

このまちで...



「新鮮な農産物と水揚げされたばかりの魚、地元食材を使った加工品を多くの人に味わってもらいたい」と平成12年7月に新築移転オープンした地場産品直販所「天然色市場」。北本さんはこの市場の店長になって5年になります。

吉川町観光物産振興協議会が運営しているこの市場は、毎週土曜日と日曜日のみ営業を行っており、午前6時過ぎから売り手である会員が魚や野菜などを持ち込み、店先に並べます。

現在登録している会員は83人。「会員さん全員が、毎回持ち込んでくれるわけではないので、農産物が少なかったり、同じ物がばかりにならないように事前の把握が必要になる。特に魚は天候に左右されるので、いつも同じ魚があるわけではない。お客さんから『先週、来たときも(目的の物が)なかった』と言われることもあるけど、その日に捕れたものも夢は大きく膨らみます。」

「いろいろな物がそろつたスーパーの様な店にすること。そして、地場産品を使ったレストランを併設すること。高齢者の人が手押し車を押して、毎日買い物に来ることができるようになることを目指している」と北本さん。夢は大きく膨らみます。

※次回は、北本さんの同級生の松木一彦さん(吉川町)です

今回は、北村年夫さん(吉川町)から紹介の北本絵理さん。北村さんいわく、「元気で明るい人」だそうです。

毎日買い物できる店に

北本 絵理さん(33歳・吉川町)



子どもの予防接種

～平成25年度から一部変更になります～



予防接種は、予防接種法に基づいて行われる定期接種と保護者の判断で行う任意接種があります。

費用は、定期接種は定められた期間内であれば無料。期間を過ぎると任意接種扱いとなり自己負担になります。

予防接種の予診票は、赤ちゃんが生まれた後、保健師が訪問する際にお渡ししています。生後2カ月から接種が始まりますが、種類や回数が多く、接種する月年齢や間隔も異なります。同時接種できるものもありますので、医療機関とよく相談して、計画を立てて接種することをお勧めします。

こうなん 元気

問い合わせ
健康対策課
☎ 57-7516

予防接種は、病気の予防や症状を軽くするために免疫をつけるもの。病気にかかる前に接種しておくことが1番のポイントです!

見直しが行われる予防接種

予防接種の種類	変更前	変更後
BCG ※H25.4.1施行	接種時期: 生後3カ月～生後6カ月未満	接種時期:生後3カ月～生後12カ月未満 (標準的な接種時期:生後5カ月～8カ月)
日本脳炎 ※H25.4.1施行	①特例対象者の範囲: 平成7年6月1～平成19年4月1日生まれ ②第2期の積極的勧奨の差し控え	①特例対象者の範囲: 平成7年4月2日～5月31日生まれを追加 ②第2期接種の積極的勧奨 対象:平成25年度中に18歳になる方(H7.4.2～H8.4.1生まれ)
麻しん風しん(MR) ※H25.4.1適用	平成20年から麻しん排除のため5年間の時限措置として実施	第3期と第4期(中学1年と高校3年相当)は平成24年度で終了 ※第1期と第2期は引き続き実施
子宮頸がん予防ワクチン ※H25.4月 施行日未定	平成23年1月～平成25年3月31日まで任意予防接種の助成制度として実施	◆平成25年度から定期接種 接種対象者:小学6年～高校1年相当の女子 (標準的な接種時期:中学1年) ※中学1年以上の方には、定期化の施行日が決まり次第、新たな予診票を送付します ※小学6年で、接種を希望される方は健康対策課にご連絡ください
ヒブワクチン (インフルエンザ菌b型) 小児用肺炎球菌ワクチン ※H25.4月 施行日未定	平成23年1月～平成25年3月31日まで任意予防接種の助成制度として実施	◆平成25年度から定期接種 ※予診票の右上の接種可能期間が「生後2カ月から5歳に達する日の前々日または平成25年3月31日のいずれか早い日まで」と記載のある予診票は使用できません ※対象の方には、定期化の施行日が決まり次第、新たな予診票を送付します

おおきくなあれ

わがやの王子さま



おはら じん
小原 仁くん

- ★平成23年10月13日生まれ
- ★パパ 義仁さん
- ★ママ 望美さん
- ★ご両親から...

いつもの笑顔忘れず元気に育ってね!

おおきくなあれでは、3歳の誕生日までのお子さんの応募をお待ちしています。ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・続柄・メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メールで受け付けています。

■総務課秘書広報係 ☎ 57-8500

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

今月のプレゼント

◆クイズ◆

平成24年度に香南市内の小・中学校を卒業したのは630人。そのうち小学校の卒業生は何人でしょうか?

プレゼント

◆提供/ THE GELATERIA CREAM

イタリアンジェラート(1種類・280円相当)…10名さま

※当選の方に引き換え券をお送りいたしますので、直接お店で引き換えてください

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤広報誌への意見・感想を明記の上、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292野市町西野2706

香南市役所総務課秘書広報係 まで

☒ kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 4.18(木) 当日消印有効

※当選者は「こうなんNOW 5月号」で発表します

◆3月号当選者◆

おめでとうございます。

来月の冷凍水餃子引き換え券をお送りします。

野市町/猪原陽子さん 武内一恵さん 竹村生起さん

恒石良成さん 森下弘幸さん 森田けい子さん

◆3月号答え/2.9km



ザ ジェラテリア クリーム THE GELATERIA CREAM

1月23日にオープンしたイタリアン・ジェラートの専門店。なめらかな舌触りと食材の特徴を活かした濃厚な味わい、ほのかな甘みの余韻を残しつつ、さっぱりとした後味が口いっぱいに広がる。店に並んでいるのはミルクや抹茶柚子、地元のフルーツや季節の食材を使ったものなど7～12種類。作り置きをしないCREAMならではのオリジナルの味と食感をご賞味あれ!

■住所 香南市野市町西野2630-1 ■TEL 0887-56-4517
■営業時間 10:30～18:00(3月～10月) 11:00～17:00(11月～2月) ■定休日 金曜日(祝日の場合は前日の木曜日)



プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。

<1人分の栄養価>エネルギー 68kcal
たんぱく質 6.8g 脂質 1.4g
カルシウム 24mg 塩分 1.1g

作り方

- ①ニラは3cm長さに切って、熱湯でゆでて水気を絞る。
- ②レタスは1cmの千切りにし、塩を振って軽く揉み、しばらく置いてから水気を絞る。
- ③春雨は熱湯で戻し、食べやすい長さに切る。
- ④ささみはゆでて、細かくさく。
- ⑤トマトは食べやすい大きさに切る。
- ⑥Aで合わせ調味料を作り、①～⑤を入れてよく和える。

材料 (4人分)

- ニラ …………… 100g
- レタス …………… 150g
- 春雨 …………… 15g
- 鶏ささみ …………… 2本
- トマト …………… 1個
- 塩 …………… 少々

- すりおろしにんにく …………… 少々
- 塩 …………… 小さじ1/3
- うす口しょうゆ …………… 小さじ1
- 酢 …………… 大さじ1
- ごま油 …………… 小さじ1

地産地消レシピ… ニラとレタスの中華風サラダ



“LSDO”のワンポイント

レタスを揉む塩は、洗い流さないのに入れすぎないようにしましょう。