

こうなん NOW

平成26年度香南市広報誌

KONAN

★今月のNOW情報

防災特集 2～3
香南いきいきセミナー 4
人の人生のフローチャート 5
香南ふれあい祭りのお知らせ 6
市内一斉清掃のお知らせ 7
平成27年度幼稚園・保育所申し込み 22
市長談話室 27



△今月の表紙【アサギマダラ】
香我美町西川地区「花公園」に飛来したアサギマダラ。
外国から海を渡ってくる唯一の蝶。
この蝶はどこからやってきたのでしょうか。(関連記事…8ページ)

津波避難タワー第1号完成



■防災対策課 ☎57-8501

市では全21基の津波避難タワーを計画、順次建設しています。この度、吉川町長島地区に建設していた吉川町西南津波避難タワーが完成しました。

市内初となる津波避難タワーの内部をご紹介します。今後完成するものも基本的に同様の使い方となりますので、避難の仕方を覚えておいてください。

吉川町西南津波避難タワー基礎情報

構造	鉄筋コンクリート造・一部鉄骨造(階段・スロープ)
収容人数	122名
避難階の高さ	地上9m・海拔15.45m
避難階の広さ	136.5㎡

避難の仕方をシュミレーション!



1 平常時は入口に鍵がかかっています。緊急時、入口の板を手で割ると開錠することができます。



2 最上階まで登ります。途中で止まらないように!(スロープもあります)



3 最上階到着です。入口から走って約1分!

津波が完全に収まるまで
安易に移動しないように!

施設の機能



仮設トイレ置き場など



備蓄庫



避難後は簡易の避難施設として利用できるように、備蓄品や仮設トイレを設置できるようにしています。

また、太陽光自家発電のLED照明のほか、蓄光材を使用し、スロープや階段を夜でも見やすくしています。

津波避難タワーはみんなの命を守るための施設です。正しい利用を心がけて大切にしましょう。

- 非常時以外は無断で使用しない
- 施設内へ勝手に入ったり、施設の中で遊ばない
- 落書きをしったり傷つけたりしない

お知らせ

8月の台風12、11号被害に対し、市では災害復旧対策チームを組織し、順次、復旧工事発注に向けて取り組んでいます。現地へお伺いした際にはご協力をよろしくお願いします。

ー建設課・農林課ー



広島土砂災害を目の当たりにして



9月9日(火)、10日(水)の2日間、レスキユア龍馬会のメンバー5名とともに広島土砂災害のボランティア活動をさせていただきました。

被災地の状況は報道等で把握していましたが、現場に足を踏み入れた時、その被害の大きさに愕然となり声を失いました。家屋が丸ごと流され、団子のように丸くなった車や崩れ落ちた直径2〜3メートルの大きな岩がごろごろと転がっている光景に、改めて土石流の恐ろしさを実感させられました。

私たちは、災害発生直後から活動している消防職員・OBを中心とした災害ボランティアチーム「集結」のメンバーと活動を行いました。被災された方々の様々なニーズの中から、床下にある瓦礫や土砂の除去など危険が伴う場所での活動や重作業が継続する現場での活動をお手伝いをさせていただきました。

被災地には連日たくさんのボランティアが駆け付け、活動の調整にあたる災害ボランティア本部も運営に関わるスタッフの大部分が県外からのボランティアで確立されていました。

その対応は、初めて顔を合わせた者同士とは思えないほど連携がとれており、個人の持つ能力とこれまでのノウハウが上手く融合した臨機応変な対応で的確・迅速な人員の割り振りが行われていました。香南市においてもボランティアの受け入れ体制や運営方法を事前に構築しておくことは大変重要なことであると思いました。

私は、広島土砂災害でのボランティア活動を通して皆さんの事を学び、そして考えることができました。土石流の恐ろしさを実感する中で、山間部地域の方々個々の防災意識の向上は喫緊の課題であると感じました。また、個々の防災意識の向上には「命」や「絆」が深く繋がっていることも改めて感じました。

被災地はまだたくさんの支援を必要としています。一人ひとりが自分にできる支援をすることがとても大切だと思います。被災地に想いを寄せることも支援の一つです。いずれも、私たちに与った大きな支えに繋がっていくでしょう。

私はこれからも「命」「絆」の持つ意味を大切にしながら、地域全体の防災力の向上と減災に向け、自分ができることを考え、全力で取り組んでいきたいと思っています。



久保雅裕

防災 特集

8月20日、広島市内を襲った土砂災害は、建物損壊が約430棟、死者74人を数える大惨事となりました。

まだまだ多くの土砂や流出物がそのままだった9月当初、香南市から災害ボランティアとして久保雅裕さん市消防本部が現地で活動をしてきました。

「市民の皆さんに知っていただきたい」と、現地での活動の手記をいただきましたので抜粋してご紹介します。



※レスキユア龍馬会：高知県下の消防職員を中心とし、警防技術の向上を横の繋がりを通して高め合うことを目的に結成した自主的な勉強組織

防災イベント

防災★こどもフェス
2014 in こうなん

11月22日(土) 10時~15時

県立青少年センター

雨天でも開催・大人も参加可

■問い合わせ 市消防本部 ☎55-4141

防災教室(身の回りの物で物作り)、消防車・救急車の乗車体験、炊き出しカレー・非常食試食、古代の火おこし体験など



あなたの考える次生支援策を募集します。



問い合わせ
地域支援課 ☎57-8503

生活の中で子育てや仕事、健康、親、ご自身の老後のことなど、「こんな支援があればいいのに」「こんなことで困っている」など、さまざまな課題があると思います。市は、そんな課題について、解決に向けた方法を一緒に考えることができる行政、人が生まれ人生を終えるときまでをトータルで見守り・支援できる行政を目指したいと思っています。

そこで、「こんな支援があったらいいな」を皆さまから募集いたします。ぜひ、あなたにとって必要な支援策を教えてください。

ご意見は12月26日(金)までに地域支援課までお願いいたします。お電話でもお手紙でも、直接お越しいただいてもかまいません。

計画中

来年度から乳幼児医療費の対象年齢が中学校3年生まで拡大する予定です



問い合わせ先
市民保険課乳幼児医療係
☎57-8506

子育て支援の充実を図るため、平成27年4月1日から乳幼児医療費助成制度の対象年齢が小学校6年生から中学校3年生までに拡大する予定です。

詳しいことは、12月定例議会で議決された後に、広報などでお知らせ致します。

計画中

来年度に向けて介護支援ボランティア制度(仮称)企画案を策定します



問い合わせ先
高齢者介護課 ☎57-8510

- ◆受け入れ先(案)
- ①特別養護老人ホーム
- ②老人保健施設
- ③グループホーム
- ④お達者教室など
- ◆対象のボランティア活動(案)
- ①レクリエーションなどの指導、参加支援
- ②お茶出しや食堂内の配膳、下膳などの補助
- ③散歩、外出、館内移動補助
- ④話し相手
- ⑤行事のお手伝い
- ⑥施設職員と共に行う軽微かつ補助的な活動(洗濯物の整理、衣服の縫い物、草刈りなど)

実現

今年5月に「生活サポートセンターこうなん」を設置しました

生活保護に至る前の段階の自立支援策の強化を図るため、生活困窮者に対し、各種の相談を受け支援を行っていくものです。

対象者は、失業等の理由で生活に困っている方や生活保護を受給していない方です。

相談内容は、「就労」に関することや「住まいと生活」「借金」など法律に関することや「メンタル」に関することも相談に応じます。サポートセンターで解決できる内容についてはセンターで支援を行い、専門知識が必要な場合には、専門機関へ繋げる支援を行います。

決して一人で悩まず、お気軽にご相談ください。



問い合わせ先
のいちふれあいセンター内1階
生活サポートセンターこうなん
☎50-6666

人の人生フロロイチヤート

人生をトータルでサポートできる行政へ

市では、人の人生まるごと支援策として、昨年の地区懇談会から皆さまのご意見やご提案、または課題についてお話を伺い、少しでも解決できるよう市政に反映すべく取り組んでおります。今回はそんなご意見などが実現へと反映されたものや、これから実現に向けて計画されたものなどの一例をご紹介します。

65歳以上の高齢者が、指定したボランティア活動を行った場合にポイントを付与し、そのポイントに応じて商品などと交換できるものを計画中です。

Konan People's Seminar

～心豊かにより楽しく生きがいを感じる人生を～



平成26年度香南市市民大学

第9回 香南いきいきセミナー



9月20日(土)から10月8日(水)まで開催された「香南いきいきセミナー」。9回目を迎えた今年も、各分野における個性豊かな講師4人を迎え、笑いあり、気づきありの、すばらしい講座となりました。延べ約1,320人の受講者は、新たな発見、気づきを胸に刻み、気持ちを引き締めていました。

来年も多くの方に参加していただけるよう、魅力的なセミナーを開催する予定です。

◆第1講座

心がなぜをひくとき ～“安心感”と自立～



臨床心理士
スクールカウンセラー
吉村 春生
(よしむら はるお)

マリンホール
9.20 土
10:00～12:10

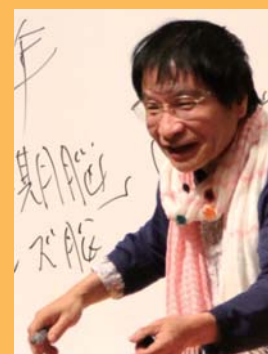
子どもの心の育ちに大切なことは、乳幼児期の安心感。甘えることでその安心感が貯まると、ストレスに耐えられる力や生きるエネルギーとなる。

また、気持ちに共感してあげること、甘えのサインをキャッチして甘えさせてあげることで安心感が育まると、子育てに大切な安心感について語っていただきました。

時折織り交ぜられるユーモアたっぷりの佐賀弁に、会場には笑い声が響いていました。

◆第2講座

尾木ママ流 共感子育て



教育評論家 法政大学教職課程センター長・教授
尾木 直樹
(おぎ なおき)

マリンホール
9.23 火
12:30～13:40

受講者と「共感」するため、尾木ママ流サプライズで、客席から入場した尾木直樹さん。来場者の握手攻めなどで、会場は一気に活気づきました。

講演では、子育てに正解はないから難しい。つい感情的に叱ってしまい、後悔することもあるが、子育ては、あせらない・叱らない・抱え込まないこと。

子どもの心に共感するには「子どもをしっかり見て、子どもが何にどう反応するか、どう興味を示すかを注意深く見る」という、説得力のある語りに、受講者も「共感」していました。

◆第3講座

おひとりさまの老後に 備える知恵と工夫



ノンフィクション・ライター
中澤 まゆみ
(なかざわ まゆみ)

サンホール
10.1 水
19:00～20:30

自身の体験と徹底的な取材と情報収集をもとに、「超高齢者社会・日本の未来」「人生100年時代の老後」「ひとり暮らしと自立の必要性」を解りやすく伝えてくれました。

現在のひとり暮らし高齢者は500万人、20年後は760万人と推計されているなか、人生最大の終活は「たっぷり生きて、安らかに旅立つこと」と語られました。そのために、人生を自分らしい生き方に必要な「老後の備え10箇条」や、人生100年時代のセーフティネットづくりについて語っていただきました。

◆第4講座

～ジェンダーフリー&ボーダーレス～ 性も国境も笑って 越えて“音曲漫才”



漫才師
姉様キングス
(あねさまきんぐず)

サンホール
10.8 水
19:00～20:30

『姉様キングス』は落語家の桂あやめさんと林家染雀さんで結成された音曲漫才ユニットです。

2人の掛け合い漫談の後、桂さんが、女性でありながら漫才師入門に至ったエピソードなどを語り、林家さんは、舞台上で白塗り化粧を披露してくれました。

化粧ができあがったタイミングで、桂あやめさんもお揃いの衣装で再登場。音曲漫才で会場は盛り上がりしました。

男女共同参画についても幾度も触れつつ、たいへん楽しいやりとりで終始笑いが絶えることなく時間が過ぎていきました。

みんなの街を みんなでキレイに!

一斉清掃

12月7日(日) 7:00~

【場所】地域の道路や公園・河川など

《小雨決行》雨量により判断を要する場合は、6時30分
に防災無線で周知します(野市町を除く)。
※雨天により作業が困難な場合は12月14日(日)に延期

私たちの香南市を、
よりきれいで住みやすい
街にしましょう。



私たちにできることから 93
環境対策課 ☎57-8508

■土砂・大量の草木／事前届
書を必ず提出してください。申請
漏れがあると、ごみがそのまま
残ってしまうことがあります。土
砂は土のう袋に入れてください。
後日業者が回収します。

■注意／
・カンやビンの回収など、各地
域の状況にあった活動をお
願いします。
・土砂・大量の草木の回収が
必要な地区は、事前に地区
代表者から11月10日(月)ま
でに環境対策課または各支
所へ届け出をしてください。

粗大ごみの
個別回収

■回収日時／12月7日(日) 8:30~
※雨天により作業が困難な場合は、12月14日(日)に延期
■申請期限／11月10日(月)
■処理手数料／1,540円(1世帯につき)

高齢者(65歳以上)や障害のある方などの世帯で、市内に家族や親類など
がいないため、粗大ごみを各粗大ごみ受入施設に持ち込めない場合に限り、
個別回収を実施します。希望する世帯主の方は申請をしてください(郵送可)。



※申請書は回覧、または環境対策課、各支所にあります
※香南市外に住む親族の方でも、香南市民から委任を受ければ、香南市内
から排出される粗大ごみに限り、処理手数料券を購入して通常の粗大ご
み受入日に持ち込むことができますので、依頼できる親族がいる方は、そちら
をご利用ください。委任の方法(委任状)についてはお問い合わせください

◆申請・問い合わせ／環境対策課・各支所

◆問い合わせ 地域支援課 ☎57-8503 人権課 ☎57-8507

主催：香南ふれあい祭り実行委員会
香南市人権啓発フェスティバル実行委員会
共催：香南市・香南市教育委員会・香南市人権教育研究協議会
安芸・香美地域人権啓発活動ネットワーク協議会

サンホールイベント

11:00 ラッキーストリームによる演奏

11:20 人権作品表彰および人権作文発表



13:00 人権講演

講師：佐久間レイさん

演題「絆の大切さ〜いのちはひとつに
つながっている〜」

Profile 「それいけ!アンパンマン」のバタコ役、
「魔女の宅急便」ジジ役などで知られる声優。また、
シングルマザーとしての経験に基づき「子育て」「女性
の生き方」「人権」などをテーマに講演。単なる「講
演」と言う枠を超え、絵本や物語を一人語りで演じ、
歌を交え、コンサートのような時間を創り出し、世
界を超えて好評を博している。

その他イベント内容(抜粋)

人権パレード(10:00から県警音楽隊先導)、血圧測定、
骨密度、肺年齢測定、昔遊び、警察車両展示、CKD・
肝炎検査コーナーでガラガラ抽選会、EM菌
肥料を無料配布、スタンプラリーで景
品をもらおう、茶道無料体験、キッ
チンカーのピザ販売、中日そば、
のいちごはん、城山高校生のい
も天販売、高知ファイティン
グドッグスとストラックアウト
ゲームを楽しもう、毎年好
評の沖縄銘菓ちんすこう
つかみ取り

その他いろいろなお店が
でるよ!

ふれあいセンター4階で「笑いヨガ」体験
詳しくは11ページのお知らせをご覧ください。
★プラネタリウムで
香南の星空を眺めよう
無料です

さあ、みんなで
元気確認!



第9回
香南市
人権啓発
フェスティバル

11月23日(sun)祝

9時~15時(雨天決行)
のいちふれあいセンター

お腹満足企画
チャリティ募金で
大鍋パエリア実演
一度に80食を3回作ります。





百歳を祝い、お祝い状を贈呈

9月30日(火) 高齢者介護課 ☎57-8510
毎年、百歳を迎えられる方に、内閣総理大臣よりお祝い状と記念品が贈呈されています。
今年度の対象者は6人。清藤真司市長が自宅や施設を訪問し、お祝い状と記念品を贈呈しました。



監査委員から意見書が提出されました

監査委員事務局 ☎57-8514
平成25年度における会計決算書について、市監査委員から意見書が提出されましたので、内容を一部抜粋してお知らせします。

『厳しい財政状況の中で、経常収支比率や市税等に考慮し、今後より一層諸経費の削減と施策の緊急度を的確に把握し、行政の簡素化・効率化に努め将来を展望した計画的な行財政運用によって健全財政の維持向上を図ることが喫緊の課題です。』

市民が将来にわたって安心して暮らすことのできる「まちづくり」と、市の更なる発展に期待します。』



県知事と意見交換を行いました ～対話と実行行脚～

9月25日(木) 地域支援課 ☎57-8503
県では「対話と実行」の県政を進めるため、尾崎正直知事が直接県内各市町村を訪れ、県民との意見交換を行っています。

この日、知事は清藤真司市長とともに弁天座、赤岡小学校、ヤ・シィパーク、野市町東町・東中筋まちづくり協議会、三宝山、西川地区集落活動センターを巡り、商品開発やイベント、情報発信による地域の活性化をはじめ、自主的な住民活動、南海トラフ地震対策、三宝山の利活用など、さまざまな取り組みや提案について話し合い、地域にとっても非常に有意義な意見交換が行われました。



総務課 ☎57-8500 くらしのガイドブック掲載の広告主を募集

市では、市役所での各種手続きや市民生活に役立つ行政情報、地元特産品の紹介、観光、文化など地域に関する情報を掲載した「香南市くらしのガイドブック」を(株)サイネックスと官民協働で作成し、来年5月頃までに市内全世帯に配布を予定しています。

このガイドブックは同社が広告主を募集し、その広告費で印刷・製本、配布をするため、行政の財政負担を伴わずに作成することができます。

広告主募集のため、同社担当者が事業所などを訪問しますので、ご協力をよろしくお願いします。

【問い合わせ先】

- 広告掲載について
(株)サイネックス徳島支店
☎088-623-0530
- 事業の内容について
総務課総務係



▲これは前回作成したガイドブックです

歴史

土佐絵金歌舞伎伝承会、さめぎ歌舞伎まつりへ参加

史ある舞台上で上演

9月20日(土)、21日(日)に香川県琴平町の金丸座で開催された「さめぎ歌舞伎まつり」に土佐絵金歌舞伎伝承会が参加しました。

金丸座は、現存する日本最古の芝居小屋で、その舞台では現代の名だたる歌舞伎役者たちが毎年公演を行っています。

香川県内外から7つの農村歌舞伎が集まるなか、土佐絵金歌舞伎伝承会もその歴史ある舞台に立ち「二月堂良弁杉の由來」を上演。観客からたくさんの拍手を送られた伝承会のスタッフは、「今後の活動の大きな励みになる」と話していました。



▲演目「二月堂良弁杉の由來」を披露する出演者たち

チ

かがみオータムハーベスト

チューリップ広場で新しいイベント、始めました

9月27日(土)香我美町岸本のチューリップ広場で新しいイベント「かがみオータムハーベスト」が開催されました。

毎春、8万本のチューリップが咲き誇り、大勢の来場者があるこの広場。チューリップの時期以外も足を運んでもらおうと、このイベントのために新たに実行委員会が結成され、すべて手作りで開催されました。

快晴の下、ステージでは高知工科大生らのダンスや、高知ファイティングドッグスを引退したばかりの梶田宙さんのトークショーなどが催され、来場者はこの新しいイベントを一日中楽しんでいました。



▲みんなで「こーにゃんリズム体操」。一緒に踊ろう♪

波

第11回ヤ・シィカヤックマラソン2014

間をスーイスイ

10月19日(日)ヤ・シィパークと夜須沖で第11回ヤ・シィカヤックマラソン2014が開催されました。

初心者からベテランまで、5つの部門に78人がエントリー。シーカヤックで土佐湾を漕ぎ行くレースに挑みました。タイムを競う大会ではありますが、なかにはコースの途中で、海底に広がるサンゴをのぞいて楽しむ選手も。

それぞれのペースでシーカヤックの楽しさを味わい、多くの参加者から「また来年も参加したい」との声が聞かれた大会となりました。



▲快晴の下、水面を進む参加者たち

美

アサギマダラのマーキング大会

しい渡り蝶の生態を調査

10月19日(日)香我美町西川地区の「花公園」を会場に、海を渡る蝶「アサギマダラのマーキング大会」が開催されました。この蝶は海を渡り、遠くは台湾や香港まで飛んでいくことで有名ですが、この実態を明らかにするために全国でマーキング調査が行われています。

この日は「アサギマダラの里in秋葉山」の山崎三郎さんから指導を受けた約40人が、捕獲網で捕まえた蝶の羽にしるしを付けました。花公園には、蝶の好むフジバカマという花を植えており、蝶が多く集まります。主催する西川地区集落活動センターのメンバーは、「この蝶がどこまで旅をするのか楽しみ」と笑顔で話していました。



▲マーキング後、羽を休めるアサギマダラ

平成26年度／陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

将来陸上自衛隊で高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信をもって対応できる自衛官となる者を養成するために、中学卒業者を対象に採用する制度です。

募集種目	資格	受付期間	試験日
〈推薦〉 陸上自衛隊 高等工科学校生徒	中学卒業者 (見込み含む)で	11月1日(土) ～ 12月5日(金)	27年 1月10日(土) ～12日(月)の いずれか1日
〈一般〉 陸上自衛隊 高等工科学校生徒	17歳未満 の男子	11月1日(土) ～ 27年 1月9日(金)	1次試験／ 27年 1月24日(土)

▼詳しくは自衛隊高知地方協力本部安芸地域事務所へ
安芸市本町3丁目11-5 ☎0887-35-2749
(Smile Aki 前2階)

《URL》http://www.mod.go.jp/pco/kochi/
《携帯サイト》http://www.mod.go.jp/pco/kochi/itop.htm

- いきいきチャレンジ！
一日だけの参加でも構いません。どんどん参加して、生き生きとした生活を送りましょう！
- 内容・日程
▼ノルディックウォーク
11月11日(火)、18日(火)、
27日(木)、12月2日(火)
▼ラジボール卓球
12月4日(木)、11日(木)、18
日(木)、27年1月8日(木)
▼体力測定 1月15日(木)
■場所 県立青少年センター
体育館ほか
- 時間 13時30分～15時30分
(13時20分～受付)
- 対象 中高年の方

- 定員 各種目20人程度
- 参加費 無料
- 必要なもの 運動のできる
服装、ウォーキング用シューズ、
体育館シューズ、健康保険証
※道具のない方は無料貸し出しします
- 申込み方法
申込み書に必要事項を記入し
持参、または郵送、FAXで受
付け。電話での申込みも可。
※月曜日は休館日のため受付不可
(月曜日が休日の場合は火曜日も休館)
- 申込み・問い合わせ
野市町西野三〇三ー一
高知県立青少年センター
「いきいきチャレンジ」担当
☎56-0621

応急手当普及員講習

応急手当普及員は、それぞ
れの事業所や団体、地域等
での応急手当講習の指導を行
うことができます。

この講習では、応急手当
を普及するために十分な知識
と技術を身につけ、実施方法
や指導方法を習得します。

講習は合計24時間の受講が
必要で、基礎医学(人体の構
造・感染防止)と応急手当
(AEDを含む)の実技や指導
方法などを学びます。これまで
救命講習等の受講経験がない
人でも受講できます。

■対象

市内在住または在勤で、終
了後に所属する事務所や町内
会・サークル・団体などで応
急手当の指導に従事できる人

■講習実施予定日 27年2月
6日、13日、20日、27日の4日間

■実施場所 香南市消防本部
4階大会議室

■募集人数 20人程度

■受講料 無料

※ただし、テキスト代4,572円と消
費税が別途必要

■募集期間 12月末まで

■申込み・問い合わせ
市消防本部
☎55-4141

- 県営住宅入居者
物件・戸数
吉川町1戸・赤岡町7戸
- 申込み方法
申込書に必要事項を記入し
必要書類を添付のうえ提出。
- 申込書配布期間
11月1日(土)～14日(金)
- 申込書配布場所
市役所住宅管財課・市役所
市民保険課・各支所
- 申込受付期間
11月8日(土)～14日(金)
- 申込み・問い合わせ
高知県住宅供給公社
☎08-883-0344



お知らせ

11月

Information

お問い合わせは
こちらまで！

市役所(本庁) ☎56-0511

- 総務課 ☎57-8500
- 防災対策課 ☎57-8501
- 企画財政課 ☎57-8502
- 地域支援課 ☎57-8503
- 税務収納課 (税務係) ☎57-8504
- (収納係) ☎57-8505
- 市民保険課 ☎57-8506
- 人権課 ☎57-8507
- 環境対策課 ☎57-8508
- 高齢者介護課 ☎57-8510
- 上下水道課 ☎57-8512
- 会計課 ☎57-8515
- 議会事務局 ☎57-8513
- 住宅管財課 ☎57-7536

赤岡支所 ☎55-3111

- 健康対策課 ☎57-7516
- 赤岡市民館 ☎55-3600

吉川支所 ☎55-3121

- 商工水産課 ☎57-7520
- 吉川総合センター ☎55-0525

香我美支所 ☎55-2111

- 農林課 ☎57-7517
- 建設課 ☎57-7518
- 農業委員会 ☎57-7519

夜須支所 ☎55-3141

- 【教育委員会】
学校教育課 ☎57-7521
こうなん学校給食センター ☎57-7524
こども課 ☎57-7522
生涯学習課 ☎57-7523
文化財センター ☎54-2296

【公民館施設】

- 福祉事務所 ☎57-8509
- 野市中央公民館 ☎56-1056
(のいちふれあいセンター)
- 香我美市民館 ☎55-2143
- 夜須中央公民館 ☎54-2121

香南消防 ☎55-4141



親子で1つずつ、プレゼント用に…(2つ
作成します)♪ 小物入れや植木鉢として
も使えます。お気軽にご参加ください!!

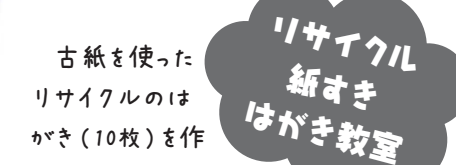
- ◆日時 12月6日(土) 10:00～12:00
- ◆場所 夜須中央公民館 2階 調理実習室
- ◆対象 小学生以上で市内在住、在勤、在学の方
※小学3年生以下は保護者同伴。11月14日(金)までに
定員に達しない場合は市外の方も可
- ◆講師 川村千佳 ◆定員 15人
- ◆受講料 1,100円
- ◆申込み締切り 11月28日(金)



カトラリーとは、ナイフ・フォーク・スプーンの
セットのことです。今回はカトラリーの中の
1つを作成♪ 日本人には欠かせないおはし
を作成することもできます! ぜひこの機会
にマイカトラリー・マイ箸を作ってみませんか?

- ◆日時 12月19日(金) 19:00～21:00
- ◆場所 夜須中央公民館 2階 大研修室
- ◆対象 小学生以上で市内在住、在勤、在学の方
※小学3年生以下は保護者同伴。11月19日(水)
までに定員に達しない場合は市外の方も可
- ◆講師 松岡正宣(四万十 樵塾)
- ◆定員 20人 ◆受講料 400円
- ◆申込み締切り 12月12日(金)

申込み・問い合わせ 夜須中央公民館窓口へ直接または電話(☎54-2121)で。



古紙を使った
リサイクルのは
がき(10枚)を作
ります。リサイクルを
学びながら、はがきを
作ってみませんか?

- ◆日時 12月21日(日)
9:00～12:00
- ◆場所 夜須中央公民館
2階 調理実習室
- ◆対象 3歳以上で市内在住、在勤、在学の方
※小学生以下は保護者同伴。11月14日(金)ま
でに定員に達しない場合は市外の方も可
- ◆講師 宮地亀好(高知ケナフ普及会)
- ◆定員 20人 ◆受講料 200円

笑いヨガと物忘れ予防教室 ～笑いヨガで笑顔美人に～

笑いヨガは、誰でも簡単に笑
うことのできる笑いの健康体
操です。笑うことでストレス発
散や表情筋がマッサージされ
笑顔美人になる効果がありま
す。さあ皆でわっはっは!!

■日時 11月23日(日)

・笑いヨガ

①9時30分～10時30分

②13時30分～14時30分

・物忘れ予防教室

①11時～12時30分

■場所

のいちふれあいセンター4階
(第9回ふれあい祭り会場内)

■定員

・笑いヨガ ①②各50人

・物忘れ予防教室 25人

※未就学のお子さんが参加する場
合は保護者同伴

■参加費 無料

■講師

及川勝栄さん(土佐の国笑
いと癒しの研究所 代表)

■応募方法 電話で申し込み

■募集締切り

11月14日(金) 17時15分まで

■申込み・問い合わせ

市役所地域支援課

平成26年度 国民健康保険 第5期 の納期限は

12月1日(月)です。
期限内の納付をお願いします。

香南市臨時看護師

夜須保育所を拠点に市内
保育所・幼稚園を巡回して、園
児の健康管理等を行う看護師
を募集します。

■賃金 月額 8,200円

※賞与なし、通勤手当(片道2kmを超
える場合月1,000円)

■勤務時間 7時30分～18時
45分の間の7時間45分

■雇用期間

27年1月4日～3月31日

※雇用・労災・健康保険・厚生年金あり

■必要書類 履歴書(市販のもの)
(1部と資格書の写しを持
参、または郵送)

■申込み締切り 11月21日(金)

※履歴書到達後、随時個別面接(別途
お知らせします)

■申込み・問い合わせ

〒781-5601

夜須町坪井一ー

市教育委員会子ども課



こーにゃんのマンガいつも楽しみに見えています。おねいさんとのやりとりがとてもおもしろいです。

年金

納めた国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法および地方税上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、26年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（お子さま等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、26年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、26年1月1日から9月30日までの間に国民年金

厚生労働省では、『国民お一人一人「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていたく日』として、11月(い)月30(みらい)日は「年金の日」です!!

保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られてきます。申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

※26年10月1日から12月31日までの間に、ごし初めて国民年金保険料を納めた方へは、翌年の2月上旬に社会保険料控除証明書が送られてきます

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようきちんとなめましょう。

■問い合わせ
南国年金事務所
☎088-864-1111
市役所市民保険課

ねんきんネット

「ねんきんネット」について
日本年金機構のホームページで確認いただくか、南国年金事務所へお問合せください。

■ホームページ
http://www.nenkin.go.jp/n/www/index.html

■問い合わせ
南国年金事務所
☎088-864-1111
市役所市民保険課

福祉

障害者雇用納付金制度が改正されます

27年4月から障害者雇用納付金制度が改正され、常時雇用している労働者数が100人を超える事業主が対象となります。

27年4月から翌年3月までの各月の雇用障害者などを把握いただき、申告・納付に向けて早めの取り組みをお願いします。また、雇用障害者数が法定雇用(2.0%)を下回る場合は、障害者雇用納付金の納付が必要となります。

詳細はお問い合わせいただくか、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構ホームページをご覧ください。

■ホームページ
http://www.jeed.or.jp

■問い合わせ
高知高齢・障害者雇用支援センター
☎088-864-12212

高知県の失敗しないお墓づくり

高知県内で2,000人以上の方に読まれている小冊子です。

先着50名様 **無料** プレゼント ※11月末まで

●何を決めれば良いのか分からなかった、とあえう小冊子を頼みました。私たちにとても参考になりました。お墓へ初めて行ったときには「ああ、良かった」と声が出ました。(M様 高知市)

●冊子を読み進めていく中で、どの石屋さんからも説明のないことがたくさん書かれてあり驚きでした。ただ、自分でも知識を付けたいと良いお墓はできないんだと。完成したお墓は自分で創り上げた気持ちで思いの詰まったものとなりました。(M様 南国市)

●インターネットで小冊子を頼んだことがきっかけで、お墓を作ろうと思いました。石材店へ足を運ぶことは不安でしたが、親切な納得のゆく説明を受けこの人なら信頼できると直感し完成した墓は実に立派でした。(Y様 土佐山田町)

お申込みは今すぐ! ☎0120-641-148 (フリーダイヤル) (午前8時～午後6時、年中無休)

〒783-0006 高知県南国市篠原104-2(有) 三代目 竹内石材 「しあわせなお墓づくり」小冊子プレゼント係 TEL.088-864-1330 ※頂いた住所とお名前は、小冊子やご案内をお送りする以外は使用致しません

公共職業訓練受講生

公共職業訓練の受講生、1月期生を募集します。詳細はお問い合わせください。

■募集料(就職率25年度実績)

- ・CAD・NC加工(85.4%)
- ・電気設備科(86.4%)
- ・住宅リフォーム技術科(88.5%)
- ・ビジネスワーク科(87.6%)

■訓練期間 27年1月7日～6月30日の6カ月間

■対象 求職活動中で、公共職業訓練

練の受講を検討している方

■定員 各科18人

■受講料 無料

※テキスト代等は別途必要

■募集期間 11月10日(月)～12月1日(月)

■選考日 12月8日(月)

■申込み方法 原則、住所を所管するハローワークへ申し込み

■問い合わせ ポリテクセンター高知(高知職業能力開発促進センター)訓練課
☎088-833-1085

最低賃金改正のお知らせ

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、10月26日から施行することとしました。

★10月26日から 高知県最低賃金は 1時間 677円です。

■問い合わせ 高知労働局 賃金室 ☎088-885-6024

都市再生整備計画 事後評価原案の意見

地域の創意工夫を生かしたまちづくりを推進する「都市再生整備計画」の達成状況を評価し、今後の取り組みに役立てます。

■募集期間 11月4日(火)～18日(火) 8時30分～17時15分 ※土日曜日を除く

■原案の閲覧場所・意見提出先 市役所商工水産課 ※市のホームページでも閲覧できます

■提出方法 様式は自由。住所・氏名・電話番号・意見を書いて、郵送・持参・FAX・メールのいずれかで提出。

■メール shokou@city.kochi-konai.jp

■問い合わせ 市役所商工水産課
FAX 55-3129

環境

下水道にこんなものを流さないで!

香南市の下水道には、マンホールポンプが多数設置されていますが、異物が流れこんでポンプがたたび故障してしまいます。マンホールポンプが止まると、マンホールから汚水があふれたり、さらに接続しているお宅の排水口から汚水が逆流する恐れがあります。

■流してはいけない物

①水に溶けない紙
紙おむつやタバコの吸い殻、ティッシュペーパーなどは水に溶けません。トイレトペーパー以外の紙は流さないでください。

②タオル・ガーゼなどの布類
タオルやガーゼ、下着などの布はマンホールポンプに絡まり、故障の原因になります。

③食べ物のクズや油
食べ物のクズや油類は、下水道の管を詰まらせ、悪臭の原因にもなります。油は固めるか、紙や布で拭き取って可燃ゴミに出してください。

■問い合わせ 市役所上下水道課

相談

厚生労働省委託事業 労働条件相談ほっとライン

「残業が多くて、どうにかならないのかな?」「有給休暇は取れないの?」「雇入通知書には何を書けばいいの?」などのお悩みはありませんか。

労働者の方も、企業経営者の方も、労働条件でお悩みの方はお電話ください。夜間・土日に無料で相談を受けます。

■開設期間

27年3月31日(火)まで

■相談時間

▼月・火・木・金曜日

…17時～22時

▼土・日曜日…10時～17時

※年末年始を除く。なお、12月6日(土)は12時～17時

■相談電話フリーダイヤル

☎0120-811-610

くらしの悩みごと相談所

弁護士資格・司法書士資格を有する人権擁護委員が、地域住民の皆さんのさまざまな悩みごとの相談をお受けします。

相談は無料、秘密は厳守し

ますので、お気軽にお越しください。

■相談内容

差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DVなど、家庭や近隣関係等における、法律・人権問題に関するあらゆる相談

■相談日時

12月9日(火) 10時～16時

※12時～13時は休み

■相談場所 高知よさこい咲都合同庁舎9階

■問い合わせ

高知地方法務局人権擁護課

☎088-822-13503

四国一斉12時間電話相談

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、12時間電話相談を実施します。相談は無料、秘密は厳守します。

■相談内容

差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DVなど、家庭や近隣関係等における、法律・人権問題に関するあらゆる相談

■相談日時

12月4日(木) 9時～21時

■相談電話

☎0120-459-737

■問い合わせ

高知地方法務局人権擁護課

☎088-822-13503

その他

コミュニティ助成事業 で整備しました

香我美町山北地区まちづくり協議会では、平成26年度コミュニティ助成事業により、イベント用テント32張、おもり60個、机30台、ラインカー3台を購入しました。

「コミュニティ助成事業については一般社団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。」

■ホームページ

<http://www.jichi-sogo.jp/lottery/community>

■問い合わせ

市役所商工水産課



知っていますか? DV (ドメスティックバイオレンス)

これまで配偶者や恋人など

パートナーからの暴力は「プライベートな問題」「仕方がない」ということで見過ごされることが多かったのですが、【DV】という言葉で広く社会の問題として取りあげられるようになり、配偶者や恋人など親密な関係にある人、またはあつた人から受ける暴力(身体的、精神的、経済的、性的暴力・社会的隔離)のことで、犯罪にもつながる重大な人権侵害です。

◆パートナーとの関係でこんなことはありませんか?

・パートナーの機嫌がいつも気

になりますか?

・自分のやりたいことがあっても、パートナーの機嫌次第でできないことがありますか?

・パートナーの言うことが理不尽だと感じて、黙って我慢してしまっていることがありますか?

・生活費の範囲内でも、自分のために自由にお金を使うことにためらいがありますか?

・パートナーの機嫌が悪いと、自分に非があると思ってしまうことが多いですか?

く勇気を持って相談しよう

▼高知県女性相談支援センター

☎088-833-0783

▼高知県警察本部生活安全企画課

☎088-823-9110

▼香南警察署 ☎55-0110

再び空家となった家に戻る
とその傷み具合が気になるの
で、床の間にある物を兄の家に
持ち帰って欲しいと頼んだ。襖

留守番

を開け4人で室内に入り電気を付けた瞬間! バタバタバタと黒い物体が飛び回っていた。ガラス? と思いきやよく見

るとコウモリ! 龍河洞で仲良
くぶら下がっている小さなコウ
モリとは訳が違つほどの大き
さでしかも2匹。私たちは一斉
にしゃがみ込み首をすくめて
頭が畳に付くぐらいの超低
姿勢に縮こまった。兄が雨
戸を開け追い出そうと試みる
も、あちらも突然の事にパ
ニック状態で飛び、隠れるの繰
り返しで娘たちの黄色い悲鳴
も絶頂。少し開いていた障子の

隙間から隣の部屋を覗いた娘
は「チッ! チッチャイノガオ
ル!」。はい、子育て真っ最中!
取りあえず必要な物だけを取
り出して戸締り。しばらくはコ
ウモリ親子に空家の留守番を
任せて帰宅。台風の襲来で家の
状態も気になるが、今度はしっ
かり兄と日時を申し合わせて
から行こう。

あきやのまゝ



これからが使い時…あなたを目立たせ事故から守る反射材!

日が暮れると、歩行者が思っている以上にドライバーから歩行者が見えにくくなります。そのため、夜間の交通事故は、重大事故につながる可能性が高まります。

特に、これからの時期は日が早くなくなり、明るいうちに用事を済ませて帰ろうと思つたのに、気がつくとは外は真っ暗! そんな時に使っていたきたいのが反射材です。反射材は車の

ライトに反射し、自分の存在をドライバーに早く知らせることができて安心です。

■夜間の安全

▼明るい色の服装で反射材を身に付けましょう。また、懐中電灯を持って歩くのも良い方法です。

▼街灯などがある、明るい場所を通りましょう。

▼夜間、自転車やバイク、車のライトを点灯することは、夜道を照らすだけでなく、相手に自分の存在を知らせる大きなサインになります。

(高齢者アドバイザ・岡崎由美)

☎55-0110



また、今年度も皆さまの温かいご支援により、目標額を上回る金額の社資が集まりました。



日赤社資募金にご協力
ありがとうございました。

募金額 (H26年9月末現在)
4,346,600円

日赤香南市地区では、毎年5月に「赤十字社社員増強月間」として、市民の皆さまに社資募金へのご協力をいただいておりますが、今年度も皆さまの温かいご支援により、目標額を上回る金額の社資が集まりました。この社資は、災害救助活動・献血事業・災害ボランティア活動や国際活動に役立てられています。皆さまの温かいご協力に厚くお礼申し上げます。

～ 問い合わせ ～ 市福祉事務所

地デジ難視対策の 各種支援は終了します

国が実施している地デジ難視対策のための各種支援制度は、27年3月末をもって終了します。期限までに地デジ対策工事を完了するためには、遅くとも本年12月中の申込みが必要です。

■問い合わせ

総務省地デジコールセンター

☎0570-070101

あなたの会社、労働保険 に入っていますか?

1人でも労働者(パート、アルバイトを含む)を雇った場合、事業主は労働保険に加入する必要があります。加入していない事業主の方は、ハローワークまでご相談ください。

■問い合わせ

ハローワーク香美

☎53-4171

ビーチクリーン in 大手の浜

海辺の清掃活動と講演

日時 11月16日(日)
8:30～12:00

- 8:30～/①大手の浜(サンゴ海岸)清掃
 - 10:00～/②高知大学名誉教授 理学博士 鈴木堯士さんによる講演「岩石に隠された手紙～手結・住吉海岸の地層～」
- 集合場所 ①夜須町塩谷海岸駐車場 ※雨天中止
②香南市マリンスポーツセンター ※雨天決行

★当日は動きやすい服装でお越しください。また、飲み物・軍手は各自でご用意ください。

問い合わせ/YASU海の駅クラブ ☎57-1855



ためらわず 知らせてつなぐ 命の輪

～26年度児童虐待防止推進月間標語～

11月は児童虐待防止推進月間です

全国の児童相談所での児童虐待に関する相談対応件数は、平成25年度に70,000件を超えるなど、年々増加しています。

子どもたちが「いつもと違う」と感じたら目を向けてあげてください。私たちの「気づき」と連携で、虐待を防ぎ、少しでも早く子どもたちを助けることができます。



虐待かも…と思ったら連絡してください!

(連絡者の情報は固く守ります)

■連絡先

平日昼間(8:30～17:15) 福祉事務所 ☎57-8509
夜間(17:15～翌日8:30) および土・日・祝日
市役所(代表) ☎56-0511

緊急時

香南警察署 ☎55-0110
中央児童相談所 ☎088-866-6791

共に生き
共に支え合う
まちづくりを
目指して

お気軽に
どうぞ!

子どもを虐待から 守るための5か条

- 1.「おかしい」と感じたら迷わず連絡
- 2.「しつけのつもり…」は言い訳
- 3.ひとりで抱え込まない
- 4.親の立場より子どもの立場
- 5.虐待はあなたの周りでも起こりうる



子育てで悩んだら…家庭相談員へ

子育てをしていれば、誰でも、ときには苛立ちやストレスを抱えてしまうものです。

家庭相談員は子どもと家族や、子どもに係わるいろいろな悩み事、心配事を伺い、問題解決のお手伝いをしています。自分だけで抱え込まずにまずは相談してください。

■相談窓口:福祉事務所 平日昼間(8:30～17:15)



オレンジリボンキャンペーンたすきリレー 11/9(日)

オレンジリボンキャンペーンでは、今年も子ども虐待防止の象徴カラーであるオレンジ色のたすきをかけて沿道を走り、子ども虐待防止の啓発を行います。

香南市からもランナーが参加しますので、沿道や中継地点での応援をよろしくお願いします。また、ゴール地点の高知市中央公園では、セレモニーも開催されます。皆さんぜひご参加ください。



■たすきリレー

10:30 スタート(道の駅やす)
11:00頃 赤岡保健センター
11:30頃 フジグラン野市
14:00頃 ゴール(高知市中央公園)

ゴール地点では、手作りおもちゃ教室や、風船の配布などを行います。



オレンジリボン運動は「子ども虐待のない社会の実現」を目指す運動です。オレンジリボンは、そのシンボルマークであり、子どもと家族を温かく見守り、子育てを応援する意志のあることを示すマークです。みんなで「子ども虐待のない社会」を作っていきましょう。



第19回 ふれあい くろしお祭り

日時 11/15(土) 10:30～14:30(小雨決行)

場所 香南くろしお園 (香我美町岸本328-12)

■内容/香我美中学校吹奏楽部による演奏、マジックショー、ダンス、アカペラ、パン食い競争、ラムネ早飲み競争、ビンゴ大会や射的、食べ物コーナーもたくさんあります。

■駐車場/約50台

■問い合わせ/香南くろしお園 ☎55-3130

森林総合センター祭 キッズフェス

日時 11/16(日) 10:00～15:00

場所 高知県森林総合センター
情報交流館 (香美市土佐山田町大平80)

森の中でロープなどの道具を使う木登り「ツリーイング」や高所作業車、林業機械試乗体験や竹の大型遊具が登場! 木に触れる体験や、地元の美味しいものが盛りだくさん! 森の音楽会も開催。みんなで遊びに来てね!

■問い合わせ/高知県森林総合センター 情報交流館 ☎52-0087

第13回 ヤ・シィの秋まつり

日時 11/16(日) 9:00～15:00(小雨決行)

場所 ヤ・シィパーク

■内容/総額20万円相当の賞品が当たる宝探し、フリーマーケット、農産物・魚介類・加工品等の販売、ライブ、木工クラフトやパットゴルフなど

■入場無料 ★当日駐車場は無料開放します

■問い合わせ/道の駅やす ☎57-7122



第20回 赤岡流 冬の夏祭り

日時 12/6(土)・7(日) 10:00～17:00
(小雨決行)

場所 赤岡町横町商店街

フリーマーケット、路上のコタツ、こんにち作家通り、仮装大会ほか、いろんな仕掛けが盛り沢山! 赤あか堂で冬夏グッズ、赤岡シャポー、一両小判でお買い物、商店街は大売り出し!

■問い合わせ/冬の夏祭り実行委員会事務局 ☎55-3468



催し・イベント INFORMATION

皆さまの参加を
お待ちしております!



香南市災害ボランティアセンター運営模擬訓練

市民力を活かせ!! つながる「わ」

日時 11/27(木) 13:30～16:00

・受け付け/13:00～
・講義/13:30～14:50
・模擬訓練/15:00～16:00

場所 のいちふれあいセンター



南海トラフ地震や水害等の災害に備え、平常時から、地元団体が自力で災害ボランティアセンターの設置・運営ができる体制づくりを行い、災害発生時に災害ボランティア活動が円滑かつ効果的に行えることを目的に、災害ボランティアセンター運営模擬訓練を開催します。当日は、東日本大震災で約3年間災害ボランティア活動をされた森大樹さんを講師としてお招きし、実際の活動についてお話しいただきます。ぜひ、ご参加ください。

■申込み方法/電話・FAX・メールでお申し込みください。
■申込み締切り/11月19日(水) ■参加料/無料
■申込み・問い合わせ/香南市ボランティアセンター
(市社会福祉協議会) ☎57-7300 FAX 57-7305
メール vc-genki@mx1.netwave.or.jp

2014 野市グリーン・コール定期演奏会

愛すること…生きること… ミュージカル「わがままなお姫様」

日時 11/30(日)〈開場〉13:30 〈開演〉14:00

場所 のいちふれあいセンター
サンホール

■合唱曲/女性合唱曲集、「大河の一滴」よりテーマソング、千の風になって、一本の鉛筆、愛燦燦 ほか

■出演/〈合唱〉野市グリーンコール 〈ピアノ〉西岡由起子
福田明子 〈朗読〉北村伸子

■入場料/一般 1,000円、高校生以下 500円

■チケット取り扱い/のいちふれあいセンター、夜須中央公民館、高新プレイガイド ほか

■問い合わせ/小林 ☎54-4553



電気を使う暖房器具はいろいろあるけれど、服のうえにもう一枚羽織るなどしたら暖かくなります。小さなことからレッツエコ! 〵(・∀・)〵

市のうごき

(H26.9.30現在)〔〕は昨年同月対比

■人口/34,172人	9月の火災・救急出動件数
■世帯/14,578戸	■火災 2件〔1件増〕
(男/16,502人 女/17,670人)	■救急 118件〔1件減〕
■出生/23人	9月の交通事故
■死亡/38人	■事故件数 3件〔11人減〕
■転入/101人	死者 0人〔増減なし〕
■転出/67人	傷者 3人〔12人減〕
■対前月人口比/11人減	

文芸

吉川町短歌を楽しむ会

台風過北風冷ゆる枝の柿たえて色づき秋日をかえす	吉永 由香
中天の月に照らされ秋の庭その名もやさし花ほととぎす	川崎千代美
物部川大橋渡り通う曾孫学舎の窓未来に光る	河崎美喜恵
幸せを運ぶと言わる白鳩に想いを書きし文を託さん	松田美津子
鏡野やピンクむらさきコスモスの花咲きそよぐ秋風の波	吉永眞紀子
クローバーの花咲く庭に白球の忘れしまま子ら成長す	中澤 瑞恵
爽秋や花は咲くかな酔芙蓉むくげ七草コスモスの風	増井はつこ

みんなの広場

「かがみ花フェスタ チューリップまつり」記録写真集ができました!

毎年、春の訪れを楽しませてくれる「かがみ花フェスタ」チューリップまつり。同実行委員会が、開園までの道のり、植えられている150種類のチューリップ品種カタログ、期間中開催されたイベントなどを写真とともに解説した写真集を手作りで作成しました。皆さんに見ていただこうと、市内主要施設に置いてあります。どなたでもご覧いただけます。

【閲覧場所】
のいちふれあいセンター
野市図書館・吉川支所・赤岡支所・香我美図書館・夜須図書館
【期間】
12月25日(木)まで
※開館日・時間などはそれぞれの施設へお問い合わせください。
【問い合わせ】
かがみ花フェスタ実行委員会
(岸本地区まちづくり協議会)
☎ 54-3175



11月おはなし会

野市

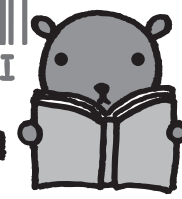
絵本読み聞かせ...8日(土)
おはなしの会...5日・19日(水)

香我美

なんじゃもんじゃ...8日・22日(土)
プチなんじゃもんじゃ...15日(土)

LIBRARY NAVI

としょかんすせ



定休館(室)日 香我美・野市...毎週月曜日・第2木曜日・祝日
夜須...毎週月曜日・祝日 吉川...毎週日・祝日

新着案内 香我美図書館より ☎ 55-0022

大人向け

- ＊鬼はもとより 青山文平/著
- ＊エデンの果ての家 桂 望実/著
- ＊群青のタンDEM 長岡弘樹/著
- ＊キルトをつくる人のためのパッチワークパターンブック1050 日本手芸普及協会/監修
- ＊ゼロから始めるマラソン&ジョギング入門 谷川真理/監修

子ども向け

- ＊あめのひえんそく まつおりかこ/作・絵
- ＊3人のまじよとドラゴン おおともやすお/作
- ＊クララ先生、さようなら ラヘル・ファン・コイー/作

『男のガレージ&工房2014』

学研パブリッシング/著



自分好みの空間を手に入れるのは誰もの憧れです。

本書はガレージや工房を、今人気のDIYで実現した方の実例を紹介し、作り手が考えながら自分用に使いやすいようにしていく収納やインテリアなどの作り方も提案しています。

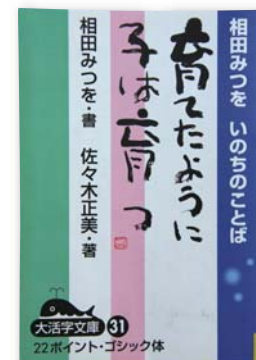
週末DIYで憧れのガレージ&工房の実現を考えてみるきっかけの一冊になるかもしれませんね。

『相田みつを いのちのことば 育てたように子は育つ』

相田みつを/著 佐々木正美/著

この本は、弱視者や低視力者が裸眼で楽に読める大活字本です。見やすい字で、相田みつをの言葉ひとつひとつがすうっと胸に入ってきます。

今の子どもについて、親について、考えさせられる一冊なので、ぜひ読んでみてください。



大人向け

- ＊この女 森 絵都/著
- ＊桜ぼうさろ 宮部みゆき/著
- ＊小暮写真館 宮部みゆき/著

子ども向け

- ＊ふしぎなしゃぼんだま 福原洋子/訳
- ＊大どろぼうはクーキヤさん 山脇 恭/作
- ＊おおかみと七ひきのこやぎ せたていじ/訳

図書案内 吉川図書室より ☎ 55-0525



毎年恒例、おはなしの会「なんじゃもんじゃ」と「プチなんじゃもんじゃ」のクリスマス会を開催します。絵本の読み聞かせやパネルシアターなどをおこないます。

ちょっとしたプレゼントも用意しています。ぜひご参加ください。

なんじゃもんじゃ

日時:12月6日(土)
10時30分～11時30分
対象:幼稚園児～小学生

プチなんじゃもんじゃ

日時:12月13日(土)
10時30分～11時00分
対象:0～4歳児

参加料:無料 申込締切日:11月28日(金)
問い合わせ 香我美図書館 ☎ 55-0022



県立の 移動図書館 が来ます
11/8(土) 13時00分～15時00分

★自分で本を選んで、借りることができます。

To Kagami

かがみ図書館



認知症になったとき、あなたを支える

成年後見制度

85歳以上の4人に1人が認知症と言われる近年。将来、認知症になっても、安心で安全な日々が過ごせるよう支援する仕組みの一つに**成年後見制度**があります。制度の適切な利用で、自分や家族の権利を守りましょう。

成年後見制度ってなに？

成年後見制度は、大きく2つに分けられます。認知症などで判断能力がない場合に利用できる**法定後見制度**と、判断能力が低下する前に、将来に備えて契約を結んでおく**任意後見制度**です。

法定後見制度とは、認知症などで判断能力の不十分な人が、財産管理や日常生活での契約などで不利益を被ったり、悪徳商法の被害者になることがないよう、適切な後見人(代理人)等を選び、本人を法的に保護し、権利と財産を守り支援する制度です。

任意後見制度とは、将来認知症などで他者の支援が必要になった場合に、財産管理や施設への入所など、生活に関する事柄を自分に代わって行う人を判断能力が低下する前に、その人との間で契約を結んでおく制度です。

制度にはメリットもデメリットもありますが、適切に制度を利用するためにも、お気軽に無料相談をご利用ください。



司法書士による 成年後見制度無料相談

成年後見制度の概要や手続き、自分や親族の財産・金銭の管理、契約などの法律行為等に関する無料相談を随時行なっています。日程調整が必要なため事前にお問い合わせください。

参加してみませんか？
介護予防事業
いきいきクラブ

いきいきクラブでは、認知症予防のための様々な取り組みを地域で実施しています。その中から、特色ある活動を行い、市内で活躍している団体の取り組みを紹介します。

◆認知症予防◆

押し花アート教室

出口こすもす会
(夜須町)



認知症予防のため脳の活性化に取り組んでいます。地域の顔なじみが集まって、押し花アートを作成しました。

草花の名前と一緒に思い出話をしながら、たくさんの草花の中から配色と大きさを考え、目標時間内に作業します。「～ながら」は、複数の作業を並行して行うため、それぞれに適切に注意をはらう「注意分割機能」を鍛えます。

ひとりのかかえこんでいませんか？

家族介護者 ミニ交流会のご案内

日ごろから高齢者の介護をしている家族介護者の皆さんが気軽に参加でき、同じ介護者として、不安や苦勞を語り合いませんか？

一人で悩まず、少しでも心の負担を軽くして、介護ができるような交流会を開催します。ご都合に合わせて、どの月からでも参加できます。

- 参加者／高齢者を介護している家族
- 場 所／のいちふれあいセンター 3階 第1会議室
- 開催日／平成26年11月19日(水)
12月17日(水)
平成27年1月21日(水)
2月18日(水)
3月18日(水)
- 時 間／13時30分～14時30分



国保 だより



今月のチェックポイント

相手と示談する前に
届け出てください

相手がいる事故などで
国保を使って治療する
時には届け出を！

交通事故やけんかなどにより病院にかかった場合の治療費は、本来、加害者(第三者といいますが)が負担すべきものですが、実際には加害者との交渉の問題や、加害者側の支払い能力の問題もあり、さしあたって必要な支払いに困ってしまうケースもあります。

そこで、一時的に香南市国保が医療費を立て替え、後日香南市国保が加害者側に請求することで、被保険者の負担を軽減することができます。
(双方がけがを負った場合はお互いが被害者でありながら、加害者となります)

治療費支払い の流れと注意点

【国保を使える例】

- 交通事故、けんか、ペットによる傷害などでかかった治療費

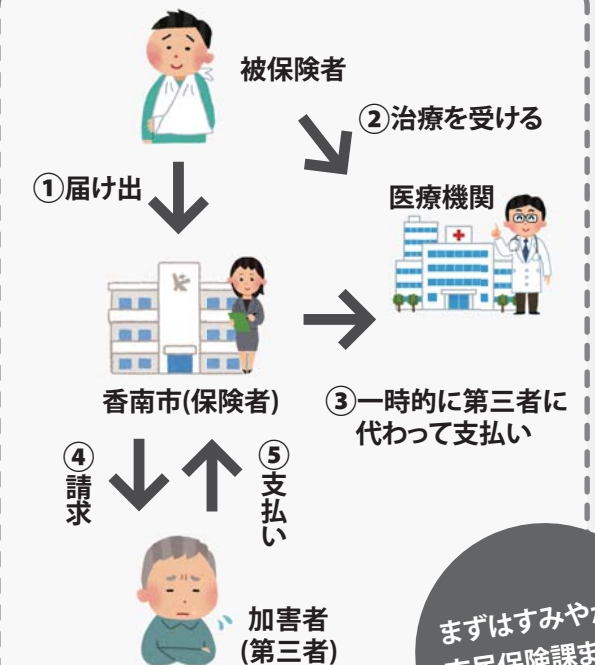
【このような場合国保は使えません】

- 業務上のケガや飲酒運転・無免許運転などでけがを負った場合
- 届け出をする前に加害者と示談をしていた場合
- 加害者から既に治療費全額を受け取っている場合

■通常の支払い方法



■支払いに国保を使う場合



※緊急性がある場合、治療を受けた後、届け出ていただいても結構です。

相手と示談をする前に届け出を！

香南市国保は、代位取得した損害賠償請求権を行使し、第三者に対して治療費を請求します。そのためには、被保険者またはその世帯主からの届け出が必要となりますので、けがを負った時は必ず市民保険課へ連絡してください。

また、相手に過失があるにも関わらず、「国保で治療を受けるから治療費はいらない」「今後の治療費は請求しない」など

の内容の示談をした場合は、その日以降、損害賠償請求権を破棄したこととなります。この場合、市が第三者に請求できなくなりますので、国保での治療を受けることができない場合があります。

場合によっては、市が負担した医療費を返還していただくことがあります。

まずはすみやかに
市民保険課まで
ご連絡ください



平成27年度

幼稚園・保育所申込みのご案内

入園入所

市立幼稚園の入園申込み

●入園案内・支給認定兼入園申請書について

11月4日(火)から教育委員会こども課(夜須町大峰の里)市民保険課(本庁)・各支所・各幼稚園でお渡しします。住所により入園できる幼稚園が決まっていますのでご注意ください。

●申込方法

①初めて入園する児童の場合

申込受付と面接を下記の日程で行います。支給認定兼入園申請書に必要事項を記入し、保護者と児童が一緒に面接を受けてください。

②夜須保育所・香我美おれんじ保育所通所児の場合

各保育所から支給認定兼入園申請書をお渡しします。

入園面接は行いませんので、在籍保育所へ提出してください。

●すでに通園している場合

支給認定申請が必要です。幼稚園から必要書類をお渡ししますので、在籍の幼稚園へ提出してください。

幼稚園名	定員	対象児童	募集地域	受付・面接日	場所	時間
野市幼稚園	175	3歳～5歳児	野市町 赤岡町 吉川町	12月 4日(木) 5日(金)	各幼稚園	9時～12時 14時～16時
野市東幼稚園	175		香我美町	3日(水)		
香我美幼稚園	175		夜須町	3日(水)		
夜須幼稚園	70	4歳～5歳児				

▲各幼稚園の受付・面接日

市立保育所の入所申込み

●入所案内・支給認定兼入所申請書について

11月4日(火)から教育委員会こども課(夜須町大峰の里)市民保険課(本庁)・各支所・各保育所でお渡しします。市内に住所があれば、どの保育所にも入所申込みができます。

●申込方法

申込受付と面接を下記の日程で行います。支給認定兼入所申請書に必要事項を記入し、保護者と児童が一緒に面接を受けてください。

●すでに通所している場合

支給認定申請が必要です。保育所から必要書類をお渡ししますので、在籍の保育所へ提出してください。



保育所名	定員	対象児童	受付・面接日	場所	時間
佐古保育所	175	6カ月～5歳児	12月 4日(木)	各保育所	9時～12時 14時～17時
赤岡保育所	125	6カ月～5歳児	5日(金)		
野市保育所	216	1歳～5歳児	8日(月)		
野市東保育所	114	1歳～5歳児	9日(火)		
香我美おれんじ保育所	109	6カ月～3歳児	10日(水)		
夜須保育所	100	6カ月～3歳児	10日(水)		
吉川みどり保育所	76	1歳～5歳児	11日(木)		

▲各保育所の受付・面接日

▼問い合わせ
教育委員会こども課
☎57-7522



認定こども園・私立幼稚園・小規模保育事業所を利用希望する場合

平成27年4月から子ども・子育て支援新制度が始まるため、認定申請書を提出する必要があります。

申請書は、11月4日(火)から教育委員会こども課(夜須町大峰の里)・市民保険課(本庁)・各支所でお渡しします。なお、認定申請書の提出方法などについては、それぞれの施設にお問い合わせください。

※支給認定申請とは
平成27年度から幼稚園・保育所・認定こども園などを利用するために必ず利用者にしてもらう手続きが支給認定申請です。新しく入所入園する方も支給認定申請が必要です。

◆掲載に関する問い合わせ
生涯学習課 ☎57-7523

今回は、野市町で活躍する『ほむろ窯』を紹介します。

ほむろ窯

陶芸サークル「ほむろ窯」は、今から17年前に野市中央公民館で行われた陶芸教室から始まり、その後熱心な仲間が集まって現在のサークルを結成しました。

今では、その大半が活躍の場を広げ、出発(たびだち)しましたが、現在8人の仲間が試行錯誤し、時に成功を喜びながら『土と釉薬と炎』の作品制作に励んでいます。

毎月6～7回程度の練習日には、みんなで楽しく、励まし合いながら取り組んでいます。

今は、11月14日(土)まで野市図書館で開催する、第9回野市町文化協会展示部門発表会出展に向けて、花器や皿など個性豊かな作品作りに奮闘中。また、毎年恒例で干支を飾って新しい年を迎えようと、今年は、来年の干支の羊を作る予定です。

陶芸に感心のある方『窯出し』の喜びを一緒に味わいませんか！



- 設立:平成9年
- 会員数:8人
- 練習日:第2・4火曜日、毎週水曜日 19:00～21:30
- 練習場所:のいちふれあいセンター
- 問い合わせ
大黒 ☎56-2542

取材・文・写真/生涯学習課生涯学習係

香南げんキッズ

楽しかったね、うんどうかい♪
～香我美おれんじ保育所・香我美幼稚園 合同運動会～
10月4日(土)香我美おれんじ保育所と香我美幼稚園で合同運動会が行われました。

たくさん家族や地域の皆さんの温かい声援の中、やる気満々の子どもたちが入場した後、5歳児のリードで全児による「はじめのこぼれ」で楽しい運動会が始まりました。

0～2歳児のほのぼのとした競技から、3～5歳児の迫力満点のかけっこ、みんなと息を合わせての鼓隊やリズム表現など、それぞれの子どもががんばりや成長を見ることができました。

親子競技では、お家の方とのふれあいを十分に楽しみました。お家の方にとっても子どもの成長の重みを感じていただける機会になり、笑いあり涙ありの親子競技となりました。

大きな拍手や惜しみない声援が後押しになり、子どもたちはいつも以上の力を発揮してくれました。



平成26年度 全国学力・学習状況調査の結果について

今年の4月に、学校における児童生徒への教育指導の充実や、学習状況の改善等に役立てることを目的に、小学6年生と中学3年生を対象に全国学力・学習状況調査が実施されました。

結果によると、本市の小学校については、国語・算数A・B問題とも、ほぼ全国平均並みを推移しており、経年比較では大きな成果が見られました。

中学校については、国語・数学A・B問題ともに全国平均を下回り、今後も引き続き小学校とも連携した取り組みを進めていく必要があります。

教育委員会や各校では、調査結果を丁寧に分析して、本市の課題である思考力・判断力・表現力等を育むために授業改善や学力向上のための取り組みを進めています。

また、調査の教科調査と質問紙調査との相関を見ると「毎日、同じくらいの時刻に寝ている」「家の人と学校での出来事について話をする」「家で、自分で計画を立てて勉強をしている」など、基本的な生活習慣や学習習慣が身についている子どもたちほど、正答率が高い傾向がありました。

これからも、子どもたちが規則正しい生活を送れるよう、家庭や地域の協力を引き続きよろしくお願いいたします。

香南市教育委員会

このまちで...



問い合わせ先http://brilliantfootball.jp/footouch.com/まで

※次回は、石館さんとサッカーつながりの毛利雅志さん(香我美町)です

おおきくなあれ

わがやの王子さま



なかがわ あさひ
中川 朝陽 くん

★平成25年5月31日生まれ

★三男 ★香我美町

★パパ 正 資 さん

★ママ 希 さん

★ご両親から...

3兄弟の末っ子。いつも元気いっぱいです。

お兄ちゃんたちと仲良く、すくすくと育ってください。

おおきくなあれでは、3歳までのお子さんの応募をお待ちしています。
ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・続柄・メッ
セージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メ
ールで受け付けています。 ■総務課秘書広報係 ☎57-8500

今回は、公文美代子さん(野市町出身)から紹介の石館明さん。
公文さんいわく、「高校まで横浜マリノスの育成に属していた実力の持ち主。
子どもたちにサッカーの楽しさを教えてくれる優しいコーチ」だそうです。

考える力が身につくサッカー

いしだて あきら
石館 明さん(35歳・野市町)



サッカーボールを蹴る音と子ど
もたちの元気な声がグラウンドか
ら聞こえてきます。

「ぶっきのパス良かったね。どうや
たから上手くいった?」「上手くい
かなかったのは、どうしてやる?」
と声を掛け、子ども自身に考える
ことを促しています。

神奈川県出身の石館さん。5年
ほど前、大学時代の仲間から「香南
市でジュニアユースのクラブチーム
を作りたいから手伝ってほしい」と
誘われたことで移住しました。

ワールドカップをテレビで観て単
純に「自分も出てみたい」と思ってい
たという小学生時代。6年生で横
浜市の選抜選手に選ばれてからは、
横浜マリノス現在の横浜F・マリノ
スの育成組織に属し、中学2年生
で一学年上の中村俊輔さん(現 横
浜F・マリノス所属)からレギュラー
を勝ち取った経験も。その後、確実視
されていたプロへの道が消えたこと

で目標を失い、自暴自棄になった時
期もあったと、当時を振り返ります。
「子どもたちには、技術だけでは
なく、サッカーを通して人間力を高
めてもらいたい。サッカーは、試合の
とき、個々の選手が周りの状況を
瞬時に把握し、最善のプレーを選
択することで、チームに貢献するこ
とが求められています。そのためには、
自分で観て、感じて、気付くこと。そ
して、自分の力で打開できることが
重要です。指導では、自分で考えて
行動する力を養ってもらい、自分の
意思で行動すること、できるだけ他
人に頼らず自分でやることも促し
ています。僕自身は、見守る・任せ
る。認めるの姿勢で子どもが行動を起
こすための環境づくりを心掛け、サ
ポート役に徹するようにしていま
す。選手主体のサッカースクールの実
現。それが今の目標です」と、スクー
ルの立ち上げに向けて、意気込みを
語ってくれました。

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

◆クイズ◆ ○○○○へ入る文字は何でしょうか。

スマートフォン等で広報誌が閲覧できる
ようになりました。利用には無料アプリ
「○○○○」のダウンロードが必要です。

プレゼント ◆提供/和風Cafe 豊楽
お食事券(500円分)・・・5名さま

※当選の方に引き換え券をお送りいたします

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への
意見・感想を明記の上、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292野市町西野2706

香南市役所総務課秘書広報係 まで

☒ kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 11.18(火)当日消印有効

※当選者は「こうなんNOW12月号」で発表します

◆10月号当選者◆ おめでとうございます。

お食事処 坊っちゃんのお食事引換券をお送りします。

◆10月号答え/24人

赤岡町/濱崎ゆりさん 香我美町/植田千賀さん・恒石美智子さん 野市町/大西美穂さん・浜田純輔さん
・森田けい子さん 夜須町/嶋澤千恵さん・恒石美幸さん・吉田美代さん 高岡郡佐川町/須内まりえさん



和食Cafe 豊楽

人気メニューは、ボリュームと栄養満点の日替わり店主おまかせランチ
と月替わりのワンコインランチ。豚のしょうが焼き、唐揚げ、ハンバーグ
定食のほかに、地元で採れたおじゃこをたっぷりご飯にのせた「ちりめ
ん丼」や赤岡町発祥の「中日そば」、香南市産のにらを使った「にら塩
焼きそば」など、ご当地メニューも充実。テイクアウトのお弁当は500円
の定番ものから予算に応じて対応してくれる。店の西側に広い駐車場
も完備。家族や友だちとゆっくり食事のできる家庭的なお店。
■住所 香南市赤岡町985-1 ■TEL 0887-54-0077
■営業時間 9:00~16:00 ■定休日 日曜日・祝日・年末年始
http://www4.plala.or.jp/HORAKU/

🍷 プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。



妊娠中の健康

～すこやかな妊娠と出産のために～

マタニティマークを
ご存じですか?



このマークをつけている妊婦さんへの
気遣いで、やさしい環境づくりをお願いします。

妊婦さんのおなかには大切な命が育っ
ています。赤ちゃんを出産するためには、妊
娠中からより一層の健康管理が大切です。
妊娠を機に、毎日の食事や生活習慣を見直
して、新しい家族の誕生を迎えましょう。

妊婦健康診査を必ず受けましょう

妊婦健康診査は、お母さんとおなかの赤ちゃんの健康を守り、妊娠が順調か
どうかをチェックするためのものです。妊娠中はからだにいろいろな変化が起こ
ります。自覚症状がなく順調に見えても、トラブルが隠れていることもあります。
特に気がかりなことがなくても定期的に受診しましょう。

妊娠届出時に「妊娠一般健康診査受診票(14枚)」をお渡しします。受診票に
記載された検査内容の助成が受けられます。

妊 娠 週	妊娠初期～23週	妊娠24週～35週	妊娠36週以降
健診回数	4週間に1回	2週間に1回	1週間に1回

早産の予防について

早産とは、妊娠22週以降から37週未満の間に赤ちゃんが
生まれることをいいます。「頻回にお腹がはる」「出血がある」「破水」
など、見逃さずに受診しましょう。多胎妊娠、妊娠高血圧症候群、早産の経験のあ
る方などは早産のリスクが数倍に高まるため、より注意が必要です。

◆喫煙

妊婦さんや周囲の喫煙は、母体への影響だけでなく、早産や低出生体重児の
危険性が高くなってしまいます。

◆むし歯・歯周病

妊娠中は、ホルモンのバランスや好みの変化により、歯ぐきが腫れる、出血す
る等トラブルが起こりやすくなります。妊娠中に1度は歯の健診を受け、しっかり
口の管理を行いましょう。

歯周病や歯肉炎は、低体重児出産や早産の原因の一つであるともいわれて
います。また、赤ちゃんの歯は、お腹の中にいるときからでき始めています。赤
ちゃんの歯を守るためにも、バランスのよい食事を心がけるとともに、今のうち
から正しい知識を身につけておきましょう。



レシピ集「元気いっぱい朝ごはん」より

じゃがいもとベーコンのトロトロチーズ

〈1人分の栄養価〉エネルギー	315kcal
たんぱく質	11.1g
脂質	15.9g
カルシウム	137mg
塩分	1.1g

材料(3人分)

じゃがいも …………… 中5個
ベーコン…………… 80g
とろけるチーズ(ピザ用) …… 適量
トマト …………… 適量



- ①じゃがいもはくっつきが恶い
なので、水にさらします。
- ②ベーコンから出た脂でじゃが
いもを炒めます。

こうなん
元気



問い合わせ
▼
健康対策課
☎57-7516

妊娠の届け出

妊娠が分かったら産婦人科を受
診し、早めに健康対策課または本
庁市民保険課、赤岡支所以外の各
支所へ届け出をしてください。

健康対策課(赤岡保健センター)
では、保健師が妊婦さんの様子
をお聞きしながら母子健康手帳
をお渡ししています。出産、子育
てを安心して行えるよう、妊娠
中からのご相談をお受けしてい
ますので、ぜひご利用ください。

サポートブックと リスクスコア

妊娠届出時に、
「お母さんと赤ちゃんの
ためのサポートブック」(高知県発行)
をお渡ししています。

サポートブックには、妊娠・出産に
向けてのワンポイントのほか、自身の
妊娠・出産におけるリスクを知るこ
とのできる妊娠リスクスコア自己採点表
が載っています。評価されたリスクを
目安に、主治医と相談しながら、健康
管理や安全な出産に臨みましょう。

☆☆ 尾崎 晴さん(野市東小学校6年) 考案



※レシピ集作成時(平成25年度)に掲載しています



「マスカレード」シリーズの第2弾だが、マスカレードホテルに登場するホテル・コルテシア大阪で働く山岸尚美と捜査官・新田浩介が出会う前のそれぞれの物語。東野ファンにはお勧めの一冊。

の物語。東野ファンにはお勧めの一冊。

◆「食」が生む観光

高知県では今年度、400万人観光の定着とさらなる飛躍を図るため、「高知家のコンセプトのもと、「高知県のええもん、ぜんぶおすすそわけやき」の 프로모ーションで、地産地消、地産外商、観光振興、移住促進を統一的に施策として取り組んでいます。

「食」では、高知フェアや商談会等を通じて販売の拡大に繋げるとともに、イベント等による情報発信も積極的に行われています。また、「じやらん宿泊旅行調査2014」で、高知県は「地元ならではの美味しい食べ物が多かった」部門で1位になりました。このことは、全国に

食と自然を観光に

市役所前にある「みかん」が、日ごとに色濃くなってきました。この時期の恒例イベントは、香南市山北みかん健康マラソン大会。今年も約800人のランナーがミカンロードを駆け抜ける予定です。また、懸崖菊も咲き始めるなど、山北地区は賑やかな季節を迎えます。先月から、香南市特産のニラが、「高知家」のロゴ入り包装袋で出荷され始めました。「食」と「産地」をPRすることでの地産外商に大いに期待しているところです。加えて、最近「ふるさと納税」で、自治体から寄付者に贈る返礼が目立っています。香南市は、観光協会が年2回発行しているギフトカタログから選んでいただく方法をとっています。最新の秋冬号へ新たに宿泊券が加わりましたので、特産品はさることながら、宿泊券を利

◆広域で観光を考える

平成25年度、幡多地域で地域博覧会「楽しまんとーはた博」が開催され、観光施設等への入込客数が対前年比で16%増。平成27年度には、東部地域で「高知家まるごと東部博」が開催される予定です。

そこで香南市。平成28年3月に合併10年を迎えることから「記念行事をどうするか」や、物部川流域の3市で取り組んでいる地域アクションプランの観光振興施策の中で、例えば「観光開きや物部川からの恵みを食す大宴会、物部川流域博覧会などのイベントができないか」など、食を生かした観光振興、自然体験型観光、歴史・文化・スポーツを活用した祭りやイベントの振興など魅力あるものを計画できればと思っています。

市長談話室

23

観光振興と地域の活性化③



清藤 真司

スポーツの結果は、教育委員会スポーツ振興係まで！
☎57-7523 ✉sports@city.kochi-konan.lg.jp



テニス

【第51回青山整形杯夏季ジュニアテニストーナメント】

■8月17日(日)

■春野運動公園テニスコート

■女子シングルの部

2位 山中 優(野小6)

3位 山中 麟(野小3)

■女子ダブルスの部

優勝 山中 優

2位 川村理枝(佐小5)

石崎友梨(野小5)

岡本菜歩(東小5)

楠瀬由莉(野小6)

山中 麟

空手

【2014全日本青少年空手道選手権大会】

■8月23日(土)・24日(日)

■京都府立体育館

■10歳男子40kg級
優勝 正堺光羽(野小5)

【第49回高知市スポーツ少年団秋季交歓大会(空手の部)】

9月21日(日)

■高知総合体育館

■小学低学年組み手(男子)

3位 山崎陽登

■小学低学年組み手(女子)

3位 印藤利羅

■小学中学年組み手(女子)

3位 貞岡羽美

■小学生団体組み手

優勝 野市道場Aチーム(山崎陽登・印藤龍心)

■中学生型の部

3位 山本 樹

山岳競技

【四国ジュニアカップ2014】

8月31日(日)

■本山町吉野クライミングセンター

■トップロープAの部

2位 平野秀直(東小5)

■トップロープBの部

2位 野口耕生(佐小5)

野球

【第18回南国市長杯小学生野球大会】

9月6日(土)・7日(日)

■南国市スポーツセンター

優勝 桜が丘スポーツ少年団

陸上

【第49回高知市スポーツ少年団秋季交歓大会 陸上競技の部】

9月14日(日)

■りょうまスタジアム

■小学1・2年(50m)

2位 平野秀直 8秒42

■小学1・2年(走幅跳)

3位 平野秀直 3m14

■小学5・6年男子(400m)

3位 野市 JAC 58秒89

【尾原光一(野小6)・加藤史也(野小6)・堀川雅斗(東小6)・小松泰己(東小6)】

【平成26年度第3回徳島県強化記録会徳島県小学生強化大会】

9月14日(日)

■徳島県ボカリスエットスタジアム

■小学4年女子(100m)

3位 谷 青夏(野小4) 15秒58

■小学男子(80mハードル)

2位 濱崎拓巳(東小5) 17秒22

3位 島内翔也(野小4) 17秒96

柔道

【第49回高知市スポーツ少年団秋季交歓大会 柔道の部】

9月16日(火)

■高知南高等学校

■低学年団体の部

優勝 手結道場 A

■高学年男子の部

2位 手結道場

■高学年女子の部

優勝 手結道場 A

■小学1年生個人の部

優勝 藤野瑞星(香我美小)

■小学2年生個人の部

2位 酒井 聖(香我美小)

■小学3年生個人の部

優勝 中島翔海(夜須小)

■小学4年生個人の部

2位 高橋裕大(夜須小)

■小学5年生個人の部

2位 野島小晴(夜須小)

3位 安部忠則(香我美小)

■小学6年生個人の部

2位 高橋大輝(夜須小)

パークゴルフ

【第8回香南市市長杯パークゴルフ大会】

9月23日(火・祝)

■野市ふれあい広場

総合優勝 安本哲夫

■男子の部

優勝 安本哲夫

2位 西村節夫

3位 松田 純

■女子の部

優勝 吉川峰子

2位 山本綾子

3位 西村節子

その他

【県民スポーツフェスティバル2014】

9月15日(月)〜10月5日(日)

■県立春野総合運動公園

◆陸上の部

■一般男子(100m)

2位 竹内盛起 12秒69

■一般男子(1500m)

優勝 大塚康由 4分33秒57

■一般男子(5000m)

優勝 大塚康由 17分17秒97

■壮年男子50歳代(400m)

3位 若江卓泰 71秒49

■壮年男子40歳代(1500m)

優勝 野町順治 4分42秒57

◆テニスの部

■団体の部

優勝 香南市男子チーム(内藤・瀬川・高木・松村・佐伯・明神・下藤)

◆グラウンドゴルフの部

■団体の部

優勝 夜須町大峰A 221打

(坂本朝美・田村 古松田 純・寺田昌介・福永靖子・時田長二)

■個人の部

2位 入野茂子 29打

i 広報紙



? i 広報紙で何ができるの?

- ★最新号の広報誌を毎月1日に自動で端末にお届けします。
- ★気になった記事を画面上で切り取り・保存ができるため、メールへの添付やSNS等で他の人に知らせることができます。
- ★ページめくりや拡大・縮小も簡単にできます。

? どうやって設定するの?

- ①ご自身のスマートフォンに i 広報紙をインストールしてください。
iOSのスマートフォンの人は「App Store」から、AndroidOSのスマートフォンの人は「Google Play」からインストールしてください。
- ②アプリケーションを開き、画面の「今すぐ利用する」を押してください。
- ③性別・生年月・お住まいの地域・気になる地域・興味の項目に入力をしてください。
住所地の郵便番号を入力すると香南市が設定されます。
(例:野市町西野…「7815232」)
- ④「利用を開始する」を押すと画面が切り替わりトップページが表示されます。



まずはアプリをダウンロード



香南市が毎月発行している広報誌「いこうなんNOW」が電子書籍になり、無料アプリ「i 広報紙」を利用して、スマートフォンやタブレット端末で閲覧できるようになりました。毎月1日に自動的に端末にお知らせが届き、いつでも広報誌を見ることが出来ます。重要なお知らせ、楽しいイベント、確か広報に載ってただけ...という時、すぐに情報を確認できます。

いつも広報誌が持ち歩ける！
アプリで配信開始

こちらからダウンロードしてください

AndroidOS
を利用の人



Google Play
ホームページサイト

iPhone、iPad
などiOSを
利用の人



App Store
ホームページサイト

i 広報紙

問い合わせ
総務課秘書広報係
☎ 57-8500

《広報へのメール》

kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

《香南市のホームページ》

http://www.city.kochi-konan.lg.jp

▲ 昨年の様子



香我美町山北の秋を彩る懸崖菊。今年も11月1日に開園しました。
一年を通して手入れをしているのは「城山に公園を作る会」。会長の長崎清さんは「今年は台風や雨で作業が遅れたり、花が心配やったけれど、スタッフみんなが頑張って咲かせたき、皆さんぜひ見に来てください」と話されています。
見ごろは11月10日〜15日ごろになりそうです。

懸崖菊

香我美町山北
(城山公園)

