

健康

託児付き健診

日々の子育てが忙しい方を対象に、託児付きの健診日を設けています。ぜひこの機会に受けていただき、ご自身の健康管理にお役立てください。

- 検診内容**
身体計測・検尿・血圧測定・血液検査・診察・歯科相談
- 日時** 9月1日(金)
(9時～11時受け付け)

■**場所**
のいちふれあいセンター

■**対象**
生後4カ月～3歳以下の子さんがいる20歳以上の方
※20～39歳の方は加入保険に関係なく受けられます
※40歳以上の方は国民健康保険加入者が対象です。受診の際は、市役所から送付されている受診券・問診票・健康保険証を持参してください

- 費用** 無料
- 申込み締切り** 8月18日(金)
- 申込み・問い合わせ**
市役所健康対策課



年金

国民年金保険料一般免除の受け付けが始まります

7月1日から国民年金保険料平成29年度一般免除の受け付けが始まります。29年度の対象期間は29年7月から30年6月までです。

また、過去期間については、申請書を提出する日から2年1カ月前までさかのぼって申請できます。免除申請を忘れて未納期間のある方は、南国年金事務所または市民保険課へご相談ください。

- 申請場所**
南国年金事務所、市民保険課または各支所
- 必要なもの**
・基礎年金番号の分かるもの
・退職による免除を希望する方：申請年度または前年度の「雇用保険受給資格者証」、または「雇用保険被保険者離職票」の写し
- ・代理人申請の場合：印鑑

- 問い合わせ**
南国年金事務所
☎088-864-1111
市役所市民保険課

障害基礎年金等を受けている方の現況届について

20歳前の障害による障害基礎年金、福祉年金から切り替えられた障害基礎年金等を受けている方は、毎年7月が「所得状況届(現況届)」の提出月です。現況届は、引き続き年金を受ける権利があるかどうかを確認するための大切なものです。

7月初旬に年金事務所から「現況届」が送付されます。現況届の提出がない場合、年金の支払いが一時停止することがありますので、7月中に市民保険課または支所へ提出してください。

- 障害状態の確認が必要な方には、診断書用紙が同封されていますので医師の診断を受け、現況届状態に応じてレントゲンフィルムや心電図と一緒に提出してください**
- 問い合わせ**
南国年金事務所
☎088-864-1111
市役所市民保険課

その他

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

「社会を明るくする運動」はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

- ◆**ことしの行動目標**
・犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
・犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう

- 問い合わせ**
市福祉事務所



香南市恋いめぐりあい応援事業費補助金の一部改正

香南市では、少子化の要因である晩婚化および未婚化対策のため、婚活イベントなど、婚活につながる催しを開催することにに対し補助金を交付していますが、新たに「結婚を望む独身男女、またはその親族などから結婚に関しての相談窓口を設ける事業」を補助対象事業に追加します。

- 補助対象事業**
①男女の交際に繋がる出会いの場を提供する事業
②交際力の向上および礼儀作法、マナーの体得を目的とした事業
- ③結婚を望む独身男女、またはその親族等から結婚に関する相談窓口を設ける事業

- 補助額**
補助限度額10万円(100%補助)
※1,000円未満の端数が生じた場合は切り捨て
- 申込み** 随時受け付け。補助決定後、代表者に通知します。
- ※③の事業の受け付けは9月末日まで

- 申込み・問い合わせ**
市役所地域支援課

「オオキンケイギク」の防除にご協力ください

「オオキンケイギク」は特定外来生物です。栽培、運搬(生きたまま移動させる)、保管、販売、野外にまく、植えるなどは法律で原則禁止されており、違反すると罰則が科せられます。自宅の庭や花壇には植えないでください。

- 問い合わせ** 県林業振興・環境部 環境共生課
☎088-821-4868
市役所環境対策課



警察

少年非行・犯罪被害から少年を守りましょう

子どもたちが楽しみにしている夏休みがやってきます。いろいろな経験ができ、自主性を伸ばして自立を促すことも良い期間ですが、その開放感から気が緩み、夜更かしなど生活リズムが乱れ、取り返しのつかない事故や非行等の問題行動へ発展していくことがあります。子どもたちが誘惑に流されないためにも、いま一度ご家庭で門限や携帯電話の使い方等の

ルールづくりをしてみませんか。規則正しい生活を!

- ▼起床、就寝の時間を決める
- ▼三食きちんと食事をする
- ▼外出の時には行き先等をはっきりさせる
- ▼日没後の外出は控える
(香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀 ☎55-0110)

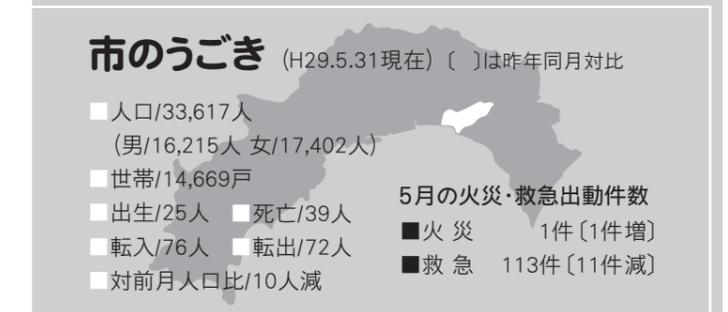
運転免許自主返納制度

高知県内でも高齢ドライバーが当事者となる交通事故が多発しています。車がないと生活に困る方もおられると思います。だからこそ交通事故を起こさないための工夫をしてください。また、ご家族や知り合

いから心配されたり、体の衰えを感じるようになったら運転免許を返納する勇気も必要です。

◆**運転に不安を感じたり、運転をしなくなったら、「運転免許返納」の検討を!**
ご本人の申請により、免許を返納する(取り消す)ことができます。その際に「運転経歴証明書」の交付申請(手数料1,000円)ができ、公的な身分証明書として使うことができます。

手続きは香南庁舎の免許窓口でできますが、免許証の有効期限が過ぎると返納の手続きができませんのでご注意ください。
(南国警察署 香南警察庁舎 高齢者アドバイザー・岡崎由美 ☎55-0110)



これでOK! 荷物はリュックと前掛け。2つとも癖や好みに合わせた自作品。

A4サイズの紙・ペットボトル・ペン・キー・携帯等が取り出しやすい位置に入り両手が空く。



おしゃれではしゃがわしいヒッピーメートのお陰でポケットはいくつも付けることができた。材料

全て残り物という貧乏性の満足感に加えて、「ロッカー対策ができた」という喜びがある。

数年前、有楽町駅前の「インロッカー」でも鍵がない。画面を見ても、「ここに触れればよいか?」「落ちて着いて」といねいに

見入る。読めない漢字は一つもない。日本語だ。繰り返し画面を見る。文字の合間に絵?記号?

ロッカー怖い

ポイントはこちら!と図の指がさす方を見るが表示は複数。あれこれ触ってやっと開いた。何分

かかったらうっ?ほっとして荷物を放り込み楽しく観光。

「あ!ロッカー」と思いだした時、

帰路の時間は迫っていた。文字でなく絵や図記号が万国共通語

というところか!田舎住まいが時代遅れを招いたと惨めに友もしどろもどろ。突

然後ろで声がかした。白壁だと思っていたところが

ああ、びっくり!突然こう変わるから行った道が帰れなくなったりする。東京は怖い。「それよりおはちゃん、同情は要らん

き開けてや。」ともう言わずに突っついていたら。開いた。ああ、何分かつたろう?ロッカーは怖い。以来「ロッカーは不使用」の旅にしている。

もみじ

※香南市にゆかりのある方に、「コラム」を書いてもらうコーナーです