

予約受付中!
申込みはお早めに。

2017年版 高知家手帳
(県民手帳)

▼カバーの色:黄
(文旦のような色です)

価格
 ●ポケット判 (9×14.5cm) **500円**
 ●デスク判 (13×21cm) **750円**

ただ今、来年の高知家手帳(2017年版)の購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひ活用ください。

◆内容/行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)、住所録、東京・大阪地下鉄路線図ほか

◆申し込み期限/9月16日(金)
◆申し込み/市役所企画財政課



あなたの年金記録の確認はお済みですか?

ねんきん定期便などで年金記録を確認し、少しでも心配があれば、「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」へ電話するか、または思い当たる状況をメモし、お近くの年金事務所にご相談ください。

◆お早めにご相談ください!
年金記録が間違っていると思われる方は、年金記録の訂正を請求することができます。四国厚生支局では、さまざま



少年の家出や非行を防ぎましょう

楽しい夏休みが終わった9月は、少年の家出が一番多い時期です。家出の理由としては、休み中の生活リズムの変化や、思春期の子どもの自我の芽生えから親への反発がみられたり、「宿題ができていない」等といった現実逃避等が考えられます。

家出中には食費や交通手段



な調査を行い、中国四国地方年金記録訂正審議会の審議結果に基づき訂正(不訂正)の決定を行っています。

古い期間の記録の調査では、会社に給与台帳が残っていない、所得証明がとれないなど、証拠となる資料の収集が困難となり、記録訂正に結びつかない場合もあります。

お近くの年金事務所または「ねんきん定期便・ネット専用ダイヤル」に連絡ください。

■問い合わせ
南国年金事務所
☎088-864-1111
ねんきん定期便・ネット専用ダイヤル
☎0570-058-555
※電話番号が050で始まる場合は、☎03-6700-1144

等に困り、窃盗や恐喝といった犯罪に手を染めてしまったり、犯罪被害やトラブルに巻き込まれてしまうことも多くあります。

▼家出や無断外泊を防ぐために
★家庭での「話し合い」が「お説教」にならないよう、まず子どもの話をゆっくりと聞き、保護者の気持ちを伝えるようにしてみたいかがでしょう。

★「家が一番」と思える家庭環境を作りましょう。

★地域の皆さんからも子どもたちへ温かな一声をかけ、地域ぐるみで子育てをしましょう。

(香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀 ☎55-0110)



国保の資格喪失の届け出について

職場の健康保険に加入した人や、健康保険の扶養家族に加入された方は、国民健康保険の資格喪失届けが必要で、国民健康保険資格喪失の手続きが遅れてしまうと国民健康保険被保険者証が手元にあるため、うっかりそれを使用して医療を受けてしまった場合は、国民健康保険が負担した医療費を返納していただく必要があります。

国民健康保険税が賦課され続け、健康保険料と二重に支払ってしまう場合があります。

■手続きに必要なもの
全員の加入している健康保険証・印鑑・国民健康保険被保険者証

■問い合わせ
市役所市民保険課



秋の全国交通安全運動

■期間
9月21日(水)～30日(金)

■運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

■重点目標
①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品等の着用の推進、および自転車前照灯の点灯の徹底)
②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
③飲酒運転の根絶

(南国警察署 香南警察庁舎 高齢者アドバイザー・岡崎由美 ☎55-0110)

平成28年度 国民健康保険 第3期の納期限は **9月30日(金)**です。期限内の納付をお願いします。



違反広告物の一斉除却

9月1日から10日まで「屋外広告物適正化旬間」です。この間、屋外広告物のルールを知っていただくための普及啓発活動を行うとともに、9月8日(木)には、電柱や信号機、道路標識、ガードレールなどに張られた「張り紙」「張り札」や「立て看板」など、条例に違反している屋外広告物の県内一斉除却・指導の作業を行います。

美しい街並みを維持するために、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

広告主および広告業者の皆さんは、広告を出すときは最も

9月11日は警察相談の日

警察では、警察本部や警察署で各種相談を受け付けており、毎年9月11日を「警察相談の日」とし、各種広報活動を行っています。相談はいつでも受け付けていますので、日々の生活で不安に感じることなどがあれば、ご相談ください。電話または、直接お越しください。

■問い合わせ
警察相談専用ダイヤル「#9110番」
☎088-823-9110
南国警察署
☎088-863-0110
南国警察署香南警察庁舎
☎0887-55-0110

宝くじの助成金で 整備しました!

高知県中央東土木事務所 道路管理課
☎088-863-2175

寄りの土木事務所へお問い合わせください。また、県内で屋外広告業を営む方は登録が必要です。

■問い合わせ
高知県中央東土木事務所 道路管理課
☎088-863-2175

香南市まちづくり評議会では、平成28年度「コミュニティ助成事業」により、イベント用テンプレート20張、おもり80個、机17脚を購入しました。

これらの用具は、地域住民の交流や「コミュニティ活動」のために、積極的に活用ください。なお、「コミュニティ助成事業」については、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。

■ホームページ
http://www.jichi-sogo.jp/lottery/community
市役所商工水産課



市のうごき (H28.7.31現在) ()は昨年同月対比

- 人口/33,831人
- 世帯/14,654戸 (男/16,332人 女/17,499人)
- 出生/20人
- 死亡/32人
- 転入/82人
- 転出/125人
- 対前月人口比/55人減

7月の火災・救急出動件数
 ■火災 1件(1件減)
 ■救急 132件(増減なし)

7月で満73歳になった。タバコを初めて吸ったのは20歳の誕生日だった。一口吸っただけで天井がぐるぐる回り、その場に倒れてしまった。その数日後に香取社の夏祭りがあり、タバコをふかしながら草むらから相撲を観戦している、警察官から未成年と間違われ、補導されそうになったこともよく覚えている。



かくして喫煙という悪癖が半世紀以上続くことになった。もともと、悪癖と認識し始めたのはごく最近のことである。20世紀末までは愛煙家の天国であった。職場でも家庭でも当たり前のように吸えた。会議中でも平気、宴会場はタバコの煙で霞んでいた。

1日平均20本ではあったが、日々の活動に無くてはならないモノだった。一方、禁煙は何度もした。野市町の禁煙教室にも

通ったが、1週間でギブアップ。大病を患った時にはさすがに吸えなかったが、この絶好の機会も1年後につぶれた。定年退職を機に止めるという計画もどこかへ行ってしまった。

退職後10年もたつと、県外に住む一番下の孫も小学校に上

孫との約束

がる年になった。今年の正月に帰省したその孫娘に「おじいちゃん、タバコだめー」と言われてタバコの箱ごと取り上げられた。何とか拜み倒して返してもらおうとしたが、ガンとして許してくれない。つい「今度会う時までタバコを止める」と約束し、指きりまでしてしまつた。

その時は早速やってきた。4月の入学式に呼ばれて1泊2日で行った。この時は2日前から禁

煙して無事切り抜けたが、帰る途中でもう手が出てしまった。そうこうしている内に夏休みになり、また帰ってきた。タバコを吸っていないのを見て「おじいちゃんエライー」と叫んでくれた。帰ってくる1週間前から禁煙外来に通い、吐き気を催す薬を飲みながら我慢していた身に、この言葉は嬉しかった。

※市内在住者に、シラムを書いてもらうコーナーです