



定年退職して丸一年がきました。生活のリズムができて広報誌にもゆっくりと目を通す時間ができてうれしいです。

お知らせ

9月の Information



市営住宅入居者

- 物件・戸数
 - ▼一般世帯用 赤岡町5戸、香我美町1戸、夜須町1戸、吉川町2戸
 - ▼高齢者・障害者用 赤岡町1戸
 - ▼単身者用 夜須町4戸
- 申込み方法

申込書に必要事項を記入し必要書類を添付のうえ提出。
- 申込書配布期間

9月1日(火)～11日(金)
- 申込書配布場所

市役所住宅管財課・市役所市民保険課各支所
- 申込受付期間

9月10日(木)・11日(金)
- 申込み・問い合わせ

市役所住宅管財課

「わたしと年金」エッセイ

広く国民の皆さんに公的年金制度との関わりをあらためて考えていただく機会として、「わたしと年金」をテーマに、ご自身やご家族との公的年金制度の関わりや、公的年金の大切さなどに関するエピソードを募集しています。

応募作品の中から厳正な審査のうえ、優秀な作品に表彰状の授与や記念品を贈呈するほか、日本年金機構のホームページに受賞者のお名前とその作品を掲載します。また、受賞作品を冊子にして全国の年金事務所へ設置する予定です。

応募方法等、募集についての詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください。たくさん応募をお待ちしています。

■応募資格 中学生以上

平成27年度
国民健康保険 第3期
の納期限は
9月30日(水)です。
期限内の納付をお願いします。

地域包括支援センター 臨時職員

- 地域包括支援センターの臨時職員を募集します。
- 業務内容 高齢者宅への訪問、相談業務、介護予防業務等
 - 職種 保健師、看護師、社会福祉士、ケアマネジャー
 - 採用人数 1人
 - 勤務時間 8時30分～17時15分
 - 雇用期間 10月1日(木)～6カ月間
 - 申込み方法 履歴書(市販のもの・写真貼付)、資格証写しを持参、または郵送。書類選考の後、面接日時を連絡します。
 - 申込み締切り 9月18日(金) ※郵送の場合は同日必着
 - 勤務条件など、詳細はお問い合わせください。
 - 申込み・問い合わせ 市役所高齢者介護課

パパママ教室

- 日時 10月16日(金)10時～16時
- 場所 赤岡保健センター
- 内容
 - ①妊娠中の生活とお産のすすみ方・呼吸法と妊婦体操(助産師)
 - ②妊娠中と授乳期の食生活について(栄養士)
 - ③妊娠中の歯の手入れ 歯科衛生士
 - ④出産のとき・赤ちゃんのお世話(DVD)
 - ⑤沐浴実習、妊婦疑似体験(保健師)
- 対象 市内在住の妊婦(12月～28年3月出産予定者)とその家族 ※対象者にはお知らせを送付します
- 参加費 300円(昼食代)
- 申込み締切り 10月9日(金)
- 申込み・問い合わせ 市役所健康対策課

健康イベントみんなで楽しく健康測定 65歳以上体力測定

土佐リハビリテーションセンターの協力により、65歳以上の人を対象に健康測定を開催します。ご自身の体力を把握し、これからの生活を豊かにしていくためのきっかけを作ってみませんか。参加費無料。

■内容 バランス能力・歩行速度・長座体前屈測定(柔軟性)・膝の筋力測定など11項目程度

■日時 10月6日(火)10時～16時のうち、1時間程度

■場所 香我美トレーニングセンター

■定員 100人程度

■申込み締切り 9月18日(金)

■申込み・問い合わせ NPO 法人こうなんスポーツクラブ 電話 55-2143

市役所高齢者介護課

第19回 スピリットアート 高知県障害者美術展作品

第19回スピリットアートへの出展作品を募集します。

この美術展は、障害のある人の作品を公募して芸術作品としての生命感を持ち、心動かされる優れた作品を顕彰し、障害のある人の文化活動を促進するとともに、障害のある人に対する県民の理解を深めることを目的とするものです。出品・入場は無料です。

《募集》

- 応募資格 県内在住または、高知県出身の障害のある、15歳以上の人(中学生を除く)
- 搬入日時 10月1日(木)9時～16時
- 搬入場所 高知県立美術館 1階第4展示室
- 募集作品 絵画・工芸・写真・書道・立体作品
- 《展示》
- 会期 10月9日(金)～18日(日)9時～17時(初日は9時30分～)
- 会場 高知県立美術館1階第4展示室
- 問い合わせ 高知県身体障害者連合会 電話 088-8721949

野市中央公民館からのお知らせ

申込み・問い合わせ/野市中央公民館(☎56-1056)

「手作りご祝儀袋で心をこめて祝う」教室

手作りのご祝儀袋で、お祝いや感謝の気持ちを伝えませんか?

- 日時 9月26日(土) 10:00～12:00
- 場所 のいちふれあいセンター 3階 学習室
- 対象 市内在住・在勤・在学の方 ※9月10日(木)までに定員に達しない場合は市外の方も可
- 講師 田原 あけみ
- 定員 20人
- 参加費 1,000円
- 持ち物 はさみ
- 申込み締切り 9月17日(木)

はじめてのイタリア語教室

- 日時 10月5日(月)、10月19日(月)、11月2日(月)、11月16日(月)、11月30日(月)の全5回 18:00～19:30
- 場所 のいちふれあいセンター 3階 第1会議室 \Buongiorno!\
- 対象 市内在住・在勤・在学の方 ※9月15日(火)までに定員に達しない場合は市外の方も可
- 講師 パオロ・マッダレーナ
- 定員 15人
- 参加費 1,000円
- 持ち物 筆記用具
- 申込み締切り 9月30日(水)

見学大歓迎! 二胡サークル★メンバー募集

二胡は中国生まれの民族楽器。切なく優美なその音色は、人の声が一番近い楽器だと言われています。一緒に演奏を楽しんでみませんか。

- 日時 第1・3月曜日19:00～20:00
- 場所 のいちふれあいセンター 3階 音楽練習室
- 講師 松村 紫乃
- 参加料/月謝 4,500円
- 問い合わせ/公文美代子 ☎55-5590

来春、高校・専門学校を卒業する皆さまへ

平成27年度 自衛官募集

詳しくは自衛隊高知地方協力本部安芸地域事務所へ

安芸市本町3丁目11-5 SmileAki前2階 ☎0887-35-2749

【URL】<http://www.mod.go.jp/pc/kochi/> 【携帯サイト】<http://www.mod.go.jp/pc/kochi/itop.htm>

募集種目	資格	受付期間	試験日
防衛大学校 学生	推薦	9月5日～9月9日	9月26日(土)・27日(日)
	総合選抜	9月5日～9月9日	1次/9月26日(土)
防衛医科大学校 医科学科学生	一般前期	9月5日～9月30日	1次/11月7日(土)・8日(日)
	一般後期	28年1月20日～29日	1次/28年2月20日(土)
防衛医科大学校 看護学科学生(自衛官候補看護学生)	推薦	9月5日～9月30日	1次/10月31日(土)・11月1日(日)
	総合選抜	9月5日～9月30日	1次/10月17日(土)

第11回 土佐よさこいツデーウォーク

- 日程
 - ・香南市内/10月17日(土) 23km・15kmの2コース
 - ・安芸市内/10月18日(日) 20km・10kmの2コース
- 時間 8:15～14:00
- 参加料 事前申込み 2,000円 当日申込み 2,500円
- 申込み方法 郵便振り込みまたは、直接、市役所や各支所等にある参加申込書に参加費等を添えて提出。
- 申込み締切り 9月25日(金)
- 申込み・問い合わせ 市役所生涯学習課 ☎57-7523

- お問い合わせはこちらまで!
- 市役所(本庁) ☎56-0511**
- 総務課 ☎57-8500
 - 防災対策課 ☎57-8501
 - 企画財政課 ☎57-8502
 - 地域支援課 ☎57-8503
 - 税務収納課(税務係) ☎57-8504
 - (収納係) ☎57-8505
 - 市民保険課 ☎57-8506
 - 人権課 ☎57-8507
 - 環境対策課 ☎57-8508
 - 高齢者介護課 ☎57-8510
 - 上下水道課 ☎57-8512
 - 会計課 ☎57-8515
 - 議会事務局 ☎57-8513
 - 住宅管財課 ☎57-7536
- 赤岡支所 ☎55-3111**
- 健康対策課 ☎57-7516
 - 赤岡市民館 ☎55-3600
- 吉川支所 ☎55-3121**
- 商工水産課 ☎57-7520
 - 吉川総合センター ☎55-0525
- 香我美支所 ☎55-2111**
- 農林課 ☎57-7517
 - 建設課 ☎57-7518
 - 農業委員会 ☎57-7519
- 夜須支所 ☎55-3141**
- 【教育委員会】
- 学校教育課 ☎57-7521
 - こうなん学校給食センター ☎57-7524
 - こども課 ☎57-7522
 - 生涯学習課 ☎57-7523
 - 文化財センター ☎54-2296
- 【公民館施設】
- 福祉事務所 ☎57-8509
 - 野市中央公民館 ☎56-1056 (のいちふれあいセンター)
 - 香我美市民館 ☎55-2143
 - 夜須中央公民館 ☎54-2121
- 香南消防 ☎55-4141**