

こうなん NOW

平成28年度香南市広報誌

KONAN





■住宅管財課 ☎57-7536



新庁舎建設 基本設計(案)

ができました。

新庁舎を建設する にあたってのポイント

- すべての部署をひとつの
庁舎に集約します
- 支所機能はいままで
どおり各町ごとに配置します

市では現在、市役所本庁舎の耐震性能の不足と老朽化、駐車場の不足、各課機能の分散など、庁舎が抱えるさまざまな問題を解消するため、新庁舎の整備に取り組んでいます。

市民の皆さまには、これまで、アンケートやパブリックコメントなどでたくさんのご意見やご協力をいただきありがとうございます。

皆さまからいただいた貴重なご意見を参考に、設計の方針、庁舎の規模や構造、設備などの概要をとりまとめ、このたび「香南市新庁舎建設基本設計(案)」を作成しましたので、主な内容をお知らせします。

建築概要

規模	: 地上7階、塔屋1階
構造形式	: 本庁舎：鉄骨造（免震構造）(地中部：鉄筋コンクリート造) 附属棟：鉄骨造（耐震構造） 基礎構造：直接基礎
建築面積	: 1,440 m ²
建ぺい率	: 19.73%（＜80%）
延床面積	: 8,250 m ² （内新庁舎：7,830 m ² ）
容積対象床面積	: 8,100 m ²
容積率	: 110.96%（＜200%）
最高高さ	: 34.0m
駐車台数	: 約150台
駐輪台数	: 約100台

これまでの経緯と取り組み

- 平成17年3月
庁舎位置や支所機能などの方針が合併協定書に定められる。
- 平成22年6月～平成23年7月
香南市庁舎建設等検討会で庁舎の基本構想の策定を進める。
- 平成25年7月～8月
市民を対象にアンケートを実施。
- 平成26年4月～5月
地区懇談会で新庁舎周辺土地利用計画の概要を報告。
- 平成27年～
香南市庁舎整備検討委員会を開催。（平成28年12月までに9回開催）
※委員会の各回の詳細は市ホームページをご参照ください。
- 平成28年4月
香南市庁舎建設基本計画（案）を公表し、アンケートとパブリックコメントを実施。

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、希望溢れる新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、日頃より市政各般にわたり、格別のご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、香南市制施行・合併10周年という記念すべき年であるとともに、こうなんファミリーサポートセンターやウエルカム移住定住促進事業など、将来を見据えた行政施策をスタートさせた年でもありました。あわせて私自身にとりまして、新たな気持ちで2期目のスタートをきることができた年でした。

この4年間、重点的に取り組んできた住民自治の確立、地震・津波対策、人生支援、産業振興、社会基盤整備の課題は、それぞれにおいて手応えを感じている部分もあれば、新たな課題が見えてきた部分もあります。

市の施策は、市民の皆さまの思いが反映されてこそ、生きた施策、まちの活力となるものであることから、これまで行ってきた地区懇談会に加えて、今年は、あらかじめ設定したテーマ



香南市長 清藤真司

に沿った活動をされている団体の方々と意見交換をさせていただき、「車座懇談会」をスタートさせます。

本年も市民の皆さまと共に「よりよい香南市」の実現に向けて、一人ひとりの声が届く開かれた市政、ここに住んでみたいと思えるようなまちづくりに取り組んでまいりたいと思っておりますので、今後ともご支援・ご協力をお願い申し上げます。

最後に、本年が皆さまにとりまして、幸せで実り多い年となりますよう、心からお祈り申し上げ、新年のごあいさついたします。



新副市長に田内修二氏が
就任しました



就任あいさつ

このたび、野中明和副市長の後任として、平成28年12月20日付けで副市長を務めさせていただくことになりました。

私自身、生まれ育ってきたこのまちで、市民の皆さまの生活のため、まちの未来のために務めることができますことを、大変うれしく思うと同時に、市政の中でも副市長という大役は身にあまる重責であると、改めて感じているところでもあります。

これまで長年行政で培ってきた経験を活かしながら、清藤市長を補佐していくと共に、全職員と心をひとつにし、香南市の二層の発展に全力を尽くす所存です。市民の皆さまにおかれましては、格別のご指導・ご鞭撻を賜りますよう謹んでお願い申し上げます。

香南市副市長

田内修二

profile

- 昭和33年4月3日生まれ(58歳)
- 香南市夜須町出身
- 高知市立高知商業高等学校 卒業

- 主な職歴: 昭和54年4月1日 夜須町職員
- 平成18年3月1日 香南市企画課長
- 平成28年4月1日 香南市参事兼企画財政課長

庁舎や駐車場などの配置

① 敷地内通路・スロープ

- ・車いすで来庁される方などに配慮し、敷地内は歩道と車道との間の段差を解消します。

② 誘導ブロック

- ・目の不自由な方などが安全かつ容易に行けるよう、車寄せから総合案内カウンターまで誘導ブロックを配置します。

③ 来庁者・公用車用駐車場

- ・既存本庁舎の跡地に障害者等用3台を含め約150台分を整備します。
- ・歩行者と車との接触を避けるため、床にマークや色分けなどを行います。

④ 障害者等用駐車場

- ・正面玄関前に屋根付きの『障害者等用駐車場(緑)』を設けます。

⑤ 車寄せ兼ロータリー

- ・来庁者の利便性を高めるため、新庁舎正面には車寄せ兼ロータリーを設けます。

⑥ 駐輪場

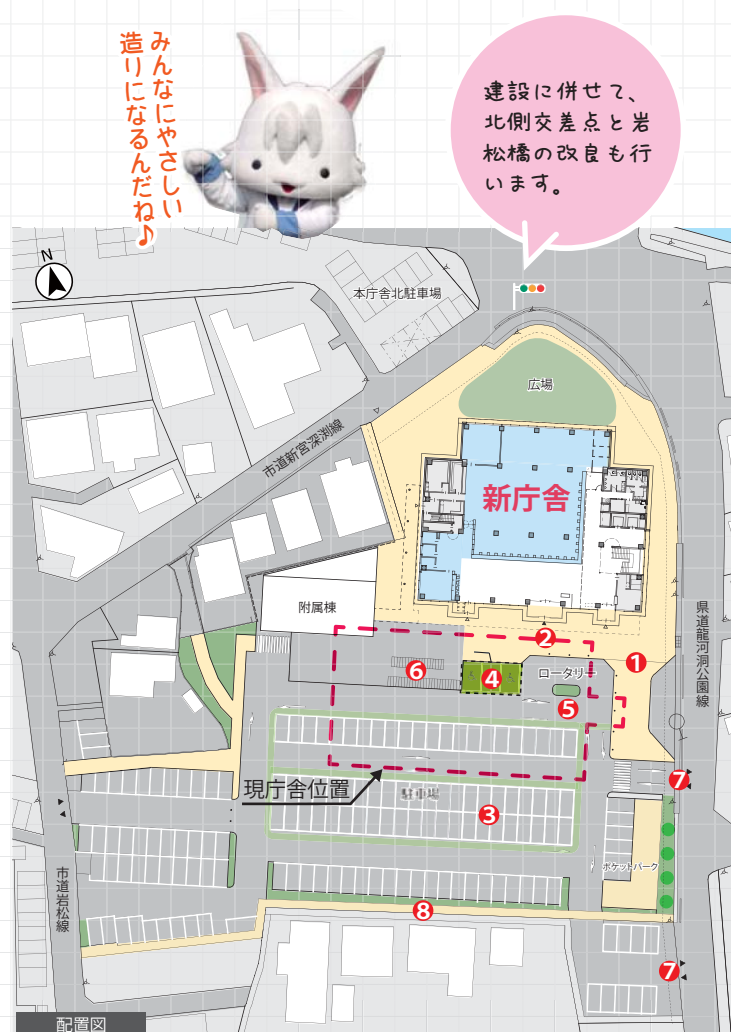
- ・庁舎南側に、約100台分の屋根付きの駐輪場を設けます。

⑦ 車両出入口

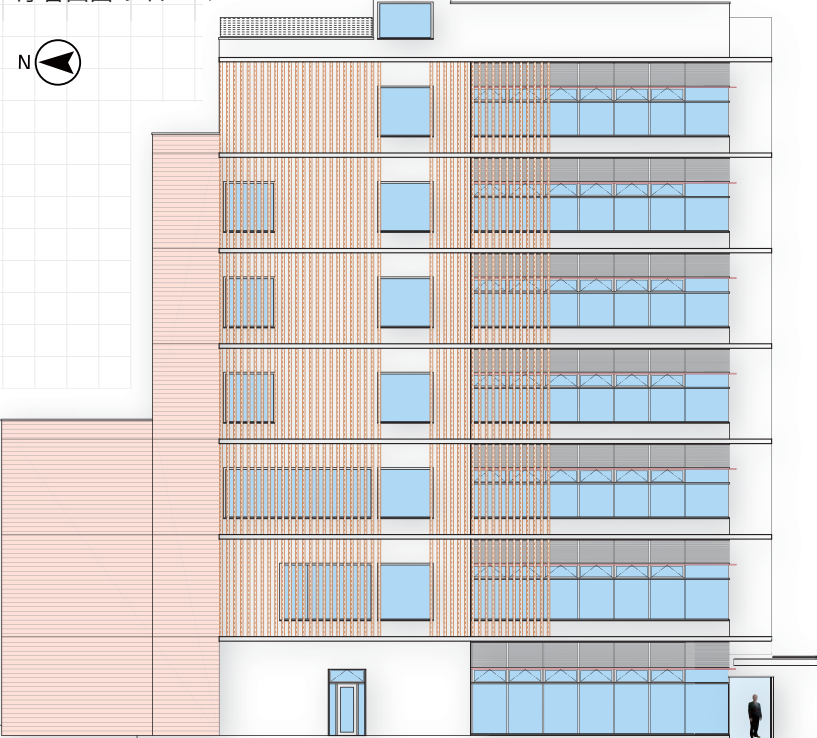
- ・混雑緩和と歩行者の安全確保のため、県道からの車の出入口は2カ所とし、交差点から離れた位置に設けます。

⑧ 歩行者通路

- ・庁舎敷地の東西南北をつなぐため、適所に歩行者通路を整備します。



庁舎西面のイメージ



立面計画

新庁舎は **7** 階建て

7F 議場・議会事務局

6F 教育長室・学校教育課・生涯学習課・こども課・教育研究所

5F 上下水道課・建設課・農林課・農業委員会

4F 環境対策課・商工水産課・住宅管財課・人権課・監査委員事務局

3F 市長室・副市長室・総務課・企画財政課・防災対策課

2F 地域支援課・健康対策課・福祉事務所

1F 市民保険課・税務収納課・高齢者介護課・会計課

基本設計にあたって

4 つのコンセプトを定めています

■すべての人にやさしい「安心・安全な庁舎」

- ・ユニバーサルデザインを徹底し、誰もが利用しやすい庁舎とします。
- ・市民が多く訪れる窓口を低層階に配置し、市民サービスの向上を図ります。
- ・防災拠点としての機能を十分に備え、災害時にも業務が継続できる庁舎とします。

■市民に親しまれる「開かれた庁舎」

- ・建物内外にわたり、市民交流や市民活動が行える仕掛けづくりを行います。
- ・時間外でも市民が利用できる空間づくりと、適切なセキュリティ計画を行います。

■環境にやさしい「エコな庁舎」

- ・自然エネルギーを活用し、環境に配慮した庁舎とします。
- ・省エネルギー技術を取り入れ、維持管理費の低減を図ります。
- ・敷地内の緑を有効利用し、潤いある環境づくりを行います。

■機能的で経済的な「コンパクトな庁舎」

- ・執務室の壁をできる限りなくし、将来的な課の配置変更などができる計画とします。
- ・庁舎に必要な機能をコンパクトにおさめた、効率的な施設計画を行います。
- ・維持管理がしやすい材料を使い、経済的で、長く使い続けられる庁舎とします。

新庁舎完成までのスケジュール

	年度	H28	H29	H30	H31	H32
基本計画・基本設計						
実施設計						
南別館・野市保健センター解体工事						
新庁舎建設工事						
新庁舎への移転						
本庁舎解体工事						
本庁舎跡地の駐車場等整備工事						



庁舎北面のイメージ

ここが気になるQ&A



支所は各町にあるみたいだけど、
どんなことができるの？

これまでどおり、支所窓口で今までと
同じ手続きなどができるようにします。



ひとつの庁舎にすべての課が入って
いたら迷わないかなあ？

新庁舎には総合案内を設置し、目的の
窓口をご案内する予定ですからご安心
ください。



市民アンケートやパブリックコメント
などの結果はどうなっているの？

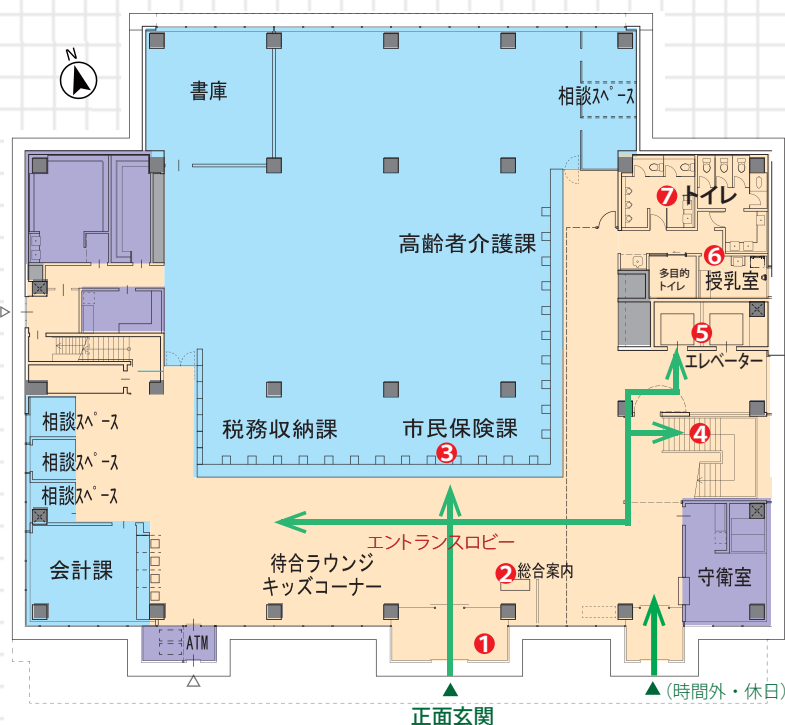
アンケート結果は、ホームページで公表して
います。ご意見への回答も掲載していますの
で見てみてください。



いつから新庁舎で業務が始まるの？

庁舎完成後、引越し作業を行い、平成
32年から業務開始予定です。

来庁者にやさしいフロアづくり(例…1F)



- 各課を見渡せるよう壁をできる限りなくし、来庁者に分かりやすい空間をつくります。
- 総合案内カウンター、階段、エレベーターを玄関近くに配置し、利便性を高めます。
- 案内板などはマークや数字を使い、色彩や大きさにも配慮して、シンプルで分かりやすいものとします。

① 出入口(正面玄関)

- ・出入口には、間口1.4m以上の自動扉を設置します。
- ・正面玄関から分かりやすい位置に総合案内板を設けます。

② 総合案内カウンター

- ・正面玄関から分かりやすい位置に総合案内カウンターを設けます。

③ 窓口カウンター

- ・車いすで来庁される方にも配慮した計画とします。

④ 階段

- ・メインの東側階段は、蹴上16cm、踏面30cmの緩やかで上り下りしやすいものとします。

⑤ エレベーター

- ・正面玄関から分かりやすい位置に設けます。
- ・15人乗りを2台とし、かご内で車いすが旋回できる広さを確保します。

⑥ 授乳室

- ・子ども連れの方に配慮し、1階、2階、6階に授乳室を設けます。

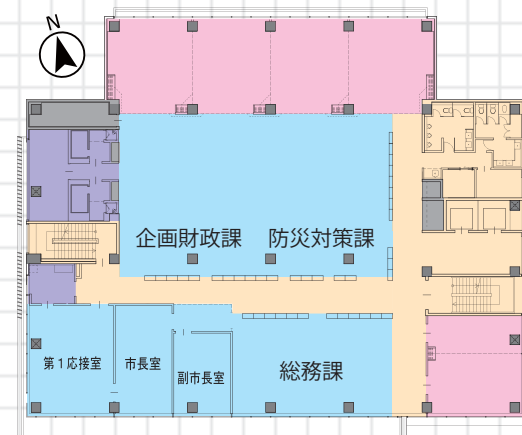
⑦ トイレ

- ・各階に、さまざまなタイプの多目的トイレを設けます。
- ・入口には、音声や点字を使った配置案内板を設けます。
- ・トイレ内には、非常用呼び出しボタンを設けます。

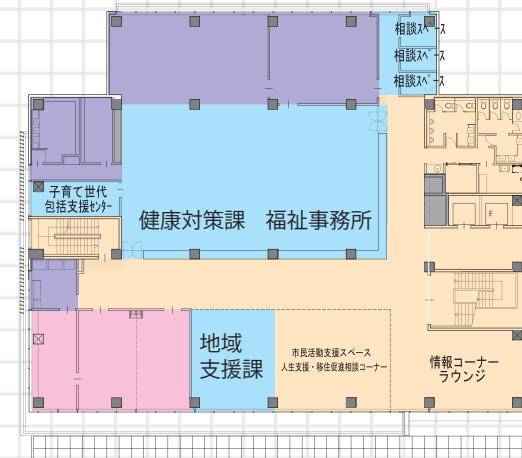
各フロアの各課配置と設計方針案

- 待合・市民利用エリアや執務空間は十分な採光が確保でき明るい南側に設定します。
- 会議室や倉庫・書庫は北側に計画します。

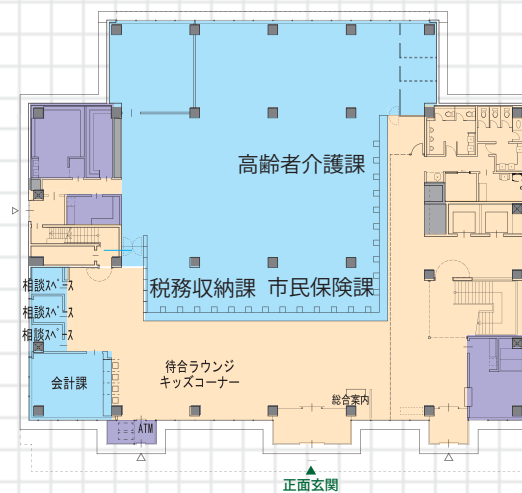
凡例 黄色 共用スペース 青 執務室 桃 会議室など 紫 書庫など



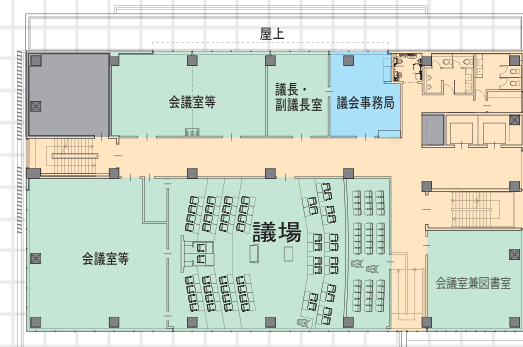
3F



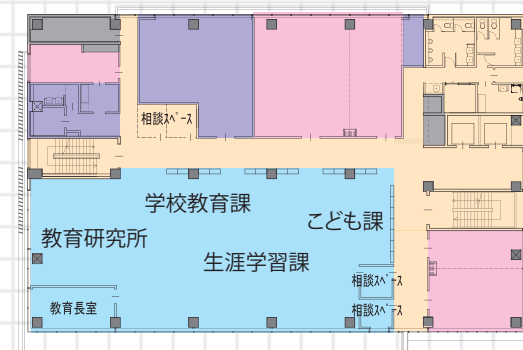
2F



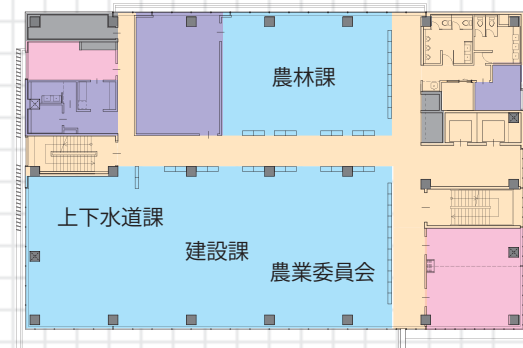
1F



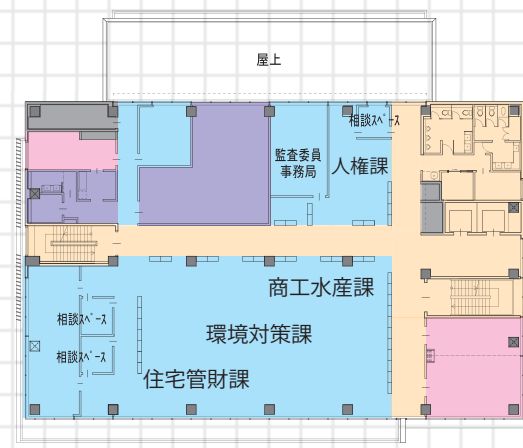
7F



6F



5F



4F

各階平面図

市民の皆さまのご意見を募集します。

新庁舎の基本設計(案)(概要版)に対し、市民の皆さまのご意見を募集します。
いただいたご意見は、市のホームページなどで公表し、今後の実施設計の参考とさせていただきます。

なお「香南市新庁舎建設基本設計(案)(概要版)」は1月4日から公開します。本庁住宅管財課、各支所、市のホームページでご確認ください。

<http://www.city.kochi-konan.lg.jp/shinchosha/>



◀携帯電話で読み取ると
ホームページが見られます

■提出期間／1月4日(水)～1月17日(火)必着

■提出方法／様式は指定なし。住所と氏名を明記の上、郵送、FAX、電子メール、持参のいずれかで提出。口頭、電話での受付は不可。※個々の意見への回答は行いません。

■提出先・問い合わせ／

〒781-5292 野市町西野2706 香南市役所住宅管財課

☎ 57-7536 FAX 56-0576 メール juutakukanzai@city.kochi-konan.lg.jp



◀携帯電話で読み取るとすぐに
メールを送ることができます

基本設計(案)を印刷
したい場合はパソコン
でご覧ください。



年金

国民年金の事務手続きが変わります

日本年金機構高知事務センターの統合や国民年金保険料の2年前納の利用開始に伴い、事務手続きが変更になりますのでご確認ください。

■四国地域内の事務センターが統合されます

日本年金機構における各種届書の審査・入力・決定事務等の効率化を進めるため、四国各県の事務センターを広域事務センターとして統合することになりました。

【広域事務センター】

- ・名称：日本年金機構 高松広域事務センター
- ・所在地：〒760-8524 香川県高松市番町2-16-3 ソウフ番町ビル

【統合日】平成29年1月1日

各県の事務センターへ送付していた各種届書について、統合日以降は高松広域事務センターへの送付をお願いします。

なお、届書作成や制度についてのご相談等は年金事務所へお問い合わせください。

問 南国年金事務所 ☎088-864-1111 市民保険課 ☎57-8506

■現金クレジットカード納付による2年前納について

口座振替に加えて現金・クレジットカード納付についても、割引額の大きな2年前納を利用できるようになります。

◆現金(納付書)による前納

任意の月から翌年度末までの前納が可能になります。最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能になります。

◆クレジットカードによる前納

新たに2年前納が可能になります。現在の口座振替による2年前納と同じく、4月分から翌々年3月分までの保険料を4月末に納付していただきます。

※現金・クレジットカードによる2年前納の申出の受付開始は平成29年1月を予定しています。平成29年4月分の保険料から2年前納を希望する方は、2月末日までにお申し込みください。

CLOSE UP INFORMATION

高齢者

介護保険に関する税控除について

確定申告時に必要な書類を添付することで、税控除を受けられる場合があります。対象の方は、高齢者介護課での申請が必要です。ご確認ください。

(関連ページ: 18・19ページ)

■高齢者の障害者控除

介護認定を受け認定基準を満たしている場合、障害者手帳を取得しているなくても障害者控除が適用されます。

◆必要な書類

障害者控除対象者認定書

▼障害者控除額

区分	本人が障害者の場合	
	障害者	特別障害者
所得税	27万円	40万円
住民税	26万円	30万円
区分	障害者である扶養親族または控除対象配偶者を有する場合	
	障害者	特別障害者
		同居以外 同居の場合
所得税	27万円	40万円 75万円
住民税	26万円	30万円 53万円

■おむつ代は医療費控除の対象となります

6カ月以上寝たきり状態にあり、治療上おむつの使用が必要な方

問 高齢者介護課 ☎57-8510

手続き方法

申請者の印鑑および本人確認書類、対象者の介護保険被保険者証を持参し、高齢者介護課へ申請してください。判定後、認定基準該当者には「障害者控除対象者認定書」、または「おむつ代医療費控除証明確認書」を送付します。

【2回目以降の方】

- ・香南市が発行する「おむつ代医療費控除証明確認書」
- ・おむつ代の領収書



第11回 香南市 ふれあい祭り

チャリティエリアには今年も長蛇の列が。集まった募金は後日愛童園へ寄付させていただきました。



すくい飛び
紙飛行機
で来たよ。



平成28年11月23日(水)のいちふれあいセンターで「第11回香南市ふれあい祭り」が開催されました。当日は、市内からさまざまな団体が参加し、健康や環境、防災などを学んだり、茶道などに親しんだりした1日となりました。

また、同時開催された「香南市人権啓発フェスティバル」では、人権啓発作文・標語・ポスターの掲示、表彰、作文の発表や、人権ビデオの放映、ラッキーストリームオーケストラによる管弦楽や、森圭一郎さんの人権トーク&ライブパレードなどで人権を啓発しました。



香南市 人権啓発フェスティバル

人権トーク&ライブ

「歌うことは生きること」

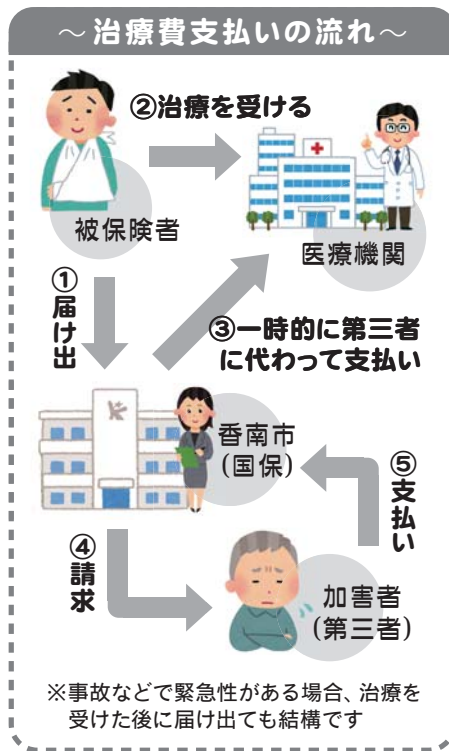
〜日本縦断1万2千キロ〜

講師/森圭一郎さん



16歳の時、バイク事故により下半身不随になった森さん。「車椅子に乗っているという明らかに違う見た目から障害者という目で見られるが、障害者と健常者のボーダーラインは、どこにあるのでしょうか。身体は障害者ですが、心は誰よりも健常者だと思っています」と、誰も心に響く言葉で、障害があるとなかろうと一緒に生活できるような社会が望ましい姿だと気づかせてくれました。

また、「夢・目標は『歩く』ことです。足では走れませんが、心は走っています。身体が丈夫でも丈夫な心がなければ歩くこともできないのです。医者にはもう歩くことはできないと言われていますが、必ず歩いてみせます。あきらめない気持ちを持ち続けよう」という話には、会場全体が希望を持ち続けることの大切さと一歩踏み出す勇気をもらいました。



交通事故や傷害事件などが発生した場合の治療費は、本来、加害者(第三者)といいますが、届け出をすることで、国保を使って治療を受けることができます。この場合、香南市国保が一時的に医療費の立て替え払いを行い、後から加害者に費用を請求します。

■**届け出に必要なもの**

- ・交通事故の場合は事故証明書
- ・国保被保険者証、印鑑
- ・第三者行為による傷病届(市役所窓口にあります)

■**次のような場合、国保は使えません**

- ・業務上や飲酒運転・無免許運転による負傷の場合
- ・届け出をする前に加害者と示談をしていた場合
- ・加害者から既に治療費全額を受け取っている場合

■**示談の前には相談を**

加害者側と示談をする前に、国保の窓口にご相談ください。

示談が成立すると、国保を使用して治療を受けることができなくなる場合があります。香南市国保が加害者側(第三者)に請求できなくなり、場合によっては、市が負担した医療費の返還を求められることがあります。

■**問い合わせ**

市役所市民保険課



夜須中央公民館の催し物案内

布ぞうり教室

ママや子どもの古いTシャツをリサイクルして布ぞうりを作ってみませんか?素足に気持ちいい履き心地は、足や床にもとっても優しいので、室内履きにも最適♪ぜひご参加ください!

日時 2/14(火) 13:30~16:30

場所 夜須中央公民館 2階 大研修室

■対象 18歳以上で、市内在住、在勤、在学の方

※1月18日(水)までに定員に達しない場合は市外の方も可

■講師 長尾 ゆかり(いの小町) ■受講料 600円

■定員 15人

■持ち物 はさみ・ものさし、大人用のTシャツ4枚以上

■申込み締切り 2月6日(月)



◆申込み・問い合わせ/夜須中央公民館窓口へ直接、または電話(☎54-2121)で。



印鑑ケースをつくろう

春は卒業・旅立ちのシーズン。旅立ちの記念や、日頃仕事を頑張っている自分へのご褒美に、印鑑ケースを作ってみませんか?あなたの大切な印鑑を、可愛いケースにしまってあげましょう♪

日時 2/26(日) 13:00~14:30

場所 夜須中央公民館 2階 大研修室

■対象 小学5年生以上で、市内在住、在勤、在学の方

※小学生は保護者同伴。1月18日(水)までに定員に達しない場合は市外の方も可

■講師 村上 薫(心晴雑貨cafe) ■受講料 1,600円

■定員 10人 ■申込み締切り 2月17日(金)



ひとり親家庭の医療費助成制度

ひとり親家庭の父または母等と児童に対し、保険診療の一部を助成します。

■対象者

- ・18歳までの児童を監護し、生計を同じくしている父または母
- ・両親のいない児童を監護し、生計を同じくしている者(祖父または祖母等)
- ・18歳に到達した日以後、最初の3月31日までの間にある子ども

■条件

- ・世帯全員の所得税が非課税、または世帯の総所得額が200万円以下であること
- ※平成22年度所得税法等の一部を改正する法律の、扶養控除等廃止前の計算による旧税額で判定

■手続きに必要なもの

印鑑・世帯全員の健康保険証(戸籍・所得証明が必要な場合があります)

■問い合わせ

市役所市民保険課

◆平成28年度◆ 高齢者肺炎球菌感染症 定期予防接種

忘れていませんか?
接種できるのは
29年3月31日
までです!

対象者①	65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
	70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
	75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
	80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
	85歳	昭和 6年4月2日～昭和 7年4月1日生
	90歳	大正15年4月2日～昭和 2年4月1日生
	95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生
対象者②	100歳	大正 5年4月2日～大正 6年4月1日生
	60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重い障害のある方(身体障害者手帳1級相当)	※予診票を発行しますので、事前にご連絡ください
実施期間	平成28年4月1日～平成29年3月31日	
実施場所	高知県内の委託医療機関 ※要予約	
自己負担金	2,000円	
医療機関に持参するもの	・予診票(対象者①の方には28年4月に郵送済み) ・本人を確認できるもの(健康保険証や運転免許証) ・対象者②の方は身体障害者手帳	
接種回数	28年度中に1回	

※過去に肺炎球菌ワクチン(23価)の接種歴のある方は対象外です
※予診票紛失等により再交付を希望する方はご連絡ください

■問い合わせ/市役所健康対策課 ☎57-7516



29年度胃がん検診女性がん検診は予約が必要です

29年度の胃がん検診と女性がん検診の受診を希望する方は、事前の予約申し込みが必要です。受付窓口にて必要事項を記入し、専用受付BOXに入れてください。「がん検診予約申込書」を提出した方には、各検診日の約1カ月前に受診票を送付します。

■予約受付期間

1月4日(水)～2月20日(月) 8時30分～17時15分

■対象

- ・胃がん検診: 40歳以上の男女
- ・子宮頸がん検診: 20歳以上の女性
- ・乳がん検診: 40歳以上の女性



無料法律相談会

高知県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、無料法律相談会を実施します。予約不要。

■日時

2月4日(土) 10時～15時

■場所

「高知市」ちより街テラス 貸会議室4、長浜ふれあいセンター、土佐山公民館

「安芸市」安芸市総合社会福祉センター1階相談室・2階小会議室・2階ふれあい研修室

■相談例

「登記名義人が先々代のままです。」「パートナーに全財産を相続させたいのですが...。」「相続人の中に行方不明の人がいて、遺産分割協議ができません。」等

■問い合わせ

高知県司法書士会
☎088-8251314 3



専用受付BOX



香南清掃組合は、新しいごみ処理施設を現施設の北側に建設しており、平成28年12月26日から新施設へごみの搬入を開始しました。入口は現施設と同じ南入口ですので、お間違いのないよう、よろしくお願いします。

■問い合わせ／香南清掃組合
南国市廿枝1455 ☎088-863-1177



知らなかったでは済まされ
ない！まさかのための自賠責

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成27年の事故発生件数は約54万件、死傷者数は約67万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る、極めて深刻な状況となっています。交通事故は社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。自賠責保険・共済は、すべて

の車・バイク1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。
一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても重要です。
▼自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です！
自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられ

ています。自賠責保険・共済なしでの運行することは法令違反ですのでご注意ください。
自賠責制度の詳しい内容はホームページをご覧ください。
■ホームページ
<http://www.jibai.jp>
■問い合わせ
国土交通省四国運輸局 高知運輸支局輸送・監査部門
☎088-866-7311

事業主の皆さんへ

平成29年1月1日から、65歳以上の方も雇用保険の適用対象となります。
①平成29年1月1日以降に、新たに65歳以上の労働者を雇用した場合
②平成28年12月末までに65歳以上の労働者を雇用し、平成29年1月1日以降も継続して雇用している場合
①または②に該当し、『1週間の所定労働時間が20時間以上であり、かつ31日以上上の雇用見込みがある』場合は、届け出が必要です。
■問い合わせ
ハローワーク香美
☎53-4171

冬季の省エネルギー対策について

11月から3月は冬季の省エネキャンペーン

空調

- ★室温20℃を心がける
- ★ガス・石油ファンヒーターを使用する際には、窓を背にして設置する
- ★エアコンやファンヒーターのフィルターは定期的に掃除する
- ★扇風機やサーキュレーターで、部屋上部の暖気を循環させる
- ★ドア・窓の開閉を少なくし、カーテンを閉めることで熱を逃さない

電力消費機器

- ★パソコンやテレビは省エネモードに設定し、不要な時は消す
- ★リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く

冷蔵庫

- ★設定温度を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込み過ぎないようにする
- ★熱いものは冷ましてから保存する

照明

- ★日中は不要な照明を消す
- ★照明は、省エネ型の電球型蛍光灯やLED電球等を購入する

■問い合わせ ■ 四国経済産業局 資源エネルギー環境部 エネルギー対策課 ☎087-811-8535



1月10日は「110番の日」です

110番は、事件・事故に遭った、あるいは見た、知った皆さんから緊急に警察へ通報する「緊急電話」です。

◆110番のかけ方

何が（何があったか）、いつ（発生時間）、どこで（市町村名・目標物等）、ケガは（ケガの状態、救急車の手配等）、犯人は（何人・人相・性別・服装・特徴等）、何で・どちらに逃げた（逃

げた手段・方向）、あなたのこと（住所・名前・電話番号・関係等）を、落着いてゆっくり話してください。

110番は皆さんの生命、身体、財産を守る電話です。緊急の事件・事故に関する情報は、ためらわず積極的に通報してください。

携帯電話から110番する時には、運転中は必ず車両を停止し、歩行中は立ち止まって通報してください。また、「いたずら電話」は重要な緊急電話の障害となるのでやめてください。
（香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀 ☎55-0110）

平成29年3月12日から改正道路交通法が施行されます

高齢運転者対策の推進として、次の3つがリスクの高い運転者への対策として改正されます。今月は、「臨時適性検査制度の見直し」について説明します。
①臨時認知機能検査・臨時高齢者講習の新設
②臨時適性検査制度の見直し
改正前と異なり、認知機能検査で認知症の恐れがあると判定された方は、違反の有無を問わず、医師の診断を受けることとなります。
更新時の認知機能検査また

は、臨時認知機能検査で認知症の恐れがあると判定された場合、臨時適性検査（医師の診断）を受け、命令に従い主治医等の診断書を提出しなければなりません。診断書提出命令に従わない場合、行政処分（運転免許の取消し等）の対象となります。
医師の診断の結果、認知症と判断された場合は運転免許の取消し等の対象となります。
③高齢者講習の合理化・高度化
（高齢者アドバイザー・岡崎由美 ☎55-0110）

市のうごき

（H28.11.30現在）〔 〕は昨年同月対比

- 人口/33,782人
- 世帯/14,630戸
（男/16,320人 女/17,462人）
- 出生/19人 ■死亡/53人
- 転入/76人 ■転出/69人
- 対前月人口比/27人減

11月の火災・救急出動件数
■火災 0件（増減なし）
■救急 159件（23件増）

結婚前は邦楽に加えて洋楽やK・POP（最近の韓国の歌に凝っている時期があった。アメリカやイギリスへは「生」のスターが見たい！という目的で行ったことは無いが、韓国は近くて行きやすかったものだから、来日コンサートでは飽き足らず、時々行っていた。今は2歳と5歳の男の子の子育て真っ最中。韓国に注いでいた情



わが家のスター☆

熱は新しい家族へと移行していき、子どもたちの世話に家事に仕事、自分の時間はほとんどない。子どもが起きている間は、テレビのチャンネル権はほぼ長男が握っている。主に特撮ヒーローやアニメ番組だが、音楽番組も好きなように見せてくれるので、それで最近の邦楽は割と知ることができる。でも、地上波でなかなか見られない洋楽やK・POPの新譜はやっぱりな

ので、移動中の車ではちよと昔のを聞いて楽しんでいることが多い。そうしているうちに、リズムのいい音楽やおもしろい語感を気に入った長男に、「お母さん、これのDVD持つちゅうて。見てみる？」「見たい見たい！」ということで、録画してあった音楽番組を見せて

みると、お気に召した様子。見せてとせがんでくる時もあり、見よう見まねでへんてダンスを歌い踊って笑わしてくれる。たまにスーパーとかで踊り出す時もあって、ちよと恥ずかしいけれど、そんな訳で、ヒーローものやアニメの主題歌と邦楽に加えて、ちよと昔の韓国やアメリカの歌も楽しんでいる。私は歌をきうだけに、その国の映画を見たり言葉や文化や歴史に

興味を持つことができ、また旅行で人と関わることで困ったり親切心に助けられたり、「百聞は一見にしかず」で実際に行かなければ得られなかった貴重な体験ができた。小さな息子たちには、できれば地元以外の土地も知ってほしいし、新しい物事や環境に踏み出せる力をつけてほしいと思う。でも、好きが高じて「歌手になる」とか言い出したらどうしよう…。

まなちゃん

※市内在住者に、「コラム」を書いてもらうコーナーです

香南市の 凧揚げ大会 2017

第42回 三世代交流 新正凧揚げ大会

日時 **1/8(日) 10:00～15:00**

※雨天の場合は2月11日(土)

場所 **野市ふれあい広場**

参加無料!

冬の空に悠然と舞う土佐凧、それはもう香南の風物詩。凧のない人は「とばし」(景品券)を追って、みんなで大いに楽しみましょう。タタミ16畳の凧もあげます。

■問い合わせ／市教育委員会 生涯学習課
☎57-7523

香我美町 新春凧揚げ大会

日時 **1/22(日) 10:00～15:00**

※雨天の場合は1月29日(日)

場所 **香我美町徳王子**

(高規格道路 香南かがみインター南)

参加無料!

自作の凧を持って一緒に揚げてもOK! 凧のシッポについた景品番号を取れば本部で景品と交換します。総額10万円分のお菓子券は4回に分けて凧のカゴから飛ばします。

■問い合わせ／市役所香我美支所 ☎55-2111



旧正凧揚げ大会

日時 **2/11(土) 10:00～15:00**

※雨天の場合は2月19日(日)

場所 **野市ふれあい広場**

参加無料!

タタミ100畳の土佐凧あげや、凧に付けられた袋から商品券をばらまく「とばし」や「焼出」が行われます。

■問い合わせ／梶原 ☎56-0450

2017 香我美町文化祭

日時 **1/14(土) 9:00～16:00**

1/15(日) 9:00～15:00



場所 **香我美市民館周辺、香我美図書館
香我美トレーニングセンター**

■内容／保育所、幼稚園児・小中学校・サークル・一般個人などの作品展示、バザー、各種体験教室、将棋大会、一絃琴ミニコンサート、健康コーナー(脳年齢測定・血圧・骨密度)、ノルディックウォーキング教室(こうなんスポーツクラブ)などを開催。

★1月15日(日)は、シャトルバスとしてボンネットバスが出ます

■問い合わせ／香我美町文化祭実行委員会
(香我美市民館内みかんネット香南) ☎57-8511

凄(すご)ワザの先生がやってくる!

高知職業能力開発短期大学校 平成28年度 公開講座

日時 **1/21(土) 10:30～14:30**

受講無料!

場所 **高知職業能力開発短期大学校**

(野市町西野1595-1)

■内容／・公開講座①「IoTで変わる社会」講師／黒田充宏
・公開講座②「高知県が勝ち残るために一機会製造分野における高度熟練技能の継承を考える」講師／海野邦昭
■申込み／申込用紙をFAXで送付、またはホームページで受け付け
■申込み・問い合わせ／高知職業能力開発短期大学校 ☎56-4100
■ホームページ／<http://www3.jeed.or.jp/kochi/college/>

第12回 高知香南ジュニア オーケストラ定期演奏会

日時 **1/22(日) 〈開場〉13:30 〈開演〉14:00**

場所 **のいちふれあいセンター
サンホール**



■曲名／ラ・フォリア(コレリ作曲)、アイネクライネナハトムジーク(モーツァルト作曲)、真田丸メインテーマ、オペラ座の怪人 ほか
■入場料／300円
※未就学児童は無料(ただし、座席を利用する場合は有料)。また、会場には乳幼児のお子さんもいますのでご了承ください

■チケット取扱い／野市中央公民館、高新プレイガイドほか

■問い合わせ／高知香南ジュニアオーケストラ事務局
☎080-4032-5120

第11回 香南市美術展覧会

日時【写 真 の 部】**1/21(土)～29(日)**

【書道・絵画の部】**2/25(土)～3/5(日)**

※いずれも10:00～17:00(最終日は15:00まで)月曜休館

場所【写 真 の 部】**野市図書館**

【書道・絵画の部】**香我美図書館**

■問い合わせ／市教育委員会生涯学習課 ☎57-7523

第4回 高知シクロクロス AJOC 公認レース

ヤシ シクロクロス カップ

日時◆前日練習 **1/28(土) 12:00～16:00**

(★14:00～ 前日練習およびキッズ講習)

◆レース本番 **1/29(日) 7:30～15:00**

場所 **ヤ・シパーク**

見学無料!

普段見ることがないシクロクロスを間近で見ることができます。また、前日にはキッズ向けの自転車講習があります。

■レース参加費／大人 3,500円、小人 1,500円
■定員／大人 150人、小人 30人
■申込み／1月20日(金)まで、スポーツエントリーにて受け付け
■申込み・問い合わせ／高知シクロクロス実行委員会
(株式会社Model Village内) ☎088-872-2929
■ホームページ／<http://kochicyclocross.wordpress.com/>



ソーレでつなぐ
地域のきずな

ソーしまつり2017

～どんなときもひとりじゃない～

日時 **1/28(土)・29(日) 9:30～16:00**

場所 **こうち男女共同参画センター**

(高知市旭町3丁目115)

参加無料!

オリンピックメダリスト山口香さんの記念講演会、ソーレの利用団体による活動発表やバザーなど、楽しいイベント盛りだくさんです。ぜひご来館ください。

山口香さん 記念講演会

【テーマ】柔道から学んだこと～強くやさしい社会をめざして～
【日時】1/29(日) 14:00～15:30 (13:30開場)
【定員】先着250人【申込み】電話またはホームページで受付中

★託児あり 無料(6カ月～就学前児童) ※要予約
■申込み・問い合わせ／こうち男女共同参画センター
「ソーレ」 ☎088-873-9100

皆さまの参加を
お待ちしております!

催し・イベント
INFORMATION

物部川に感謝する日

みんなあて やってみんかえ物部川

参加無料!

日時 **2/11(土) 11:00～16:00**

場所 **高知工科大学講堂**

各自で
マイ食器を
持参ください

当日はクイズ大会(豪華景品あり)や畠山重篤さんによる講演会、ミュージカルを開催。シカカレー、シカ焼肉、しらす汁等の無料配布もあります。ぜひご参加ください!

■問い合わせ／物部川21世紀の森と水の会
☎090-7143-8112 (代表)

香南の基層を探るV

赤岡の魅力に迫る

「絵金蔵と赤レンガ商家」

日時 **2/18(土) 13:00～17:00**

場所 **弁天座、絵金蔵～赤レンガ商家散策**

お二人の講師に、絵金そして赤岡の魅力を語っていただきます。講演後、2つの施設を訪ね、赤岡のまち歩きを楽しむ予定です。申し込み不要、直接会場へお越しください。

■講師／横田恵さん(絵金蔵 副蔵長)、北山めぐみさん(高知高専ソーシャルデザイン工学科 助教)
■受講料／500円(絵金蔵入館料・保険料含む)高校生以下無料
■問い合わせ／香南市文化財センター ☎54-2296

第4回 高知家健口フォーラム

「おいしく、楽しく、美しく “摂食機能”の実力」

～長生きは唾液で決まる～

入場無料!

日時 **2/19(日) 12:30～16:00**

場所 **高知県立ふくし交流プラザ 2階
多目的ホール** (高知市朝倉戊375-1)

■内容／健康と幸福を育む、その摂食機能のパワーについて、①摂食機能を知る ②健康を悟る ③体の声を聞く④感謝を重ねる、の4つのお話からご紹介します。申し込み不要。

★口腔ケアグッズ等がもらえます! (数に限りがあります)
■問い合わせ／高知県歯科医師会事務局 ☎088-824-3400

受け付け方法の変更内容

■申告にはマイナンバーが必要です！

○納税者本人のマイナンバーの記載が必要です。
申告書の記載事項のうち、控除対象配偶者や扶養親族、事業専従者についてもマイナンバーの記載が必要になります。

○本人確認の書類の提示が必要です。
記載していただいたマイナンバーがご本人の番号であることを確認させていただくために、右記のいずれかの書類の提示をお願いします。

※申告を支所で行われる場合には、マイナンバーカードの写しの添付も必要ですのでご注意ください

▶本人が申告する場合に必要なもの(いずれか)
・納税者本人の「マイナンバーカード」
・納税者本人の「通知カード」の写しおよび免許証などの写真付き身分証明書の写し

▶代理人の方が申告する場合に必要なもの
本人が申告の場合の書類に加え、委任状、代理人の免許証などの顔写真付身分証明書の写しが必要です(代理人の方が家族の場合、委任状は不要です。委任状が不要な方は代理人の方の本人確認書類も不要です)。

その他の 変更内容

■平成28年分介護保険料の年金からの特別徴収(天引き)で誤徴収のあった方について

通常、確定申告・住民税申告をされる場合には日本年金機構等から送付される「源泉徴収票」により、支払いを受けた年金の年額(所得額)、年金から特別徴収された社会保険料(控除額)を確認し申告をされるのですが、平成28年度は年金からの介護保険料特別徴収に誤徴収があったため、「源泉徴収票」に記載されている社会保険料が実際に支払った社会保険料と一致しない場合があります。

そのため、介護保険料誤徴収該当者の方には確定申告などでの混乱を防ぐため、今年に限り「社会保険料納付確認書」を送付します。(1月中を予定)

申告をされる際には、必ず社会保険料控除には社会保険料納付確認書の額を記載していただき、申告書への添付をお願いします。

■事業主(農業、営業等)の皆さまへ ～給与支払報告書の提出をお願いします～

農業や営業等の事業所得のある方で給与の支払いがある場合(専従者・アルバイト・退職者も含みます)、支払額の多少に関わらず給与支払報告書の提出が必要です。平成29年度(平成28年分)については、1月31日(火)までに提出してください。提出先は給与受給者が平成29年1月1日に居住する市町村税務担当課となります。なお、香南市役所税務収納課に提出していただく給与支払報告書にも給与受給者本人・扶養親族・専従者のマイナンバーの記載が必要です。

■平成29年分の申告から変わります。(翌年申告分)

平成29年から医療費控除が拡大されます。

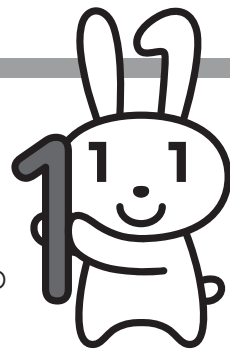
▶期間：平成29年1月1日から平成33年12月31日
▶対象：スイッチOTC薬の購入費用
特定健診、予防接種、定期健康診断、健康診査、がん検診のいずれかを受けていることが前提

▶控除額：年間1万2千円を超える額(年間10万円を限度)

平成29年1月以降に該当する医療費のある方は、その領収書を翌年の確定申告のために保管しておいてください。詳しくは、申告会場または税務収納課にお知らせを置く予定ですのでご利用ください。

※ただし、この特例の適用を受ける場合には従来の医療費控除の適用を受けることができません。どちらか片方の適用しか受けることができませんのでご注意ください

※スイッチOTC薬とは、医療用から転用(スイッチ)された一般用医薬品で、ドラッグストアや薬局で購入できるものです。対象となる医薬品は約1,500品目あります



申告の受け付け 税務収納課 ☎57-8504

下記の日程で住民税申告の受け付けを実施します。確定申告(所得税の申告)が必要な場合は、申告期間中に限り市職員による申告相談を受け付けています。事前に関係書類の整理や計算を行っていただくなど円滑な申告相談にご協力ください。

今年度から受け付け方法が変わります！(詳細は左ページ)

受け付けがスムーズに進むよう事業所得のある方は「収支内訳書」、医療費控除のある方はその計算が済んだ順に受け付けをします。で、事前のご準備をお願いします。

計算などが済まれていない場合、会場の記載台で計算などを済ませてからの受け付けとなりますので、ご了承ください。

受付日程 ※土・日曜日、祝日を除く

▶還付申告のみ受け付け

2/1水～2/15水

受付場所…本庁3階第4会議室

納め過ぎた所得税がある場合の申告です。給与所得者や年金所得者の方で還付を受ける場合はこの期間内にお越しください。

※2月16日(木)以降は大変混雑します。

▶申告・相談の受け付け

2/16木～3/15水

受付場所…本庁3階第4会議室

(各支所での受付は右記をご覧ください)

受付時間

▶午前の部 **9:00～11:30**

▶午後の部 **13:00～16:30**

■確定申告は不要な方でも、下記のような方は住民税申告が必要です

- ①雑所得がある方(個人年金や生命保険の満期保険金、報酬、謝礼金、シルバー人材センター配分金など)
- ②年金所得のみの方で、年金で控除しているもの以外に各種控除の追加がある方(納付書・口座振替による社会保険料の納付、扶養控除、障害者控除や生命保険料控除などのある方)

※所得税の確定申告を済ませ、その他の収入、控除がない方は住民税の申告は必要ありません



★計算の仕方が分からない等ご不明な点がございましたら、1月中に税務収納課までご相談ください。

※なお、前年に税務署で申告をされた方で利用者識別番号をお持ちの方は、その番号が分かるものを持って申告に来てください

■市役所本庁での受け付けは…

- ▶事業所得(営業・農業・漁業など)、不動産所得、給与所得、公的年金などの雑所得、配当所得、一時所得の申告および所得のない人の申告を受け付けます。
 - ▶事業所得・不動産所得の申告は、収支内訳書が必要です(年間の収入や必要経費などを事前に整理のうえ、収支内訳書に記入しておいてください)。
 - ▶平成28年中に自己の住宅を取得した人が住宅ローン控除を受ける場合は申告が必要です。
 - ▶医療費控除を伴う申告は、事前に治療を受けた人ごと、病院・薬局別に領収書の整理、計算をお願いします。
- ※不動産(土地・建物)、株式などを売却したときの譲渡所得は南国税務署へ申告してください

■各支所での受け付けは…

- ▶申告期間中は還付申告と給与・年金・雑・一時・配当所得の申告、および所得のない人の住民税申告を受け付けます。
- ▶事業所得(営業・農業・漁業など)、不動産所得のある人の申告は、本庁または税務署で申告してください。
ただし、自動車などの運転ができず、本庁への来庁が困難な人(おおむね75歳以上の高齢の人、障害のある人など)は下記の日程にて支所で受け付けます。
 - ▶赤岡支所 2月23日(木)・2月24日(金)
 - ▶夜須支所 2月27日(月)・2月28日(火)
 - ▶香我美支所 3月1日(水)・3月2日(木)
 - ▶吉川支所 3月3日(金)午前・3月6日(月)午後

e-Tax

インターネットで
申告ができます



確定申告書は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で簡単に作成できます。詳しくは国税庁ホームページの「平成28年分確定申告書作成コーナー」およびe-Taxのページをご覧ください。
南国税務署 ☎088-863-3215

障害者手帳の制度のご紹介

障害者手帳を持参することで、各種税金、各種公共交通機関・公共施設の減額あるいは免除などのサービスを受けることができます。



■障害者手帳の種類

○身体障害者手帳

視覚・聴覚・音声言語またはそしゃく・四肢・体幹・心臓・じん臓・呼吸器・膀胱または直腸・小腸・肝臓・免疫の各機能に永続的な一定の障害のある方が、各種の福祉サービスを受けるために必要な手帳。

○療育手帳

知的機能の障害が発達期(おおむね 18 歳まで)にあらわれ、日常生活に支障が生じているため、何らかの援助を必要とする状態の方が、各種福祉サービスを受けやすくするための手帳。

○精神障害者保健福祉手帳

精神障害のため、長期にわたり日常生活または社会生活に制限のある方(知的障害者を除く)が、各種福祉サービスを受けやすくするための手帳。
※高次脳機能障害・発達障害の方は、精神障害者保健福祉手帳の交付の対象となります

■各手帳の申請手続き

手帳	窓口	申請に必要なもの(はじめて申請する時)
身体障害者手帳	福祉事務所各支所	★身体障害者手帳交付申請書 ★指定医師の診断書 ★写真 3 枚(縦 4 cm×横 3 cm) ★印鑑
療育手帳	福祉事務所	★療育手帳交付申請書 ★写真 1 枚(縦 4 cm×横 3 cm) ★印鑑 ★取得している手帳等(特別児童扶養手当証明書等)
精神障害者保健福祉手帳	福祉事務所	★障害者手帳申請書 ★医師の診断書または精神障害を支給事由とした年金証書の写し等 ★写真 2 枚(縦 4 cm×横 3 cm) ★印鑑



■手帳見本 水色 / 縦11cm×横8cm
(実際のものとは異なります)

※平成27年4月からカバーの色が水色に統一されましたが、それ以前に手帳をお持ちで更新の必要がない方は引き続き現在の手帳を使用できます

障害のある子どものための 市内にあるサークルの紹介

ぼちぼち

障害のある子どもを持つ親同士が悩みやこれからの事などを気軽に話せる場所。気になることや聞いてもらいたいこと、嬉しい出来事など、障害のある子どもを持つ親同士だから分かりあえることを「わきあいあい」と話せればと開催。いつでもお声かけを。

■開設時間: 偶数月第2日曜10時～12時

住所: 香南市赤岡町28番地1 栄町集会所

■開設時間: 奇数月第2水曜9時30分～12時

住所: 香南市赤岡町1327 赤岡保健センター2階和室

☎090-5912-0271(竹脇)

※日時や場所が変更になることがあります

ふらっと

少し支援の必要な障害のある子どもさんをお持ちの方、一緒にお話ししたりして、交流をしてみませんか? 子どもさんも一緒にぜひどうぞ! 子どもさんとの楽しいお話を待っています。

■開設時間: 毎月第3火曜10時～12時

住所: 香南市野市町西野534-1

のいちふれあいセンター4階 第2会議室

☎0887-54-3720または090-2785-3256(石元)

※日時や場所が変更になることがあります

※参加希望の方は、事前に電話で連絡をお願いします



粗大ごみ試験回収アンケート結果



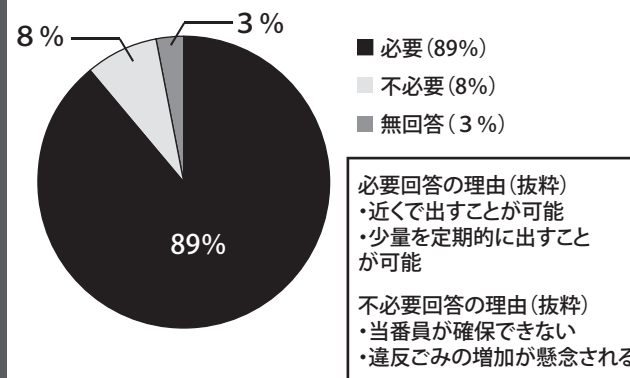
試験回収をしている様子

昨年11月中に、事前に希望があった地区を対象に、「ごみ集積所」での粗大ごみ(不燃ごみ)の試験回収を行いました。その結果、全部で約40トンのごみが集まりました。

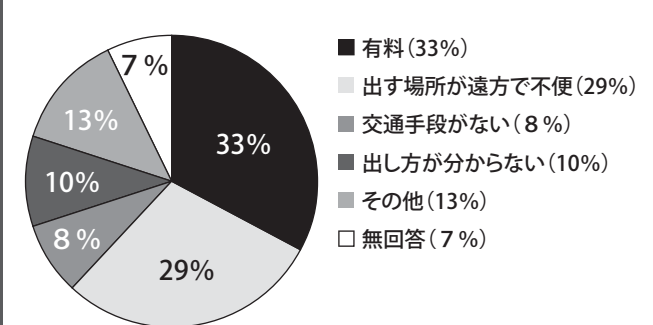
早朝にもかかわらず、地区の代表として協力していただいた当番員の皆さんには、改めてお礼申し上げます。

また、この試験回収にあたって、ごみ集積所に立っていただいた当番員516人の方にアンケートをお願いしました。その結果、次のような結果が出ました。

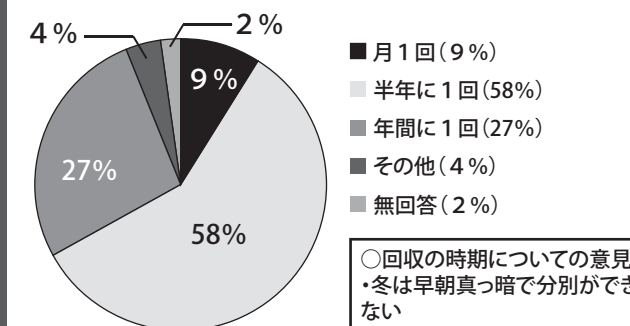
ごみ集積所での粗大ごみ回収の必要性



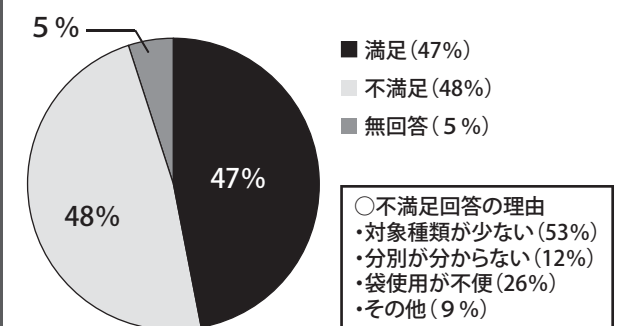
粗大ごみを捨てる時に、不満に思うこと



希望する回収回数は



今回の試験回収についての満足度は



アンケート結果から…

現在における家庭での粗大ごみ排出について、『高齢化などで遠方の一時保管施設に持っていけないこと』や『少量のごみを有料でないと出せないこと』などが、問題点としてあげられました。

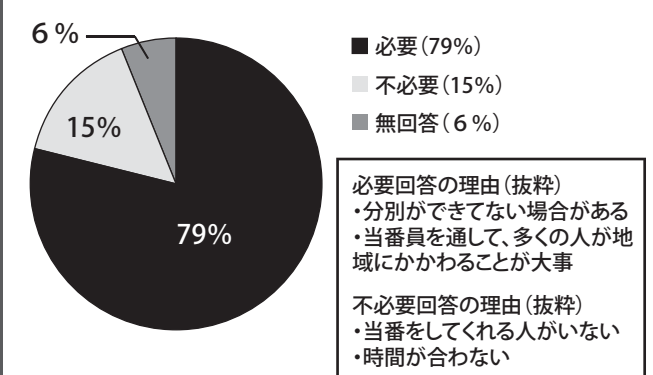
全体的な傾向として、『当番員は必要であるが、近くのごみ集積所で、普段は出すことができない食器類の割れ物などの粗大ごみ(不燃ごみ)を出せる機会が必要である』との結果が出ました。

また、対象種類が少ない、当番員確保が厳しい、実施についての周知不足などの課題があげられました。

これらの課題を解消し、よりよい粗大ごみ(不燃ごみ)の回収のために、地域と協議などを行い次回の実施に向けて準備を進めていきます。

今回実施しなかった地区に関しましては、地区内で相談していただき、ぜひとも次回ご参加ください!

当番員の必要性



○吉川海岸清掃・市内一斉清掃にご協力ありがとうございました!

吉川海岸清掃及び香南市内一斉清掃では、休日の早朝から皆様のご協力をいただき、香南市をきれいにすることができました。吉川海岸清掃では合計約2.4トンのごみを、香南市内一斉清掃では合計約12トンのごみと634袋分の土砂を回収しました。

4月に新しく小学校・中学校に
入学されるお子さんへ

入学通知書 を送付します



■学校教育課
57-7521

来年度に新しく小学校・中学校に入学される方に
入学通知書を送付します。
通知書は入学式当日に学校へご持参ください。

■対象者

市内に住民登録をしている子ども

【小学校】平成22年4月2日～

平成23年4月1日生まれ

【中学校】平成16年4月2日～

平成17年4月1日生まれ

■送付期日

1月中旬～1月末まで

■送付場所

1月中旬に子どもが住民登録をしている住所

次のようなときは
お問い合わせください！

■1月末までに入学通知書が届かない

■入学通知書を受け取った後に転居、転出する

■入学通知書の内容に誤りがある

■入学通知書で指定された学校以外へ入学する予定



H29 夜須はーと児童くらぶ 申し込みのご案内

■こども課
57-7522

児童クラブは、就労などで
保護者が昼間家庭にいない
小学生を対象に、授業の終了
後等に適切な遊びや生活の
場を提供し、その健全な育成
を図ります。

入会申込書の配布・受付を
行いますので、入会を希望す
る方は、申込書を提出してく
ださい。なお、入会希望者が
定員を超えた場合は、家庭状
況により選考させていただきます。

※継続児童については、夜須小学
校を通して申込書をお渡しします
※夜須幼稚園の年長児には、幼稚
園を通して申込書をお渡しします

申込書

■配布開始…1月16日(月)～(土・日・祝日を除く)

■配布場所…

・こども課・夜須支所・市役所市民保険課

※時間/8時30分～17時15分

・夜須はーと児童くらぶ

※時間/14時～18時

校 区	児童クラブ名	定 員 対象学年	受付期間	受付場所・時間	
夜須小	夜須はーと児童くらぶ (夜須小学校 グラウンド内 南)	40人 1～6年生	2月1日(水) ～ 2月10日(金)	夜須はーと児童くらぶ 月～金曜日 14時～18時	こども課 月～金曜日 8時30分～17時15分

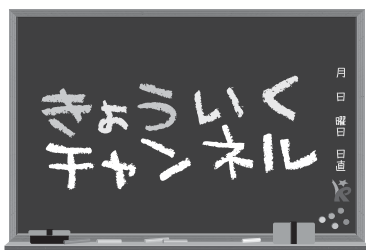
・夜須以外の児童クラブは先月号をご覧ください。

香長ロータリークラブから、市内保育
所・幼稚園に絵本170冊を寄贈していただき
ました。
平成28年11月29日(火)には同クラブの
皆さんが赤岡保育所を訪れ、年長児一人
ひとりに絵本を手渡してくれました。園児
たちは大きな声でお礼を言った後、本棚に
並んだ新しい絵本を夢中になって見ていま
した。
また、これと併せて同クラブの皆さんが
園の植木の刈り込みや網戸の張り換えな
ども行ってくださいました。ありがとうございました。



新しい絵本にみんなが夢中！
大切にします！

■こども課
57-7522



■学校教育課 57-7521

「外国語推進事業を通して 子どもたちにつけたい力」

そこで、今後の国際社会で生きて
いく子どもたちにとって必要な力
は、「コミュニケーション能力である
と考え、「外国語の授業を通して、表
現することの楽しさを味わい積極
的に「コミュニケーションを図ること
ができる子どもたちを育てる。」を
目標にかけ取り組んでいます。

皆さん、小学校5・6年生で外国
語が教科になるのをご存知です
か？

現在、小学校5・6学年では「外国
語活動」として週1時間の授業が実
施されています。これが平成32年度
からは「教科」となり、週2時間の授
業が実施されます。また、小学校3・
4学年で「外国語活動」が週1時間
の実施となります。これからの、グ
ローバル社会で生きていく子どもた
ちに力をつけるため、教育も大きく
変わっていきます。

市では、この変化に備えて、今年
度1年間、高知県の指定事業であ
る「外国語教育コア・エリア研究指
定事業」を受け、市全体で外国語教
育を推進しています。

この事業の取り組み重点を定め
るため、平成28年4月に香南市内全
小中学生(小5・6年生、中1～3年
生)を対象に外国語意識調査を行っ
た結果、「英語で自分のことや意見
を発表することが楽しい」という設
問回答が73%と、他の項目より低い
ことがわかりました。

English

▶小中学校で公開授業を実施

夜須小学校・佐古小学校と赤岡中
学校で公開授業を実施。第1回目
は、夜須小学校5年生が「Do you
like～?」と、好きなものときらいな
ものを尋ねる学習をしました。歌や
ゲームを取り入れながら、子どもた
ちは、活動を楽しんでいました。



がんばる!! スポーツ少年団

香我美サッカークラブ

香我美サッカークラブは現在1～6年生まで65人
が毎週水・金曜日の18～20時の間、香我美運動広場
で練習をしています。土日祝には、定期的に練習試
合や公式戦および遠征などで足を磨いています。

指導は、目の前の勝利よりも、個人のスキルアップ
や人間力の向上を大事にし、レギュラーを固定せず
にみんなにチャンスを与えて勝利と育成の両方を目
指しています。

また、こうなんスポーツクラブと提携して元サッ
カー日本代表選手・監督による講習会や学年別の
サッカー大会なども開催しており、特に平
成27年から全国から強豪チームを招
いて「八咫鳥CUP」を12月に開催
しています。高知県では見ること
のできない日本のトップレベル
のチームとの対戦や観戦をする
ことで今後に生かしてもらいた
いと思っています。

子どもたちを育てるのは大
人です。大人が本気の姿勢を見
せて、子どもたちのためにより良
い環境を整え、ともに成長できる
ようなクラブを目指しています。
(関連記事:26ページ)

香我美サッカークラブ
代表 西内慶明(55-2143)



スポーツの結果

パークゴルフ

【第10回香南市長杯パーク
ゴルフ大会】

■10月29日(土)

■野市パークゴルフ場

男子

1位 安本哲夫(香我美町)

2位 西村節雄(吉川町)

3位 山岡克彦(野市町)

女子

1位 西村節子(吉川町)

2位 吉川峰子(野市町)

3位 山本綾子(野市町)



バレーボール

【第14回全国スポーツ少年団
バレーボール交流大会】

■11月27日(日)

■野高知市総合体育館

女子

3位 野市東クラブスポー
少年団



としょかん ナビ



『たまたまタヌキ』 内田麟太郎/文 高島那生/絵

「おれはまことにタヌキであろうか」さまざななものに化けてきたタヌキ。カラスはそんなタヌキに「今はたまたまタヌキなだけで、もっと偉大なものだ」と答えます。ユニークでシュールな絵と不思議なおはなしの絵本です。



『タイムボックス』 アンドリ・S. マグナソン/著

人間の時間を止める魔法の箱がつけられたことによる現代・未来・過去を股にかけたアイランドの文学作品です。本国ではベストセラーになっているこの本、この機会にぜひ。



『蜜蜂と遠雷』 恩田 陸/著

ピアノコンクールを舞台に、数多の天才たちが繰り広げる競争という名の自らの闘い、人間の才能と運命、そして音楽を描き切っています。クラシック音楽愛好家ならずとも、演奏を聴いてみたくなること必至です。



『レイン 雨を抱きしめて』 アン・M・マーティン/著

アスペルガー症候群の少女と迷い犬レイン。定番ですが、犬と少女のつながりが、心に残る忘れられない一冊です。



『こどもノーベル賞新聞』 若林 文高/監修

1900年代～2010年代の著名なノーベル賞受賞者とその功績を、新聞形式で楽しく紹介。まんがやクイズも盛り込んだ、遊び感覚で科学・文化・歴史への興味を育てることができる本です。



問い合わせ

- 野市図書館 ☎56-3434
- 香我美図書館 ☎55-0022
- 夜須図書室 ☎54-2121
- 吉川図書室 ☎55-0525

★休館(室)日は別紙カレンダーを参照

『子どもを 本好きにする10の秘訣』 高濱正伸・平沼純/著

ちょっとしたコツで子どもに、本に興味を抱かせることができる役立つ内容が詰まった一冊です。学力アップにも効果アリです。



『溝猫長屋祠之怪』 輪渡颯介/著

溝猫長屋の奥の祠を拝むようになってから、幽霊が分かるようになった子どもたち。幽霊を「嗅ぐ」「聞く」「見る」ならどれがいい？ 怖いけど、痛快な幽霊小説(?)です。



市内の駅伝2017 ■生涯学習課 ☎57-7523

今年も各町で駅伝大会が開催されます。沿道の皆さん
のご協力とご声援をよろしくお願いします！

- 1月9日(月・祝)…第47回成人記念野市町駅伝大会
- 1月15日(日)…第39回香我美町駅伝大会
- 1月21日(土)…第27回吉川町みなと駅伝大会
- 1月22日(日)…第41回夜須町民駅伝競走大会
- 2月12日(日)…第30回赤岡町町内駅伝大会



やかんばい 記

取材・文・写真／生涯学習課生涯学習係

- 設 立：平成3年
- 会員数：25人
- 練習日：毎週水曜日 12時～17時
- 練習場所：弁天座(赤岡町)
- 問い合わせ：西崎 ☎090-4504-7095

伸竹会は、伸竹先生を中心に日本古来の古典舞踊のお稽古をしています。また、懐かしい昭和の名曲の中から、その人その人の好きな曲を踊りに仕上げてもらい一人一人の踊りにしてください。

毎年新年の初舞会を弁天座で行い、5月にはカツラと衣装を付けて本格的な発表会もしています。昨年は二十五周年記念で発表もしました。

また、各地区の施設などにも慰問に伺い、高齢者の方々に大変喜んでいただいています。

私たちは、日本の伝統文化をなくさないために日々練習に励んでいます。

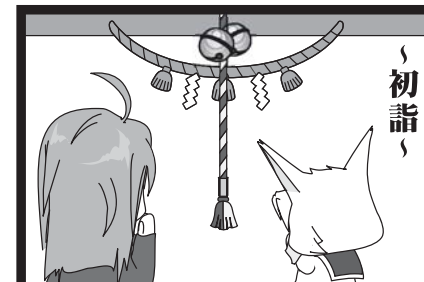
元気で体を動かし、考えて行動することが若さと明るさの秘訣ではないでしょうか。

あなたも一緒に？



宮地流 伸竹会

のぶたけ



伝言板



認知症高齢者見守り・声かけ訓練を実施

高齢者介護課 ☎57-8510

認知症高齢者が地域で行方不明になった時に、本人の気持ちに配慮した見守りや声かけを行う模擬訓練を11月18日(金)に実施しました。

市では初の試みで、モデル地域となった白岩団地の町内会をはじめ、民生委員、グループホームの職員、認知症高齢者の家族会「明日葉会」、南国署、香南消防署、消防団等から40人が参加。3～4人のグループごとに認知症高齢者役を決め、捜索、声かけ、保護の一連の流れを体験してもらいました。

この事業は、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指し、毎年継続していく予定です。

人事異動(平成28年12月21日付)

(新)		(旧)
企画財政課長	西内栄一	企画財政課長補佐 兼財政係長
企画財政課長補佐 兼企画統計係長	浜田悦秀	企画財政課 企画統計係長

企画財政課 ☎57-8502

振興計画審議会を開催します

第2次香南市振興計画の策定に向けて、第4回香南市振興計画審議会を開催します。傍聴を希望される方は、13時30分から先着順で受け付けます。会場の都合上満員になりましたら入場をお断りさせていただきます。

■日時… 1月23日(月) 14時～

■会場… のいちふれあいセンター 2階

商工水産課 ☎57-7520

高校生が市長に直接提案します

高校生たちが、このまちの未来について考え「もっと自慢できる香南市にする!」アイデアを市長に提案します。高校生に香南市はどう見えているのか?どんなまちにしたいのか?香南市出身で山田高校在学中の1年生36人(8チーム)が、香南市の自慢になるお土産品のアイデアプランを発表します。一般公開しますので、是非お越しください。

■日時… 2月1日(水) 13時～

■会場… のいちふれあいセンター 2階

平成28年度 香南市職員採用試験(第2回目)を行います

試験区分・採用人数・資格

初級事務Ⅰ…2人程度

・昭和61年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた人

初級事務Ⅱ…2人程度 (身体障害者対象)

・昭和56年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた人
・障害の程度が1級から6級までの身体障害者手帳の交付を受けている人
・自力による通勤が可能で、介護人なしで通常事務の遂行が可能な人

初級土木…1人程度

・昭和61年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた人
・高等学校の土木科もしくはこれに相当する課程を卒業した人、または平成29年3月31日までに卒業見込みの人

保育士・幼稚園教諭…1人程度

・昭和61年4月2日以降に生まれた人
・保育士資格及び幼稚園教諭普通免許を有する人、または平成29年3月31日までに取得見込みの人

第一次試験日程

試験日/平成29年1月29日(日)

場 所/ JA土佐香美本所
(香南市野市町西野2704-2)

申込書配布場所

香南市役所総務課(本庁)・各支所
※香南市ホームページからもダウンロード可

受付期間

平成28年12月12日(月)～平成29年1月16日(月)
※郵送の場合は平成29年1月16日(月)までの消印があるものに限り受け付けます

《申込み・問い合わせ》
香南市役所総務課 職員係
☎0887-57-8500

青 岡本弥太を偲ぶ会 き霞の高士 岡本弥太を偲ぶ

12月2日(金)高知県の近代詩を確立し、“青き霞の高士”と評された詩人 岡本弥太を偲ぶ催しが香我美町岸本の峯本神社で行われました。

これは、香我美町文化協会を中心とした実行委員会が10数年ぶりに命日に行ったもので、詩碑の前で弥太作詞の『わが涙』を斉唱したり、弥太の研究をしている高知高専の佐藤元紀先生の話聞き、わずか43歳で去った詩人を偲び、平成29年の没後75年の節目に向けて語りあいました。



▲高知工業高等専門学校生が歌を斉唱しました

何 第22回あかおか冬の夏祭り が飛び出すかわからないイベントだよ!

12月3日(土)4日(日)赤岡町横町商店街で「第22回冬の夏祭り」が開催されました。

イベントの代名詞ともいえる路上のこたつをはじめ、手作りグルメや作家たちの雑貨などが商店街にずらり。残念ながら2日目は雨天での開催となりましたが、イベント告知なしで突然もち投げが始まるなど、ワクワクする仕掛けがたくさん用意され、多くの来場者はビックリしながらも、赤岡ならではのイベントを楽しんでいました。



▲突然始まる路上で綱引き大会!

サ やたがらす 八咫鳥カップ サッカーでできることが嬉しい!

12月10日(土)11日(日)野市ふれあい広場で「八咫鳥カップ」が香我美サッカークラブの主催で開催されました。

香我美町の若一王子宮で、日本サッカー協会のシンボルマークでもある「八咫鳥」を日本で唯一もてなす神事を行っていることに由来したこの大会。欧州リーグFCバルセロナ福岡校やJリーグのジュニアチーム、また、熊本地震で被災し過酷な生活を体験した熊本チームも参加し、サッカーができる喜びを胸に、レベルの高い戦いを繰り広げました。(関連記事…23ページ)



▲香我美サッカークラブ VS エスペランサ熊本

冬 第14回ヤ・シイ海辺のマラソン大会 空の下、海辺を快走

12月18日(日)ヤ・シイパーク(手結港臨港道路)で第14回ヤ・シイ海辺のマラソン大会が開催されました。小学校低学年から中学生・高校生以上の一般の部まで、100人以上の参加者が集まり、太平洋を眺めながら、海辺を楽しく走りました。

中でも親子ペアの種目では、小学校低学年の子どもがお母さんお父さんと2人で一緒にゴールを目指して走り、親が子どもの背中を押しながら走る姿・前を力強く走る子どもを一生懸命追いかける親の姿が見られ、親子で健康・体力づくりができる良い機会となりました。



▲一斉にスタート!誰が1番にゴールできるかな!?

このまちで...



※次回は梅田さんと同じ年で、香南市内で焼き肉店を営んでいる百田和史さん(香我美町)です

今回は、福井昭さんから紹介の梅田文成さん。
福井さんいわく、「明るくて、社交性のある人」だそうです。

仕事への向き合い方

梅田 文成さん(43歳・野市町)

「人事異動によつては、全く違う業種の仕事をしているような感じですね」と話す梅田さん。
8年間担当した葬祭生花部門からギフト部門へ異動になったのが、昨年の11月。「お歳暮の時期ということもあり、今は業務をこなすことが中心の毎日。もう少し落ち着いたら業務全般をしっかりと把握して、やらんといかんと思っています」と苦笑い。
友人から「JJAの組合員さんを対象にした宅配の配送をやらなにか」と誘われ、高校卒業後に就職、業種が全く違うの言葉とおり、これまで担当した業務は、お茶やゆず果汁の加工品の出荷、量販店での生鮮品の仕入れや販売、鮮魚も販売する産直市店では初代店長も務めました。

「青果物の仕入れを担当していたときは、仲買人さんたちに混ざって、競りも経験したしね。これまで業務内容に関わらず常に心掛けていたのが「手を抜かず、お客さまの立場に立ち行動すること。そしてそれを継続すること」。仕事とは誠心誠意と繰り返す言葉から、梅田さんの仕事に対する前向きな姿勢と誠実さがにじみ出ていました。

おおきくなあれ

わがやのお姫さま



うめだ なるみ
梅田 成美 ちゃん

- ★平成24年3月5日生まれ
- ★お父さん 文成さん
- ★長女
- ★野市町
- ★お母さん 美奈さん
- ★ご両親から...
- 健康で優しい子に育ってほしいです。

おおきくなあれでは、5歳までのお子さんの応募をお待ちしています。
ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・続柄・メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メールで受け付けています。 ■総務課秘書広報係 ☎0887-57-8500

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

◆クイズ◆

「香南市新庁舎建設基本計画(案)」で示されている新庁舎は、何階建てでしょうか。

プレゼント

◆提供 フルーツアイス&スイーツカフェ mana mana(マナマナ)

商品券(500円分)・・・5人

※当選の方に商品券をお送りします。

応募方法

- ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を明記の上、ハガキまたはメールでご応募ください。
- ◆あて先 〒781-5292 野市町西野2706 香南市役所総務課秘書広報係 まで
- ☒ kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 1.18(水)

当日消印有効

※当選者は「こうなんNOW2月号」で発表します

◆12月号当選者◆

おめでとうございます。

居酒屋 舞羽風のお食事割引券

香我美町/恒石美智子さん・藤野由花さん

野市町/永森功子さん 夜須町/森岡佳子さん 吉川町/河崎 海さん

フルーツアイスパー&スイーツカフェ mana mana(マナマナ)



昨年7月23日に道の駅やすの2階にオープンしたアイスパー専門店。文旦やいちご、かんきつの「せとか」など、香南市のフルーツをふんだんに使ったもののほか、ナッツやチョコレート、抹茶など16種類のアイスパー(280円〜360円)がそろそろ。お中元やお歳暮、進物用などに喜ばれるセット商品(8本入り、12本入り)もある。カルツォーネやパスタも好評。1月からは焼き菓子の新商品も登場するので、お楽しみを!
■住所 香南市夜須町千切537-90
■TEL 0887-52-8489
■営業時間 11:00〜18:00
■定休日 水曜日(祝日の場合は翌日) ■HP <http://mana2ice.jp/>

※写真はすべて道の駅やす提供

プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。

地域の健康のために

健康推進員の活動紹介



香南市では、現在239人の健康推進員さんが地域の健康づくりのために活躍しています。

健康推進員とは...

町内会や自治会からの推薦などにより、市長から委嘱を受けています。健康推進員になった方は、健康に関する研修を受けて知識を深めることで、自らの健康への意識を高め、自分自身の健康を目指した取り組みを生活に取り入れるとともに、家族や地域への情報発信や啓発の担い手として活躍してくれています。

主な活動内容は...

主な活動は、特定健診やがん検診の受診勧奨です。特定健診の対象者へのちらしの配布や健診ポスターを掲示することによって健診日程をお知らせしています。
また、各支部では、文化祭での家庭血圧測定の推進やウォーキング大会、運動教室の実施など、地域での活動に積極的に取り組んでいます。

様々な形で、地域の健康活動をすすめてくれている健康推進員さん! これからも、その活躍が目が離せませんね!!



平成28年11月6日(日) 吉川町ウォーキング大会

〜運動のすすめ〜

特にウォーキングを推進しています!



平成28年11月26日(土) 野市町ウォーキング大会



平成28年11月5日(土)・6日(日) 夜須町文化祭でウォーキングの啓発



赤岡町ウォーキングマップの作成に向けコースの下見を行う健康推進員。1月29日(日)に赤岡町ウォーキング大会を開催。



現在、香我美町ウォーキングマップを作成中! 3月4日(土)に香南市健康推進員協議会ウォーキング大会を開催。

“おいしく減塩! ヘルスメイトおすすめ 減塩レシピ”より

簡単ミネストローネ

材料 (6人分)

- じゃがいも 1個
- にんじん 1/2本
- たまねぎ 1/2個
- ベーコン 40g
- カットトマト缶 1/2缶
- コンソメ 1個
- 水 400cc
- オリーブ油 大さじ1
- にんにく(チューブ) 少々
- 塩・こしょう 少々

作り方

- ①. ベーコンと野菜は、大きめの角切りにする。
- ②. 鍋にオリーブ油とにんにくを入れて弱火で炒め、①を入れてさらに炒める。
- ③. 水、トマト缶、コンソメを入れて中火で20分ほど煮る。塩・こしょうで味を調える。

ワンポイント

イタリアの野菜スープです。パスタを入れたり、カボチャ・セロリ・キャベツなどお好みの野菜で作ってください。



※1日食塩摂取量(中学生以上)
男性8g未満 女性7g未満

西川地区 集落活動センター

協働
&

高知大学 地域協働学部



大学生が提案・企画した「チェアヨガ教室」の様子

まだまだ
いける！
がんばるぞ～

皆さん
がんばって！

平成25年度に開所した香我美町の西川地区集落活動センターでは、みかんジャム作りやサロン活動、西川花祭りなど、さまざまな地域活動を行なっています。

その中で新たな取り組みが、平成27年度から受け入れを始めた高知大学地域協働学部との「協働」です。本年度は、学びの場の提供だけではなく、学生のアイデアを実際に地域で実現し、地域の活性化につなげていこうと、1年生10人と2年生12人が住民と一体（協働）となり、地域の実態調査や学生発案による活動事業を行っています。

今月号では地域と学生が共に考え、進めていこうとしている活動について紹介します。

■問い合わせ：地域支援課 ☎57-8503

地域を知る

- まちあるきを実施(10月)**
1年生10人が2班に分かれ、地域住民とともに西川地区を歩き、地域について学びました。
- ヒアリング調査(11月)**
1年生が地域住民の皆さんに暮らしのこと、地域への思いなどを聞き取りし、理解を深めました。
- みかんの収穫体験(11月)**
西川のみかん農家さんに指導をもらいながら、1年生がみかんの収穫体験を行いました。

地域と協働する

地域への企画・提案
2年生は集落活動センターの会合に出席し、ショウガの加工品作りや花公園の定期的活用、アンケート調査の実施など、地域の課題解決に向けた企画提案を行いました。提案された企画案は、今年度から来年度にかけて、実現に向け一つ一つ取り組んでいきます。

- チェアヨガ教室を開催(10月)**
2年生の提案をきっかけに、高齢者でもできるチェアヨガ教室を開催しました。さまざまなポーズにチャレンジし、公民館は笑い声に包まれました。 ※上の写真
- アンケート調査を実施(12月)**
より地域のニーズにあった集いの場づくりを行なうため、西川地区全戸を対象にしたアンケート調査を2年生が実施しました。今後は回収したアンケートを分析し、来年度の活動計画に反映させていきます。

- 西川 祭りを計画(1月)**
①集落活動センターの活動を知ってもらい、②活動への参加者を増やし、③次の世代へ繋いでいくための第1歩として、大学生と協働で「西川冬祭り」を開催します。
当日は、ものづくり体験・お正月遊びなど親子で楽しめる遊びを準備するほか、郷土料理や大学生が考案した地元産品を使った料理を参加者みんなで食べながら、交流を深めていきたいと思っています。

西川地区の方はぜひご参加を！

家具転倒防止器具の購入費を補助しています

地震が発生すると、ガラスが散乱したり、家具などが転倒して下敷きになったりしてけがをすることがあります。また、それらが屋外への避難経路をふさぐことがあります。自分や家族の命が助かるよう、家の中を確認して「もしもの時」の予防に努めましょう。対象器具や申請についてなど、詳しくは防災対策課へお問い合わせください。

- 補助対象者
香南市内に住所がある世帯の世帯主(市税などの滞納がないこと)
- 対象器具
家具などの転倒防止器具や照明の落下防止器具
ガラス飛散防止フィルム
感震ブレーカー
扉の開閉を防ぐ開閉防止器具など
- 補助金額
補助対象経費の1/2(100円未満は切り捨て) 上限1万円
- 注意事項
補助は、1世帯につき1回に限りです。
対象器具は必要な物を組み合わせて複数購入してかまいません。
補助金を申請するには、対象器具を購入した領収書などが必要です。
取り付け費用は対象となりません。
※取り付け作業ができない場合は、シルバー人材センターから作業員を派遣する事業も行っています。こちらにつきましても、防災対策課へお問い合わせください



いろいろ組み合わせて
複数購入可！

備蓄品と非常持出品の準備を！

大規模災害が発生した場合、電気・ガス・水道の復旧に時間がかかったり、道路などが通れず、支援物資が届くまでに相当な時間がかかったりすることもあります。平常時から食料や生活必需品などを準備しておき、災害に備えましょう。また、避難をしないといけないことも想定し「非常持出品」を準備しておきましょう。

必要なものは
1週間分の
用意を！

●備蓄品の例

- 食料(缶詰、レトルト食品、ドライフーズ、栄養補助食品、調味料など)
 - 水(一人あたり1日3リットル)
 - 燃料・その他(卓上コンロ、カセットガス、寝袋、洗面用具、ラップ、マスク、ロープ、トイレトペーパー、使い捨てカイロ、ドライシャンプーなど)
- ※食料・水などは購入したものを消費期限前に食卓で使用し、使った分を買い足していくと無駄を防ぐだけでなく、普段から食べているものが、災害時の食卓に並ぶので、安心して食事をすることができます

●非常持出品の例

- 懐中電灯
 - 携帯ラジオ
 - 飲料水、非常食(乾パンなど火を通さず食べられるもの。乳幼児がいる場合は粉ミルクなど)
 - 貴重品(現金、預貯金通帳、印鑑、健康保険証のコピーなど)
 - 救急医薬品(キズ薬、バンソウコウ、かぜ薬、胃腸薬、目薬、常備薬など)
 - その他(防災ずきん、タオル、軍手、予備電池、ライター、ナイフ、ビニール袋、ティッシュ、下着、生理用品、紙おむつ、ほ乳瓶、お薬手帳など)
- ※非常持出品は、両手が見えるリュックタイプの袋などにまとめておきましょう
※必要なものの優先順位を決めて用意しておきましょう
※定期的に中身をチェックしましょう





たて115.8cm×よこ78.5cm

一針一針に 思いを込めて

伊藤 節子さん(野市町)

パッチワークとの出会い

女学校時代に「家庭コース」で被服、仕立て、手芸などの裁縫の基礎を学び、卒業後は南州市内の機械メーカーに勤務。退職した55歳のころ、雑誌に掲載されていた「パッチワークキルト」に出会い、自己流で始められたそうです。

パッチワークは、手先が器用なうえに裁縫技術が身に付いている伊藤さんにとって、出合うべくして出合った、生涯にわたる趣味といえます。

魅力溢れる作品づくり

生地選びもまた楽しみのひとつで、「旅先でお土産の買物物の時、友人たちはお菓子売り場へ行くけど、私は真っ先に手芸や工芸品売り場へ向かいます！」と笑顔で話されました。

お気に入りの土佐細や紺、男性用の和服生地、浴衣や手拭いなど

三角や四角形などの小さな布を手縫いでつなぎ合わせて作るパッチワークキルト。生地の質や色柄を考えながら配置し独特の作品作りをされている野市町の伊藤節子さん(81)。平成28年10月に長崎県で開催された「ねりんピック」の工芸の部に高知県代表として選ばれ、出品した作品が見事「長崎県知事賞」に輝きました。

担当／広報編集委員 久保きみ

どシックで落ち着いた色柄のもの。用途を考えずに作り始め、ついでは2年がかりでベッドカバーができた、バッグを持つて買い物に出かけると、近くでバッグを見ようと人がそばに寄ってきたりするなど、魅力溢れる作品を次々と生み出しています。

栄誉ある受賞

72歳の時、初めて「オールパワーカー展」に出品し、翌年の2回目の出品では「特選」を受賞。1度だけ休んだ年があるものの、毎年出品されています。

そして、平成27年に出品された「秋」(右上写真)という作品が「特選」を受賞し、高知県代表として平成28年秋に開催された、ねりんピック長崎大会の工芸の部へ出品されました。

高知県からは、日本画や洋画など6部門に合計12作品が出品され、伊藤さんの作品は「長崎県知

事賞」受賞という素晴らしい栄誉に輝きました。

「家族の思い出深い浴衣の残り布、土佐細などを構図に苦労しながら、1年がかりでできた作品です。受賞の知らせに驚きました」と大作を見せてくださいました。審査評に、「洗練された技術がうかがわれ、配色も良く秋の風情を感じさせる作品」とあるように、細かい針の運びは等間隔で、柄の一方向にだけステッチを入れることで陰影をつけるなど、その細やかな技に見入っていました。

友人のすすめで

現在は、中ノ村の公民館で開いているパッチワーク教室で11人の生徒さんたちに囲まれ、作品作りを楽しまれています。

今後は、これまでの作品を集めた個展を開き「皆さんに作品を見ていただき、パッチワークの魅力を伝えたいですね」と話されました。優れた技術と感覚で、小さな布が大きな温もりになる世界を感じてもらえる個展の開催が楽しみにしていました。



受賞記念の盾を持つ伊藤節子さん



ふるさと納税
スタートしました
平成29年が



昨年は香南市ふるさと納税へのご協力ありがとうございました。今年も期間限定5千円プランなど、特色ある企画をお届けしていきたいと思っております。引き続き、ご紹介など協力をお願いします。

ふるさと納税サイト
ふるさとチョイス



クレジット決済もできます。
http://www.furusato-tax.jp/

「広報へのメール」

kouhou@city.kochi-konan.jp

「香南市のホームページ」

http://www.city.kochi-konan.jp

