



高血圧予防の食事に気を付けてはいるかもしれません。ゆずやしもんなどを使って上手に味付けるなど、参考にになりました。



★野市中央公民館の催し物案内★

クリスマス★ツリー&サンタ キャンドル作り教室

- ◆日時 11月16日(土) 10:00~12:00
- ◆場所 野市中央公民館 1階 第1ふれあい室
- ◆講師 藤岡 佐和先生
- ◆定員 25人 ◆参加費 2,300円



消しゴムはんこ教室

- ◆日時 12月9日(月)10:00~12:00
- ◆場所 野市中央公民館 1階 第1ふれあい室
- ◆講師 尾崎 浅子先生
- ◆定員 20人 ◆参加費 1,500円

アイデア次第で
いろんなものを作
ることができます。
個性的なハンコを作
ってみませんか?



申込み・問い合わせ
野市中央公民館
☎56-1056

手作りパン教室

- ◆日時 12月1日(日)10:00~12:30
- ◆場所 富家防災コミュニティセンター
- ◆講師 前田 理香先生
- ◆定員 8人 ◆参加費 1,000円

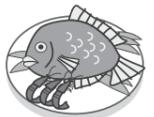


初めてでも簡単に
作れる米粉パン

メニュー

- ・土佐れいほく米粉
入りオーガニック
ハーブのフオカッチャ
- ・チキンの香草焼き
- ・オーガニックハーブティ

夜須中央公民館◆催し案内



魚をさばいて にぎり寿司を作ろう!

試食も
します!

以前、寿司・居酒屋を経営されていたプロの料理人に「魚のさばき方」とほかの料理にも活用できる「きゅうりの飾り切り」を教えていただきます。当日使う魚はアジを予定しています。

- 魚のさばき方を一から学びたいお母さん
- 釣ってくるだけで料理をしないお父さん...
- 魚をさばいてみたい子どもさん!

魚を調理してみませんか? 初心者の方大歓迎!

- ◆日時 12月7日(土) 10:00~13:00
- ◆場所 夜須中央公民館 2階 調理実習室
- ◆対象 小学生以上で市内在住、在勤、在学の方
※小学3年生以下は保護者同伴。11月11日(月)までに定員に達しない場合は市外の方も可
- ◆定員 先着16人 ◆材料代 500円
- ◆持ち物 エプロン・三角巾・お米1合・手ふきタオル・ふきんもしくはキッチンペーパー
- ◆講師 合田 末廣さん(調理師)
- ◆申込み締切り 11月29日(金)

▼申込み・問い合わせ/夜須中央公民館

申込みは夜須中央公民館窓口へ直接または、電話(☎54-2121)で。詳しくはチラシをご覧ください。

第1回文化財専門講座

演題は「香南市の基層を探る。香南市の成り立ち、地質と地形」。

香南市の地質を探ることに
より香南市の地形がどのよう
につくられてきたのか、岩石や
地質から香南市を考えます。

- ◆日時 12月7日(土)
13時30分~15時30分
- ◆場所 のいちふれあいセンター
- ◆講師 菊池直樹(高知大学
短期研究員)
- ◆定員 50人
- ◆受講料 無料
- ◆申込み期間 11月1日(金)~
11月10日(金)
- ◆申込み・問い合わせ
文化財センター

求職者対象の移動相談

仕事をお探しの方が効果的
な求職活動ができるように、就
職支援アドバイザー(キャリア
コンサルタント)が個別に相談
を受けます。相談無料。

- ①求職支援
(履歴書・職務経歴書の書き
方、面接指導等について)
- ②ハローワークの活用方法
(求人票の見方等について)
- ③企業体験講習(しごと体験
講習とはどんなもの?)
- ④能力開発のための相談
(職業訓練制度等について)
- ⑤直近の求人情報の提供

- ◆日時 11月16日(土)
10時30分~16時
- ◆場所 フジグラン野市(生活館)
※雇用保険の受給者は、当日、雇用保
険受給者証と写真付きの本人確認書
類を持参してください
- ◆申込み・問い合わせ
高知経営者協会就職支援室
☎088-871-0987



「冬の夏祭り」出店者

第19回「赤岡 冬の夏祭り」
のフリーマーケットおよび路上
の出店者を募集しています。
詳細はお問い合わせください。

- ◆開催日時
11月30日(土)・12月1日(日)
10時~17時
- ◆募集締切り 11月10日(日)
- ◆問い合わせ 冬の夏祭り事
務局「おっこつ屋」
☎55-3468



県営住宅入居者

- ◆物件・戸数
吉川町4戸・赤岡町3戸
- ◆申込み方法
申込書に必要事項を記入し
必要書類を添付のうえ提出。
- ◆申込書配布場所
市役所住宅都計課・市役所
市民保険課各支所
- ◆申込受付期間
11月8日(金)~14日(木)
- ◆申込み・問い合わせ
高知県住宅供給公社
☎088-883-0344

高知県公立学校臨時教員

- ◆職務内容
▼常勤講師：公立小・中学
校、県立学校の産休・育休・病
休などの補充教員として勤務
- ▼非常勤講師：小・中学校の
教科、高等学校の教科・科目の
授業時間のみ勤務

雇用期間

- ▼常勤講師：産休・育休・病休
等の補充の期間(最長約1年間)
- ▼非常勤講師：最長約1年間
過当たり数時間から十数時間
- ◆資格 採用時において有効
な教員免許状(臨時免許状を
含む)を有する人
- ◆応募方法
募集要項の「応募の手続」に
従って、志願書、志願者調査票
および申告書等を提出
- ◆願書・募集要項の配布場所
県教育委員会事務局教職
員・福利課、各教育事務所、市
町村(学校組合)教育委員会
事務局ほか
- ◆出願期間
▼26年4月初旬採用希望者：
26年2月21日(金)まで

第8回香南市美術展覧会

- ◆搬入日
▼写真の部
26年1月11日(土)・12日(日)
▼書道・絵画・陶芸の部
26年2月8日(土)・9日(日)
- ※いずれも搬入時間は10時~16時
- ◆搬入場所
▼写真の部、書道・絵画の部：
野市図書館
▼陶芸の部：香我美図書館
- ◆問い合わせ 香南市美術展
覧会実行委員会(市教育委員
会生涯学習課内)
☎57-7523

フィギュアペイント体験

高知出身で世界的に活躍し
ているイラストレーター、デハ
ラユキノリさんのフィギュアペ
イント体験に参加しませんか。
「デハラさんと一緒に」無限の
想像力」を働かせ、オリジナル
の色づけを楽しみましょう。

- ◆日時 11月23日(土)
(午前)10時~11時30分
(午後)13時30分~15時
- ◆場所 香南ふれあいセンター
(第8回ふれあい祭り会場内)
- ◆定員 午前・午後各20人
※希望者多数の場合は抽選。未就学
のお子さんが参加する場合は保護者同伴
- ◆参加費 1,000円(材料費)
※当選者のみ電話連絡します
- ◆募集締切り 11月15日(金)
17時15分まで
- ◆申込み・問い合わせ
市役所企画課



11月の お知らせ

お問い合わせはこちらまで

- 市役所(本庁) ☎56-0511
 - 総務課 ☎57-8500
 - 防災対策課 ☎57-8501
 - 財政課 ☎57-8502
 - 企画課 ☎57-8503
 - 税務課 ☎57-8504
 - 収納課 ☎57-8505
 - 市民保険課 ☎57-8506
 - 人権課 ☎57-8507
 - 環境対策課 ☎57-8508
 - 高齢者介護課 ☎57-8510
 - 上下水道課 ☎57-8512
 - 会計課 ☎57-8515
 - 議会事務局 ☎57-8513
- 赤岡支所 ☎55-3111
 - 健康対策課 ☎57-7516
 - 赤岡市民館 ☎55-3600
- 吉川支所 ☎55-3121
 - 商工水産課 ☎57-7520
 - 吉川総合センター ☎55-0525
- 香我美支所 ☎55-2111
 - 農林課 ☎57-7517
 - 建設課 ☎57-7518
 - 住宅都計課 ☎57-7536
 - 農業委員会 ☎57-7519
- 夜須支所 ☎55-3141
 - 【教育委員会】
 - 学校教育課 ☎57-7521
 - こども課 ☎57-7522
 - 生涯学習課 ☎57-7523
 - 文化財センター ☎54-2296
 - 【公民館施設】
 - 福祉事務所 ☎57-8509
 - 野市中央公民館 ☎56-1056
(のいちふれあいセンター)
 - 香我美市民館 ☎55-2143
 - 夜須中央公民館 ☎54-2121
- 香南消防 ☎55-4141