

伝言板

香南市の取り組みや事業を紹介するコーナーです



市 地域支援課 ☎57-8503 市営バスのバス停変更と路線を 一時変更します(野市町)



野市町内下水道工事に伴い道路(県道364号)が通行止めになるため、市営バス路線を一部迂回させます。これに伴い、「龍河洞通」「野市東町」のバス停の利用も下記の通り変更となります。期間中大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願ひいたします。

【期間】
平成27年12月1日(火)～平成28年3月31日(木)まで
●とさでん交通バスも当工事に伴い、迂回します。詳しくはとさでん交通株式会社まで(☎0570-088-103)



ウ 健康対策課 ☎57-7516 ウォーキング手帳ができました

市では、健康のための運動習慣としてウォーキングを勧め、今後、市内のウォーキングマップを作成する予定です。

それに先駆け、このたび「ウォーキング手帳」を作りました。内容は、ウォーキングをするときの注意点や準備運動・整理体操などの情報や、ウォーキングの「記録ページ」、歩いた歩数を累積してお遍路気分が高知のお寺を巡る「歩数累計表」を掲載しています。日頃のウォーキングに活用して下さい。

希望者には、健康対策課(赤岡保健センター)でお渡ししています。なお、市ホームページからもダウンロードできます。



Topics

卓球でレクリエーション 第1回香南市長杯ラージボール卓球大会

10月24日(土)野市総合体育館で第1回香南市長杯ラージボール卓球大会が開催されました。

ラージボール卓球は通常の卓球に比べ、ボールが大きくて軽く、ネットも高くするなど、高齢者や卓球初心者にも球のスピードなどに対応しやすい工夫がされているため、健康維持にもぴったり。

この日は四国・中国・近畿から150組300人の愛好者が参加。若者から86歳までが男女ペアで熱戦を繰り広げながら、交流を深めていました。



▲ラージボール卓球は生涯スポーツとして人気があります

絵本にでてくる お菓子づくり パンづくりにチャレンジ!

10月31日(土)お菓子づくり愛好家の上田美穂さん(香我美町)の指導で、絵本に出てくるお菓子づくり教室が香我美市民館で、開催されました。町内の小学生10人が参加。まずは『からすのパンやさん』の大型絵本の読み聞かせで想像を膨らませました。そしてハロウインのカボチャオバケやウサギ、アンモナイト、クラゲなどさまざまな形のパンをそれぞれの自由な発想で作りました。

子どもたちはできあがったパンを手に「早く食べたーい」「でも、もったいなーい」と歓声をあげ、パン屋さんを楽しみました。



▲焼きあがったパンに顔を描いていきます

高知県功労者表彰を受賞されました

★ 香我美町文化協会 ～高知県文化環境功労者表彰～

昭和50年に設立。地域で文化祭をはじめ芸術に触れる機会を設け文化の振興を図るとともに、岡本弥太を顕彰した文芸賞の創設や地元小学生と伝統芸能を動画紙芝居で伝承するなど、幅広い活動が評価されました。



★ 中村ささみさん(野市町) ～高知県功労者(保健衛生関係)～

長年、看護師として医療に携われ、(社)高知県看護協会会長など医療関係団体の要職を歴任。

また、小児救急電話相談「こうちこども救急ダイヤル」を実施。子どもを持つ家庭の身近な支援者として、適切な助言や指導を行う相談体制の整備に貢献し、地域医療のために尽力されました。



平成27年度 10/25 吉川町民運動会

まちの運動会

香南市内で行われた、笑顔集まる「まちの運動会」を紹介します!

第50回 10/25 夜須町民運動会