

このまちで...



「青果物の仕入れを担当していたときは、仲買人さんたちに混ざって、競りも経験したしね。これまで

業務内容に関わらず常に心掛けていたのが「手を抜かず、お客さまの立場に立ち行動すること。そしてそれを継続すること」。仕事とは誠心誠意と繰り返す言葉から、梅田さんの仕事に対する前向きな姿勢と誠実さがにじみ出ていました。

「人事異動によっては、全く違う業種の仕事をしているような感じですね」と話す梅田さん。
8年間担当した葬祭生花部門からギフト部門へ異動になったのが、昨年の11月。「お歳暮の時期ということもあり、今は業務をこなすことが中心の毎日。もう少し落ち着いたら業務全般をしっかりと把握して、やらんといかんと思っています」と苦笑い。

やってきた中で一番おもしろかったのは量販店。タイムサービスのときなどは、威勢のいいかけ声だけではなく、お客さんから注目されるようなかけ声やパフォーマンスを工夫したりしてね。お客さんとのやりとりも楽しかった」
青果物の仕入れで培った、競りができるという理由で異動になったのが葬祭生花部門。花の仕入のほか、花祭壇の製作も担当していました。「葬儀は、人生の最後を見送るセレモニー。花祭壇を作る技術が必要なのはもちろんですが、故人やご遺族の思いに添えられるように心掛けていましたね」

仕事への向き合い方

梅田 文成さん(43歳・野市町)



今回は、福井昭さんから紹介の梅田文成さん。福井さんいわく、「明るくて、社交性のある人」だそうです。

※次回は梅田さんと同じ年で、香南市内で焼き肉店を営んでいる百田和史さん(香我美町)です

地域の健康のために 健康推進員の活動紹介



香南市では、現在239人の健康推進員さんが地域の健康づくりのために活躍しています。

こうなん
元気



問い合わせ
健康対策課
☎57-7516

健康推進員とは...

町内会や自治会からの推薦などにより、市長から委嘱を受けています。健康推進員になった方は、健康に関する研修を受けて知識を深めることで、自らの健康への意識を高め、自分自身の健康を目指した取り組みを生活に取り入れるとともに、家族や地域への情報発信や啓発の担い手として活躍してくれています。

主な活動内容は...

主な活動は、特定健診やがん検診の受診勧奨です。特定健診の対象者へのちらしの配布や健診ポスターを掲示することによって健診日程をお知らせしています。また、各支部では、文化祭での家庭血圧測定の推進やウォーキング大会、運動教室の実施など、地域での活動に積極的に取り組んでいます。

様々な形で、地域の健康活動をすすめてくれている健康推進員さん！
これからも、その活躍に目が離せませんね!!



※1日食塩摂取量(中学生以上)
男性8g未満 女性7g未満



平成28年11月6日(日)
吉川町ウォーキング大会

運動のすすめ

特にウォーキングを推進しています!



平成28年11月26日(土)
野市町ウォーキング大会



平成28年11月5日(土)・6日(日)
夜須町文化祭でウォーキングの啓発



赤岡町ウォーキングマップの作成に向けコースの下見を行う健康推進員。
1月29日(日)に赤岡町ウォーキング大会を開催。



現在、香我美町ウォーキングマップを作成中!
3月4日(土)に香南市健康推進員協議会ウォーキング大会を開催。

“おいしく減塩!ヘルスメイトおすすめ 減塩レシピ”より

簡単ミネストローネ

材料 (6人分)

- じゃがいも 1個
- にんじん 1/2本
- たまねぎ 1/2個
- ベーコン 40g
- カットトマト缶 1/2缶
- コンソメ 1個
- 水 400cc
- オリーブ油 大さじ1
- にんにく(チューブ) 少々
- 塩・こしょう 少々

作り方

- ①. ベーコンと野菜は、大きめの角切りにする。
- ②. 鍋にオリーブ油とにんにくを入れて弱火で炒め、①を入れてさらに炒める。
- ③. 水、トマト缶、コンソメを入れて中火で20分ほど煮る。塩・こしょうで味を調える。

ワンポイント

イタリアの野菜スープです。パスタを入れたり、カボチャ・セロリ・キャベツなどお好みの野菜で作ってください。



〈1人分の栄養価〉エネルギー 72kcal
たんぱく質:1.5g 脂質:4.9g カルシウム:10mg 塩分:0.9g

おおきくなあれ

わがやのお姫さま



うめだ なるみ
梅田 成美 ちゃん

- ★平成24年3月5日生まれ
- ★長女
- ★野市町
- ★ご両親から...
- 健康で優しい子に育ってほしいです。

おおきくなあれでは、5歳までのお子さんの応募をお待ちしています。ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・続柄・メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メールで受け付けています。

■総務課秘書広報係 ☎0887-57-8500

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

◆クイズ◆

「香南市新庁舎建設基本計画(案)」で示されている新庁舎は、何階建てでしょうか。

プレゼント ◆提供/ フルーツアイス&スイーツカフェ mana mana(マナマナ)

商品券(500円分)・・・5人

※当選の方に商品券をお送りします。

応募方法

①答え ②住所 ③氏名
④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を明記の上、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292 野市町西野2706

香南市役所総務課秘書広報係 まで
☒ kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 1.18(水) 当日消印有効

※当選者は「こうなんNOW2月号」で発表します

◆12月号当選者◆ おめでとうございます。 ◆12月号答え/野村長平(無人島長平)

居酒屋 舞羽風のお食事割引券 香我美町/恒石美智子さん・藤野由花さん
野市町/永森功子さん 夜須町/森岡佳子さん 吉川町/河崎 海さん

フルーツアイスパー&スイーツカフェ mana mana(マナマナ)

昨年7月23日に道の駅やすの2階にオープンしたアイスパー専門店。文旦やいちご、かんきつのか「せとが」など、香南市のフルーツをふんだんに使ったもののほか、ナッツやチョコレート、抹茶など16種類のアイスパー(280円~360円)がそろそろ。お中元やお歳暮、進物用などに喜ばれるセット商品(8本入り、12本入り)もある。カルツォーネやパスタも好評。1月からは焼き菓子の新商品も登場するので、お楽しみを!

■住所 香南市夜須町千切537-90
■TEL 0887-52-8489
■営業時間 11:00~18:00
■定休日 水曜日(祝日の場合は翌日) ■HP http://mana2.ice.jp/

※写真はすべて道の駅やす提供

プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。