

香南香美老人ホーム組合職員

職種・採用人数
社会福祉士・介護福祉士・事務員 いずれも若干名
勤務施設
特別養護老人ホーム三宝荘(野市町母代寺)
特別養護・養護老人ホーム白寿荘(香南市香北町永野)
試験日 10月20日(日)
※二次試験の日時は一次試験合格者に通知
受付期間
8月5日(月)～9月13日(金)
※郵送の場合も9月13日(金)必着
必要書類
願書、履歴書(市販のもので原則自筆)、受験資格を証明できるもの(資格取得見込みの人は、26年3月31日までの資格取得見込み書および学校卒業見込み書など、受験資格を証明できるもの)
願書配布場所
三宝荘・白寿荘庶務課、香南市役所高齢者介護課、香南市役所健康介護支援課
受験資格など、詳細はお問い合わせください。
申込み・問い合わせ
野市町母代寺一八八
特別養護老人ホーム三宝荘
56-0181

子育て親育ち講演会

子育ては、成長の喜びの一方で「私の子育て、これでいいのかな?」「こんな時どうしたらいいのかな?」と悩んだり、困ったり、そんなことはありませんか。高知県立消費生活センターの濱川博子先生に、乳幼児期の子どもの関わり方、就学前のこの時期に大切にしたいことなどをお話いただきます。お気軽にご参加ください。
日時 9月7日(土) 10時～11時30分
場所 のいちふれあいセンター 2階 研修室
※託児ルームあり(1歳～5歳児。要事前申込み)
対象 市内在住の就学前の子どもの保護者
定員 130人
参加料 無料
申込み 子ども課または、保育所・幼稚園・子育て支援センターへ申込書を提出
申込書配布場所
市内保育所・幼稚園・子育て支援センター・子ども課・市民保険課・健康対策課・各支所
申込み締切り 8月9日(金)
※定員になり次第締め切り
申込み・問い合わせ
市教育委員会子ども課

「わたしと年金」エッセイ

「自身やご家族などの身近な人と、公的年金制度との関わりについて、「わたしと年金」をテーマにしたエッセイを募集しています。公的年金の意義などに関するエッセイなど、何でも結構です。
応募資格 中学生以上
応募要綱
・郵送または電子メールで、日本年金機構「わたしと年金」担当へご提出
・日本語で1,000～2,000文字以内とし、400字詰め原稿用紙(Ａ４版、40字×35行)
・氏名・ふりがな・年齢・性別・住所・電話番号・職業または所属(会社名、学校名等)を記入
※内容は未発表のものに限る。応募作品は返却しません
応募締切り
9月20日(金)当日消印有効
電子メールでの提出は当日18時まで
賞 最優秀賞「日本年金機構理事長賞」1名、優秀賞2名、入選若千名。受賞者には表彰状を授与し、記念品を贈呈。
発表等
・日本年金機構ホームページに掲載します。また、最優秀賞をはじめとする優秀作品については全文を掲載(11月下旬予定)。そのほか、日本年金機構が発行する刊行物への掲載等を行う予定です。
入賞者の著作権は日本年金機構に帰属しますが、内容は本人の責任とします。応募作品は返却しません。
応募先・問い合わせ
〒168-8505 東京都杉並区高井戸西二一五-二四
日本年金機構サービス推進部サービス推進グループ「わたしと年金」担当
03-5344-1101
メール watashi-to-nenkin@nenkin.go.jp

年金機構からのお知らせ

60歳以上で退職している人へ
住所や氏名を変更したときは、お近くの年金事務所へ住所変更や氏名変更届の提出をお願いします!
日本年金機構では、年金に関する重要なお知らせを確実に把握するため住所や氏名の把握を行っています。
重要なお知らせ
年金の受給開始になる人に年金請求書を送付します。



年金



相談

借金で苦しんでいませんか

借金の返済で悩んでいる人を対象に、弁護士や司法書士による無料相談会を開催します。
また、「こころの健康相談会」も同時に開催します。返済生活を送るなかで、心身に不調を抱えている人も、ぜひご相談ください。
相談する事で、問題解決の第一歩を踏み出しましょう

借り入れ・返済に関する資料があれば、お持ちください。
日時・場所
①9月8日(日) 13時～16時
高知県立消費生活センター、南国市役所
②9月9日(月) 13時～16時
高知県立消費生活センター
③9月10日(火) 17時～20時
高知市消費生活センター
④9月11日(水) 13時～16時
ハローワーク高知
⑤9月12日(木) 13時～16時
安芸市市民会館
⑥9月13日(金) 17時～20時
高知県立消費生活センター

⑦9月14日(土) 13時～16時
高知市消費生活センター、幡多広域消費生活センター
※高知県立消費生活センターで実施する9月13日(金)は電話相談も実施(088-824-0999)。この健康相談会は面接相談のみ
お問い合わせ 高知県県民生活・男女共同参画課
088-823-9653



野市中央公民館 催し案内

申込み・問い合わせ 野市中央公民館 (56-1056)

日本画入門教室(全3回)

日本の伝統的な絵画、日本画とは? 日本に生まれてきたからには日本画を知っておきたい! 難しそうだけど、体験してみたい! 外国の方もぜひ受講してください。
日時 9月5日(木)「日本画とは?」、12日(木)「花の写生」、19日(木)「色紙に描く」 いずれも19:00～21:00
場所 のいちふれあいセンター 1階 第1ふれあい室
講師 市川 雅彦
定員 20人
受講料 500円(3回分)
材料費 1,000円(3回分)

アロマテラピー教室

アロマテラピーは香りの健康法。植物から抽出した香りのエッセンス、精油を使って心身の健康に役立ちます。
日時 9月11日(水) 19:00～21:00
場所 のいちふれあいセンター 第1会議室
講師 廣瀬 恵子(アロマテラピーサロン FARDA)
定員 20人
受講料 500円
材料費 500円



カラーセラピー教室

あなたが選ぶ色はあなた自身です。色を通して自分のカラーをみつけましょう。
日時 9月25日(水) 19:00～21:00
場所 のいちふれあいセンター 第1会議室
講師 廣瀬 恵子(アロマテラピーサロン FARDA)
定員 20人
受講料 500円
材料費 500円
※12色以上の色鉛筆またはクーピー、パステルなどをお持ちください



無料調停相談会

調停は裁判所で行われ、県民や市町村民の皆さんが民事や家庭の紛争で困ったときに、手軽に、早く、安く活用できる制度で、話し合いによる解決を基本とします。非公開なのでプライバシーが守られ、調停が成立すれば裁判による判決と同一の効力がある制度です。
目的
民事問題(交通事故、金銭貸借、土地・建物、公害等)や、家事問題(離婚、財産分与、子どもの親権、扶養、相続等)などのいろいろな問題を、手軽に解決する調停制度を活用する方法について相談に応じます。
日時 9月13日(金) 9時30分～16時30分
予約不要ですので、当日、直接相談会場へお越しください。
場所 高知市九反田二ー一 高知市文化プラザ
相談担当者
民事・家事調停委員11人(弁護士調停委員3人含む)
問い合わせ
高知調停協会連合会事務局(高知家庭裁判所内)
※毎週月・水・金 9時～16時
088-872-1788 4



健康

健康イベントみんなで楽しく健康測定 65歳以上体力測定

土佐リハビリテーションカレッジの協力により65歳以上の人を対象に健康測定を開催します。ご自身の体力を把握し、これからの生活を豊かにしていくためのきっかけを作ってみませんか。
内容
バランス能力・歩行速度・前屈測定・筋力測定等11種目程度 ※送迎あります
日時 9月18日(水) 10時～16時のうち、1時間程度
場所
香我美トレーニングセンター
対象
市内在住の65歳以上の人
定員 100人程度
申込み・問い合わせ 8月30日(金)
法人こうなんスポーツクラブ
55-2143



保育園の子どもがいるので、夏ナビの特集やのいち動物公園のイベントなど、楽しそうで、見てたら行ってみたいなと思えるページでした。

こーにゃんカップに出場して、写真が掲載されていたので嬉しかったです。これからも地域密着の記事を楽しみにしています。