

井手 秀樹 / 著



東京証券取引所に11月4日上場予定の日本郵政グループ。この3社は売上高、経常利益から見て巨大企業です。そこで思い出されるのが、NTT株上場時のこと。東日本大震災の復興財源の確保の観点からも必要となった日本郵政の株式売却。郵政民営化法が可決・成立して10年。郵政民営化は、とりあえずの結末を迎えます。

晴天続きの10月。皆さんは、どのように過ごされましたか？ 私は、ウォーキングにゴルフ、ジョギング、保育所・幼稚園の運動会観覧、地域の運動会への参加など、秋を満喫しました。その中で印象に残ったのが、野市東幼稚園の運動会。先生の演奏するオルガンの音に合わせて体を動かしたり、動きを止めたり。波や飛行機、風などの擬音を体で表現するなど、リズム体操を競技にうまく取り入れているなど感心しました。

表情豊かに元気いっぱい体を使って表現している子どもたちの姿に、心が和んだ一日でした。

市長談話室

34

ウォーキングロードとサイクリングロード

地方創生策として策定予定の「香南市まち・ひと・しごと創生総合戦略」は、「第1次香南市振興計画」のほか、各分野ごとの行政計画との整合性を図りつつ、今後5年間に取り組む具体的な施策に数値目標を挙げ、事業の着実な推進を図るものです。そこで今月号では、総合戦略の施策にも挙げ、取り組んでいるウォーキングロードの整備事業（来月号ではサイクリングロード事業）について紹介したいと思います。

継続は健康なり

◆健康づくりとウォーキング

香南市では、生活習慣病の予防対策の一つとして、ウォーキングを推進しています。

皆さんもご承知のとおり、ウォーキングは有酸素運動です。続けることによって筋力や体力を維持することができます。また、ウォーキング大会などイベントへの参加は、参加者同士の親睦を図るとともに開催場所・

季節ごとの風景を楽しむこともできます。

◆歩いて見つける香南市の魅力

道には、多くの人が利用する舗装された道もあれば、限られた人しか利用しない道、広い道や狭い道、昔からある道や新しい道など、用途によってもたくさんあります。通り慣れた道であっても、歩くことによって新た

◆継続できる環境づくり

楽しみながらウォーキングを続けてもらえるよう、歩くときの基本姿勢や靴の選び方などの紹介のほか、歩いた時間などが記録できる「ウォーキング手帳」を作成しました。今後、マップを活用したウォーキング大会やウォーキングサークル等の育成などにも取り組んでいきます。

な発見や魅力の再確認もできます。地域の特徴を活かした道をウォーキングコースとして選定することで、みんなの魅力を活かし、健康維持につなげたいと思っています。また、観光名所を紹介したコースや史跡めぐりなどコース内容によっては観光事業にもなります。

そこで今年度については、吉川町と野市町のコース選定を行い、来年度からは赤岡町、香我美町、夜須町と順次コースの選定を行った後、香南市全域のコースマップを作成する予定です。



清藤 真司

まちの運動会



香南市内で行われた、笑顔集まる「まちの運動会」を紹介します！

第38回 香我美町民運動会

10/11



第7回 野市町スポーツレクリエーション大会

10/11



平成27年度 赤岡町民運動会

10/18

