



逃げようとして、毎日のように聞かれました。避難訓練にも参加しているのだから大丈夫と思いが、いざというとき不安もあります。



主人が入院中で一人暮らしですが、五月の連休に県外で暮らす長男が久しぶりに帰り、防災意識をもち津波の来ない高いところへ(15ページ)

高齢者

住宅等改造支援事業

①高齢者の方の住んでいる住宅の浴室や便所等を、身体状況に合わせて安全かつ利便性の優れたものに改造します

■対象者
要介護認定を受けており、前年の所得税が30万円未満の方

■補助額
対象となる工事費のうち、上限100万円までの3分の2を補助

②家の中の必要な場所に手すりを設置します

■対象者
65歳以上の方だけで生活しており、要介護認定を受けておらず日常生活を送るうえで転倒などの注意を必要とする方で、前年の所得税が30万円未満の方

■補助額
対象となる工事費のうち、上限3万円までの3分の2を補助

詳細についてはお問い合わせください。

■問い合わせ
市役所高齢者介護課
地域包括支援センター
☎57-8511

認知症高齢者を考える会「明日葉会」

市では、認知症の方を介護するご家族や認知症に関心のある人が集まり、「明日葉会」として活動しています。介護の仕方や対応方法を学んだり、介護の悩みを共有し、情報交換を行うことで介護者の支えの場もなっています。今年度の講演会日程は次のとおりです。どなたでも参加できます。

■場所
のいちふれあいセンター1・2階 第1・2研修室(11月11日は3階 第1・2学習室)

■日程・講師・講座内容
▼6月9日(木) 高知大学精神科講師 上村直人「認知症外来にかかる時の上手な受診の仕方」
▼7月8日(金) いずみの病院 理事長 楠木司「テーマ未定」
▼9月28日(水) 南国中央病院 副院長 宮本寛「ハシリテーションの思想と地域住民にもできること」
▼11月11日(金) 医療法人みずほ会 介護部長 刈谷貢「認知症の第1歩」
▼29年1月13日(金) 南国病院 高知県薬剤師会理事 川添哲嗣「睡眠薬の上手な使い方とお薬が多くて困っている場合の相談の仕方」

▼29年2月9日(木) 高知大学精神科講師 上村直人「テーマ未定」

※時間は13時30分～15時(9月28日は14時～15時30分)

■申込み・問い合わせ
香南市社会福祉協議会
☎57-7300
市役所高齢者介護課
地域包括支援センター
☎57-8511

環境

不法電波はいけません！

6月1日～10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です。不法無線局から出される電波は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど日常生活に悪影響を及ぼします。さらに、消防、救急、警察や鉄道、航空機など人命に関わる重要無線通信を妨害して私たちの生活を脅かします。

電波の利用には原則、免許が必要です。ルールを守り、電波利用環境を守りましょう。

■問い合わせ
総務省四国総合通信局
☎089-936-5055

“デイケアこうなん”のご案内

香南市では、在宅で生活している、こころの病気(精神疾患・精神障害等)をお持ちの方の自立と社会参加を目的に、毎月1回開催しています。“デイケアこうなん”に参加して、仲間達と楽しい時間を過ごしながらか、少しずつ外出や調理などしてみませんか？

■対象
こころの病気(精神疾患・精神障害等)で通院治療中であり、デイケアの利用について主治医の許可がある方。初回の方は、ご連絡いただいた後、保健師がお話をお伺いします。

■内容
右表を参照ください

■場所
赤岡保健センター

■費用
昼食代として200円

▼平成28年度 デイケアこうなん予定表(変更になる場合があります)

日程	時間	内容
6月17日(金)	10:00~13:00	あじさいウォーク(父養寺あじさい街道)
7月29日(金)	10:00~13:30	「地域生活支援センターあけぼの」とコラボ ～in あけぼの～
8月26日(金)	10:00~13:00	買い物・栄養&生活の学習
9月16日(金)	10:00~13:00	作品づくり
10月14日(金)	13:30~15:30	お芋の収穫・ふれあい祭りに向けて

●デイケアこうなんに限らず、日頃ご自身のこころの不安や悩み、家族のことが心配な方など、お困りな時はひとりで悩まずにご相談ください。思いを聴かせていただきながら、一緒に考えていきたいと思います。ご相談いただいた内容は秘密厳守します。電話でも来所でも、お気軽にご相談ください。

■申込み・問い合わせ
市役所健康対策課 ☎57-7516

農林業

香南市有害獣被害防止事業費補助金

有害獣による農林産物への被害を防止するために、農業者の方が自ら設置する、電気柵などの施設等の資材購入費用に対して補助をします。

■対象獣
シカ・イノシシ・タヌキ・ハクビシン



施設の種類 ①補助対象経費および補助率 ②補助限度額

▼金網柵・ワイヤーメッシュ柵・ネット柵

①シカのみは新規柵用資材購入費の6分の5以内
②150,000円、
③シカ以外は新規柵用資材購入費の4分の3以内
④120,000円

▼電気柵

①新規柵用資材購入費の4分の3以内
②120,000円

▼トタン柵

①新規柵用資材購入費の2分の1以内
②75,000円

【例】シカ被害防止のための金網柵の事業費が186,400円(税込)であった場合→補助金150,000円、自己負担36,400円

予算には限りがあります。必ず事業実施前に補助申請してください。事業実施後の補助申請はできません。

■申込み・問い合わせ
市役所農林課

健康

医療費通知を送付しています

国民健康保険ご加入の方には、2カ月に1回、医療機関にかかった世帯全員の医療費の総額が示してある「医療費通知」を世帯主の方あてに送付しています(世帯の中に受診者がいなければ送付されません)。

加入者の方に、実際にかかった医療費と健康の大切さを改めて確認していただくことが目的です。医療費通知には、受診年月・受診者名・医療機関名・入院・外来・日数・医療費の10割の金額などが記載されています。詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ
市役所市民保険課

狩猟免許試験のご案内

狩猟に興味のある方、また農林業被害でお困りの方を対象に、平成28年度狩猟免許試験を開催します。

◆試験日程(試験はいずれも10時から)

日程	試験を行う免許の種類	会場
6/18(土)	第一種銃猟・第二種銃猟	田野町ふれあいセンター 安芸郡田野町1456-42 ☎0887-38-2511
6/19(日)	わな猟	
7/21(木)	わな猟	高知市春野文化ホールピアステージ 高知市春野町西分340 ☎088-894-6767
7/30(土)	第一種銃猟・第二種銃猟	四万十市立中央公民館 四万十市右山五月町8-22 ☎0880-34-7311
7/31(日)	わな猟	
8/27(土)	第一種銃猟・第二種銃猟	高知県立大学(池キャンパス) 高知市池2751-1 ☎088-847-8700
8/28(日)	わな猟・網猟	

◆申請書類等
申請書(農林課・香南地区猟友会・県鳥獣対策課で配布)、手数料、写真、医師の診断書(または銃所持許可証の写し)、受験票用のはがき

◆手数料
・初心者/5,200円
・一部免除者/3,900円

◆申込み方法
申請書類等を受験しようとする試験日の10日前までに(必着)、高知県鳥獣対策課または高知県猟友会へ提出。

◆問い合わせ
県鳥獣対策課 ☎088-823-9042
香南地区猟友会 ☎56-0598



5月1日から無料で新生児聴覚検査が受けられます

高知県内の産科医療機関で、お産で入院中に実施します。赤ちゃんが眠っている間に小さな音を聴かせて、脳から出る微弱な反応波を検出し、

■検査方法

■問い合わせ
市役所市民保険課

平成28年度
市県民税 第1期
の納期限は
6月30日(木)です。
期限内の納付をお願いします。