

補助金を受けて耐震補強工事ができ、安心しています。今回(6月)はマイ避難グッズ↓(左ページへ)

## 山里羽尾の 楽しむ暮らし体験モニター

参加費 各コース 1,500円

集合場所: 長谷寺  
集合時間: 10時(10時30分)  
先: 香南市夜須町羽尾  
募集人員: 各日15名 (最少催行人数: 5名)

6つのコースから選んで!

長谷寺坐禅体験で気分すっきり!

梅シロップ作り  
ブルーベリージャム作り  
しょうが漬け作り  
チャーテ福神漬け作り  
しめ縄作り

流しそうめん & 竹食器作り

申込み・問い合わせ / 香南市観光協会 ☎56-5200  
FAX 56-5545 メール/konan-kanko@md.pikara.ne.jp

### マリンフェスティバルYASU 2016 ミスマーメイド

7月17日(日)にヤ・シパイクで開催される「マリンフェスティバルYASU」で、こしも「ミスマーメイドコンテスト」を開催します。

積極的に香南市をアピールしてくれる、健康で明るい元氣な女性のご応募をお待ちしています。選ばれたマーメイドの

方は、イメージガールとして2年間イベントに参加し、香南市のPRをしていただきます。

賞金・副賞・参加賞あり。

■応募資格  
県内在住で18歳以上の独身の女性(高校生は不可)  
※2年間、香南市の観光PR活動が可能な方。職業をお持ちの方でも可

■申込み  
応募用紙に必要事項を記入し、香南市観光協会へ提出

(当日申し込みも可能ですが、事前申し込みが好ましいです。)

■問い合わせ  
香南市観光協会 ☎56-5200

## NATIONAL PENSION 年金

### 国民年金保険料一般免除の受け付けが始まります

7月1日から、28年度国民年金保険料一般免除の受け付けが始まります。28年度一般免除の申請期間は、28年7月から29年6月までです。

また、過去期間の免除については、申請書を提出する日から2年1カ月前までさかのぼって申請できます。免除申請を忘れて未納期間のある方は、市民保険課または南国年金事務所へご相談ください。

退職による免除を希望する方は、申請の際に「雇用保険受給資格者証」または、「雇用保険被保険者離職票」の写しの添付が必要です。

■申請場所  
南国年金事務所、市民保険課または各支所

■問い合わせ  
南国年金事務所 ☎088-864-1111  
市役所市民保険課

## 障害基礎年金等を受けている方の現況届について

20歳前の障害による障害基礎年金、福祉年金から切り替えられた障害基礎年金等を受けている方は、毎年7月が「所得状況届(現況届)」の提出月です。「現況届」は、引き続き年金を受ける権利があるかどうかを確認するための大切なものです。

7月初旬に年金事務所から「現況届」が送付されます。「現況届」の提出がない場合、年金の支払いが一時停止することがありますので、7月中に市民保険課または支所へ提出してください。

※障害状態の確認が必要な方には、診断書用紙が同封されています。医師の診断を受け、現況届(状態)に応じてレントゲンフィルムや心電図と一緒に提出してください。

■問い合わせ  
南国年金事務所 ☎088-864-1111  
市役所市民保険課

## COUNSELING 相談

### 若者のための就職支援「ジョブカフェこち」

■主なサポートメニュー

- ・就職相談: キャリアコンサルタント(仕事に関する専門的な相談員)が就職のための相談、対応をします。
- ・履歴書・職務経歴書の書き方指導
- ・面接指導: 事前によつておくこと便利な模擬面接です。
- ・職業適性検査: 所要時間10分程度の適性診断です。
- ・県の職業訓練情報の提供
- ・しごと体験講習: 短期間の就労体験で早期就職を応援。
- ・専門講師就職活動セミナーの実施

サポートメニューは全て無料です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

■開所時間 10時~19時(年末年始を除く)

■問い合わせ  
高知県就職支援相談センター「ジョブカフェこち」 ☎088-802-2025  
ホームページ <http://jobcafe-kochi.jp/>

情報への意見 ↓ 参考にさせてもらって用意していますが、重いので少し工夫しています。高齢者向きに!!



情報への意見 ↓ 参考にさせてもらって用意していますが、重いので少し工夫しています。高齢者向きに!!

### 日露交歓コンサート2016

高知県では、第66回高知県芸術祭のオープニングイベントとして、ロシアのチャイコフスキー記念国立モスクワ音楽院の教授や研修生を招き、「日露交歓コンサート2016 高知公演」を開催します。

■日時・場所  
▼9月15日(木) 19時開演(18時30分開場)  
高知県立美術館ホール

▼9月16日(金) 14時開演(13時30分開場)  
佐川町立 桜座

一人でも多くの方に気軽に真のクラシック音楽を楽しんでいただくため、入場無料で開催します。ぜひご応募ください。

■応募方法  
県立美術館ホール希望の方は、はがきに必要事項を記入し郵送。メールでも受け付けます。受け付け順に入場券を郵送します(定員になり次第締め切り)。詳細は「公益財団法人高知県文化財団のホームページ」日露交歓コンサート応募方法をご覧ください。

佐川町立桜座希望の方は、入場券はありませんので直接会場へお越しください。先着順での入場となります。

### 無料法律相談

8月3日は「司法書士の日」です。これを記念し、高知県司法書士会では県内5カ所所で無料法律相談会を開催します。

不動産の相続や売買、会社の設立等といった登記に関することをはじめ、借金に関すること、成年後見に関すること、その他訴訟に関することなど、市民の皆さんのさまざまなご相談に司法書士がお答えします。予約は不要ですので、ぜひご利用ください。

■日時  
8月3日(水) 10時~15時

▼南国市内会場  
南国市役所4階 大会議室

▼高知市内会場  
高知県民文化ホール7階

■問い合わせ 高知県司法書士会総合相談センター ☎088-825-3143

## ENVIRONMENT 環境

### 健康ベンチを 設置しませんか?

公園内に健康ベンチの設置を予定しています。希望する場合は、町内会を通じて建設課へ直接お申し込みください。申し込み多数の場合は、公園の利用状況等を考慮し、選定させていただきます。

■対象 市内各町内会

※地元で維持管理ができる公園であること

■設置基數 2基

■申込み締切り 7月29日(金)

■問い合わせ  
市役所建設課

### 公園遊具の異変に 気づいたらご連絡を

全国各地で公園遊具の不具合による事故が多発しています。建設課では、当該の管理する公園を対象に年1回の点検を行っています。子どもたちの安全を守るためにも、公園遊具などに関して気づいた点があればご連絡ください。

■問い合わせ  
市役所建設課

