

こつたん NOW

平成26年度香南市広報誌

KONAN



あけおメヒー

わたしたち来年です！

あけおメヒー

防災情報メールを登録しておきましょう

市では、災害情報や防犯情報などを、あらかじめ登録した携帯電話やパソコンに電子メールでお知らせする防災情報メール配信サービスを行っています。
緊急時の情報を携帯電話などで受信できるこのサービスは、皆さんの命を守るためのものです。ぜひご家族がお持ちのすべての端末でご利用ください。

メールでお知らせ

- 防災情報 各種警報
- 地震情報 国民保護情報
- 津波情報 防犯情報
- 土砂災害警報情報
- 徘徊・行方不明者情報



ポイント 登録していないのに避難情報が携帯電話に入ってくるけど?

市が直接配信する防災情報配信サービスと、携帯電話会社が提供している緊急速報メールサービスがあります。違いを理解し、上手に使いましょう。

▶市の防災情報メール配信サービス

- ・メールアドレスを登録して配信されるため、香南市外に居ても香南市の情報を受信できます。
- ・電源が入っていなかったり電波が届かない場所に居ても、電波が復旧すると情報が届きます。
- ・防災情報に加え防犯情報(利用の選択可)と徘徊・行方不明者情報が配信されます。

▶携帯電話会社の緊急速報メールサービス

- ・香南市を対象に配信するため、通勤や旅行などで一時的に香南市内にいる人にも配信されます。(他の市町村に居る際にはその場所の情報が入ります)
- ・通話中やインターネット接続中の場合は受信できません。(再送信はされません)

5分でかんたん登録

▶QRコード(二次元コード)を利用する場合 → ※携帯電話のカメラ機能「バーコードリーダー」で読み取りガイダンスに従って登録してください。



▶URLを直接入力する場合
<https://kochi-konan.mail-dpt.jp>

※登録やメール着信時のパケット通信料や回線利用料は本人の負担となります

防災のススメ

「もしも」に備えを!②

防災お祭り

市内での防災に対する取り組みを紹介します ※※※※※※※※※※

こども★防災フェス 2014 in こうなん

周りの大人だけでなく、子どもたち自身の災害に対する備えや知識の習得と防災意識の向上が、結果的には子どもたち自身の身を守ることに繋がります。
これを目的に、11月22日(土)県立青少年センターで「こども★防災フェス2014 in こうなん」が開催されました。市内外の親子連れなど約1,000人が参加。大雨、火災の煙、土砂災害、地震など災害の疑似体験や、ランタンや簡易血作り体験などを通じ、保護者と一緒に防災について楽しく学びました。



1 防火衣を着て消防放水体験 2 救命戦隊タスケルンジャー。119番通報やAEDの使い方などを教えてくれました 3 タオルで防災ずきん作り。家庭にある身近なものも防災グッズに早変わり 4 降雨体験。時間雨量180ミリの大雨を体験中



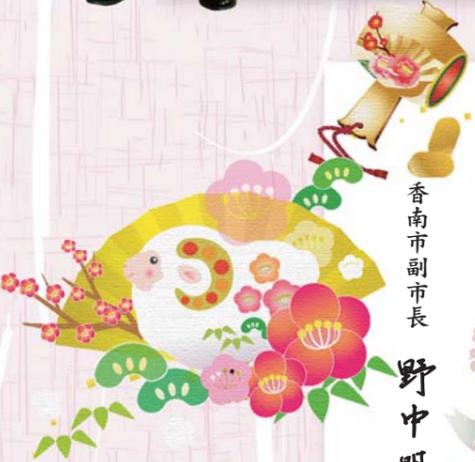
謹賀新年

平成 27年



香南市長 清藤真司

新年、明けましておめでとうございます。皆さま、市民の皆さまにおかれましては、晴々しいお気持ちで新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。急速に進む少子高齢化の中、地域のあり方自体も変化してきております。人口自然減の時代だからこそ「まちづくり」においてカギになるのは住民自治であり、住民自治の充実に、まちづくり自治会や協議会の役割が重要になってきます。そこで今年は、市内全域における自治会または協議会の設立に向けて、より一層取り組んでいく予定です。
皆さまの更なるご支援・ご協力をお願い申し上げます。そして、本年が皆さまにとりまして良き年となりますよう心よりご祈念申し上げます。



香南市副市長 野中明和

新年を迎え、皆様のご多幸をお祈り申し上げます。昨年は、新人市民として家族一堂、祭りなどを通じて地域の皆さんと親しく交流させていただきました。今年さらにはグレードアップして、地域活動に積極的に参加させていただくこと、また、そば打ち教室などもたくさん開催させていただく事を目標としています。本年もどうぞ宜しくお願い致します。



香南市教育長 安岡多賀男



多くの出会いと感動を
さわやかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
私は、「出会い」を大切にしてきました。今まで知らなかった人・風景・文化等々との出会い、知っているつもりでも気づかなかったこととの出会いも多くあります。とくに子どもたちにとりましては、自分の良さや可能性との出会いは、人生を左右するほど大切なことです。
豊かな出会いには、感動があります。「子育て」や「まちづくり」は、感動の連続であつてこそ「実る」と捉えています。
私は今年で古希。「人生七十古来まれなり」と言われる歳ですが、皆様と共に感動を共有しながら「文教のまち・人権のまち」を目指してがんばりたいと思います。
今年もどうか宜しくお願いします。

「私かくもて帰つても、
気づけば母が晴れにして、
さうと明日はいい天気」
(中学2年生)
「あの頃は、障害のある我が子に神うらみ、今はこの子が神と思へし」(一般)
(文部科学省編
子育て三行詩より)

第9回 香南市 ふれあい祭り

地域支援課 ☎57-8503



香南市 人権啓発フェスティバル

明るく、楽しい、安全で安心な住みよいまちづくりを目指し、同和問題をはじめ、さまざまな人権について、正しい理解と認識を深め、人権意識の高揚を図るため、市では毎年「人権啓発フェスティバル」を開催しています。

今年のテーマは「出会い・ふれあい・わかりあい」。人権週間12月4日～10日(を前に、人権に触れるきっかけづくりとして様々な催しをふれあい祭りと同開催しました。

人権課 ☎57-8507

11月23日(日・祝)のいちふれあいセンターで「香南ふれあい祭り」が開催されました。健康や環境などのブースや、お茶たてや笑って心を健康にする「笑いヨガ」の体験、プラネタリウムなどたくさん催しが行われました。駐車場では警察と自衛隊車両の展示や地域の美味しいものが並び、大勢の人が集まりました。(関連記事9ページ)



体に必要な野菜の量は1日に350g以上。計ってみよう!



歯みがきレッスン中



こーにゃん大好き♡



けっこうなおてまえでした♪



笑いヨガでわっはっは



おいしいよ♪

シェフのチャリティーパエリア80人前!



ぺったんぺったん

ボディペインティングしてもらったよ!



できた!!



副市長はそば打ち名人♪

啓発



高知県警察音楽隊の先導で「人権啓発パレード」を実施。人権擁護委員など約150人がふれあいセンターからフジグラウンドまで歩き、街ゆく人々にPRを行いました。また、人権啓発グッズを配布し、人権について考えてもらうきっかけづくりを行いました。

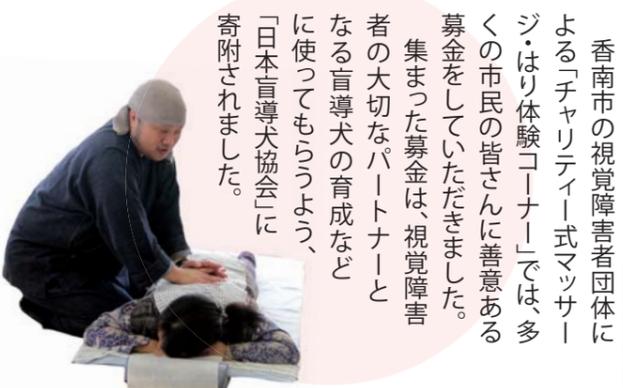
発表



サンホールで、ラッキーストリームオーケストラの演奏や、市内小・中・高生徒による人権作品(作文・標語・ポスター)の表彰を行い、作文で最優秀に選ばれた小中学生4人に発表していただきました。

それぞれが学校や家庭、地域での体験などを通して、人間関係の大切さを知ったことや、他人とお互いを理解し、助け合うことが、人権を尊重することにもなると発表されました。

チャリティー



ボク、盲導犬です♪

香南市の視覚障害者団体による「チャリティー式マッサージ」は体験コーナーでは、多くの市民の皆さんに善意ある募金をしていただきました。集まった募金は、視覚障害者の大切なパートナーとなる盲導犬の育成などに使ってもらおう、「日本盲導犬協会」に寄附されました。

心の講演会 『絆の大切さ』

講師 佐久間レイさん

心のちはひとつに つながっている



佐久間レイさんは、「それいけ!アンパンマン」の「バタ」役、「魔女の宅急便」のジジ役などで知られる声優。自己紹介を兼ねて、佐久間さんが演じられたキャラクターたちの映像を映しながらその場でキャラクターの声を再現。会場からは拍手と歓声があがりました。

その後、震災の被災地で多くの人の励みとなった歌などを織り交ぜながら、優しい語り口で「未来の自分は自分で選べるよ」などの話と、佐久間さんオリジナルの脚本での語りを披露してくれました。来場者からは「感動した」「心が軽くなった」などの感想をいただきました。

ゆかたんばい記

取材・写真／生涯学習課スポーツ振興係

◆掲載に関する問い合わせ
生涯学習課 ☎57-7523
今回は、赤岡町で活躍する『香南レスリングクラブ』を紹介します。

現在、赤岡中学校で週2回、高知市で週2回活動を行っています。興味のある人は、見学だけでも良いのでぜひ見に来てください。



- 設立:2012年4月
- 会員数:26人
- 練習日:月曜日 19:00~21:00
水曜日 9:00~11:00
- 練習場所:赤岡中学校武道場
- 問い合わせ
櫻井 ☎090-4978-4051

香南レスリングクラブ

赤岡中学校武道場で活動している香南レスリングクラブは、3歳から14歳まで約25名が活動しているレスリングチームです。香南市の子どもたちだけでなく、高知市の子どもたちも所属し、一緒に練習しています。レスリングは、高知県ではあまり馴染みがないスポーツですが、現在、香南レスリングクラブには11人の全国優勝選手が所属し、全国大会優勝を目標に掲げ、日々練習に励んでいます。

また、レスリングの練習だけでなく、発達段階に合わせて、マット運動や各種ゲーム、鬼ごっこなどを行い、個々の目的に合った参加も可能になっています。

現在、赤岡中学校で週2回、高知市で週2回活動を行っています。興味のある人は、見学だけでも良いのでぜひ見に来てください。

友だちでできたよ

野市中学校区小学生の交流学習

「やったあーできたー!」「もう一回やろう!」「もう一回やろう!」と笑顔と歓声があふれた『パイプライン』。心の距離もどんどん縮まってきました。



▲「入れー!」「よっしゃー!」「もう1回やろう。」と笑顔と歓声があふれた『パイプライン』。心の距離もどんどん縮まってきました。

童が集まって、仲間づくり活動を行うことで、中学校入学に向けての不安を軽減し、仲間づくりのきっかけにすることを目的に初めて行われました。

野市東小学校の古谷桃花さんと松田海里さんが「楽しく交流しよう」と元気にあいさつをして、交流会がスタート。21班に分かれた子どもたちが、少緊張気味です。



▶ドキドキの自己紹介。初対面の仲間には少緊張気味です。



▶いろいろなゲームで、みんなの笑顔がこぼれました。

もたちは、少し緊張した様子で自己紹介をしたあと、仲間づくりの活動を行いました。一番の盛り上がりは、『パイプライン』。一人ひとりが異なる長さのパイプを持って、バケツリレーの要領でスタート位置からゴールのバケツにボールを入れるというもの。子どもたちは、ボールが落ちないよう、互いに声をかけながら楽しんで活動をしていました。

一緒に話をしていくうちに仲良くなれてほっとしました。「初対面の人がいたけど、一つのことをみんなでしていると楽しかったり、思わぬことで意気投合したりできました」「友だちができたので、中学校への不安も減ったと思います。野市中学校へ入学するのを楽しみにしていました」などと交流会を楽しんだ感想が聞かれました。

野市東小学校の高田誠教諭は「3つの小学校の6年生が最上級生として、素晴らしい姿を見せてくれました。程よい緊張感のなか、初めて会った人とも相手のことを考えながら話していたり、香南市では、連携教育の一環として中学校区内の小学校が交流活動をすすめる取り組みを行っています。野市中学校区以外の中学校区でも、スポーツなど運動に関係する内容で交流をしたり、総合的な学習の時間等と一緒に学習を進め、発表し合ったりする取り組みも行われています。」

最後に、野市小学校の溝渕花笑さんが終わりのあいさつをして、初めての交流学習が無事に終わりました。午後からは、中学校の一日体験入学も行われ、中学校の雰囲気も存分に味わった子どもたち。

H27 夜須はーと児童くらぶ 申し込みのご案内

■問い合わせ
市教育委員会
こども課
☎57-7522

児童クラブは、就労等により保護者が昼間家庭にいない小学生を対象に、授業の終了後等に適切な遊び及び生活の場を提供し、その健全な育成を図ります。下記の内容で入会申込書の配布・受付をしますので、入会を希望する方は、手続きをお願いいたします。なお、入会希望者が定員を超えた場合は、家庭状況により選考させていただきます。

※継続児童については、夜須小学校を通して申込書をお渡します
※夜須幼稚園の年長児には、幼稚園を通して申込書をお渡しします

申込書

- 配布開始...1月19日(月)~
- 配布場所...市教育委員会こども課
市役所市民保険課・夜須支所
※時間:8時30分~17時15分
夜須はーと児童くらぶ
※時間:14時~18時
注)土・日・祝日を除く

入会受付

校区	児童クラブ名	定員 対象学年	受付日	受付場所・時間
夜須小	夜須はーと児童くらぶ (夜須小学校グラウンド内 南)	40人 1~6年生 ※高学年も対象です	2月2日(月) ~ 2月13日(金)	夜須はーと児童くらぶ 月~金曜日 14時~18時 市教育委員会こども課 月~金曜日 8時30分~17時15分

※若杉児童クラブ(赤岡小)については、27年度休会します

香南市子ども子育て支援 計画への意見を募集します

かけがえない子どもたちの成長と子どもを育てる家庭を地域全体で支援し、一人ひとりの子どもが心身ともに健やかに育つための環境を整備するため、市では子ども子育て支援計画の策定を進めています。地域に暮らす一人ひとりの声を反映していくため、計画について、市民の皆さまからのご意見・ご提案を募集します。

■計画の閲覧場所

香南市ホームページまたは、教育委員会こども課・市民保険課・健康対策課・市福祉事務所・市内各保育所、各幼稚園、各小学校、各中学校、各支所

■意見の募集期間

1月23日(金)まで

■意見の提出方法

様式は自由。住所・氏名・電話番号・意見を書いて、こども課へ郵送・持参・FAX・メールのいずれかで提出。

■提出先・問い合わせ

教育委員会こども課
住所 〒781-5601
香南市夜須町坪井1-1
☎57-7522
FAX 55-1045
メール kodomo@city.kochi-konan.lg.jp



11月24日(月) 地域支援課 ☎57-8503 チャリティー募金を愛童園に

11月23日(日)に行われた第9回ふれあい祭りにて、パエリアの実演によるチャリティー募金が行われ、多くの市民の皆さんから善意の募金をいただきました。

いただいた募金総額は35,173円。同月26日に児童養護施設「愛童園」に香南ふれあい祭り実行委員会より寄付をいたしました。募金は、児童らのクリスマスやお正月行事に活用されます。ご寄付いただいた皆さんありがとうございました。(関連記事4ページ)



地域支援課 ☎57-8503 市営バスが防犯の見張り番に

9月から市営バス7台に「ドライブレコーダー」を設置しました。このドライブレコーダーは、バス前方の動画と車内の音声が録音でき、バスの運行管理に役立つと共に、防犯の役目も果たします。

不審者情報も多い昨今、皆さんの移動手段の足としてだけではなく、防犯の目を持った市営バスが市内各地を走り「安心なまちづくり」に役立っています。なお、市営バスが通る路線で不審者情報などがありましたら、すぐに地域支援課へご連絡ください。



12月14日(日) 選挙管理委員会 ☎57-8525 第47回衆議院議員総選挙結果

高知県第1選挙区で行われた選挙について市の結果をお知らせします。



投票率
50.53%

小選挙区

- 名簿登録者数 27,572人
- 当日有権者数 27,563人
- 総投票者数 13,928人
- 有効得票数(届け出順)

- ◆中谷 元 7,392票
- ◆大石 宗 3,435票
- ◆春名なおあき 2,438票
- ◆藤島利久 308票

比例代表選挙区

- 名簿登録者数 27,572人
- 当日有権者数 27,563人
- 総投票者数 13,925人
- 有効得票数(届け出順)

投票率
50.52%

- ◆次世代の党 271票
- ◆維新の党 1,322票
- ◆幸福実現党 73票
- ◆民主党 2,556票
- ◆自由民主党 4,273票
- ◆公明党 2,309票
- ◆社会民主党 221票
- ◆日本共産党 2,478票

12月7日(日) 環境対策課 ☎57-8508 市内一斉清掃を行いました

市内各地で一斉清掃を行われ、朝早くから市民の皆さんが地区に落ちているごみなどを一つひとつ丁寧に拾い集めてくれました。

この日集められたごみの総量は約11トン。「年々落ちているごみの量が減ってきたので嬉しい」と話されていた地区もあります。今後も、私たちのまちが綺麗であるように、引き続きご協力をよろしくお願ひします。参加していただいた皆さんありがとうございました。



3 県無形民俗文化財「山北棒踊り」奉納 300年の伝統を伝承

平成26年11月18日(火)香我美町山北の浅上王子宮で神祭が行われ、地元の青年や児童などが軽の棒で打ち合う県無形民俗文化財の山北棒踊りを奉納しました。

山北棒踊りは、土佐藩6代藩主に仕えた山内規重が山北に閉居を命じられた際、村の若者に棒術を教えたことが始まりと言われ、300年を超える歴史があります。

当日はテレビ番組の収録で訪れた早稲田大学の吉村作治名誉教授も棒踊りを観覧。集まった地域の人々とともに、迫力ある踊りに拍手を送っていました。



▲息の合った踊りを披露していました

世 千葉真子さんによる陸上教室 世界で活躍する選手を目指して

平成26年11月24日(月・祝)香我美運動広場でオリンピックや世界陸上のマラソン競技で活躍された千葉真子さんを迎え、小・中学生を対象とした陸上教室が開催されました。

この教室は香我美町体育協会が設立40周年記念として開催。地元で陸上競技に取り組む約50人の児童生徒が参加しました。

教室では、千葉さんからランニングのフォームやペース感覚などをアドバイス。参加した子どもたちは世界で活躍した千葉さんの言葉を真剣に聞き入っていました。



▲千葉さんのアドバイスを取り入れ練習する子どもたち

ま 市道駅前南北線花植え まちをキレイに!

12月7日(日)のいち駅前の市道駅前南北線で大国町・武市橋・中々筋まちづくり自治会と東町・東中筋地区まちづくり協議会のメンバーが花植えを行いました。

この日は沿道に植栽されたツツジが枯れたところや、植木の横などに合計360本の苗を植栽。集まったメンバーに加え、沿道の店舗からも手伝いに参加し、清掃と苗植えが賑やかに行われました。

メンバーからは「今後も沿道の店舗の協力も得ながら、取り組みを続けて、メインロードを綺麗に保ちたい」と感想が述べられていました。



▲配色を考えながら丁寧に苗を植えました



▲横町商店街をたくさんの方が埋めつくしました

お 第20回赤岡冬の夏祭り かげさまで20年!

12月6日(土)7日(日)赤岡町横町商店街で「赤岡冬の夏祭り」が開催されました。両日とも晴天に恵まれ、大勢の人が会場に足を運びました。名物の路上に置かれたこたつでのんびりしたり、県内外から集まったアーティストの作品や珍しい料理などに足を止め、赤岡流の冬の楽しみ方を満喫していました。

今年で20回目を迎えたこの催し。実行委員会スタッフは「みんなの力で20年続けてやってこられました。これからも赤岡を元気にするためにがんばっていきます」と話しています。

お知らせ

1月の

Information



就職に役立つ 職業訓練を受けませんか

就職を目指してスキルアップをお考えの方のために、3ヶ月の職業訓練コースを開講します。受講料は無料(テキスト代等は別途必要)。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

■訓練コース名 ①訓練期間・②募集期間

▼初歩から学べる建築CAD・施工技術者養成科

①2月19日(木)～6月18日(木)

②1月7日(水)～28日(水)

▼多品目有機農業実践科

①2月26日(木)～8月25日(火)

②1月14日(水)～2月4日(水)

美容セラピー・エステティク養成科

①2月26日(木)～6月25日(木)

②1月14日(水)～2月4日(水)

▼アロマ・カラーセラピスト科

①3月24日(火)～6月23日(火)

②2月10日(火)～3月3日(火)

▼医療・調剤事務科

①3月26日(木)～6月25日(木)

②2月12日(木)～3月5日(木)

▼オフィスワーク基礎科(自立支援講習後訓練)

①3月31日(火)～6月29日(月)

②2月17日(火)～3月10日(火)

▼介護職員実務者研修科

①3月31日(火)～9月29日(火)

②2月17日(火)～3月10日(火)

■申込み方法 住所を所管するハローワークへ。

■問い合わせ
ポリテクセンター高知(高知職業訓練支援センター)
☎088-833-1085

パパママ教室

■日時
2月20日(金) 10時～16時

■場所 赤岡保健センター

■内容
①妊娠中の生活とお産のすまみ方・呼吸法と妊婦体操(助産師)

②妊娠中と授乳期の食生活について(栄養士)

③妊娠中の歯の手入れ(歯科衛生士)

④出産のとき・赤ちゃんのお世話(DVD)

⑤沐浴実習、妊婦疑似体験(保健師)

■対象 市内在住の妊婦(4ヶ月出産予定者)とその家族

※対象者にはお知らせを郵送します

■参加費 300円(昼食代)

■申込み締切り
2月13日(金)

■申込み・問い合わせ
市役所健康対策課

「声の広報」音声訳ボランティア養成講座

「NPO法人たびびと」は、視覚障害の方のために文字情報などを音声訳してお届けする活動をしています。今回講座を開催し、たびびとで製作している「声の広報」の音声訳をしてくださる方を募集します。

■日時
2月7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日) 10時～12時

■場所 土佐山田町二六二ー一 プラザ八王子

■対象 4日間の受講が可能

■講師 1月28日(水)：塩田正興(元RKCアナウンサー)

■定員 6人

※希望者多数の場合は抽選

■参加費 1,000円(資料代)

■申込み方法 「NPO法人たびびと」音声訳ボランティア養成講座

平成26年度
市県民税 第4期
国民健康保険 第7期
の納期限は
2月2日(月)です。
期限内の納付をお願いします。

成講座申込」と記載のうえ、住所・氏名・昼間連絡のできる電話番号・メールアドレスを記入し、郵送、FAXまたはメールで。

■申込み締切り
1月28日(水)

■申込み・問い合わせ
〒780-0021
高知市中秦泉寺三六五ー一
NPO法人たびびと(竹内)
☎090-5912-7113
☎088-803-9288
FAX 088-803-9288

■メール
onnyaku08@yahoo.co.jp

学校給食代替調理員

調理員の休みの日や欠員補充として調理作業をします。毎日勤務ではなく、事前に勤務日をお知らせしますが、急にお断りする場合があります。興味のある方(未経験者も可)

■勤務時間
7時30分～17時15分の間で1日7時間45分、または午前4時間・午後3時間など

■勤務場所 赤岡・吉川、こうなんの2センター

※勤務場所の相談に応じます

■賃金 1日勤務 8,200円、1時間あたり1,000円

支給日 原則、翌月の12日

■申込み方法
履歴書(市販のもの・写真貼付)を持参または郵送。持参していただいた方はその場で簡単な面接を行います(郵送の場合は後日、面接日時を連絡します)。

※代替調理員として登録中は、腸内細菌検査(検便)を毎月第2・4火曜日に提出する必要があります

■申込み・問い合わせ
こうなん学校給食センター



学校用務員臨時職員

香南市内の小中学校で環境整備等を行います。

■採用人数 4人程度

■資格等
普通自動車免許を有する人

■勤務時間
通常/7時30分～16時15分(内1時間休憩)

■学校休業日/8時30分～17時(内45分休憩)

※学校によって若干異なります

■雇用期間
4月1日～7月21日、8月22日～28年3月31日

■賃金 日額 7,600円

※片道2km以上の方は通勤手当あり

支給日 原則、翌月の12日

■申込み方法
履歴書(市販のもの・写真貼付)を持参、または郵送。後日、面接日時を連絡します。

■募集期間
1月8日(木)～30日(金)

■申込み・問い合わせ
市教育委員会学校教育課

学校図書館支援員臨時職員

香南市内の小中学校で図書館整備等を行います。

■採用人数 2人

■資格等
司書教諭または図書館司書資格を有する人

■勤務時間(内45分休憩)
通常/8時10分～16時40分

●学校休業日/8時30分～17時

■雇用期間
4月1日～7月31日、9月1日～28年3月31日

■賃金 日額 8,200円

※片道2km以上の方は通勤手当あり

■支給日 原則、翌月の12日

■申込み方法
履歴書(市販のもの・写真貼付)を持参、または郵送。後日、面接日時を連絡します。

■募集期間
1月8日(木)～30日(金)

■申込み・問い合わせ
市教育委員会学校教育課

夜須中央公民館の催し案内

**魚をさばいて
にぎり寿司を作ろう!**

日時 2/7(土) 10:00～13:00

以前、寿司・居酒屋を経営されていたプロの料理人に「魚のさばき方」を教えてください。ことしは大きめのアジ(25cm)の予定です。初心者の方、大歓迎!

■対象 小学生以上で市内在住、在勤、在学の方

※小学3年生以下は保護者同伴。1月15日(木)までに定員に達しない場合は市外の方も可

■定員 16人 ■受講料 1,000円

■持ち物 エプロン・三角巾・お米1合ほか

■講師 合田 末廣さん(調理師)

■申込み締切り 2月2日(月)

■申込み・問い合わせ
こうなん学校給食センター

防災料理教室

日時 2/8(日) 9:00～13:00

災害の時こそおいしい物を!ビニール袋での炊飯とカレーを作ります。容器は牛乳パックと新聞紙で作ります。

■対象 小学生以上で市内在住、在勤、在学の方

※小学3年生以下は保護者同伴。1月15日(木)までに定員に達しない場合は市外の方も可

■定員 20人 ■受講料 500円

■持ち物 エプロン・三角巾・牛乳パックほか

■講師 香南市食生活推進協議会夜須支部

■申込み締切り 2月1日(日)

場所/いずれも夜須中央公民館 2階 調理実習室
申込み/夜須中央公民館窓口へ直接、または電話(☎54-2121)で。詳しくはチラシをご覧ください。



清掃をしてください。みなさんあんなにたくさんのごみを拾うのたいへんだったと思います。きれいにしてください。ありがとうございました。



野市中央公民館 国際交流講座

2/14(土) 手作りキムチ教室

「スンドゥブ」「純豆腐」って? 韓国の豆腐の一種で、日本の汲み出し豆腐(おぼろ豆腐)に相当する柔らかい豆腐です。チゲ(鍋)のメイン食材として使われることが多く、家庭で一般的に親しまれているスンドゥブ・チゲ(鍋料理)を今回は軽だし等、身近な食材で日本人でも気軽に作れるレシピで調理します♪



- ◆時間 9:30~12:30
◆場所 富家防災コミュニティセンター
◆対象 市内在住、在勤、在学の方
◆講師 李 敬愛(リ ケイアイ)
◆定員 15人 ◆受講料 1,500円(お持ち帰り付き)
◆持ち物 キムチ用(白菜1/6程度のキムチを持ち帰り)とスンドゥブ 持ち帰り用タッパー(お椀2杯分程度・汁物注意!)、エプロン、三角巾
◆募集期間 1月6日(火)~2月9日(月)

野市中央公民館の催し物案内 ★ 申込み・問い合わせ/野市中央公民館 番56-1056

2/2(月) “バレンタインデーにはおいしい珈琲を” 第2弾! おいしいコーヒーの淹れ方教室



SCAJ認定コーヒーマイスターから、ペーパードリップでおいしいコーヒーを淹れるためのコツを学びましょう♪ コーヒータイムがさらに香り豊かになりますように...

- ◆時間 13:30~15:30
◆場所 のいちふれあいセンター 1階 給食室
◆対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方
◆講師 林 竜哉(小さな自家焙煎コーヒー屋 COFFEE plus+)
◆定員 10人 ◆受講料 1,000円(おやつ付き)
◆持ち物 エプロン、タオル
◆募集期間 1月6日(火)~1月30日(金)

第8回 香南市長杯 オープンゴルフ大会

日時 2月11日(水)祝 8時~
場所 黒潮カントリークラブ(暖流・太平洋コース)
部門 一般の部とシニアの部(60歳以上の2部)
参加資格 市内在住・在勤の方
定員 先着80人
参加費 1,000円
ブレイク費 14,500円、セルフ12,000円(各自負担)
申込み方法 申込書を郵送・持参・FAXのいずれかで提出
申込み締切り 1月26日(月) 必着
申込み・問い合わせ 781-56001
夜須町坪井一一大峰の里内市教育委員会生涯学習課
FAX 55-1045



2015年農林業センサスにご協力ください

27年2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2015年農林業センサス」が実施されます。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。27年1月中旬から農林業を営んでいる皆さまのところに調査員が訪問します。調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。
市役所企画財政課
問い合わせ



新成人の皆さん 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることになります。
国民年金のご相談・手続き等についてはお問い合わせください。
お問い合わせ 南国年金事務所 番088-864-1111
市役所市民保険課



保険料還付金詐欺に注意ください!

最近、年金事務所や市役所、銀行職員を名乗る者から、国民年金保険料・後期高齢者医療保険料・国保税・国保の医療費の還付を口実に、不審な電話がかかる事例が数多く発生しています。
「還付金があるので手続きを」と言われてATMへ誘導して操作させ、お金を振り込ませる還付金詐欺と思われるので、注意が必要です。

還付金詐欺と思われる事例

市役所職員を名乗る者から電話があり、(国民年金保険料もしくは国保の医療費の)過払金があると言われた。今回の件については、青色の封筒で事前に書類を送っているとのこと。口座を聞かれたので、銀行名と支店名のみを答えたとこる、「本日3万円振り込む」と言われ、電話が切れた。
今度は銀行職員を名乗る者から電話があり、「〇〇さんの口座に送金するので、今からATMに行ってキャッシュカード

を機械に入れて、9991322を押してください。そうすれば本店へ送金できる」と振り込みを指示された。
電話で受け答えをしていた方は、この時点で不審に思い口座番号などを答えなかつたため、被害はありませんでした。
実際に被害に遭った事例では、ATM(現金自動預け払い機)に行って現金を振り込むよう指示されるようです。
職員が電話で振り込みを指示する目的で銀行口座番号をお聞きすることはありません!
怪しいと感じたら、現金を振り込まず、相手の名前や所属、用件を控えてお問い合わせください。

国民年金保険料に関する問い合わせ

日本年金機構本部 お客様の受付担当
音声に従って「2」を押してください
番03-5344-1100
南国年金事務所
番088-864-1111
国民健康保険(医療費)・後期高齢者医療保険料に関する問い合わせ
市役所市民保険課
国民健康保険税に関する問い合わせ
市役所市民保険課
市役所市民保険課
市役所市民保険課

乳幼児等医療費助成制度の対象年齢が中学校3年生までに拡大

子育て支援の充実を図るため、27年4月1日より乳幼児等医療費助成制度の対象年齢が、小学校6年生から中学校3年生までに拡大され、27年4月診療分から適用となります(所得制限はありません)。
助成を受けるには認定申請書の提出が必要です。対象者の方には1月中旬から申請書をお送りしますので、期限までに提出をお願いします。
対象者 市内に住所を有する、現在中学校1年生および2年生の方
提出先 市役所市民保険課または各支所
提出期限 2月27日(金)
※期限までに提出がないと4月1日から受給できない場合がありますので、ご注意ください。
申請に必要なもの
郵送した申請書、同意書
お子さんの健康保険証(コピー可)
印鑑
※現在乳幼児等医療費受給者の方は、手続きの必要はありません。
問い合わせ
市役所市民保険課

ひとり親家庭の医療費助成制度

ひとり親家庭の父または母等と児童に対し、保険診療の一部を助成します。
対象者
18歳までの児童を監護し、生計を同じくしている父または母
両親のいない児童を監護し、生計を同じくしている者(祖父または祖母等)
18歳に到達した日以後、最初の3月31日までの間にある子ども
婚姻の届け出はしていないが、事実上婚姻関係と同様の状態の人は対象外
条件
世帯全員の所得税が非課税、または世帯の総所得額が200万円以下であること
※平成22年度所得税法等の一部を改正する法律の、扶養控除等廃止前の計算による旧税額で判定
手続きに必要なもの
印鑑・世帯全員の健康保険証(戸籍・所得証明が必要な場合があります)
問い合わせ
市役所市民保険課

高知県の失敗しないお墓づくり
高知県内で2,000人以上の方に読まれている小冊子です。
先着50名様 無料プレゼント
何を決めれば良いのか分からなかった、とあえげず小冊子を頼みました。私たちにとても参考になりました。お墓へ初めて行ったときは「ああ、良かった」と声が出ました。(M様 高知市)
冊子を読み進めていく中で、どの石屋さんからも説明のないことがたくさん書かれてあり驚きました。ただ、自分でも知識を付けたいと良いお墓はできないんだと。完成したお墓は自分で創り上げた気持ちで思いの詰まったものとなりました。(M様 南国市)
インターネットで小冊子を読んだことがきっかけで、お墓を作ろうと思いました。石材店へ足を運ぶことは不安でしたが、親切な納骨のゆく説明を受けこの人なら信頼できると直感し完成した墓は実に立派でした。(Y様 土佐山田町)
お申込みは今すぐ!
電話 0120-641-148
〒783-0006 高知県南国市篠原104-2(有)三代目 竹内石材
「しあわせなお墓づくり」小冊子プレゼント係 TEL.088-864-1330
※頂いた住所とお名前は、小冊子やご案内をお送りする以外は使用致しません

地域集会所の耐震診断・耐震改修について

津波浸水区域外に存在する地区または個人所有の集会所(公民館)について、昭和56年5月末以前に着工等要件を満たせば、耐震診断・改修設計・耐震改修工事が極めて少額の地元負担でできるようになりました。

補助制度上、28年3月までに着手となっていますので、お早めにお問い合わせください。

住民票の写し等に係る本人通知制度を始めます

「事前に登録した方」の住民票や戸籍の附票の写し、戸籍謄抄本を第三者に交付した場合に、交付した事実について登録者本人に通知する制度です。不正請求を抑制し、不正取得による個人の権利の侵害の防止を図ることを目的としています。

制度が利用できるのは、登録した方に限ります。同一の住民票などに記載のある方も、登録していただければ対象となります。

登録できる方
・香南市の住民基本台帳(除票を含む)に記載されている方
・香南市の戸籍(除籍を含む)に記載(記載)されている方
■登録申請時に必要なもの
・運転免許証など本人確認ができる書類
・印鑑(認め印可)
代理による登録申請や、郵送による登録申請を希望する方は、別途必要な書類などがありますので、事前にお問い合わせください。



運転経歴証明書について

24年4月から運転経歴証明書が改正され、公的な身分証明書としての機能が充実しています。

①住所変更等記載事項変更ができます。
②紛失等の際は再交付申請もできます。
③銀行等で本人確認書類として期限なく利用できます。

■運転経歴証明書交付申請
24年4月からは、申請による運転免許の取消(返納)をした

■登録できる方
・香南市の住民基本台帳(除票を含む)に記載されている方
・香南市の戸籍(除籍を含む)に記載(記載)されている方
■登録申請時に必要なもの
・運転免許証など本人確認ができる書類
・印鑑(認め印可)
代理による登録申請や、郵送による登録申請を希望する方は、別途必要な書類などがありますので、事前にお問い合わせください。

方は、取消申請した日から5年以内であれば、新運転経歴証明書の発行を申請することができます。
旧運転経歴証明書の交付を受けている方も、新運転経歴証明書の再交付申請をすることができます。ただし、取消申請をしてから5年以上経過している方は、旧運転経歴証明書を所持している方に限りません。

※申請に必要なもの(手数料等)については、運転免許センターまたは香南警察署にお問い合わせください。
■運転免許返納支援制度
運転免許証を自主返納し、「運転経歴証明書」の交付を受けた方が、「運転経歴証明書」

▼運転経歴証明書



を提示することです。さまざまなサービスを受けられることができます。
※サービス等を受けたい場合は、居住地や年齢等の条件がある場合があります。詳しくはお問い合わせください。
(香南警察署 免許係 ☎ 55-0110)

収入に応じて最大30万円が受け取れる! 「すまい給付金」
「すまい給付金って?」消費税率引上げによる住宅取得者の負担を軽減するために、マイホームを取得・購入する人は「すまい給付金」により、収入額に応じて現金給付を受けられる制度です。消費税率8%時は、収入額の目安が510万円以下の方を対象に、最大30万円給付するものです。なお、平成27年10月以降のすまい給付金については、今後ホームページ等で公表する予定です。

■どんなケースが対象になるの?
対象者
・住宅の所有者/不動産登記上の持分保有者
※持分を保有していれば配偶者の方でも受け取ることが可能
・住宅の居住者/住民票において、取得した住宅への居住が確認できる者
・収入額の目安が一定以下の者
【8%時】約510万円以下 【10%時】約775万円以下
・住宅ローンを利用しない場合は年齢が50歳以上で収入額の目安が650万円以下の者

■どうやって申請するの?
申請方法 住まい給付金事務局に申請(確定申告とは別)
申請期間 引き渡しから1年以内が期限
給付金受取 申請後、約1.5~2カ月で現金が振り込まれます

■どのぐらいの金額が受け取れるの?
給付額 収入に応じて最大30万円が受け取れます。住宅取得者の取得時に適用される消費税率に応じ設定されています。収入額(都道府県民税の所得割額)によって給付基礎額が決まり、給付基礎額に登記上の持分割合を乗じた額(1,000円未満切り捨て)が給付されます。

給付額 = 給付基礎額 × 持分割合

★申請には要件があります。ナビダイヤルまでお気軽にお問い合わせください。
ナビダイヤル(通話料がかかります) 0570-064-186 PHSや一部のIP電話からは ☎ 045-330-1904
(受付時間/9:00~17:00 土・日曜日・祝日含む) すまい給付金事務局 http://sumai-kyufu.jp

「私はもらえるの?」といった素朴な疑問から、申請書の記入サポートまで何でもお応えします。

最近、子育ての難しさをしみじみと感じています。最近の子どもは...、最近の若者は...、などと自分たちも言われてきましたが、私が育った環境や社会と、現在が違い過ぎて戸惑いや不安がある日々です。



私は母親として、どんな子どもに育ってもらいたいのか?と問われると、思いやりがあり、やさ

しく、素直、そして人様には迷惑をかけない、そんな子どもに育ててほしい、いつも子育てにがんばっています。

しかし、なかなか現実と理想とかけ離れており、うまくいかないものです。最近の娘は、思春期と反抗期が一緒にきたような感じで、私の言うことは聞かないです。わがままで自分勝手! 私は母親として、この状況にど

気になる木

子どもの時にそっくりよ!と... (そう言われると、私にも心あたりがあったりなかったり)。そう言いつつ私に微笑む母を見て、母

も同じように悩み苦しんだのか?今の私のように、落ち込んだりしてたのかなと、ちょっと複雑な気持ちになってしまいました。娘は、幼児期から甘えん坊で、よく抱っこして育てました。自分で歩きなさいと言いつつ、いろいろな理由をつけてるんです。葉っぱに付いた水滴が怖から抱っこ。スパーでユラユラ揺れる広告が嫌だから抱っこ。もう、このままずっと抱っ

こして生きていかなければならないんじゃないかと、思うくらいでした。しかし、成長とともに、歩き出し、今、親離れの反抗期なんだなと思うと、うれしくもあり、悩み多くもあります。最近、娘に言われます。うるさいな。うとうとし。ほっといて。そんなこと言われても、私気になるき。

1月10日は「110番の日」です!



110番は、事件・事故に遭った、あるいは見た、知ったみなさんから緊急に警察へ通報する「緊急電話」です。◆110番のかけ方
『何が』: 何があったか
『いつ』: 発生時間
『どこで』: 市町村名・目標物等
『ケガは』: ケガの状態、救急車の手配等
『犯人は』: 何人・人相・性別・服装・特徴等
『何で、どちらに逃げた』: 逃げた手段・方向

『あなた』: 住所・名前・電話番号・関係等
以上のことを落着いてゆっくり話してください。
110番は、みなさんの生命、身体、財産を守る電話です。緊急の事件・事故に関する情報は、ためらわず積極的に通報してください。
携帯電話から110番する時には、運転中は必ず車両を停止し、歩行中は立ち止まって通報してください。
また、「いたずら電話」は重要な緊急電話の障害となるのでやめてください。
(香南警察署内・香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀 ☎ 55-0110)

※市内在住者に、コラムを書いてもらうコーナーです

身体障害者手帳・療育手帳をお持ちの人、難病の人 福祉用具などの購入費を補助します

身体障害者・療育手帳を持っている人および難病の人は、福祉用具などを購入するときに、費用の補助を受けることができます。
平成25年4月から、給付対象者が難病の人にも拡大されました。

共に生き
共に支え合う
まちづくりを
目指して



日常生活用具給付事業

■補助する内容と注意

在宅で生活している重度障害のある人が、日常生活を容易にするために使用する福祉用具を購入する際に補助します。

給付を希望する用具がある場合は、購入前に福祉事務所へ相談してください(障害の種類や程度、年齢によって給付できる用具が異なります)。なお、用具の修理は対象となりません。

■受付窓口…福祉事務所

■申請に必要なもの…申請書、見積書、身体障害者(療育)手帳、印鑑

■対象用具

介護・訓練用支援用具	特殊マット、特殊寝台、特殊尿器、入浴担架、体位変換器、移動用リフト、訓練いす、訓練ベッド、エアパッド
自立生活支援用具	入浴補助用具、便器、杖、手すり、滑り止めマット、スロープ、頭部保護帽、特殊便器、火災警報機、自動消火器、電磁調理器、歩行時間延長信号機用小型送信機、聴覚障害者屋内信号装置
在宅療養等支援用具	透析液加湿器、吸入器、電気式たん吸引器、パルスオキシメーター、酸素ボンベ運搬車、視覚障害者用体温計・体重計・血圧計、発動発電機、人工呼吸器用外部バッテリー
情報・意思疎通支援用具	携帯用会話補助装置、情報・通信支援用具、点字ディスプレイ、点字器、点字タイプライター、視覚障害者用ポータブルレコーダー、視覚障害者用ワンセグラジオ、視覚障害者用活字読み上げ装置、視覚障害者用拡大読書器、時計(音声または触読式)、音声ICタグレコーダー、点字図書、聴覚障害者用情報受信装置、人工咽頭、ファックス、自動ページめくり器
排泄管理支援用具	ストマ装具、紙おむつ等⑤、収尿器
居宅生活動作補助	住宅改修費

⑤ 高度の排便もしくは排尿機能障害または脳原性運動機能障害で、意思表示が困難で3歳以上の人。脳原性運動機能障害の人は、医師意見書提出が必要です。

■介護保険法、労働者災害補償保険法により給付又はレンタルされる品目については、そちらが優先となります。

■利用者負担

利用者負担額は原則1割が自己負担となりますが、所得(本人または配偶者、18歳未満の人は保護者の所得)に応じて一月あたりの上限が定められています。
※市民税所得割が46万円を超える場合は、支給対象外となります

区分	対象者	上限月額
生活保護	生活保護世帯の人	0円
低所得	市民税非課税世帯の人	0円
一般	市民税課税世帯の人	37,200円

香我美町文化協会設立40年記念事業

新春 香我美まんが祭り

日時 1/10(土)・1/11(日) 9:00~17:00
1/14(水)~2/1(日) 10:00~18:00
※最終日は16:00まで(1月19・26日は休館)

場所 香我美図書館 2階 展示室

■展示予定内容/持ち寄りまんがコーナー、お楽しみゲスト作品、紙芝居「無人島漂流記長平物語」・「山北棒踊りのおはなし」等。プロの漫画家、長崎さゆりさん(香我美町在住)の生原稿などを特別展示!

■問い合わせ/香我美市民館 ☎55-2143

高知コンサート・グループ香南支部

第6回 定期演奏会 音楽の贈り物

日時 1/18(日) (開場)13:30 (開演)14:00

場所 のいちふれあいセンター
サンホール

■曲名/「蝶々夫人」より「ある晴れた日に」(ブッチェーニ)、「ドン・パスクアレ」より「遙かなる土地を求めて」(ドニゼッティ)、楽興の時op.16より第1番bmoll(ラフマニノフ)ほか

■入場料/一般 1,000円、高校生以下は無料

■チケット取扱い/のいちふれあいセンター、夜須中央公民館、高新プレイガイド

■問い合わせ/小林 ☎54-4553

第2回 高知家健口フォーラム

ピンピンコロリの秘訣教えます ~なぜ、かかりつけ歯科医をもつと長生きか~

日時 2/15(日) 12:30~15:45

場所 総合あんしんセンター 3階
(高知市丸ノ内1-7-45)

■内容/ピンピンコロリの秘訣って???「よく〇〇をする」「毎日〇〇を飲む」「〇〇がいる」「〇〇は自分が握る」などなど。元気で長生きの秘訣を紹介してくれるフォーラムです。歯科相談、咬む力の測定など体験コーナーあり。

★参加者に口腔ケアグッズを進呈(先着300名)

■講師/星旦二(首都大学東京大学院教授)

■申込み/不要

■問い合わせ/高知県歯科医師会事務局 ☎088-824-3400

皆さまの参加をお待ちしています!

催し・イベント INFORMATION

第9回

香南市美術展覧会

日時 【写真の部】1/17(土)~1/25(日)
【書道・絵画の部】2/21(土)~3/1(日)
【陶芸の部】
※いずれも10:00~17:00(最終日は15:00まで)月曜休館

場所 【写真の部】野市図書館
【書道・絵画の部】香我美図書館
【陶芸の部】香我美図書館

■問い合わせ/市教育委員会生涯学習課 ☎57-7523

第40回/三世代交流

新正凧揚げ大会

日時 1/11(日) 10:00~
※雨天の場合は2月11日(水・祝)

場所 野市ふれあい広場

参加無料!

冬の空に悠然と舞う土佐凧、それはもう香南の風物詩。凧のない人は「とぼし」(景品券)を追って、みんなで大いに楽しみましょう。タタミ16畳の凧もあげます。

■問い合わせ/市教育委員会 生涯学習課 ☎57-7523

香我美町新春凧揚げ大会

日時 1/25(日) 10:00~15:00

※雨天の場合は2月1日(日)

場所 香我美町徳王子(ほ場整備一帯)

参加無料!

自作の凧を持って一緒に揚げてもOK! 凧のシッポについた景品番号を取れば本部で景品と交換します。総額10万円分のお菓子券は4回に分けて凧のカゴから飛ばします。

■問い合わせ/市役所香我美支所 ☎55-2111

旧正凧揚げ大会

日時 2/11(水・祝) 10:00~15:00

※雨天の場合は2月15日(日)

場所 野市ふれあい広場

参加無料!

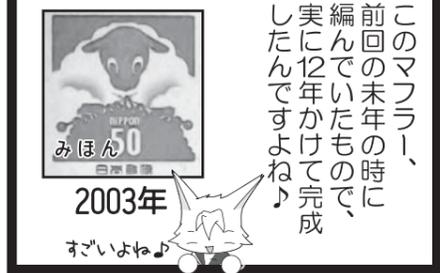
タタミ100畳の土佐凧あげや、凧に付けられた袋から商品券をばらまく「トバシ」や「焼出」が行われます。

■問い合わせ/梶原 ☎56-0450

広報の意見 本だにゴミの問題って奥深いですよね。レジ袋に入れてそのままいなくなったり、投げ捨てたりしてるのを見ると、マジっすか?って思います。



今年の年賀はがきに印刷されている切手の羊さんはマフラーをまいてます



このマフラー、前回の年末の時に編んでいたもので、実に12年かけて完成しましたよ



羊さんがマフラーを編み上げるのが、12年間、同じ年かけて編んでも、あがる相手がいない人が、この「確認」ください



今年もよろしくお祈りします♪

連載100回までは頑張る!(9・ω・9) 一作者一

市のうごき

(H26.11.30現在) ()は昨年同月対比

■人口/34,187人	■11月の火災・救急出動件数
■世帯/14,582戸	■火災 1件(2件減)
(男/16,506人 女/17,681人)	■救急 139件(8件増)
■出生/18人	■11月の交通事故
■死亡/29人	■事故件数 8件(4人減)
■転入/68人	■死者 0人(増減なし)
■転出/62人	■傷者 8人(4人減)
■対前月人口比/5人減	

みんなの広場

商工会青年部が市内小学校へ絵本を贈呈しました

平成26年11月から12月にかけて、香南市商工会青年部が市内の小学校8校へ絵本を贈呈しました。商工会青年部が市内で開催されたみなこい港まつり、田園祭などの収益の一部で書籍を購入。毎年寄贈し今年で6年目になります。寄贈に立ち会った青年部の清遠尚也さんから「これからも地域密着型の活動を続け、貢献していきたい」と決意が述べられていました。

文芸

西川俳句会

南天の実よりも赤き茜雲 しげみ
 勿体ないほどの眩しさ庭小春 いっ子
 手土産の北海道や菫の花 宝大
 ご開帳拝す寺苑の石落の花 綾子
 いくつもの波紋は鳩であるらしく あき子

たちばな会

教えつ、孫と蓬菜飾りけり 味重
 神の座を定む蔓の輪蹴始 佳子
 和やかに主治医と交わす御慶かな 富代
 乗初や詣の宮のふたところ 直子



問合せ

西川俳句会 近森 ☎55-9428
 たちばな会 十萬 ☎54-2847

1月おはなし会



としょかんすせ



定休館(室)日 香我美…毎週月曜日・第2木曜日・祝日
 夜須…毎週月曜日・祝日 吉川…毎週日・祝日

新着案内 香我美図書館より ☎55-0022

大人向け

- ＊ ナオミとカナコ 奥田英朗 / 著
- ＊ たった、それだけ 宮下奈都 / 著
- ＊ 深海の人魚 森村誠一 / 著
- ＊ 世界の雪景色 海野 弘 / 解説
- ＊ 写真とイラストですぐわかる!安全・やさしい介護術 橋本正明 / 監修

子ども向け

- ＊ 食べているのは生きものだ 森枝卓士 / 文・写真
- ＊ オリンポスの神々と7人の英雄(4) ハデスの館 リック・リオードン / 作
- ＊ フワフワさんはけいとやさん -フワフワさんのいちにち- 樋勝朋巳 / 文・絵

【大人の美しい一筆箋活用術】

亀井ゆかり / 監修



現在の社会では自分の気持ちを伝えるために手書きで手紙を書くことも少なくなってきました。電話やメールを利用することが多くなっていますが、手書きの温かさが見直されています。一行書くだけで気持ちが伝わる一筆箋。手紙が苦手な人でもほんの数行ぐらいなら…。自分の心を伝えるために、用紙の選び方から、基本のルール、美しく見える書き方などを学習しませんか? 文例も載っていますのでぜひ参考にしてください。

【こまった神さま大さくせん】

那須正幹 / 作
 中村景児 / 絵



地上のものにはすべて神さまが宿っているのを知ってますか? 山の神さま、川の神さま、家の神さま…。えんぴつや消しゴムにも神さまはいるそうです。そんなたくさんいる神さまの中から、この本には「はなおの神さま」が出てきます。人間に忘れられてしまった「はなおの神さま」のおはなし。ぜひ子どもと一緒に読んでみてください。

おでかけ広場 1月21日(水)

10:10~11:30



香我美おれんじ保育所の子育て支援を毎月1回、図書館2階「おはなしのへや」で行っています。読み聞かせの時間もあります。気軽に参加してね♪

1月10日(土)・11日(日) 開館時間変更のお知らせ

1月10日(土)・11日(日)は香我美町文化祭です。文化祭の日は、開館時間が9:00~17:00



になりますのでご注意ください。また、古雑誌の無料配布や図書館/バザーをカウンター前で行います。ぜひご来館ください。

香我美図書館で作品の展示をしませんか?

香我美図書館では、2階展示ホールで展示をしたい個人・団体の作品を募集しています。個人やサークル等の作品発表、趣味で集めた物の披露の場としてご利用ください。 ※営利目的では展示できません

県立の 移動図書館 が来ます
 1/10(土) 13時00分~15時00分

★自分で本を選んで、借りることができます。



To Kagami

図書案内 吉川図書室より ☎55-0525

大人向け

- ＊ 年を重ねるよるこび マーチン・A・ジャニス / 著
- ＊ 子どもの世界探検記 森戸 潔 / 著
- ＊ 決定版 お菓子365日 レタスクラブ / 編
- ＊ 行事別四季の料理500選 長谷川正承 / 編

子ども向け

- ＊ はじめてふったゆき 竹内智恵子 / 作
- ＊ しろいセーターのおとこの子 田島征彦 / 絵
- ＊ 杉 みきこ / 作
- ＊ 村山 陽 / 絵

確定申告の受付

税務収納課 ☎57-8504

受付日程 ※土・日曜日、祝日を除く

▶ 還付申告のみ受付

2/2月～2/13金

受付場所…本庁1階ロビー

納め過ぎた所得税がある場合の申告です。給与所得者や年金所得者の方で還付を受ける場合は、2月2日(月)から13日(金)までにお越しください。

※2月16日(月)以降は大変混雑します。

▶ 申告・相談の受付

2/16月～3/16月

受付場所…本庁3階第4会議室

(各支所での受付は右記をご覧ください)

受付時間

▶ 午前の部 **9:00～11:30**

▶ 午後の部 **13:00～16:30**



■市役所本庁

▶ 事業所得(営業・農業・漁業など)、不動産所得、給与所得、公的年金などの雑所得、配当所得、一時所得などがある人の申告を受け付けます。

※事業所得・不動産所得がある人は、収支内訳書の作成・添付が必要です

※不動産(土地・建物)、株式などを売却したときの譲渡所得は南国税務署へ申告してください

※26年中に自己の住宅を取得した人が住宅ローン控除を受ける場合は申告が必要です

※医療費控除を伴う申告は、事前に領収書の整理、計算をお願いします

■各支所

▶ 申告期間中は還付申告と給与・年金・雑・一時・配当所得の申告、および所得のない人の住民税申告を受け付けます。

▶ 事業所得(営業・農業・漁業など)、不動産所得のある人の申告は、本庁または税務署で申告してください。

ただし、自動車などの運転ができず、本庁への来庁が困難な人(おおむね75歳以上の高齢の人、障害のある人など)は下記の日程にて支所で受け付けます。

▶ 香我美支所 2月24日(火)・2月25日(水)

▶ 夜須支所 2月26日(木)・2月27日(金)

▶ 吉川支所 3月3日(火)午前・3月4日(水)午後

▶ 赤岡支所 3月5日(木)・3月6日(金)

●事業所得の申告をされる人が多数来庁した場合、長時間お待ちすることがあります。あらかじめご了承ください。

●事業所得の申告は内容によっては非常に時間のかかる場合があります。事前に関係書類の整理や計算を行っていただくなど、円滑な申告相談にご協力ください。



南国税務署からのお知らせ

■所得税および復興特別所得税の確定申告期間

2月16日(月)から3月16日(月)まで

■消費税および地方消費税の確定申告期限

3月31日(火)まで

■贈与税の申告期間

2月2日(月)から3月16日(月)まで

■問い合わせ先

南国税務署 ☎088-863-3215

e-Tax インターネットで申告ができます

南国税務署では、所得税、消費税および地方消費税の確定申告書や収支内訳書などの提出書類について、ご自分で作成し、e-Taxまたは郵送等での提出をお勧めしています。

申告書は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で簡単に作成できます。詳しくは国税庁ホームページの「平成26年度確定申告書作成コーナー(平成27年1月上旬公開予定)」およびe-Taxのページをご覧ください。

申告書はご自分で作成し、e-Taxまたは郵送等でお早めに提出をお願いします。

今月のチェックポイント

所得によって区分が
細分化されます。

**1月から高額療養費の
自己負担額が変わります
対象:69歳以下の人**

制度改正に伴い高額医療費の自己負担額が変わります。

69歳以下で有効期限が平成26年12月末の限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの人には、12月中に変更後の所得区分を適用した認定証をお送りしています。**70歳以上の自己負担限度額は変更ありません。**

1月からの自己負担限度額(月額)

所得区分	区分表記	自己負担限度額	多数該当(※)
901万円を超える	ア	252,600円 + 医療費が842,000円を超えた場合は、その超えた額の1%	140,100円
600万円を超え 901万円以下	イ	167,400円 + 医療費が558,000円を超えた場合は、その超えた額の1%	93,000円
210万円を超え 600万円以下	ウ	80,100円 + 医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた額の1%	44,400円
210万円以下 (住民税非課税世帯を除く)	エ	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	オ	35,400円	24,600円

認定証にあなた
の該当する「区
分」を記載して
います。



【注意】 区分は、世帯に属するすべての国保被保険者の基礎控除後の所得を合算した額により決定されます。**未申告者のいる世帯は「ア:基礎控除後の所得901万円超」とみなされます。**

(※)同一世帯での高額医療費の支給が過去12カ月以内に4回以上あった場合において、それ以降の限度額です。

特定健診の受診は
1月末までです

自己負担
無料

持っていくもの

①特定健診受診券 ②問診票 ③国保被保険者証

特定健診を受診していない方は、1月末までに医療機関で個別に受診してください。

(平成26年度分紫色の受診券をお持ちの人)

生活習慣病の予防と健康を維持するために、毎年、特定健診を受けましょう。

昨年の受診結果で異常がなかった人も、過去の健診結果と比較することにより「身体状況」が確認できますので、**毎年続けて受けましょう。**

3月までに人間ドックを受ける人

受診券の有効期限を3月末までに延長します。

受診券を持参して下記窓口で手続きをしてください。

■市民保険課…窓口で受診券(3月末有効期限)と差替えます。

■各支所…受付後、受診券(3月末有効期限)を自宅に郵送します。

※受診券を紛失した場合は、再交付申請の手続きをしてください。(国保保険証・印鑑を持参)



高齢介護だより



認知症を学び地域で支えよう

認知症サポーターになろう

まずは認知症を理解しよう

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。いろいろな原因で脳細胞が死んでしまい、脳の働きに不都合が生じ、生活するなかで、さまざまな支障が出てきます。

85歳以上では4人に1人が、認知症の疑いがあると言われています。

認知症の症状に、最初に気づくのは本人です。もの忘れによる失敗や、普段やっていた家事や仕事がつまみかなくなるのが徐々に多くなり、何となくおかしいと感じ始めます。



特に、認知症特有の言われても思い出せないもの忘れが重なること、不安を強く感じ始めます。認知症になったのではないかと、この不安は健康な人の想像を絶するものです。認知症の人は何もわからないのではなく、誰よりも不安で、苦しく、悲しいのは本人なのです。

認知症サポーターの役割

足の不自由な人は、杖や車いすなどの道具を使って自分の力で動くことができます。また手助けのいるときには援助を頼みます。

しかし、認知症の人は自分の障害を補う「杖」の使い方を覚えることができません。

認知症の人には、障害を理解し、さりげなく援助できるサポーターが必要です。交通機関やお店など、あらゆるところで、温かく見守り適切な援助をしてくれる人がいれば、外出もでき、自分

でやれることも増えていきます。このような心のバリアフリーと呼べる地域社会をつくるのが認知症サポーターの役割です。

踏み出す一歩

認知症サポーターになるには養成講座を受講する必要があります。講座は1時間程度で、カルタや紙芝居、寸劇などを取り入れ、わかりやすく認知症について学ぶことができます。

香南市では、銀行や警察署、高校などさまざまな場所で開催し、1,800人以上の認知症サポーターがいます。

認知症は特別な病気ではありません。みなさんもご近所や、友だち、職場などで声を掛け合い、認知症サポーター養成講座を受けてサポーターになりましょう。

オレンジリングは 認知症サポーターの証

サポーター養成講座を受講した人には「認知症の人を応援します」という意思を示すオレンジリングが渡されます。これは、身につけていることで「認知症の人の手伝いをしているんだな」と一目でわかるようになるためのものです。



認知症サポーター養成講座 開催のお知らせ

認知症サポーター養成講座を市民向けに開催します。ぜひご参加ください。

- 日 時/1月21日(水) 13:30~15:00
- 会 場/のいちふれあいセンター2階
- 定 員/40人
- 受講料/無料
- 講 師/香南市の認知症キャラバンメイト
- 申込み/高齢者介護課



水泳

〔県民スポーツフェスティバル2014〕

■平成26年10月5日(日)

■くろしおアリーナ

◆水泳競技の部

■バタフライ(25m)

■バタフライ(50m)

■バタフライ(100m)

■バタフライ(150m)

■バタフライ(200m)

■バタフライ(250m)

■バタフライ(300m)

■バタフライ(350m)

■バタフライ(400m)

■バタフライ(450m)

■バタフライ(500m)

■バタフライ(550m)

■バタフライ(600m)

■バタフライ(650m)

- 優勝 西内孝 14秒72
- 優勝 西内孝 34秒03
- 2位 安岡みゆき 58秒75
- 優勝 西内孝 59秒25
- 優勝 寺村里香 1分30秒65
- 優勝 寺村里香 3分21秒28
- 優勝 松山由美子 17秒40

柔道

〔第47回高知県南国柔道大会〕

■平成26年11月9日(日)

■南国市立スポーツセンター

■4年生の部

3位 高橋裕大(夜須小)

優勝 櫻井つぐみ(野中)

優勝 桜井はなの(野小6)

優勝 中学生の部(37kg級)

優勝 松山由美子 44秒21

優勝 メドレーリレー(100m)

3位 香南市 1分20秒60

(松山由美子・安岡みゆき・寺村里香・宮崎尚子)

優勝 松山由美子 44秒21

優勝 メドレーリレー(100m)

3位 香南市 1分20秒60

〔第28回四国少年少女レスリング大会兼第1回宿毛少年少女レスリングパラダイスカップ〕



- 優勝 松山由美子 44秒21
- 優勝 メドレーリレー(100m)
- 3位 香南市 1分20秒60
- (松山由美子・安岡みゆき・寺村里香・宮崎尚子)

ソフトボール

〔第23回西日本実年ソフトボール大会〕

■平成26年11月8日(土)・9日(日)

■春野総合運動公園

優勝 香我美町体育会

陸上

〔平成26年度高知県小学生トラック記録会〕

■平成26年11月23日(日)

■春野運動公園陸上競技場

■小学3・4年男子(100m)

優勝 永田大空(佐小4) 14秒90

3位 三谷海斗(佐小4) 15秒52

優勝 小学5・6年男子(100m)

優勝 竹内 廉(佐小6) 13秒09

3位 小学3・4年女子(100m)

3位 谷 青夏(野小4) 15秒72

優勝 小学6年女子(100m)

優勝 横田麗羅(佐小6) 13秒61

優勝 野市クラブA 219打

サッカー

〔第34回RKC杯高知県少年サッカー大会〕

■平成26年11月23日(日)

■野市ふれあい広場

■高学年の部

優勝 野市サッカースポーツ少年団

このまちで...

今回は、毛利雅志さん(香我美町)から紹介の谷口美文さん。
毛利さんいわく、「一味違うセンスの持ち主で魅力のある人」だそうです。



トントントン。ウイン、ウイン。足場の組まれた建物の中から、リズムカルな音が聞こえてきます。大工として独り立ちして約10年。新築やリフォームを年間4〜5軒ほど請け負っています。

もともと建築関係の仕事に就いていた谷口さん。たまたま法隆寺の宮大工の西岡常一さんの映像をテレビで見て、「伝統的な職人の技に感動して、職人になりたいと思いましたね。そのときは宮大工というより、とにかく職人になりたいという思いだけでしたけど、それからしばらくたって、庭師をやっている同級生が、新築の入母屋造りの家に連れて行ってくれて、その家を見たとき、大工という職人の技術のすばらしさに感動しました」と当時を振り返ります。

修業中は、集成材などの新しい建築材料を使った住宅から無垢材を使った木造住宅など様々な家を手掛けました。「大工の修業をはじめて5年ほど経ったころ、同級生から『実家のリフォームをやってもうええないか』と言われ、親方に相談し請けました。当たり前ですが、自分で全部せんといかんし施工主さんに、どんな家にしたいのか希望を聞いて決めないかん。できる自信はあったけど、請負金額も大きいし、仕上がるまで必死だったね。でも、落成のおきやくるとき、家のことをすごく喜んでくれて嬉しかった。それと『この若いしに、自分の退職金を託した』と言われるとき、人の財産を守らないかんという職の重さを実感しましたね」

「やっぱり大工をするからには、20年や30年で耐久年数のくる建築材料を使った家じゃなくて、手入れはせんといかんけど、100年以上保ち、朽ちると土にかえる伝統工法石場建ての家を一生のうち一軒は建ててみたい」と目を輝かせていました。

夢は100年以上保つ木造建築

谷口美文さん(41歳・香我美町)



※次回は、谷口さんの子どもが通うサッカースクールと一緒に保護者のお姉さんと久武和美さん(赤岡町)です

こうなん元気



問い合わせ
健康対策課
☎57-7516

乳幼児期の食事



幼児期は、生涯にわたって基本的な食習慣と生活習慣がつくられる大切な時期です。

また、情緒が豊かになるこの時期は、食事が楽しくなる言葉や会話も最高のごちそうで、「おいしいね」という共感が心を育みます。食欲は食卓の雰囲気左右されますので、できるだけ家族で食卓を囲み、いろいろな食体験を通して、食を楽しむ心を育みましょう。

離乳食から幼児食へ 食べ方も成長しています

*0歳児(離乳食)のころ

初めての食べ物は、口から出して嫌がるがありますが、嫌いな食べ物と決めないで、日をおいたり調理法を変えてみましょう。

- ポイント/
- 保護者自らが食事を楽しみましょう。
 - 個人差があるので、お子さんの成長や発達に応じて離乳食を進めましょう。



*1歳児のころ

自分の食べ物と家族や友達が食べているものを認識できる年齢です。食体験も少ないので、好き嫌いがあるというよりも、好きなものを食べたがる傾向があります。

- ポイント/
- 好きな食べ物を認めてあげましょう。
 - 嫌いな物は一口でよいのです。でも、無理強いはいしないで...

*2歳児~3歳児のころ

好き嫌いがはっきりしてくる時期です。全部食べなくてもよいので、一口でも食べられたらほめてあげましょう。

- ポイント/
- お菓子やジュースの回数や量に気を付けて、空腹で食卓に座りましょう。

*4歳児~5歳児のころ

好き嫌いは2歳~3歳児と同じ。食材に触れる体験や簡単な食のお手伝いなどで、食べることへの関心を育む時期です。



おおきくなあれ

わがやの王子さま



ひらの 平野 想 くん

★平成24年10月24日生まれ
★三男 ★香我美町
★お父さん 彰治さん
★お母さん 綾子さん
★ご両親から...
お兄ちゃん2人に鍛えられ元気いっぱい。これからも明るく元気に育ってね。

おおきくなあれでは、3歳までのお子さんの応募をお待ちしています。ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・続柄・メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メールで受け付けています。

今月のプレゼント

◆クイズ◆ ○○○へ入る文字は何でしょうか。
市役所の本庁や支所などに設置した○○の回収ボックス。粗大ゴミの回収日以外でも持ち込みが可能となりました。

プレゼント ◆提供/高知黒潮ホテル レストラン colors
ランチ&黒潮温泉入浴券(1,300円)・・・ヘア3組6名さま
※当選の方にチケットをお送りいたします

応募方法 ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を明記の上、ハガキまたはメールでご応募ください。
◆あて先 〒781-5292 野市町西野2706
香南市役所総務課秘書広報係 まで
☐ kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 1.20 (火) 当日消印有効
※当選者は「こうなんNOW2月号」で発表します
◆12月号当選者◆ 答え/7日(1週間)分
金高堂野市店の図書カード引換券をお送りします。
野市町/西村麻里亜さん・濱田美紀さん・山下紗織さん
香我美町/原文さん・宮内理香さん おめでとうございました。

高知黒潮ホテル レストラン colors

2種類から選べる日替わりランチは、ドリンクバー付きの人気メニュー。夜は定食のほか、かつおのタタキやウツボ、川エビなどの一品料理も充実しており、高知ならではの食材を堪能できる。宴会は4名から最大30名(和室は最大20名)までOK。3,500円(2時間飲み放題は+1,500円)から予算にあわせてできるのも嬉しい。誕生日や結婚記念日など特別な日の料理は事前の相談を。美味しい料理で思い出の時間をゆっくり過ごそう。

■住所 香南市野市町東野1630
■TEL 0887-56-5800
■定休日 無休
■営業時間
6:30~14:00(ランチ11:00~14:00)
17:30~21:00(ラストオーダー20:30)

香南市役所
のいち駅
高知黒潮ホテル
レストラン colors
国道59号

▲日替わりランチの一部

レシピ集 "元気いっぱい朝ごはん" より

シャキシャキ和え
〈1人分の栄養価〉エネルギー 48kcal
たんぱく質 2.7g 脂質 2.6g
カルシウム 44mg 塩分 0.7g

材料 (4人分)
もやし……………1袋
ピーマン……………小2個
ちくわ……………1本

作り方
①ピーマンは細い千切りにし、もやしと一緒にゆでる。
②①の水分をしっかり切り、薄切りにしたちくわとAを混ぜ合わせる。

Memo
●野菜は、ゆですぎないように、シャキシャキした食感が残るようにしましょう。
●少ない分量で作るときは、レンジで野菜を加熱すると簡単にできます。
●すまぎやパプリカを使ってもきれいです。
●すりごまをたっぷり入れるとおいしいです。



※レシピ集作成時(平成25年度)に掲載しています



敬老式(9月上旬)

みどり野夏祭り(8月第1土曜日)

みどり野夏祭り

まちづくり 第1歩

みどり野地区まちづくり協議会

みどり野地区は、団地ができて34年が経ちます。団地ができた頃、みんな隣近所どんな方が住み始めるのだろうという思いもあったかと思いますが、その分、同じ地区に住む者として町内会活動などみんなで一緒に作りあげていこうという雰囲気が養われたように思います。



副会長 竹内一雄さん

それから時が経ち、平成21年、町内会や各種団地で構成したみどり野地区まちづくり協議会を設立し、現在も住民の自治および福祉の向上を図るさまざまな活動を行っています。

地区住民が参加するみどり野夏祭りは、毎年8月の第1土曜日に開催し、32回目を迎えますが、子どもと高齢者とのふれあい、住民同士のふれあいの場として定着し、8月の風物詩になっています。

団地ができた頃の子供たちは今、社会で中堅として活躍し、この夏祭りにおいても青年部として盛り上げてくれており、今後も将来の地域を引っ張る存在として地域に溶け込んでくれています。

青年部の他にも協議会には様々な構成団体がありますが、それぞれの活動を通して、住民が「みどり野に住んでよかった、みどり野を誇りに思える」まちづくりの一翼を担っています。

ほかの取り組みでも、昨年度、住民から「町内の街路樹が大きくなり過ぎて、歩道が通りにくい」との問題提起を受け、協議会で全住民を対象にしたアンケート調査を行いました。今年度は、住民にも呼びかけ、歩道と街路樹の実態調査等を行い、各箇所の状況確認、意見の把握・収集など、改善のために自分たちでできることはやろうと決意しました。

今後も、協議会が主体となり、住民の意見を聞きながら行政機関とも連携し、安心して暮らせるまちづくりを目指して活動していきます。

まちづくり
協議会活動を
紹介します。

みどり野地区は、野市町の東部に位置する、人口約1,500人(625世帯)の地域です。協議会設立は平成21年。

- 協議会の構成
役員(31人)
町内会代表(8地区)
福寿会
自主防災・防犯連合会
子ども会育成会
東子ども会育成会
みどり野青年部会
健康推進員協議会みどり野支部
市議会議員(3人)

★地区担当職員(12人)

お問い合わせ
地域支援課
☎57-8503

行事案内 どんど焼き

小正月(こしょうがつ=1月15日)の行事で、正月の松飾り・しめなわなどを家々から持ち寄り一箇所に積み上げて燃やすという、お正月の行事です。

- 1.18 西川地区まちづくり協議会
11時から西川公民館前グラウンド
- 1.18 岸本地区まちづくり協議会
10時から漁協前海岸
- 1.24 東川地区まちづくり協議会
13時から東川公民館前グラウンド

平成26年11月15日に野市町の本村地区で「本村地区まちづくり自治会」が、12月13日には赤岡町の須留田地区で「あかあか北部まちづくり自治会」が結成されました。総会では、規約や役員、今年度の行事予定などが承認され、まちづくり活動に取り組んでいきます。

また、自治会未結成地域については、来月までに各地区担当職員から、町内会長などへ説明させていただく予定です。その上で、地域の皆さまには、説明会のご案内を致しますので、是非ご参加ご協力いただけますようお願いいたします。

新 自治会が 設立しました。

※来月号は吉川町まちづくり協議会を紹介します

私たちにできることから 95
環境対策課 ☎57-8508

乾電池の回収はじめました!!

12月中旬よりこれまでのご要望にお応えして乾電池の回収ボックスの設置を行いました。今までは乾電池は粗大ゴミとして決まった日に持ち込みをお願いしていましたが、これからは設置施設が開いていればいつでも捨てることができます!

ご注意ください!



円筒形の単一から単六電池、直方体の9V電池、ボタン型電池(リチウム電池を含む)を入れることができます。

リチウム電池は不可です!



パソコンのバッテリーパック、車のバッテリーなどは不可です!

事業活動に使用された電池は入れることができません。

電池がショートすると危険なため、電池の(+)極と(-)極にテープを貼って絶縁してから入れてください。



乾電池の

回収ボックス

ありまます!!



“設置場所”

- ・香南市役所本庁2階 環境対策課前
- ・のいちふれあいセンター
- ・赤岡市民館
- ・香我美庁舎
- ・夜須中央公民館
- ・吉川庁舎
- ・赤岡保健センター

野焼きについて



野焼きによる苦情相談が増えています。ごく少量の草であっても風向きや時間帯に気を使いましょう。

また、廃棄物の焼却は5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはこれが併科されます。



うんちの回収は飼主のマナーです!

公園や道路は犬のトイレではありません。地域を汚さないように、犬のうんちはお持ち帰りをお願いします。

絶品 山北みかん!

香南市の特産品でもある、山北みかん!

甘くてビタミン豊富で体に良い、山北みかん!

そんな山北みかん作りに情熱を傾ける、

いまどきの農業家、都築農園の都築正典さん(香我美町・40歳)に、
山北みかんのこと、みかん作りのことなど、話を聞いてみました。

担当/広報編集委員 相原秀夫

相原 11月、12月と、香我美町の山はオレンジ色のみかんがきれいにできていましたね。

都築 そうですね、露地栽培で育ったみかんの収穫時期ですからね。だいたい12月に入ってから収穫が多いですが、極早生みかんと言って10月から収穫するみかんもあります。

みかんの収穫は、実の状態により判断しているので、一度に収穫しているわけではないです。なので、1月くらいまで、約4カ月にわたり収穫することもありますよ。

相原 みかん作りで大変なことは、どんなことですか?

都築 みかんは、収穫するまで、つまり仕込みの段階が重要で、気を使っています。

山の草刈りや除草のような、土の管理からなのですが、みかんの樹を少しでも良い状態にして、ムラのない実を作るために、枝の剪定をします。しかしこれにはセンスが必要です。無駄な枝をのけて、風通しや効率よい生長をさせるには、必要な作業です。実の生長に影響してくるので、経験と理想を合わせながら、ベストを尽くしています。

あと、実がなり出すと、摘果という作業をします。ひとつの枝にいくつも実ができるバランスが悪く、栄養の偏りができるため、実をのけていきます。これもセンスが必要です。

今は両親の指導も受けながら、このセンスを磨くことが、おいしいみかん作りのポイントになると思います。日々センスを磨いています。

相原 ひとつとして同じ樹は無いので、それぞれの状態を見ながら作業することになると思います。大変な努力あつての山北みかんですね。

それではおいしいみかんの見分け方など、教えてもらえませんか?

都築 山北みかんは、どれもおいしいですが(笑)。甘いみかんは、橙色が濃く、少し小ぶり、皮がむきにくいですね。

あと、みかんを冷蔵庫などで冷やされる人もいますが、冷やすと味が落ちることもありますし、逆に暖房の効いた場所も、傷みやすくなくなります。保存する時は、風通しの良い、涼しいところに置いておくことで、おいしさが長持ちします。

相原 なるほど、参考にしてみます。では今後の抱負はいかがでしょう。

都築 そうですね。自分自身まだまだ未熟ですが、懸命に育てたみかんを、おいしい笑顔で食べてもらえた時はやっぱりうれしいですからね。親の背中を見て、考えや判断力を学びながら、早く追い抜けるような成長をしていきたいですね。



▶みかんの収穫を行う都築正典さん

山北みかんの歴史は、安政2年(1855年)までさかのぼるようです。

おおよそ160年前から現在まで、改良や改善を重ねてきた山北みかん作り。都築さんは、若手後継者として、日々おいしいみかんを作る目を養おうと、努力をされてる印象を受けました。

最近、みかん作りから人育てとして、PTA活動や、地域の子ども支援と幅広く活動されている都築さん。

「みかん作りだけでは、自分の幅が広がりませんから、僕にできることであれば積極的にやっています。地域の方々のふれあい、それから子どもたちのことも好きですから、なんの苦にもならないですね」と、まっすぐに答えてたのが印象的でした。

いろいろな人が支え、育む山北みかん。みなさんもご賞味あれ。

編集後記

あけましておめでとう
おめでとう
おめでとう

▼夢は心理状況の表れだそうです。そう聞くと、ついつい夢占いなるものが気になったりして。

新年は幸せな気持ちで目覚めたいものです。皆さまも良い初夢が見られますように。(猪)

▼関西で身を持って体験した阪神淡路大震災。今年でもう20年経ちます。当時は今のような情報伝達技術もなく…。防災のページが少しでも減災のお役に立てますように! (た)

▼毎年恒例行事として正月に家族で行っているボウリング。今年はずいぶん我が子がデビューする予定です。ノンガーターで投げた我が子に、何としても負けぬようにせねば…。 (T)

▼表紙を飾っていたいた年々男女の皆さん、ありがとうございます。今年も平和に暮らすことを祈ります。今年も平和に暮らすことを祈ります。今年も平和に暮らすことを祈ります。

《広報へのメール》
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp
《香南市のホームページ》
http://www.city.kochi-konan.lg.jp