

～心豊かにより楽しく生きがいを感じる人生を～

平成28年度香南市民大学

第11回 香南いきいきセミナー



女らしくなく 男らしくなく
自分らしく

落語家
露の団姫
(つゆのまるこ)

落語家・僧侶。年間250席以上の高座と仏教のPRを両立し、全国を奔走。また、男女差別、中高生の自殺等の人権問題など、自身の経験を基に、仏教の教えを笑いにくるんだ自作の落語が各地で話題となる。2011年『繁昌亭輝き賞』(新人賞)を過去最年少で受賞。

▶ 開校式
9.20 火
19:00～20:40
のいちふれあいセンター
サンホール



転んだら どう起きる?

俳優
宇梶 剛士
(うかじたかし)

高校時代は甲子園をめざす球児。しかし、ある事件をきっかけに途中で挫折。暴力事件を起こしてしまい学校も中退。構成員2,000人の巨大暴走族の総長に。荒れた日々、末、収監された少年院でよんだチャップリンの自伝に感動し役者を志す。現在はドラマ、映画、舞台と幅広く活躍。

9.27 火
19:00～20:40
夜須中央公民館
マリナーホール



10歳若返る歩行術「インターバル速歩」その背景と効果のエビデンス

信州大学大学院医学系研究科
スポーツ医科学分野 教授
能勢 博
(のせひろし)

信州大学、松本市、民間企業、市民が参画する中高年の健康づくり事業の運営組織である「NPO法人熟年体育大学リサーチセンター」において、これまでのウォーキングの常識を変えたといわれる『インターバル速歩トレーニング』を指導。

10.7 金
19:00～20:30
のいちふれあいセンター
サンホール



流れのままに

俳優・画家
片岡 鶴太郎
(かたおかつるたろう)

片岡鶴八に弟子入り。3年後、東宝名人会、浅草演芸場に出演。その後、バラエティー番組を足掛かりに広く大衆の人気者になる。目下、幅広いキャラクターを演じられる役者として活躍。現在放送中のNHK朝の連続テレビ小説「とと姉ちゃん」に隈井栄太郎役で出演。多岐にわたり活躍中。

▶ 閉校式
10.10 月・祝
13:30～15:00
夜須中央公民館
マリナーホール

- ★募集人員 520人 ※先着順(小学生未満は入場できません)
- ★受講料 1,000円(全4回分受講券)
- ★受講券 8月1日(月)から販売開始(定員に達するまで)
- ★受講券販売場所
市教育委員会生涯学習課／野市・夜須中央公民館／香我美市民館
香我美・野市図書館／市役所各支所(本庁では販売していません)
- ★手話通訳、託児(無料・1週間前までに要予約)を行います。
- ★当日は香南市内各方面より無料送迎バスが出ます。

お問い合わせ
■市教育委員会生涯学習課
☎57-7523
■夜須中央公民館
☎54-2121
■のいちふれあいセンター
(野市中央公民館)
☎56-1056



香南市教育委員会ホームページ
<http://www.city.kochi-konan.lg.jp/kyoiku/>



「土曜日等授業」を見にいこう!

市では、昨年度から保護者や地域との連携をより一層深め、子どもたちの「生きる力」の育成を図るために、小中学校で「土曜日等授業」を実施しています。

地域や県内のさまざまな団体の方々が講師になって学習を進めたり、授業で保護者と子どもと一緒に考えたりするなど、日ごろの教室で行う授業とは少し違う雰囲気の中、子どもたちは楽しみながら真剣に学んでいます。

28年度は、この「土曜日等授業」を3回実施。1回目は、6月25日に市内一斉に実施し、今後2回目と3回目については、それぞれの学校が独自に実施日を設定し、特色を活かした内容の授業を行います。

「土曜日等授業」は、一般の方も参観できます。皆さんも学校で子どもたちの様子を見てみませんか?

※開催日と内容は、それぞれの学校にお問い合わせください



▲野市小学校 地元産ニラを使った料理教室



▲赤岡小学校 正しい箸の使い方を教えてもらいました



▲夜須小学校 手結盆踊りを学ぶ

通常の授業と違う内容のものも多く、子どもたちもいつもに増して楽しそうに学んでいます。

「第12回香南市長旗中学校招待野球大会」

5月3日(火・祝)、4日(水・祝)

野市中学校グラウンド、夜須運動広場

3位 野市中学校

野球

間生涯学習課 ☎57-7523

「第8回香南市長杯 龍馬カッパ(INKOCHI)」

5月14日(土)、15日(日)

香南市マリンスポーツセンター

2位 楠瀬和寧

ヨット

「第34回高知県少年少女空手道選手権大会(全国予選)」

5月8日(日)

宿毛市体育館

空手

「2016 第12回国際青少年空手道選手権大会」

4月16日(土)

東京体育館

優勝 正堺光羽(野市中1)