください。

“おいしく減塩! おすすめ減塩レシピ”

里芋の梅サラダ

材料(4人分)

里芋 350g
青ねぎ 1本
削り節 1袋(2.5g)

梅干し 1個
めんつゆ(2倍濃縮) .. 小さじ1/2
いごま 少々

作り方

1. 里芋は皮をむいて柔らかくなるまで茹でる。青ねぎは小口切りにする。
2. 梅干しは種を除けて包丁でたたき、めんつゆと合わせておく。
3. 里芋を潰して、青ねぎと②と削り節を入れて混ぜ合わせる。
4. 器に盛って、ごまをちらす。

ワンポイント

里芋のぬめり成分のガラクトマンは免疫力を高め、ムチンは胃や腸の潰瘍を予防する働きがあります。また、カリウムも多く含まれ高血圧予防におすすめです。

〈1人分の栄養価〉エネルギー 51kcal
たんぱく質:1.8g 脂質:0.8g カルシウム:26mg 塩分:0.4g



※1日食塩摂取量(中学生以上)
男性8g未満 女性7g未満