



「普通歩き」よりインターバル速歩が効果的、

チャレンジしてみました。あっさりがむつかしいです。あきらめず少しずつ挑戦してみます。

18:30~20:00・NHK 全国放送ラジオ番組 10/13金「上方演芸会」公開収録

NHK高知放送局と香南市の共催で、「上方演芸会」を実施します。この番組は、上方芸人による漫才や漫談など、上方ならではの話芸の数々をお届けします。

出演者や応募方法などの詳細は、8月上旬頃決定する予定です。詳細が確定次第のいちふれあいセンターおよびNHK高知放送局のホームページでお知らせします。

■ホームページ <http://www.nhk.or.jp/kochi/>

■収録場所 いちふれあいセンター

■申込方法 8月1日(火)から9月15日(金)に、郵便往復はがきでお申し込みください(9月15日必着)。

■問い合わせ 野市中央公民館 ☎56-1056

放送大学10月入学生

放送大学では、平成29年度第2学期の学生を募集しています。

放送大学は、10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が大学を卒業したい、学びを深めたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

また、全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料を無料で差し上げますので、お気軽に放送大学高知学習センターまでご請求ください。

■出願期間
・第1回/8月31日(木)まで
・第2回/9月20日(水)まで

■問い合わせ
放送大学高知学習センター
☎088-843-4864

平成30年度土佐育英協会 奨学生・学生寮入寮者

平成30年度の奨学生および、土佐育英協会東京学生寮の入寮者を募集します。応募資格、提出書類、申込み等、詳細はお問い合わせください。

▼奨学生募集要項

■募集人数 50人程度

■貸与月額 51,000円〜64,000円

■貸与期間 平成30年4月に入学または進級する、専修学校、短期大学および大学の、正規の就業期間を終了する月まで

■第一次募集期間 10月2日(月)〜12月15日(金)

▼東京学生寮入寮者募集要項

■募集人数 20人程度(男子)

■費用等

・入寮費(入寮時)30,000円

・寮費(月額)58,900円

※寮費内訳/居室費28,000円、食費22,900円、光熱水費8,000円

■入寮期間 大学等の最短就業年限まで

■第一次募集期間 10月2日(月)〜12月15日(金)

■申込み・問い合わせ 公益財団法人土佐育英協会事務局

☎088-873-8956

お知らせ

8月の Information



県営住宅入居者

■物件戸数 赤岡町 5戸 吉川町 3戸

■申込み方法 申込書に必要事項を記入し必要書類を添付のうえ、受付期間内に高知県住宅供給公社へ提出。

■申込書配布期間 8月1日(火)〜14日(月)

■申込書配布場所 市役所住宅管財課・市役所市民保険課・各支所

■申込受付期間 8月8日(火)〜14日(月)

■申込み・問い合わせ 高知県住宅供給公社

☎088-883-0344



香南香美 老人ホーム組合職員

■職種・採用人数 介護職員(29年12月1日採用予定)・看護職員(30年4月1日採用予定、若干名)

■受験資格

・介護職員…介護福祉士資格を有する者

・看護職員…正看護師資格を有する者

■勤務施設 特別養護老人ホーム三宝荘(野市町母代寺)、特別養護・養護老人ホーム白寿荘(香南市香北町永野)

■一次試験日 9月17日(日)

※二次試験の日は一次試験合格者に通知

■願書受け付け 8月15日(火)まで

※郵送の場合は8月15日(火)必着

■願書配布場所 三寶荘・白寿荘庶務課、香

お問い合わせはこちらまで!

市役所(本庁) ☎56-0511	
総務課	☎57-8500
防災対策課	☎57-8501
企画財政課	☎57-8502
地域支援課	☎57-8503
税務収納課(収納係)	☎57-8504
市民保険課	☎57-8505
人権課	☎57-8506
環境対策課	☎57-8507
高齢者介護課	☎57-8508
上下水道課	☎57-8510
会計課	☎57-8512
議会事務局	☎57-8513
住宅管財課	☎57-7536

赤岡支所 ☎55-3111	
健康対策課	☎57-7516
赤岡市民館	☎55-3600

吉川支所 ☎55-3121	
商工水産課	☎57-7520
吉川総合センター	☎55-0525

香我美支所 ☎55-2111	
農林課	☎57-7517
建設課	☎57-7518
農業委員会	☎57-7519

夜須支所 ☎55-3141	
【教育委員会】	
学校教育課	☎57-7521
こうなん学校給食センター	☎57-7524
こども課	☎57-7522
生涯学習課	☎57-7523
文化財センター	☎54-2296

【公民館施設】	
福祉事務所	☎57-8509
野市中央公民館	☎56-1056 (のいちふれあいセンター)
香我美市民館	☎55-2143
夜須中央公民館	☎54-2121

香南消防 ☎55-4141	
---------------	--

市県民税第2期 国民健康保険税第2期 介護保険料第2期 後期高齢者医療保険料第2期

の納期限は**8月31日(木)**です。期限内の納付をお願いします。

南市役所高齢者介護課、香美市役所健康介護支援課

■必要書類 願書・履歴書・受験資格を証明できるもの

※願書実施要項は香南香美老人ホーム組合ホームページでもダウンロード可

■ホームページ <http://konan-kami.jp>

■申込み・問い合わせ 特別養護老人ホーム三寶荘庶務課 ☎56-0181

健康イベントみんなで楽しく健康測定 65歳以上体力測定

65歳以上の人を対象に健康測定を開催します。ご自身の体力を把握し、これからの生活を豊かにしていくためのきっかけを作ってみませんか。参加費無料。

■内容 バランス能力・歩行速度・長座体前屈測定(柔軟性)・膝の筋力測定など11項目程度

※各公民館集会所まで送迎あります

■日時 9月26日(火)10時〜16時30分のうち、1時間程度

■場所 香我美トレーニングセンター

■定員 100人程度

■申込み締切り 9月7日(木)

■申込み・問い合わせ NPO 法人こうなんスポーツクラブ ☎55-2143

市役所高齢者介護課

音響・照明のホールボランティア

のいちふれあいセンター・サンホールなどのイベントで、音響・照明のお手伝いをしていただけるホールボランティアを募集します。

音響や照明、裏方の仕事に興味がある方であれば、年齢を問わず、どなたでも結構です。初心者の方でも丁寧にサポートしますので、お気軽にご連絡ください。

■応募方法 電話で受け付け

■応募受付期間 8月1日(火)〜9月15日(金)

■申込み・問い合わせ 野市中央公民館



そば打ち体験教室

本格そば打ちに挑戦! 今回は「ざるそば」を作ります! 作ったあとは試食があります。

夜須中央公民館◆催し物案内

■日時 9月11日(月)10:00~13:00

■場所 夜須中央公民館 2階 調理実習室

■対象 小学生以上で市内在住・在勤・在学の方 ※小学2年生以下は保護者同伴

■講師 野中 明和(長平社中 乃なか)

■定員 15人 ※8月14日(月)までに定員に達しない場合は市外の方も可

■受講料 600円

■持ち物 エプロン・三角巾・タオル・ペットボトル・持ち帰り用のタッパー(なければ100円でご用意できます)

■申込み締切 9月4日(月)

申込み・問い合わせ/夜須中央公民館 ☎54-2121

手話を学ぼう! 手話奉仕員養成講座

手話奉仕員養成講座入門過程を開催します。聴覚障害者の母語ともいわれる手話を学び、手話でできる簡単な日常生活会話を習得してみませんか。

■日時 10月2日〜30年3月12日の毎週月曜日、19時〜21時 ※祝日を除く

■場所 香美市中央公民館 (香美市土佐山田町宝町二一-一七)

■対象 香美市・南国市・香南市在住または在勤の方で、受講後に

手話奉仕員としてボランティア活動にご協力いただける方。

■定員 30人

■テキスト代・教材費 3,240円

■申込み方法 住所・氏名・生年月日・昼間連絡の取れる電話番号を電話またはFAXで連絡ください。

■申込み締切り 9月8日(金)

■申込み・問い合わせ 市福祉事務所 ☎56-1148

※香南市以外の対象の方は、それぞれの市の福祉事務所にお申し込み、お問い合わせください。

