

こなん NOW

平成27年度香南市広報誌
KONAN

今月のNOW情報

地区懇談会 2～5
夏ナビ 6～7
香南の夏祭り 8
教育チャンネル 22～23
防災のススメ 30
市長談話室 31



△ 今月の表紙【のいちおじさい街道】

雨上がりのおじさいをバックに元気いっぱいの子
鮮やかな花柄の洋服を着て花の妖精のよう
おじさいたちも彼女のように笑っているんですね
【関連記事…26ページ】

平成27年度地区懇談会 語らえるまちへ

4月16日から5月21日にかけて市内18カ所で地区懇談会を開催し、のべ915人の参加がありました。皆さんからいただいた市政へのたくさんのご意見やご要望を抜粋して紹介します。

■掲載にあたり、発言の一部を誌面に書き直しています
■参加者の写真は、掲載している質問内容とは一致しません

清藤真司市長



Q 市が進めている「人生支援」は内容が大きすぎて少し分かりにくい。私たちに何をしてくれるのか。

A 人の人生の中には、それぞれのステージがあります。幼年期、就学期、成年期、壮年期、老年期があり、その時々で、「もう少し行政からこんな支援がないか」ということを施策にし、実行していくことが目的です。すべての市民を対象に、その時々に必要な支援をするための施策となります。子どもから高齢者までの世代でどんなことができるかを考えていきます。

Q でしょうか。地区担当職員と地域支援課も一緒になって考えていきますのでご相談ください。

Q 地域での勉強会や催しなどを開催している。地元住民はもちろんだが、市の職員にももっと参加してもらいたい。

A 皆さんと交流や地域課題の共有ができるよう、もっと参加するようにしていきたいと考えています。

まちづくり

Q まちづくり協議会や自治会の設立は良いことだが人が集まらない。どのような活動をしていいのかも分からない。

A 町内会や自治会・まちづくり協議会がまとまって行うまちづくり事業を支援する取り組みを香南市全域に広げていきたいという考えで進めています。人集めに苦労している地区もあるようですが、香我美町が先進的に行っている取り組みなど、他の地区の活動を見て参考にさせていただきたいと思えます。まず、地区活動を行ってみたいというのも良いのではない

すべての会場で、意見交換に先立ち、これからのまちづくりの中心となる5つの重点施策(住民自治の確立、地震・津波対策、産業の振興、人生支援、社会基盤の整備)と、学校における土曜日等授業の開催など、市の取り組みを説明しました。



防災

Q 避難タワーの1基あたりの建設費用は。また、建設エリアは国や県からの指示か。

A 規模によりますが、1基あたり1億〜2億円程度です。建設するエリアについては、津波の想定されている高さや津波ワークシヨップでの意見を参考に市が決めています。(関連記事30ページ)

Q 災害時の避難所への誘導案内の標示はないのか。

A 例えば、赤い線をたどれば避難タワーにたどり着くなど、香南市だけでなく、県内で統一された標識や表示があればよいと考えます。県でも協議していますので、意見を伝えていきます。

環境

Q 不法投棄や分別していないごみを他地区のごみステーションに捨てる人がいる。監視カメラなどの設置をお願いできないか。

A 不法投棄の多い所には監視カメラを設置しています。ごみステーションへのカメラの設置は今後検討していきたいと思えます。

Q 香宗川にごみなどの不法投棄があり景観が劣悪なため環境美化についての啓発は何かならないか。

A 不法投棄を注意する看板を環境対策課で町内会や自治会に渡しています。香宗川だけでなく、不法投棄の状況について現場もその都度確認していますので、より効果的な不法投棄防止の対策を練っていきます。

Q 公民館など避難所となっている建物の耐震チェックはできているか。

A 地震対応の避難所として指定されている建物は、建築年度などにより一定の耐震基準を満たしていると判断しています。市ホームページに「香南市地域防災計画資料編」を掲載していますので、ご確認ください。

Q 橋の耐震化の現状と計画を教えてください。

A 市内には2メートル以上の橋が370以上あり、沿岸部から耐震工事を行っています。今年度は赤岡町・吉川町で3橋を工事する計画です。来年度は赤岡町・夜須町の橋を工事する予定です。

Q 市民の生きがいづくりなど順序、項目をあげるとは簡単だが、具体的に市民の生涯学習で、何ができるようになるのか。

A 生涯学習推進計画で、12の施策を掲げて実行しようと考えています。その中で「生きがいを得る学習機会の充実」ということで「市民ニーズを踏まえた講座の実施」、「市民の経験知識等の伝承促進」、「高齢者の支援」を推進していきます。具体的には、担当部署において、実施内容を検討していきます。



Q 子育てについて相談できる場所とか支援する場所をもっと増やせないか。

A 子育ての相談の場として、現在「子育て支援センター」を市内各町ごとに設けています。今後、新たな施設を増やすよう、対応していくことを考えています。詳しくはこども課(☎57-7522)までお問い合わせください。



福祉

高齢者の交通支援について何か施策はあるか。

高齢者の移動手段の確保については、市が社会福祉協議会に委託して月に2回買い物移動手段のサービスをしています。今後更にニーズが高くなれば、これを拡大・拡充していきたいと考えています。

ホームヘルパーの講習会など、知識のない者に介護の知識・技術・メンタル的なことを講習してもらえないようなものはないか。

現在ホームヘルパーの講習会などは開催していませんが、自宅で介護をしている家族が集まり、情報交換や悩みを話し合う「認知症カフェ（介護者交流会）」を毎月1回設けています。アドバイスなどももらえると思いますのでご参加ください。お問い合わせは、包括支援センター（☎57・8511）までお願いします。また、具体的な方法で困りのことも同センターへ連絡してもらえれば、アドバイスをしています。



教育

学校での土曜日等授業の目的や内容は？

現在の週5日制において、子どもたちによって土曜・日曜の過ごし方に差があります。土曜日授業は、子どもたちの生きる力を育むことを目的とし、地域の方とのふれあいの場や学校と家庭とのより一層の連携強化につながる授業を目指します。

平成27年度・28年度に試行を行い、「土曜日等授業」実行委員会で成果と課題をまとめ、平成29年度から月1回程度をめどに、可能な回数で実施する考えです。



安岡多實男教育長

悩みを持つ若者と保護者の無料相談専門機関である「高知黒潮若者サポートセンター」が南国市にあります。この組織は、ニートや引きこもりへの予防と早期対応の観点から、県教育委員会の委託事業として設置されたものです。教育・福祉・医療・労働の関係機関と連携したネットワークを構築し、若者が学び直したり就労できるような支援を行っています。今年から、香南市でも野市中央公民館と夜須中央公民館で毎月1回ずつ「出張サポートセッション」が開催されていますのでご利用ください。

香我美小学校と岸本小学校の統合について。

岸本地区での懇談会で、児童数の減少が続いている岸本小学校の今後について、教育委員会から統合の方針を説明しました。統合の理由としては、地震・津波から子どもを守ることに、また児童数の減少により来年度から複式学級が2学級（現在は1学級）となり、教員数も減少するということを説明しました。これに対し、出席者の皆さんから賛成反対を含め、さまざまなご意見をいただきました。教育委員会では、統合について今後も協議を重ねていきます。

その他

地籍調査について、山間部は高齢化により所有者の判明も困難になってきており、早く進めてほしい。状況は？

現在の進捗率は約23パーセントです。津波浸水区域から進めている状況で、最終は平成48年度を予定しています。今後は迅速化を図るため、山間部は森林組合などと協力しながら進めていきます。



野中明和副市長

香我美町山南の工業団地への企業進出はどのようになっているか。

3社の審査が終わり、その内2社との売買契約が終わっています。この2社については、平成28年度には工場を建てて操業を開始する予定です。

三宝山の活用方法について教えてほしい。

現在、県、市、所有者である民間会社の三者で、どういった形の観光拠点として活用するのがふさわしいのかを協議しています。

市営バスとその他の公共交通機関とのダイヤの接続があまり考慮されていないのではないか。

現在は、買い物や通院・通学に使いやすいように、ごめん・なはり線との接続を基本として運行しています。ごめん・なはり線もできる限り他社路線バスとの連結を考えてダイヤを作成しています。

市営バスは、3年に1度ダイヤの見直しを行っています。実際に職員が同乗して調査したり、中山間地域の方からも意見を聴取していますので、今後より乗り継ぎがしやすい運行ができるようにしていきたいと考えています。

義務教育の子ども以外で家に引きこもっている子どもの対策は何かあるか。

悩みを持つ若者と保護者の無料相談専門機関



ご参加ありがとうございました

地区懇談会の開催目的は、香南市が市民の皆さんに重点施策などを説明するとともに、地域と行政が膝を交えて、自由に意見を出していただき、生の声を行政の各方面に反映させていくことです。

皆さんからいただいたご意見や要望、提案は、内容を確認のうえ要点をまとめ、地区懇談会カルテを作成して主要な公民館に質問内容・当日回答・後日対応などを記載したものを設置していきます。

また、懇談会で即答できなかった課題は、現地確認を行い、地域支援課で取りまとめて各支所・担当課と協議してできる事案から対応していきます。

今後とも地域の皆さんの声が行政に反映できるように取り組んでまいりたいと考えていますので、次回は更に多くの方に参加していただくようお願いいたします。

地域支援課 ☎57・8503

SUMMER VACATION 夏ナビ

夏のワクワクイベント大集合!



のいち
夏休みわいわい
サマースクール

やす夏休み
こども体験教室

場所//のいちふれあいセンター 申 野市中央公民館 ☎56-1056

陶芸教室	7/29水 9:30~11:30 8/20木 8:30~11:30	対象/小学4年生~高校生 定員/15人 参加費/500円 申込み締切り/7月23日(木)	持ち物/ぞうきん
石粉粘土工作教室	7/29水 13:30~16:30 8/20木 13:30~16:30	対象/小学1~3年生(保護者同伴) 定員/15人 参加費/500円 申込み締切り/7月23日(木)	持ち物/ぞうきん
キャンドル教室	8/3月 ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	対象/小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定員/①②各15人	参加費/1,500円 申込み締切り/7月28日(火)
くるくるロケットで遊ぼう!	8/4火 10:00~11:30	対象/小学生以上 定員/20人 参加費/300円 申込み締切り/7月27日(月)	持ち物/ハサミ・作品を持ち帰る袋
ミモリョシカで家族を作ろう!	8/5水 13:00~15:30	対象/小学生以上 定員/20人 参加費/850円 申込み締切り/7月30日(木)	持ち物/筆を洗う容器・ふきん
親子でベリーダンス教室	8/9日 10:30~11:30	対象/小学3年生以上(子どもだけでも可) 定員/20人 参加費/無料 申込み締切り/8月3日(月)	持ち物/水筒・タオル
ピザをつくろう!教室	8/25火 9:30~12:30	対象/小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定員/20人 参加費/200円 申込み締切り/8月19日(水)	持ち物/エプロン・三角巾等
竹で何か作ってみよう!	8/27木 13:30~16:00	対象/小学4年生以上 定員/20人 参加費/150円 申込み締切り/8月21日(金)	持ち物/飲み物・タオル・軍手

入場無料 0歳からのわくわくファミリーコンサート

7月25日 10:30~11:30

■場所/野市小学校 地域連携室
■出演/高知交響楽団
■会場/野市中央公民館 ☎56-1056

入場無料 のいちえき 夕涼みコンサート

7月~8月の毎週土曜日 17:45~18:15

のいち駅へGO! 曲目は当日のお楽しみ♪ 高知交響楽団メンバーによるミニコンサート。

■場所/ごめん・なはり線のいち駅
■会場/野市中央公民館 ☎56-1056

NPO法人 YASU海の駅クラブ

夏休み子供教室

申 野市中央公民館 ☎57-1855 【FAX】50-4095

◆対象/小学3年生~中学生 【メール】yasu-uminoeki@md.pikara.ne.jp
◆時間/9:00~12:00 ※いずれも定員になり次第締め切り
◆場所/香南市マリンスポーツセンター
◆参加費/700円(保険料含む)

海の中をのぞいて見よう! 7/31金
“シュノーケル教室”・定員/先着30人
シュノーケルマスクとライフジャケットを着けて珊瑚や魚を観察します。

ボードであそぼう! 8/7金
“ボード教室”・定員/先着20人
サーフボードのって海で遊びます。

イカダを作って海へGO! 8/14金
“イカダ教室”・定員/先着40人
タイヤチューブと板でイカダを作ります。

場所//夜須中央公民館 申 夜須中央公民館 ☎54-2121

夏休みこども料理教室	7/31金 10:00~13:00	対象/小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定員/12人 参加費/500円 申込み締切り/7月24日(金)	持ち物/エプロン等
親子でうどん作り教室	8/4火 13:30~15:30	対象/小学生以上の子どもと保護者 定員/15組 参加費/400円 申込み締切り/7月31日(金)	持ち物/エプロン・三角巾等
万年ごよみ作り教室(カレンダー)	8/7金 14:00~15:30	対象/小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴) 定員/16人 参加費/700円 申込み締切り/7月28日(火)	
親子でみそ作り教室	8/10月 13:30~15:30	対象/小学生以上の子どもと保護者 定員/12組 参加費/2,000円 申込み締切り/8月3日(月)	持ち物/ボウル・エプロン・タッパー
紙テープで作るペン立て教室	8/12水 10:00~12:00	対象/小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定員/16人 参加費/500円 申込み締切り/8月9日(日)	持ち物/せん定ばさみ等
ヘアピン・ヘアゴム作り教室	8/18火 ①10:00~11:00 ②13:00~14:00	対象/4歳以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定員/①②各30人	参加費/500円 申込み締切り/8月11日(火)
キャンドル作り教室	8/19水 10:00~12:00	対象/小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) 定員/20人 参加費/1,200円 申込み締切り/8月12日(水)	
ガラスアート体験教室	8/20木 13:00~15:00	対象/小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定員/10人 参加費/1,300円 申込み締切り/8月17日(月)	

来てね!

のいち動物公園夏のイベント

料 入園料のみ(大人460円、18歳未満は無料)
問 高知県立のいち動物公園 ☎56-3509
HP <http://www.noichizoo.or.jp/>

■七夕イベント 7月4日⑤・5日⑥
織姫と彦星に扮した当園のキャラクター、ダンちゃんマキコちゃんのパレードや、七夕の飾り作りを予定しています。

■動物たちへ氷のプレゼント
8月2日 13:00~13:30
※雨天時は8月9日(日)に延期

カワウソ、チンパンジー、ミーアキャット、ハイエナなどに、動物たちの好物が入った特製氷をプレゼントします。

■夏休み特別講習会自由研究へのたすけ
8月2日⑥・9日⑥・16日⑥・23日⑥ 14:00~15:00 (受け付け13:00~)

飼育係による講習会を行います。2回参加してくれた方には記念品を進呈。また、すべて参加された方には皆勤賞も用意しています。

■対象/小中学生(家族での参加も可) ■定員/30~40人

■夜の動物公園 のいちdeナイト
8月15日⑤・29日⑤
※21:00まで延長開園(入園は20:00まで)

涼しい夜、動物たちの夜の姿をご覧ください。

茶道体験講座(裏千家)

7月27日⑥・30日⑥・31日⑥
いずれも10:00~11:30 ※保護者同伴可

■場所/のいちふれあいセンター
■対象/小学生 ■定員/先着10人程度
■参加費/1,500円(1回500円×3日)

書道講座(主に夏休みの書道宿題)

8月10日⑥・11日⑥・17日⑥・18日⑥
①9:00~②10:00~③11:00~(45分間)

■場所/香南市シルバー人材センター会議室
■対象/小学3年生以上 ■定員/各先着8人
■参加費/2,400円(600円×4日)

■申込み締切り/いずれも7月23日(木)
■会場/香南市シルバー人材センター ☎56-4356

夏休み子ども文化財教室

天神の大杉の枝を使って、野鳥の彫刻(バードカービング)にチャレンジ!

8月2日 9:00~12:00

■テーマ/天神の大杉(国の天然記念物)
■対象/小中学生とその保護者(小学校低学年は保護者同伴)
■場所/香南市文化財センター ■定員/20人
■参加費/500円(資料代・保険料含む)

申 香南市文化財センター ☎54-2296



第1回香南市まち・ひと・しごと創生総合戦略策定委員会を開催しました

市では、将来の人口展望を提示する人口ビジョンと、今後5力年の基本目標や具体的な施策をまとめた「香南市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定することとしています。

策定委員会は、産業振興・人生支援・まちづくりグランドデザインの各委員会の代表者や、学識経験者・金融機関・関係行政機関の職員など15人で構成しています。

第1回となる本委員会では、総合戦略策定に係るさまざまな情報の共有を図ることを主な目的とし、全体スケジュールや総合戦略の概要、人口の推移などを確認しました。

今後は、10月末までに全4回程度の委員会を開催し、とりまとめを行う予定です。第2回策定委員会は、7月28日(火)午前10時から市役所本庁で開催する予定です。

■総合戦略策定に関連して実施いたしました、「市民意向調査」(6/15～6/30)については、ご協力いただきました市民の皆さま、誠にありがとうございました。

部落差別をなくする運動強調旬間のお知らせ

7月10日(金)から20日(月・祝)は「部落差別をなくする運動強調旬間」です。一人ひとりが同和問題に対する認識と理解を深め、部落差別をはじめとする、あらゆる差別をなくしましょう。

一人ひとりの人権が尊重され、誰もが自分らしくいきいきと暮らせる、安全で安心なまちを目指しましょう。

市では旬間に併せ、人権講演会を開催します。ぜひご参加ください。

人権講演会のご案内「ぬくもりを感じて」

■日時 平成27年7月10日(金) 午後7時より

■場所 のいちふれあいセンター(サンホール)

■講師 徳島県同和地区青少年団体連絡協議会「止揚の会」事務局 中倉 茂樹さん



固定資産税のお知らせ



「現地調査(2次調査)」が始まります

【調査の予定時期】

- ▶香我美地区:8月上旬
▶赤岡地区:8月中旬
▶野市地区:8月下旬～9月中旬
▶吉川地区:9月中旬
▶夜須地区:9月中旬～下旬

*調査対象家屋所有者には、日程詳細及び、調査方法等について事前に文書を送付します。

【調査員について】

市の職員と市が委託した調査員2人1組で伺います。調査員は、身分証を携帯し、名札を着用しています。調査費用を請求したり、その場で税金を徴収したりすることはありません。

【調査の方法】

家屋を外観から、構造・規模等の別に区分し、標準家屋との類似性をもとに推計して調査を行います。

■原則家屋の内部には入らないため、所有者の立ち会いは必ずしも必要ではありませんが、敷地内に立ち入り、家屋外周の測量を行います。

■不在時でも、敷地内に入り、調査を行いますのでご了承ください。

家屋の内部に立ち入って調査が必要な家屋については、別途個別に文書を送付し、日程調整をして調査を行います。

*調査した家屋については、所有者を決定するため「家屋所有者申請書」の提出をお願いします。

*調査結果は平成28年度より税に反映します。

香南の夏祭り

今年の夏に開催されるイベントについてお知らせします



7/26 みなこい港まつり

第9回香南市みなこい港まつり poster with event details and schedule.

Schedule table for the festival with times and activities like fireworks and performances.

Map and information for the festival venue, including shuttle bus details and contact info.

7/18 7/19 絵金祭り

Poster for Ekin Matsuri (絵金祭り).

7/19 マリンフェスティバル

Poster for Marine Festival (マリンフェスティバル).

8/15 手結盆踊り

Poster for Teiwa Bon Odori (手結盆踊り).

地域のお祭り

- 7月19日(B) のいち佐古祭り 佐古小学校グラウンド
25日(土) 西川の夏祭り 香我美町西川公民館駐車場
28日(火) 高知駐屯地納涼祭 陸上自衛隊高知駐屯地
8月1日(土) 山北の夏祭り 香我美町山北公民館前広場
1日(土) みどり野夏祭り 野市町みどり野中央公園
2日(日) 第20回菖蒲谷夏祭り 夜須町菖蒲谷谷地内公園
13日(木) 岸本の夏祭り 香我美町岸本チューリップ広場
15日(土) 東川の夏祭り 香我美町東川公民館周辺
22日(土) 山南地区夕涼み会 香我美町山南ちびっこ広場
22日(土) 第7回田園祭 野市小学校グラウンド
22日(土) 徳王子地区夏まつり 香我美町徳王子公民館周辺

- 問い合わせ
●佐古祭り ☎090-7143-6002(川村)
●高知駐屯地納涼祭 ☎55-3171
●オレンジ ☎55-2111(香我美支所)
●菖蒲谷夏祭り ☎090-1001-6589(田中)
●田園祭 ☎54-3014(香南市商工会青年部)

イベントで火を使うときは 消火器と届け出が必要です



地域のお祭りや花火大会、展示会など、不特定の来場者が集まる催しで、火気器具を使用する場合、消火器の準備と消防署への届け出が義務化されています。燃料の種類にかかわらず、ガスコンロやストーブ、発電機など火気器具については、すべてが対象となります。

問い合わせ 市消防本部 ☎55-4141



香南市の伝言板は、見やすく分かりやすい！街づくり、さと山の歩みなど興味深く参者になります！

高知職業能力開発短期大学校 ポリテクカレッジ高知 オープンキャンパス

- 内容 学科・入試説明、キャンパスツアー、ものづくり体験、学生とのフリートークなど
- 日時 7月12日(日)・26日(日)・8月23日(日)・9月6日(日)、12時~16時
- 場所 高知職業能力開発短期大学校 (ポリテクカレッジ高知)
- 対象 高知職業能力開発短期大学校の受験を希望する、または興味がある高校生とその保護者
- 参加料 無料
- 申込み方法 電話またはホームページから
- ホームページ <http://www3.jeed.or.jp/kochi/college/>
- 申込み・問い合わせ 高知職業能力開発短期大学校 学務援助課 野市町西野1595-1 ☎56-4100

高校生・2年生
も保護者の方
も大歓迎!



手結盆踊りで踊ろう!

- 8月15日(土)開催予定、香南市手結盆踊りの踊り子を募集しています。40余年の伝統がある「手結盆踊り」年に一度の舞台で一緒に踊ってみませんか!初めての方も丁寧に指導します。ぜひご参加ください。
- 対象 市内在住の小学1年生以上の方
- 練習場所 ヤ・シイパーク 芝生広場(現地集合)
- 練習日時 7月27日(月)~8月14日(金) 19時~20時 ※雨天の場合と日曜日は休み
- 申込み締切り 7月27日(月)
- 申込み・問い合わせ 香南市手結盆踊り保存会 ☎54-2721(丸岡)

お知らせ

7月の Information

お問い合わせはこちらまで!

- 市役所(本庁) ☎56-0511**
- 総務課 ☎57-8500
- 防災対策課 ☎57-8501
- 企画財政課 ☎57-8502
- 地域支援課 ☎57-8503
- 税務収納課 (税務係) ☎57-8504
- (収納係) ☎57-8505
- 市民保険課 ☎57-8506
- 人権課 ☎57-8507
- 環境対策課 ☎57-8508
- 高齢者介護課 ☎57-8510
- 上下水道課 ☎57-8512
- 会計課 ☎57-8515
- 議会事務局 ☎57-8513
- 住宅管財課 ☎57-7536

- 赤岡支所 ☎55-3111**
- 健康対策課 ☎57-7516
- 赤岡市民館 ☎55-3600

- 吉川支所 ☎55-3121**
- 商工水産課 ☎57-7520
- 吉川総合センター ☎55-0525

- 香我美支所 ☎55-2111**
- 農林課 ☎57-7517
- 建設課 ☎57-7518
- 農業委員会 ☎57-7519

- 夜須支所 ☎55-3141**
- 【教育委員会】
- 学校教育課 ☎57-7521
- こうなん学校給食センター ☎57-7524
- こども課 ☎57-7522
- 生涯学習課 ☎57-7523
- 文化財センター ☎54-2296

- 【公民館施設】
- 福祉事務所 ☎57-8509
- 野市中央公民館 ☎56-1056 (のいちふれあいセンター)
- 香我美市民館 ☎55-2143
- 夜須中央公民館 ☎54-2121

- 香南消防 ☎55-4141**

チャレンジ! 体力年齢!



体力に自信のある人も、自信のない人も、まずは自分を知らう!今の自分の体力を知り、生き生きとした健康ライフにしていきたいと思います。

※希望者には、簡単なトレーニング指導を行います。

■測定内容
身長・体重・体脂肪率・血圧・努力性肺活量・握力・自転車エルゴメーターによる持久力テスト・反復横とび・垂直とび・立位体前屈・閉眼片足立ち・上体おしし

■日時
7月9日(木)・25日(土)・8月8日(土)・27日(木)・9月10日(木)・26日(土)・10月8日(木)・31日(土)・11月11日(水)・21日(土)・12月3日(木)・19日(土)・28年1月9日(土)・14日(土)

■申込み・問い合わせ
野市町西野三〇三ー一 高知県立青少年センター「チャレンジ!体力年齢」係 ☎56-0621

就職に役立つ 職業訓練を受けませんか

- 就職を目指してスキルアップをお考えの方のために、3~6カ月の職業訓練コースを開講します。受講料は無料(テキスト代等は別途必要)。訓練期間中から修了後まで、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。
- 訓練コース名:①訓練期間・②募集期間
- ▼1T簿記スキルアップ基礎科
①8月13日(木)~12月11日(金)
②6月26日(金)~7月16日(木)
- ▼多品目有機農業実践科
①9月1日(火)~28年2月29日

- ②7月15日(水)~8月4日(火)
- ▼アロマ・カラーセラピスト科
①9月17日(木)~12月16日(水)
②7月31日(金)~8月20日(木)
- ▼OA基礎科
①9月25日(金)~12月24日(木)
②8月5日(水)~8月25日(火)
- ▼介護職員実務者研修科
①9月29日(火)~28年3月28日(月)
- ②8月7日(金)~8月27日(木)
- 申込み方法 住所を所管するハローワークへ。
- 問い合わせ ポリテクセンター高知 ☎088-833-1085

応急処置講習会

- 傷や火傷の手当てや止血、骨折などの応急処置講習会を行います。いざという時に役立つ知識を身につけてみませんか。
- 日時 7月31日(金) 13時30分~
- 場所 野市町総合体育館 ※体育館内は土足で入れませんので室内で履けるものを持参してください
- 対象 小学4年生から6年生までの親子
※子どもだけの参加は不可。希望者多数の場合は調整させていただきます
- 申込み 電話で受け付け
- 申込み締切り 7月24日(金)
- 申込み・問い合わせ 市役所健康対策課

第9回 香美・香南地区 短詩型文学振興大会作品募集部門

- ・短歌(2首以内)
- ・俳句(3句以内)
- ※大会当日まで未発表作であること。選者選ほか互選を行います。できるだけ大会当日にも参加をお願いします
- 対象 香美・香南市内に在住・在勤の方、または出身者
- 大会日時 9月5日(土) 13時~

来春、大学・高校・専門学校を卒業の皆さまへ
詳しくは自衛隊高知地方協力本部安芸地域事務所(安芸市本町3丁目11-5 Smile Aki前 2階 ☎0887-35-2749)へ
【URL】<http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>
【携帯サイト】<http://www.mod.go.jp/pco/kochi/itop.htm>

募集種目	資格	受付期間	試験日
航空学生	高卒(見込含む) 21歳未満の人	8月1日~9月8日	1次/9月23日(水)
一般曹候補生		8月1日~9月8日	1次/9月18日(金)または19日(土)
自衛官候補生	男子	8月1日~9月17日	9月18日(金)または19日(土)
	女子	8月1日~9月8日	9月25日(金)~29日(火) (いずれか1日)
防衛高等学校学生	推薦	9月5日~9月9日	9月26日(土)・27日(日)
	総合選抜	9月5日~9月9日	1次/9月26日(土)
	一般前期	9月5日~9月30日	1次/11月7日(土)・8日(日)
防衛医科高等学校 医学科学生	高卒(見込含む) 21歳未満の人	28年1月20日~1月29日	1次/28年2月20日(土)
防衛医科高等学校 看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)	高卒(見込含む) 21歳未満の人	9月5日~30日	1次/10月31日(土)・11月1日(日)
防衛医科高等学校 看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)	高卒(見込含む) 21歳未満の人	9月5日~30日	1次/10月17日(土)

紙芝居と一緒に 作りませんか?

- 夜須町の昔話をもとに一緒に紙芝居を作っていただけ方を募集します。
- 作り方は、手作り紙芝居で有名な「おかもとあつし」さんを講師にお招きして教えていただきます。作った紙芝居は、夜須中央公民館図書室で保管し、さまざまなイベント等で活用します。
- 日時 8月23日(日)・30日(日)・9月6日(日)・13日(日)・27日(日)の全5回、10時~12時(日)の全5回、10時~12時
- 場所 夜須中央公民館 2階 大研修室
- 対象 小学4年生以上
- 参加料 無料
- 定員 20人
- 募集期間 7月1日(水)~8月17日(月)
- 問い合わせ 夜須中央公民館





そんな時は免除制度があります!

申請免除制度

経済的に保険料の納付が困難な方が、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、申請により保険料が免除される制度です。

- **全額免除** 保険料全額が免除 → 年金額/2分の1
- **一部納付(一部免除)制度** 一部納付は3種類です
 - 4分の1納付(保険料額 3,900円) → 年金額/8分の5
 - 2分の1納付(保険料額 7,800円) → 年金額/4分の3
 - 4分の3納付(保険料額 11,690円) → 年金額/8分の7

若年者納付猶予制度

ほかの年齢層に比べて所得が少ない若年層(20歳代)の方は、本人および配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、申請により保険料の納付が猶予され保険料の後払いができる制度です。

申請および承認期間

免除等のサイクル(始期と終期)は7月から翌年6月までです。申請日にかかわらず、7月から翌年6月までの期間を対象として審査しますが、できる限り7月に申請するようお願いします。

また、26年4月から法律が改正されて、2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができます。

※不慮の事故や病気が発生してから申請を行っても、障害や遺族といった年金の受給資格要件に算入されませんので、ご注意ください

■ **申請窓口** 市役所市民保険課 国民年金係 ※学生の方には「学生納付特例制度」がありますのでご相談ください

承認を受けた期間は...

全額免除や納付猶予の承認を受けた期間は、未納期間とは違い年金の受給資格期間に算入されます(一部納付(免除)は、一部の保険料を納付しないと未納になります)。また、老齢基礎年金の金額を計算するときには、上図のとおり減額または反映されないことになっていますのでご注意ください。なお、10年以内であれば追納することができますので、年金額を満額に近づけるためにも、余裕ができたときに追納することをおすすめします(3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料に一定の加算額がかかります)。



問い合わせ//市役所市民保険課または国民年金事務所 ☎088-864-1111 へ

▼全額免除および一部納付の対象となる所得の目安(審査は本人・配偶者・世帯主の前年の所得で行います)

世帯構成	全額免除	一部納付		
		1/4納付	1/2納付	3/4納付
4人世帯(ご夫婦、お子さん2人)	162万円	230万円	282万円	335万円
2人世帯(ご夫婦のみ)	92万円	142万円	195万円	247万円
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円

退職(失業)による特例免除

特例免除は、申請する年度または前年度において退職(失業)の事実がある場合に対象となります。申請の際に「雇用保険受給者証」「雇用保険被保険者離職票」等の写しを添付してください。

納付保険料	老齢基礎年金額	資格期間
全額納付	全額	年金受給資格期間に入ります
4分の3納付	8分の7	
2分の1納付	4分の3	
4分の1納付	8分の5	
全額免除	2分の1	年金受給資格期間に入りません
若年納付猶予	年金額に反映されません	
未納	年金額に反映されません	

託児付き健診



日頃の子育てに忙しく、ご自分の健康に目を向けることが少ない子育て世代の方にも受けてもらおうと、託児付きの健診日を設けています。ぜひこの機会に受診し、ご自分の健康管理にお役立てください。

■ 検診内容

身体計測・検尿・血圧測定・血液検査・診察・歯科相談

■ 日時

9月1日(火)9時~11時受け付け

■ 場所

のいちふれあいセンター

■ 対象

生後4カ月~3歳以下のお子さんのいる20歳以上の方

■ 費用 無料

※20~39歳の方は加入保険に関係なく受けられます ※40歳以上の方は国民健康保険加入者が対象です。受診の際は、市役所から送付されている受診券・問診票・健康保険証を持参してください

■ 申込み・問い合わせ

市役所健康対策課

坐禅

in 羽尾長谷寺



坐禅ツアーに、羽尾の自然を体感できる「ブルーベリーの収穫体験コース」、「大釜の滝散策コース」の2つのコースをご用意しました! どちらのコースも午前中は坐禅体験と精進料理があります。

行程 長谷寺(集合) → 昼食(精進料理) → 体験(境内散策・収穫体験または大釜の滝散策) → 大釜荘(おやつ) → 解散

“ブルーベリーを収穫しよう!”

■ 集合日時
・7/21(火)10:30
・9/5(土)10:00

■ 定員/各15人
■ 参加料/1人 2,500円
(体験料・昼食代・おやつ代
お土産代・保険料込み)

“大釜の滝のマイナスイオンでリフレッシュ”

■ 集合日時
・10/20(火)10:30
・12/20(日)10:00

■ 定員/各20人
■ 参加料/1人 2,000円
(体験料・昼食代・おやつ代
保険料込み)

★市バスご利用の場合... ごめん・なはり線須賀より羽尾行きの市バス(平日/9:20発、土日/8:38発)があります。運賃は参加費に含まれていませんので、各自車内でお支払ください(片道400円)。下車後、スタッフが同行します。昔ながらの表参道を楽しみながら約1.5km、30分ほど山道を歩きます。

■ 申込み・問い合わせ/香南市観光協会 ☎56-5200

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善を深めることを目的としています。日程等、詳細はお問い合わせください。

■ 参加費 10万円
■ 申込み 高知県遺族会 ☎088-8884-8700
■ 問い合わせ (財)日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521



公園遊具の異変に気づいたらご連絡を

全国で公園遊具の不具合による事故が多発しています。建設課では、当該の管理する公園を対象に年1回の点検を行っています。子どもたちの安全を守るためにも、公園遊具などに関して気づいた点があればご連絡ください。

■ 問い合わせ 市役所建設課



障害基礎年金等を受けている方の現況届について

20歳前の障害による障害基礎年金、障害福祉年金から切り替わった障害基礎年金、母

森林所有者の皆さんへ

森林は、木材生産や二酸化炭素削減など地球環境を守るためだけでなく、土砂災害などを防止する国土の保全、湧水や洪水を緩和し良質な水を育む水源の涵養、施設園芸の地下水にも大きく影響するなど、多くの環境保全機能を果たしています。

この森林の持つ公益的機能を十分に発揮するための、間伐・除伐等に対する支援制度があります。詳細はホームページをご覧ください。

■ ホームページ

http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/030301/2015041100037.html

■ 問い合わせ 県林業振興・環境部 木材増産推進課

☎088-821-4602

子・準母子福祉年金から切り替わった遺族基礎年金を受けている方は、毎年7月が「現況届」の提出日です。「現況届」とは、引き続き年金を受ける権利があるかどうかを確認するための大切な届けです。7月初旬に年金事務所から現況届が送られてきますので、同封の説明書をよくお読みの上、必要事項を記入し、市役所市民保険課国民年金担当窓口または支所窓口へ、7月31日(金)までに提出してください。

なお、「現況届」が提出されない場合や、所得の審査ができない場合には、年金の支払いが一時停止することがありますのでご注意ください。

※障害状態が引き続き障害等級に該当するか確認が必要な方は、診断書の用紙と一緒に送ります。医師の診断を受けていただき、現況届(障害の状態によってはレントゲンフィルム・心電図と一緒に提出してください)

■ 問い合わせ

南国年金事務所 ☎088-864-1111 市役所市民保険課



ことしは5年に一度の 国勢調査の年です。

国勢調査では、調査票以外のもの(金銭・キャッシュカード・保険証・印鑑など)の提出を求めること、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号、世帯の収入などをお聞きすることは絶対にありません。

国勢調査を装った不審な訪問者・電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。不審に思った場合は、回答しないで、速やかにコールセンターや市役所・警察などにお知らせください。

※国勢調査員は、その身分を証明する顔写真入りの「国勢調査員証」を携帯しています

■問い合わせ // 市役所企画財政課

健康テレホン サービス

※同じテーマのテープを朝9時~翌朝9時まで流しています(祝日は前日と同じテーマ)

▼問い合わせ
高知保険医協会
☎088-832-5231

24時間 ☎088-832-5266

月	ドライマウス(口腔乾燥症)
火	滲出性中耳炎のはなし
水	紫外線と目の病気
木	手のしびれ-手根管症候群-
金	夏のダニ・虫さされ
土・日	うつ病患者の家族の対応の仕方

7月の番組表

■問い合わせ
認定特定非営利活動法人
こころ被害者支援センター
☎088-854-7511
※平日10時~16時

※7月16日(火)のみ2階中会議室

■日時 隔月第3火曜日(8月18日、10月20日、12月15日、28年2月16日)13時30分~15時30分

犯罪被害に関する出張相談会
犯罪被害を受けた方を対象に、「こころ被害者支援センター」登録弁護士と犯罪被害相談員による、無料出張相談会を実施しています。
ご希望の方は、事前申込みの上、ぜひご利用ください。
■東部地区会場
安芸総合庁舎5階小会議室(安芸市矢ノ丸1丁目四一三六)
※7月16日(火)のみ2階中会議室

犯罪被害に関する出張相談会

■申請書類等
・補助金交付申請書(農林課にありませぬ)
・①は講習会申込書の写し(講習会の申し込みは香南地区猟友会へ)、②は講習修了証明書・教習資格認定証・猟銃等火薬類等譲渡許可証の写し
※講習会は、試験日の約1週間前に開催します
・印鑑
■申請方法 それぞれ受講しようとする日の10日前までに農林課へ申請してください。
■問い合わせ
市役所農林課

■申請書類等
・補助金交付申請書(農林課にありませぬ)
・①は講習会申込書の写し(講習会の申し込みは香南地区猟友会へ)、②は講習修了証明書・教習資格認定証・猟銃等火薬類等譲渡許可証の写し
※講習会は、試験日の約1週間前に開催します
・印鑑
■申請方法 それぞれ受講しようとする日の10日前までに農林課へ申請してください。
■問い合わせ
市役所農林課

ストーカー、セクシュアル・ハラスメントでお悩みの方へ
ストーカーとは、「好きだ」という自分の気持ちで満足させるために、好意を持つ同じ人に対して付きまとい・待ち伏せ・押しかけ等の行為を繰り返して行うことにより、相手の身の安全や生活を脅かしたり、名誉を傷つけたり、行動の自由を侵すことを言います。
また、セクシュアル・ハラスメントとは性的嫌がらせを意味します。刑事犯罪にあたる行為から、民事上の不法行為にあたる判断されない、単なるマナー違反まで含むこともあります。さらに、男性が女性に対して行う行動のみならず、男性が男性に、女性が女性に、あるいは女性が女性に対して行う言動まで含まれます。
ストーカー、セクシュアル・ハラスメントでお悩みの方は、一人で悩まず相談窓口までご連絡ください。
■相談 問い合わせ
・高知県女性相談支援センター(配偶者暴力相談支援センター)
☎088-833-0783
※月~金は9時~22時、土・日は9時~20時、年末・年始は休み

ストーカー、セクシュアル・ハラスメントでお悩みの方へ

■申請書類等
・補助金交付申請書(農林課にありませぬ)
・①は講習会申込書の写し(講習会の申し込みは香南地区猟友会へ)、②は講習修了証明書・教習資格認定証・猟銃等火薬類等譲渡許可証の写し
※講習会は、試験日の約1週間前に開催します
・印鑑
■申請方法 それぞれ受講しようとする日の10日前までに農林課へ申請してください。
■問い合わせ
市役所農林課

■申請書類等
・補助金交付申請書(農林課にありませぬ)
・①は講習会申込書の写し(講習会の申し込みは香南地区猟友会へ)、②は講習修了証明書・教習資格認定証・猟銃等火薬類等譲渡許可証の写し
※講習会は、試験日の約1週間前に開催します
・印鑑
■申請方法 それぞれ受講しようとする日の10日前までに農林課へ申請してください。
■問い合わせ
市役所農林課

■申請書類等
・補助金交付申請書(農林課にありませぬ)
・①は講習会申込書の写し(講習会の申し込みは香南地区猟友会へ)、②は講習修了証明書・教習資格認定証・猟銃等火薬類等譲渡許可証の写し
※講習会は、試験日の約1週間前に開催します
・印鑑
■申請方法 それぞれ受講しようとする日の10日前までに農林課へ申請してください。
■問い合わせ
市役所農林課

ストーカー、セクシュアル・ハラスメントでお悩みの方へ

高知県で失敗しないお墓づくり
高知県内で2,000人以上の方に読まれている小冊子です。
●何を決めれば良いのか分からなかった、とあえげず小冊子を頼りました。私たちにとても参考になりました。お墓へ初めて行ったときは「ああ、良かった」と声が出ました。(M様 高知市)
●冊子を読み進めていく中で、どの石屋さんからも説明のないことがたくさん書かれてあり驚きでした。ただ、自分でも知識を付けたいと良いお墓はできないんだと。完成したお墓は自分で創り上げた気持ちで思いの詰まったものとなりました。(M様 南国市)
●インターネットで小冊子を読んだことがきっかけで、お墓を作ろうと思いました。石材店へ足を運ぶことは不安でしたが、親切な納得のゆく説明を受けた人なら信頼できると直感し完成した墓は実に立派でした。(Y様 土佐山田町)

先着50名様
無料
プレゼント

お申込みは今すぐ!
☎0120-641-148
〒783-0006 高知県南国市篠原104-2(有)三代目 竹内石材
「高知県で失敗しないお墓づくり」小冊子プレゼント係 TEL.088-864-1330
※頂いた住所とお名前は、小冊子やご案内をお送りする以外は使用致しません

高知県で失敗しないお墓づくり



農業用流失防止装置付き燃料タンク等の経費を補助します
南海トラフ地震に備え、地震発生後の火災による二次災害リスクの軽減を図り、併せて平常時の重油流失事故を未然に防止するため、JAや燃料販売業者を通じて、農業用流失防止装置付き燃料タンクやヒートポンプ等を整備する経費を補助します。
流失防止装置付き燃料タンクの整備は、本年度から3年間に限り国のモデル事業等を導入し、補助金額を通常より上乗せします。ぜひこの機会に本事業をご利用ください。
①流失防止装置付きタンク(防油堤含む)の整備
▼補助対象事業費の上限
130万円(消費税込) / 基本
▼補助率(補助金額)
6分の5(108万3,000円)以内
②ヒートポンプおよび木質バイオマスボイラーのリース導入整備
▼補助対象事業費の上限
300万円(消費税込) / 10アール以内

▼補助率(補助金額)
4分の3(225万円 / 10アール以内)
■申込み締切り
7月31日(金)
■問い合わせ
市役所農林課
・県中央農業振興センター
☎53-3039
・土佐香美農業協同組合営業総合センター
☎56-2372

狩猟免許取得補助金

市では、有害鳥獣被害でお困りの方で、狩猟免許を取得したいと思っている方に、次のような補助制度を設けています。積極的にご利用ください。
▼補助対象者
狩猟免許取得後は香南地区猟友会に入会し、市内の有害鳥獣捕獲に従事することができらる方
▼補助対象経費・補助限度額
①狩猟免許取得事前初心者講習会 / 狩猟免許試験合格者1人につき7,000円以内
②猟銃所持許可申請に係る射撃教習受講料 / 射撃教習修了者1人につき37,000円以内
※ただし、猟銃所持許可更新のための射撃教習受講料は希望者でない方



多子世帯保育料

多子世帯の経済的負担の軽減を図るため、保育料を軽減および、幼稚園・認定こども園・地域型保育施設・届出認可外保育施設の保育料を補助します。
■対象
満18歳未満(27年4月1日現在)の児童を3人以上扶養している、第3子以降3歳未満(27年4月1日現在)の児童が

平成27年度
国民健康保険 第1期
固定資産税 第2期
の納期限は
7月31日(金)です。
期限内の納付をお願いします。

保育所・幼稚園・認定こども園・地域型保育施設・託児所(届出認可外保育施設に限る)に入所している保護者等
■手続きに必要な物
対象児童の保育料・幼稚園・認定こども園・地域型保育施設・届出認可外保育施設の保育料が分かる書類
■申請場所
市教育委員会(こども課、本庁市民保険課、各支所、市内各保育所)
■申請期日 28年3月31日
入園・入所した日から申請できますので、お早めにお願ひします。
また、申請期日を過ぎると申請を受け付けることができませぬので、ご注意ください。
■問い合わせ
市教育委員会(こども課)



若者のための就職支援
「ジョブカフェうち」
■主なサポートメニュー
・就職相談: キャリアコンサルタント(仕事に関する専門的な相談員)が就職のための相談、対応をします。
・履歴書・職務経歴書の書き方指導
・面接指導: 事前にやっておくと便利な模擬面接です。
・職業適性検査: 所要時間10分程度の適性診断です。
・県の職業訓練情報の提供
・しごと体験講習: 短期間の就労体験で早期就職を応援。
・専門講師就職活動セミナーの実施
サポートメニューは全て無料です。詳しくは、ホームページをご覧ください。
■開所時間 10時~19時(年末年始を除く)
■問い合わせ
高知県就職支援相談センター「ジョブカフェうち」
☎088-823-7005
ホームページ
http://jobcafe-kochi.jp/



少年非行・犯罪被害から少年を守りましょう



子どもたちが楽しみにしている夏休みがやってきます。子どもたちにとっていろいろなことが経験でき、自主性を伸ばして自立を促すにはとても良い期間です。

しかし、その開放感から気が緩み、夜更かしや朝寝坊をするなど生活リズムが乱れ、取り返しのつかない大きな事故や非行等の問題行動へ発展していくことがあります。

子どもたちが誘惑に流されないためにも、いま一度ご家庭において、門限や携帯電話の使い方等のルールづくりをしてみたいかがでしようか。

規則正しい生活を心がけましょう！
▼起床・就寝の時間を決める
▼三食きちんと食事をする
▼外出の時には行き先等をはっきりさせる

▼日没後の外出は控える
(香南警察署内・香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀 55-0110)

運転免許更新時の高齢者講習について

運転免許を更新する際に必要の高齢者講習について、警察からのお知らせです。

高齢者講習のお知らせはがきがお手元に届いていませんか？

高齢者講習は、県下11校の指定自動車学校で実施されています。時期によっては混雑する場合がありますので、お知らせ



の高がきが届いたら、すぐにお近くの自動車学校に電話をして講習の予約をしてください。
■問い合わせ
高知県警察本部運転免許センター 講習担当係
☎088-893-1221

10月から マイナンバー制度が始まります!
マイナンバーは、住民票の住所にお送りします。現在お住まいの場所と住民票の住所が異なる場合には、住所変更の手続きをお願いします。

Let's Eco Life 私たちにできることから 101 環境対策課 ☎57-8508

夏が来る! 外は暑いが財布は冷える!

また電気代が気になる夏が来ました。毎年節電がさやかれるこの季節、無理をせず身近なところから節電を心掛けましょう!



こまめに お掃除してますか?

- エアコンのフィルター、照明のホコリ、テレビの画面等、どれも省エネ開始の第一歩!
- タイマー機能の活用を! エアコン、扇風機、電気ポット... タイマー機能を活用で節電効果UP!



その照明、本当に必要ですか?

- 照明の間引きは節電効果大!
- LED化も併せて検討を!



お財布にも地球にも優しく!



冷蔵庫内、満員電車になっていませんか?

- 食品を詰め込みすぎると空気の流れが遮断され、効率良く冷えません。間隔をあげると温度は中設定でも充分!
- 冷凍庫は逆に詰め込みが効果的!



エアコンをつける前にまず換気!

- 部屋の中の暖まった空気を入れ換えてからエアコンを入れた方が効率的!
- 窓を開けて外向けに扇風機をスイッチオン! 一気に空気を入れ替えましょう!

私の生家は山に恵まれた谷川沿いの急カーブ道にあった。トタン屋根だったから雨降りには大騒動。にぎやかで雨漏りがして、夏には暑く冬は寒かった。倉庫を改造した家だった。



より4つ下の叔父さん夫婦といとごう人もいた。先祖墓と桐と自然林のほかは何もなかったがなぜかおちついて安らげるところだった。8戸の家が親戚のようにいたわりあって小山の暮らしをしていた。

半世紀前の集落

自分たちは麦や雑炊を食べ米を売って小銭を残したという。だが昭和の激動戦争時期には母の兄も戦死。一時期ほかの家も働き手を失うが、雑穀を植え、お蚕を飼い、鶏を飼い、子牛を売ったり山仕事をし、勤勉に質素な暮らしをしてきたのである。

ない小山と化した(日本シカは山を駆けているが)。祖母のやさしい笑顔に送られ、いとこたちとふもとの学校に駆け降りた時代は、貧しいけど温かい心がいっぱいあったように思う。

※市内在住者に、コラムを書いてもらうコーナーです

「ご協力ありがとうございました!」

6月7日(日)実施した市内一斉清掃へのご協力ありがとうございました。朝早くから皆さまのご協力のおかげで、合計約14トンのごみを回収しました。年々ごみは減っていますが、香南市をきれいにするため、これからもご協力をよろしくお願いいたします。



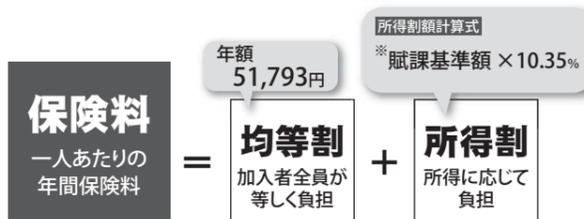
後期高齢者医療制度のお知らせ

市民保険課高齢者医療係 ☎57-8506

平成27年度の保険料率は 昨年度と同じです

◆保険料の計算方法

保険料は一律に負担していただく「被保険者均等割額」と所得に応じて負担していただく「所得割額」を合計して被保険者個人ごとに算出します。



※賦課基準額…総所得金額(公的年金等控除などを差し引いた額)から、山林所得金額、土地建物の譲渡所得等から基礎控除額(33万円)を引いた所得金額

1人あたりの年間保険料の上限は57万円です。

後期高齢者医療被保険者証を送付します

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は7月31日までとなっています。

新しい保険証(緑色)は7月24日頃、みどり色の封筒でお届けします。

また、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限も7月31日までとなっています。

現在認定証をお持ちで、8月からも該当する人には、新しい認定証を被保険者証と一緒に送付します。



保険料の支払いを「口座振替」に変更できます

保険料を年金からお支払いされている人で、口座振替でのお支払いを希望される場合は、市民保険課または各支所の窓口で手続きをしてください。

※被保険者証、印鑑、金融機関での口座振替申込書の控えが必要です

保険料の軽減措置のお知らせ

1【被保険者均等割額の軽減】

世帯主及び被保険者の総所得金額等の合計額(※)の状況により軽減の判定をします。

軽減割合	軽減後の均等割額	同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額
9割	5,179円	33万円以下で、被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得なし)の場合
8.5割	7,768円	33万円以下
5割	25,896円	33万円 + (26万円 × 被保険者数) 以下
2割	41,434円	33万円 + (47万円 × 被保険者数) 以下

※公的年金収入の場合、年金収入額から公的年金等控除額に15万円を加算した額を差し引いた後の額で軽減の判定をします

2【所得割額の軽減】

被保険者本人の総所得金額などの状況により軽減の判定をします。

軽減割合	被保険者の所得
5割 (所得割額の1/2相当)	保険料の賦課の基となる所得金額(総所得金額等から33万円を引いた額)が58万円以下 ※年金収入のみの場合は、収入額が211万円以下

3【被用者保険の被扶養者であった人の軽減】

後期高齢者医療に加入する前日に被用者保険(協会けんぽ・共済組合・船員保険など)の被扶養者(扶養家族)であった人は、被保険者均等割額が9割軽減され、所得割額は賦課されません。

(注)同一世帯の中で、被保険者や世帯主の前年中の所得が決定できていない人がいる場合、保険料軽減判定ができませんので、所得の申告をお願いします。

ご不明なことは
お気軽にお問い合わせください。



高齢受給者証・各認定証の有効期限にご注意ください

有効期限は
7月31日です

有効期限を更新します

【対象】

■70～74歳の国保の人(高齢受給者証をお持ちの人)

7月下旬に新しい高齢受給者証(ピンク色でハガキ大)を世帯主あてに郵送しますので、**8月1日からお使いください**。(更新手続きは必要ありません)

*国民健康保険被保険者証(青色または茶色・カードサイズ)の有効期限とは異なります

▶医療費の自己負担割合を更新します

高齢受給者証は、毎年8月1日を基準日として前年(平成26年1月～12月)の課税所得により、自己負担割合を判定しています。

3割負担…現役並み所得者

2割負担…昭和19年4月2日以降生まれで現役並み所得者以外の人

1割負担…昭和19年4月1日以前生まれで現役並み所得者以外の人

各認定証は更新手続きが必要です

【対象】

■70歳未満の課税世帯

(国保限度額適用認定証/青色・ハガキ大)

■75歳未満の非課税世帯

(国保限度額適用・標準負担額減額認定証/黄緑色・ハガキ大)

現在、これらの認定証をお持ちで、引き続き**8月1日からも必要な人は更新手続きをお願いします**。市民保険課または最寄りの支所で手続きをしてください。(印鑑が必要です)

国保税のお知らせ

■平成27年度の納税通知書を7月10日頃に発送します
国民健康保険税(国保税)は、国保を支える大切な財源のひとつです。納め忘れのないようにお願いします。

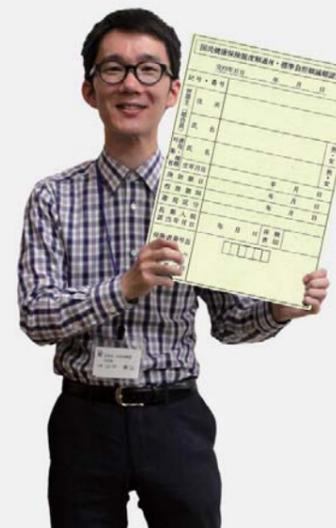


■納付は便利な口座振替がおすすめです!

口座振替依頼書は市内の金融機関にあります。預金通帳・届出印をお持ちのうえ、金融機関で直接お申込みください。

だより 国保

8月1日からは
新しい高齢受給者証・
認定証をお使いください



有効期限が過ぎた古い受給者証・各認定証はハサミで切るなどして、ご自身で廃棄処分してください。

第1期の納期限は
7月31日(金)
です。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。



地域みんなで
支えましょう

共に生き
共に支え合う
まちづくりを
目指して

《今年の行動目標》

- 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
- 犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう

障害児・者のための 手当をご紹介します

在宅で生活をされている障害のある方や、障害児を療育している保護者に対して、右記のような各種手当が支給されます。

各種手当には障害の程度や所得要件等がありますので、詳しくは福祉事務所までお問い合わせください。



▶ 特別障害者手当

身体または精神に著しい重度の障害があるため、日常生活において常に特別の介護が必要な20歳以上の在宅障害者に対する手当です。支給額:26,620円/月

▶ 障害児福祉手当

日常生活において常に介護を必要とする在宅の20歳未満の人に対する手当です。支給額:14,480円/月

▶ 特別児童扶養手当

障害のある20歳未満の児童を自宅で養育している保護者に対する手当です。支給額:1級…51,100円/月、2級…34,030円/月

▶ 高知県重度心身障害児療育手当

障害のある18歳未満の児童を自宅で養育している保護者に対する手当です。支給額:7,300円/月

▶ 香南市心身障害児福祉年金

障害のある20歳未満の児童の保護者(現に監護を行う人)で1年以上香南市に住所を有し、かつ、居住している人に対する手当です。支給額:4,000円/月

手話を学ぼう/ 手話教室を開催します

～手話奉仕員養成講座入門課程～



手話のできる簡単な日常会話を覚えておくと、聴覚障害のある人とのコミュニケーションに役立ちます。簡単な手話から習得してみませんか?ぜひご参加ください。

■日時 平成27年9月3日～平成28年1月28日(計19回)
(毎週木曜日 午後7時00分～9時00分)

※11/19、12/24、12/31は開催なし

■場所 のいちふれあいセンター

■対象者 市内在住者または市内在勤者で受講後は手話活動にご協力いただける満18歳以上の人

■定員 20名(先着順)

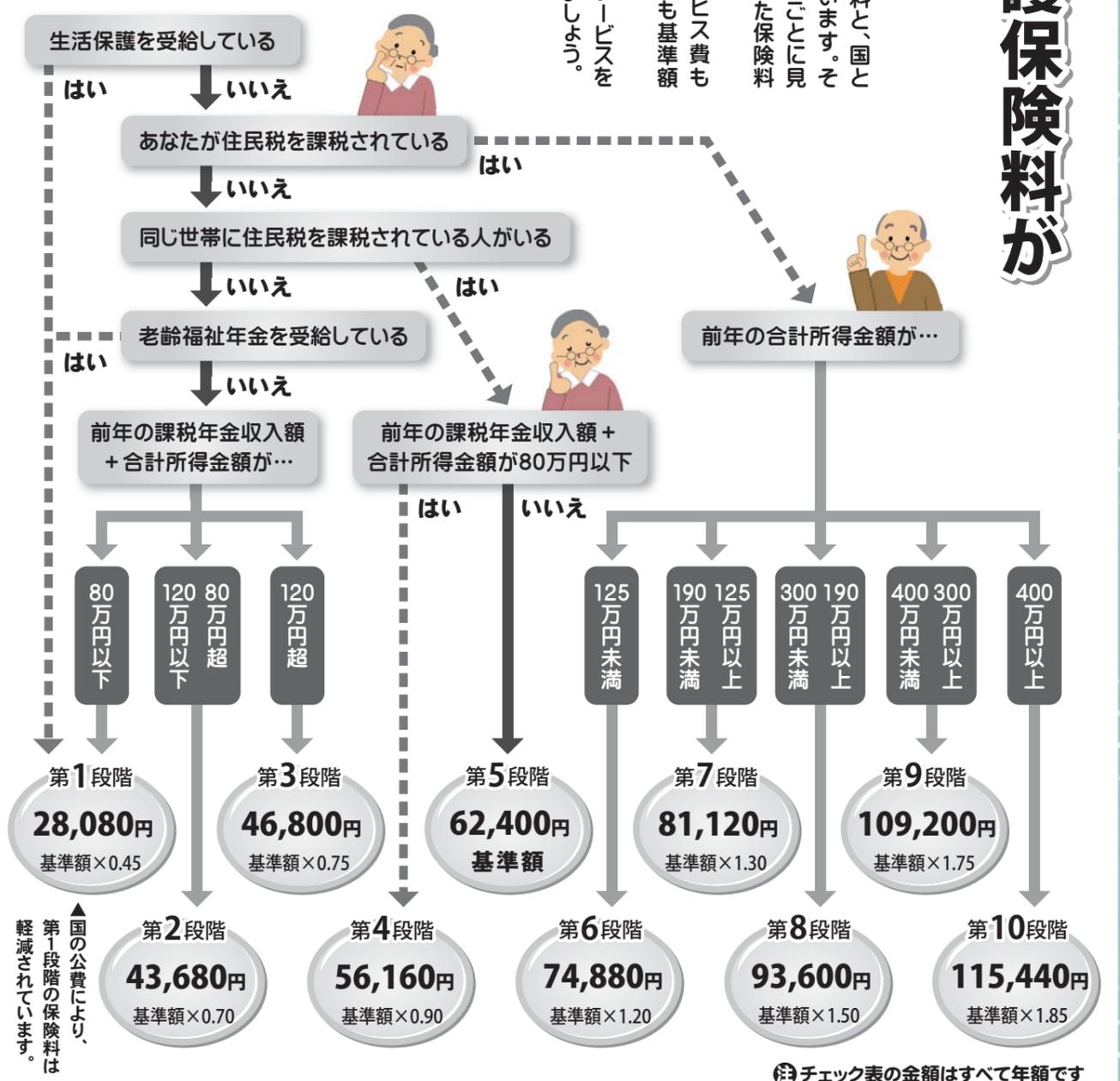
■受講料 無料

■テキスト代・教材費 3,240円

■募集メ切 8月10日(月)

■申込み・問合せ先 香南市福祉事務所 社会福祉係
TEL/57-8509 FAX/56-1148

あなたの介護保険料は…



65歳以上の介護保険料が 変わります

◆掲載に関する問い合わせ
生涯学習課 ☎57-7523 今度は、吉川町で活躍する『吉川町文化協会カラオケ教室』を紹介します。

吉川町文化協会カラオケ教室

吉川町文化協会カラオケ教室は、歌を通じてお互いのコミュニケーションの促進を図ることを目的に活動しています。懐かしい曲はもちろん、新曲にもチャレンジできるので、脳の活性化も期待できます。

教室には、6カ月前から肺気腫を患った方が来られていますが、腹式呼吸で歌う練習をし、次第に声が出るようになりまし。そして、今年3月29日に開催された「弁天座高齢者春らんまん芸能大会」にも参加でき、本人も大変喜んでいました。

このように、カラオケ教室では仲間と楽しく活動しながら健康を保つことができます。元気で歌えることがいちばん！ぜひ、皆さんも歌ってみませんか。



- 設立:平成26年
- 会員数:28人
- 練習日:月曜日 10:00~16:00
- 練習場所:吉川総合センター 3階ホール
- 問い合わせ 松下 ☎090-7570-0062

取材:文写真/生涯学習課生涯学習係

7月31日(金)
PM2:00~PM5:00
香南市役所3階
市議会議場

第1回
香南市
こども
議会
市制施行10周年記念事業として、第1回香南市こども議会を開催します。

こども議会の目的

こども議会とは、市内小中学校全校12校から選ばれたこどもたちが、議員となり、疑問に思っていることや考えたこと、心づいたことなどを発表し、市長や市役所職員と対話する機会をもち、こどもが社会の仕組みや市政に関心を持ち、主体的な発言を促してコミュニケーション能力や問題解決能力を育成する。

こども議会の目的

- ① 自らから考えていることや感じていることを聞き取り、今後の行政方針に反映や改善
- ② こども議会を通じて、市の仕事や議会の仕組みを理解してもらい、市政に関心を持ってもらう
- ③ 主体的な発言を促してコミュニケーション能力や問題解決能力を育成する



■問い合わせ
生涯学習課
補導センター
☎57-7533



まちをキレイに
クリーンアップデー

5月30日(土)香南市補導センターママの主催で第39回クリーンアップデーが実施されました。この活動は市内で少年の健全育成に取り組んでいる補導センターママが、地域の環境浄化を目的に、年2回補導協力員や香南警察署の協力を得て行っています。

当日は地域の小学校の保護者や地元住民約30人が参加し、赤岡町保健センター周辺の缶やゴミを拾いました。

補導センターママの山上恵美会長からは「今後もこの活動を通じ青少年の健全育成及び地域の環境浄化に努めたい」と感想が述べられていました。



平成27年度 **スポーツ安全保険**

対象となる事故 団体活動中の事故/往復中の事故
保険期間 平成27年4月1日午前0時より平成28年3月31日午後12時まで
加入区分・掛金・補償金額 (団体活動を行う5名以上の方で、加入区分をそれぞれ選び頂いてご加入ください)

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (一人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (傷別)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども 中学生以下 (特別支援学校 高等部の 生徒を含む)	スポーツ・文化・ボランティア・ 地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算 1事故 5億円 ただし、対人賠償は 1人 1億円 対人・対物賠償 合算 1事故 5億500万円 ただし、対人賠償は 1人 1億500万円 対人・対物賠償 合算 1事故 500万円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円 対象外
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段: 団体活動中及びその往復中の補償額 下段: 上記以外(個人活動)の補償額	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円		
大人	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎・応援・準備・片付け	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算 1事故 5億円 ただし、対人賠償は 1人 1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どものスポーツ活動の指導・審判 ※C区分でも加入可	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
	スポーツ活動 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない方はA2区分	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

インターネットからの加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

Web スポーツ安全協会 検索 <http://www.sportsanzen.org>



公園が近くに欲しいけど、どうすればできるのかなあ

家から出たごみはどこに行っているんだろう

通学路に広い歩道がほしいけど、どうすればいいの

議員は約40席と限りがありますが、必ず座席を確保し、座席がなければ立見や別室で参加させていただきます。

議会当日は傍聴席でご覧いただけます。議員として質問・提案することもできます。ぜひぜひ見に来てください。

質問・提案の受付時間

としょかんナビ

問い合わせ

- 野市図書館 ☎56-3434
 - 香我美図書館 ☎55-0022
 - 夜須図書室 ☎54-2121
 - 吉川図書室 ☎55-0525
- 休館(室)日は別紙カレンダーを参照



夜 きょうのおやつはわたなべなつ/作
本を開くと、上下のページが映りこみ、ひとつの絵に。立体的な空間でおやつ作りの気分を味わえる、鏡のような紙でできた絵本です。



野 忘れられた巨人 カズオ・イングロ/著
遠い地で暮らす息子に会うため老夫婦は旅に出る。そこで二人を待つものとは…。10年ぶり待望の最新作です。



野 おちやわんかぞく 林木林/文 いぬんこ/絵
ご飯の時間になり、おはし家族や、おわん家族とともに今日もスタンバイOK。赤ちゃんから大人まで楽しめる、ごはんの時間が楽しくなる絵本。



野 高知あるある ビーグル38能勢ヒロシ/著
「飲み会で先に着くと、人が揃うまで乾杯が待てない」「高知駅前の龍馬像は天気が悪いと避難する」といった、読めば県民性の強まる一冊です。



香 ゆかたの着つけハンドブック 安田多賀子/著
ゆかたや小物の選び方、きれいに着るコツ、お手入れの仕方等を丁寧に解説。男ゆかたの着方や写真に素敵に写るコツなども収録。英語訳付き。



夜 悲しみの底で猫が教えてくれた大切なこと 瀧森古都/著
「ネコは、ごはんを何日食べなければ死にますか?」パチンコ店の前に置かれた「里親探しノート」により、店員や常連客たちは生きる意味と向き合うことに…。



香 めんどうだから麺にしよう 笠原将弘/著
万能めんつゆの作り方から麺の種類ごとのオススメのレシピを紹介。暑い時には「シャキシャキみょうが豚しゃぶうどん」などはいかが?

そらめくんのあたらしいベッド

香 そらめくんのあたらしいベッド なかやみわ/作
宝物のベッドのわたがべちゃんとしてる。そらめくくんはふわふわのわたを求めて「わたのき」探しの大冒険に出発!無事に見つけられるでしょうか。



7月のおはなし会

内容	日にち	場所	時間
絵本読み聞かせ	11日(土)	野市図書館	10:00~12:00
おはなしの会	25日(土)		10:00~12:00
なんじゃもんじゃ	11日(土)	香我美図書館	10:30~11:00
なんじゃもんじゃ	25日(土)		10:30~11:00

場所 香我美図書館 2階 展示ホール
※8月8日(土)には教室も開催します。詳しい内容はお問い合わせください

日時 7月25日(土) 8月30日(日) 10時~18時



「水霊 in 香南」
展示のご案内
香我美図書館

昨年の台風で被害を受けた樹齢400年の野々宮神社の杉や樹齢850年の天神の大杉等が堀田幸生氏のバードカービングによって「鳥・木霊」としてよみがえりました。約50点を展示します。

問合せ

西川俳句会 近森 ☎55-9428

たちばな会 十萬 ☎54-2847

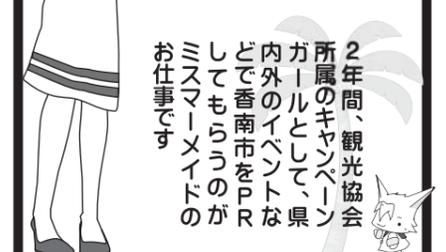
文芸

西川俳句会

百才や戦友^{とも}天空の星となり 宝大
此里に一つ有る橋夕涼み しげみ
びつりの武者人形を喫茶店 綾子
糸とんぼ止まりて草の色となる いつ子
リラの花この南国の団地にも あき子

たちばな会

神の井に涼しさもらひ詣でけり 富代
散りさうで風の誘ひ^{さそ}に乗らぬ蓮 味重
蓮池の葉の裏返る風の道 佳子
蓮池に風の作りし揺れ模様^{もよう} 直子



平成27年5月発行「香南市暮らしのガイドブック」4Pの「まつもとデイクリニック」さんの広告表記に誤りがありましたので訂正します。訂正箇所は図に示している部分です。

- ×誤 「下肢静脈瘤血管内レーザー治療」
- 正 「下肢静脈瘤低侵襲血管内治療」

■日帰りによる
→ 下肢静脈瘤低侵襲血管内治療 (保険診療)
●血管内レーザー治療 ●高周波カテーテル治療

■足の静脈無侵襲の検査 (保険診療)
●下肢静脈エコー検査
●APG (空気容量脈波検査)
●PPG (光電脈波検査)

■リンパ浮腫の診療 (保険診療)

市のうごき

(H27.5.31現在) ()は昨年同月対比

■人口/34,072人	5月の火災・救急出動件数
■世帯/14,610戸 (男/16,462人 女/17,610人)	■火災 0件(増減なし)
■出生/16人	■救急 120件(10件減)
■転入/55人	5月の交通事故
■死亡/28人	■事故件数 3件(6人減)
■転出/62人	■死者 0人(増減なし)
■対前月人口比/19人減	■傷者 3人(9人減)



鳥喰いの行事
本足のカラスは勝利へ導く使いの鳥

5月20日(水)香我美町徳王子の若一王子宮で、香我美町スポーツ少年団サッカー部員ら約20人が、「鳥喰いの行事」を学習しました。「鳥喰い」は3本足のカラス「八咫鳥」に、本殿の軒先に供えた餅を食べて頂く行事で、700年あまり続いています。

また、「八咫鳥」は日本サッカー協会のシンボルマークとなっています。部員たちはその経緯を学び、日本代表の女子ワールドカップでの活躍を願って、「八咫鳥の碑」に向かい部員の中村麻鈴さんが応援メッセージを送りました。



▲みんなでエール「がんばれニッポン」

長平アドベンチャー祭り
あきらめない心をイベントで学ぼう

5月24日(日)ごめん・なはり線香我美駅前広場で「長平アドベンチャー祭り」が開催されました。これは、12年間の無人島生活から生還した岸本出身の船乗り「野村長平(無人島長平)」のあきらめない心を伝えたいと、地元の有志が「長平アドベンチャークラブ」を発足、企画。岸本まちづくり協議会とともに開催しました。

参加した子どもたちは、漂流する船をモデルとしたバランスゲームや船造りをイメージした竹切り、また、投げ縄でのアホウドリの捕獲ゲームなどに挑戦しました。



▲長平にならって、縄でアホウドリを捕まえます

吉川消防団新型消防ポンプ自動車入魂式
こーにゃんの消防車がまちを守ります

吉川消防団に最新鋭の消防ポンプ自動車が新しく配備され6月6日(土)車両の安全を祈願する入魂式が行われました。

式には、吉川消防団員、各消防団幹部、消防団OBなど関係者約50人が出席し、出動時の安全を祈願するとともに、火の守りへの誓いを新たにしました。

この車には、1,200リットルの水を積載することが可能で、前面には電動ウインチを装備しています。また、後部シャッターにはちょうちんを持ったこーにゃんが「火の用心」を呼びかけています。



▲火事にならないことが一番です

雨のいちあじさい街道 あじさい祭り
露踊るあじさいに魅了

6月14日(日)野市町西佐古から父養寺に続く「のいちあじさい街道」で、あじさい祭りが行われました。

恒例となった地元の人たちによる餅つきでは、力強い杵の音が響き、女性陣が丁寧に丸めると訪れた人々が次々に買い求めていました。飛び入りで餅つき体験をさせてもらう小さな子どもたちの姿も。

見頃を迎えていたあじさいは、小雨にぬれて一段と美しくあちらこちらで写真に収める光景が見られました。



▲さまざまな色に咲き誇るあじさいを愛でていました

まちづくり
第1歩

まちづくり
自治会活動を
紹介します。
No8

徳王子地区は、人口約1,107人(431世帯)の地域です。協議会設立は平成14年。



- 協議会の構成
- 役員(15人)
 - 自治会(5自治会)
 - 女性部代表
 - 健康を守る会
 - 保幼小中PTA
 - 高齢者代表
 - 消防団
 - 学識経験者 他

★地区担当職員(9人)

お問い合わせ
地域支援課
☎57-8503

徳王子地区まちづくり協議会



会長 安岡 喜久一 さん

徳王子地区まちづくり協議会は、「明るく活気に満ちた住みよいまちづくり」を目指すための取り組みをしています。

地区民の意見を取り入れながら各種事業を行っていますが、中でも最大の事業が納涼夏祭り(8月第3土曜)です。合併により廃止された香我美町納涼祭を寂しく思った小学校の保護者の皆さんからの提案を受け、小規模でも身近な地元住民手づくりの祭りとして誕生し、本年度で8回目を迎へ地域に定着してきました。これも地区の皆さんが地域を良くしたい、活性化させたいとの声を形にしたもので、地区住民のご理解とご協力がなければ続けられないものと感謝しています。9月の地区敬老会では、香我美ちんどんクラブ、地元フラスコサークルや保・幼稚園児による歌と踊りのアトラクションがあり、世代を超えた交流を楽しんでいます。

また、秋の町民運動会では老若男女が集い、各種競技に一喜一憂。運動会を締めくくる年齢別ルーでは人集めに苦労した事やイベント準備の苦労も忘れ、全員が一つになり手をたたいたり大声援を送るなどして大変盛り上がります。そして最大の楽しみが夜の慰労会。飲んで食べて大いに語って来年の活躍を期して散会します。

他にもたくさん行事はありますが、どの行事も地域の方とのつながりを大事にしてきたもので、苦労もあるけど最後にはやはり来年もみんなと一緒にやろうと思えることが、生きがいであり、協議会ならではの感覚です。地域のことをみんなで考え、知恵を出し合い、この徳王子地区が、香我美町が、香南市が、高知家が、と広がりを見せながら活性化できるよう努力していこうと思っています。

自治会 協議会へ補助金の活用
について説明会を実施しました。
6月2日夜須地区、10日香我美町、17日吉川町、19日赤岡町・野市町で補助金の活用について説明会を実施しました。
この説明会では、会長さんや会計さんに集まっていたいただき、補助金の活用例を参考に説明。新たな事業への可能性や自治会活動保険などについて質問が出されるなど有意義な時間となりました。

説明会を
開催していきます。

6月の動き

- 6・2(火)夜須町まちづくり協議会準備会
- 6・7(日)野市町東石屋地区自治会準備会
- 6・10(水)香我美評議会自治会説明会
- 6・21(日)野市町平井地区自治会説明会
- 6・24(水)夜須町まちづくり協議会準備会
- 6・26(金)遠山・山地・馬袋南自治会懇談会

このまちで...



家は代々のミカン農家。子ども
のころから手伝っていたというミカ
ン作り。「専門学校を卒業してか
ら、製造関係の仕事に就いていた

「今、ミカンの出荷が始まったと
ころなので、忙しいけれど楽しい」
と笑みがこぼれます。

「農協の営農指導員から『ミカン
を辞めるって言いゆう人があるけ
ど、作らんかえ』と言われ、去年の
7月、収穫が終わったばかりのミカ
ンをそのまま譲り受けました。親の
手伝いをしていたときと違い、自分
で考えてやるという責任の大きさを
感じています。これまで、前に作っ
ていた方に見に来てもらったり、両
親や営農指導員、ミカン栽培の先
輩にもアドバイスをもらいました。

「親から独立して初めての収穫。少
し、ならせ過ぎではあるけれど、前
に作っていた方から『上等にでき
ちゅう』と言ってもらえ、ホッとして
います」

「温室ミカンの収穫は、9月の雨
よけミカンまで続きます。温室ミ
カンは、これからの最盛期。山北ミ
カンは美味しいき、みんな食べてよ
と声が弾みます。」

今回は、横山拓也さん(野市町)から紹介の吉川洋充さん。
横山さんいわく、「ミカンの作り方を優しく教えてくれる、お兄さ
んみたいいな人」だそうです。

ミカン作りは楽しい

吉川 洋充さん(27歳・野市町)



※次回は、吉川さんの同級生で声楽の講師をしている岩川沙紀さん(夜須町)です

こうなん
元気



問い合わせ
健康対策課
☎57-7516

第2期香南市 食育推進計画を 策定しました

重点目標

1. しっかり食べよう朝ごはん
2. 整えよう生活リズム
3. 実践しよう地産地消



第2期香南市食育推進計画に 追加したこと

現状と課題に子どもと大人の肥満、野菜の摂取量、災害食の備えを追加し、重点目標の「整えよう生活リズム」の指標には運動習慣、肥満の割合、排便の習慣を追加しました。

また、「周知」から「実践」へのコンセプトのもと、市民一人ひとりが食育の大切さを理解し、実践力をつけることができるよう、望ましい食の実現に向けて取り組んでいきます。

災害時の食の備え

第2期香南市食育推進計画に、重点目標以外のその他として「災害時の食の備え」を加えました。
いざというときの心構えとして、適切な備蓄と限られた食品や資源をもとに食事が作れるなど、非常時にも対応できる力を身に付けておくことが大切です。



おいしく楽しく元気な香南市 ～食を楽しむ 食から元気 食でつながる～

「香南市食育推進計画」(計画期間:平成22年度～平成26年度)の評価と課題の把握を行い、平成27年度から平成29年度までの「第2期香南市食育推進計画」を策定しました。

◆現状

【朝ごはん】

- ◎若い世代の朝食摂取率と野菜摂取率が低い。
- ◎朝食は食べているが、栄養のバランスが悪い。

【生活リズム】

- ◎全国・高知県と比較すると、肥満傾向児の割合が高い。
- ◎働き盛り世代である40代男性の肥満割合が高い。

【その他】

- ◎災害食の備蓄については把握できていない。

野菜を毎日350g
おいしく食べよう!



なんと“40代男性の
2～3人に1人が肥満”
(平成25年度特定健診結果より)

◆課題

- ◎子育て世代の朝食欠食の改善と食への意識向上
- ◎朝食内容の改善
- ◎肥満傾向児・働き盛り世代男性への肥満対策
- ◎食や農業体験、生産者とのふれあいを通し、地元食材への関心や理解を図り、地産地消を推進
- ◎家庭・地域での災害食の備えを推進

愛情たっぷり。新
鮮な地元産の野
菜をどうぞ!



おおきくなあれ

わがやの王子さま



ささおか たいき
笹岡 虎生 くん

- ★平成26年11月21日生まれ
- ★お父さん 俊夫さん
- ★長男
- ★野市町
- ★お母さん 奇代香さん

★ご両親から...
よく笑って皆を笑顔にさせてくれます。ひとつひとつ出来る事も増えて成長が楽しみです。

おおきくなあれでは、3歳までのお子さんの応募をお待ちしています。
ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・続柄・メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メールで受け付けています。 ■総務課秘書広報係 ☎57-8500

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

◆クイズ◆

4月16日から5月21日にかけて市内18カ所で開催された地区懇談会。参加者は、のべ何人だったでしょうか。

プレゼント

◆提供/レストラン旅館かとり
からあげ定食(1,050円相当)・・・5名
※当選の方に引き換え券をお送りします

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙への意見・感想を明記の上、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292 野市町西野2706
香南市役所総務課秘書広報係 まで
☒ kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り **7.17(金)** 当日消印有効
※当選者は「こうなんNOW8月号」で発表します

◆6月号当選者◆

おめでとうございます。
イングリッシュガーデンハウスのローズシロップとローズジャムのセット
野市町/永野利明さん 夜須町/前田年見さん ◆6月号答え/7月1日



レストラン旅館かとり

創業55年、定食・麺類・丼物・ドリンクなどメニューも豊富で、旅館のあるレストランとして地域に親しまれている。人気の唐揚げは、しょう油ベースで香ばしさと肉のうま味が口いっぱいに広がる看板メニュー。中目そば(550円)と香南なら塩焼きそば(650円)、平日限定の日替わりランチ(730円)も人気メニュー。2階には個室もあり、ゆっくり食事を楽しむことができる。少人数から150人までの宴会はもちろん、スポーツ少年団など子どもメインの集まりにも臨機応変に対応してくれる「かとり」は、大きなガシラと恐竜のモニュメントが目印。美味しい食事で会話も弾み、家族・友人・気の合う仲間とは是非どうぞ。

■住所 香南市野市町東野1955-2 ■TEL 0887-55-3133
■定休日 1月1日～3日 ■営業時間 11:00～21:00 ■URL http://www.ka-to-ri.co.jp/

プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。

今月の プレゼント



携帯の方はバーコードから応募できます。
※バーコードリーダーはメーカーや機種により表示できない場合があります



レシピ集「元気いっぱい朝ごはん」より レタスと卵のスープ

〈1人分の栄養価〉エネルギー 59kcal
たんぱく質 2.7g 脂質 3.5g
カルシウム 17mg 塩分 1.2g

材料(3人分)

- レタス(大) …………… 2～3枚
- プチトマト …………… 6個
- 卵 …………… 1個
- 鶏がらスープ顆粒 …… 大さじ1
- 水 …………… 500ml
- 塩こしょう …………… 少々
- サラダ油 …………… 少々

作り方

- ①レタスを一口大にちぎって油で炒める。
- ②①に水と鶏がらスープ顆粒を入れてひと煮立ちさせる。
- ③溶き卵を加えて、塩こしょうで味を調える。半分に切ったプチトマトを入れる。



「とまこ」のワンポイント

- ◎レタスを最終的に炒めることで、コクがでます。
- ◎好みて、ごま油で炒めてもいいですよ

香南市食育キャラクター
「とまこ」



※レシピ集作成時(平成25年度)に掲載しています



1988年～2000年に台湾の総統を務めた氏に5年前、台湾龍馬会発足の際にお会いすることができました。杯を酌み交わし、記念写真もすっかりゲット!

現在92歳の哲人政治家が語る、日本精神論と台湾の進むべき道について説いた一冊です。

ある青年の話聞いたことがきっかけで、梅雨の晴れ間の休日に、市役所の若手職員とウォーキングに行ってきました。

のいち動物公園の入口付近をスタートし、県道を歩いて三宝山の頂上入口前へ。そこからさらに龍河洞方面へ進み、秋葉山登頂への入口を右へ、ただひたすらの登り坂。秋葉神社を過ぎたあたりから下山して、西川公民館付近まで歩きました。

健康づくりと新しいトレイルランニングコースの開拓(?)を目的に歩いた約12kmの道程。

疲れた中にも心地よい汗をかいた一日でした。

市長談話室

30

香南市の教育方針

今年度から教育委員会の制度が大きく変わりました。そこで、今月は制度が、どのように変わったのかをお伝えします。

新たな教育委員会制度

◆教育委員会とは

教育委員会は、全国の都道府県と市町村等に置かれる行政委員会です。香南市は、議会の同意を得た5人の教育委員が、教育についての基本的な方針や施策などの重要事項を合議制の会議で決めていきます。

また、教育委員会には主宰者である非常勤の教育委員長と事務の統括者である常勤の教育長が置かれており、この教育長の統括の下に事務処理を行う事務局(学校教育課)と生涯学習課が置かれています。

◆改正の背景

今回、制度の見直しが行われたきっかけは、平成23年に滋賀県大津市で

起こったいじめ自殺事件で、生徒の生命や身体に係る重大で緊急の事態が生じたにも関わらず、教育委員会が速やかに招集されないなど、教育委員会による迅速で的確な対応がなされなかったことにあります。このことは、個々の教育委員会だけの問題というより、制度上の課題が顕在化したということでもあることから、抜本的な改革が必要となりました。

◆4つの変更ポイント

①教育委員長と教育長を一本化した「教育長」の設置

教育長は、現教育長の任期満了(平成30年4月28日)または途中での退任以降において、私が直接任命する

こととなります。また、任期も4年から3年に変わります。

②教育長へのチェック機能の強化と会議の透明性

総合教育会議は、首長と教育委員会の連携をより強化なものとする場として、「大綱の策定」「教育の条件整備など重点的に講ずべき施策」「児童・生徒等の生命・身体保護等緊急の場合に講ずべき措置」について協議・調整を行います。香南市では5月28日に第1回の会議を行い、会議の議事録は市のホームページで公表しています。

④教育に関する「大綱」を首長が設置

大綱は、首長が教育の目標や施策の根本的な方針を定めるものです。香南市では平成24年度に教育委員会が策定した「香南市教育振興基本計画」を「大綱」とすることを総合教育会議で確認しました。



清藤真司

水害・土砂災害の季節です

昨年は、台風や集中豪雨による被害が多発しました。今年も水害などが起こりやすい時期になりました。皆さんの周りは大丈夫ですか？

✓未然に防ぐために確認を!

水路



潮の満ち引きにもよりますが、流木やゴミ、土砂の堆積などにより被害が拡大することがあります。水路を確認して、流れを阻害するものを取り除いておきましょう。

山肌



周囲の山や崖は、ひび割れや陥没、山肌からの湧水等を発見した場合は注意が必要です。容易に確認できる場所は、日頃からの観察で変化を発見できる場合があります。



被害が出そうになってから現地を見に行くのは危険なのでやめましょう!

point

危険を感じた場合は、速やかに避難し、状況を防災対策課もしくは建設課へご連絡ください。

- ▶ 防災対策課 ☎57-8501
- ▶ 建設課 ☎57-7518

check! 防災 information

増えています。津波避難タワー!

香南市では、現在22基の津波避難タワーの建設を計画しています。すでに6基が吉川町内で完成しており、現在6基(吉川町1基、赤岡町3基、香我美町1基、夜須町1基)を建設中で、今年度中の完成を目指しています。

工事期間中、皆さんにはご迷惑をおかけいたしますが、安全に配慮し進めていきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。なお、残る10基は早期に着工できるように進めています。



▲建設中の避難タワー(赤岡町)

防災行政無線

「こちらは、防災香南市です。ただ今、防災行政無線の試験放送中です。」

7月下旬から試験放送を開始します

防災行政無線の整備工事に伴う試験放送を、7月下旬より順次開始します。新設された屋外スピーカー施設の動作確認作業ですのでご理解をお願いします。

香南市観光協会主催

ニラをモニター 120%楽しむ体験ツアー



市観光協会では、生産量日本一を誇る香南のニラを、観光に結びつけようとモニターツアーを企画。6月6、7日の両日行われたこのツアーには、小学3年生の女の子や、県外から高知観光中のお客さん、新規就農を目指す青年や、ニラ塩焼きそば大ファンの仲良しご夫婦など25人が参加。皆さんと一緒にニラを120%楽しむことができました！

担当／広報編集委員 久保きみ

ニラについてのお勉強

一行はまず野市町のニラ生産農家、島内俊しまうちかさんの畑に向かいました。そこで島内さんからニラについての深いお話を聞きました。日本一の生産量を上げる理由、鮮度を保ったまま流通させる秘訣と努力。栄養豊富なニラのおいしい食べ方など、初めて知ることがたくさんあり、「同「へえ〜」「ほうなるほど〜」と感心しきり。続いて目の前に青々と茂るニラを刈り取る体験。片手に収まりきらないほど大きな株をにぎり、鎌で刈るとジューワッとあふれる新鮮な汁に、また驚きの声が上がっていました。

近くの公民館に移動後、下葉や食味が落ちる葉をきれいに取り除く「そべり調整作業」に挑戦。根気がいる作業に黙々と集中し、あつという間にきれいなニラの山。「スーパーで普通に買っているニラにこんな苦労があったとは…」と農家の手仕事に感謝する声が聞こえていました。

ニラづくし料理を堪能

次に、同町で焼肉店を営む森川慶文もりかわのぶみさんの指導による料理教室。新鮮なニラを活かした和え物や、ちぢみ、ニラご飯など簡単に作れる料理を教えてもらいました。参加者の調理が始まると、日頃から家事に協力しているであろう主婦の視線がみなじんじりや、フライ返しに拍手喝采。また、小さな手で包丁を握り器用に調理する女の子は注目の的。「こんなにたくさんのニラを一度にたくさん使ったことはないね」と、協力し合ってできたあつたニラづくし料理を皆さんいただきました。



(上) そぐり方を説明する島内さん
(下) 森川さんにニラ料理を教わります

自然と人とのふれあい

今回のモニターツアーでは、終了後参加者の方々にアンケート用紙への記入をお願いしていました。観光協会では今後も体験型や、ウォーキングなどのツアーやイベントなどを計画していく中で、集まった意見を活かしていきたいとのこと。

香南市は海、山、川など豊かな自然に恵まれ、そこで育った野菜や果物、魚や貝などは普段から私たちに身近なもの。けれど、それらに「深く」関わることは少ないように思います。今回のツアーに同行して「120%」の意味がよく分かりました。たくさんの観光資源に囲まれて暮らしていることも実感しました。皆さんも、家族や友人などを誘って自分の住むまちを観光してみませんか？新たな発見にきっと出会えます！

はじめまして！

観光協会事務局長
ねきとむひろ
根木智宏 (47)
香南市の観光のために頑張ります！
どうぞよろしくお願ひします。

編集後記

▼ニラは生で食べられるって知ってました？火を通すものだと思っていた私。切る長さを変えれば、サラダにもタレの薬味にもなる万能野菜。皆さんもお試しを。(猪)

▼ネコが動物をくわえて飼い主に見せにくるのはよくある話。その日の「獲物」はなんとオヤンマー！久しぶりに見た！大きい！ネコから奪うと、元気に初夏の空へ。そしてネコしょんぼり(笑)。(た)

▼先日、子どもにバナマ帽子を買ってあげました。夏っぽい雰囲気と子どもの似合っている姿を見て、自分も欲しくなり、お店で散々被ってみたのですが…。どうしてこんなに似合わない(涙)。(工)

▼先日、近所の田んぼにすい数のオタマジャクシを発見！そういえば子どもの頃、近くの川に15cmはある巨大オタマジャクシがいたんです。誰も信じてくれませんでした。(あ)

広報紙
スマホで
広報を見よう
i広報紙アプリの
ダウンロードは
こちらから

《広報へのメール》
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp
《香南市のホームページ》
http://www.city.kochi-konan.lg.jp