



認知症を学び地域で支えよう

認知症サポーターになろう

まずは認知症を理解しよう

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。いろいろな原因で脳細胞が死んでしまい、脳の働きに不都合が生じ、生活するなかで、さまざまな支障が出てきます。

85歳以上では4人に1人が、認知症の疑いがあると言われています。

認知症の症状に、最初に気づくのは本人です。もの忘れによる失敗や、普段やっていた家事や仕事がつまみづかなくなるのが徐々に多くなり、何となくおかしいと感じ始めます。



しいと感じ始めます。

特に、認知症特有の言われても思い出せないもの忘れが重なること、不安を強く感じ始めます。

認知症になったのではないかと不安は健康な人の想像を絶するものです。認知症の人は何もわからないのではなく、誰よりも不安で、苦しく、悲しいのは本人なのです。

認知症サポーターの役割

足の不自由な人は、杖や車いすなどの道具を使って自分の力で動くことができます。また手助けのいるときには援助を頼みます。

しかし、認知症の人は自分の障害を補う「杖」の使い方を覚えることができません。

認知症の人には、障害を理解し、さりげなく援助できるサポーターが必要です。交通機関やお店など、あらゆるところに、温かく見守り適切な援助をしてくれる人がいれば、外出もでき、自分

でやれることも増えていきます。

このような心のバリアフリーと呼べる地域社会をつくるのが認知症サポーターの役割です。

踏み出す一歩

認知症サポーターになるには養成講座を受講する必要があります。講座は1時間程度で、カルタや紙芝居、寸劇などを取り入れ、わかりやすく認知症について学ぶことができます。

香南市では、銀行や警察署、高校などさまざまな場所で開催し、1,800人以上の認知症サポーターがいます。

認知症は特別な病気ではありません。みなさんもご近所や、友だち、職場などで声を掛け合い、認知症サポーター養成講座を受けてサポーターになりましょう。

オレンジリングは 認知症サポーターの証

サポーター養成講座を受講した人には「認知症の人を応援します」という意思を示すオレンジリングが渡されます。これは、身につけていることで「認知症の人の手伝いをしているんだな」と一目でわかるようになるためのものです。



認知症サポーター養成講座 開催のお知らせ

認知症サポーター養成講座を市民向けに開催します。ぜひご参加ください。

- 日 時/1月21日(水) 13:30~15:00
- 会 場/のいちふれあいセンター2階
- 定 員/40人
- 受講料/無料
- 講 師/香南市の認知症キャラバンメイト
- 申込み/高齢者介護課



水 泳

〔県民スポーツフェスティバル 2014〕

■平成26年10月5日(日)

■くろしおアリーナ

◆水泳競技の部

■バタフライ(25m)

■バタフライ(50m)

■バタフライ(100m)

■バタフライ(200m)

■バタフライ(400m)

■バタフライ(800m)

■バタフライ(1500m)

■バタフライ(3000m)

■バタフライ(5000m)

■バタフライ(10000m)

■バタフライ(15000m)

■バタフライ(20000m)

■バタフライ(25000m)

■バタフライ(30000m)

■バタフライ(35000m)

柔 道

〔第47回高知県南国柔道大会〕

■平成26年11月9日(日)

■南国市立スポーツセンター

■4年生の部

3位 高橋裕大(夜須小)

空 手

〔第29回高知県中学生空手選手権大会兼第9回はまなす杯全国中学生空手選抜大会高知県予選〕

■平成26年11月16日(日)

■中学1年生形の部

2位 山本樹

2位 山本樹

2位 山本樹

2位 山本樹

2位 山本樹

2位 山本樹

ソフトボール

〔第23回西日本実年ソフトボール大会〕

■平成26年11月8日(土)・9日(日)

■春野総合運動公園

優勝 香我美町体育会

陸 上

〔平成26年度高知県小学生トラック記録会〕

■平成26年11月23日(日)

■春野運動公園陸上競技場

■小学3・4年男子(100m)

優勝 永田大空(佐小4)

3位 三谷海斗(佐小4)

優勝 竹内 廉(佐小6)

3位 谷 青夏(野小4)

優勝 横田麗羅(佐小6)

3位 谷 青夏(野小4)

優勝 野市クラブA

2位 野市クラブA

サッカー

〔第34回RKC杯高知県少年サッカー大会〕

■平成26年11月23日(日)

■野市ふれあい広場

■高学年の部

優勝 野市サッカースポーツ少年団

スポーツの結果は、教育委員会スポーツ振興係までお知らせください
☎57-7523 ✉sports@city.kochi-konan.lg.jp

- 平成26年10月5日(日)
- くろしおアリーナ
- ◆水泳競技の部
- バタフライ(25m)
- バタフライ(50m)
- バタフライ(100m)
- バタフライ(200m)
- バタフライ(400m)
- バタフライ(800m)
- バタフライ(1500m)
- バタフライ(3000m)
- バタフライ(5000m)
- バタフライ(10000m)
- バタフライ(15000m)
- バタフライ(20000m)
- バタフライ(25000m)
- バタフライ(30000m)
- バタフライ(35000m)

