

# としまかんナビ

## 問い合わせ

- 野市図書館 ☎56-3434
- 香我美図書館 ☎55-0022
- 夜須図書室 ☎54-2121
- 吉川図書室 ☎55-0525

★休館(室)日は別紙カレンダーを参照



### 『むかし日本狼がいた』 菊池日出夫/文・絵

絵本でよみがえったニホンオオカミ(絶滅して100年余り)の姿とともに、子どもたちに自然と動物と人間の関係を教えてくれる絵本です。



### 『小説王』 早見和真/著

三流編集者と売れない作家が、出版界にしかけた壮大なケンカ。出版不況、活字離れ…、小説をめぐる男たちの熱きドラマ、ここに開幕!



### 『100歳まで動ける 「おはよう」あとのしゃっきり体操』 中野ジェームズ修一/著

「100歳まで元気な体」を実現するためには、下半身の筋肉が一番大事。下半身の筋肉を強化する「しゃっきり体操」をイラストで紹介しています。



### 『若冲 ぞうと出会った少年』 黒田志保子/著

絵師、伊藤若冲の少年時代を描く。若冲の情熱に、元気が出てくる児童本。児童に、絵に興味をもたせるのにも良い本です。

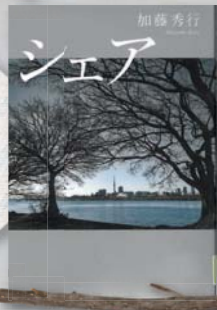


### 『トルシー・トルトルとトラ』 ヘレン・スティーヴンズ/作

トルシーのパパはおおどろぼう。「どろぼうはだめなんだよ」とトルシーは言いますが、パパは聞いてくれません。それを聞いていたトラは…。女の子とパパとトラのユーモラスで心あたたまるお話です。

### 『お悩み別この神さまに 相談しよう』 吉田さらさ/著

恋愛、結婚、仕事、子育て…。女性の人生にありがちなお悩みごとを神さまがたにご相談!どんな時に、どの神さまが頼りになるかを紹介する、楽しく実用的な日本の神さまガイド本です。



### 『シエア』 加藤秀行/著

小説で「今」というものを感じたい人なら、ぜひおすすめの一冊。第120回文学界新人賞受賞作「サバイブ」も収録。

## 7月の おはなし会

内容	日にち	場所	時間
絵本読み聞かせ	9日(土) 23日(土)	野市図書館	10:00~12:00
おはなしの会	6日(水) 20日(水)	図書館	10:00~12:00
なんじゃもんじゃ	9日(土) 23日(土)	香我美図書館	10:30~11:00
なんじゃもんじゃ	16日(土)	図書館	10:30~11:00

## 文芸

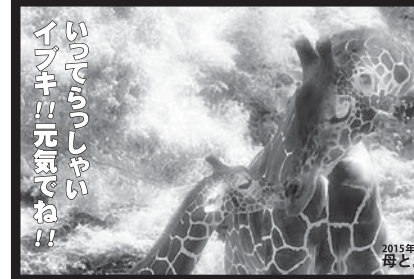
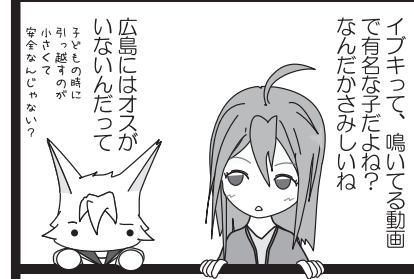
### のぞみ会

さくら散らす春の嵐のにくらしやさみしき庭を一人ながめる  
 手足伸ばしふと寝ね難し熊本地震避難の暮らし他人ごとならず  
 夕闇の庭に降り来る花椎の母乳のごとき香に包まれる  
 積ん読を押し込む本箱じわじわと勤勉と言う鬼吾を責めに来る  
 佇つ庭にかえで竹蘭若葉風青空よりのシンホニー聴く  
 雨過ぎて九州地方の地震を聞く干し物する眼に新緑痛し  
 いづこより櫻咲かせて来し風か草引く頬をなでて過ぎゆく

### 問合せ

のぞみ会 島田 ☎55-3616

池田とも子  
河野とみえ  
島田清子  
島崎和子  
近森万鎖子  
松尾澄  
近森邦子



## エアロビクス教室

エアロビクス教室は、ダンベル・エアロビクスコースとジャズダンスコースがあります。「楽しく体を動かす」がモットーです。シェイプアップしたい方、日頃の運動不足を解消したい方、美容と健康のみならず、ストレスの解消にも役立つやさしいジャズダンスなど、それぞれの目的に応じてやっています。ダンスは年に2曲くらいの仕上げです。で、初めての方でもご自分のペースで覚えられます。

元気で若々しく過ごすためには、日々の生活の中の良い食事と運動を、どれだけ毎日取り入れるかにかかっています。見学・体験はいつでもオッケーです。ぜひ一度お越しください。



- 設立:平成12年
- 会員数:7人
- 練習日:毎週木曜日  
ダンベルコース 19:30~20:30  
ジャズダンスコース 20:00~21:30
- 練習場所:赤岡市民館
- 問い合わせ:山崎 ☎090-7574-7339

## ゆかたんぱい日記

取材・文・写真 / 生涯学習課生涯学習係