

こうなん NOW

平成28年度香南市広報誌

KONAN

★今月のNOW情報

熊本地震被災地での救助へ。 2~3

防災のススメ 4

気をつけよう熱中症 5

農業を始める。農業を守る。 6~7

香南de楽しく子育て! 8

市長選挙のお知らせ 22

香南市議会組織が改編されました 26

▲今月の表紙【夏へ漕ぎ出せ!】
ヤ・シィパークでシーカヤック体験! 力を合わせて海上散歩を満喫。
さあ、あなたもエンジョイ サマー♪【関連記事…23ページ】

6



熊本地震で倒壊、土砂に流された家屋

広報編集委員の

マイ避難グッズ

地震を逃れ避難場所へ向かう時に必要になる「避難グッズ」。皆さんはどのようなものを用意していますか？。広報編集委員も「どんなものが必要か」を考え、それぞれが避難グッズを準備しています。バッグの中にどんなものを入れているか、広げってみました。皆さんも、もしまだ用意していなければ今のうちに準備を！

レインコート
断熱マット
ブランケット
ゴム手袋

ロープ
ガムテープ
ポケットティッシュ



スリッパ
口ウソク
乾電池ライター

応急手当て用品
マスク

赤ちゃんやお年寄りなど、
家族構成によって必要なもの
を用意しましょう。

自分で守る

自分の命

熊本地震は内陸での地震で、津波は発生しませんでした。

一方、私たちが住む高知県で想定されている南海トラフ地震では、津波の被害予想が大きく取り扱われることが多いのですが、津波の前に地震が発生します。これに耐えられなければ逃げることもできません。まずは、地震による家や地域の被害を最小限に抑えることが重要であり、それが自分の命を守ることへの一番の近道となります。

一人ひとりの防災意識と事前準備が最も重要です。今からできることを、家庭や地域で話し合い、対策を進めていきましょう。

消防隊員、熊本地震被災地での救助へ。

平成28年熊本地震から学ぶ

4月14日(木)16日(土)に震度7を記録し、49人の尊い命が犠牲となった「平成28年熊本地震」。

高知県からは地震発生翌日から救助隊、警察、医療チーム、避難所運営サポートなど、延べ約370人を派遣しています。(5月12日現在)

香南市消防本部からは3人の隊員が高知県緊急消防援助隊として参加。大きな地すべりで家屋が損壊した南阿蘇村河陽地区で、行方不明者の捜索活動に従事しました。今回の地震から「私たちが学ぶことは何か？」を踏まえ、現地で任務にあたった溝淵裕介隊員に話を伺いました。



数百人で ひとりを捜す

香南消防本部の3人は、高知市消防局と共に高知県の二次派遣部隊として19日(火)に現地入りしました。四国から九州へはフェリーを利用し、移動はスムーズでした。

熊本県に入り、現場に近づくにしたがって、道路の地割れや家屋の倒壊が目立つようになり、一階が押し潰されたアパートもありました。

現場は比較的新しくできた住宅地でしたが、土砂崩れで新しい住宅が傾いていたり、土砂に流されたり埋もれたりして、まだ2人が行方不明という状況でした。行方不明者の捜索活動を自衛隊、他県の警察、消防と合同で行いました。自衛隊の重機と、スコップを使って手作業の土砂撤去に



徹し、行方不明者がいるであろう大量の土砂に埋もれ見えない家や車を掘り出す作業です。しかし、重機で家などを掘り当てるまでは何もできません。見守ることしかできない時間が続くことに悔しさを感じました。捜索は交代制で、1日に14回行いました。途中、1人が心肺停止の状態で見えられました。(のち、死亡が確認されました)

天候悪化が迫っている状況となり、一刻の猶予もなく夜を徹する作業が開始されましたが、とうとう雨が降り始めたので捜索活動は中止。任務が解除され、21日(木)に撤収につきました。

私たちが住む高知県で想定されている南海トラフ地震では、津波の被害予想が大きく取り扱われることが多いのですが、今回現地を見て「まずは津波の前に、地震の揺れから自分自身の身を守る行動が重要だ」と再認識しました。

溝淵裕介隊員



食料品セット



3日分の調理済み食糧と、水、食器やスプーンなどが入っているセット。開封するだけで食べられます。箱は中身を取り出すと簡易トイレに！

熱中症

気をつけよう



熱中症は、高温・多湿の環境下で、体温調節や発汗作用が上手に働かなくなることによって発生する病気です。

死に至る恐れのある病態ですが、適切な予防法を知っていれば防ぐことができます。

これからの季節は、熱中症になりやすい気候です。体調に注意し、上手に予防していきましょう。

■市消防本部 ☎55-4141

周りの人が注意
してあげてください！



高齢者はもともと若年者より体内の水分が少ないため、脱水症状に陥りやすくなっています。こまめに水分を摂りましょう。寝たきりの高齢者がいる場合は特に注意してあげてください。

高齢者



晴天時は照り返しなどにより地面に近いほど気温は高くなります。このため大人が暑ければ、子どもはさらに高温な環境にいます。ベビーカーの乳幼児にも注意が必要です。

子ども

32℃

35℃



熱中症を予防しよう！

1 体調の管理

「睡眠不足」「過労」「二日酔い」「風邪などの病気」で体力が落ちている時に、暑い外を歩き回ったり運動をしないこと。

2 環境の調整

「風通しの良い」「吸湿性のある」服装に。外出時には帽子や日傘を準備し、時折涼しい木陰やクーラーのある室内で休憩をとる。

3 水分補給と塩分補給

冷たい水をこまめに飲む。大量に汗をかくことは水分だけでなく塩分も同時に失われています。塩分が不足することで「熱けいれん」を起こす可能性もあります。適した飲み物はスポーツドリンク。ただし、摂取カロリーが気になる方は少し薄めて飲むようにしてください。



大丈夫か！
しっかりしろ！

6月5日(日)～11日(土)は 危険物安全週間

危険物 決める無事故のストライク

危険物の保安に関する意識の高揚と啓発の推進を目的に、全国でさまざまな行事などが行われます。市消防本部においても、危険物施設への立入検査の強化による避難・通報・消火などの訓練指導、リーフレットの配布などを行い、危険物に起因する災害の未然防止に努めていきます。皆さんも取り扱いについて十分にご注意ください。

※身近なものでは、ガソリンなどが危険物に該当します



地震に強い家づくりをサポート！



平成28年熊本地震では多くの家屋が倒壊し、多くの死者が出る惨事となりました。強い地震発生時には『揺れから身を守る』ことが最優先です。そのためには、建物などが倒壊しないことを第一に考えなければなりません。市では地震に対する補強などをサポートしていますので、この機会にぜひ活用してください。



自宅を耐震化しよう！

「耐震診断」から「耐震補強」まで補助します

※補助対象…昭和56年5月以前に建てられた住宅

特に、昭和56年5月に改定された耐震基準を満たしていない住宅は耐震性が低く、強い揺れが発生するだけで倒壊の危険性が高まります。命を守るため、耐震診断と耐震改修工事を行いましょう。

※耐震診断などの登録業者は県住宅課ホームページでご確認ください(閲覧できない場合は、市防災対策課までお問い合わせください)



▶業者への支払い前に補助金がもらえます！

右記「耐震改修設計・工事」補助は、業者からの請求書のコピーで手続きができるようになりました。これにより、支払い時における補助金分の一時的な立て替えが必要なくなりました。



家具などの転倒が不安！

宅内の地震対策機器購入を補助します

■対象器具

- ①家具などの転倒防止器具や照明の落下防止器具
- ②ガラス飛散防止フィルム
- ③感震ブレーカー
- ④扉の開閉を防ぐ開閉防止器具など

■補助金額

補助対象経費の1/2(上限:1万円)



いろいろ組み合わせて
複数購入可！

防災の ススめ

「もしも」に備えを！

■防災対策課 ☎57-8501

詳しくはお気軽に
防災対策課まで！



■耐震診断の診断費用を補助します

- 木造住宅…自己負担3千円(市が差額を負担します)
- 非木造住宅…3万円補助

■耐震改修設計にかかった費用を補助します

設計にかかった費用の2/3の額(上限:20万5千円)

■耐震改修工事にかかった費用を補助します

上限:100万円

■避難道沿いや住宅密集地の老朽化住宅撤去にかかる費用を補助します

撤去にかかる費用の4/5の額(上限:164万5千円)

■避難道沿いのブロック塀などの撤去などの費用を補助します

上限:20万5千円

農業を始める。 農業を守る。



香南市の農業就業人口は、平成17年では3,200人、平成27年では2,207人と10年間で約3割減少しています。また、高齢化も進み、65歳以上の割合も57%となっています。

市では、大切な産業である農業の発展と、若者の就農を応援しています。

【写真】ニラ農家として就農した古川夫妻（野市町）

就農を支援します!!

新規就農のための補助金を用意しています。詳しくは農林課までお問い合わせください。
※募集期間はいつでも6月13日(月)～24日(金)

■青年就農給付金

青年就農者の確保および育成を図るため、就農直後の青年就農者の方に給付します。
給付金額：前年所得により給付金額は変動。
対象：45歳未満で平成23年4月以降に独立、自営就農している方。

■農業後継者推進事業

就農直後の不安定な経営に対して後継者の方に補助します(交付期間：最長2年間)。
給付金額：年間100万円
対象：45歳未満で平成23年4月以降に農業経営を開始、または従事している方。

■研修・親元就農支援事業

①**専業農家育成研修支援区分**
受入農家のもとで、農業研修を行う方を補助します。

支給額：研修生…月額15万円以内
受入農家…月額5万円以内

②**兼業農家育成研修支援区分**

中山間地域での兼業的な就農を目指して受入農家のもとで農業研修を行う方を補助します。
支給額：研修生…月額12万円以内
受入農家…月額5万円以内
対象：20歳以上61歳未満の方。

中古ハウスを再利用!!

新規就農者や規模を拡大させるための農業の施設を確保するため、園芸用ハウスの中古物件の情報を集めています。

「離農や規模縮小でハウスを撤去したいが、まだまだ使える」「ハウス付きの農地として、誰かに貸したい」などの物件情報が地域にありまして、ぜひお知らせください。

■中古ハウスを移設して再利用

現在建っているハウスの解体、運搬・再施工ハウス本体の改良、附帯設備(被覆資材などは除く)など補助対象経費の半額程度を補助します。

■ハウス付きの農地貸し出し

ハウスを含む農地の所有者が、その物件を借りた人、賃借料や賃借期間などの条件が整った際に、公的機関である農業委員会を通じて契約できます。

私たちも制度を使って農業を始めました!



集落ぐるみで農業を発展 集落営農のススメ

集落営農って?

集落の農地と農業について話し合い、合意のもと、集落ぐるみで営農活動を行うものです。集落で取り組むことで、経費の削減や収益向上が期待されます。

例えばこんなこと

- 個人経営で、農業用機械導入経費が負担になっている→機械を共同購入して利用できる!
- 売り上げを増やしたい→共同で新たな作物の栽培や農産加工ができる!
- 後継者がいなくて困っている→農作業の受委託ができる!
- 集落を活性化したい→交流活動などを通じて集落を元気にできる!

相談できます

高知県中央東農業振興センターでは、研修会などを通じて、集落営農推進に向けた啓発活動や相談の受け付けを行っています。

この機会に、皆さんの集落で集落営農について話し合ってみませんか。



補助があります

集落営農組織が農作業受託や園芸品目などの栽培、農産加工などの取り組みを行うための機械・施設整備に活用できる補助事業を用意しています。

集落営農にはさまざまなやり方がありますので、それぞれの地域に合った方式を選択することができます。

タイプは3つ

- ▼農作業受託などに取り組む組織は：一般タイプ(補助率1/3以内)
- ▼共同販売経理により園芸品目や農産加工などの複合経営に取り組む組織は：こうち型タイプ(補助率1/2以内)
- ▼2年以内に法人化を目指す集落営農組織および集落営農法人は：法人推進タイプ(補助率3/5以内)

活用例

- ▼トラクター、田植え機、コンバインなど農業用機械の購入
(対象：一般タイプ、こうち型タイプ、法人推進タイプ)
- ▼農機具格納庫など農業施設を整備
(対象：こうち型タイプ、法人推進タイプ)
- ▼搾汁機、真空包装機などの農産加工要機械、加工施設などを整備
(対象：こうち型タイプ、法人推進タイプ)



【相談窓口】

高知県中央東農業振興センター
☎53・3039
または香南市農林課

西川地区集落活動センターの新たな歩み

■地域支援課 ☎57-8503

香我美町の西川地区集落活動センターでは、3つの部会を組織し、それぞれが活動計画を立て取り組みを進めています。また、平成27年度から、高知大学地域協働学部と連携し、同センターでの活動を通じた学びの場を提供しています。

同センターが発足して3年。新たな取り組みもスタートしました。このページでは中山間地域の自立に向けた活動を紹介します。



▲今年3月の西川花公園の花祭りには、昨年度の倍の12,000人が訪れました。

里山の暮らしを
元気に！

集う部会

活動内容は、秋葉山のウォーキング道の整備や、花祭りの花公園の整備を中心に、草刈り・耕運・フジバカマの植え付け・菜種採取などの作業を毎月第2日曜日に行っていきます。

10月には、フジバカマの花に飛来するアサギマダラの蝶のマーキング大会を行いますので、ぜひご参加ください。



夢部会

27年度は耕作放棄地の解消に向けた取り組みとして、フキの収穫と、ひまわりの迷路を行いました。迷路には約100人の来場者があり、迷いながらも大いに楽しんでもらえました。

また、山北みかんを使ったミカンジャムや、生姜入りジャム、ミカンアイスを作製。西川花公園の花祭りでの販売はとても好評でした。

今後は、砂糖を使わず健康に良い山北みかんの加工品作りに取り組みたいと考えています。



高知大学との協働がスタート

27年度から高知大学地域協働学部の2年生12人が、地域住民との交流や聞き取り調査、会合への参加、活動作業などに参加しています。さらに、今年度入学した60人の学生も4班に分かれ、西川地区で学んでいます。

この地域協働学部は、地域をキャンパスにして大学生が、人とのコミュニケーション力と企画力を身につけ、社会が必要とする人間を育てるためにつくられた新しい学部です。西川地区にとっても学生の新鮮なアイデアや意見に刺激を受けながら、各部会の事業計画に活かしたり、活動作業の手助けになったりと、地域が元気になっています。

今後お互いが必要とする関係を築いていきたいと考えています。



支え合う部会

西川地区に住む高齢者などの見守り活動を行っており、特にひとり暮らしの方への声かけを行っています。月に1回、同センターでのサロン活動も行っています。今年の4月には高知大学の1・2年生と西川地区の住民とがパークゴルフで親睦を深めることができました。今後も、流しそうめんやクリスマスケーキ作り、かき餅作りなどのサロン活動を続けていく予定です。

また、地域の高齢者が安心して楽しく有意義に暮らせるために何が必要か、どのようにしたらもっと過さずやくなるのかなどを、大学生が戸別訪問してアンケート調査を実施したいと考えています。



■こども課 ☎57-7522

香南de楽しく子育て！



ガイドブックとウェブサイトができました！

安心して子育てができるよう、さまざまな手続きや制度、相談窓口、健診、お子さんが病気になった時…など、ライフステージに沿った子育てに役立つ情報が満載。出産前からしっかりサポートします。ぜひ活用してください！



これで子育ても安心♪

子育て支援情報冊子

香南市子育てガイドブック

市役所・各支所で配布中！



子育て支援情報ホームページ

子育て情報サイト
香南キッズ

<http://konan-kids.jp>

香南キッズ

検索



スマートフォン版
はこちらから！

知りたい情報を
サクサク検索！

お得な情報を
メルマガで♪



CONTENT

｜出産前｜子育ての前に知っておこう！

妊娠がわかった時から、子育ては始まっています。いろいろなことを事前に知って、ママもパパも心構えと準備をしていきましょう。

【掲載内容】届け出、保健相談、働くママの休業制度など

｜出産後｜赤ちゃんが生まれたら

赤ちゃんが生まれたら生活が大きく変わります。みんなで支えあって子育てを楽しみましょう。

【掲載内容】届け出、保健相談、予防接種、手当てや助成、子育て支援センター・保幼小中学校・預かり保育の紹介など

｜子育て便利帳｜子育てに役立つ情報が満載

香南市は子育てに便利な施設やスポットがたくさん！困った時の病院リストや香南市マップも掲載。

【掲載内容】公共施設・お出かけスポット・医療機関の一覧など

福祉

夏休み障害児長期休暇事業 「こなつくらぶ」を実施します

「地域活動支援センターあけぼの」では、学校が長期の休みとなる期間、障害児をお預かりする事業を行っています。お子さんの安全に配慮し、体を動かして楽しめるプログラムを企画しています。



おでかいナも
あります!

◆実施期間

7月20日(水)～8月31日(水)の
平日(8月11・12日休み)

◆時間

9時～16時

◆場所

富家防災コミュニティセンター
(野市町)

◆対象

香南市在住の障害のある小中高生

◆活動内容

室内遊び・クッキング・スポーツ等

◆利用料

1時間につき100円

◆申込期間

6月1日(水)～6月30日(木)

※申し込み人数20人を超えた時点で、
お断りする場合があります

問 福祉事務所 ☎57-8509

問 地域活動支援センター

あけぼの ☎57-7180

環境

ごみ出しルール守れていますか?

地域の環境を守る第一歩は、ごみ出しのルールを守る
ことからです。ごみ出しについての疑問は、お
気軽に環境対策課までお問い合わせください。

■ごみ出しのルール

○時間厳守

ごみ集積所には、収集日の朝8
時までに出示してください。

○指定袋の厳守

・燃えるごみ…白色の指定袋
・資源ごみ…透明の指定袋

○ごみ集積所の整備

カゴの扉、蓋やネットをキチン
と閉めてください。

○所定のごみ集積所の厳守

他の地域からの持ち込みをして
はいけません。あなたのごみの集積
所は決まっています。



収集されない一例

★資源ごみ(おもちゃ類や雑貨類の
硬質プラスチックが混ざっている)

問 環境対策課 ☎57-8508

国保

国保税を見直しましょう!

所得の申告がお済みでない方は、至急税務収納課まで申告をお願いします。企業の倒産や解雇、雇
い止め等の理由で失業された方は、申請により国
保税が軽減される場合があります。

■所得の申告は お済みですか?

平成28年度の国保税は、前年中
(平成27年1月～12月)の所得等
を基に算定されます。申告をして
いないと、所得がない世帯や少な
い世帯が受けられる軽減措置(7・
5・2割のいずれかの軽減)が受け
られません。また、病院等で支払
う自己負担の月額限度額が一番
高い区分での扱いとなってしまう
場合があります。

■国保税の軽減制度

◆対象者：離職日時点で65歳未
満であり、次のいずれかに該当する方
・雇用保険の特定受給資格者
(倒産・解雇等による離職)
・雇用保険の特定理由離職者
(期間満了等による離職)

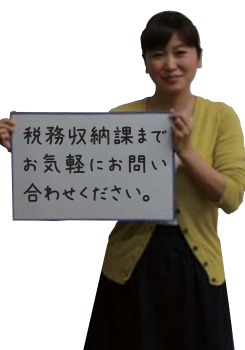
◆軽減内容：前年中の給与所得を
100分の30とみなして算出します。

◆軽減期間：離職の翌日から翌年
度末まで(最長2年間)

※雇用保険の失業給付等を受ける期
間とは異なります

※国保に加入中は、途中で就職しても
引き続き対象となりますが、会社の健
康保険に加入する等、国保を脱退する
と終了します

◆申請方法：ハローワークで交付さ
れる「雇用保険受給資格者証」と印
鑑を持参し、税務収納課へ申請して
ください。



問 税務収納課 ☎57-8504

人権

6月は高知県の 『男女共同参画推進月間』です

「男女共同参画社会」とは、男女が互いにその人
権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわり
なく、その個性と能力を十分に発揮することがで
きる社会のことです。

■男性の参画の重要性

男女共同参画と聞くと、女性の
人材育成や登用、政策・方針の決
定過程の場への女性の参画等、女
性のためのもののように考えられ
る方もいるかもしれません。

もちろん、それらも男女共同参
画を進める大事な取り組みです
が、忘れてはいけなのは、男性が
家庭や地域等へ参画していくこと
も、男女共同参画社会をつくるう
えで重要だということです。

最近では、「イクメン」の言葉に
代表されるように、男性の中にも
育児に積極的にかかわりたいと希
望する方が増えたり、家事分担に
もちゅうちよしない等、男性の参
画も進んでいます。

男性が育児に積極的にかかわる
ことで、男性も女性も、仕事の仕

■実現のために…

男女共同参画社会の実現には、
一人ひとりの理解や協力が必要
です。家庭で、職場で、あるいは地
域活動の場で、男女がともに参画
し、多様な視点や意見を反映させ
ることのできる社会を目指しま
しょう。



問 人権課 ☎57-8507

狩猟免許試験のご案内

狩猟に興味のある方、また農林業被害でお困りの方を対象に、平成28年度狩猟免許試験を開催します。

◆試験日程（試験はいずれも10時から）

日 程	試験を行う免許の種類	会 場
6/18(土)	第一種銃猟・第二種銃猟	田野町ふれあいセンター 安芸郡田野町1456-42 ☎0887-38-2511
6/19(日)	わな猟	
7/21(木)	わな猟	高知市春野文化ホールピアステージ 高知市春野町西分340 ☎088-894-6767
7/30(土)	第一種銃猟・第二種銃猟	四万十市立中央公民館 四万十市右山五月町8-22 ☎0880-34-7311
7/31(日)	わな猟	
8/27(土)	第一種銃猟・第二種銃猟	高知県立大学(池キャンパス) 高知市池2751-1 ☎088-847-8700
8/28(日)	わな猟・網猟	

◆申請書類等 申請書（農林課・香南地区猟友会・県鳥獣対策課で配布）、手数料、写真、医師の診断書（または銃所持許可証の写し）、受験票用のはがき

◆手数料 ・初心者／5,200円 ・一部免除者／3,900円

◆申込み方法 申請書類等を受験しようとする試験日の10日前までに（必着）、高知県鳥獣対策課または高知県猟友会へ提出。

◆問い合わせ

県鳥獣対策課 ☎088-823-9042
香南地区猟友会 ☎56-0598



香南市有害獣被害防止事業費補助金

有害獣による農林産物への被害を防止するために、農業者の方が自ら設置する、電気柵などの施設等の資材購入費用に対して補助をします。

■対象獣 シカ・イノシシ・タヌキ・ハクビシン



農林業

■施設の種類 ①補助対象経費および補助率 ②補助限度額
▼金網柵・ワイヤーメッシュ柵・ネット柵
①シカのみは新規柵用資材購入費の6分の5以内
②150,000円
①シカ以外は新規柵用資材購入費の4分の3以内
②120,000円
▼電気柵
①新規柵用資材購入費の4分の3以内
②120,000円

▼トタン柵
①新規柵用資材購入費の2分の1以内
②75,000円
【例】シカ被害防止のための金網柵の事業費が186,400円（税込）だった場合↓補助金150,000円、自己負担36,400円
予算には限りがあります。必ず事業実施前に補助申請してください。事業実施後の補助申請はできません。

■申込み・問い合わせ

市役所農林課

健康

医療費通知を送付しています

国民健康保険（ご加入の方）は、2カ月に1回、医療機関にかかった世帯全員の医療費の総額が示してある「医療費通知」を世帯主の方あてに送付しています（世帯の中に受診者がいなければ送付されません）。

加入者の方に、実際にかかった医療費と健康の大切さを改めて確認していただくことが目的です。医療費通知には、受診年月・受診者名・医療機関名・入院、外来・日数・医療費の10割の金額などが記載されています。詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ

市役所市民保険課

5月1日から無料で新生児聴覚検査が受けられます

■検査方法

高知県内の産科医療機関で、お産で入院中に実施します。赤ちゃんが眠っている間に小さな音を聴かせて、脳から出る微弱な反応波を検出し、

平成28年度市県民税 第1期

の納期限は
6月30日(木)です。
期限内の納付をお願いします。

市役所健康対策課



高齢者

住宅等改造支援事業

①高齢者の方の住んでいる住宅の浴室や便所等を、身体状況に合わせて安全かつ利便性の優れたものに改造します

■対象者

要介護認定を受けており、前年の所得税が30万円未満の方

■補助額

対象となる工事費のうち、上限100万円までの3分の2を補助

②家の中の必要な場所に手すりを設置します

■対象者

65歳以上の方だけで生活しており、要介護認定を受けておらず日常生活を送るうえで転倒などの注意を必要とする方で、前年の所得税が30万円未満の方

■補助額

対象となる工事費のうち、上限3万円までの3分の2を補助

■問い合わせ

市役所高齢者介護課
地域包括支援センター
☎57-8511

認知症高齢者を考える会「明日葉会」

市では、認知症の方を介護するご家族や認知症に関心のある人が集まり、「明日葉会」として活動しています。介護の仕方や対応方法を学んだり、介護の悩みを共有し、情報交換を行うことで介護者の支えの場ともなっています。今年度の講演会日程は次のとおりです。どなたでも参加できます。

■場所

のいちふれあいセンター 1・2階 第1・2研修室（11月11日は3階 第1・2学習室）

■日程・講師・講座内容

▼6月9日（木）高知大学精神科講師 上村直人「認知症外来にかかる時の上手な受診の仕方」

▼7月8日（金）いずみの病院理事長 楠木司「テーマ未定」

▼9月28日（水）南国中央病院副院長 宮本寛「ハビリテーションの思想と地域住民にもできること」

▼11月11日（金）医療法人みずほ会介護部長 荻谷貢「認知症の第1歩」

▼29年1月13日（金）南国病院 高知県薬剤師会理事 川添哲嗣「睡眠薬の上手な使い方とお薬が多くて困っている場合の相談の仕方」

▼29年2月9日（木）高知大学精神科講師 上村直人「テーマ未定」

※時間はいずれも13時30分～15時（9月28日は14時～15時30分）

■申込み・問い合わせ

香南市社会福祉協議会
☎57-7300

市役所高齢者介護課
地域包括支援センター
☎57-8511



環境

不法電波はいけません！

6月1日～10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です。不法無線局から出される電波は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど日常生活に悪影響を及ぼします。さらに、消防、救急、警察や鉄道、航空機など人命に関わる重要無線通信を妨害して私たちの生活を脅かします。

電波の利用には原則、免許が必要です。ルールを守り、電波利用環境を守りましょう。

■問い合わせ

総務省四国総合通信局
☎089-93615055

“デイケアこうなん”のご案内

“デイケアこうなん”って？

香南市では、在宅で生活している、こころの病気（精神疾患・精神障害等）をお持ちの方の自立と社会参加を目的に、毎月1回開催しています。“デイケアこうなん”に参加して、仲間達と楽しい時間を過ごしながらか、少しずつ外出や調理などしてみませんか？

■対象／こころの病気（精神疾患・精神障害等）で通院治療中であり、デイケアの利用について主治医の許可がある方。初回の方は、ご連絡いただいた後、保健師がお話をお伺いします。

■内容／右表を参照ください

■場所／赤岡保健センター

■費用／昼食代として200円



▼平成28年度 デイケアこうなん予定表（変更になる場合があります）

日 程	時 間	内 容
6月17日(金)	10:00～13:00	あじさいウォーク(父養寺あじさい街道)
7月29日(金)	10:00～13:30	「地域生活支援センターあけぼの」とコラボ ～in あけぼの～
8月26日(金)	10:00～13:00	買い物・栄養&生活の学習
9月16日(金)	10:00～13:00	作品づくり
10月14日(金)	13:30～15:30	お芋の収穫・ふれあい祭りに向けて

●デイケアこうなんに限らず、日頃ご自身のこころの不安や悩み、家族のことが心配な方など、お困りな時はひとりで悩まずにご相談ください。思いを聴かせていただきながら、一緒に考えていきたいと思います。

ご相談いただいた内容は秘密厳守します。電話でも来所でも、お気軽にご相談ください。

■申込み・問い合わせ／市役所健康対策課 ☎57-7516

現況届
の提出に
ついて

児童手当を受給している方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。

この届けは、毎年6月1日における子どもの養育状況等を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

現況届の用紙は6月初旬に提出の必要がある方全員に郵送します。届きましたら6月末までに提出してください。現況届が未提出の場合は、6月分以降の手当を支給することができませんので、忘れずに提出してください。

▼届出に必要なもの

- 印鑑 ●受給者(保護者)の健康保険証(コピー可。国保の方は不要)
- ※その他生活状況等により必要な書類がありますので問い合わせください

★2～5月分の手当は

6/10(金)が定期支給日です。

個別に支払通知はしませんので、通帳で入金を確認してください。

▼問い合わせ

市役所市民保険課 児童手当係
☎57-8506

COUNSELING
相談

弁護士による法律相談会

法律に関することでお悩みの方は、この機会に相談に来てみませんか? 一人30分の予約制です。また、13時30分～90分程度、遺言についての講演もありますので、ぜひご参加ください(18ページ参照)。

■日時

6月26日(日)15時～17時

■場所のいちふれあいセンター

■参加費 5,400円

※法テラスによる助成制度あり

■申込み方法 6月17日(金)までに電話で申込み

■申込み・問い合わせ

市役所高齢者介護課
地域包括支援センター

☎57-8511

ひとり親家庭のお父さん・お母さんへの就職移動相談

ひとり親家庭のお父さん・お母さんを対象に、就職相談や就業のための各種資格や技能を習得する支援制度について情報提供を行います。

事前申し込みは不要ですが、相談は先着順となります。

その他

不正改造車は犯罪です!

6月は「不正改造車排除強化月間」です。自動車は生活に欠かせない移動手段となっていて、一方、次のような不正改造を施された車両が存在し、国民生活の安全・安心を脅かしていることが問題になっています。

- ①灯火の色が不適切な灯火器や回転灯等の取り付け、②運転者席・助手席の窓ガラスへの着色フィルム等の貼り付け、③タイヤ、ホイールの車体外へのはみ出し、④基準外ウイング(エアスポイler)の取り付け、⑤マフラーの切断・取り外しおよび基準不適合マフラーの装着など

■問い合わせ 四国運輸局高知運輸支局 検査整備保安部門「不正改造110番」
☎088-866-7313

「児童手当」について

児童手当は、次代の社会を担う児童の健やかな育ちを社会全体で応援するという趣旨のもとに、児童を養育している方を対象に支給するものです。

支給対象 0歳～中学生までのお子さんを養育している方

所得制限	所得制限限度額
扶養親族の数	
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※24年6月から適用

支払時期 原則として毎年2月、6月、10月にそれぞれの前月までの4カ月分が支給されます。支給日は定期月の10日です。

※10日が金融機関が休日の場合はその直前の平日

申請に必要なもの

- 印鑑 ●申請者名義の金融機関・口座番号
 - 申請者の健康保険証(国保以外の方)
 - 申請者および配偶者の個人番号がわかるもの(個人番号カード、個人番号通知カードなど)
 - 申請者の本人確認書類(運転免許証、パスポート、個人番号カードなど)
- ※申請者…家計の主となっている保護者
※香南市外に児童の住所がある場合は、児童の属する世帯全員の住民票(続柄の入ったもの)が必要です



6～8月は水難防止期間

昨年、高知県下では28件の水の事故が発生し、死者21人、このうち旧香南署管内では2件の発生があり、死者1人で、中学生以下の子ども2名の事故の発生はありませんでした。事故の発生状況は海や河川での釣りや遊泳中がほとんどです。水に親しむシーズンとなり、海や川などで子どもたちの水遊びが盛んになって来るこの時期に、子どもたちの痛ましい水

の事故が多くなることから、警察では6月～8月の間、重点的に子どもを水の事故から守る活動を行います。

▼危険な場所の点検を!

転落しやすい場所など、身近な水辺の点検をしましょう。

▼子どもだけの水遊びに注意!

子どもだけで水遊びをしている場合は、声をかけてやめさせましょう。

▼幼児から目を離さない!

保護者が同伴していても油断せず、幼児から目を離さないようにしましょう。

▼水の怖さの再確認を!

家庭等で水の怖さについて話し合い、してはいけないこと

の再確認をしましょう。

水の事故から子どもたちを守るために、「声かけ」など、皆さんの協力をお願いします。(香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀 ☎55-0110)

シートベルト・チャイルドシートの着用(使用)を徹底しよう!

近年、追突事故防止装置を備えた車の登場など、車の安全性は高まりつつありますが、どれもが交通事故の完全な回避を保証するものではありません。「車を運転する」「車に同乗する」ということは、交通事故などの危険性の中に、自分の身をいかに多く作れるかということではないだろうか。

例えば、男性が力仕事をしている姿とか、何かに夢中になっている

婚活幹事さんへ

姿はカッコいい!し、女性がリラックスして楽しんでいる姿に好感度を上げる男性も多いのではないだろうか。

ただし、コンパという設定の中

ではお見合い的要素から「よそいき」の顔で臨んでしまう方が多いから、その「素敵」を引き出すために幹事としては「よそいき」をどう崩すか?がポイントになる。なので、さりげなく野外的のバーベキューコンパを段取りすると、その後の企画(例えば雪山へいこう!とか)につなげられるか?が成功のポイントだったかと思う。要は共同作業を通じてお互いを見る方が早い。

ちなみに、私はバドミントン

チームを数年継続しているが、その中で出会った人がお付き合いから結婚まで至った例も意外と数多くあつて、それを考えてもやはりその場を居心地良くして、互いの良さを見つけやすくしてあげることがポイントなのかなと思う。

いずれにしても子どもたち孫たちのためにも、高知県の目指す2060年の人口目標55万7千人を何としても達成して欲しいと願う。森尚美

市のうごき

(H28.4.30現在)〔 〕は昨年同月対比

- 人口/33,903人
- 世帯/14,687戸
- (男/16,395人 女/17,508人)
- 出生/17人
- 死亡/40人
- 転入/228人
- 転出/186人
- 対前月人口比/19人増

4月の火災・救急出動件数
■火災 1件(増減なし)
■救急 138件(16件増)



新 学校教育課 ☎57-7521 教育委員が任命されました

4月25日(月)に開催された市議会臨時会において議会の同意を得、中元啓恵氏(吉川町)が新たな教育委員として任命されました。

市内の学校に在籍する保護者として、市の教育行政における重要事項や基本方針の決定に関わっていただきます。任期は4月29日から4年間です。



市 監査委員事務局 ☎57-8514 議会選出の監査委員が決定しました

このたび、市議会議員から選任され、新たな監査委員として宮崎晃行氏が任命されました。

香南市の監査委員は3人で、公平公正な立場から毎月の例月出納検査、年6回の定期監査、決算審査などを実施し、違法性の指摘や指導事項など、結果を報告するとともに行財政の適正化を図っています。

定期監査の結果報告および各課の措置状況などは、市のホームページに掲載しています。



部 人権課 ☎57-8507 部落差別をなくする運動強調旬間のお知らせ

高知県では、同和問題の早期解決を図ることを目的とし、毎年7月10日から20日を「部落差別をなくする運動」強調旬間と定め、一人ひとりの同和問題に対する認識と理解を深め、人権意識の普及高揚を図っています。

香南市でも、部落差別をはじめとするあらゆる差別をなくし、一人ひとりの人権が尊重され誰もが自分らしくいきいきと暮らせる、安全で安心なまちをめざすことを目的に啓発事業を実施します。

この旬間に併せ、人権講演会を開催します。ぜひご参加ください。

人権講演会のご案内

「部落問題のこれから」

- 日時 7月14日(木) 19時～
- 場所 のいちふれあいセンター (サンホール)
- 講師 ノンフィクションライター 角岡 伸彦さん



地域支援課 ☎57-8503 テレビの受信状態にご注意ください

7月14日(予定)から携帯電話など移动通信サービスの新しい使用周波数(700メガヘルツ帯)の利用が開始されます。これに伴い、野市町の一部で家庭用テレビに影響がでる可能性があります。

当日以降、お使いのテレビで映像が乱れるなどの不具合が発生した場合は、調査回復に対応しますので下記コールセンターまでご連絡ください。

700MHzテレビ受信障害対策コールセンター

☎ 0120-700-012
または ☎050-3786-0700
受付時間：9時～22時(年中無休)



5月号19ページのふるさと応援寄付金の記事内で誤りがありました。下記のとおり訂正させていただきます。

香南市ふるさと応援基金積立額
(平成27年度末現在)
誤…48,893,100円
正…42,396,100円

総務課 ☎57-8500

平成28年度 高知県安心子育て
応援事業費補助金対象事業

子どもと笑顔で 暮らすために

～子育て講演会 おさなご発見ひろば～

日時 6/18(土) 10:00～11:30

場所 ちより街テラス 3階
ちよテラホール (高知市知寄町2-1-37)

小さな子どもと気持ちよく、楽しく過ごすにはどうしたらよいのでしょうか？子どもと笑顔で暮らす生活の工夫について一緒に考えてみませんか。

幼児との暮らしを良くするミニ講座や展示もあります。ご家族やお友達と一緒に、ぜひご参加ください。

★ミニ講習：『はやね・はやおき・生活リズムのヒント』

★展示：雑誌「子供之友」の原画・幼児の食事・おもちゃなど

■講師／望月早苗さん
(「家族の時間」編集者)

■参加費／無料
※要予約(先着100人)

■申込み・問い合わせ／
高知友の会
☎・FAX 088-873-3266

●託児あり ●(要予約)
・先着20人 ・託児料 300円
・1歳以上 ・保険料込み



皆さまの参加を
お待ちしております！

催し・イベント
INFORMATION

香南市終活講座 第1弾 「遺言作ってみませんか？」

日時 6/26(日) 13:30～15:00

場所 のいちふれあいセンター 2階
第1・2研修室

知っているようで知らない、相続や遺言に関するあれこれ。残された家族のためにも、自分らしい最期を全うするためにも、遺言の必要性などについて理解を深め、実際に遺言をみんなで作ってみましょう！！

申し込みは不要ですので、ぜひご参加ください。

■対象／市内在住の方

■受講料／無料

■問い合わせ／市役所高齢者介護課
地域包括支援センター ☎57-8511



排水結果

(平成28年4月分)

市とルネサス セミコンダクタ マニファクチャリング 株式会社 高知工場が締結している、公害防止協定書による工場の排水検査結果を報告します。

	項目	単位	目標値	測定値
工場排水	排出量	m ³ /D	—	1,409 1,482 1,432 1,202
	水温	℃	—	24.5 24.1 24.2 25.5
	水素イオン	PH	5.8～8.6	7.3 7.2 7.6 7.4
	生物化学的酸素要求量(BOD)	mg/l	20以下	2.8
工場排水	浮遊物質(SS)	〃	25以下	1.7
	ノルマルヘキサン抽出物質含有量	〃	5以下	0.5未満
	銅含有量	〃	1以下	0.01未満
	クロム含有量	〃	(2以下)	0.02未満
工場排水	シアン化合物	〃	(1以下)	0.1未満
	鉛およびその化合物	〃	0.1以下	0.002未満
	ヒ素およびその化合物	〃	(0.1以下)	0.005未満
	ふっ素およびその化合物	〃	8以下	1.8

※排出量、水温、水素イオン濃度は、第1～第4週の水曜日に検査した数値です

※目標値とは、公害防止協定書による目標値です

※目標値()内は、国の基準です

※この水質検査は毎月行われています

結果については、紙面の都合上3カ月に一度掲載します



高知おもちゃ病院が 壊れたおもちゃを直します！

◆高知おもちゃ病院とは／子どもたちの壊れたおもちゃを直すことによって物の大切さを教え、また子どもたちとの交流をはかることを目的とする高知のボランティア団体です。現在31人の「おもちゃドクター」が、無料(部品代は必要)でおもちゃの修理を行っています。

◆開院日時・場所／

●高知診療所…毎月第2・第4土曜日 10:00～15:00
NPO高知県生涯学習支援センター1階(高知市大原町132)

●南国診療所…毎月第1・第3土曜日 10:00～12:00
からくり創造工房(南国市大塚甲2122)

◆治療(修理)について／受付時に診察し、即修理可能なものは修理作業を行います。修理に時間を要するものはお預かりして修理を行い、原則次回の開院日にお渡しします。なお、部品入手困難など、直らない場合もありますのでご了承ください。

◆問い合わせ／高知おもちゃ病院 高知診療所(☎080-2990-3330)または 南国診療所(☎080-4034-2516)

★ホームページ <http://toyhospital-kochi.blog.jp/>

としょかん ナビ

問い合わせ

- 野市図書館 ☎56-3434
- 香我美図書館 ☎55-0022
- 夜須図書室 ☎54-2121
- 吉川図書室 ☎55-0525

★休館(室)日は別紙カレンダーを参照



「たのしいあやとり大図鑑」 株式会社フィグインク/編

かんたん、ていねい、きほんがわかる！おまけに、小さな子どもから大人まで楽しめるあやとり本です。



「子どもがどんどん整理整頓したくなる！ お片づけ帖」 カール友波/著

子どもの片づけはしかけが9割！
「子どもがどんどん整理整頓したくなるノウハウ」を写真やイラストで分かりやすく紹介した本です。



「海見える理髪店」 荻原浩/著

母と娘、夫と妻、父と息子。近くて遠く、永遠のようで儚い家族の日々を描く物語六編。



「うどん対ラーメン」 田中六大/著

ほんとうにうまいのは、うどんか、ラーメンか。せいきのたいけつのけつまつはいかに？



「旅のお供はしゃれこうべ」 泉田もと/作

父からの頼まれごとで旅に出た惣一郎は、奉公人の裏切りで絶望のふちに。そこで出会ったのはおしゃべりな「しゃれこうべ」だった。涙と笑いの人情時代小説です。

「市立ノアの方舟」 佐藤青南/著

市役所職員の磯貝健吾が命じられた異動先は、問題を抱える動物たちと曲者揃いの飼育員がいる動物園だった…。崖っぷちの動物を守りたい。熱い思いが響くお仕事小説です。



「べつの言葉で」 ジュンパ・ラヒリ/著

英語で小説を書き、数々の賞を受賞してきた著者が、イタリアに移住し、イタリア語で書いたエッセイ。それを日本語訳で読む言葉の奥深さに新鮮なものを感じる一冊です。



「恋人募集中」 谷郁雄/詩 小野啓/写真

心にしみる言葉と「桐島、部活やめるってよ」(朝井リョウ)の本のカバー写真で知られる小野啓との写真とで癒される本になっています。



「穴の本」 ピーター・ニューエル/作

銃からたまが飛び出して、フランス時計をうちくだき、壁をぶちぬいて、台所のボイラーをうちぬいて…。真ん中に穴があった、めくって楽しいしかけ絵本です。

6月の おはなし会

内容	日にち	場所	時間
絵本読み聞かせ	11日(土)	野市図書館	10:00～12:00
おはなしの会	25日(土)	野市図書館	10:00～12:00
なんじゃもんじゃ	11日(土)	香我美図書館	10:30～11:00
なんじゃもんじゃ	25日(土)	香我美図書館	10:30～11:00
なんじゃもんじゃ	18日(土)	香我美図書館	10:30～11:00

文芸

たちばな会

数へ見る植田となりし棚田かな

一輪に狭庭の締まる白牡丹

峡は今咽せ返るなり花蜜柑

咲き満ちて戦ぎにこぼる花棟

富代

佳子

味重

直子

問合せ

たちばな会

十萬

☎54-2847

バドミントン

【第11回香南市長杯バドミントン大会】

4月17日(日)

野市総合体育館

香我美トレーニングセンター

男子2部

3位 野島信博ペア

男子4部

3位 黒瀬雅彦ペア

女子2部

3位 肥本幸江・山地光

問 生涯学習課スポーツ振興係

☎57-523



スポーツの結果をお伝えします。
(主催者発表による内容を掲載)



ふれあい窯

土と対峙して18年目を迎えました。現在は8人で週1回の陶芸活動を楽しんでいます。年間5～6回、講師の先生から土の練り方や扱い方、工具の使い方、作品作りのコツやテクニックをご指導いただきながら、和気あいあいと賑やかに作品作りに励んでいます。

粘土だから簡単だろうと思つて始めたものの、粘土の無抵抗感というのか、とにかく手にとつて何かしら働きかけをしなければいけない。悪戦苦闘が続く。だからこそ、完成した作品には愛着が生まれる。特に最初の一品には独特の愛嬌があり、今でも自宅の食卓で毎日活躍しています。

一緒に陶芸を楽しみませんか。



- 設立:平成10年
- 会員数:8人
- 練習日:毎週金曜日 19時～22時
- 練習場所:のいちふれあいセンター3F 陶芸室
- 問い合わせ:池澤 ☎55-2036

波 シーカヤック体験乗船会 に揺られて、海を満喫

5月4日(水)ヤ・シィパーク前の海岸で、NPO法人YASU海の駅クラブ主催のカヤック体験乗船会が開かれました。風が強く、防波堤内での体験となりましたが、晴天の中、親子で二人乗りのカヤックに乗っている様子や一人乗りのカヤックに乗って友人と競い合っている様子が見られました。

最初は不安定な海の上でバランスを取りながら恐る恐るパドルを漕いでいましたが、慣れてくると気持ちよさそうに海をスイスイと進んでいました。未経験の方は、ぜひ一度体験してみてくださいね♪



▲親子で優雅に海の旅。パパしっかり漕いでね〜♪

夏 のいち動物公園GWイベント の風物詩、カブトムシを飼ってみよう!

のいち動物公園では、ゴールデンウィーク中にたくさんのイベントが開催され、連日家族連れで賑わっていました。恒例行事となった「カブトムシ教室」には多くの子どもたちが参加して、「この虫の名前は何か?」という質問に大きな声で答え、飼育員の説明が終わるとカブトムシの幼虫を満面の笑顔で受け取る姿が印象的でした。

ステージイベントでは、さまざまな演奏会やコンサートが開かれ、特に珍しい楽器を演奏する「アンデス音楽演奏会 大目真壱とロス・トマテス」では、リズミカルで聞いていて気持ちがよく、小さい子ども思わず踊り出してしまようなメロディーに包まれていました。



▲カブトムシの飼育員に興味津々の様子

飛 第12回竹とんぼ大会 飛んで、私の竹とんぼ!

5月15日(日)ヤ・シィパークで「第12回竹とんぼ大会」が開催されました。30人ほどの親子が集まり、午前中に竹とんぼを作成し、午後からは作成した竹とんぼを使って競技が行われました。

バランスよく左右の羽を削るのが難しく、親子で苦戦しながら作成していました。競技では、距離を競う部門と的当てなどの技を競う部門での勝負が行われ、子どもも大人もキラキラした目で竹とんぼの行方を見つめ、一投一投に歓声が上がっていました。

大会が終わると、子どもたちは、「来年こそは絶対一番になる!」などと意気込みを述べ、有意義な一日を過ごしました。



▲的当てをしている様子。狙ったところに当たらない〜(・_・)

任期満了に伴う香南市長選挙を行います。

投票日

6月19日(日)

午前7時から午後6時まで
(香我美町奈良・舞川地区
夜須町羽尾地区は午後4時まで)

▶ 投票できる人

満20歳以上(平成8年6月20日以前に生まれた人)の日本国民で登録日(平成28年6月11日)までに引き続き3カ月以上市内に居住し、「選挙人名簿」に登録されている人。

※住民票は香南市にあって市外で居住(生活)している場合は投票できないことがあります

▶ 投票所入場券

投票所入場券(ハガキ)を送付します。ハガキは切ったり汚したり折ったりせず、内容をご確認のうえ、指定された投票所へ必ずご本人のハガキをお持ちください。

万一、紛失したり届いていなくても選挙人名簿に載っていれば投票できますので、投票所で係員に申し出てください。

▶ 期日前投票

仕事や旅行などで投票日当日に投票に行けない場合は、期日前投票ができますのでご活用ください。

- 住んでいる地区にかかわらず投票できます。
- 投票所入場券の裏面に宣誓書を印刷していますので、必要事項を記入し、お持ちください。

期日前投票ができる期間
6月13日(月)～6月18日(土)

市役所本庁/午前8時30分～午後8時
各支所等/午前8時30分～午後5時
《赤岡町は赤岡市民館、夜須町は大峰の里》

香南市長 選挙

2016

香南市選挙管理委員会 ☎57-8525

この一票 あなたと私の 未来のために。



私たち市民の代表を
選ぶ大切な選挙です。
棄権せずに投票しましょう。

開票

当日午後8時からJA土佐香美本所2階大ホールで行います。香南市ホームページでも開票速報を行います。

● 香南市ホームページ <http://www.city.kochi-konan.lg.jp>



消防庁長官
永年勤続功労章

赤岡消防団 部長
竹村 節夫さん(70)

この表彰は、消防団員として30年以上永年勤続し、その成績が優秀で、他の模範と認められる方に贈られるものです。

消防表彰

県内の消防団活動に功績があった方々が表彰されるもので、香南市からは一人が受賞されました。

このまちで...



今回は、廣末成文さん(夜須町)から紹介の清遠政栄さん。
廣末さんいわく、「イケメンでやさしく、後輩思いの人」だそうです。

注文してから約5分、高温の薪釜で一氣に焼かれたピッツァが、目の前に登場。トマトとチーズがしっとりと焼けた外側には、ぷっくり膨らんだ縁。香ばしさと所々についた焦げ目が食欲をそそります。

石窯を乗せた専用車での移動販売は、ナポリピッツァのおいしさを多くの人に伝えたいとの思いから、「お店にまで食べに来てもらう」となると、遠くの人には難しかったりしますよね。だったら店ごと移動すればいいって思ったんです」と屈託のない笑顔を見せる清遠さん。

いろいろな具を乗せて焼くピザとは、作り方も上に乗せる材料へのこだわりも違うというナポリピッツァ。「ほかのピザと違うのは、表面はパリッ、内側は柔らかくて、もちりしているところ。焼き時間は約1分。450度に熱した薪釜のベストな位置で焼くからこそ、香りと食感が魅力なんです」

ナポリピッツァの伝道師 清遠 政栄さん(34歳・夜須町)



東京の専門学校を卒業し、やりたいことが見つからずいたという20代はじめのころ、「ナポリピッツァの専門店に働いていた高校の同級生から、『宅配のバイトに來ないか』と誘われたのが、ピッツァとの出会い。バイトをしているうちに、ピッツァを作ってみたいと思うようになり、配置換えをお願いしたこともあるんですよ。でも、正規職員として採用になったのはマネジメント担当でね」と当時を振り返ります。

その後、実家に戻り「好きなことをやったらいい」という家族からの言葉に、ピッツァ職人の道を決心。調理師学校へ通い、高知市内のピッツァ店で技術の腕を磨くことで、思いはさらに強くなったと言います。

独立して約7年、「ナポリピッツァ職人協会からもらった認定を節目の一つに、本物のナポリピッツァをもっと広めていきたいし、目標は生涯現役です」と声を弾ませました。

※次回は、清遠さんの同級生でラーメン店を営んでいる高橋侑成さん(夜須町)です

おおきくなあれ

わがやの王子さま



きょう 清遠 航汰くん

- ★平成26年7月31日生まれ
- ★お父さん 政栄さん
- ★長男
- ★夜須町
- ★お母さん 紀子さん
- ★ご両親から...
- 人に優しく、素直で元気に育ってね。

おおきくなあれでは、3歳までのお子さんの応募をお待ちしています。ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・続柄・メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メールで受け付けています。

■総務課秘書広報係 ☎ 57-8500

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう! 今月のプレゼント

◆クイズ◆ ○の中に入る数字は何でしょうか。
耐震診断・耐震設計・耐震改修工事の補助対象となるのは、昭和○○年○月以前に建てられた住宅でしょうか。

プレゼント ◆提供／有限会社 猪原
パパイン配合の洗顔料(70g入り・1,080円)・・・3名
※当選の方に引換券をお送りします。直接お店で交換してください

応募方法 ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を明記の上、ハガキまたはメールでご応募ください。
◆あて先 〒781-5292 野市町西野2706
香南市役所総務課秘書広報係 まで
☒ kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 6.17(金) 当日消印有効
※当選者は「こうなんNOW7月号」で発表します

◆5月号当選者◆ おめでとうございます。
お好み焼き 廣末屋のとん平焼き
香我美町／猪原 良さん・恒石美智子さん・藤野由花さん 野市町／池本耕三さん・大井淳子さん・梶田廣司さん 夜須町／小松裕子さん・高橋恵子さん・田村千恵さん・野村寿子さん

有限会社 猪原

カナインS洗顔料は、青パパイヤやバパイヤの葉に豊富に含まれている酵素、パパイン(たんぱく質分解酵素)が入った洗顔料で、肌に必要な皮脂は落とさず、汗腺に詰まった古い角質だけを落としてくれます。汗をかくこれからの季節、パパイン配合の洗顔料で肌を清潔に保ち、ニキビや毛穴の目立ち、くすみなどの肌トラブルを解消しませんか。

そのほか、(有)猪原では、植物性酵素を使った農業資材・肥料・健康食品の販売と島本微生物農法(有用微生物や酵素の作用によって農産物を作る方法)による農業技術指導も行っています。

■住所 香南市野市町西野2281-2 ■TEL 0887-56-1069
■営業時間 8:30～17:00 ■定休日 日曜日

▲カナインS洗顔料

フジグラン野市
ダイキ
国道5号
ハート
(有)猪原

プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。

禁煙 5月31日～6月6日は週間です!

◎「我慢する」以外にも禁煙方法があります!

禁煙を始めると「たばこが吸いたい」「イライラする」「集中できない」といった症状がでることがあります。これは「ニコチン依存症」という病気のせいで、体内からニコチンが抜け出すことで起こる離脱症状です。禁煙補助薬はそういった症状を緩和させる働きがあります。上手く活用して「楽に」「確実に」禁煙に挑戦してみてください。

薬の種類	入手場所	効果
ニコチンガム	薬局・ドラッグストア	吸いたくなったらガムをかんでイライラを抑える
市販のニコチンパッチ	薬局・薬剤師のいるドラッグストア	シールを皮膚に貼るだけ。吸いたい気持ちを抑える
医療用ニコチンパッチ	医療機関	たばこをおいしいと感じにくくする薬を飲む
内服薬		

◎禁煙外来をご存じですか?

禁煙外来ではニコチン依存度をチェックし、健康状態や今までの喫煙・禁煙歴を確認した上で、ご自身に合った禁煙補助薬(医療用ニコチンパッチや内服薬)を処方してもらえるため、自力で禁煙するよりも成功率が高いといわれています。

- 通院期間: 3カ月(12週間)のうち計5回通院
- 費用: 保険適応で約13,000円～20,000円(計5回の通院の合計)

使用する薬などによって金額にばらつきは出てきますが、440円のたばこを1日1箱吸う人の場合、3カ月間のたばこ代よりも安く禁煙治療が受けられます。



◎たばこの害はたくさん

たばこは4,000種類もの化学物質を含んでいます。その中でも、3大有害物質と呼ばれているのが、①ニコチン、②タール、③一酸化炭素です。ニコチンは依存性があり、たばこが止められなくなります。タールは発がん性物質を含んでおり、一酸化炭素は身体を酸欠状態にさせます。そのため、がんや心筋梗塞、脳卒中などのさまざまな病気に関わってきます。

◎たばこの煙は遠くまで飛んでいます!

フィルターを通して出る煙(主流煙)よりも、火の付いた先端から出る煙(副流煙)の方が有害物質を多く含んでいます。煙は無風状態で約7メートル飛んでいくといわれており、たばこは吸う人だけでなく周りの人にも影響を及ぼします。

受動喫煙はお子さんへの影響も大きいいため、自宅などでの喫煙状況を確認するなど、たばこの害から子どもを守る対策をご家族で話し合しましょう。



▲赤岡小学校で実施した健康まつりの様子(平成27年6月)
たばこの煙の飛距離を測定するなど、たばこの害や受動喫煙について児童・保護者・地域住民が一緒に勉強しました。

“おいしく減塩!ヘルスメイトおすすめ 減塩レシピ”より

切干大根のさっぱりサラダ

〈1人分の栄養価〉エネルギー 38kcal
たんぱく質 1.9g 脂質 0.7g
カルシウム 47mg 塩分 0.5g

※1日食塩摂取量(中学生以上)
男性8g未満 女性7g未満

作り方
①. 切干大根は3～5分ゆでてザルにあげ、水気を絞って食べやすい長さに切る。
②. ブロッコリーは小さめの房に分けて、ゆでておく。
③. トマトは1～2cm角に切る。
④. ボールに☆の調味料を合わせて、すべての材料と混ぜ合わせる。

ワンポイント
レモンの酸味をきかせることで減塩に。切干大根はカルシウム、鉄分、食物繊維がたっぷり!煮物だけでなく、サラダでも使えますよ。

24 2016.6

おすすめの1冊

タックスハイヴン



橘 玲 / 著

パナマ文書の流出により、今、話題になっている租税回避問題。国際金融小説の第一人者と称される氏が、シンガポールと日本を舞台に国際金融と政治の裏側を描くミステリー・ヒューマン小説。

風薫る5月。この季節ならではの「こいのぼり」は、日本の原風景の一つ。青空にたなびく、こいのぼりとフラフは、何とも気持ちのいいものです。ただ、最近、気がかりなのは、この風景があまり見られなくなってきたこと。このことは、単に、子どもが少なくなったということだけではなく、住宅環境、ライフスタイルや価値観の多様化など、時代の流れなのかもしれませんが…。風景は変わっても、子どもたちの健やかな成長を願う気持ちは不変的。今日も子どもたちの笑顔が、香南市の元気の源になっているのは確かです。

市長談話室

40

香南市の防災②

住宅の耐震補強

◆耐震診断

熊本地震で亡くなられた人の多くは、家屋などの倒壊が原因だったといわれています。

地震の強い揺れから身を守り、確実に避難するためには、住宅の耐震対策がとても重要になってきます。皆さんのご自宅の耐震性は大丈夫でしょうか。耐震診断では、次のように建物の

熊本地震発生から、まもなく2カ月が経とうとしています。今も多くの人が避難生活を余儀なくされており、倒壊したままの家、ブルーシートで応急処置をした家もたくさん見られます。

南海トラフ地震は、熊本地震以上の被害が予想されています。熊本地震を教訓に、自分や家族の命を守るためには何が必要なかを、今一度、考えていただきたいと思っています。

先月号からシリーズでお届けしている「香南市の防災」。今月号は、地区懇談会の中でお伝えしました「耐震補強」についてです。

(関連記事 4ページ、28ページ)

強度を評点ごとに判定しています。

- 1.5以上：倒壊しない
- 1.0以上、1.5未満：二応倒壊しない
- 0.7以上、1.0未満：倒壊する可能性がある
- 0.7未満：倒壊する可能性が高い

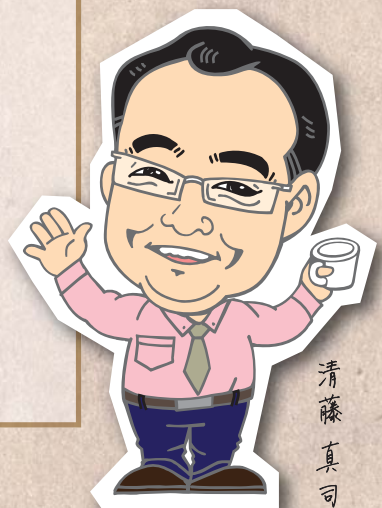
木造住宅は、耐震診断費用3万3千円のうち、ご負担いただくのは3千円です。昭和56年5月31日以前に建築された住宅は、耐震診断を受けることをお勧めします。

◆耐震工事

耐震診断の評点により耐震工事が必要になった場合、課題になるのが費用です。そこで、香南市では県の補助制度に上乗せを行い、最高100万円の補助を行っています。また、費用負担の軽減を図るため、補助金は、工事代金の支払い前にお渡しできるようにしています。

工事費用は、評点が低いほど高くなる傾向にありますが、最近では、低コスト工法も開発されており、従来の工法に比べ費用を抑えることも可能となりました。これにより、工事内容の選択肢が増えたことになりました。そして、住宅の耐震化とともに実施いただきたいのが、家具等の転倒防止です。香南市では、家具転倒防止器具等の購入費の補助も行っておりますので、ご活用ください。

自分の命、そして家族の命を守るためには、住宅の耐震化と家具等の固定は不可欠です。ぜひ、ご検討を！



清藤真司



4月25日、臨時議会が開かれ、正副議長の選挙や各常任委員会委員の選任のほか、一部事務組合議会議員の選挙などが行われました。議長に志磨村公夫議員、副議長に斉藤朋子議員が選ばれました。

香南市議会 組織が改編 されました

常任委員会

本市議会には、議案や請願を詳細に審査し、市の事務を専門的に調査するため、三つの常任委員会が設置されています。議員はいずれかの委員会に所属することになっていますが、議長は中立かつ公平な議会運営に臨むため辞退しています。

●は委員長の略 ■は副委員長の略

総務常任委員会

庶務、財政、消防防災、税務および他の常任委員会に属さない事務について調査し、協議します。

- | | |
|----------|------|
| ● 長 北本洋介 | 山本孝志 |
| ● 副 山崎 朗 | 斉藤朋子 |
| 山中 昭 | 眞辺慶一 |

産業建設常任委員会

産業経済、建設土木、上下水道に関する事務について調査し、協議します。

- | | |
|----------|------|
| ● 長 野本光生 | 西内治水 |
| ● 副 森本恵子 | 矢野佳仁 |
| 岡本 司 | 黒石博章 |
| 小泉 潤 | |

教育民生常任委員会

教育民生に関する事務について調査し、協議します。

- | | |
|----------|------|
| ● 長 竹村暢文 | 宮崎晃行 |
| ● 副 林 道夫 | 上田瀧雄 |
| 中屋和彦 | 馴田文雄 |

香南市第6代議会議長
志磨村 公夫



香南市第6代議会副議長
斉藤 朋子





地震に強い家づくり



巻頭でも掲載しているように、規模や被害状況など、すべてにおいて想定外だった熊本地震。連日のニュースを見て、住宅の耐震化の大切さを改めて感じた方も多いはず。

今回、市内で耐震工事の現場を取材させてもらうことができましたので紹介します。

(編集委員／井上桂子)

強化の手法

お伺いしたのは、野市町のある民家。建築年は昭和52年で、築40年を迎えようとする土壁の日本家屋です。

土壁の場合、まず内装のクロスや外側に貼ってあるトタン板などをはがすことから始まります。土壁の中に筋交いが入っていない場合は、筋交いを入れた上でさらに上部と下部に柱と筋交いを固定するための金具を取り付けます。筋交いが入っている場合は、金具で固定した上で、壁の補強に取り掛かります(写真①)。



家の四隅は、柱と土台の木材、さらに基礎のコンクリートを固定するアンカーボルトを打ち込み、強度を上げます。こうすることで強い揺れで柱が飛び上らないようにするのだそうです(写真②)。



筋交いがなかった所には新たに筋交いを入れ、耐震ボードで内壁を補強します。この耐震ボードは厚さ9ミリで、強度はこれまでの壁と比べ3倍以上にアップすること(写真③)。



耐震ボードの施工が終わると、その上にベニヤ板とクロスを貼っていきます。外壁は、湿気を防ぐ防湿シートを貼って、再び元に戻します(写真④)。



玄関部分や犬走りコンクリートには揺れによるひび割れを防ぐため、カーボンメッシュが埋め込まれました。県の防災関連登録品で鉄筋より強いとのこと(写真⑤)。



この工事は、1週間ほどかけて行われました。

施主の方の話によると「市の補助金の利用ができたことが決断の決め手になった」とのことでした。もしもの時、命を守るために皆さんも家の耐震補強をしておきましょう。

※耐震補強などの補助金は4ページに掲載しています

ちよっこ
お出かけ
のいち
あじさい街道
野市町西佐古
父養寺

野市町西佐古から父養寺の1.2kmの街道を19,000株のあじさいが美しく彩ります。

6月19日(日)までの毎週土・日曜日には、地元の人たちが運営する産直市「あじさいのいち」が開催され、地元で採れた新鮮野菜や田舎寿司、あじさいの苗などを販売します。のんびりと歩いてみませんか？

6/12(日)は
午前9時から
餅つきを
開催します！



《広報へのメール》

kouhou@city.kochi-konan.lg.jp
《香南市のホームページ》
http://www.city.kochi-konan.lg.jp

▶ 昨年の様子

i 広報紙
スマホで
広報を見よう
i 広報紙アプリの
ダウンロードは
こちらから