



10/9

【第39回】
香我美町
町民運動会



そーっと
そーっと



10/16

【平成28年度】
赤岡町町民運動会



まちの
運動会



みんながんばれー♪



10/16

【第8回】
野市町スポーツ
レクリエーション大会



せーのっ



■10/16までに開催されたものを掲載しています。
吉川町・夜須町の様子は12月号でお伝えします。

物 物部川フェスタ
部川で遊びつくそう!

物部川に親んでもらおうと、南国市・香美市・香南市の観光協会などが中心となり、9月25日(日)吉川町天然色劇場で、「物部川フェスタ」が開催されました。
流域の美味しい食をはじめ、ステージでは、バンド演奏、こーにゃん体操、南国市のキャラクター「ゴメンジャー」ショーなどが披露され、子どもたちは大喜び。また、モンキーバーの競技大会や河畔では、カヤック体験で直に川の水に親しむことができました。
秋空の下、家族連れなどで一日中にぎわいました。



▲楽しいイベントがたくさん催されました

バ 第11回香南こーにゃんカップバドミントン大会
バドミントンしようにゃっ!



▲参加者みんなでハイチーズっ♪

10月1日(土)県立青少年センターと香我美トレーニングセンターを会場に『香南こーにゃんカップバドミントン大会』が開催されました。平成25年6月に誕生した本大会も、今では全20コートを使用する県下最大級の初心者・初級者向け大会として定着し、申込開始から一日で満員御礼になるほど注目されています。
当日は、若い方から70歳を超える方まで120組253人が参加。実力に応じたクラス分けで熱い闘いを繰り広げ、各クラスの優勝者へは大会長の「こーにゃん」から表彰状などが授与されました。

山 第5回土佐塩の道トレイルランニングレース
の中を駆け抜ける

10月2日(日)に「第5回土佐塩の道トレイルランニングレース」を開催されました。第5回目となる今年はこれまでの25kmコースと塩の道から龍河洞、シャトー三宝を通る50kmコースを新たに設け、総勢205人のランナーが参加しました。
当日は前夜からの雨で、路面の悪状況に加えて季節外れの猛暑となり例年以上に過酷なレースとなりましたが、厳しい状況の中でも参加者は自然の中を走り抜け、「また来年もチャレンジしたい」という声があがっていました。



▲時には道なき道を走ります

み H28年度特別巡回「ラジオ体操・みんなの体操会」
みんなで体操をして健康に



▲ラジオ体操はみんな体で覚えていますね

10月16日(日)野市小学校グラウンドで、ラジオ体操・みんなの体操会が開催されました。
清藤真司市長の挨拶に始まり、NHKテレビ「みんなの体操」でもおなじみの講師・アシスタントの指導のもと元気いっぱい体操を行いました。その模様は、日本全国そして海外へラジオを通じて発信されました。放送後には講師のワンポイントレッスンもあり、分かりやすい軽快なトークを聞きながら体を動かし、参加した400人は早朝からさわやかな汗を流しました。