



彼女は自分の仕事、趣味にもがんばっています。笑顔に勇気ももらいました。私も負けないように元気ががんばります。

高/齡/者/イ/ン/フ/ル/エ/ン/ザ 定期予防接種のお知らせ

- 対象/香南市に住居登録があり、接種日に以下に該当する方
 - ①65歳以上の方
 - ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、日常生活が極度に制限される障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)。
- 実施期間/10月1日(土)~12月31日(土)
 - ※医療機関の休診日は除く
- 実施場所/高知県内の委託医療機関(直接お申し込みください)
 - 事前に希望する医療機関に問い合わせ、接種日等を確認し、健康保険証・身体障害者手帳等対象者であることが確認できるものを持参してください。
- 接種回数/期間中に1回のみ
- 接種料金(自己負担金)/1,100円



自己負担金の免除 について

生活保護を受けている方は自己負担金の免除制度がありますので、必ず接種前に申請してください。

●申請窓口

- 福祉事務所(のいちふれあいセンター)
- 健康対策課(赤岡保健センター)
- 各支所

●必要な物 印鑑

※免除申請は原則、本人または本人から委任を受けた同一世帯に属する人となります

問い合わせ/市役所健康対策課 ☎57-7516

高知県後期高齢者医療広域連合は、主に75歳以上の方々を被保険者とする後期高齢者医療制度を運営する特別地方公共団体です。現在広域連合の事務所がある



高知県後期高齢者医療広域連合事務所の移転について

高知県後期高齢者医療広域連合は、主に75歳以上の方々を被保険者とする後期高齢者医療制度を運営する特別地方公共団体です。現在広域連合の事務所がある

なお、移転による電話・FAX番号の変更はありません。問い合わせ 高知県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎088-821-4525



平成28年度/陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

将来陸上自衛隊で高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信をもって対応できる自衛官となる者を養成するために、中学校卒業者を対象に採用する制度です。

募集種目	資格	受付期間	試験日
〈推薦〉 陸上自衛隊高等工科学校生徒	中学卒業者(見込み含む)で17歳未満の男子 ※推薦については成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	11/1(火)~12/2(金)	平成29年1/7(土)~9(月)のいずれか1日
〈一般〉 陸上自衛隊高等工科学校生徒		11/1(火)~1/6(金)	《1次試験》 平成29年1/21(土)

▼詳しくは自衛隊高知地方協力本部安芸地域事務所へ
安芸市本町3丁目11-5 ☎0887-35-2749 (すまいるあき2階)

《URL》http://www.mod.go.jp/pco/kochi/ 《携帯サイト》http://www.mod.go.jp/pco/kochi/itop.htm

一日行政相談所

10月17日(月)~23日(日)は行政相談週間です。「年金のことを聞きたい」、「標識が分かりづらい」、「公共施設を利用しづらい」など、行政の仕事やサービスで困っていること、分からないことがあれば、総務省の行政相談をお気軽に利用ください。香南市でも、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が一日行政相談所を開設します。相談無料、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日時 10月27日(木) 10時~15時

場所 フジグラン野市 生活館入り口

問い合わせ 総務省 高知行政評価事務所 行政相談課 ☎088-824-4100

登記手続相談(予約制)

高知地方務局香美支局では、月、火、木曜日に予約制で登記手続相談を実施しています。登記手続相談を利用する場合は、あらかじめ電話等で相談の予約をお願いします。なお、相談時間は30分以内で、相談無料となっています。

予約・問い合わせ 高知地方務局香美支局 香美市土佐山田町旭町一丁目四一〇 ☎52-3052



中古ハウスの物件情報求む

新規就農者の施設確保のため、園芸用ハウスの中古物件の情報を集めています。2・3年後に離農や規模縮小でハウスを撤去したいがまだまだ使える物件や、ハウス付きの農地を誰かに貸したいなどの情報があれば、ぜひご連絡ください。

問い合わせ 市役所農林課



国民年金保険料の追納

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料については、後から納付(追納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

追納するには申し込みが必要で、支払い方法は納付書払いのみです(口座振替、クレジットカードでの納付は不可)。

注意事項 ①追納ができるのは10年以内の免除等期間に限りです。②納付は原則古い期間から行います。③3年度目以降に追納する場合、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

問い合わせ 南国年金事務所 ☎088-864-1111 市役所市民保険課

後期高齢者医療制度の歯科健診を受けましょう 後期高齢者医療制度の被保険者の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、誤嚥性(こえんせい)肺炎等の口腔機能低下の予防をするため、歯科健康診査を実施します。お口の健康状態を知る良い機会ですので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

後期高齢者医療制度の歯科健診を受けましょう

後期高齢者医療制度の被保険者の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、誤嚥性(こえんせい)肺炎等の口腔機能低下の予防をするため、歯科健康診査を実施します。お口の健康状態を知る良い機会ですので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

対象者 高知県後期高齢者医療の被保険者の方

ただし、長期入院中の方、施設等への入所者の方は対象外(長期入院患者や施設入所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健診の対象から除かれています)。

①前年度75歳年齢到達者(昭和15年4月1日~昭和16年3月31日生まれの方)には、受診券を事前送付します。

②①以外の方は、申込み後に受診券が発行され、健診を受けることができます。

自己負担 無料 ※治療が必要な場合は、別途費用がかかります。

受診回数 実施期間内に1回 受診方法 事前に、受診を希望する登録歯科医院に予約し、受診してください。

健診実施期間(28年度)

10月1日~平成29年2月28日(9カ月間)

持ち物 被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

健診項目 歯の状態(歯の本数、義歯の状態など)、歯周組織の状態、咀嚼力評価(噛む力)、咬合の状態(咬み合わせ)、口腔衛生清掃の状態(歯垢の付着状態、自分で口腔清掃できるかなど)、嚥下(えんげ)機能評価(だ液の飲みこみテスト)・舌、唇機能評価(うがいができるか)その他、問診

実施機関 受診券に同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院 ※受診券送付前の実施機関の確認はお問い合わせください。

健診結果 健診当日、受診した歯科医院で結果説明があります。

その他 歯科健診は、実施期間内に1回のみ無料となりますので、後日、重複受診が判明した場合は、費用を請求させていただきますのでご了承ください。健診結果は、保健指導などのために市町村へ情報提供しますのでご了承ください。

問い合わせ 市役所市民保険課、健康対策課



9月号「がんばりゆう記」に、一人になった私を時々訪ねてくれる中学校の同級生を見つけた。↓(15ページへ)