

# 高齢介護だより



「一人暮らしで施設へ入所・長期入院されている方へ」  
**居所情報の登録について**

(関連記事…3ページ)

## ● 始まるマイナンバー制度

平成28年1月から運用が開始される社会保障・税番号制度(通称・マイナンバー制度)。この制度で通知される個人番号は社会保障や税情報に利用したり、災害対策の手続きにも利用されます。10月から、通知カードが全世帯へ配達されています。

## ● 居所情報を登録しよう

住民票の異動手続きをせずに施設に入所されていたり、長期入院されている方には、住民票のある住所へ世帯主宛て転送不可の書留で通知カードが送付されるため、受けとることができません。

居所情報を登録して手元に通知カードが届くように忘れずに申請を行いましう。  
 ※住民票の住所が違う家族の住居へ送ることはできません。  
 ご注意ください。

## 登録申請の方法

- ① 居所情報登録申請書  
 を入手(香南市役所市民保険課、各支所、香南市または総務省のホームページ)
- ② 申請書に記入  
 (医療機関・施設が記入する入所証明の欄があります)

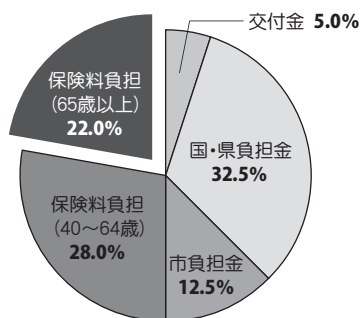
## ③ 添付書類を準備

- ◆ 居所情報登録を行う人の本人確認書類(健康保険証と年金手帳など)
- ◆ 居所情報登録を行う人が居所に居住していることを証する書類(入所契約書など)
- ◆ 代理人の代理権を証明する書類(委任状など)、代理人の本人確認書類(運転免許証など)

家族が代理で登録申請する場合は、病院・施設の入所の証明など、添付書類が必要になります。

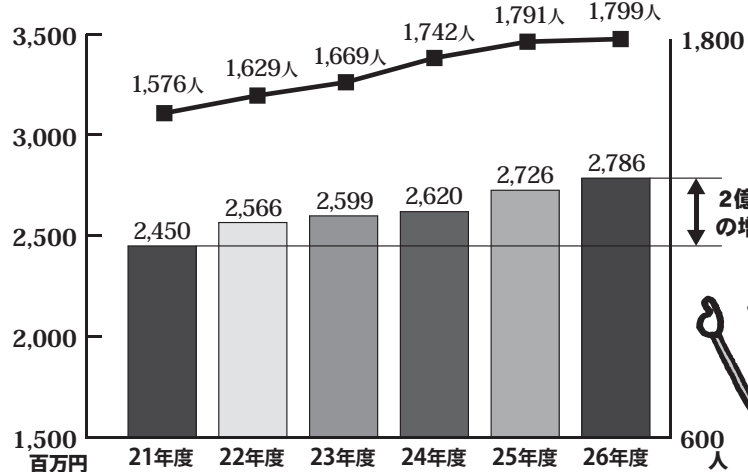
また、施設が可能な範囲で記入の代行や介添えを行える場合もありますので、施設に相談してください。

## ▼ 介護給付費の負担割合



しかし、今後も被保険者数の増加や高齢化によって、介護給付費は増加していく見通しです。

## ▼ 介護認定者数と介護給付費の推移



介護給付費の約2割は65歳以上の市民が納めた介護保険料によって成り立っています。介護保険料を納めないでいると介護保険制度の安定した運営が難しくなるだけでなく、自身がサービスを必要とするときに介護給付を容易に受けることができなくなります。介護保険料の納付は義務ですので、滞納せずきちんと納めましょう。

## 介護保険料は必ず納めましょう。

## 第40回 夜須町芸能大会

日時 12/6(日) 13:00~16:30 (開場) 12:30

場所 夜須中央公民館 マリンホール

■ 演目/ 琴、尺八、民謡、歌、ハワイアンダンス、詩吟、コーラス、各サークルのコラボ、日本舞踊、フラメンコ、社交ダンス、バレエ  
 ■ 問い合わせ/ 夜須中央公民館 ☎54-2121

## 高知コンサート・グループ香南支部

## 第7回 定期演奏会 音楽の贈り物

日時 12/13(日) (開場) 15:30 (開演) 16:00

場所 のいちふれあいセンター サンホール

■ 曲名/ 「ラ・ワリー」より「さようなら 故郷の家よ」(カタラニ)、グリーン・リズム(一柳慧)、歌劇「海賊」より「メドゥーラのロマンツァ」(ヴェルディ)、ハンガリア田園幻想曲(ドップラー)、歌劇「つばめ」より「ドレッタの美しい夢」(ブッチェニ)、さくらさくら(日本古謡 山田耕筰) ほか  
 ■ 入場料/ 一般 1,000円、高校生以下は無料  
 ■ チケット取り扱い/ のいちふれあいセンター、夜須中央公民館、高新プレイガイド  
 ■ 問い合わせ/ 小林 ☎54-4553

## 2016 香我美町文化祭

日時 平成28年1/9(土)・10(日) 9:00~16:00  
 ※1/10(日)は15:00まで

場所 香我美市民館周辺

ことしは新たな催しとして次の教室を開催! ぜひ皆さんでお越しください。

- 布ぞうり教室(香我美市民館2F)
- トランポリン教室(香我美トレーニングセンター)

■ 内容/ 保育所、幼稚園児・小中学校・サークル・一般個人などの作品展示、各種体験教室、出店、将棋大会、ミニコンサート(一絃琴、胡弓)、健康推進員さんによる健康コーナー(脳年齢の測定 血圧・骨密度)

■ 問い合わせ/ 香我美町文化祭実行委員会(香我美市民館内) ☎55-2143

2016年も「健康コーナー」を開設します!

## 催し・イベント INFORMATION

皆さまの参加をお待ちしています!

## 第9回

## 香美・香南地区芸能大会

日時 12/20(日) 13:00~15:40

場所 井天座(赤岡町) 入場無料!

■ 演目/ 日本舞踊、民謡、ダンス、カラオケほか  
 ■ 問い合わせ/ 生涯学習課 ☎57-7523

## 第5回 もりたまつり

日時 平成28年1/15(金) 10:00~12:30

場所 香南市教育支援センター 森田村塾(野市町栗田700 旧富家公民館)

■ 内容/ 子どもたちの作品(書写、木工作品、工作など)の展示コーナー、販売コーナー(手作り品、クッキーなど)、軽食コーナー(カレーライス、おでん、コーヒーなど)  
 ■ 問い合わせ/ 森田村塾 ☎54-0110 ★駐車場あります

## ~ソレでつなく地域のきずな~

## ソーしまつり2016

日時 平成28年1/24(日)~31(日)

場所 こうち男女共同参画センター ソーレ(高知市旭町3丁目115)

ソーレまつりは、たくさんの方に「ソーレを知ってほしい! 身近に感じてほしい!」と願って、毎年1月に開催しています。家田荘子さんの記念講演会や、日ごろソーレで活動している利用団体によるバザーや活動発表など、ことしも楽しいイベントが盛りだくさんです。ぜひご来館ください。

■ 内容/ **入場無料!**  
 ● 1月24日(日) 13:30~15:00 家田荘子さん(作家・高野山真言宗僧侶) 記念講演会  
 ● 1月24日(日)~29日(金) 企画・展示  
 ● 1月30日(土)・31日(日) イベント活動発表、バザーなど  
 ※記念講演会のみ往復はがきで受け付け、1月11日(月)17時締め切り。詳細はお問い合わせください  
 ■ 託児/ あり(6カ月~就学前児童。予約制、無料)  
 ■ 問い合わせ/ 男女共同参画センター ソーレ ☎088-873-9100