

# このまちで...



作業場が並ぶ一番上の小屋から白い煙が立ち上っています。小屋ののぞくと1.5メートルほどの丸い窯の口まで一杯に、拳2つ分くらいの大きな石灰石が敷き詰められ、焼成されています。

「まず、窯に石灰石を入れ、石灰で焼くのですが、そのときに塩も一緒に振り入れます。その後、窯の下から焼けた石灰を順に取り出し粉にしてから、スサと水を混ぜたものが土佐漆喰です。父親がやっていた時と比べたら、作るのも少なくなりました。笑顔で話します。

西内さんは、野市町にある石灰工業所の4代目。自宅の横に土佐漆喰を作る作業小屋があり、原料の石灰岩の採掘現場は、家のすぐ裏にある山。子どもの頃から慣れた風景ですが、親から家を継いでもらいたいと言われたこともなければ、継ぎたいと思つたこともありませんでした。スーツを着て仕事ので

きる職に就きたいという思いもあり、大阪の大学を卒業して、そのまま職したくらいです。お母さんの強い希望もあり、家の仕事を手伝い始めたのは、平成11年の9月。仕事の請負や事務的なことは、母が全部やっていたので、自身は請けた仕事をやるだけの毎日でした。それが、母が体調を崩し、東京の病院で治療を受けることになって...。その後、自宅へは帰ってきたものの、発病から約半年で亡くなってしまったので、仕事の段取りや仕入れをどうしたらいいのかな、と、いまだに分らないことだらけです。と苦笑い。

土佐漆喰だけでなく、産業廃棄物処理の仕事も手掛けている西内さん。社長になって2年。廃棄物処理関連の仕事が多くなり、今はまだ、目の前にあることを一生懸命やっつけていくだけです。と話すそばから、発注の電話がかかっています。

今回は、三木幸司さん(野市町)から紹介の西内章典さん。三木さんいわく、「スポーツマンで、さわやかな人」だそうです。

## まだまだ新米社長です

西内 章典さん(39歳・野市町)



※次回は、西内さんの高校の同級生で、山北みかんを作っている岩下純平さん(香我美町)です

# おおきくなあれ

わがやの王子さま



なかざわ りんたろう  
中澤 凜汰朗 くん

★平成25年8月1日生まれ  
★長男 ★野市町

★お父さん 智広さん  
★お母さん 絵梨香さん

★ご両親から...  
アンパンマンが大好きな凜汰朗。すくすく元気に育つてね。

おおきくなあれでは、3歳までのお子さんの応募をお待ちしています。ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・続柄・メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メールで受け付けています。 ■総務課秘書広報係 ☎57-8500

## クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

◆クイズ◆ ○○○○へ入る数字は何でしょうか。

昨年9月から提供の始まった「こうなん学校給食センター」。調理している給食は、1日、約〇,〇〇〇食です。

プレゼント ◆提供/中国家常菜 鳳龍菜館

お食事券(500円分)・・・10名さま  
※当選の方に引き換え券をお送りいたします。

応募方法 ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を明記の上、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292 野市町西野2706  
香南市役所総務課秘書広報係 まで  
☐ kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 4.17(金) 当日消印有効  
※当選者は「こうなんNOW5月号」で発表します

◆3月号当選者◆ あめでとございます。 ◆3月号答え/18か所  
香南市観光協会のニラソース引き換え券をお送りします。

香我美町/植田千賀さん 野市町/岡辺直和さん・鍋島志乃さん  
夜須町/田中富美栄さん 高知市/松岡めぐみさん

## 中国家常菜 鳳龍菜館

赤い門が目印の本格中華料理店。この春、皮と具に香南市特産のニラをたっぷり使ったニラ水餃子(5個入り380円)が新登場。季節のおすすめメニューは「あさりチャーハン、ニラ水餃子、春野菜の回鍋肉」の3品。定番メニューは、肉・海鮮・麺飯・飲茶・点心など120種類以上あり、お得なファミリーコース(4人〜・要予約)やセットメニューも充実している。宴会は少人数から25名まで3,500円(2時間飲み放題は+1,500円)から。個室(掘りごたつ、テーブル席)もあるので、家族や友人との食事をゆっくり楽しむことができる。上の写真は、香南市観光協会発行の香南ギフトカタログ春夏号でも販売の3品(右から時計回りに焼き餃子、海鮮ヒスイ麺、ニラ水餃子)。

■住所 香南市野市町西野669-1 ■TEL 0887-56-1766  
■定休日 木曜日(第3木曜・金曜日は連休)  
■営業時間 11:30〜15:00、17:00〜21:00(オーダーストップは30分前)



プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。

# 今月のプレゼント



携帯の方はバーコードから応募できます  
※バーコードリーダーはメーカーや機種により表示できない場合があります



# お子さんの健やかな成長と発達のために 乳幼児健診を受けましょう

乳幼児健診は、お子さんが健康で順調に育っているかを確認し、成長や発達に関わる病気などを早く見つけるためにも、とても重要なものです。

香南市で行っている乳幼児健診は、医師・歯科医師・臨床発達心理士・保健師・栄養士・歯科衛生士など多くの専門職が関わっています。それぞれのお子さんにあつた子育てのアドバイスや予防接種などの情報が聞けたり、日頃不安に感じていることを相談できたりする機会でもあります。



## ◆香南市で実施している乳幼児健診は?

### 4か月健診

●特徴/身長・体重や首のすわりなどの発育状態、成長や発達に関わる病気の有無などを確認します。予防接種や離乳食のアドバイス、子育て支援センターの紹介もしています。

### 10か月健診

●特徴/ハイハイやつかまり立ちなどの体の発達と、人見知りや親のまねなどの精神面の発達の確認、離乳食のアドバイスを行います。

### 1歳7か月健診

●特徴/ひとり歩きを始め、身体の動きもスムーズになります。意味のある言葉を話すようになり、周りの人とコミュニケーションが取れ始めます。また、歯の本数も増え、食べることに興味を示す大切な時期です。

### 2歳3か月健診

●特徴/「いやいや期」。自立が芽生えるなど、心の成長に大切な時期。食事や睡眠、むし歯など生活全般においても悩みの多い時期です。

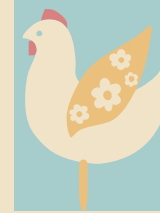
### 3歳4か月健診 市の健診としては最後です。

●特徴/3歳児健診は、体や心の発育を確認する大切な機会です。言葉の使い方もだんだん上手になり、生活リズムもついてくる頃です。視力や聴力、小児の腎尿路系疾患の検査を行います。滲出性中耳炎は、3歳頃のお子さんの10人に1人くらいの割合で見られ、その内の5人に1人は聴力が落ちている可能性もあります。また、健全な視機能を得るために、斜視や弱視を発見し、治療に結びつけるなど、3歳児健診は大変重要です。

ブックスタートの絵本のプレゼントもあります。



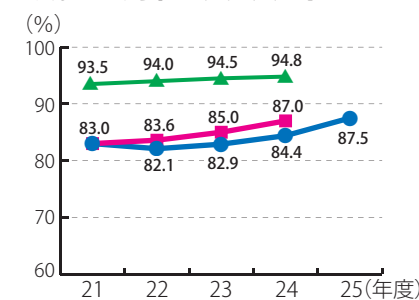
# こんな元気



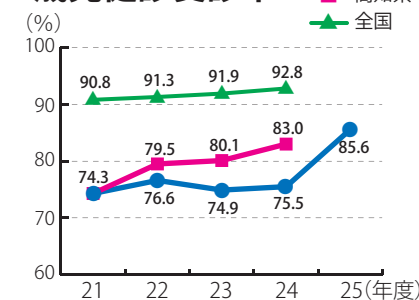
問い合わせ  
健康対策課  
☎57-7516



## 1歳6か月健診受診率



## 3歳児健診受診率



◎高知県の乳幼児健診の受診率は全国最低レベルで、それよりもさらに低いのが香南市です。  
◎未受診の方には、後日、保健師が電話や訪問などでお子さんの様子を聞かせてもらっています。

## Q 乳幼児健診は必ず受けなくてはいいませんか?

乳幼児健診は、保育所などで行う内科健診や、具合が悪い時に受ける医師の診察とは違います。多くの専門職と一緒に、お子さんの発達を確認し、健やかな成長のために必要不可欠な食事や生活リズムを見直す大切な機会でもあります。健診の案内が届いたら、必ず受けましょう!

## 韓国のリカマサラダ

レシピ集「元気いっぱい朝ごはん」より

〈1人分の栄養価〉エネルギー 123kcal  
たんぱく質 4.3g 脂質 8.1g  
カルシウム 74mg 塩分 1.0g

### 材料(2人分)

レタス ..... 1/2個  
カニカマ ..... 50g  
韓国のり ..... 5~10枚  
ごま ..... 少々

A 甘酢 ..... 大さじ2  
ごま油 ..... 大さじ1~2

### 作り方

- ①レタスをラップに包み、レンジで加熱する(600wで40秒)。水洗いした後、食べやすい大きさに切り、軽く絞ってボールに入れる。
- ②①へカニカマをほぐし入れ、Aを加えて混ぜ合わせる。
- ③食べる直前に韓国のりをほぐしてさつと和え、ごまをふる。



◎レタスを加熱することで、カサが減るので、たくさん食べられます。  
◎韓国のりは、パリパリ感を残すために食べる直前にかきましょう。  
◎甘酢の代わりにポン酢を使ってもいいです。  
◎貝割は大根やオクラ、トマトを入れてもおいしいです。

☆☆小松 ゆず良さん(野市東小学校5年生) 考案



※レシピ集作成時(平成25年度)に掲載しています