

お告知せ

4月の Information



こうなんチャレンジ ウォーク参加者

ウォーキングは、誰でも手軽に始められ、心身共に健康効果が得られます。

3人以上のチームを組んで、全員が楽しく高知県の札所を回る距離の390kmウォークに挑戦しませんか！

達成した方には認定証と記念品を贈呈。また、達成者の中から健康増進がみられた方などに抽選で賞品が当たります。

内容

- ・3人以上のチームで、9カ月以内で全員が390kmウォークの達成を目指します。1日30分、週5日程度で9カ月間で達成できる距離です。

・累計のできる歩数計等(スマホ等でも可)でカウントし、香南市ウォーキング手帳に記録していきます。

対象

小学生以上の香南市民(小学生の場合は、保護者をチームに含むこと)。また、1週間に1回以上のウォーキング習慣のない20歳以上の方を、1人以上チームに含んでいただくこと。

※先着30人に歩数計の貸出し可

申込受付期間

5月2日(月)～7月29日(金)

※申込書は、各支所と市役所市民室、健康対策課にあります

達成申請受付期限

29年2月28日(火)

参加費 無料

申込み・問い合わせ

市役所健康対策課

関連記事裏面32ページをご覧ください!



こうなんボランティアポイント制度登録者研修会

27年度から、決められた介護保険施設等でボランティア活動をすると「ボランティアポイント」がもらえ、ポイントが貯まったら、ポイント数によって香南市ギフトカタログ内の商品と交換できます。

ボランティアポイント制度を利用するためには、研修を受講する必要があります。制度に興味のある方は、ぜひご参加ください。

研修内容

ボランティアポイント制度の説明、ボランティアの心得、活動紹介

日時

4月17日(日)10時～12時

場所

のいちふれあいセンター 2階 第1研修室

対象

40歳以上の市民

受講料 無料

要約筆記者養成講座

聴覚障害者に文字で情報を伝える、要約筆記者の養成講座の受講生を募集します。手書きとパソコンの2コースがあります。

対象

講座修了後、高知県要約筆記者認定試験を受験し、合格後も要約筆記者として継続して活動できる、18歳以上の方

期間

5月14日(土)～12月3日(土)の毎週土曜日、9時30分～12時30分、全28回予定

AT NOICHI ZOOLOGICAL PARK 2016

第10回 ドリームナイト アット・ザ・ズー

日程 5/28(土) 17:30～20:30

場所 高知県立のいち動物公園

のいち動物公園があなたのために開園します。夢のような夜のひとときを一緒に楽しみましょう♪



- 対象/慢性疾患・難病、障害があり、支援が必要な子どもたち(18歳以下)と、その家族や支援者の皆さん
- 定員/150組 600人 ※定員に達し次第受け付け終了
- 申込み方法/ホームページの2016年応募フォーム、はがき、FAX、メールのいずれかで必要事項を記入しご応募ください。
- ①対象者氏名(ふりがな) ②年齢 ③代表者氏名(ふりがな)
- ④代表者郵便番号・住所・連絡先 ⑤お連れの方全員の氏名・対象者との間柄 ⑥子どもの人数(対象者含む)
- ⑦総人数 ⑧車の台数 ⑨連絡事項(気になる点など)
- 申込み受付期間/4月10日(日)～30日(土) 必着
- 申込み・問い合わせ/〒781-5233 野市町大谷738 高知県立のいち動物公園「ドリームナイト」係 ☎56-3509 FAX 56-3723 メール dream2016@noichizoo.or.jp ホームページ http://www.noichizoo.or.jp/



広報へのご意見 催し、イベント情報をもて家族で外出の予定を立てています！

お問い合わせはこちらまで!

市役所(本庁) ☎56-0511	
総務課	☎57-8500
防災対策課	☎57-8501
企画財政課	☎57-8502
地域支援課	☎57-8503
税務収納課(税務係)	☎57-8504
(収納係)	☎57-8505
市民保険課	☎57-8506
人権課	☎57-8507
環境対策課	☎57-8508
高齢者介護課	☎57-8510
上下水道課	☎57-8512
会計課	☎57-8515
議会事務局	☎57-8513
住宅管財課	☎57-7536

赤岡支所 ☎55-3111	
健康対策課	☎57-7516
赤岡市民館	☎55-3600

吉川支所 ☎55-3121	
商工水産課	☎57-7520
吉川総合センター	☎55-0525

香我美支所 ☎55-2111	
農林課	☎57-7517
建設課	☎57-7518
農業委員会	☎57-7519

夜須支所 ☎55-3141	
【教育委員会】	
学校教育課	☎57-7521
こうなん学校給食センター	☎57-7524
こども課	☎57-7522
生涯学習課	☎57-7523
文化財センター	☎54-2296

【公民館施設】	
福祉事務所	☎57-8509
野市中央公民館	☎56-1056
(のいちふれあいセンター)	
香我美市民館	☎55-2143
夜須中央公民館	☎54-2121

香南消防 ☎55-4141	
---------------	--

平成27年度
市 県 民 税 随 2 期
国民健康保険 随 2 期
の納期限は
5月2日(月)です。
期限内の納付をお願いします。

■申込み方法
住所・氏名・電話番号・年齢を、電話またはFAXでご連絡ください。

■申込み締切り 4月13日(水)

※募集案内は、4月17日(日)まで、市社会福祉協議会、のいちふれあいセンター、高齢者介護課で配布しています

■申込み・問い合わせ
香南市ボランティアセンター(市社会福祉協議会内)
☎57-7300
FAX 57-7305
市役所高齢者介護課

香南市産業振興計画 策定委員会委員

農業・林業・水産業・商工業・観光・住宅の6つの分野で構成する香南市産業振興計画について、若者の視点から産業を活性化させるためのご意見やご提案をいただき、策定委員会の委員を募集します。

対象
市内在住の18歳以上(高校生を除く)35歳未満の方

委嘱期間
委嘱日～31年3月31日

会議開催
年3回、2時間程度

委員報酬 月額5,000円

定員 2人程度

申込み 履歴書を市役所商工業課へ提出(選考あり)

申込み締切り 5月6日(金)

申込み・問い合わせ
市役所商工業課

ジュニアオーケストラ プライマリーバイオリン教室

プライマリークラスは、さらにたくさんの子どもたちにバイオリンに触れていただきたく、新入団員を募集します。

ジュニアオーケストラ所有の楽器をお貸しします。すでにお持ちの方は、ご自身の楽器をお使いください。5月からレッスンをスタート!

練習日等 土曜日の10時50分から約1時間、月3回のグループレッスン

※練習中は必ず保護者同伴。合奏ができるようになるまで上達すると、木曜19時～21時の練習日になります

場所 のいちふれあいセンター

対象 4歳～小学3年生のバイオリン未経験の方

定員 先着約10人

講師 武内恵子

受講料 月額3,000円

申込み締切り 4月20日(水)

申込み・問い合わせ 香南ジュニアオーケストラ事務局
☎080-4032-1512 0

