

# こうなん NOW

平成28年度香南市広報誌

KONAN

## 今月のNOW情報

特集:三宝山の活用を考える 2~5  
いちねんせいになりました 6~8  
平成28年度香南市教育行政方針 9  
新採用職員紹介 20  
平成28年度市役所組織案内 21~23  
市長選挙のお知らせ 26  
防災のススメ 30



△今月の表紙【入学おめでとう】

初めての教室で学校生活の説明を聞く親子。

お子さんを見守るお父さんの優しい笑顔が素敵です。

学校でのできごとをお家で毎日話してあげてね♪【関連記事…6~8ページ】

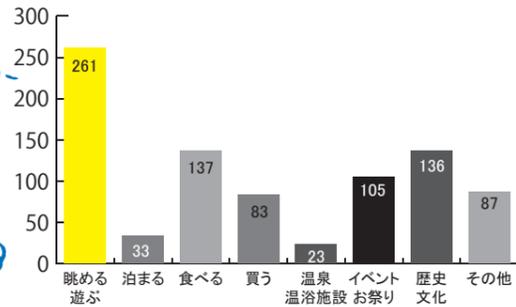
5

# 387 通のアイデアありがとうございました

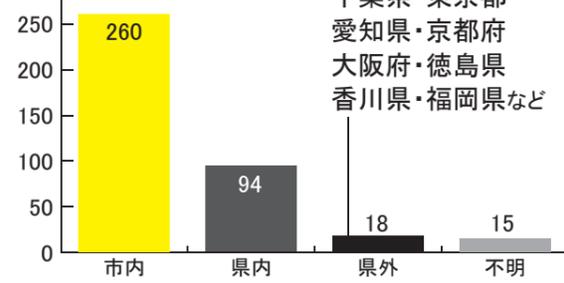
平成26年2月1日から3月7日の間に開催したコンテストに、387通のアイデアが寄せられました。県内外から寄せられたたくさんのアイデアに三宝山活用の可能性を感じました。3月下旬に審査を行い、未来性があり、実現の可能性がある優秀賞10点・特別賞1点が選ばれました。応募作品につきましては、第2弾で取り組んだ香南市三宝山観光拠点化基本構想の参考にさせていただきました。

## 第1弾 香南市三宝山 夢アイデア コンテスト

■応募内容ジャンルグラフ (数値:通)  
※複数の内容が書かれている場合は、複数チェックをしています



■応募地域グラフ



かつて、三宝山の頂上は遊園地や西洋の古城風の展示施設などがあり、多くの家族連れなどで賑わっていました。遊園地は平成9年に閉園し、現在、頂上は閉鎖されていますが、依然として市のシンボリックな場所として人気があり、その活用を望む声は絶えません。

▲画像提供：香南ケーブルテレビ

## 「香南市三宝山観光拠点化基本構想検討委員会」での検討

平成26年4月15日から6月30日の期間、企業や業者に、三宝山の頂上にある西洋の城「シャトー三宝山」を活かした魅力ある空間をつくる夢のあるアイデアを公募し、一次二次審査を経て、選定された1社と香南市三宝山観光拠点化基本構想検討委員会で基本構想を作成しました。



## 第2弾 香南市三宝山 観光拠点化 基本構想

〈整備に向けた考え方〉

### 1. 目標

- 三宝山周辺～市域～高知県域～広域圏を含めた観光拠点を目指す  
⇒周辺観光施設・地域産業との連携がポイント

### 2. 取り組みの視点

- 広域的な観光拠点とするには、三宝山のみでなく香南市全域での取り組みが必要
- 基盤整備や産業活動、生活環境整備等のトータルな取り組みによる「まちづくり」が必要
- 知名度を高めるため、「物語性」のある情報発信が必要  
⇒地域の魅力を掘り起こした「体験型・参加型ツーリズム」をまち全体として構築

### 3. 三宝山観光拠点化

- 三宝山の特徴(観光資源)は「シャトー三宝山」と「すばらしい展望」であり、シャトー三宝山は市民(県民)が保存や活用を望む施設
- 県外の観光客に対しては、交通条件や知名度の低さが弱み
- 三宝山の位置付けは、体験型・参加型ツーリズムの「シンボル」



三宝山の活用について、県と市と地権者である高知新聞社の三者が中心となつて、平成25年度から今日まで本格的に検討を重ねてきました。

平成25年度の第1弾「夢のアイデア募集」から、平成26年度の第2弾「三宝山での構想案」、そして平成27年度には第3弾「構想案を更に磨き上げる検討」が行われました。

この紙面では、これまでの経過の抜粋と今年度取り組む第4弾「基本計画策定」について紹介します。



「香南百貨店おひろめ市」



一問い合わせー  
地域支援課 ☎57-8503

三宝山「夢」のアイデアから「実現」へ向けて

こうした考え方などをもとに、3案をとりまとめ

# 古城の森のアクティビティ(遊び)と香南の食を満喫できるゾーンを目指して

三宝山最終のイメージ



## 360°パノラマストレッチZONE (有料・一部無料)

- 子どもから大人まで楽しめるコース設定
- 企業研修・学校教育にも活用 (プログラム構築)
- インストラクター配置
- トイレ、休憩所整備
- 一部市民参加による手作り

教育

## 駐車場A・B

- 駐車場Bはイベントスペースとしても活用可
- ロッジ (or コンテナホテル) & 温浴施設は第2段階で

## イベントZONE

- クラフトビレッジ、オーガニックマーケット、BBQテラス、キャンプイベント、地元野菜等の産直マルシェ等に活用
- 市民の参加・活用

食と農

## 地産地消 Café&Restaurant ZONE

- 城の中か、城の周りに設置 ○物販 (加工品販売)

食と農

## シャトー三宝山の活用

- 地産地消Café & Restaurant, eventスペース
- (屋上) 展望施設、ギャラリー
- プロジェクションマッピング

目指す入込客数は年間10万人以上

三宝山の周辺にある観光施設との連携施設名	H27年入込客数
★高知県立のいち動物公園	約16万人
★アクトランド	約9万人
★龍河洞	約11万人

三宝山の近くに10万人を超える観光体験施設があり、ターゲット、コンセプトなどを共有し展開することで、相乗効果を発揮

入込客数年間10万人の想定

【内訳】	
★アスレチック施設	約2万2千人
★行事・イベント	約4万4千人
★県内の遠足・修学旅行	約2万8千人
★他...etc	

## シャトー三宝山(西洋風のお城)の可能性と基本計画づくりへ

平成28年度の計画として、まずは、シャトー三宝山の耐震診断を行います。この診断を行うことで、改修費用の概算が判明するため、城の活用についてさらに掘り下げて議論ができるようになります。次に、秋頃までに運営に賛同いただける企業等を含めた基本計画策定委員会を立ち上げ、基本計画を策定する予定です。また、基本計画策定時には、市民参画についても具体的に議論していくこととしていますので、市民の皆さんが関われる仕組みづくりを考えていきます。

## 第4弾 香南市三宝山観光拠点化基本計画

テーマ ～さあ、天空のお城の物語はじまりです～

### 「花とハーブ園」:「香南まるごと市場」〈観光物産館〉

- 「観光物産館」を観光拠点の核として、高知県内の特産品や観光案内の情報発信ができる。
- 「観光商品の磨きあげ」等を図り、多くの集客を目指す。
- お城と周辺は、多様な目的に利用可能な広場にする。
- 「花とハーブ園」は、地域の特産品の開発等を推進するため、イメージアップを図る。

### 【1案】



### 「ブライダル城」:「お城+熟成」〈地域振興の拠点〉

- 「ブライダル」を事業の中心とするが、お城(古城)=(熟成)のイメージから、お城を熟成蔵としての機能を持たせ地域産業振興の核とする。(ブライダルは、結婚のみでなく、多様な交流と、その深い結びつきにより、「地域に根付く」という意味合いを持たせる。)
- 結婚式、披露宴、合コン、パーティー、子どもの食育体験施設等の機能を持たせる。

### 【2案】



### 「花と果樹園」:「香南体験ファーム」〈教育ファーム・出逢い〉

- 「レストラン・ショップ」は地域の方々たちが運営し、地域の特産品を持った施設とする。
- 「花と果樹園」は、地域の特産品でもある果物を、紹介・体験等ができるものとする。また、特産品のニラトマト・ラッキョウ・ジンジャー等の畑を設け、子どもたちの体験ファームとして利用可能なものとする。
- 事業費をかけず、維持・管理しやすい施設とする。

### 【3案】



## 3案の構想を更に磨き上げ! 持続可能で採算性のあるものに

第2弾で作り上げた構想を更に磨き上げ、持続可能で、採算性のある観光拠点化施設にするため、県内外から専門家を招致して平成27年7月1日から平成28年3月18日の期間、「香南市三宝山観光拠点化基本構想磨き上げ検討委員会」を6回開催し検討しました。

### 【第2弾基本構想3案における課題・改善点】

- 三宝山の強みが活かしているか/眺望(+お城=市民・県民のシンボル)
- 三宝山の弱みが克服されているか/アクセスの悪さ、わざわざ行くための目玉
- お城のイメージに固執しすぎていないか
- この場所になければならない施設か
- 集客が見込めるか

ハーブ園や体験ファームが三宝山で本当に必要なのだろうか? お城を活用できるのか?

## 第3弾 香南市三宝山観光拠点化基本構想磨き上げ

【目的】…香南市三宝山観光拠点化基本構想の磨き上げを行うため、施設整備や運営方針の方向性を位置づける基本計画のたたき台を検討する。  
【エリア】…三宝山を中心として、高知県立のいち動物公園、アクトランド、龍河洞を三宝山周辺エリアと捉えて、アンパンマンミュージアム、絵金蔵、ヤ・シイパークなど周辺施設との連携も見据え、施設のあり方を検討する。

- コンセプト 新たな体験型ツーリズムの構築と周辺観光施設との連携
- キーワード 三宝山の強みを活かす ★存在感のあるお城+眺望  
三宝山の弱みを克服する ★アクセスの悪さ=わざわざ行く目玉が必要
- ポイント ①わざわざ行くための目玉施設(集客施設)  
②お城の利活用(モニュメント化or一部使用or全面的に使用)  
③周辺観光施設からの誘客  
④営利・非営利のバランス=公設+民設=運営コストを抑える  
⑤市民との協働、市民に愛される施設へ(寄附・公募債・運営への参画)

赤岡小学校



ピッカピカの  
ランドセルを背負って  
小学生の仲間入り。  
勉強に遊びにと、新しい  
ことばかりで毎日  
ワクワクです♪

ぼくたち、わたしたち！  
**いちねんせいになりました！**

夜須小学校



みんな  
よろしくね！

野市東小学校



1組



2組



吉川小学校



岸本小学校



香我美小学校



A組



佐古小学校



1組



2組

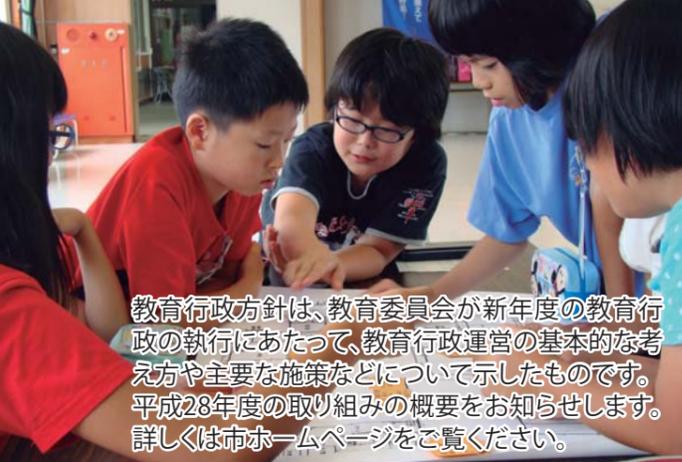


B組

こんなに  
たくさんの学校が  
あるんだね！



ドキドキ  
わくわく♪



教育行政方針は、教育委員会が新年度の教育行政の執行にあたって、教育行政運営の基本的な考え方や主要な施策などについて示したものです。平成28年度の取り組みの概要をお知らせします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

# 教育委員会の取り組み

## 平成28年度香南市教育行政方針

■学校教育課 ☎57-7521 ■生涯学習課 ☎57-7523

### 就学前・学校教育

#### 1. 保幼小中・家庭・地域の連携を推進します。

中学校区での課題を共有し、課題に合わせた専門講師を招聘した研修を実施し、学力問題や不登校および生徒指導上の問題の解決を図ります。

#### 4. 安全な教育環境での教育を推進します。

保育所・学校防災マニュアルに基づき、家庭や地域、関係機関と連携した避難訓練と防災教育の充実を図ります。

#### 2. これからの社会を生き抜く力を育む教育を推進します。

確かな学力・豊かな心・健やかな体の育成を図り、「香南市乳幼児教育政策プログラムⅡ」に基づく保育・教育環境の充実を図るために、保護者の資質や専門性の向上および子育て・家庭教育への支援や特別支援教育の推進に取り組みます。

#### 5. 家庭や地域と連携した教育を推進します。

家庭や地域社会が、子どものしつけや基本的な生活習慣の確立など教育基盤となる役割をしっかりと担うために、保護者に対する子育て相談や支援を行います。

#### 3. きめ細かな教育を推進します。

教職員の専門性や指導力の充実を図るため、各担当者会や研修会を実施するとともに、保育所・学校運営の充実や支援体制の充実を図ります。

### 生涯学習

#### 1. 生涯にわたり豊かな心を育む環境づくりを進めます。

生涯を通じ、誰もがいつでも自己実現に向けた学習をするため、高齢者学級や親子体験教育など幅広いニーズに対応できる環境を整備し、生涯学習体制の確立に努めます。また、誰もが個人として等しく尊重され、共生していく社会を築くために人権教育を推進します。

#### 2. 生涯にわたり親しみたかめ合うスポーツを振興します。

ライフステージに合わせたスポーツ活動を推進するとともに、スポーツ教室を開催し、コミュニケーションの場を提供することで、健康の増進や生きがいづくりに努めます。また、スポーツに関する情報の提供やスポーツ施設の環境整備について計画的に推進します。

いちねんせいになりました!

野市小学校



#### 平成28年度入学者数

中学校	学校名	入学者数	小学校	学校名	入学者数	学校名	入学者数
中学校	赤岡	20人	小学校	赤岡	29人	佐古	37人
	香我美	50人		香我美	41人	野市東	43人
	野市	167人		岸本	5人	夜須	28人
	夜須	20人		野市	101人	吉川	5人

4月5日に各保育所、7日には各幼稚園、小・中学校の入園・入学式が行われました。学校外でも、子どもたちが安心安全な生活を送れるよう、まちの皆さんもご協力をお願いします。

■いずれの学校も、許可を得た児童のみ掲載するため写真を修正加工しています。



福祉事務所

第10回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の支給

（戦没者のご遺族の方へ）

先の大戦で犠牲になられた戦没者の方に、弔慰の意を表するため、国から戦没者のご遺族に第10回特別弔慰金（記名国債）が支給されます。

■支給の対象となる方

戦争で亡くなられた方が死亡した当時のご遺族で、平成27年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受給されている方（戦没者等の妻や父母）がいない場合に、次の順番で先順位のご遺族お一人に支給されます。

【順位】

- 戦争で亡くなられた方が死亡した当時のご遺族で
  - 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
  - 戦争で亡くなられた方の子
  - 戦争で亡くなられた方
    - 父母
    - 孫
    - 祖父母
    - 兄弟姉妹

■国保に加入している40〜74歳の方

平成28年4月末時点で国保に加入している方が対象です。受診券が届かない場合は、国保係までお問い合わせください。

■後期高齢者医療制度に加入している方

平成28年3月末時点で被保険者の資格を有する方で、次の①から④に該当しない方が対象です。

- ① 医療機関に6カ月以上継続して入院している方
- ② 介護施設や障害施設等、各種施設に入所している方
- ③ 事業所で健診を受けている方等
- ④ 平成28年1月末時点で、生活習慣病で通院中の方（例／高血圧・糖尿病等）

国保

5月末に健診受診券を郵送します

市では糖尿病・高血圧症・脂質異常症（高脂血症）等、生活習慣病の早期発見による解消と適切な医療につなぎ、重症化を防ぐことを主な目的に健診を実施しています。自分の健康状態を知る良い機会です。必ず受診しましょう。

■今年度から変わります

平成27年度中に75歳になった方は通院中でも受診券を郵送します。生活習慣病で通院中の方や平成28年4月1日以降に後期高齢者になった方で、受診を希望する場合は高齢者医療係までご連絡ください。

\*国保・後期高齢者医療以外の方の受診券や健診については、健康保険の加入先へお問い合わせください。

健診に行こう!



問 市民保険課 ☎57-8506

環境

市内一斉清掃・粗大ごみの個別回収について

みなでまちをきれいにしよう!



6/5 市内一斉清掃

●清掃場所：地域の道路、水路、公園や河川など  
※一般家庭や事業所のごみは回収しませんので、絶対に出さないください

●分別方法

- 白い袋↓（可燃ごみ）
- ピンクの袋↓（草木、カン、ビン 其他の可燃ごみ）
- 土のう袋↓（土や泥）

● 小雨決行：雨量により判断を要する場合は、午前6時に防災無線で周知します。

※雨天により作業が困難な場合は、6月12日（日）に延期します

▼土砂・大量の草枝の回収が必要な地区は、事前に地域代表者から5月27日（金）までに環境対策課または各支所へ届け出をしてください。

6/5 粗大ごみの個別回収

●時間：午前8時30分〜  
●申請期限：5月27日（金）  
●処理手数料：1,540円（1世帯につき）

高齢者（65歳以上）や障害のある方のみの世帯で、市内に家族や親類がいないため、粗大ごみを各粗大ごみ受入施設に持ち込めない場合に限り、個別回収を実施します。

希望する世帯主の方は、申請をしてください（郵送可）。申請書は町内会を通じての回覧、または環境対策課・各支所にあります。詳細についてはお問い合わせください。

※雨天により作業が困難な場合は、6月12日（日）に延期します

問 環境対策課 ☎57-8508

農業

飼料用米に取り組みませんか?

平成28年産米において主食用米の価格の安定と農業経営の安定につなげるため、消費量の減少が続く主食用米から、国内需要の大きい飼料用米への切り替えをおすすめします。

■水田活用の直接支払交付金（飼料用米）

主食用品種（コシヒカリなど）で実際の収量に応じた金額の（5.5〜10.5万円/10アール）が交付されます。



稲作農家の皆さんへ



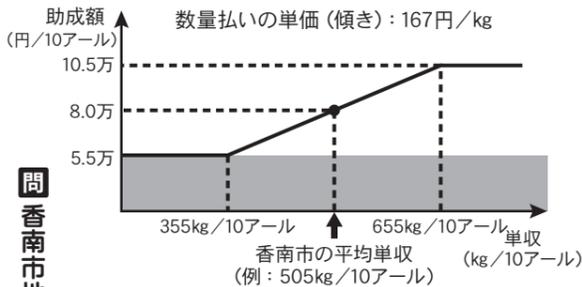
- さらに、取り組みによって以下の加算もあります。
- ◆ 耕畜連携助成（1.3万円/10アール）  
※ワラを利用する場合
  - ◆ 多収性専用品種の取り組み（1.2万円/10アール）

※交付金単価は28年3月末現在の予定

交付金収入（例）

戦略作物助成	80,000円/10アール	<small>（平均単収とおりの量を出荷した場合）</small>
産地交付金	10,000円/10アール	<small>（認定農業者または人・農地プランに地域の中心となる経営体として掲載された方）</small>
計	90,000円/10アール	

●交付金額のイメージ



問 香南市地域農業再生協議会 ☎57-7535



家具転倒防止器具等購入費補助金についてですが、家具等につけたいと思っただので、補助金があれば助かります。

### 夜須中央公民館の催し案内

高知の木でカホンをつくろう!

- 日時 ①5/28(土) 9:00~12:00
- ②6/3(金) 19:00~20:30
- ③6/10(金) 19:00~20:30

高知県産の木材を使い、近年人気の南米発祥の箱型の打楽器「カホン」を作ってみなで叩きます。その後は叩き方のレッスンもあり、希望者は6月4日(土)夜にマリナーホールで行われるBiscottiのコンサートに特別出演も可能です。

- 場所 夜須中央公民館 ■対象 市内在住、在勤、在学の方
- ※小学生以下は保護者同伴。5月14日(土)までに定員に達しない場合は市外の方も可
- 定員 20人 ■講師 やまゆう ■受講料 5,000円
- 持ち物 軍手・汚れても構わない服装
- 申込み締切り 5月25日(水)

### ゴム動力 模型飛行機教室

日時 6/26(日) 14:00~16:00

簡単に作れるゴム動力飛行機を作りながら、飛行機がどうやって飛ぶか仕組みを知ろう!

- 場所 夜須小学校体育館
- 対象 小学生以上で市内在住、在勤、在学の方
- ※小学3年生以下は保護者同伴。5月15日(日)までに定員に達しない場合は市外の方も可
- 定員 20人 ■講師 吉岡久智(モデルショップヨシオカ)
- 受講料 800円 ■申込み締切り 6月23日(木)

●申込み● 夜須中央公民館窓口へ直接、または電話で。詳しくはチラシをご覧ください。(夜須中央公民館 ☎54-2121)

### 介護予防事業 「楽笑マージャン教室」

飲まない・賭けない・吸わないが原則の健康麻雀。教室開始後、健康麻雀指導士による8回の入門講座があるので、初心者から経験者の方まで楽しむことができます。脳の老化防止に、友達づくりに、新しい趣味づくりにいかがですか。健康麻雀を通して、考え、計算をしながら手を動かすこと、かけ声を出すことで認知症の予防や交流の機会となります。

- お問い合わせ 南国警察署 香南庁舎 ☎088-863-0110
- 55-0110

### パパママ教室

- 日時 6月28日(火) 10時~16時(昼食付き)
- 場所 赤岡保健センター
- 内容 ①妊娠中の生活とお産の進み方・呼吸法と妊婦体操 ②妊娠中と授乳期の食生活について ③妊娠中の歯の手入れ ④出産のとき・赤ちゃんのお世話(DVD鑑賞) ⑤沐浴実習、妊婦疑似体験
- 対象 市内在住の妊婦(8月~11月出産予定者)とその家族
- ※対象者にはお知らせを送付します
- 参加費 一人300円(昼食代)
- 申込み締切り 6月21日(火)
- 申込み・問い合わせ 市役所健康対策課

### 『声の広報こうなん』音声記ボランティア養成講座

「この講座では、たびびとで製作している『声の広報』や『福祉ガイド』等の音声記をしてくださる方を募集します。」

- 日時 6月18日(土)、25日(土)、7月2日(土)、9日(土) いずれも13時30分~15時30分
- 場所 野市中央公民館
- 対象 簡単なパソコン操作、4日間すべての受講、ボランティア活動の可能な方
- 講師 花房果子(元RKCアナウンサー)、たびびと会員
- 定員 6人
- ※希望者多数の場合は抽選
- 参加費 1,000円(資料代)
- 申込み方法 「香南市音声記ボランティア養成講座申込」と記載のうえ、①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤音声記経験の有無 ⑥昼間連絡のできる電話番号

⑦メールアドレスを記入し、郵送、FAXまたはメールで。

- 申込み締切り 6月11日(土) 必着
- 申込み・問い合わせ 〒780-0021 高知市中秦泉寺三六五-1 NPO法人たびびと(濱田) ☎080-3168-8824
- FAX 088-803-9288
- メール onnyaku08@yahoo.co.jp

### 高知県警察官

高知県警察では、大学卒業・卒業見込みの方を対象に、警察官を募集しています。

- 第1次試験 7月10日(日)
- 受験資格 昭和57年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年制の大学等を卒業した方、または平成29年3月31日までに卒業見込みの方
- 申込み締切り 5月23日(月)
- 問い合わせ 南国警察署 香南庁舎 ☎088-863-0110

### 県営住宅入居者

- 物件・戸数 赤岡町 3戸 吉川町 2戸
- 申込み方法 申込書に必要事項を記入し必要書類を添付のうえ、受付期間に高知県住宅供給公社へ提出
- 申込書配布期間 5月1日(日)~14日(土)
- 申込書配布場所 市役所住宅管財課・市役所市民保険課・各支所
- 申込受付期間 5月8日(日)~14日(土)
- 申込み・問い合わせ 高知県住宅供給公社 ☎088-883-0344

### お元気なシニアの脳健康教室

読み書きと簡単な計算の教材を使って脳を活性化させる、認知症予防教室を開催します。



- 実施期間 6月28日~12月20日の毎週火曜日、9時30分~11時30分
- 対象 65歳以上の市民の方で、週1回の教室への参加と、毎日10分程度の自宅学習が可能な方
- 募集期間 5月1日(日)~31日(火)
- 参加費 月額1,000円(教材費)
- 定員 20人程度
- ※送迎については相談に応じます

### 『脳の健康教室』サポーター募集!

脳の健康教室に参加される学習者の方への助言や、教室運営を支援していただけるサポーターの方を募集します。

- 実施期間 6月25日~12月17日の毎週木曜日、9時~12時
- 対象 おおむね70歳までの市民の方で、事前の研修会(6月21日開催予定)に参加できる方
- 募集期間 5月2日(月)~30日(月)
- 謝礼 1日1,000円
- お問い合わせ 市役所高齢者介護課 地域包括支援センター ☎57-8511
- NPO法人こうなんスポーツクラブ ☎55-2143

### 公益社団法人 香南市農業公社委託職員

- 業務内容 農業機械オペレーター
- 採用人数 1人
- 資格等 普通運転免許(AT限定不可)、大型特殊免許(農耕用限定可)。
- 勤務日数・勤務時間 週5日、8時30分~17時15分
- ※時期により、時間外・休日出勤あり
- 雇用期間(更新する場合あり) 6月1日~29年3月31日
- 給与 農業公社規定による
- ※なお、6カ月間は臨時職員となります。賞与・年次有給休暇各種保険あり
- 申込み・問い合わせ 香南市農業公社 ☎57-1033

### 高知県漁協手結支所 パート・臨時職員ほか

- 《パート・アルバイト》
- 業務内容 魚の水揚げ補助(学生可)、シイラ・ハマチ・ブリなど魚の加工
- 勤務時間 1日4~6時間
- ※時期により変更あり
- 給与 時給750円
- 《臨時職員》
- 業務内容 販売、購買、その他業務全般
- 勤務時間 8時30分~17時30分
- ※時期により変更あり
- 給与 月給160,000円
- 詳細についてはお問い合わせください。
- 問い合わせ 高知県漁協手結支所(仙頭) ☎54-2420

# お知らせ

お問い合わせはこちらまで!

- 市役所(本庁) ☎56-0511
- 総務課 ☎57-8500
- 防災対策課 ☎57-8501
- 企画財政課 ☎57-8502
- 地域支援課 ☎57-8503
- 税務収納課(税務係) ☎57-8504
- (収納係) ☎57-8505
- 市民保険課 ☎57-8506
- 人権課 ☎57-8507
- 環境対策課 ☎57-8508
- 高齢者介護課 ☎57-8510
- 上下水道課 ☎57-8512
- 会計課 ☎57-8515
- 議会事務局 ☎57-8513
- 住宅管財課 ☎57-7536

- 赤岡支所 ☎55-3111
- 健康対策課 ☎57-7516
- 赤岡市民館 ☎55-3600

- 吉川支所 ☎55-3121
- 商工水産課 ☎57-7520
- 吉川総合センター ☎55-0525

- 香我美支所 ☎55-2111
- 農林課 ☎57-7517
- 建設課 ☎57-7518
- 農業委員会 ☎57-7519

- 夜須支所 ☎55-3141
- 【教育委員会】
- 学校教育課 ☎57-7521
- こうなん学校給食センター ☎57-7524
- こども課 ☎57-7522
- 生涯学習課 ☎57-7523
- 文化財センター ☎54-2296

- 【公民館施設】
- 福祉事務所 ☎57-8509
- 野市中央公民館 ☎56-1056
- (のいちふれあいセンター)
- 香我美市民館 ☎55-2143
- 夜須中央公民館 ☎54-2121

- 香南消防 ☎55-4141

### 国民年金保険料の免除制度があります!

所得が少ないときや失業等により保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって保険料の納付が免除される制度があります。

#### ① 免除(全額免除・一部免除)申請

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。



#### ② 若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

★付加年金または国民年金基金に加入中の場合、免除等が承認されると脱退となります。

#### ③ 学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

#### ■ 過去2年までさかのぼって免除申請ができます!

一定の将来期間のほか、過去2年(申請月の2年1カ月前の月分)までさかのぼって免除を申請できます。ただし、申請が遅れると万一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、すみやかに申請してください。

#### ■ 「納付・全額免除・一部免除・納付猶予」と「未納」の違い

	納付	全額免除	一部免除	若年者納付猶予(学生納付特例)	未納
老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に...	含まれる	含まれる	含まれる【注2】	含まれる	含まれない
老齢基礎年金額の計算に...	含まれる	含まれる【注1】	含まれる【注1、2】	含まれない	含まれない

【注1】 保険料を納めた場合と比べて、受け取る年金額が以下のとおりとなります(平成21年4月以降の免除期間)

- 全額免除の場合... 2分の1
- 半額免除の場合... 4分の3
- 4分の3免除の場合... 8分の5
- 4分の1免除の場合... 8分の7

【注2】 一部免除については、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります

問 南国年金事務所(☎088-864-1111)または市役所市民保険課へ



高知県司法書士会総合相談センター  
☎088-825-3143

#### ■ 予約・問い合わせ

高知県司法書士会総合相談センター  
※高知会場の土曜日15時以降および、多重債務相談は、法テラス法律扶助相談(資力要件あり)です

#### ▼ 安芸会場

第1・第3土曜日 10時~12時  
※高知会場の土曜日15時以降および、多重債務相談は、法テラス法律扶助相談(資力要件あり)です

#### ▼ 高知会場

毎週土曜日 13時~17時  
毎週水曜日 18時30分~20時  
(多重債務・成年後見相談)

#### 無料法律相談会

高知県司法書士会では、県内各地で無料法律相談(予約制)を開催しています。



相談

平成28年度  
軽自動車税 全期  
固定資産税 第1期  
の納期限は  
5月31日(火)です。  
期限内の納付をお願いします。

■ 申請先  
市福祉事務所、各支所

■ 問い合わせ  
市福祉事務所

■ 申請期間  
5月9日(月)~8月31日(水)

※申請期間を過ぎると受け付けができません

■ 支給額  
1人3万円

■ 対象  
平成27年1月1日時点で香南市に住居票があり、平成27年度分の住民税が課税されていない方で、平成29年3月31日までに65歳以上になる方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)。

※生活保護を受けている方は対象外

1億総活躍社会の実現に向け、賃金引上げの恩恵がおよびにくい年金を受給している所得の低い方を対象に臨時福祉給金が支給されます。

■ 対象  
平成27年1月1日時点で香南市に住居票があり、平成27年度分の住民税が課税されていない方で、平成29年3月31日までに65歳以上になる方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)。

※生活保護を受けている方は対象外

### 男女共同参画 推進月間講演会

◆女性の貧困 男性の貧困  
私たちの求める生きやすい社会とは、  
貧困は生きることすべてに関わる問題です。特に女性は夫に扶養される生き方や非正規雇用、DV被害など、経済的なりすくも多様です。社会全体の貧困化が進んでいる今、これは誰にとっても身近な問題です。「反貧困」をキーワードに活動している講師と共に、私たちのこれからを考えます。

■日時  
6月4日(土) 13時30分~15時30分(13時開場)

■場所  
こうち男女共同参画センター「ソレ」大会議室

■講師  
湯浅誠(社会活動家、法政大学現代福祉学部教授)

■定員  
150名(予約優先)

■参加料  
無料

※6カ月~就学前児童の託児あり(無料・予約制)

■申込み  
電話または、ホームページで随時受け付け。

■申込み・問い合わせ  
こうち男女共同参画センター「ソレ」  
☎088-873-9100



年金

### 国民年金保険料 「後納制度」について

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付すること、将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、平成27年10月から3年間限りの特例として開始されました。

老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。また、後納制度を利用するには、申込みが必須です。  
詳細は「国民年金保険料専用ダイヤル」または、南国年金事務所へお問い合わせください。  
■問い合わせ  
国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-0111050  
南国年金事務所 ☎088-864-1111



土木

### 道路舗装材料を支給

生活道などを地元の皆さんで舗装工事(簡易舗装)する場面に材料を支給します。  
町内会(自治会)などで協議のうえ、代表者の名前で申請してください。審査して決定します。

■事業内容  
▼区分:生活道など  
▼原材料:市から提供  
▼幅員:約2m以上  
▼受益者:2人以上  
■申請書配布場所  
市役所建設課・市民保険課・各支所  
■申請期限 5月27日(金)  
■問い合わせ  
市役所建設課  
☎57-8511



高齢者

### 郵便配達の外務員が 高齢者のお宅を訪問します

健康状態や困りごとなどをお伺いし、地域包括支援センターに報告します。

■訪問対象および地域  
介護保険サービス利用者以外の高齢者がいる世帯

①赤岡町・香我美町・夜須町・吉川町は70歳以上  
②野市町(西野・父養寺・母代寺・下井地区)は75歳以上

※野市局が担当の野市町の高齢者については、人数が多いため2年間に分けて訪問しています

■訪問時期  
28年5月から29年3月の期間で年1回の予定

この「ゆう訪問事業」は、地域包括支援センターが高齢者の方の相談事にきめ細やかに対応するため、日本郵便株式会社高知東郵便局に委託したものです(平成21年度から開始し今年度で8年目)。

一人暮らしの高齢者や、高齢者だけの世帯のほか、若い世代のご家族と一緒に生活している高齢者も日中は一人になることが多く、生活状況をお聞きし、困りごとがないか把握してまいります。災害時の要援護者の支援にも情報を活用していきますので、ご協力をよろしくお願いたします。

■問い合わせ  
市役所高齢者介護課  
地域包括支援センター  
☎57-8511

### 介護のことで困ったら 「純喫茶あしたば」へ

日頃から介護をしている家族の皆さんが気軽に参加できる純喫茶あしたば(認知症カフェ)で、同じ介護者同士、不安や苦勞を語り合ったり、ストレス発散しませんか?ご都合に合わせてどの月からも参加できます。  
\*認知症カフェって? : 認知症になっても皆が安心して地域で暮らせるために、日頃から認知症について相談したり、学んだり、予防したりする場です。

■対象  
高齢者を介護している家族や地域の方

■場所  
のいちふれあいセンター1階 第1ふれあい室

■開催日  
毎月第3水曜日

■開催時間  
13時30分~14時30分

■申込み・問い合わせ  
市役所高齢者介護課  
地域包括支援センター  
☎57-8511



福祉

### ひとり親家庭の 医療費助成制度

ひとり親家庭や両親のいない児童に対し、保険診療の自己負担分を助成します。

■対象者  
18歳までの子どもを持つひとり親家庭の父または母等

・18歳に到達した日以後、最初の3月31日までの間にある子ども

※婚姻の届け出はしていないが、事実上婚姻関係と同様の状態の人は対象外

■条件  
世帯全員の所得税が非課税または、世帯の総所得額が200万円以下であること

■手続きに必要なもの  
印鑑・世帯全員の健康保険証(戸籍・所得証明が必要な場合があります)

※現在受給中の方は6月が更新月です。該当する方には5月中旬に更新のお知らせを送付します



■問い合わせ  
市役所市民保険課



相談

### 無料法律相談会

高知県司法書士会では、県内各地で無料法律相談(予約制)を開催しています。

相続や遺言のこと、仕事のこと、借金の問題、訪問販売や家賃の滞納といった日常生活のトラブルに関することなど、さまざまにご相談に司法書士がお答えします。

#### ▼ 高知会場

毎週土曜日 13時~17時  
毎週水曜日 18時30分~20時  
(多重債務・成年後見相談)

#### ▼ 安芸会場

第1・第3土曜日 10時~12時  
※高知会場の土曜日15時以降および、多重債務相談は、法テラス法律扶助相談(資力要件あり)です

#### ■ 予約・問い合わせ

高知県司法書士会総合相談センター  
☎088-825-3143

歯科医院への通院が困難な方のための健康保険利用可

## 歯医者さんの訪問診療

まずはお電話ください

受付/平日 午前9時~午後5時 ※土・日・祝日は除く

高知県歯科医師会内 在宅歯科連携室 〒780-0850 高知市丸の内1丁目7番45号 総合あんしんセンター

088-875-8020 http://www.kochi8020.com/ 高知県歯科医師会



### 園芸用ハウスへの環境制御機器導入経費を補助します

園芸用ハウス作物の増収を図るため、炭酸ガス発生機などの機器類を導入する経費を補助します。

#### ■対象機器

- 【A】環境制御の基本技術
  - ①環境測定装置
  - ②炭酸ガス発生機
  - ③濃度コントローラー
  - ④局所施用ダクトファン
- 【B】環境制御技術のステップアップにつながる機器
- ⑤統合環境制御コントローラー



- ⑥日射比例灌水システム
  - ⑦湿度管理等の資材
  - 【C】環境制御に係る新技術の機器
    - ⑧LED電照機器(ワラ限定)
    - ⑨電解水素水発生装置
    - ⑩その他(公的試験機関や農業振興センターの実証成果がある機器)
- 対象品目  
ナス、ピーマン、シシトウ、キュウリ、ミョウガ、ニラ、トマト、新ショウガ、ハウスミカン、トルコギキョウ、ユリ、および地域の重要品目(園芸用ハウスの品目)
- 補助金限度額  
対象機器【A】~【C】ごとに10アールあたり66万6,000円まで(最大199万8,000円/10アール)
- ※ただし【B】と【C】の機器は、①または②をすでに導入している場合、あるいは同時に導入する場合に限る
- 申込み締切り  
6月20日(月)
- 問い合わせ 市役所農林課  
土佐香美農業協同組合管農総合センター  
☎56-2372  
県中央東農業振興センター  
☎53-3039



### 各種教室を実施しています

深刻化する少年非行や少年犯罪および、高齢者の犯罪被害防止・交通事故防止に対応するため、当協議会および警察署では各種教室を実施しています。

- ▼誘拐被害防止教室  
保育所・幼稚園・小学校で、児童を対象に実施
- ▼高齢者安全教室  
各地区公民館で、65歳以上の方を対象に実施

### 非行防止教室・薬物乱用防止教室

小中学校・高等学校で、生徒・児童を対象に関係機関と協力して実施

▼親子の絆教室  
幼稚園・保育所等で、園児の保護者を対象に実施  
今後とも安全安心まちづくり活動に地域の皆様のご理解、ご協力をよろしく願います。

(香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀  
☎55-0110)



### 平成28年経済センサス活動調査にご協力をお願いします

この調査は日本の経済力を高めるための調査です。すべての産業分野における事業所や企業などの経済活動の状況を、全国のおよび地域別に明らかにし、各種統計調査の基礎となる母集団情報の整備を図ることを目的として実施します。

■調査期日  
28年6月1日現在で実施

■調査対象  
全国の事業所および企業

■調査方法  
調査員が調査対象事業所に調査票を配布し、インターネットによる回答または記入済み調査票を回収します。なお、支社・支店等を有する企業や特定の事業所については、国・県および市が調査対象事業所に調査票を郵送で配布し、インターネットによる回答または郵送により回収します。

※平成28年経済センサス活動調査はすべての調査対象事業所においてインターネットによる回答を導入します

■問い合わせ  
市役所企画財政課

### 舞川キャンプ場 休業のお知らせ

毎年、5月から10月まで営業していましたが舞川キャンプ場の営業を、今年からは休業することになりました。

利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

■問い合わせ  
市役所商工水産課

### 東部老人憩いの家の利用について

4月以降の東部老人憩いの家(野市町)の施設利用については、申請による利用のみとさせていただきます。

利用申請は、高齢者介護課へお願いします。

■問い合わせ  
市役所高齢者介護課

### 平成28年度銃砲刀剣類登録審査会の実施

刀や銃は銃砲刀剣類と呼ばれ、一般的には法律によって所持することが禁じられていますが、美術品として価値のある刀剣類等については、都道府県教育委員会に登録すれば例外として所持することができます。

登録審査会の実施  
刀や銃は銃砲刀剣類と呼ばれ、一般的には法律によって所持することが禁じられていますが、美術品として価値のある刀剣類等については、都道府県教育委員会に登録すれば例外として所持することができます。

### 自転車の交通マナーを高めよう!

幅広い年齢層に利用されている身近な自転車ですが、自転車が行者に衝突し、重度の障害を負わせたことで、約9,000万円の損害賠償を命じた裁判例もあるように、自転車の運転には大きな責任が伴います。

◆自転車安全利用五則

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る(飲酒運転)

幅広の年齢層に利用されている身近な自転車ですが、自転車が行者に衝突し、重度の障害を負わせたことで、約9,000万円の損害賠償を命じた裁判例もあるように、自転車の運転には大きな責任が伴います。

◆自転車安全利用五則

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る(飲酒運転)

### 移住しました

いい、地元の皆さん歓迎すぎます。皆さん、スポーツバイクに乗ってみませんか。こんな環境を利用しない手はないですよ。何もかも

今年度の登録審査は、高知県教育委員会が任命した登録審査委員が、銃砲刀剣類登録規則に基づいて次の内容で実施します。

■日時  
毎月第2火曜日13時30分~16時(受付は15時30分まで)

■会場  
高知県庁西庁舎3階会議室

■登録時に必要なもの

- ・審査を受けようとする銃砲刀剣類
- ・警察署で交付を受けた「発見届出済証」

※自宅の蔵などで銃砲刀剣類を発見し、最寄りの警察署で発見届を行った場合、警察署が「発見届出済証」を発行します

- ・1件につき6,300円の登録申請手数料
- 登録証再交付時に必要なもの
- ・再交付を受けようとする登録銃砲刀剣類
- ・1件につき3,500円の登録証再交付申請手数料
- 美術刀剣類製作承認に必要なもの
- ・1件につき800円の製作承認申請手数料

■問い合わせ  
高知県教育委員会文化財課  
☎088-821-4761

### 市のうごき (H28.3.31現在) ( )は昨年同月対比

■人口/33,884人	3月の火災・救急出動件数
■世帯/14,599戸	■火災 0件(1件減)
(男/16,348人 女/17,536人)	■救急 146件(4件減)
■出生/17人	■死亡/45人
■転入/235人	■転出/324人
■対前月人口比/117人減	

※事故件数は、4月から南国警察署管内全域の数字で発表されるため、今月から割愛させていただきます

進み過ぎの現代。自分だけが頼りで、100キロ以上も移動できる乗り物は自転車だけでしょう。

昨今の自転車、マラソンブームは、あらためて人々が身体を動かす喜びに気づいたのかもかもしれません。

香南市にあるサイクリングターミナルをご存知ですか。そこそこのスポーツバイクを低価格で貸してくれます。いわゆるママチャリではなく、そこそこのスポーツバイクが楽しいです。手始めにレンタサイクルで

太平洋を見渡しながらサイクリングロードを走ってみませんか。気に入れば、外国製の高級ロードレーサー(高級と言っても車に比べれば安いもの。税金も車庫代もありません)にヒッチウエア、とんがりヘルメットにサングラスで風のように走るのも夢ではありません。

人間の五感を駆使して、自然の中で身体を動かし、多少の不便を楽しむことが、新鮮でかっこいいと思いませんか。

T・K

※市内在住者に、コラムを書いてもらうコーナーです



**住宅リフォーム補助金の受け付けを終了**

建設課 ☎57-7518

4月1日(金)から住宅リフォーム補助金の受け付けを開始しましたが、予算額を超える応募がありましたので、受け付けを終了しました。ご了承ください。

**夜須町に新型ポンプ車を導入**

市消防本部 ☎55-4141

夜須消防団第2分団では防衛省の補助を受け、消防ポンプ車(CD-1)を導入、4月から運用を開始しています。

今回導入した車両は、障害物などを除去するためのウインチ装置、救助現場で使用する資機材を搭載するスペースを有し、通常の火災だけでなく、地震をはじめとする各種災害にも対応できる車両となっています。



**3月17日(木) 農林課 ☎57-7517  
中 四国農政局から表彰されました**

多面的機能発揮促進事業の活動組織である野市町「西佐古みどりの会」(代表:森田公章さん他約60人)が平成27年度中四国農政局長表彰を受けました。西佐古みどりの会は、平成21年度に組織が発足以来、農地・農業用水などの資源の保全および資質向上を行なっています。高齢化による状況の中でも、特に環境保全活動には力を入れており地域住民と一緒に農業用施設沿いに咲く約1.2kmにおよぶ「のいちあじさい街道」の長年にわたる植栽管理などの取り組みが評価され、今回の表彰となりました。



**ふるさと応援寄附金のご報告**

総務課 ☎57-8500

平成27年度に皆さまから寄せられた香南市ふるさと応援寄附金の状況をお知らせします。ご寄附をいただいた皆さま、ありがとうございました。

寄附件数 803件 寄附金額 24,823,100円  
(平成28年4月20日現在)

※平成26年度 441件 19,355,000円

**ふるさと応援基金の活用状況**

図書購入費	3,000,000円
産業振興計画推進事業費補助金	145,000円
保育乳児用防災ずきん購入費	1,461,000円
市文化協会(合併10周年事業)費	600,000円
市体育協会(合併10周年事業)費	600,000円
医療救護所災害資材購入費	1,154,000円
合計	6,960,000円

**基金積立・基金運用の状況**

香南市ふるさと応援基金積立額	48,893,100円
(平成27年度末現在)	

**分野別寄附金額**

事業名	寄附金額(円)
自然環境の保全、景観の維持及び再生に関する事業	5,270,000円
災害に強いまちづくりの推進に関する事業	2,475,000円
健康増進及び福祉の向上に関する事業	2,350,000円
産業の振興及び観光地づくりの充実に関する事業	1,470,000円
教育、文化及びスポーツ活動の充実に関する事業	5,735,000円
市民によるまちづくり活動の推進に関する事業	400,000円
市政一般	7,123,100円
合計	24,823,100円

**2016 野市グリーン・コール定期演奏会**

“今を…生きる”&ミュージカル「ヘンゼルとグレーテル」

日時 5/15(日)〈開場〉13:30 〈開演〉14:00

場所 のいちふれあいセンター サンホール

- 合唱曲/アメイジング・グレイス、時代、愛燦爛、川の流れのように、ミュージカル「ヘンゼルとグレーテル」ほか
- 出演/野市グリーン・コール、子どもたち  
指揮・演出:小林好恵 ピアノ:福田明子、小松千尋
- 入場料/一般 1,000円、高校生以下 500円
- チケット取り扱い/のいちふれあいセンター、夜須中央公民館、高新プレイガイド、アイカメラ ほか
- 問い合わせ/小林 ☎54-4553

**高知駐屯地一般開放**

高知駐屯地創立50周年  
第50普通科連隊創隊10周年  
記念行事

日程 5/22(日) ■入場無料  
10:00~15:00 〈開場〉8:00

場所 高知駐屯地 (香我美町上分3390)

装備品の展示や模擬戦闘訓練、模擬売店などします。駐屯地内には駐車できません。公共交通機関およびシャトルバスをご利用ください。車でお越しの方は駐屯地付近に駐車場を用意しています。危害防止のため、ペットや危険物の持ち込みは禁止。記念行事に伴い空包射撃が実施されます。大変大きな射撃音と振動を感じますが、住民の皆さまにはご理解、ご協力をお願いいたします。  
■問い合わせ/陸上自衛隊 高知駐屯地広報 ☎55-3171 (内線350、351)

**Biscotti**  
ビスコッティライブ  
@マリンホール

日程 6/4(土)〈開場〉18:30  
〈開演〉19:00

場所 夜須中央公民館 マリンホール

■問い合わせ/ステージハンド(高橋) ☎090-1002-7583



- チケット/全席自由《前売り》1,500円 《当日》2,000円 中学生以下は無料
- チケット取り扱い/夜須中央公民館、野市中央公民館、高新プレイガイドほか

サポートメンバーやまゆうが講師を務め、夜須中央公民館で5~6月に開催される「高知の木でカホンをつくろう!」教室を受講して、一緒にライブに出演してくれる方を募集中!(限定20人)

★詳しくは13ページ「夜須中央公民館の催し案内」をご覧ください



皆さまの参加をお待ちしています!

かつて子どもだったすべての人に—

映画「きみはいい子」

日程 5/21(土)  
①10:00~12:00  
②13:00~15:00  
③18:00~20:00  
※開場は各時間30分前

場所 のいちふれあいセンター サンホール

- チケット/《前売り》一般・シニア 1,100円 《当日》一般・シニア 1,500円、中・高・大学生 800円 小学生以下は無料(ただし、保護者同伴)
- チケット取り扱い/のいちふれあいセンター、夜須中央公民館、香我美市民館、金高堂野市店
- 問い合わせ/テレビ高知 ☎088-880-1110 シネマ四国 ☎088-855-9481



宮地流伸竹会おどり

日程 5/29(日)〈開場〉11:30  
〈開演〉12:00

場所 のいちふれあいセンター サンホール ■入場無料

■問い合わせ/山中 恵子 ☎080-6383-0894



- チケット/全席自由《前売り》1,500円 《当日》2,000円 中学生以下は無料
- チケット取り扱い/夜須中央公民館、野市中央公民館、高新プレイガイドほか

特別ゲスト募集中!!

「このまちで...」では知っている方が出ていたり、楽しみに見せてもらっています。プレゼント期待しています。

## 香南市役所:本庁・支所

- 市長 清藤真司
- 副市長 野中明和

正職員のみ掲載しています(再任用含む)。  
不明な点は、総務課職員係(☎57-8500)までお問い合わせください。

- 議会事務局 事務局長 松田幸士  
次長 前川浩文…池上せつ
- 選挙管理委員会事務局 伊藤正和
- 監査委員事務局 事務局長 井上由美…安岡愛可

- 総務課 課長兼選挙管理委員会書記長 小松謙介  
課長補佐 田中彰裕
- 総務係 係長 坂本充子  
…早野誠・田中菜生・東 信孝・田淵浩平  
近森敏彰(再任)
- 職員係 課長補佐兼係長 北村浩司  
…岡崎環・中嶋一允
- 秘書広報係 係長 猪原加江  
…山崎隆広・原涼太【新採】
- 情報推進係 係長 中島貴也  
…尾原健敏・山本正志

- 防災対策課 課長 野島浩一 課長補佐 岡崎進  
防災対策監 服部清光
- 防災交通安全係 係長 立仙泰章  
…川崎大也・久保雅裕・吉村正秋  
岡西勇治
- 自衛隊係 係長 黒岩和代

- 企画財政課 参事兼課長 田内修二
- 財政係 課長補佐兼係長 西内栄一  
…小川哲弘・寺田大介・西内豊明・藤原奈央
- 企画統計係 係長 浜田悦秀  
…田淵忍・東哲平【新採】

- 住宅管財課 課長 岡本光広 課長補佐 別役和彦
- 市営住宅係 係長 松本展明  
…山崎暢也・立仙美鈴・田村紘規【新採】
- 管財係 係長 別役直哉  
…鮫島加代子・福吉和佳・野村 亮・曾我明日香  
金子景子【新採】・久保慎二(再任)

- 地域支援課 課長 光明院修一 課長補佐 岩田由子
- 地域振興係 係長 国松士晃  
…近藤誠・小林辰徳・本田知花【新採】
- 赤岡支所 支所長 澤田秀幸  
係長 西崎孔久…中山卓子・北岡栄二(再任)
- 香我美支所 支所長兼係長 西内孝一  
…岡本敦子・藤本由依子
- 夜須支所 支所長兼係長 恒光フミ  
…竹中慶司・葛根雅代・中田和弘(再任)
- 吉川支所 支所長兼係長 福井幸生  
…田淵美穂・大西美穂【新採】

- 税務収納課 課長 谷山佳広 課長補佐 宮崎結城
- 資産税係 係長 山崎正博  
…中川正資・三角晃司・小松千余  
岡本侑大【新採】
- 市民税係 係長 原敬子  
…岡崎伊知郎・福井理加・佐田和章・高橋美弥  
岡本麻衣子・山崎一・國沢礼
- 収納係 係長 岡本和也  
…大石久美・刈谷剛  
山中洋栄・山本ちえ

- 市民保険課 課長 村山恵二 課長補佐 笹岡三幸
- 市民係 係長 白井千恵  
…溝淵康仁・山本芙世・佐古翔子  
山中康弘
- 国保・高齢者医療係 課長補佐兼係長 藤田安子  
…弘田満紀・本田美和・杉村香織・  
高橋聖・亀川希
- 年金・乳幼児医療係 係長 西内千香  
…山本かおり・山上奈津実

- 人権課 課長 安岡敬子
- 人権係 課長補佐兼係長 中澤和仁…吉田沙栄
- 赤岡市民館 館長 宇根由美…松村進一郎・澤田忠子(再任)
- 吉川市民館 館長 浜田知佐…小田弥生  
(吉川総合センター)

- 環境対策課 課長 岡林栄一 課長補佐 山本千賀
- 環境係 係長 岡本修…廣田祐有樹・田内克明

- 高齢者介護課 課長 大石久美
- 介護保険係 課長補佐兼係長 都築敏夫  
…宮崎直美・名倉海子・近森康世・佐竹青空
- 高齢者福祉係 課長補佐兼係長 伊藤祐美子  
…竹下洋隆・行宗美穂
- 地域包括支援センター 係長 吉村亮子  
…門田美和・古谷知佐子  
大原隆志・岡林悠

- 上下水道課 課長 寺内潤 課長補佐 山本芙美代
- 上水道・工業用水道係 係長 北川明史  
…桑島浩輔・半田貞仁・足達剛  
下村征二・西岡孝紘・諫本詩保  
横田暁
- 下水道係 課長補佐兼係長 宮田憲一  
…濱田豊栄・川西貴祥・國常雄太【新採】・北野幸男(再任)

- 会計課 会計管理者兼課長 山本正志 課長補佐 伊藤恵美子
- 会計係 係長 谷岡美鈴…筒井愛華

## 新採用 (平成28年4月1日付)



住宅管財課  
田村 紘規



上下水道課  
國常 雄太



子ども課  
北川 翔太



建設課  
刈谷 弘法



企画財政課  
東 哲平



農林課  
末延 聖平



地域支援課  
本田 知花



商工水産課  
山下 剛



税務収納課  
岡本 侑大



総務課  
原 涼太



地域支援課  
大西 美穂



佐古保育所  
宮崎 美和



香我美おれんじ保育所  
安藝 歩



野市東幼稚園  
和田 萌子



吉川みどり保育所  
志磨村 百苑



野市東保育所  
田村 陽奈



住宅管財課(任期付)  
金子 景子  
(平成28年1月1日付)



学校教育課  
大久保 裕史

## 割愛採用



学校教育課  
大久保 裕史

## 人事交流



高知県→健康対策課  
和田 真由美

## 退職者

- ◆平成28年3月31日付
- 西村 誠子 市民保険課長
- 松木 雅久 建設課長
- 常石 朋延 農業委員会事務局長
- 公文 千恵子 夜須幼稚園長
- 久武 美紀 吉川みどり保育所長
- 松本 ひとみ 赤岡保育所長
- 中田 和弘 税務収納課長補佐
- 木下 洋一 生涯学習課長補佐兼野市中央公民館  
長兼のいちふれあいセンター所長
- 西内 寿子 香我美おれんじ保育所副所長
- 澤田 忠子 佐古保育所主任保育士
- 近森 好英 農林課主監兼農林土木係長

- 松本 巻夫 人権課主任
- 門脇 位明 税務収納課長補佐
- 垣本 謙二 人権課長補佐兼人権係長
- 石川 利香 総務課主任
- 三木 満喜 学校教育課指導主監(割愛退職)
- 松本 恵美 生涯学習課主任
- 野中 洋子 地域支援課香我美支所再任用主査
- 北代 芳子 地域支援課夜須支所再任用主査
- 黒瀬 隆彦 学校教育課再任用主査
- 岡田 美紀 地域支援課吉川支所再任用主査
- ◆平成27年9月18日付
- 村神 康佑 住宅管財課主事

## のいちふれあいセンター

- 福祉事務所 所長 関川昌彦 副所長 小松誠・山下篤
- 社会福祉係 係長 前川聖
  - …松村千賀子・福井智歩・岡崎直子
  - 中岡咲子・宇田道太郎・中川希

## 赤岡保健センター

- 健康対策課 課長 島村千春 課長補佐 中城由美
  - 主監和田真由美(交流派遣)
- 保健衛生係 係長 岩佐和子
  - …山嶋久代・榎愛子・朝倉ちさ・小串寛美
  - 大和愛・石川奈美
- 保健指導係 係長 高橋広美
  - …洲崎真紀・竹村桂子・竹村和花・徳平美保
  - 松田眞弓子・大原典之

## 香我美庁舎 (支所は21ページ「地域支援課」に掲載)

- 農業委員会事務局 事務局長 宮地啓仁
  - 事務局次長 石原信昭…高橋優子

- 農林課 課長 村山敦
  - 課長補佐 猪原一幸 主監技師 西森文明(交流派遣)
- 農林係 係長 中屋幸夫…小串康仁・堀川里望・岡村文朗
  - 平井彰洋・山本直史
- 農林土木係 係長 伊野広高
  - …松山歩未・末延聖平【新採】

- 建設課 課長 山本八也 課長補佐 高橋真一
- 建設総務係 係長 澤田伸治
  - …小松寿美・刈谷弘法【新採】・久家英生(再任)
- 建設土木係 係長 岡本真幸
  - …黒岩保・徳久和昌
- 国土調査係 係長 松田洋彰…川西佳代
- 都市計画係 課長補佐兼係長 中邑彰彦
  - …田中一也・和田清

## 吉川庁舎 (支所は21ページ「地域支援課」に掲載)

- 商工水産課 課長 小松靖生
- 商工観光係 課長補佐兼係長 尾崎新一
  - …萩野大輔・西岡亜希子・近森紳也
  - 嶋内裕子・山下剛【新採】
- 水産・港湾係 係長 山中浩司…中屋健一郎・澤田卓

## 大峰の里

- ◇教育委員会
  - ◆教育長 安岡多實男 教育次長 田内基久
- ◆学校教育課 課長兼給食センター所長 入野博
  - 指導監 関田昭博 課長補佐 吉岡園枝・西内誠人
  - ◆教育総務係 係長 臼木孝文…山本貴博
  - ◆学校教育係 係長 小松大洋
    - …北川まり・山内みどり
    - 大久保裕史【割愛採用】西村誠子(再任)
  - [野市小学校]都築真理
  - ◆給食係 係長 下村道雄…石丸博美
    - [こうなん学校給食センター]本田ひろみ・水田慶一・公文秀男
    - 川崎利奈・山本学・丁野茉美
    - 木藤明日香・森本美江(再任)
    - [赤岡・吉川給食センター]山中敦子・中村将門
- ◆こども課 課長 長野恵子
  - ◆こども係 課長補佐兼係長 原司
    - …北川翔太【新採】・高橋公子(再任)・山下遊水(再任)
  - ◆保育所係 係長 金子みどり…出羽優子・近藤優子
  - ◆幼稚園係 係長 岩元真理…松本真甫

- ◆生涯学習課 課長 近森孝章
  - 課長補佐兼香我美市民館長兼青少年育成係長 公文信仁
  - ◆生涯学習係 係長 門脇佐代子
    - …新免誓子・山脇智希
  - [香我美市民館]…末延一人
  - [野市中央公民館]…久武正和
  - [夜須中央公民館]…宮川朋大
  - [野市図書館]…和手冨都
  - ◆文化振興保護係 係長 寺内より子…橋田涼
    - (文化財センター) 主監調査員 松村信博
  - ◆スポーツ振興係 係長 内川武史…那須大輔・林貴文
    - [ふれあい広場パークゴルフ場]…川村耕一(再任)
  - ◆青少年育成係 本田靖彦
    - (補導センター)

## 派遣・研修職員

- 高知県東京事務所…寺田義文
- 沖縄県八重瀬町…屋宜忍(交流派遣任期終了)
- 南国・香南・香美租税債権管理機構…宗門啓自
- 高知県後期高齢者医療広域連合…中元友子
- 高知県消防防災航空隊…竹崎裕次
- 公益社団法人高知県建設技術公社…長崎勇樹
- 高知県教育委員会幼保支援課…松村佐織
- 高知大学教育学部…半田久恵

## 香南市消防本部

- 消防長 岡崎 勉
- 予防課 次長兼課長 山崎良満 課長補佐 濱田敏明
  - 予防係 係長 山本隆・藤田博三
    - …山中浩司・河崎誠・今西洋道・安井耕三
    - 西内伸考・浜田省吾・山中浩維・三谷拓也
    - 光明院拓也・仙頭和也
- 総務課 署長兼課長 小松利匡
  - 総務係 課長補佐兼係長 大西晃
    - 係長 濱田応人…坂本悟
- 警防課 課長 吉川精人 課長補佐 恒光博篤
  - 警防1係 課長補佐兼係長 近藤達也
    - …坂井昭宏・小澤真人・川村一馬・公文一英・永野卓巳
  - 警防2係 係長 溝淵裕介…北川裕也・小松栄豊
    - 松岡友希
  - 消防1係 係長 福留義則…別役三省・加藤雅文・高橋勇作
    - 岡田一也・今上真一
  - 消防2係 係長 吉川裕二…山崎伸也・永野慎吾
    - 間城祐介・曾我卓司

## 保育所・幼稚園

### 赤岡保育所

- ◆所長 岩川敬子 ◆副所長 河崎真奈美
- ◆保育士 前田節子・岡田みどり・小原史代・武内奈美
- 北村裕美・川崎貴文・永野美和・松本ひとみ(再任)

### 香我美おれんじ保育所

- ◆所長 小松伸子 ◆副所長 近森久仁子
- ◆保育士 小川泰子・門田玲加・大石幸・森本詠梨奈
- 濱口詠子・佐竹彩・井本陽香・安藝歩【新採】

### 野市保育所

- ◆所長 奥宮佐代子 ◆副所長 濱田真理
- ◆保育士 原史・難波美和・小松君江・森本知佐・竹下佐知子
- 大坪千佐・森田三恵・明神麻衣子・浜田亜美
- 田村未悠・河崎紗織・山本苑子
- ◆調理員 蓮井佐苗

### 佐古保育所

- ◆所長 山本美和 ◆副所長 門田紀和
- ◆保育士 別役由香・古味美和・岡本京子・縣島八大
- 佐藤愛沙子・岡本宏枝・寺田美奈子・市村有以
- 垣本葉月・宮崎美和【新採】

### 野市東保育所

- ◆所長 入野美樹子 ◆副所長 猪野智津
- ◆保育士 谷内多美・甲藤真理・山崎綾・仙頭加奈・南和希
- 西村有加・田村陽奈【新採】

### 夜須保育所

- ◆所長 高橋綾 ◆副所長 明石史子
- ◆保育士 岡林真紀・山本美穂・山中清香
- 今上菜津美・吉良奈緒

### 吉川みどり保育所

- ◆所長 尾知喜久子 ◆副所長 常石千恵子
- ◆保育士 川村明子・濱田由美子・濱口詩織・志磨村百苑【新採】

### 香我美幼稚園

- ◆園長 木口泰見 ◆教頭 高橋美佳
- ◆教諭 秋友育子・西川亜里沙・小松友香里
- 小澤誠子・安田知恵

### 野市幼稚園

- ◆園長 安井志乃 ◆教頭 横田純美代
- ◆教諭 松繁充・高野久美・岡田恵実・黒岩和代
- 野村由衣・山本里穂・谷山綾美

### 野市東幼稚園

- ◆園長 宮崎順子 ◆教頭 野村美栄子
- ◆教諭 竹村えりな・小松里帆・和田 萌子【新採】

### 夜須幼稚園

- ◆園長 武田了子 ◆教頭 川村雅湖
- ◆教諭 小松美沙・森安智子・小谷京子(再任)



# としょかんナビ

## 問い合わせ

- 野市図書館 ☎56-3434
- 香我美図書館 ☎55-0022
- 夜須図書室 ☎54-2121
- 吉川図書室 ☎55-0525

休館(室)日は別紙カレンダーを参照

### 図書館ドラゴンは火を吹かない 東雲 佑(著) 宝島社

とある司書王の遺した図書館で、百年の孤独に耐えながら書物を守る火竜がいた。少年ユカと竜のリエッキの出会いと、その旅路の物語。



### 息子に贈ることば 辻 仁成(著) 文藝春秋

自らを鼓舞し、息子の食事を作り、送り迎えをし、語り続けた父。すべての息子たちへ…苦悩と希望と勇気に満ちた言葉の贈り物。



### 美しき捕食者 サメ図鑑 田中 彰(監修) 実業之日本社

サメの知られざる神秘の生態がまるわかり! 「捕食」を軸に、その知性と神秘の生態をダイナミックな写真で余すところなく紹介します。



### なかないでなかないで あまん きみこ(著) ひさかたチャイルド

春の野原で蝶を追いかけていたえっちゃん。来た道が分からなくなっていました。幼い心に伝えたい、優しい春の絵本です。



### 「うちの食べてくれない困ったちゃんが 楽しく食べる子になる本」 上田 淳子(著)

子どもも大人もおいしく食べられる料理のコツから「せっかक्तつくれたのに、どうして食べてくれないの!」と毎日奮闘しているお母さんがラクになる一冊です。



### セーラー服の歌人鳥居 岩岡千景(著)

児童養護施設での虐待、ホームレス生活…さまざまな苦境の中で短歌に居場所を見つけた女流歌人の半生を描いたノンフィクション。鮮烈な短歌が胸に突き刺さります。



### 「しろくろつけてよシマウマくん」 ながいこ(作)

動物たちが困っていることを白黒はっきりするよう押しつけられるシマウマくん。笑顔あふれる読み聞かせ絵本です。



### 「スピルバーグ その世界と人生」 リチャード・シッケル(著)

スピルバーグの映画への思いと考えが伝わってくる一冊。作品とともに楽しめる構成になっています。



### 『ガストン』ケリー・ディプッチオ/文 クリスチャン・ロビンソン/絵

プードルのガストンは、兄弟たちより大きくて、鳴き声も違って、どたばた走っちゃう。ある日、ブルドックの家族に会って…。家族ってなんだろう? 読んだ後、心が温かくなる絵本です。



## 文芸

### 野市短歌会

芸西の歌碑「いづみ師」は大洋の月に向かいて「今は傍ぎ出でな」  
田おこしの赤きトラクター 眺めつつ勤めしころの忙しき春を  
戦なき世を願いつつ散歩道 北山みれば大き虹立つ  
南国の日射しっぱい身に受けて味みずみずし戸波の文旦  
人生は「as you like」 じまませ梅も桜もお気に召すまま  
花冷えの宙をあおげばふうわりと白木蓮よ子の誕生日  
鮮しき野菜花ばな あふれたり海辺の市に野の香土の香(やすらぎ市)

窪田 すず子 岩崎 佳江 くろせ わき 能勢 恵子 伊藤 誠子 公文 久代 野村 潤子



## かがみ絵手紙教室

人生に彩りを……

かがみ絵手紙教室は、香我美町内外より30歳代から80歳代までの幅広い年代層の方々が集い、毎月1回本当に賑やかに、楽しく、笑い、時に真剣に絵手紙を楽しんでいるサークルです。ご指導いただいている角川先生(親子)には絵手紙の技術だけでなく、常に笑いや元氣、パワーを注入してもらっています。

教室でできあがった作品は、毎年香我美町文化祭などに展示させていただいております。

私が絵手紙を始めたきっかけは、香我美図書館で開催していた角川先生の絵手紙展に行ったのがきっかけでした。その時、先生の絵手紙に感動し、先生の人柄に触れてみたいと思いい、入った教室でしたが、今ではほんとうにこの素晴らしい出会いに感謝しております。

二度とない人生だから悔いのない人生を。絵手紙、皆さんも始めてみませんか。

## かがみ絵手紙日記



- 設立:平成18年
- 会員数:14人
- 練習日:第2土曜日13時~16時
- 練習場所:徳王子公民館
- 問い合わせ:岡崎 ☎0887-55-0591

取材・写真/生涯学習課生涯学習係

## 5月のおはなし会

内容	日にち	場所	時間
絵本読み聞かせ	14日(土)	野市図書館	10:00~12:00
おはなしの会	28日(土)		10:00~12:00
なんじゃもんじゃ	14日(土)	香我美図書館	10:30~11:00
なんじゃもんじゃ	28日(土)		10:30~11:00
なんじゃもんじゃ	21日(土)		10:30~11:00



**香** 平成27年度移動展「香南市の遺跡展」  
南の遺跡を知ろう

3月5日(土)～19日(土)平成27年度移動展「香南市の遺跡展」が野市図書館で開催されました。

兎田神社で発見された銅剣など香南市の遺跡を知る貴重な発掘遺物が展示されました。また、3月13日(日)に開催されたワークショップでは子どもたちが土器パズルや銅鏡と勾玉づくりに挑戦。「香南市周辺の青銅器文化」について愛媛大学の吉田広准教授の講演もあり「見学・体験・学ぶ」をテーマに遺跡や文化財に理解を深める貴重な機会になりました。



▲型から外した銅鏡を磨いてピカピカに

**古** 土佐塩の道30kmうおーく  
道「塩の道」を辿る



▲道中には急な坂も。がんばって上がりきります

3月26日(土)香美市物部町から香南市赤岡町の塩の道を辿る「土佐塩の道30kmうおーく」が開催され、参加者81人がゴールを目指して約30kmの道のりを歩きました。

当日は晴天に恵まれ、汗をぬぐいながら山道を進み、お昼には塩の道でしか味わえない人気のお弁当と、しし汁に舌鼓を打ちました。また、コース後半にあたる香南市内では、見頃を迎えた菜の花や花桃、桜がお出迎え。参加者は「きれいやねえ」と、疲れを癒しながらゴールまで完歩しました。

**交** 春の全国交通安全運動  
交通ルールとマナーを守って無事故を目指しましょう

4月5日(火)春の全国交通安全運動に先立ち、南国警察署が交通安全啓発パレードを行いました。

南国署はこの4月から、南国、香美、香南の3市を所轄しています。当日はパトカーや白バイ、広報車などで3市を巡回。各市役所では、1日警察署長として選ばれた高知工科大生の小出羅未さんが市長に交通安全メッセージを伝えました。

パレードでは、警察署員や交通安全協会、二輪車の愛好家などが隊列を組み、市内を回りながら交通安全を呼びかけました。



▲小出さんから清藤真司市長にメッセージが手渡されました

**釈** まきでら長谷寺 花まつり  
迦像に甘茶注ぎ、無病息災を祈る



▲釈迦像に甘茶を注ぐ参拝者

4月8日(金)夜須町羽尾にある長谷寺に多くの参拝者が集まり、お釈迦様の誕生を祝う伝統行事「花まつり」が開催されました。

小さな子どもから高齢者まで多くの人が訪れ、たくさんのお花で飾り付けられた花御堂おんどうの中の小さなお釈迦様に甘茶を注ぎ、無病息災を祈っていました。また、お楽しみイベントでは大正琴、クリスタルボウル&スリットドラムの演奏や詩の朗読が披露されました。参拝者は、珍しい楽器の演奏や繊細な声の抑揚で語られる朗読に聞き入っていました。

任期満了に伴う香南市長選挙を行います。

投票日

**6月19日(日)**  
午前7時から午後6時まで  
(香我美町奈良・舞川地区  
夜須町羽尾地区は午後4時まで)

▶投票できる人

満20歳以上(平成8年6月20日以前に生まれた人)の日本国民で登録日(平成28年6月11日)までに引き続き3カ月以上市内に居住し、「選挙人名簿」に登録されている人。

※住民票は香南市にあっても市外で居住(生活)している場合は投票できないことがあります

▶投票所入場券

投票所入場券(ハガキ)を送付します。ハガキは切ったり汚したり折ったりせず、内容をご確認のうえ、指定された投票所へ必ずご本人のハガキをお持ちください。

万一、紛失したり届いていなくても選挙人名簿に載っていれば投票できますので、投票所で係員に申し出てください。

▶期日前投票

仕事や旅行などで投票日当日に投票に行けない場合は、期日前投票ができますのでご活用ください。

- 住んでいる地区にかかわらず投票できます。
- 投票所入場券の裏面に宣誓書を印刷していますので、必要事項を記入し、お持ちください。

期日前投票ができる期間  
6月13日(月)～6月18日(土)

市役所本庁/午前8時30分～午後8時  
各支所等/午前8時30分～午後5時  
《赤岡町は赤岡市民館、夜須町は大峰の里》

●開票/当日午後8時からJA土佐香美本所2階大ホールで行います。香南市ホームページ(<http://www.city.kochi-konan.lg.jp>)でも開票速報を行います。

私たち市民の代表を選ぶ大切な選挙です。  
棄権せずに投票しましょう。

香南市長選挙立候補予定者説明会

香南市長選挙への立候補予定者を対象に、下記の日程で立候補に関する説明会を開催します。

- 日時/5月12日(木)午後2時～
- 場所/市役所本庁舎3階第4会議室

香南市長  
選挙

2016

香南市選挙管理委員会 ☎57-8525

この一票は  
じぶん自身の  
明日のため。



# このまちで...



奥の厨房から漂ってくる煮物の香り。鉄板では、豚肉の脂が弾ける音。店には、ソースの甘酸っぱくて香ばしい香りが立ちこめ、鉄板の前では、廣末さんが鉄板の熱気に汗を拭きながら、手を休めることなく定食用の「どん平焼き」を次々焼いています。

## おいしく食べてもらいたい

ひろすえ  
廣末 成文さん(32歳・夜須町)



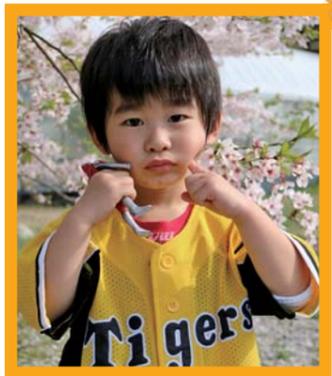
「ご両親の経営するお店を手伝い始めて14年。中学・高校と寮生活だったので、高校を卒業するまで、お店を手伝ったことはなかったです。親から『卒業したら手伝って』と言われたわけでもなく、卒業したらお店を手伝うのが当たり前というのか、自然とという感じですかね。でも、最初のうちは、遊びたい気持ちがあったし、母親と口げんかになつては、店を飛び出して遊びに行っていましたね」と苦笑い。「『立ち仕事で大変やろう』って言われることもあるけれど、この仕事、嫌だと思っただけはないんです。地域の方が家族や集まりで来店に来てくれたり、持ち帰りの注文をしてくれるなど、地元の人に助けてもらっています。県外から、ニラ塩焼きそばを食べに来てくださいる方や高知市内からも度々来てくださる方もいて、本当にありがたいです」と終始笑顔。

※関連記事「今月のプレゼント」

※次回は、地元の先輩でピザの移動販売をしている清遠政栄さん(夜須町)です

# おおきくなあれ

わがやの王子さま



いわい りゅうしん  
岩井 龍臣 くん

- ★平成24年9月13日生まれ
- ★次男
- ★ご両親から... 弟であり兄でもある龍ちゃん、最近すっかりしてきたね。あなたの笑顔に癒やされる毎日です。
- ★お父さん 章憲さん
- ★お母さん 祐佳さん

おおきくなあれでは、3歳までのお子さんの応募をお待ちしています。ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・続柄・メッセージ・写真(データー)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メールで受け付けています。

■総務課秘書広報係 ☎ 57-8500

今回は、西山正志さん(夜須町)から紹介の廣末成文さん。西山さんいわく、「夜須のアイドル。マスコットのな人」だそうです。

# 子どもの歯をむし歯から守りましょう



こうなん 元気



問い合わせ  
健康対策課  
☎ 57-7516

## ◎赤ちゃんの歯は妊娠中にできる

赤ちゃんの歯は妊娠7週目になると、歯の「芽」ができてきます。丈夫な歯を赤ちゃんにプレゼントするため、妊娠中はカルシウムやビタミン、良質なタンパク質などをバランスよく取りましょう。



## ◎むし歯にならないためには

歯垢や糖分を取り除く「歯磨き」、強い歯を作る「フッ素」、健康な歯を維持するための「食生活」と「健診」です。

### ◆歯磨き

むし歯になりやすいところは、歯と歯の間、歯と歯肉の境目、奥歯のみぞの3カ所です。磨き残しがないように気をつけましょう。



### ◆規則正しい食生活

一日に食べ物を口にする回数が多いことがむし歯に関係しています。食事やおやつは時間や量を決めて、だらだら食べる習慣はなくしましょう。食べた後は忘れず歯磨きを。

### ◆定期的に歯科健診

1歳6カ月を過ぎたら、かかりつけの歯科医を決めて、年に2回程度は歯科健診を受けましょう。

### ◆フッ素でむし歯予防

フッ素を使うとエナメル質が強くなり、むし歯菌の出す酸に負けにくい丈夫な歯になります。歯医者さんでフッ素を塗ってもらったり、うがいができるようになったらフッ素入りの歯みがき剤を使うことで、むし歯予防効果が高まります。ただし、フッ素はむし歯の抵抗力を強めるだけで、直すものではありません。フッ素を塗っても毎日の歯磨きや食事への注意は忘れずに。

「健康も 楽しい食事も いい歯から」  
平成28年度 歯と口の健康週間(6月4日~10日) 標語

## ◎乳歯はデリケート

生後6カ月頃になると下の前歯が生えてきます。生えただけの歯は未完成の状態です。だ液の中からカルシウムやリンなどのミネラルを取り込んで、歯の表面のエナメル質が時間を掛けて硬くなっていきます。

乳歯は、永久歯に比べて歯の表面のエナメル質が薄くて弱く、むし歯が進行しやすいのが特徴です。

## ◎むし歯の菌はどこからくるのでしょうか

もともと子どもにむし歯菌はありません。むし歯菌の多くは、身近にいる保護者などの「だ液」を通して感染します。大人が一度かんだものを与えたり、スプーンやコップなどを共有するのはやめましょう。個人差はあるものの、大人の口の中にはむし歯菌が存在します。保護者のむし歯も早く治療しておきましょう。



“おいしく減塩!ヘルスメイトおすすめ 減塩レシピ”より

## ピーマンとにんじんのツナソテー

- 材料(1個分)
- ピーマン ..... 4~5個
  - にんじん ..... 50g
  - ツナ缶 ..... 小1缶
  - しょうゆ ..... 小さじ1

### 作り方

- ①ピーマンは半分にしてから、千切りにする。にんじんも千切りにする。
- ②フライパンにツナ缶を汁ごと入れてから、弱火で火をつける。ツナ缶が温まってきたら、ピーマン、にんじんを加えて、しんなりするまで炒める。最後にしょうゆをかけてからめる。

### ワンポイント

パプリカを混ぜてもいいでしょう。



(1人分の栄養価)エネルギー 70kcal  
たんぱく質 4.0g 脂質 4.4g  
カルシウム 10mg 塩分 0.4g

※1日食塩摂取量(中学生以上)  
男性8g未満 女性7g未満

## クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

### ◆クイズ◆

任期満了に伴う香南市長選挙の投票日は何月何日でしょうか。

プレゼント ◆提供/お好み焼き 廣末屋

とん平焼き(350円)・・・10名

※当選の方に引換券をお送りします。

### 応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を明記の上、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292 野市町西野2706

香南市役所総務課秘書広報係 まで

☐ kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 5.16(月) 当日消印有効

※当選者は「こうなんNOW6月号」で発表します

◆4月号当選者◆ おめでとうございます。

◆4月号答え/18会場

Luce hair(ルーチェヘア)のフェイシャルエステまたはヘアメニューの割引券

夜須町/沢 直子さん 嶋澤千恵さん 恒石美幸さん

## お好み焼き 廣末屋

定番のお好み焼きに香南市産のニラをたっぷり使った「ニラ塩焼きそば」など、充実した鉄板メニューのほか、廣末屋オリジナルの「とん平焼き」は、カリカリに焼いた豚肉の中に、たっぷりの天かすと卵のふわふわ感がくせになる一品。この季節

にしか味わえない夜須町特産フルーツマト入りお好み焼きは、ソースにもマトを使った一日10食限定のレアメニュー。モーニングはトーストとご飯から選べ、お昼のみ提供している定食は9種類から選べる。アツアツの鉄板焼きを囲んで会話も弾み、ゆっくゆっくする家庭的な雰囲気のお店。

■住所 香南市夜須町上夜須182-1 ■TEL 0887-54-3226

■定休日 1月1日~3日 ■営業時間 8:00~22:00



プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。



## 地震が起こるまでに備えておくこと

4月14日(木)に発生した平成28年熊本地震では、震度7を含む大地震が多発。建物が倒壊し、多くの尊い命が失われ、現在も避難所で暮らしている人が大勢います。香南市でも南海トラフ大地震が起これば、津波被害も含め今回の震災以上の被害が想定されます。震災に対しては「準備すぎ」という言葉はありません。自らの命を守るため何をしておくべきか今一度見直しておきましょう。

# 防災のススメ

「もしも」に備えを!

### 「揺れに強い家」は「命を守る!」

地震が発生し強い揺れが起こると、家具などが転倒します。倒れた家具などに体をはさまれてしまうと抜け出せなくなる危険があります。器具などで固定し、強い揺れが起こっても確実に避難ができるように備えておきましょう。

また建築基準法が変わった昭和56年5月以前に建築された住宅は、それ以後のものより大地震で倒壊する可能性が高いため、まずは耐震診断を実施しましょう。



市では耐震をサポートするさまざまな補助金を用意しています。詳しくは6月号でご紹介します。

### 地震が発生!まずは「命を守る行動」を!

大きな揺れを感じたら、揺れによる落下物から頭を守るため、テーブルなどに身をかくし、揺れが収まるのを待ちましょう。いきなり外に出ることは危険です。



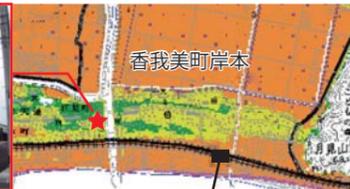
### 非常用持ち出し袋を用意しておきましょう

災害発生時には、数分の行動の遅れが命を左右します。非常用持ち出し袋を構えて、ラジオ、懐中電灯、数日分の水と食糧など、緊急避難時に必要なものを入れておきましょう。また、家庭や事業所での備蓄も大切です。



### 新しい津波避難タワーが完成しました!

香我美町岸本に完成!



場所を覚えておいてね!

清藤真司

# 市長談話室

39

香南市の防災①

4月10日(日)、香我美町東川で第32回千舞公園つつじ祭りが行われました。

そして、この日にあわせて、公園内にある忠魂碑前で行われているのが、地域主催の慰霊祭です。

その昔、地区の老人クラブが植えたという「つつじ」。1~3mもある高さの枝には今年も朱色の花がたくさん咲き、川のせせらぎに鳥の鳴き声、自慢すべき原風景に包まれた一日でした。

つつじ祭りと慰霊祭。人が集い、地域をつなぐ「つつじ」は、地域支援のヒントのような気がします。

4月14日に発生した熊本県益城町でのM6.5(震度7)の地震に、16日未明の熊本地方を震源とするM7.3(震度7)の地震、そして度重なる余震の影響で道路や橋の破損、停電に断水、多数の建物の倒壊、土砂災害など、熊本県と大分県を中心に多くの被害が起きています。被害の発生した建物の中には、避難場所として指定されていた施設や体育館、自治体の庁舎、病院、空港、駅舎なども含まれており、耐震対策の必要性を強く感じたところです。地震において、早い段階で倒壊した家屋の多くは、古い木造住宅や耐震補強のなされていない建物です。南海トラフ地震の規模と揺れの長さは、熊本地震の数倍ともいわれております。ぜひとも、個々の家庭での対策、地域での対策など、できることから取り組んでいただきたいと思います。さて、今月号では順次建設を進めている津波避難タワーについてお伝えします。

## 津波避難タワーと防災意識の変化

### ◆津波避難タワー

香南市では、津波浸水地域で高台やビルなどのないところに津波避難タワーを建設しています。全22基のうち昨年度までに12基が完成し、残り

10基についても早期完成を目指し、現在取り組んでいるところです。

### ◆防災意識の変化

東日本大震災発生後、津波の恐ろ

しさを知るとともに、南海トラフ地震で想定される津波被害の大きさに、誰もが愕然としました。津波から命を守るためには、一刻も早く、津波の来ない高台へ逃げるのが第一ですが、高台など避難場所のない地域では、「あきらめ」こそ思える言動があったのも事実です。津波避難タワーの完成は、避難が可能となったことへの安心に繋がり、その安心を確かなものとするため、自治会や自主防災組織がタワーを使った避難訓練などを行っています。たとえば、昨年度は、吉川町西北津波避難タワーで西北8班が夜間訓練とお月見を、同町清水八反のタワーでは夜間避難訓練など、赤岡町幸のタワーでは炊き出し訓練など、同町松ヶ瀬のタワーでは避難訓練と地域交流会など、夜須町第6地区西部のタワーでは餅つきが行われました。これからも避難訓練だけでなく、地域の活動の場としてタワーを大いに活用したいと思っています。



## おすすめの1冊

### 漂流

吉村 昭 / 著



主人公は「長平」。香南市香我美町岸本に銅像もある「無人島長平」のことです。この本は、一貫して人間と自然の闘いの物語であり、史実として残っている実話でもあります。長平のすさまじい探検の描写に感動。

# 香南市で暮らして1年 ～ 移住 香南市を選ぶ～

香南市に移住されたお宅を訪問しました。今回は大阪から香我美町の山里に移住された小田憲史さん宅を訪問。古民家を改築し移住されて1年。香南市での暮らしのエピソードを紹介します。(編集委員 島村立法)

## 明治30年代の古民家との出会い

小田さんが古民家を見に来たのは平成26年の2月のことで、香我美町の静かな山裾にある20年間余り誰も住んでいなかった空家。その時にかなり老朽化した民家を見て一時断念。他の家を探してみたが、県内で希望に合った家になかなか出会えなかったそうです。

一旦断ったのですが、奥さんがこの環境が気になっていたので、「日当たりも良く、隣棟間隔も適当にあり、街に出るにもそれほど遠くない環境だと感じました」。小田さんの場合、県外からダイレクトに香南市へ移住したわけではなく、高知で仕事をしていて関係で8年の南国市暮らしを経て、高知定住を模索。数年かけて家探しをしたそうです。

実は小田さんは建築の先生として教壇に立ち、退職までは南国市の宿舎に住んでいました。

退職後の生活を大阪で暮らすか、高知で暮らすか、「できれば大阪の両親と一緒に高知で暮らせたらいいな」と移住を考えてくれたそうです。そして、家族で話し合い小田さんはこの民家を改築して暮らす決心をされました。

## 建築にこだわった改築工事

建築のノウハウを熟知した小田さんは古民家専門の業者と綿密な改築プランを打ち合わせ、昨年3月に完成。古民家の良さを残した改築には石垣と庭木整備や玄関・天井裏スペース、間取り、水回り、瓦の葺き替えなど大幅にリフォーム。随所に残せる所は補強。「梁や柱の骨組みはそのまま使っています」と快適な生活空間を実現されています。

住宅は、一見新築かなと思うくらいの完成度。一番のこだわりはバリアフリーを取り入れたことだそう。今では奥さんも住み心地に満足されているそうです。

## 1年住んでみてわかったこと...

「地域の皆さんが私たちを受け入れてくれたのがとても嬉しいです」。小さな集落では気さくな挨拶やお辞儀だけでも嬉しいこと。ここに住んで驚いたのは「何のおいかな」と思ったら、山北みかんの花の香りがするんですよ」と笑顔の奥さん。

野菜なども都会と新鮮さが大違いとのこと。「孫たちが来た時

に、星が凄くきれいと感激。高知の野菜を必ず買って帰ります」。「学校の学生がこの地域に何人かいるのにびっくりしました。その保護者と地域との出会いも小田さんにとってうれしい出来事。地域の人と自然に囲まれながら「ウグイスや野鳥のさえずり」でここに住んでいる」と、しみじみ実感するそうです。

## 人があったかい、食べ物が美味しい香南市へ

香南市に来て「食べ物美味しい、都会にはない人のあたたかさを感じる」と移住された多くの皆さんが言います。小田さん一家はダイレクト移住ではなく最終的に定住に至ったケース。他にもダイレクトに香南市民になった方々も増えています。

これからも素敵なまちで仲良くイキイキ暮らしていきましょう。



▲小田さん一家

【広報誌では、香南市へ移住してこられた方の声を集めることを企画しています。】



編集後記

▼ 社会人1年目、そして新規採用でまさか広報を担当させてもらえることになるとは思いませんでした。おそらく最年少での広報担当ということ、とにかく若さを活かして受け身ではなく積極的にいろいろなことに挑戦します。これまで広報を担当してきた先輩方に負けないように、市民の皆さんに愛される広報をお届けするために全力で頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。(原涼太 23歳)

▼ あつという間の広報担当4年間。入学式の季節ですが、少し遅れての卒業となりました。辛かったこともあつたはずですが思い返すと楽しかったことばかり思い出せません。今までもりがとつとつありました。(尾原 健敏)

### 《広報へのメール》

kouhou@city.kochi-konan.lg.jp  
《香南市のホームページ》  
http://www.city.kochi-konan.lg.jp

i 広報誌  
スマホで  
広報を見よう  
i 広報誌アプリの  
ダウンロードは  
こちらから