



香南市 総合防災訓練 を実施します！

9月4日(日)
午前9時～
雨天決行

災害が発生した時、自分の命を救うのは、即座の判断と行動、そして助け合いです。繰り返し訓練に参加して、「もしもの時」に活かせるようにしましょう。
今年も市内全地域での避難訓練を含めた総合防災訓練を行います。皆さん積極的に参加しましょう。



当日9時から

サイレンを合図にみんなで実施！



シェイクアウト訓練をします！

地震発生時、激しい揺れに襲われるまで、または何かが落下してくるまで、自分の身を守るためには数秒の猶予しかありません。

今回の訓練ではいざという時に備えて、「まず低く、頭を守り、動かない」シェイクアウトと呼ばれる訓練を行ないますので協力ください！

■実施方法■

防災行政無線放送・緊急速報メールを合図に、上記の3つの行動を、それぞれの場所で、約1分間一斉にとっていただきます。

出典…効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議
<http://www.shakeout.jp/>

今年の訓練主会場は吉川小学校です。主会場では10時30分から防災ヘリコプターによる救出訓練、自主防災組織等による倒壊家屋からの人命救助訓練、消火訓練、自衛隊車両・消防車の展示、炊き出しの配布なども行います。また、城山高校をサテライト会場とし、避難所の開設・運営などの訓練を行います。

訓練スケジュール

- 9:00 地震発生 避難訓練開始
 - ▼地震・津波発生サイレンの放送 (防災行政無線とメールでも情報伝達)
 - ▼シェイクアウト訓練
 - ▼各避難場所で避難確認
- 9:30 避難訓練終了

避難訓練終了後、各自主防災組織や地区の防災訓練などがある場合には、参加してください。
- 12:30 訓練終了



各地区の避難場所は別に配布するチラシに記載しています。日頃から知っている場所だとは思いますが、避難時間や避難経路などを再確認してください。

平成28年熊本地震発生から3カ月経った7月現在、熊本県内約100カ所で約4,800人が避難所生活を余儀なくされています。
6月号でお伝えしたように、香南市では被災者救助へ消防隊員の派遣を行いました。その後、災害復旧・罹災事務、避難所運営など被災地支援として市職員を計4人派遣しました。
その中から、5月に益城町で避難所運営サポートを行った、市防災対策課の岡西勇治主事が見た「避難所生活」をお伝えします。



避難所となった体育館。個人スペースは狭く、プライバシーもほとんどない状態。

防災の ススメ

「もしも」に備えを！

■防災対策課 ☎57-8501

熊本で見た避難所生活 それは遠くない将来の私たちの姿

私が派遣派遣されたのは、益城町立広安西小学校の避難所。体育館に約180人、グラウンドに約30人がテント泊や車中泊で避難生活を送っていました。食料の配食、避難所内の清掃、支援物資などの維持管理などの業務を、益城町職員や他県の職員、ボランティア団体と協力して行いました。
避難所から仕事、学校、自宅の片付けに行く人もいて、地震発生から約1カ月が経過しそれぞれの生活を取り

戻しつつある印象を受けました。高齢者や体の弱い方は1日中避難所内にいることが多く、個人スペースからほとんど出てこない方もいました。ストレスや熱中症、エコノミー症候群などが心配されていたので、スタッフが積極的に声をかけるようにしていました。
避難所では大勢が共に生活するため、なにかあれば感染症が広がることもあります。そのため、ト



▲食事の炊き出しに多くの人が並ぶ



◀各地から届いた支援物資は生活用途ごとに分けて整理する。必要な物でも勝手には持つていけない



▶体調だけでなく、精神的負担を減らす催しがボランティアによって開催される

また、避難所での生活は、先が見えずいつまで続くかわからないという不安を抱えながら過ごしていくこととなります。それを少しでも解消するのは、一人一人の備えと、自主防災組織などでの活動でのつながりと助け合い、すなわち「自治力」が避難所生活の大きな力となります。
南海トラフ地震が起これば、香南市も「被災地」となり、避難所生活を強いられることとなります。その時のために私たち一人ひとりが、これまで以上に災害に対してしっかりと向き合い、準備していかなければなりません。

イレ、洗面、食事の管理など、衛生面は徹底されています。避難所からは、「非常袋や大事なものはすぐに持ち出せるようにしておけばよかった。」という声を本当に多く聞きました。確かに日本中から支援の手が差し伸べられますが、日頃からの地震に対する自分自身の備えがいかに重要かを痛感するひとです。



岡西勇治主事

情報をメールでお知らせ 携帯電話、スマホへ登録を！

- ▶QRコード(二次元コード)を利用する場合
※携帯電話のカメラ機能「バーコードリーダー」で読み取りガイダンスに従って登録してください。
- ▶URLを直接入力する場合
<https://mail.cous.jp/kochi-konan/>

