



託児付き健診

日ごろの子育てに忙しく、自分の健康に目を向けることが少ない子育て世代の方にも受けてもらおうと、託児付きの健診日を設けています。ぜひこの機会に受診し、ご自分の健康管理にお役立てください。

■検診内容

身体計測・検尿・血圧測定・血液検査・診察・歯科相談

■日時

8月31日(水) 9時～11時受け付け

■場所

のいちふれあいセンター

■対象

生後4カ月～3歳以下のお子さんがある20歳以上の方 ※20～39歳の方は加入保険に関係なく受けられます ※40歳以上の方は国民健康保険加入者が対象です。受診の際は、市役所から送付されている受診券・問診票・健康保険証を持参してください

■費用

無料

■申込み締切り

8月17日(水)

■申込み問い合わせ

市役所健康対策課

女性がん検診 予約受け付け

子宮頸がん検診と乳がん検診の受診を希望する方は、受診希望申込書を提出してください。女性ががん検診は2年に一度の受診となっていますので、前回の受診日を「確認のうえ、お申し込みください。」

申込書は、健康対策課、市民保険課および各支所窓口にあります。受診希望申込書を提出した方には、12月に受診票を送付します。

また、今年度から子宮頸がん検診の細胞の採取方法が変わりますので、不明な点があればお問い合わせください。

■対象

子宮頸がん検診：市内在住で20歳以上の女性
乳がん検診：市内在住で40歳以上の女性

■検診場所・日程

夜須大峰の里
29年1月20日(金)
赤岡保健センター
29年1月24日(火)
吉川総合センター
29年1月25日(水)
香我美福祉保健センター
29年1月25日(水)・26日(木)・29日(日)

のいちふれあいセンター

29年1月17日(火)～19日(木)・2月7日(火)・8日(水)

■費用

無料

■申込み締切り

9月30日(金)

■申込み問い合わせ

市役所健康対策課



狩猟免許取得補助金

市では、有害鳥獣被害でお困りの方で、狩猟免許を取得したいと思っている方に、次のような補助制度を設けています。積極的に活用ください。

■補助対象者

狩猟免許取得後は香南地区猟友会に入会し、市内の有害鳥獣捕獲に従事することができる方

■補助対象経費・補助限度額

①狩猟免許取得事前初心者講習会/狩猟免許試験合格者1人につき7,000円以内
②猟銃所持許可申請に係る射撃教習受講料/射撃教習修了者1人につき37,000円以内

高齢歩行者の 交通事故多発

ことしに入り発生した歩行者の交通事故は、すべて高齢者が犠牲者となっています。特に、道路を横断中に車にはねられて亡くなるケースが多いので、次の点に注意しましょう。

■歩行者・自転車のみなさんへ

- 道路横断時は、信号機等のある安全な場所を選んで、必ず自分でしっかりと左右の安全を確かめて渡りましょう。
- 薄暮時や夜間外出時には、反射材等を積極的に活用しましょう。
- 運転者のみなさんへ 全席シートベルトを着用し、



少年非行・犯罪被害から 少年を守りましょう



子どもたちが楽しみにしている夏休みがやってきました。子どもたちにとってはいろいろなことが経験でき、自主性を伸ばして自立を促すにはとても良い期間です。

我が家は 海岸から1キロメートル

トル余り北に離れた海抜7.1メートルのところに位置している。耐震化等補助制度のあることは承知していましたが、南海トラフ地震が発生すると、我が家には4メートルの津波が来ると想定されており、家はもちろんすべてが流出し跡形もなくなる、それと思うと耐震の意味があるだろうか？との思いがあっ



※ただし、猟銃所持許可更新のための射撃教習受講希望者でない方

■申請書類等

- 補助金交付申請書(農林課にあります)
- ①は講習会申込書の写し(講習会の申し込みは香南地区猟友会へ)、②は講習修了証明書・教習資格認定証・猟銃等火薬類等譲受許可証の写し ※講習会は、試験日の約1週間前に開催します
- ・印鑑

■申請方法

それぞれ、受講しようとする日の10日前までに農林課へ申請してください。

■問い合わせ

市役所農林課



平成28年度 スポーツ安全保険



スポーツ安全保険は、誰もが安心してスポーツや文化などの団体・グループ活動(社会教育活動)に参加できるようにするための、小さな掛け金で大きな補償が得られる補償制度です。万一のケガや賠償責任に備えて加入しませんか。

■加入対象者

スポーツ活動、文化活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、地域活動などを行う4人以上の団体・グループ

■対象となる事故

団体活動中の事故、団体活動への往復中の事故

※学校管理下を除く、日本国内での事故が対象となります

■保険期間

28年4月1日午前0時から29年3月31日午後12時まで

■保険内容

傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

★インターネット「スポ安ねっ」とも加入できます！

「スポ安ねっ」は、従来の加入依頼書を使用し、指定の金融機関で行っていたスポーツ安全保険の加入手続きを、パソコンを利用してインターネット上で団体員名簿を登録し、掛金の支払いをお近くのコンビニエンスストア等で行っていただけの便利なシステムです。

■問い合わせ

スポーツ安全協会高知県支部 088-820-1755



市のうごき (H28.4.30現在) []は昨年同月対比

■人口/33,894人	■出生/14人	■死亡/33人	■5月の火災・救急出動件数
■世帯/14,700戸	■転入/76人	■転出/66人	■火災 0件(増減なし)
(男/16,390人 女/17,504人)	■対前月人口比/9人減		■救急 124件(4件増)

我が家の耐震

て、その大部分は木造住宅の下敷きになって亡くなっている。東北地方太平洋沖地震はマグニチュード9.0「超巨大地震」に分類される。

津波、液状化、建造物倒壊、など被害は甚大であった。南海トラフ地震もマグニチュード9.0震度7と想定されている。昭和南海地震発生から今年70年目になり大地震発生の可能性が高まっている。我が家も古い木造住宅一棟が竣工から築53年。

南海トラフ地震で住宅の下敷きになるのは...と思い、耐震補強工事の費用がどれだけかかるのか？の懸念を持ちながら、だからと言って、何もしなければ地震

の被害リスクは避けられない。費用がそれほどかからずに行える補強効果が高い工事だけでも実施して、耐震性を少しでも上げることに意味がある。と思い、香南市の耐震化等補助制度を使わしていただき耐震をおこなった。工事は終了し、「一応倒壊しない」ところまで耐震できた。同時に家具転倒防止対策も行った。今できる耐震化はできた。安心を確保できたと思っている。

吉川町 北村 佑

※市内在住者に、「コラム」を書いてもらうコーナーです