

こなん NOW

平成28年度香南市広報誌

KONAN

★今月のNOW情報

夏のイベント 2～5
香南市こどもよさこい連合会 6
海の向こうの友だち 7
高校生セーラー、世界へ挑む。 8
夏の教室 22
香南市婚活セミナー 27

ねえねえ、
もう食べていい？

▲今月の表紙【マンドリルの昼下がり】
のいち動物公園で飼育中のマンドリルに氷のプレゼント！
振り返り様のハンサムな顔がなんとも言えません。
関連ページ…4ページ

9

香南の夏

天候が大きく崩れることもなく、晴天に恵まれる日が多かった今年の夏。

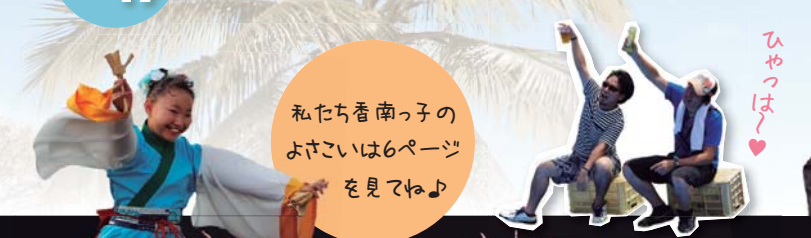
今年も市内各所でイベントや、子どもたちの夏休み体験教室などがたくさん催されました。どの催しもたくさんの人で溢れ、暑さに負けず、にぎやかな時間となりました。

今月号ではその様子を抜粋してご紹介します。楽しい思い出たくさんできたかな？

7/16・17 土佐赤岡絵金祭り



7/17 マリンフェスティバルYASU



8/15 香南市手結盆踊り



もともと手結地区で伝えられている盆踊り。手結地区真行寺でも地域の人たちが踊りました。



7/31 香南市みなこい港まつり



地域のお祭り



7/30 西川の夏祭り



8/6 みどり野夏祭り



よっちょれ
よっちょれ!



えびーっ
かにーっ!



8/20 かとり神社の夏祭り



夏休みの動物公園♪

のいち動物公園では、イベントが盛りだくさん♪参加型のイベント
もあり、多くの子どもたちが楽しんだ夏休みの動物公園をご紹介します!

7/23・24 サマースクール 飼育員体験

小学生を対象とした「サマースクール」が開催され、飼育員の体験をしました。動物園の裏側に入り、それぞれ割り当てられた動物の獣舎のお掃除をしたり、エサの準備を行ったり、動物のお世話をするこの大変さを体感しました。

終わりに、多々良成紀園長から「飼育員は365日、責任をもって動物のお世話をしています。大変だけど動物が元気にいてくれると嬉しい。大変だから生き物を飼わないのではなく、昆虫などでもいいので生き物のお世話をし、命に触れてほしい。」というメッセージが送られ、貴重な夏休みの思い出ができました。



お世話してくれて
ありがとう♪



▲キリンを展示場に出す様子。こんなに近くで見たことない!?

◀ハイエナのエサを準備する様子。いろんな種類のお肉を食べているんだね!



8/7 動物たちに 氷のプレゼント



▲好物がたくさん
のった氷に興味津々の
ミーアキャット
▶2匹で力を合わせて
氷の中のエサを取
ろうとするカワウソ



暑い日が続く、動物たちもぐったりしてしまうことも…。そんな動物たちに、「好物のエサが上につけていたり中に入っている氷」をプレゼント!

氷が溶けるのを待ちきれずに、氷に飛びついてエサを取り出そうとする動物もいれば、溶けるのをじっくり待つ動物も。

氷に対する反応はさまざまで、普段は見られない動物の行動を見ることができました。

8/13 のいちde 「夏を楽しま」ナイト

毎年恒例となった「夜の動物公園」。日中はあまり動かない動物が活発に動き回る様子を見て、「いつもと違う!」「初めて見た!」などの声が来園者から聞こえました。

あまり動かず寝ていることが多くゆっくりな動きで知られるナマケモノは、展示場の中を動き回り、エサを食べる姿を見せてくれました。

「夜の動物公園」は、9月、10月にも開催されます。いつもと違う動物の姿を見に動物公園へ行ってみよう!



夜の動物公園へ
ようこそ!



▲お食事タイムのカンガルー。よく見ると、お腹の袋からは赤ちゃんが足を出しています!

◀なかなか見られないナマケモノのお食事シーン





企画財政課 ☎57-8502

香南市から八重瀬町まで約1,000km
飛行機を乗り継いで4時間かかるよ



香南市と沖縄県八重瀬町の姉妹都市交流は、合併前の野市町・具志頭村から続いており、子どもたちが、毎年交互にお互いのまちを訪れています。
今年は8月1日(月)〜3日(水)の日程で、市内小学校5・6年生の子どもたち10人が八重瀬町を訪れ、親睦を深めました。

めんそーれ♪
ようこそ
沖縄へ♪



到着後、まず八重瀬町役場へ。比屋根方次町長が出迎えてくださり、たくさんさんの質問を交え、沖縄の文化を学びました。また、姉妹都市を結ぶきっかけとなった「土佐の塔」への参拝も行い、戦争について学習しました。
その後、八重瀬町からの11人と合流。はじめはお互い緊張していましたが、一緒にエイサーを踊ったり、同じ部屋で話をしたり、どんどん仲良くなりました。
2日目は気温が35度を越

す猛暑日でした。美ら海水族館を見学し、イルカショーでは大きく高く飛び跳ねるイルカに暑さも忘れて見とれてしまいました。また、エメラルドビーチで海水浴も楽しみ、高知とはちがう真っ白な砂浜と珊瑚にあたたためて沖縄を実感しました。
3日目は、首里城の見学を行い、帰路へ。那覇空港でのお別れセレモニーでは、沖縄での貴重な体験と、新しい友達ができたとへの感謝の言葉を発表し、お互いの連絡先も交換しあいました。
初めての沖縄、初めてのエイサー、初めてかじったサトウ

キビ、そして初めて会う友だち…。三日間と短い時間でしたが、初めてづくしの旅で体験した、たくさんさんのことをこれからの生活で活かし、交流できた友だちとの出会いを大切に、今後も繋がっていく関係づくりができることを期待しています。
お世話していただいた八重瀬町の皆さん、本当に「にふえーでーびる」(ありがとう)ございました。



今年も「香南市こどもよさこい連合会」の踊り子97人がみなこい港まつりと第63回よさこい祭りに参加しました。
よさこい祭りでは、追手筋本部競演場からスタートし、6会場で演舞しました。子どもたちは最初から緊張した様子も無く、待ち時間中も早く踊りたくてたまらないという様子。それぞれの会場で最後まで元氣いっぱい踊りきりました。

よつちよれ!

第11回

香南市小学校水泳記録会

7月29日(金)高知市くろしおアリーナで、第11回香南市小学校水泳記録会が行われ、市内の小学5・6年生194人が参加しました。主な記録は下記のとおりです。

問:学校教育課 ☎57-7521



香南市教育委員会ホームページ
http://www.city.kochi-konan.lg.jp/kyoiku/

5年生の部



男子 50m自由形

1位 吉田星瑛 (赤岡小)	45秒1
2位 古澤健拓 (野市小)	45秒2
3位 清水 悠 (香我美小)	48秒2

男子 100m自由形

1位 藤原和永 (野市小)	1分30秒7
2位 服部新士 (香我美小)	1分32秒3
3位 宮内理玖 (香我美小)	1分34秒7

男子 50m平泳ぎ

1位 野口兼生 (佐古小)	56秒5
2位 小原咲太郎 (野市小)	57秒9
3位 横田知明 (香我美小)	1分00秒4

男子 100m平泳ぎ

1位 山本龍之介 (野市小)	1分42秒6
2位 川村祥真 (香我美小)	2分07秒0
3位 竹村爽汰 (香我美小)	2分08秒3

女子 50m自由形

1位 古澤朱夏 (野市小)	44秒5
2位 金堂加奈 (野市東小)	45秒2
3位 中澤花心 (吉川小)	51秒0

女子 100m自由形

1位 村上愛夏 (佐古小)	1分36秒9
2位 川村香月 (野市小)	1分39秒9
3位 堀川紗奈 (野市東小)	1分45秒4

女子 50m平泳ぎ

1位 寺元碧珠 (野市小)	53秒2
2位 末延莉奈 (香我美小)	1分02秒5
3位 河村茉莉 (赤岡小)	1分05秒0

女子 100m平泳ぎ

1位 土居夕樹乃 (野市小)	1分58秒2
2位 間城海月 (香我美小)	2分07秒0
3位 山中 麟 (野市小)	2分08秒0

6年生の部



男子 50m自由形

1位 蛭子潤大 (佐古小)	37秒0
2位 橋詰拓尚 (野市小)	38秒3
3位 山崎皓人 (佐古小)	43秒0

男子 100m自由形

1位 田村颯真 (野市小)	1分27秒6
2位 濱田 剣 (赤岡小)	1分29秒4
3位 寛 冬也 (野市小)	1分34秒7

男子 50m平泳ぎ

1位 池田伊吹 (佐古小)	51秒3
2位 奥田龍生 (野市東小)	51秒8
3位 岡崎凜汰郎 (佐古小)	52秒3

男子 100m平泳ぎ

1位 大谷健登 (野市小)	1分50秒2
2位 近藤大敦 (岸本小)	1分59秒5
3位 出羽勇輝 (夜須小)	2分02秒0

女子 50m自由形

1位 松下恋菜 (佐古小)	38秒4
2位 中澤瑞樹 (野市東小)	41秒0
3位 百田朋果 (香我美小)	42秒2

女子 100m自由形

1位 林夏奈美 (野市東小)	1分22秒9
2位 宇田知花 (岸本小)	1分32秒3
3位 足達いまり (夜須小)	1分33秒5

女子 50m平泳ぎ

1位 刈谷野々花 (野市東小)	48秒1
2位 中野琴音 (野市東小)	48秒6
3位 豊永杏葉 (香我美小)	54秒7

女子 100m平泳ぎ

1位 小松柚姫 (夜須小)	1分45秒0
2位 井上愛恵乃 (野市東小)	1分46秒3
3位 牛丸小粋 (野市小)	1分53秒6

女子 200mリレー

1位 野市東小学校 (林・井上・刈谷・中野)	2分41秒2
2位 佐古小学校 (村上・小松・田淵・松下)	2分50秒8
3位 香我美小学校 (百田・岩下・豊永・臼木)	2分51秒3

男子 200mリレー

1位 野市小学校 (寛・高橋・橋詰・田村)	2分45秒0
2位 佐古小学校 (山崎・宮崎・池田・蛭子)	2分49秒7
3位 野市東小学校 (野中・山本・松井・奥田)	2分59秒9

校区対抗

高校生セーラー、世界へ挑む。

香南ジュニアヨットクラブの
高校生が世界選手権に参加

2012年に設立され、香南市マリンスポーツ施設を拠点に小型ヨット(ディンギー)の練習、県内外でのレースを中心に活動している香南ジュニアヨットクラブ。

部員で高校生の町田丈一郎さん(夜須町)と間城大賀さん(香我美町)が、今年7月、北アイルランドのバンゴリー市で行われたトッパー級世界選手権に出場しました。

当初引率を予定していたトッパー協会の方が参加できなくなり、町田君と間城君だけの遠征となることから、安全面を考慮して遠征は頓挫しかけました。しかし、本人たちの強い希望があり、地域の海外旅行に慣れた方に相談。日本の航空会社を使って乗り継ぎを極力少なくしたり、宿泊をホームステイとして現地スタッフの家に泊めてもらうようにしたりし、参加することができました。

大会にはイギリス、アイルランド、フランス、イタリア、ドイツ、南アフリカ、トルコ、タイ、中国、オーストラリアな



町田丈一郎さん

間城大賀さん

ど、多くの国々から200艇ほどが参加。3日間の予選と2日間の決勝で世界一を争う長丁場でした。結果、慣れない環境にも関わらず、間城君が85位、町田君が97位と初参加ながら大健闘。

普段参加している国内とは違うレース形式、そして海外渡航でホームステイなど、初めての経験ばかりとなった世界大会への挑戦。2人は『この経験はこれからの学校生活だけでなく、卒業したあとも役に立つと思います。また、たくさんの外国の方と話をし、コミュニケーション力が高まったと思います。』と話します。

文化の違いや競技レベルの違いを肌で感じ、たくさんの人に助けられながらも2人で力を合わせた10日間。ひと回り大きくなつて帰ってきた彼らの今後の活躍が期待されます。

画像提供…トッパージャパン

スポーツの結果

岡生涯学習課
☎57-7523

陸上

『日清カップ』第32回全国小学生陸上競技交流大会 高知県選考会
7月17日(日)

■春野陸上競技場

男子12年50m走

3位 浜口大和(夜須小) 9秒12

男子34年100m走

3位 平野秀直(野市東小) 15秒51

男子6年100m走

3位 永田大空(佐古小) 13秒71

男子14年4x100m走

3位 野市JACIA 1分3秒78

男子56年4x100m走

2位 香我美JACIB 56秒87

男子56年走幅跳

3位 永田大空(佐古小) 4m29

女子56年80mハードル

1位 谷青夏(野市小) 13秒54

女子14年4x100m走

3位 野市JACIA 1分4秒50

女子56年走高跳

1位 谷青夏(野市小) 1m30

女子56年走幅跳

2位 小松未来(香我美小) 4m23

女子56年ジャベリックボール投

2位 小松柚姫(夜須小) 32m49

3位 足達いまり(夜須小) 30m87

剣道

『第39回全国スポーツ少年団 剣道交流大会高知県予選会』
7月9日(土)

■高知県立青少年センター

小学生団体の部

優勝 野市スポーツ少年団剣道部

中学生個人の部

男子優勝 小松弘昌(野市中) 3

女子優勝 中原菜月(野市中) 2

消防

9月9日は「救急の日」

香南市管内において平成27年は1,593件の救急出動がありました。

■「大切な命を救うために」

香南市消防本部では応急手当の講習会を随時受け付けています。職場の仲間や近所同士などで声を掛け合って受講してみませんか?

また、今年度は「応急手当普及員講習」の開催も予定しています。24時間の講習を受講することにより「応急手当普及員」の認定を受けることができます。応急手当普及員は「自身で応急手当講習会を開催することができます。ぜひお問い合わせください。」

もしもの時に
命をつなぐ準備を
しませんか?



■適正な救急車の利用にご協力ください

市消防本部では2台の救急車に対応しています。緊急ではない軽い症状やタクシー代わりなどで救急車を利用すると、本来に救急車が必要な方が利用できなくなってしまうのです。

「救急車を呼ぶほどではないが、どこかの病院に行けばいいかわからない」場合などは、救急医療情報センター(0888-251129)を利用してください。



問 市消防本部 ☎55-4141

環境

11月に粗大ごみの試験回収(無料)を実施します

受入施設が遠かったり、お金がかかるなどの理由で、なかなか捨てられない粗大ごみがあり、お困りの方は、この機会をぜひご活用ください。

◆実施日時

平成28年11月のビンの日
午前8時までに出示してください。

◆回収場所

地区のごみ集積所(自治会や町内会が希望している集積所のみ)
※10月に配布するチラシへ回収希望の集積所を掲載します

◆対象種類

- ①化粧ビン、ガラス類、陶磁器類、鉢(全品割れものも含む)
- ②乾電池
- ③蛍光灯、電球、鏡
- ④水銀温度計
- ⑤硬質プラスチック類(おもちゃ、洗面器、バケツ、プランターなど)
- ※金属が付いているものは出せません
- ※プラスチック製品自体が商品であるものに限りません
- (普段捨てている容器・包装プラスチック類はこの日に出さないでください)

◆その他

- ・対象種類ごとに市指定資源ごみ袋で分別し、袋の口を結ばずに出してください。
- ・市指定資源ごみ袋に入らないものは出せません。
- ・通常のビン類も出せますが、化粧ビンとは分別してください。
- 詳細は、来月号の広報でお知らせします。

普段は
出せない物も
集積所に出せるぞ!



問 環境対策課 ☎57-8508

福祉

避難行動要支援者名簿の情報提供の同意について

東日本大震災の教訓を踏まえて、災害時に一人では避難することが困難な方(避難行動要支援者の名簿)の作成が市町村に義務付けられました。

災害に備えよう!



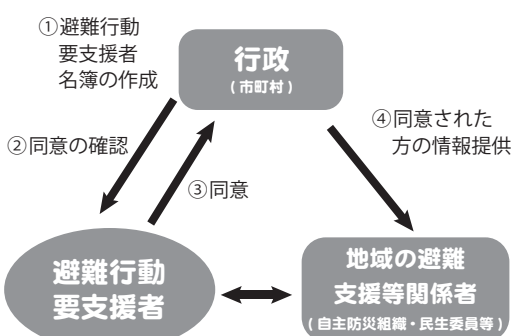
■避難行動要支援者名簿を作成しています

避難行動要支援者名簿を作成し、地域の避難支援などの関係者に事前に名簿情報を提供し、地震や津波、台風などの自然災害に備えて、日ごろから準備を進めることが大切です。

名簿情報の提供につきましては事前にご本人の同意が必要です。該当される方に同意書を郵送しますので、提出をお願いします。

■避難行動要支援者名簿の作成の手順

- ①市町村が、地域防災計画にもとづいて、行政内部の情報をもとに名簿を作成します。
- ②・③名簿情報を避難行動要支援者に提供することについて、ご本人の同意を取得します。



問 福祉事務所 ☎57-8509

地下水

地下水かん養事業の内容を変更します



地下水かん養のため、冬季の休耕田に水をためてもらえる農地を募集します。また、今回から、受託料を引き下げることで、募集面積を増やします。

■暮らしを支える「地下水」

市の水道水のほとんどが地下水を利用して使います。その地下水は、市民生活はもとより、農業、工業など地域経済を支え、豊かな自然環境を育んでいます。

しかし、地下水の源となる山の保水力が林業の低迷や生活環境の変化等の理由から低下しています。

■豊かな「地下水」を育む

「地下水かん養」とは、水分が地中へ浸透しやすい環境を作り出し、豊かな地下水を育てようとする取り組みです。

市では、11月から翌年2月までの冬季の休耕田や耕作田にあえて水を溜める「地下水かん養」の取り組みを行っています。

今回から受託料を3万円から2万円に引き下げ、最低面積は10アール(1区)以上から変更します。

■募集総面積 1,500アール

■募集箇所 野市町、吉川町

▼市道「ブイデン」線
(青少年センター)から南

▼市道野地中ノ村線
(みどり野団地)から南

▼吉川町全域

※深刈地区については、上段の地域※水張りや隣の作物などに影響のない平地の農地に限る

■受託期間

11月1日(火)～29年2月28日(火)

■受託料 10アール(1区)あたり
20,000円

※契約面積は、登記簿面積

■一人あたりの受託面積

▼10アール(1区)以上から

※募集面積を超える場合は調整あり

■作業内容

▼休耕田の耕地...1回

▼水の補給...3日に1回程度水が枯れないよう管理する

■申込み締切り 9月30日(金)

問 地域支援課 ☎57-8503

調理員の休みの日や欠員補充として調理作業をします。毎日勤務ではなく、事前に勤務日をお知らせしますが、急にお願ひする場合もあります。

■対象 給食調理経験、または興味のある方(未経験者も可)

保育所給食代替調理員

■物件・戸数
▼公営住宅・改良住宅
・世帯向け：赤岡町6戸、吉川町4戸、香我美町2戸、夜須町2戸

▼特定公共賃貸住宅
・世帯向け：香我美町2戸、夜須町1戸

▼単身者向け：夜須町5戸
ハピネスかがみ
・世帯向け：4戸
・高齢者向け：1戸

■申込み方法
申込書に必要事項を記入し必要書類を添付のうえ提出。※受付時に15～20分程度の面談あり

■申込書配布期間・配布場所
9月1日(木)～16日(金)



市営住宅入居者

高知県立美術館で開催される「スピリットアート」の出品作品を募集。出品する方は、搬入日に出品目録用紙を作品に添えて搬入してください。

■応募資格 県内在住または、高知県出身の障害のある人で15歳以上の人(中学生を除く)

■搬入日時
9月29日(木)9時～16時

■搬入場所 高知県立美術館1階第4展示室

■募集作品 絵画・工芸・写真・書道・立体作品

なお、作品は10月7日(金)～16日(日)9時～17時まで、高知県立美術館1階第4展示室にて展示します。入場無料。

■問い合わせ 高知県障害者美術展実行委員会事務局
☎088-872-9497

第20回スピリットアート 高知県障害者美術展

高知県立美術館で開催される「スピリットアート」の出品作品を募集。出品する方は、搬入日に出品目録用紙を作品に添えて搬入してください。

■応募資格 県内在住または、高知県出身の障害のある人で15歳以上の人(中学生を除く)

■搬入日時
9月29日(木)9時～16時

■搬入場所 高知県立美術館1階第4展示室

■募集作品 絵画・工芸・写真・書道・立体作品

なお、作品は10月7日(金)～16日(日)9時～17時まで、高知県立美術館1階第4展示室にて展示します。入場無料。

■問い合わせ 高知県障害者美術展実行委員会事務局
☎088-872-9497

お知らせ

9月

Information

お問い合わせはこちらまで！

市役所(本庁) ☎56-0511

総務課 ☎57-8500
防災対策課 ☎57-8501
企画財政課 ☎57-8502
地域支援課 ☎57-8503
税務収納課(税務係) ☎57-8504
(収納係) ☎57-8505
市民保険課 ☎57-8506
人権課 ☎57-8507
環境対策課 ☎57-8508
高齢者介護課 ☎57-8510
上下水道課 ☎57-8512
会計課 ☎57-8515
議会事務局 ☎57-8513
住宅管財課 ☎57-7536

赤岡支所 ☎55-3111

健康対策課 ☎57-7516
赤岡市民館 ☎55-3600

吉川支所 ☎55-3121

商工水産課 ☎57-7520
吉川総合センター ☎55-0525

香我美支所 ☎55-2111

農林課 ☎57-7517
建設課 ☎57-7518
農業委員会 ☎57-7519

夜須支所 ☎55-3141

【教育委員会】
学校教育課 ☎57-7521
こうなん学校給食センター ☎57-7524
こども課 ☎57-7522
生涯学習課 ☎57-7523
文化財センター ☎54-2296

【公民館施設】

福祉事務所 ☎57-8509
野市中央公民館 ☎56-1056
(のいちふれあいセンター)
香我美市民館 ☎55-2143
夜須中央公民館 ☎54-2121

香南消防 ☎55-4141

市役所住宅管財課・市役所市民保険課・各支所

■申込受付期間
9月15日(木)・16日(金)

■申込み問い合わせ
市役所住宅管財課

こうなんボランティアポイント制度登録者研修会

27年度から、決められた介護保険施設等でボランティア活動をする「ボランティアポイント」がもらえ、ポイントが貯まったら、ポイント数によって香南市ギフトカタログ内の商品と交換できます。

ボランティアポイント制度を利用するためには、研修を受講する必要があります。制度に興味のある方は、ぜひご参加ください。

■研修内容 ボランティアポイント制度の説明、ボランティアの心得・活動紹介

市役所健康対策課・市役所市民保険課・各支所

■日時
9月11日(日)10時～12時

■場所 のいちふれあいセンター2階 第1研修室

■対象 40歳以上の市民

■受講料 無料

■申込み方法 住所・氏名・電話番号・年齢を、電話またはFAXでご連絡ください。

■募集案内 9月9日(金)まで、香南市ボランティアセンター、のいちふれあいセンター、市役所高齢者介護課で配布。

■申込み締切り 9月9日(金)

■申込み問い合わせ
香南市ボランティアセンター(市社会福祉協議会内)
☎57-7300
FAX 57-7305
市役所高齢者介護課



健康イベントみんなで楽しく健康測定 65歳以上体力測定

土佐リハビリテーションコンプレックスの協力により、65歳以上の人を対象に健康測定を開催します。ご自身の体力を把握し、これからの生活を豊かにしていくためのきっかけを作ってみませんか。参加費無料。

■内容
パランス能力・歩行速度・長座体前屈測定(柔軟性)・膝の筋力測定など11項目程度
※各公民館集会所まで送迎あります

■日時 9月15日(木)10時～16時30分のうち、1時間程度

■場所 野市総合体育館

■定員 100人程度

■申込み締切り 9月5日(月)

■申込み問い合わせ NPO法人こうなんスポーツクラブ
☎55-2143
市役所高齢者介護課

第12回 土佐よさこい ツデーウオーク

10/± 22
・安芸市内コース／14km
・安芸市・芸西村コース／22km

10/日 23
・香南市内コース／25km
・香南市・芸西村コース／17km

※時間はいずれも8:15～14:00

■参加料 事前申込み 2,000円
当日申込み 2,500円

■申込み方法 郵便振り込みまたは、直接、市役所や各支所等にある参加申込書に参加費等を添えて提出。

■申込み締切り 9月23日(金)

■申込み・問い合わせ
市役所生涯学習課 ☎57-7523

JICAボランティア募集 説明会&映画&イスラムトーク

あなたの技術・経験を開発途上国で生かしてみませんか？現地の人々と協働し、人づくり、国づくりに協力します。

①青年海外協力隊
②シニア海外ボランティア

■対象
①満20～39歳、②満40～69歳の日本国籍を持つ人

■募集期間
9月30日(金)～11月4日(金)

■応募書類配布場所
JICA四国(香川県高松市番町一五)、高知県国際交流協会(高知市本町四一三三七)ほか

▼映画&JICAボランティアによるイスラムトークと説明会
「私はマラ」の上映と、イスラム教を学ぶトーク、ボランティア説明会を開催します。参加無料、申込不要、入退室自由。映画だけの参加も可。

■日時
10月1日(土)13時～17時

■会場 高知市本町三丁目二一五 高知新聞放送会館 高新文化ホール

■問い合わせ JICA四国
☎087-821-8824

インターバル速歩講習会

話題の「インターバル速歩」の実技講習会を開催します。「インターバル速歩」とは、「さつさか歩き」と「ゆっくり歩き」を数分間ずつ交互に繰り返す歩き方です。歩き方を変えるだけで、ウォーキングの効果が変わります！参加費無料。

■日時
10月22日(土)14時～16時

■場所 香我美トレーニングセンター

■対象 20歳以上

■定員 先着80人



パパママ教室

※定員になり次第締め切り

■講師 森川真悠子(健康推進コーディネーター、医学博士)

■申込み方法 電話で申し込み、または参加申込用紙に必要事項を記入し、提出。

■申込用紙配布場所 市役所健康対策課・市役所市民保険課・各支所

■申込受付期間
9月1日(木)～10月14日(金)

■申込み問い合わせ
市役所健康対策課

■日時
10月21日(金)10時～16時

■場所 赤岡保健センター

■内容 ①妊娠中の生活とお産のすすみ方・呼吸法と妊婦体操(助産師) ②妊娠中と授乳期の食生活について(栄養士) ③妊娠中の歯の手入れ(歯科衛生士) ④出産のとき・赤ちゃんのお世話(DVD) ⑤沐浴実習、妊婦疑似体験(保健師)

■対象 市内在住の妊婦(12月～29年3月出産予定者)とその家族 ※対象者にはお知らせを送付します

■参加費 300円(昼食代)

■申込み締切り 10月14日(金)

■申込み問い合わせ
市役所健康対策課

香南工業団地立地企業 会社説明会・面接会

香南工業団地で、平成29年1月から新工場操業を開始する(株)精工が、香南市在住の方を対象に従業員(正社員)を募集するため、会社説明会・面接会を開催します。

■日時 9月23日(金)・24日(土)、いずれも10時～

■場所 のいちふれあいセンター2階 第一研修室

■持参するもの 面接会には履歴書(写真添付)持参

■業務内容 青果物用包装資材の製造、工場全般業務

■資格・免許等 不問

■勤務時間 8時30分～17時30分

■賃金 136,000円～153,000円

■待遇 各種保険、育児休業、退職金制度有り、制服貸与、通勤手当実費支給有り

■休日 年間休日数110日
※年末年始・夏季・年次有給休暇有り
詳細は香南市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ
株式会社精工(担当 田所)
☎088-804-7222


電気柵の安全確保について

電気柵を設置している方は、電気柵の設置や管理については、次の「安全確保のために遵守すべき事項」を守り、適切に電気柵を設置していただくよう、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

◆安全確保のために遵守すべき事項

- ① 電気柵を設置する場合は、周囲の人が容易に視認できる位置や間隔、見やすい文字で危険表示を行う（危険表示板などの設置）。
- ② 電気柵の電気を30ボルト以上の電源（コンセント用の100ボルト等）を供給する時は、電気用品安全法の適用を受ける電源装置を使用すること（30ボルト以上の電源から電気を供給するときは、感電防止の措置をする）。
- ③ 電気柵を公道沿いなどの人が容易に立ち入る場所に設置する場合、30ボルト以上の電源から電気を供給するときは、危険防止のために15ミリアンペア以上の漏電が起こったときに、0.1秒以内に電気を遮断する漏電遮断器を設置する（30ボルト以上の電源から電気を供給するときは、漏電遮断器をつける）。
- ④ 容易に開閉できる箇所に、専用の開閉器（スイッチ）を設置する（電源スイッチはすぐに電源が切れる場所に設置する）。

◆問い合わせ／県鳥獣対策課（☎088-823-9042）または市役所農林課



農業

園芸用ハウス災害復旧事業

台風などの自然災害により被災した園芸用ハウスの復旧を支援します。園芸施設共済に加入していることなどの要件があります。

■補助対象経費
ハウス本体（被覆資材を除く）

- くおよび附帯設備の復旧補助率
- ① 新設の場合
県／3分の1 市／5分の1
 - ② 中古ハウス活用の場合
県／4分の1 市／4分の1
- 問い合わせ 市役所農林課
土佐香美農業協同組合営農総合センター
- ☎56-12372
県中央東農業振興センター
☎53-22216

10月1日（土）から7日（金）は「公正週間」です。

「公正制度」とは、不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり遺言をしたりする際、法務大臣の任命する公正人に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書（公正証書）を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図る制度です。

公正週間は土曜日でも無料相談を行います。



相談

「公正制度」を存じですか

9月定例議会の主な予定

- 9月15日（木）9時30分～開会…本会議（諸般の報告など）
- ▼ 以後の日程、その他詳細は市議会事務局 ☎57-8513 まで

■無料公正相談日時
10月1日（土）10時～12時・13時～16時

※電話相談も受け付けます。なお、公正相談は、土・日曜日・祝日を除く平日も無料で実施しています（8時30分～12時・13時～17時）

■場所・問い合わせ
高知合同公正役場
高知市本町一丁目一三
朝日生命高知本町ビル3階
☎088-823-8601

「個別労働関係紛争の促進に関する法律」に基づいて、次の3つの制度があります。個別労働紛争でお困りの時は、これらの制度をご利用ください。

- ① 総合労働相談コーナーにおける情報提供・相談
- ② 都道府県労働局長による助言・指導
- ③ 紛争調整委員会によるあっせん

いじめ・嫌がらせ、解雇、賃金引き下げ、配置転換など、職場でのトラブルでお困りの方は、ひとりで悩まず、「総合労働相談コーナー」をご利用ください。相談無料、秘密は厳守します。

職場のトラブル解決サポートします！

■問い合わせ
高知労働局総合労働相談コーナー
☎088-851-6027

▼高知総合労働相談コーナー
☎088-851-6010

10月1日から始まる「法の日」週間の行事の一環として、無料法律相談会を開催します。

■日時 10月5日（水）受け付け 12時30分～15時
相談 13時～17時

■場所
高知市本町五丁目二二〇
高知共済会館 COMMUNITY SQUARE 3階

■問い合わせ 高知地方・家庭裁判所事務局総務課庶務係
☎088-822-0576

無料法律相談会

10月1日から始まる「法の日」週間の行事の一環として、無料法律相談会を開催します。

■日時 10月5日（水）受け付け 12時30分～15時
相談 13時～17時

■場所
高知市本町五丁目二二〇
高知共済会館 COMMUNITY SQUARE 3階

■問い合わせ 高知地方・家庭裁判所事務局総務課庶務係
☎088-822-0576

高知地方法務局では、一日無料相談所を開設します。当日の相談をご希望の方は、事前に予約をお願いします。

■相談内容 登記相談、土地の境界に関する相談、戸籍・供託、人権擁護に関する相談、公正証書に関する相談

■相談員 公正人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、法務局職員

■日時
10月2日（日）10時～15時

■開設場所 高知地方法務局本局（高知市栄田町二丁目一〇）高知よさこい咲都合同庁舎

■予約・問い合わせ
高知地方法務局総務課
☎088-822-3331

全国一斉！法務局休日相談所

高知地方法務局では、一日無料相談所を開設します。当日の相談をご希望の方は、事前に予約をお願いします。

■相談内容 登記相談、土地の境界に関する相談、戸籍・供託、人権擁護に関する相談、公正証書に関する相談

■相談員 公正人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、法務局職員

■日時
10月2日（日）10時～15時

■開設場所 高知地方法務局本局（高知市栄田町二丁目一〇）高知よさこい咲都合同庁舎

■予約・問い合わせ
高知地方法務局総務課
☎088-822-3331

狩猟免許試験案内（臨時・冬期）

狩猟に興味のある方、また農林業被害でお困りの方を対象に、平成28年度狩猟免許試験を開催します。

◆試験日程

日程	試験を行う免許の種類	会場
9/11（日）13時～	わな猟	越知町民会館 高岡郡越知町越知甲2562
10/16（日）13時～	わな猟	三原村農業構造改善センター 幡多郡三原村大字宮ノ川1130
11/27（日）13時～	わな猟	室戸市保健福祉センターやすらぎ 室戸市領家87
12/5（月）13時～	わな猟	のいちふれあいセンター
12/10（土）10時～	第一種銃猟 第二種銃猟	四万十市立中央公民館 四万十市右山五月町8-22
12/11（日）10時～	わな猟	
29年1/14（土）10時～	第一種銃猟 第二種銃猟	高知県立大学（池キャンパス） 高知市池2751-1
29年1/15（日）10時～	わな猟	

◆申請書類等 申請書（香南地区猟友会・県鳥獣対策課で配布）、手数料、写真、医師の診断書（または銃所持許可証の写し）、受験票用のはがき

◆申込み方法 申請書類等を受験しようとする試験日の10日前までに（必着）、県鳥獣対策課または高知県猟友会へ提出。

◆問い合わせ
県鳥獣対策課 ☎088-823-9042
香南地区猟友会 ☎56-0598



9月1日から「高知家健康パスポート」が始まります

高知家健康パスポートは、提示するだけで運動施設や飲食店などの特典が受けられるおトクなパスポートです。

高知家健康パスポートを活用し、健康な生活を始めてみませんか。

■対象 20歳以上の高知県民

■パスポート取得方法

① 健診を受ける
特定健診やがん検診、人間ドックなどを受診する。

※28年4月から8月までに受診済みの方はポイントとさせていただきます。健康対策課へお問い合わせください。

② 知る・参加する
市町村で開催される健康まつりやウォーキング大会への参加、献血への協力等。

③ 楽しく動く
スポーツ施設の利用、ゴルフ場やテニスコート等の利用。

これらの方法でポイントがもらえます。計3ポイント集

めて申請すると、パスポートが交付されます。

■パスポート申請方法
郵送、市町村や福祉保健所の申請窓口、インターネット

■申込み・問い合わせ
高知県健康長寿政策課
☎088-823-9675
市役所健康対策課



野市中央公民館の催し物案内



彫紙アート教室

幾重にも重ねた紙をアートナイフで「彫り」紙本来の色や質感を生かして、色彩の美しい、奥行きのある作品を作り出します。切り絵などとは違い5枚以上の紙を使用し、彫っていきます。

日時 9月24日（土）9:30～11:30
場所 のいちふれあいセンター 3階 第1・2学習室

■対象 市内在住、在勤、在学の方
※9月9日（金）までに定員に達しない場合は市外の方も可。応募が3人未満の場合、開催しない場合があります

■講師 中平麻依（JCAA認定アートインストラクター）

■定員 10人

■受講料 500円（材料費含む）

■募集締め切り 9月15日（木）

多肉植物寄せ植え教室



ハロウィンバージョン

日時 10月11日（火）10:00～12:00
場所 のいちふれあいセンター 3階 第1・2学習室

■対象 市内在住、在勤、在学の方
※9月12日（月）までに定員に達しない場合は市外の方も可

■講師 井関京子 ■定員 15人

■受講料 1,100円（一個制作の値段）

■持ち物 木工ボンド・持ち帰り用の袋・あれば花切りバサミ

■募集締め切り 定員になり次第締め切り

《申込み・問い合わせ》
野市中央公民館 ☎56-1056

予約受付中!
申込みはお早めに。

2017年版 高知家手帳
(県民手帳)

▼カバーの色:黄
(文旦のような色です)

価格
・ポケット判 (9×14.5cm) **500円**
・デスク判 (13×21cm) **750円**

ただ今、来年の高知家手帳(2017年版)の購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

◆内容／行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)、住所録、東京・大阪地下鉄路線図ほか

◆申し込み期限／9月16日(金)

◆申し込み／市役所企画財政課

年金

あなたの年金記録の確認はお済みですか?

ねんきん定期便などで年金記録を確認し、少しでも心配があれば、「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」へ電話するか、または思い当たる状況をメモし、お近くの年金事務所にご相談ください。

◆お早めにご相談ください!

年金記録が間違っていると思われる方は、年金記録の訂正を請求することができます。四国厚生支局では、さまざま

な調査を行い、中国四国地方年金記録訂正審議会の審議結果に基づき訂正(不訂正)の決定を行っています。

古い期間の記録の調査では、会社と給与台帳が残っていない、所得証明がとれないなど、証拠となる資料の収集が困難となり、記録訂正に結びつかない場合もあります。

お近くの年金事務所または「ねんきん定期便・ネット専用ダイヤル」に「ご連絡ください」。

■問い合わせ
南国年金事務所
☎088-864-1111
ねんきん定期便・ネット専用ダイヤル
☎0570-058-555
※電話番号が050で始まる場合は、☎03-6700-1144

国保

国保の資格喪失の届け出について

職場の健康保険に加入した人や、健康保険の扶養家族に加入された方は、国民健康保険の資格喪失届けが必要です。

▼国民健康保険資格喪失の手続きが遅れてしまうと国民健康保険被保険者証が手元にあるため、うつかりそれを使用して医療を受けてしまった場合は、国民健康保険が負担した医療費を返納していただく必要があります。

国民健康保険税が賦課され続け、健康保険料と二重に支払ってしまう場合があります。

■手続きに必要なもの
全員の加入している健康保険証・印鑑・国民健康保険被保険者証

■問い合わせ
市役所市民保険課

平成28年度
国民健康保険 第3期
の納期限は
9月30日(金)です。
期限内の納付をお願いします。

違反広告物の一斉除却

9月1日から10日までは「屋外広告物適正化旬間」です。この間、屋外広告物のルールを知っていただくための普及・啓発活動を行うとともに、9月8日(木)には、電柱や信号機、道路標識、ガードレールなどに張られた「張り紙」「張り札」や「立て看板」など、条例に違反している屋外広告物の県内一斉除却・指導の作業を行います。

美しい街並みを維持するために、皆さんのご理解とご協力をよろしく願います。

広告主および広告業者の皆さんは、広告を出すときは最

宝くじの助成金で整備しました!

高知県中央土木事務所
道路管理課
☎088-863-2175

寄りの土木事務所へお問い合わせください。また、県内で屋外広告業を営む方は登録が必要です。

宝くじの助成金で整備しました!

高知県中央土木事務所
道路管理課
☎088-863-2175

香南市まちづくり評議会では、平成28年度「コミュニティ助成事業」により、イベント用テント20張、おもり80個、机17脚を購入しました。

これらの用具は、地域住民の交流や「ミニ」活動のために、積極的に「ご活用」ください。なお、「ミニ」助成事業については、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。

■ホームページ
http://www.jichi-sogo.jp/lottery/community

■問い合わせ
市役所商工水産課



少年の家出や非行を防ぎましょう

楽しい夏休みが終わった9月は、少年の家出が一番多い時期です。家出の理由としては、休み中の生活リズムの変化や、思春期の子どもの自我の芽生えから親への反発がみられたり、「宿題ができていない」等といった現実逃避等が考えられます。

家出中には食費や交通手段

等により、窃盗や恐喝といった犯罪に手を染めてしまったり、犯罪被害やトラブルに巻き込まれてしまうことも多くあります。

▼家出や無断外泊を防ぐために
★家庭での「話し合い」が「お説教」にならないよう、まず子どもの話をゆくりと聞き、保護者の気持ちを伝えるようにしてみよう。
★「家が一番」と考える家庭環境を作りましょう。
★地域の皆さんから子どもたちへ温かな一声をかけ、地域ぐるみで子育てをしましょう。(香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀 ☎55-0110)

秋の全国交通安全運動

■期間
9月21日(水)～30日(金)

■運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

■重点目標
①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
特に、反射材用品等の着用の推進、および自転車前照灯の点灯の徹底
②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
③飲酒運転の根絶
(南国警察署 香南警察庁舎 高齢者アドバイザー・岡崎由美 ☎55-0110)

9月11日は警察相談の日

警察では、警察本部や警察署で各種相談を受け付けており、毎年9月11日を「警察相談の日」とし、各種広報活動を行っています。相談はいつでも受け付けていますので、日々の生活で不安に感じることなどがあれば、ご相談ください。電話または、直接お越しください。

■問い合わせ
警察相談専用ダイヤル「#9110番」
☎088-823-9110
南国警察署
☎088-863-0110
南国警察署 香南警察庁舎
☎088-755-0110

市のうごき (H28.7.31現在) ()は昨年同月対比

■人口/33,831人
■世帯/14,654戸
(男/16,332人 女/17,499人)

■出生/20人 ■死亡/32人
■転入/82人 ■転出/125人
■対前月人口比/55人減

7月の火災・救急出動件数
■火災 1件[1件減]
■救急 132件[増減なし]

7月で満73歳になった。タバコを初めて吸ったのは20歳の誕生日だった。一口吸っただけで天井がぐるぐる回り、その場に倒れてしまった。その数日後に香取神社の夏祭りがあり、タバコをふかしながら草むらから相撲を観戦している、警察官から未成年と間違われ、補導されそうになったこともよく覚えている。

かくして喫煙という悪癖が半世紀以上続くことになった。もともと、悪癖と認識し始めたのはごく最近のことである。20世紀末までは愛煙家の天国であった。職場でも家庭でも当たり前のように吸えた。会議中でも平気、宴会場はタバコの煙で霞んでいた。

1日平均20本ではあったが、日々の活動に無くてはならないモノだった。一方、禁煙は何度もした。野市町の禁煙教室にも

孫との約束

通ったが、1週間でギブアップ。大病を患った時にはさすがに吸えなかったが、この絶好の機会も1年後につぶれた。定年退職を機に止めるという計画もどこかへ行ってしまった。

退職後10年もたつと、県外に住む一番下の孫も小学校に上

がる年になった。今年の正月に帰省したその孫娘に「おじいちゃん、タバコだめー」と言われてタバコの箱ごと取り上げられた。何とか拝み倒して返してもらおうとしたが、ガンとして許してくれない。ついに「今度会う時までにはタバコを止める」と約束し、指きりまでしてしまった。

その時は早速やってきた。4月の入学式に呼ばれて1泊2日で行った。この時は2日前から禁

煙して無事切り抜けたが、帰る途中でもう手が出てしまった。そうこうしている内に夏休みになり、また帰ってきた。タバコを吸ってないのを見て「おじいちゃんエライー」と叫んでくれた。帰ってくる1週間前から禁煙外来に通い、吐き気を催す薬を飲みながら我慢していた身に、この言葉は嬉しかった。

H・N



健康づくり計画アンケート調査にご協力を

健康対策課 ☎57-7516

市の健康づくり計画である「健康増進計画(こうなんげんき21)」と「食育推進計画」の見直しに向けてアンケート調査を実施します。

食事や運動などの生活習慣や、こころの健康、健診受診状況など、市民の皆さまが健康に暮らせるまちであるためのアンケートです。用紙がお手元に届いたら、記入のうえご返信ください。協力をよろしくお願いします。

■対象：18歳～74歳の香南市民のうち、

3,500人(無作為抽出)

■実施期間：9月15日(木)～30日(金)

アンケート用紙が届いた方はご協力をお願いします！



ウォーキングトレイルが通行止めになります

住宅管財課 ☎57-7536

野市風力発電所撤去工事に伴い、ウォーキングトレイルの一部区間が通行止めになります。

期間中は利用者の皆さまにご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■工事期間：平成28年9月12日(月)

～平成28年10月21日(金)

■工事区間：風車橋から野市風力発電所周辺

■問い合わせ先：高知県公営企業局電気工水課

☎088-821-4624

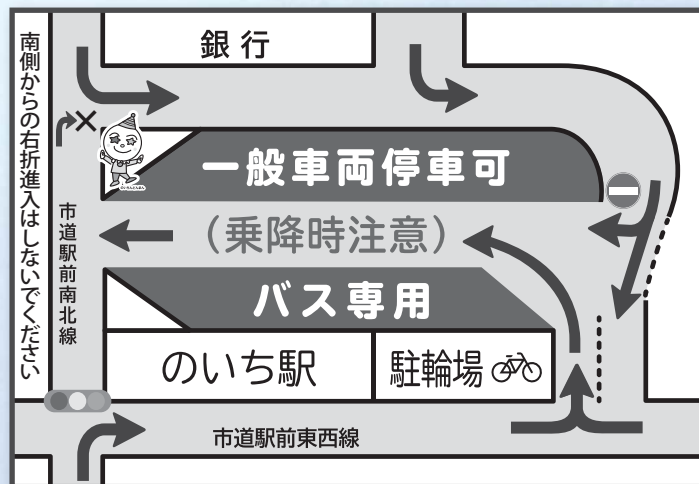


ごめん・なはり線 のいち駅前をロータリー化

ごめん・なはり線のいち駅前のロータリー整備工事が完了しました。安全性と利便性を向上させるため、バス専用レーンと一般車両の駐車場所を整備しています。

ロータリー部分は一方通行となります。詳しくは右図をご覧ください。

※一般車両の駐車場所は6台分用意しています。鉄道利用者の送り迎えに利用できます。長時間の駐停車はご遠慮ください



■問い合わせ 地域支援課 ☎57-8503 建設課 ☎57-7518

香南市交通安全 カラオケ大会

日時 9/22(木) 13:30～

場所 弁天座



皆さまの参加をお待ちしています！

催し・イベント
INFORMATION

秋の全国交通安全運動の行事として、交通安全カラオケ大会を開催します。県警音楽隊の演奏や交通安全寸劇なども行います。交通安全カラオケ大会を通じて、楽しく交通安全について学びませんか？ 皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひ、ご参加ください！

■問い合わせ／南国警察署 香南警察庁舎 ☎55-0110

物部川フェスタ

日時 9/25(日) 9:30～15:00

場所 香南市天然色劇場・物部川河川敷



堀内佳さんLIVEや山田太鼓、山北棒踊りの披露、ご当地キャラクターのステージイベントや物部川3市の旨いものが大集合！世界一の雲梯の競技やカヤック体験も予定しています。

■問い合わせ／物部川流域フェスタ実行委員会 事務局
香南市観光協会 ☎56-5200

平成28年度・高知矯正展

日時 9/24(土)・25(日) 9:00～16:00

※25日(日)は15時まで

場所 高知刑務所 (高知市布師田3604-1)

■内容／

●矯正資料コーナー(被収容者の文芸作品の展示、管内の施設の矯正教育の現状をパネルで紹介、被収容者の衣類・献立等の紹介、協力雇用主の募集・案内)

●性格検査の体験コーナー(心理技官による性格検査)

●刑務所作業製品の展示即売

(社会復帰への願いを込めて、社会生活に必要な勤労精神のかん養と職業的技能および知識習得のため、日々、作業に励んでいる受刑者が制作した作業製品を展示即売します。家具・漆器などの木工製品、エプロンなどの洋裁製品、パーベキューコンロなどの金属製品、紳士靴などの革製品、その他多数の製品を出品予定)

■問い合わせ／高知刑務所(作業担当) ☎088-866-5351

排水結果

(平成28年7月分)

市とルネサス セミコンダクタ マニファクチャリング 株式会社 高知工場が締結している、公害防止協定書による工場の排水検査結果を報告します。

	項目	単位	目標値	測定値			
工場排水	排出量	m ³ /D	—	1,265	1,202	1,236	1,255
	水温	℃	—	28.4	28.2	27.7	27.9
	水素イオン	PH	5.8～8.6	6.7	6.9	7.5	7.2
	生物化学的酸素要求量(BOD)	mg/l	20以下	1.3			
	浮遊物質(SS)	〃	25以下	1.0未満			
	ノルマルヘキサン抽出物質含有量	〃	5以下	0.5未満			
	銅含有量	〃	1以下	0.01未満			
	クロム含有量	〃	(2以下)	0.02未満			
	シアン化合物	〃	(1以下)	0.1未満			
	鉛およびその化合物	〃	0.1以下	0.002未満			
	ヒ素およびその化合物	〃	(0.1以下)	0.005未満			
	ふっ素およびその化合物	〃	8以下	2.4			

※排出量、水温、水素イオン濃度は、第1～第4週の水曜日に検査した数値です

※目標値とは、公害防止協定書による目標値です

※目標値()内は、国の基準です

※この水質検査は毎月行われています

結果については、紙面の都合上3カ月に一度掲載します

第5回 土佐塩の道 トレイルランニングレース2016

10月2日
小雨決行

■受付場所／山北公民館(5:30～)

■スタート／香美市物部町 山崎公園
(・50km 7:00～・25km 9:30～)

■コース／・25km 香美市物部町～文代峠～山北公民館
・50km 香美市物部町～文代峠～秋葉山～
龍河洞～三宝山～山北公民館

【日時】10月2日(日) 9:00～17:00

※時間についてはご相談ください

【内容】当日のコース誘導係、

ゴール地点での案内係など

【募集締め切り】9月15日(木)

■問い合わせ／香南市観光協会 ☎56-5200



としょかんナビ



問い合わせ
 野市図書館 ☎56-3434
 香我美図書館 ☎55-0022
 夜須図書室 ☎54-2121
 吉川図書室 ☎55-0525
 ★休館(室)日は別紙カレンダーを参照

『しげちゃんとしりつさん』
 室井滋/作 長谷川義史/絵

バアちゃんの「ひつつき虫」のしげちゃんは甘えん坊で怖がり。そんなしげちゃんをシャンとさせるためにバアちゃんは…。女優・室井滋さんの小さい頃のお話。バアちゃんのとった作戦には思わずにやりとしてしまいます。

『広島はすごい』
 安西巧/著

著者が「群れない、媚びない、靡かない気質」と言う広島県民。今年の広島カープの活躍に負けないぐらいハマって読める一冊です。

『高齢者向け紙芝居 花嫁さん』
 サワジロウ/脚本・絵

髪を高島田に結いあげ、黒引き振袖に丸帯を締めた花嫁さんが、一抹の不安と希望を抱き、花婿の家へと向かいます。懐かしい日本の慣習を描いた高齢者向け紙芝居です。



『柿づくし』
 濱崎貞弘/著

柿が大嫌いだった著者が、自分好みの「食べられるもの」にするため研究を重ねた丸ごと一冊柿の本です。柿がたくさん手に入る季節、いつもとは違った柿の活用法を試してみませんか？



『ナショジオが行って見た究極の洞窟』
 ナショナルジオグラフィック/編

簡単には決して行けない、世界に散らばる究極の洞窟の数々が楽しめる本です。非公開の場所も収録。



『日本の給料&職業図鑑Plus』
 給料BANK/著

「この職業のお給料はどんなものなの?」「この仕事に就くにはどうしたらいいの?」そんな疑問をRPG風のイラストで表現した読み物としても楽しい職業図鑑です。

『多肉植物、エアプランツ、苔、蘭でつくるはじめてのテラリウム』
 勝地末子/著



身近なガラス瓶で始められる、お手入れがしやすいと人気のテラリウム。毎日の暮らしに、取り入れてみませんか。

『かえってきたクレヨン』
 オリヴァー・ジェファーズ/絵
 ドリュー・デイウォルト/文

「**かえってきたクレヨン**」なんて、子どもに嫌われる名前はやめにすることにした」男の子がクレヨンたちから受け取った絵はがきの束。それは、抗議と怒りとお願いの手紙だった…。クレヨンたちのゆかいな反乱を描いた絵本です。

9月のおはなし会

内容	日にち	場所	時間
絵本読み聞かせ	10日(土)	野市図書館	10:00~12:00
おはなしの会	7日(水)	香我美図書館	10:00~12:00
なんじゃもんじゃ	10日(土)	香我美図書館	10:30~11:00
なんじゃもんじゃ	24日(土)	香我美図書館	10:30~11:00
なんじゃもんじゃ	17日(土)	香我美図書館	10:30~11:00

★香我美図書館からのお知らせ

前回好評につき第2弾！
 9月10日(土)のいつものなんじゃもんじゃの時間に、高知県立文学館の市原麟一郎さんと土佐民話の会の方が来て、土佐の民話紙芝居や本を読んでくれます。ぜひお越しください。

★野市図書館からのお知らせ

下記期間中、野市図書館の蔵書の点検を行うため、休館します。大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
 休 9月19日(月)～9月26日(月)
 ※期間中は入口横ブックポストに返却することができます

図書館からのお知らせ



文芸 やす短歌にしたしむ会

問合せ 代表者 嶋崎 ☎54-4248

時として健康寿命につながるか米を研ぐ手の今日はしなやか
 診察を済ませて「ほっ」と寄るカフェ 抹茶・ラテの香われ生きている
 泊まること知りて孫らの歯ブラシの大・小並ぶ青・と黄と赤
 「人生を諦めてませんか」と自問しつつ日暮れの早き店たたみおり
 裏山の何時も眺める窓景色 今日筍はぐいーと伸びたり
 第二子をみごもる嫁の便りあり指折り数える実りの季を
 椎名堰はしやぐ孫の声かき消して宵の花火を映し流れる
 愛犬と木木のトンネル駆け抜けて朝の光のきらめきに遭う
 この歳になりて親しむ短歌の会笑顔で詠み合い次ぎの会待つ
 過ぎゆきを手指にふれて語りあう介護に笑みくる車椅子の人

嶋崎 和子
 細木 よしき
 小松 数恵
 山口 紀美子
 村山 里子
 濱田 勝久
 野島 綾子
 竹島 敬子
 内田 道子
 吉田 美和子



こーちゃんTシャツの
 新色が9月7日ごろから
 新発売になります。
 のいち販売店で
 売ってるヨ

大人用はブルー
 子ども用はグリーン
 大人用は希望が
 多かったVネックに
 なりました！
 売切れる前に
 ぜひどうぞ！

うんしかし…
 去年もそうだったけど
 なんて暑が終わるころに
 作るんだろ…
 夏前にしたらしいの…

ま、いつかどっちみち
 重ね着したら
 他人から見えないしね、
 これから着て
 なるもって
 またこの
 パターンかよ、
 グリーン

問い合わせは観光協会 ☎56-5200まで

「やかんぼう」記

取材・文・写真／生涯学習課生涯学習係

「ほわ♡ほわドール」というサークル名は、初めてカントリドールを作り上げた時、嬉しく、ほんわかとした気持ちになったことから名付けられました。
 人形はカントリドールを中心に、季節の人形(ひな人形・五月人形・サンタクロースなど)を、みんなで楽しみながら作っています。同じ型紙を使用しても、同じ人形は一つとして出来ないです。「みんな違っていい、みんないい。」が教室のモットーとなっています。
 夜須町文化祭への出展・体験教室や、ヤ・シイパークで作品展を開催し、皆さまからいただくお声は会員の励みとなっています。
 自分で作り上げた人形はいとおしく、格別のものであります。裁縫が苦手でも人形好きな方なら大丈夫。始めてみませんか。



- 設 立:平成12年
- 会員数:24人
- 練習日:
火・木曜日 13時～16時
水曜日 19時30分～22時30分
金曜日 9時～12時
- 練習場所:夜須町坪井(永野宅)
- 問い合わせ:永野
☎090-9558-9772

ほわ♡ほわドール



地震が起きた後は…

地震後の建物の危険度が分かります！

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても地震に対する強さが弱まっている可能性があります。弱くなった建物は、その後引き続き起こる地震によって倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。このため、そのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

地震で被災した建物は、市が国や関係団体などと連携して派遣する被災建築物応急危険度判定士が、倒壊する危険性があるかどうかを判定します。調査の際にはご協力をよろしくお願いします。

※り災証明のための被害認定調査とは異なります

建物の出入り口などに張られています！



▲熊本地震後に「危険」と判定された建物

防災の スズメ

「もしも」に備えを！

■防災対策課 ☎57-8501

判定結果は3種類！



この建物は
使用可能です



この建物に立ち入る
場合は十分に注意
してください



この建物に立ち入る
ことは危険です

物部川の防災情報をチェックして命を守ろう！

台風等による大雨で、いつ大きな水害が発生するか分かりません。あらかじめ近くの川の危険性を知っておくことが重要です。

災害時の避難行動に役立つ情報が分かるホームページ等をご紹介します。一度、閲覧・登録をして、水害に備えましょう！



お出かけ時にも
チェックしよう！

1. 川の水位、雨量等を知るには

川の防災情報 検索

2. 堤防決壊に備え浸水範囲を知るには

浸水想定区域図 検索

3. 他市町村の避難場所を知るには

わがまちハザードマップ 検索



市内避難場所一覧はこちら！

携帯電話・スマートフォンのバーコードリーダーで読み取って一覧をダウンロードしてください。
(一覧はPDFファイルです)

パソコンからは

香南市 避難場所 で検索！

ウェブ上の地図で位置を確認することもできます



Hot News Now



Topics



シュノーケル教室 -YASU海の駅クラブ-

8/3(水)

海の中にはどんな世界が広がっているんだろう？小学3年生から中学1年生の25人がシュノーケルマスクとライフジャケットを身に付け、夜須町大手の浜に広がるサンゴ礁の世界へ行ってきました。

好天气が続いた今年の海は透明度が抜群。海の中を覗き「青い魚！縞々のもおる！」と目を輝かせる子どもたち。夏の日記に色鮮やかな1ページが加わりました。



▲さあ海の中を覗いてみよう！何が見えてくるかな？

キャンドル教室 -のいち中央公民館-

8/7(日)



▲飾り付けがしっかりくっつくようにコーティングしてもらいます



①牛乳パックにろうを流し込んで



②冷やして固めて



③飾り付けて出来上がりっ！

キャンドルアーティストの藤岡さわさん(香美市)を講師に迎え、オリジナルのキャンドル作りに挑戦。数種類の「ろう」を使い、形にしていきました。

ランタンキャンドル作りでは、花や虫などでデコレーションしていく子どもたちの自由な発想と器用さに、大人たちもびっくり。世界にひとつだけの素敵なキャンドルができあがりました。

アイシングクッキー教室 -夜須中央公民館-

8/9(火)



▲慎重にね〜！とても真剣です



5種類の動物型のクッキーに砂糖と卵白をまぜて着色したアイシングクリームをぬって、子どもたちだけのオリジナルクッキーを作りました。

子どもたちはいろいろな色のクリームを自由に使い、細かい作業を真剣な顔で取り組み、出来上がるとすぐに自分が作ったクッキーを美味しそうに食べていました。

このまちで...



※次回は、店主として和風喫茶店を切り盛りしている正木美穂さん(赤岡町)です

今回は、森岡永光さんから紹介の武村光さん。
森岡さんいわく、「第一印象は、とっつきにくそうな感じを受けるかもしれませんが、実はやさしい人」だそうです。

海と海賊焼き

武村 光さん(64歳・夜須町)

「ここからの眺め、いいでしょ。県外の方ですけど、毎年、結婚記念日にあわせて来てくださる方や、ゴルフ旅行で来られる度に来てくださる方など、皆さんこのロケーションがいいと言ってくれます」と海を眺め、目を細める武村さん。

海賊焼きをメインに、漁師料理を提供するお店を始めて約10年。きっかけは、店舗として貸していた店がやめることになったことから。

「もともと店を出したいという思いがあったわけではなくて、空き店舗のままだとしておくのはもったいないし...と、できることを考え、行き着いたのが、友人たちを集めては捕った魚貝を炭火で焼いて食べていたこと。海育ちの自分にとっては特別なことでなくても、経験したことがない人もいる。だったら、おなかいっぱい食べてもらおうって。他県でやっているカキの食べ放題をヒントに、地元の名産品を中心に、カキ

おおきくなあれ



わがやの王子さま

はしむら 橋村 勇希 くん

★平成26年4月8日生まれ ★お父さん 俊希さん
★長男 ★赤岡町 ★お母さん 志穂さん
★ご両親から...
甘えん坊のゆうくん、明るく活発で人に優しい男の子になってね。

おおきくなあれでは、3歳までのお子さんの応募をお待ちしています。
ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・続柄・メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メールで受け付けています。 ■総務課秘書広報係 ☎0887-57-8500

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

◆クイズ◆
11月に試験回収を実施します。何を回収するのでしょうか。

プレゼント ◆提供/漁師料理 海女
海賊焼き(カキ・長太郎貝・サザエなど5品、たこ飯、あさり汁/3,780円)・・・1名

※当選の方に引換券をお送りします。
事前予約のうえ、2名以上でのご利用となります

応募方法 ①答え ②住所 ③氏名
④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を
明記の上、ハガキまたはメールでご応募ください。
◆あて先 〒781-5292 野市町西野2706
香南市役所総務課秘書広報係 まで
☒ kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 9.16(金) 当日消印有効
※当選者は「こうなんNOW10月号」で発表します

◆8月号当選者◆ おめでとうございます。
屋台居酒屋 縁の馬刺し 香我美町/川崎みほさん・田村和生さん 野市町/松本高志さん 夜須町/前田年見さん 香美市/竹村節代さん ◆8月号答え/9月4日

漁師料理 海女

オープンして約10年。年間を通して海の幸を思う存分堪能してもらいたいという思いから、季節によって県内で調達できない食材は県外から直接取り寄せるなど、とことん「生」にこだわっている。新鮮な貝(長太郎貝、カキ、サザエ、ホタテなど)を殻付きのまま焼く豪快さと、焼きたてをその場で食べられる満足感は、他では味わえない。テラスから見える海に癒やされ、鼻腔をくすぐる潮風を感じながら炭火でじっくり焼く「うまさ」は絶品。2時間食べ放題コース(A:カキまたは長太郎貝3,780円、B:カキと長太郎貝4,320円、C:カキ、長太郎貝、サザエ、ホタテ5,400円)、5品コース(3,780円)と7品コース(5,400円)がある(小学生までの料金は直接お問い合わせを)。飲み放題は+1,500円で4名から。宴会は35名までOKでバーベキュー用の小売り販売も行っている。

■住所 香南市夜須町千切536 ■TEL 0887-55-4999
■営業時間 11:00~22:00 ※完全予約制・2名から

※写真はすべて「漁師料理 海女」提供

災害時の食の備え

~南海地震に備えましょう~

◆いざという時の心構えを!

必ず起こるといわれている南海地震、災害発生時にはライフラインが閉ざされ、食生活面にも影響を及ぼします。
日頃から災害時の食について備え、非常時にも対応できる力を身につけておくことが大切です。

◆備蓄の考え

- ①災害発生直後は、そのまま食べられるものを用意しましょう
災害が発生した場合、支援物資が届くまでには数日間かかるといわれています。少なくとも3日分は用意しておきましょう。
- 《例》水(一人1日3リットルが目安)、アルファ米(お湯を注いで約15分で温かいご飯ができる)、水戻し餅(水に数分浸すと柔らかい餅になる)、乾パン、ビスケット、缶詰
- ②日ごろ利用する食品で保存の効くものを買って置き置きしておきましょう
普段食べている日持ちのよい食品は、在庫がなくなる前に買い足すなど、常に食品が備蓄された状態にしておきます。

米・めん 米・小麦粉・ラーメン・そうめん・スパゲティ・個包装された餅など	レトルト食品 カレー・スープ・パスタソース・丼物の具など	缶詰 ツナ・コーン・大豆・味付き缶など	いも・野菜 かぼち・じゃがいも・さつまいも・玉ねぎ・にんじんなど	乾物 干しわかめ・干しいたけ・切り干し大根など	調味料 しょうゆ・みそ・塩・砂糖・酢・油・カレールーなど	菓子 チョコレート・キャラメル・ビスケット・キャンディー・ドライフルーツなど
---	---------------------------------	------------------------	-------------------------------------	----------------------------	---------------------------------	---

③あると便利な調理用具を備えておきましょう

ラップ・アルミホイル	紙皿・紙コップ・割り箸	ティッシュ・ウエットティッシュ・キッチンペーパー	ビニール袋
ビニール手袋	ナイフ・はさみ	カイロ	マッチ
		ガスコンロ・ガスボンベ	なべ

◎こんな使い方もできます
ビニール袋...ボウル代わりに使って混ぜる。水の運搬。けがの保護。手袋代わりになど。
ラップ...皿の上に広げ、料理を盛り付ける。ラップを取り替えるだけで何度も使える。

“おいしく減塩!ヘルスメイトおすすめ 減塩レシピ”より

ほうれん草の塩昆布ナムル

材料(4人分)
ほうれん草 100g
にんじん 100g
しめじ 1パック
塩昆布(減塩) 15g
ごま油 大さじ1

作り方

- ほうれん草はゆでて、食べやすい長さに切って水気を絞る。
- にんじんは千切りにし、軽くゆでて水気を絞る。
- しめじは小房に分け、ゆでてざるにあげる。
- 温かいうちに野菜と塩昆布、ごま油を混ぜ合わせる。

ワンポイント

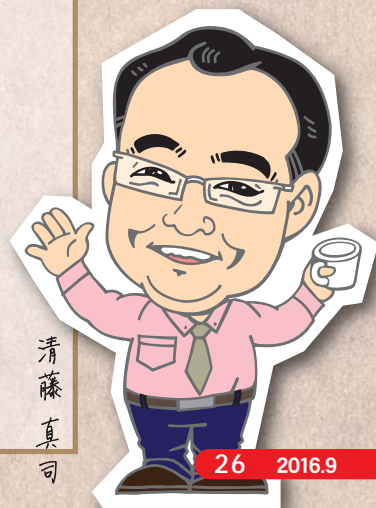
ナムルは塩ゆでした野菜を調味料とごま油であえた韓国の家庭料理です。
いろいろな食材で作ってみましょう。



市長談話室

42

香南市の防災④



清藤 真司

史上最多41個のメダルに日本中が歓喜したリオ五輪。ちょうど時差が日本と12時間なので、寝不足の方も多かった様子。

才能の上に想像を絶する練習を重ねてのメダリストたちの涙に、こちらもらい泣きました。

私はどちらかというと、オリンピックはよりシンプルに、速く走る、速く泳ぐ、遠くへ飛ばすなどの競技が好きです。

猛暑の中でも、いろんな感動をもらった今年の夏でした。

避難訓練の必要性

日本は、地形や地質、気象などの自然的条件から台風や豪雨、地震、津波、火山噴火などによる災害が発生しやすい国といわれています。その中でも高知県は、急傾斜地の多い地形と雨量が多いことから災害の発生する可能性が高く、特に南海地震は近い将来、高い確率で発生が予測されています。

そこで必要になるのが、日ごろから災害に対する備えを心がけておくこと。今月号では、その備えの一つ、避難訓練についてです。

◆防災訓練に参加しよう

8月30日から9月5日までの防災週間にあわせて、香南市では9月4日(日)に防災訓練を行います。

午前9時の合図に合わせ、地域ごとに指定の避難場所や津波避難タワーへ避難するようにしてください。避難後、炊き出し訓練や資機材の点検、防災学習などを行う地域もあります。参加することによって、地域のこ

とや、どんな人が住んでいるのかを知る機会にもなります。ぜひ、声を掛け合い防災訓練に参加しましょう。

また主会場の吉川小学校では、スマートフォンを活用した情報伝達訓練やレスキュードッグ(災害救助犬)が参加しての人命救助訓練を行うほか、マルチコプターやメガネ型ウェブカメラを使った訓練なども行います。そして、サブ会場の城山高校では、地域住民と赤岡中学生、城山高校生が協力し、避難所開設運営訓練を実施することになっています。

おすすめの1冊

地域再生の戦略

「交通まちづくり」というアプローチ



宇都宮 淨人 / 著

“公共交通はまちづくりである”。これは以前、著者と会ったときに、一番印象に残っている言葉です。

ごめん・なはり線のさらなる利活用や高齢者の移動手段の確保など、今後の香南市の公共交通政策に大いに役立つ一冊です。

◆訓練でできないことは、本番でもできない

災害からの被害を軽減するためには、東日本大震災など大規模地震や津波災害のほか、これまでに発生した水害や土砂災害などから得た教訓を活かし、日ごろからの備えと災害発生時に迅速で適切な防災活動を行うことが大切です。

東日本大震災で、多くの犠牲者を出した沿岸部に近い場所でありなが

ら、園児全員を避難させ、一人の犠牲者も出さなかった当時の保育所長は、「避難は、日ごろから定期的に訓練をしていたからこそできた行動であり、奇跡は偶然では起きない」と言っています。

災害は、想定できない事態が発生することが多いことを考えると、「いざという時どうするか」をイメージし、より実効性のある訓練を重ねていくことが重要だといえます。

羽尾で手を繋ぎましょう

あなたの出逢いを応援します。
異性との接し方やマナーを
楽しく学ぶセミナーです。
奥手なあなたが変わるチャンス！

香南市 婚活 セミナー

10.30 sun

in羽尾大釜荘

当日の流れ

8:30 夜須駅集合
10:00 セミナー開始

フィールドワークを通じて異性へのアプローチ手段を学びます。

- ①わいわい昼食。
みんなでアウトドア
クッキングに挑戦。
- ②羽尾の自然満喫
トレッキングで交流。
- ③カフェ&フリートーク。

※雨天時はセミナーの内容が一部変更になります

15:30 セミナー終了
16:30 夜須駅解散



シキミ荘
お風呂も
サウナも！



講師 profile

1974年生まれ。「よろず体験事務所 をかしや」および「一般社団法人をかしや」代表理事。環境教育と自然ガイド(インタープリテーション)が専門。加えてロープワークやナイフワーク、火起こしなどアウトドアスキル全般が得意。20代はじめに猿岩石に影響されバックパッカーとして東南アジアを巡る。その後全国で自然に関わる仕事をしたのち2008年より愛媛県今治市に移住、をかしやを設立。「まごころこめて、ほんものを提供する」がモットー。10年後には世界をまたにかけて仕事したいと思っている。

参加者募集中!!

男性10人 女性10人

※申込者多数の場合は抽選
※募集締め切り 10月7日(金)必着

参加費: 2,000円

※当日お支払いください

対象者: 高知県内の
25歳~40歳の
独身男女

送迎: 夜須駅から羽尾
の区間を送迎

応募方法:

市HPの新着情報から申請書をダウンロードし、メールまたは、Fax、郵送、持参にて地域支援課まで応募ください。
✉ mail アドレス chiiki@city.kochi-konan.lg.jp
Fax 0887-56-0576



羽尾 大釜荘

☎54-0345

羽尾大釜荘はログハウスの宿泊施設です。施設には喫茶があり、軽食が楽しめます。山菜うどんやかき氷などがあります。定休日は木曜日。夏はキャンプで大人気の癒やしのスポットです。

問い合わせ 香南市役所地域支援課
☎0887-57-8503

主催
香南市





ようこそ!
まちのタイムカプセルへ

香南市 文化財センター



昔の民具

香南市文化財センターでは遺跡の発掘・調査・保存及び、指定文化財の管理など貴重な歴史的資料など保管管理しています。県内でも市単独としては、香南市だけに存在する施設であり、「文化財」と「埋蔵文化財」を一緒に管理する施設は全国でも非常に珍しい存在です。

担当 広報編集委員 島村立法

重要な施設として

文化財センターは、山北保育園跡を活用し平成21年4月に開館しました。当初は土器や石器の整理作業などを進め、資料作成が次々と進められました。

展示室・洗い場・保存室などを備え、展示室には弥生時代から江戸時代までの復元土器など合併以前の5町村から引き継いだ貴重な物品も多数保管されています。

文化財センターの役割

近年、重要文化財・安岡家住宅保存修理や国指定天然記念物・大神の大杉の保存、高速道路建設や避難タワー建設中に発見された遺跡の発掘などに取り組んでいます。また、戦争遺跡発見も調査の最中。毎年さまざまな講演や見学会も開催するなど、今や県文化財の一翼を担う重要な施設になりました。地域の歴史観と文化財を「見る・知る・学ぶ」施設として地元の子どもたちが学習する場に

もなっています。市内にはこんなにたくさんの文化財があったのか!と、ここに来るとびっくりします。そして郷土の大地に刻まれた歴史に思いをはせます。

埋もれた地域の歴史は記録すべき

毎月第4日曜日には午後2時から市文化財保護審議会委員でもある濱田真尚さんの講義が行なわれています。毎回知らなかった楽しい話ばかりで、実演を交えたり、気軽に質問したりできます。

濱田さんは「石仏のように地域で守られてきた物や記録がますます消えてしまつ、10年以内に埋没してしまう事に強い危機感を感じています」と提言しています。「後世に何をどう残すべきか」と先人



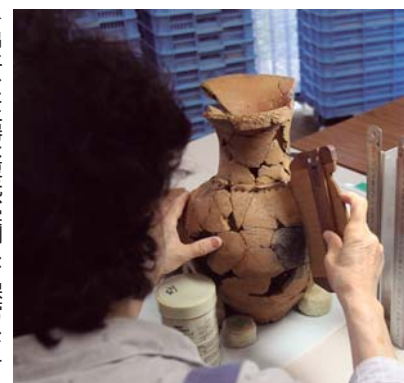
▲遺跡での発掘、説明会

の知恵と文化は今しか残せない」とが、今の時代に生きる私たちの役目であり、文化財センターの仕事はとても重要です。

来館見学大歓迎!!

文化財センターには、弥生時代の遺物や古文書など文化財、昔の民具など、まちの歴史が詰まっています。ぜひ皆さんも見学してみませんか?

▶出土した土器は復元、実測して保管します



編集後記

▼まづぐにじくまでも伸びる滑走路。今夏、空港事務所が初開催のランウェイウオークへ参加。滑走路に立ち、見渡す風景は穏やか平和のありがたさを感じたひとときでした。(猪)

▼よさこい。隊列の最前列から最後列まで撮影後、子どもたちの邪魔にならない中腰で最前列までダッシュして撮影の繰り返し。数回目に足がビキッ。初の救護班のお世話に:(た)

▼念願の新車を購入。今まで親のお古の車に乗っていました。その車は15年間も頑張ってくれました。大切にすれば長持ちしてくれるんですね。今まで本当にありがたう♪(り)

▼ついにスマホデビューしました!満を持して所有して、ものの、アプリ?LINE?なんじゃそりゃ…。使いこなせる日が来るのかどうかかわかりませんが、とりあえず画面をシュッシュしています。(あ)

《広報へのメール》

kouhou@city.kochi-konan.lg.jp
《香南市のホームページ》
http://www.city.kochi-konan.lg.jp

広報誌

スマホで
広報を見よう

広報誌は9月中旬からアプリ名称が「マチイロ」になります。

マチイロ

