



家具転倒防止器具等購入費補助金についてですが、家具等につけたいと思っておりますので、補助金があれば助かります。

# お知らせ

5月の Information



## 県営住宅入居者

- 物件・戸数 赤岡町 3戸 吉川町 2戸
- 申込み方法 申込書に必要事項を記入し必要書類を添付のうえ、受付期間に高知県住宅供給公社へ提出
- 申込書配布期間 5月1日(日)～14日(土)
- 申込書配布場所 市役所住宅管財課・市役所市民保険課・各支所
- 申込受付期間 5月8日(日)～14日(土)
- 申込み・問い合わせ 高知県住宅供給公社 088-88330344

## お元気なシニアの脳健康教室



- 読み書きと簡単な計算の教材を使って脳を活性化させる、認知症予防教室を開催します。
- 週1回の教室と毎日の自宅学習を行います。楽しく脳の体操を試してみませんか？
- 実施期間 6月28日～12月20日の毎週火曜日、9時30分～11時30分
- 対象 65歳以上の市民の方で、週1回の教室への参加と、毎日10分程度の自宅学習が可能なお方
- 募集期間 5月1日(日)～31日(火)
- 参加費 月額1,000円(教材費)
- 定員 20人程度
- ※送迎については相談に応じます

## 「脳の健康教室」サポーター募集!

- 脳の健康教室に参加される学習者の方への助言や、教室運営を支援していただけるサポーターの方を募集します。
- 実施期間 6月25日～12月17日の毎週木曜日、9時～12時
- 対象 おおむね70歳までの市民の方で、事前の研修会(6月21日開催予定)に参加できる方
- 募集期間 5月2日(月)～30日(月)
- 謝礼 1日1,000円
- いずれも応募方法等、詳細はお問い合わせください。
- 申込み・問い合わせ 市役所高齢者介護課 地域包括支援センター 057-8511
- NPO法人こうなんスポーツクラブ 055-2143

## 公益社団法人 香南市農業公社委託職員

- 業務内容 農業機械オペレーター
- 採用人数 1人
- 資格等 普通運転免許(AT限定不可)、大型特殊免許(農耕用限定可)。
- 勤務日数・勤務時間 週5日、8時30分～17時15分
- ※時期により、時間外・休日出勤あり
- 雇用期間(更新する場合あり) 6月1日～29年3月31日
- 給与 農業公社規定による
- ※なお、6カ月間は臨時職員となります。賞与・年次有給休暇各種保険あり
- 申込み・問い合わせ 香南市農業公社 057-1033

## 高知県漁協手結支所 パート・臨時職員ほか

- 《パート・アルバイト》
- 業務内容 魚の水揚げ補助(学生可)、シイラ・ハマチ・ブリなど魚の加工
- 勤務時間 1日4～6時間
- ※時期により変更あり
- 給与 時給750円
- 《臨時職員》
- 業務内容 販売、購買、その他業務全般
- 勤務時間 8時30分～17時30分
- ※時期により変更あり
- 給与 月給160,000円
- 詳細についてはお問い合わせください。
- 問い合わせ 高知県漁協手結支所(仙頭) 054-2420

## 『声の広報こうなん』音声記ボランティア養成講座

- NPO法人たびびとは、視覚障害の方のために文字情報などを音声記してお届けする活動をしています。
- この講座では、たびびとで製作している『声の広報』や『福祉ガイド』等の音声記をしてくださる方を募集します。
- 日時 6月18日(土)、25日(土)、7月2日(土)、9日(土) いずれも13時30分～15時30分

## 野市中央公民館

- 対象 簡単なパソコン操作、4日間すべての受講、ボランティア活動の可能な方
- 講師 花房果子(元RKCアナウンサー)、たびびと会員
- 定員 6人
- ※希望者多数の場合は抽選
- 参加費 1,000円(資料代)
- 申込み方法 「香南市音声記ボランティア養成講座申込」と記載のうえ、①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤音声記経験の有無 ⑥昼間連絡のできる電話番号

## メールアドレスを記入し、郵送、FAXまたはメールで。

- 申込み締切り 6月11日(土)必着
- 申込み・問い合わせ 〒780-0021 高知市中秦泉寺三六五-1 NPO法人たびびと(濱田) 080-3168-8824 FAX 088-803-9288
- メール onnyaku08@yahoo.co.jp

## 高知県警察官

- 高知県警察では、大学卒業・卒業見込みの方を対象に、警察官を募集しています。
- 第1次試験 7月10日(日)
- 受験資格 昭和57年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年制の大学等を卒業した方、または平成29年3月31日までに卒業見込みの方
- 申込み締切り 5月23日(月)
- 問い合わせ 南国警察署 088-863-0110 南国警察署香南庁舎 055-0110

## 実施期間

- 6月3日～11月11日の毎週金曜日、13時30分～16時30分
- 場所 のいちふれあいセンター
- 対象 65歳以上の市民の方
- 参加費 2,000円程度(テキスト代)
- 定員 先着20人程度
- 申込み締切り 5月25日(水)
- ※定員に達し次第締め切り
- 申込み・問い合わせ 市役所高齢者介護課 地域包括支援センター 057-8511

## 夜須中央公民館の催し案内

- 日時 ①5/28(土) 9:00～12:00 ②6/3(金) 19:00～20:30 ③6/10(金) 19:00～20:30

高知県産の木材を使い、近年人気の南米発祥の箱型の打楽器「カホン」を作ってみなで叩きます。その後は叩き方のレッスンもあり、希望者は6月4日(土)夜にマリンホールで行われるBiscottiのコンサートに特別出演も可能です。

- 場所 夜須中央公民館 ■対象 市内在住、在勤、在学の方
- ※小学生以下は保護者同伴。5月14日(土)までに定員に達しない場合は市外の方も可
- 定員 20人 ■講師 やまゆう ■受講料 5,000円
- 持ち物 軍手・汚れても構わない服装
- 申込み締切り 5月25日(水)

## ゴム動力 模型飛行機教室



- 日時 6/26(日) 14:00～16:00
- 簡単に作れるゴム動力飛行機を作りながら、飛行機がどうやって飛ぶか仕組みを知ろう!

- 場所 夜須小学校体育館
- 対象 小学生以上で市内在住、在勤、在学の方
- ※小学3年生以下は保護者同伴。5月15日(日)までに定員に達しない場合は市外の方も可
- 定員 20人 ■講師 吉岡久智(モデルショップヨシオカ)
- 受講料 800円 ■申込み締切り 6月23日(木)

●申込み● 夜須中央公民館窓口へ直接、または電話で。詳しくはチラシをご覧ください。(夜須中央公民館 054-2121)

## 介護予防事業 「楽マージャン教室」

- 飲まない・賭けない・吸わないが原則の健康麻雀。教室開始後、健康麻雀指導士による8回の入門講座があるので、初心者から経験者の方まで楽しむことができます。脳の老化防止に、友達づくりに、新しい趣味づくりにいかがですか。健康麻雀を通して、考え、計算をしながら手を動かすこと、かけ声を出すことで認知症の予防や交流の機会となります。

## パパママ教室

- 日時 6月28日(火) 10時～16時(昼食付き)
- 場所 赤岡保健センター
- 内容 ①妊娠中の生活とお産の進み方・呼吸法と妊婦体操 ②妊娠中と授乳期の食生活について ③妊娠中の歯の手入れ ④出産のとき・赤ちゃんのお世話(DVD鑑賞) ⑤沐浴実習、妊婦疑似体験
- 対象 市内在住の妊婦(8月～11月出産予定者)とその家族
- ※対象者にはお知らせを送付します
- 参加費 一人300円(昼食代)
- 申込み締切り 6月21日(火)
- 申込み・問い合わせ 市役所健康対策課