

# このまちで...



紙箱製造に意識を置くようになったのは、お得意先から「ギフトシヨウ入出すための紙箱を作ってもらいたい」という依頼を受けたことから。自分が作った紙箱が、中に入れたものを引き立たせることがで

るし、箱自体も注目され、うれしかったと話します。事務所の棚に並ぶのはカラフルな小箱や厚紙の風合いをそのまま生かした様々な大きさの箱、和紙を貼った箱、口ウ引き加工がされた深い色の箱など。そして、表面を紙で貼った化粧箱以外の箱は、四隅を直角に折れたホッチキスまたは一般的なホッチキスで留めただけのシンプルなものです。

紙箱に携わって約20年。家業に関心があったわけでも、継がなければと言いつ使命感もなく、たまたま東京での大学生活になじめず帰って来て、手伝い始めたのが紙箱製造販売だったといいます。

「ホームページを開設したこともあって、ここ数年県外からも依頼が来るようになりまして。特に「県外の方からの依頼はメールでのやりとりが中心。言葉で伝えるのは難しいですね。試作品を送っては修正を繰り返す場合もあります。でも使ったことのない紙で作らせてもらうこともあるので、勉強になります。」

紙箱製造に意識を置くようになったのは、お得意先から「ギフトシヨウ入出すための紙箱を作ってもらいたい」という依頼を受けたことから。自分が作った紙箱が、中に入れたものを引き立たせることがで

るし、箱自体も注目され、うれしかったと話します。事務所の棚に並ぶのはカラフルな小箱や厚紙の風合いをそのまま生かした様々な大きさの箱、和紙を貼った箱、口ウ引き加工がされた深い色の箱など。そして、表面を紙で貼った化粧箱以外の箱は、四隅を直角に折れたホッチキスまたは一般的なホッチキスで留めただけのシンプルなものです。

紙箱から広がる夢

近森 昭彦さん(40歳・野市町)



今回は、塩次裕飛さんから紹介の近森昭彦さん。塩次さんいわく、「まじめで、地域のことにも積極的に関わるなど、これからの地域を引っ張ってほしい人」だそうです。

※次回は近森さんのご近所さんで戸田慶さん(野市町)です

# 妊娠適齢期と不妊治療費の助成

不妊症の原因や治療方法、相談などについては、3月号24ページをご覧ください。

## 妊娠には、男性にも女性にも適齢期があります



結婚するかしないか、子どもを産むか産まないか、また子どもは何人ほしいかなど、結婚から妊娠・出産の時期や選択は個人や年齢によっても異なります。知っていれば...と思わないためにも、自分やパートナーの体のことを知っておきましょう。

### ●女性

女性の卵子の元は、生まれる前に一生分が作られ、その後は作られることがなく、年齢とともに減っていきます。

「月経があるうちは妊娠できる」と思いがちですが、卵子の数は十分あっても年齢とともに卵子の質が低下し、妊娠しにくくなったり、妊娠しても妊娠や出産に伴うリスクが高くなったりします。一般に、40歳を過ぎると妊娠は難しくなります。

### ●男性

男性の精子は、思春期になると精巣の中で作られるようになり、毎日休みなく新しい精子を作り続けます。そのため、精子自体の老化はないと思いがちですが、男性も40歳を過ぎると、精子の運動率や質の低下がみられるようになります。

## 助成・支援事業

妊娠・出産を希望しても、なかなか叶わない場合もあります。香南市では、不妊治療の経済的な負担の軽減を図るため、医療保険適用にならない一般不妊治療(人工授精)費用の一部を平成29年度から助成します。

### ●香南市一般不妊治療費助成事業 ※平成29年度新設

【対象者】※①～⑥の要件を全て満たすこと

- ①法律上の婚姻をされている夫婦 ②夫婦の両方またはどちらかが香南市に住民票があり、香南市に居住している ③夫婦が医療保険の被保険者、または被扶養者 ④医療機関において医師より、不妊症と診断された ⑤市税の滞納がなく、夫婦の前年の所得の合計額が730万円未満 ⑥他の自治体において、同一の助成を受けていない

### 【対象となる治療・助成額等】

- ◎対象治療…保険適用外の人工授精の費用 ◎助成額…1年度(4月～翌年3月)あたり50,000円を上限 ◎治療回数…制限なし ◎期間…初回申請年度とその翌年度の2年間

※申請書類など詳細は市のホームページで確認いただくか、健康対策課までお問い合わせください

### ●高知県不妊に悩む方への特定治療支援事業

特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)については、高知県が費用の一部助成を行っています。詳細は、中央東福祉保健所(TEL0887-53-3172)へお問い合わせください。

こうなん 元気

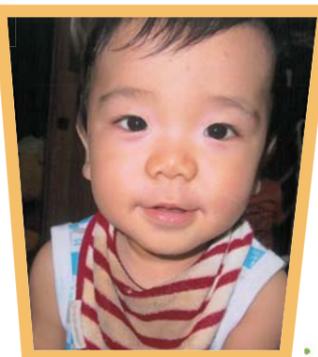


問い合わせ  
健康対策課  
☎57-7516



# おおきくなあれ

わがやの王子さま



つねいし とらのすけ  
恒石 虎之助 くん

★平成27年9月9日生まれ

★夜須町 ★お母さん: 美幸さん

★お母さんから...  
虎のように強く、たくましく、弱い人や困った人を助けてあげられる優しい人になってね♡

## クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

### ◆クイズ◆

平成28年度までに完成した津波避難タワーは、全部で何基でしょうか。

### プレゼント ◆提供/ 一般社団法人 香南市観光協会

こーにゃんのクッキーとクリアファイル...5人

※当選の方に引き換え券をお送りしますので、のいち駅売店で交換してください

### 応募方法

- ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を明記の上、ハガキまたはメールでご応募ください。
- ◆あて先 〒781-5292 野市町西野2706 香南市役所総務課秘書広報係 まで
- ☒ kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

### 締め切り 4.17(月) 当日消印有効

※当選者は「こうなんNOW5月号」で発表します

### ◆3月号当選者◆ おめでとうございます。

ミニショップ 吉川のお買い物券引き換え券

- 野市町/岡辺裕子さん・溝淵時子さん 夜須町/恒石安子さん
- 香美市/小松香織さん 南国市/豊永賢一さん

## 一般社団法人 香南市観光協会

香南市広報誌「こうなんNOW」の4コマの主人公として生まれた「こーにゃん」。香南市観光PRマスコットとして活動中です。こーにゃんグッズの種類も少しずつ増えているので、のいち駅の売店をチェックしてくださいね!色とりどりの花が咲く心地よい季節になりました。今、のいち駅と香南市サイクリングターミナル、創造広場「アクトランド」ではレンタサイクルを利用された方に、こーにゃんのサイクリングステッカーをプレゼントしています。レンタサイクルで香南市めぐりをしませんか?

- 住所 香南市野市町西野2056
- TEL 0887-56-5202

▲ レンタサイクルでステッカーをGETしよう!

🍷 プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。

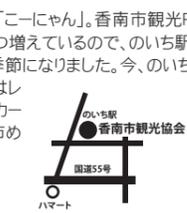
# 今月のプレゼント



▲ A4サイズのクリアファイル



携帯の方はバーコードから応募できます。  
※バーコードリーダーはメーカーや機種により表示できない場合があります。ご了承ください



## “おいしく減塩! おすすめ減塩レシピ”

### ミルクきんぴら

#### 材料(4人分)

- ごぼう ..... 120g
- にんじん ..... 60g
- 合いひき肉 ..... 100g
- 赤唐辛子 ..... 1/2~1本
- サラダ油 ..... 適量

- A 牛乳 ..... 150~200ml
- 砂糖 ..... 小さじ2
- しょうゆ ..... 小さじ2

(1人分の栄養価) エネルギー 141kcal  
たんぱく質:7.2g 脂質:9.6g カルシウム:75mg 塩分:0.5g

#### 作り方

- ①. 赤唐辛子は種をとる。ごぼうとにんじんは千切りにする。
- ②. フライパンに油と赤唐辛子を入れて熱し、合いひき肉とごぼう、にんじんを加えてしんなりするまで炒める。赤唐辛子を取り除く。
- ③. ②にAを加え、汁気が完全になくなるまで炒め煮にする。

#### ワンポイント

牛乳には、乳糖の穏やかな甘み、乳脂肪のココ、アミノ酸の旨みなどが含まれています。それらが絶妙に溶け合い、だしの代わりとして料理の味と風味を引き立てるのでその分、調味料を減らすことができます。



※1日食塩摂取量(中学生以上)  
男性8g未満 女性7g未満