

# こーなんリズム体操できたよ!



香南市観光協会の観光PR大使「こーなん」と踊る「こーなんリズム体操」。香南市を元気にしてくれそうなの体操は、どのようにしてできたのか、この「ミニプロジェクトX」にせまってみました。

担当/田中 たい子

## 香南市ゆるキャラ

白い毛、白い耳白い顔、全身白に包まれたネコといえは、香南市ご当地キャラクター「こーなん」。実は香南市広報誌の4コママンガから生まれた。現在、香南市観光協会のキャラクターとして活躍中。ゆるさとかわいさが人気となり、一昨年、ぬいぐるみデビュー。近年の「ゆるキャラブーム」の波に乗り、なんと十六茶のCMにまで出演した。

## 助っ人の力で

「体操をつくるなんて、はじめてのこと。セロからのスタート。何から始めよう? まずは曲、誰に頼む?」と頭を悩ませていたところ、香南ケーブルテレビ外部スタッフの田村氏が、高知で活躍中のスーパーバンドにコンタクトをとってくれた。当時、スーパーバンドのゴッチさんは妊娠中で、「子どもたちに喜ばれることなら」と快く引き受けてくれた。ただリズム体操は彼女たちにも初めてのことで、かなり悩ませてしまっただが、「お二人の感覚で自由に作ってください」というお願いをしたところ、「しあわせリズム」というすばらしい曲が出来上がった。次は高知市の劇団でダンス指導をされている淀屋辰之丞さんが、振り付けを引き受けてくださり、「こーなんリズム体操」がいよいよ形になった。

## 香南市からどこへでも

おひろめは、「野市東保育所の運動会。単純で覚えやすいリズムと動きは、子どもたちだけに限らず、大人のためのエクササイズにも最適! イベントでもどんどん活用できる。」「香南市民の皆さん、だれでも踊れる体操として、定着してほしい。」と小松氏。さらに「香南市だけでなく、県内外でもどんどん覚えてもらって日本全国健康に!」と、夢をどんどん膨らませていた。

ただいま「ゆるキャラグランプリ2013」にエントリー中。みんな、オイラにポチっと一票応援してニヤン!

9月17日~11月8日まで投票できます!



http://www.yurugp.jp/ ゆるキャラグランプリで検索!



香南ケーブルテレビ 小松慎典さん

■ホームページで体操の映像を見ることができます!検索してね。



- こーなんリズム体操についてのお問合せは香南ケーブルテレビまで。(お問合せ:tel 0887-56-0102)
- こーなんに来てもらいたいという団体の方は、香南市観光協会まで。(お問合せ:tel 0887-56-5200)



香南市観光協会 足達和世局長

こーなんを  
どんどん  
使ってね!

こーなん  
リズム体操を  
みんなに  
踊らさ  
せよう!

## みんなの 広場

### 三三納涼祭

「いやあ〜こわい! 先生だつて。付き添ってくれた若竹会のお兄さんの手をぎゅつと握りしめ、びつたりくっついて離れない吉川みどり保育所の園児。「ぼく二人で行く」と意気込んで入った小学生もだんだん怖くなり、友達と手をつなぎ、大声を出しながら出口へ。「怖かったけど楽しかった。もう一回入りたい。」「ドロドロビュー」とお化け屋敷の効果音が流れる吉川総合センターは子ども達で賑わいました。



夏休みも終わる8月30日、若竹会、中高二納涼祭を企画し、園児や小学生を招待しました。玄関前には流しそうめん。「おいしい、いっぱい流して」とお姉さんに注文しながら何杯もおかわりしていました。今年から始めた「かき氷」には順番待ちの長い列ができていました。「スーパーボールすくい」も大人気でした。「おもしろかった」「来年もまたしてよ」園児、小学生も招待した中学高校生もみんな最高の笑顔でした。

あすか

《広報へのメール》  
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp  
《香南市のホームページ》  
http://www.city.kochi-konan.lg.jp