

# お知らせ

5月の Information



## 『声の広報こうなん』音声訳ボランティア養成講座

「NPO法人たびびと」は、視覚障害の方のために文字情報などを音声訳してお届けする活動をしています。

この講座では、「たびびと」で製作している『声の広報』の音声訳をしてくださる方を募集します。

**■日時**  
6月24日(土)、7月1日(土)、8日(土)、15日(土) いずれも13時30分～15時30分  
※初日は13時20分までにお越しください

**■場所** 野市中央公民館

**■対象** 簡単なパソコン操作、4日間すべての受講、ボランティア活動の可能な方

**■講師** 塩田正興  
※6月24日(土)予定

**■定員** 10人  
※希望者多数の場合は抽選

**■参加費** 1,000円(資料代)

**■申込み方法**  
「香南市音声訳ボランティア養成講座申込」と記載のうえ、  
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤音声訳経験の有無 ⑥昼間連絡のできる電話番号 ⑦メールアドレスを記入し、郵送、FAXまたはメールで。

**■申込み締切り**  
6月10日(土) 必着

**■申込み・問い合わせ**  
〒780-1002-1  
高知市中泰泉寺三六五-1  
NPO法人たびびと 濱田  
☎080-3168-8824  
FAX 088-803-9288  
メール onnyaku08@yahoo.co.jp

## インターバル速歩講習会と体力・体組成測定に参加者

運動はしたいけど、なかなか時間がなくて取り組めていない方、ぜひインターバル速歩にチャレンジしてみましょう。1日30分「ゆつくり歩き」と「さかさ歩き」を交互に繰り返すだけのウォーキング法です。講習会と、体力・体組成(筋力・体脂肪)測定を6カ月あけて2回行います。筋力アップ・体力増進に効果的なインターバル速歩を実感してみませんか?

**■日時**  
①6月29日(木) 9時～12時  
②12月15日(金) 9時～12時

**■場所** 香我美トレーニングセンター

**■対象** ①、②いずれの日程も参加できる20歳以上の方

**■定員** 先着70人

**■申込み** 電話で申し込み

## パパママ教室

**■日時**  
6月23日(金) 10時～16時(昼食付き)

**■場所** 赤岡保健センター

**■内容** ①妊娠中の生活とお産の進み方・呼吸法と妊婦体操 ②妊娠中と授乳期の食生活について ③妊娠中の歯の手入れ ④出産のとき・赤ちゃんのお世話(DVD鑑賞) ⑤沐浴実習、妊婦疑似体験

## 県営住宅入居者

**■対象**  
市内在住の妊婦(8月～11月出産予定者)とその家族  
※対象者にはお知らせを送付します

**■参加費** 一人300円(昼食代)

**■申込み締切り** 6月16日(金)

**■申込み・問い合わせ**  
市役所健康対策課

**■物件・戸数**  
赤岡町5戸、吉川町3戸

**■申込み方法**  
申込書に必要事項を記入し必要書類を添付のうえ提出。

**■申込書配布期間・配布場所**  
5月1日(月)～14日(日)  
市役所住宅管理課・市役所市民保険課・各支所

**■申込受付期間**  
5月8日(月)～14日(日)

**■申込み・問い合わせ**  
高知県住宅供給公社  
☎088-883-1034

**ポスター・標語・青パト写真**  
平成29年全国地域安全運動および全国暴力追放運動の、ポスターと標語・青パト写真を募集します。

**■課題**  
①「ポスター標語」  
①鍵かけ、声かけによる窃盗被害の防止  
②インターネットを利用した犯罪の被害防止  
③暴力団への加入防止

**【青パト写真】** 青色回転灯装備車の活動中の写真

**■応募方法** 応募作品の裏面に、住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号・職業または学校名・学年を記入し、郵送。

**▼ポスター** デザインはB3判、A2判相当の横書き。なお、作品にスローガン(キャッチコピー)の文字は入れないでください。

**▼標語(キャッチコピー)** 応募は1課題につき1人1点。郵便

はがきか、はがき大のものに縦書きで、1枚の用紙に1点のみ。

**▼青パト写真**  
・所定の応募票を作品の裏に貼付し、郵送で応募。  
・カラープリントA4サイズ(2Lサイズでも可)、応募は1人5点まで。  
・デジタル写真可(ただし印刷紙にプリントしたもの)。

**■入賞作品** 最優秀賞 一人、優秀賞 若干名

**■応募締切り** 5月19日(金)

**■応募作品送付先**  
〒780-10056 高知市北本町一〇九-10 高知警察署内(公社)高知県防犯協会  
☎088-875-9861  
〒780-10870 高知市本町二一三-11 L.Sビル内(公財)暴力追放高知県民センター  
☎088-871-0002

**■問い合わせ(公財)暴力追放高知県民センター**  
☎088-871-0002

平成29年度  
**軽自動車税 全期**  
**固定資産税 第1期**  
の納期限は  
**5月31日(水)**です。  
期限内の納付をお願いします。

## 野市中央公民館の催し案内 \*尺八教室\*



**■日時** 全10回連続講座【初回】5月19日(金)以降毎月第3金曜日 19:00～20:30

**■場所** のいちふれあいセンター 3階 音楽練習室

日本伝統の楽器「尺八」に触れてみませんか?プロの尺八奏者をお招きし、基礎から吹き方を教えてもらいます。どなたでも参加できます。お子さんも大歓迎!

◆受講料 1回3,000円(親子参加5,000円) ※教材費含む  
◆講師 吉田 長生さん ◆申込み締切り 5月17日(水)  
※詳細についてはお問い合わせください

## 米袋バック「お袋さん」教室



**■日時** 5月27日(土) 10:00～12:00

**■場所** のいちふれあいセンター 3階 学習室

米袋バック『お袋さん』は、米袋をリメイクして作られたバックです。今回は土佐米袋を使い、のりとホッチキスで簡単にできる米袋バックを作ります。

◆対象 市内在住、在勤、在学の方  
※5月15日(月)までに定員に達しない場合は市外の方も可

◆講師 くぼ まさこさん ◆受講料 600円 ◆定員 20人  
◆持ち物 ホッチキス・木工ボンド・はさみ・鉛筆・手を拭くタオル  
◆申込み締切り 5月22日(月)

## 『オーガニック』天然素材の \*コスメ・チーク作り教室\*



**■日時** 5月28日(日) 10:30～12:00

**■場所** のいちふれあいセンター 3階 学習室

オンリーワンカラーのチークを作りませんか?

◆対象 市内在住、在勤、在学の方  
※5月15日(月)までに定員に達しない場合は市外の方も可

◆講師 楠 香織さん ◆受講料 1,500円 ◆定員 8人  
◆持ち物 エプロン・マスク ◆申込み締切り 5月22日(月)

## 土佐てぬぐいよだれかけを作ろう!



**■日時** 6月17日(土) 10:00～12:00

**■場所** のいちふれあいセンター 3階 第1会議室

高知産の美味しいお野菜や果物、花などが図柄になっている『土佐手拭い』を使って、肌に優しく(綿100%)かわいい『土佐てぬぐいよだれかけ』を作りませんか?

◆対象 市内在住、在勤、在学の方  
※5月31日(水)までに定員に達しない場合は市外の方も可

◆講師 福田 桃枝さん ◆受講料 1,500円 ◆定員 10人  
◆持ち物 使い慣れた裁縫道具 ◆申込み締切り 6月12日(月)

《申込み・問い合わせ》野市中央公民館 ☎56-1056

お問い合わせはこちらまで!

**市役所(本庁) ☎56-0511**

総務課	☎57-8500
防災対策課	☎57-8501
企画財政課	☎57-8502
地域支援課	☎57-8503
税務収納課(収納係)	☎57-8504
市民保険課	☎57-8505
人権課	☎57-8506
環境対策課	☎57-8507
高齢者介護課	☎57-8508
上下水道課	☎57-8510
会計課	☎57-8512
議会事務局	☎57-8513
住宅管財課	☎57-7536

**赤岡支所 ☎55-3111**

健康対策課	☎57-7516
赤岡市民館	☎55-3600

**吉川支所 ☎55-3121**

商工水産課	☎57-7520
吉川総合センター	☎55-0525

**香我美支所 ☎55-2111**

農林課	☎57-7517
建設課	☎57-7518
農業委員会	☎57-7519

**夜須支所 ☎55-3141**

【教育委員会】

学校教育課	☎57-7521
こうなん学校給食センター	☎57-7524
こども課	☎57-7522
生涯学習課	☎57-7523
文化財センター	☎54-2296

【公民館施設】

福祉事務所	☎57-8509
野市中央公民館	☎56-1056(のいちふれあいセンター)
香我美市民館	☎55-2143
夜須中央公民館	☎54-2121

**香南消防 ☎55-4141**

広報の担当の方がかわられるのですね。お疲れさまでした。新しい方、楽しくて、わかりやすい紙面を期待しています。