

第23回全国中学校駅伝大会

香我美中学校 男子駅伝部

6位

県勢初入賞!!



平成27年12月13日（日）香我美中学校男子駅伝部が山口県で開催された第23回全国中学校駅伝大会に出場し、6位入賞を果たしました。好成績の背景には、選手の意識改革がありました。

担当／生涯学習課スポーツ振興係 松本恵美

これまで全国中学校駅伝大会に6年連続の出場を遂げてきた香我美中学校駅伝部。年々着実に力を付け、近年は上位の成績を刻んできました。

今回は、それまでの記録を大きく上回る57分41秒のタイムで高知県史上最高位の結果を残しました。

この結果について監督の木村憲章先生は「これまでの成績でもタイム差は優勝チームに比べて1分弱でした。6区間ですと1人あたり10秒です。選手1人ひとりが実力を普段通り発揮すれば、決して届かないタイムではないんです。そこで、これまで8位入賞としていた目標を優勝にしました。でも練習パターンは大きく変わりません。もともと選手の自主性に任せながらその目標を達成できるように練習メニューを組んできましたから」と述べられています。

目標に対する意識改革の重要性

に気付かれた木村監督。より高く、しかもそれが輝きにあふれる到達点であるからこそ、目指す部員たちの眼差し、努力の仕方も自然と変わってきたということがわかります。

また、監督は「今年のこの成果は、これまでの伝統があるからできたことだと思えます。それは、これまで走ってきた先輩はもとより練習や試合に臨む環境にもあります。保護者や地域の方々の協力も大きな力になっています」と話してくれました。

木村監督の指導方針である選手の設定した目標が達成できるように練習メニューを組み、選手一人ひとりに向き合いながら指導していくことを大切にしていることが今回の話から感じられました。

これからは香我美中学校駅伝部に新たな歴史が刻まれ、ますます活躍されることを期待しています。

57分41秒（6区間18km）

区間順位	氏名(学年)	タイム	通過順位
1区	3位 田井野悠介(3)	9分18秒	
2区	16位 田井野啓介(3)	9分32秒	5位
3区	7位 岩下桐人(2)	9分30秒	6位
4区	6位 川崎皓太(2)	9分34秒	4位
5区	35位 十万尊琉(2)	10分14秒	6位
6区	7位 中村文哉(3)	9分33秒	6位



監督の木村憲章先生

編集後記

▼高知の食材の豊富さと浦戸湾を「おらんくの池」と表現できる豪快さは、他県とは比べものにならないと話す移住者。細かいことにはこだわらない土佐人気質、私、好きだなあ。（猪）

▼先日祖母が亡くなった。「充分生きたき、もうえいぞね」こんなことを最期に言っていたとのこと。だからそんなに悲しくない。自分も最期にこんな風に思える人生にしたいなあ。（た）

▼今朝に我が子が外の水槽に張った氷を一生懸命割っていました。聞くと「メダカが息できんき助けよう」と。ただ遊んでいるだけと思いきや、寒空が少し暖かく感じました。（T）

▼先日「2回目の成人式が高知で開催されました。20歳の時とはひと味違う、経験も深みも増した40歳の成人式「あの頃の未来に僕は立っているのかな」なんて歌詞があったなあ（あ）

《広報へのメール》

kouhou@city.kochi-konan.jp
 《香南市のホームページ》
<http://www.city.kochi-konan.jp>

リニューアルしました!

i 広報誌

スマホで
広報を見よう

i 広報誌アプリの
ダウンロードは
こちらから