



共に生き、共に支え合う まちづくりを目指して



障害者虐待防止センターを設置しました

10月1日から「障害者虐待防止法(正式名称…障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律)」が施行されました。この法律は、虐待によって障害者の権利や尊厳がおびやかされることを防ぐ法律で、すべての人に関係する法律です。

この法律の施行に伴い「香南市障害者虐待防止センター」を設置し、万一の場合に備え、障害者虐待を受けた方への迅速かつ適切な保護、そして障害者の養護者に対する支援を行います。また、障害者の権利侵害の防止に努め、虐待の早期発見・早期対応が可能となる仕組みを整え、地域の関係機関と協力を図り支援体制を強化します。

虐待かも…と思ったらまず相談

✕このような行為は「虐待」です

身体的虐待 障害者の体に傷や痛みを負わせる暴行を加えること。また、正当な理由なく身動きが取れない状態にすること。	心理的虐待 障害者を侮辱したり拒絶したりするような言葉や態度で、精神的な苦痛を与えること。	人格的虐待 理由のない身体的拘束、無断でプライバシー侵害を行うこと。
性的虐待 障害者に無理やり(また同意と見せかけ)わいせつなことをしたり、させたりすること。	放棄・放任(ネグレクト) 食事や入浴、洗濯、排せつなどの世話や介助をほとんどせず、障害者の心身を衰弱させること。	経済的虐待 本人の同意なしに障害者の財産や年金、賃金などを使うこと。また、障害者に理由なく金銭を与えないこと。

虐待を発見もしくは見受けられる場合は、下記へ連絡を!
相談窓口

香南市障害者虐待防止センター

【住所】〒781-5232 香南市野市町西野534-1(のいちふれあいセンター)
香南市福祉事務所内

【連絡先】平日昼間(8:30~17:15) ☎ 57-8509(福祉事務所)
夜間(17:15~翌日8:30)および土・日・祝日
☎ 56-0511(市役所代表)

※通報や届け出をした人の情報は守られます

特定健診の受診をお急ぎください

集団健診の日程

本年度最後です。
お急ぎください!!

日程	受付時間	場所	セット健診
11.2(金)	9:00~11:00	香我美保健福祉センター	胃・肺
5(月)		赤岡保健センター	胃・肺
6(火)		夜須大峰の里	胃・肺
14(水)	9:00~11:00	のいちふれあいセンター	※肺
15(木)			

特定健診受診券の有効期限は、来年の1月までです。これを過ぎると、今年度の特定健診は受診できません。まだ受診されていない方は受診券・問診票・保険証を持参の上、集団健診もしくは医療機関で必ず受診しましょう。
なお、集団健診は11月で終了しますので、お早目に!

★10月は集団健診はありません。
★がん検診とセットで受診できます。胃・肺がん検診を受診できなかった方は、この機会にぜひご利用ください。

※肺がん検診(11月14日・15日)の会場は、香南市役所駐車場です

年齢別の健診方法・料金など

対象年齢	健診料金	健診方法	持参するもの	問い合わせ
20~39歳 (健康診査)	無料	集団健診のみ	特になし	健康対策課 ☎ 57-7516
40~74歳 (特定健診)		集団健診 または 医療機関で個別健診	受診券・問診票 保険証	健康対策課 または 市民保険課
75歳以上 (健康診査)		集団健診 または 医療機関で個別健診	受診券・問診票 保険証	市民保険課 ☎ 57-8506

★個別健診のできる委託医療機関など、詳しくはお問い合わせください。
★国保以外の方は、受診券のことなど加入先の医療保険者にお問い合わせください。
★生活保護費を受給されている方で、受診を希望される方は健康対策課までご連絡ください。



市では、今年度も6月から特定健診を実施していますが、皆さん受診されましたか? 特定健診の受診券の有効期限は、来年の1月末です。
1年に1度は特定健診を受診し、ご自分の身体をチェックしましょう。健診結果を確認し生活を見直して、大きな病気を防ぎましょう。

香南市×スポーツクラブ RSC 脱!メタボ大作戦!!



※写真はイメージです

癒し音楽を聞きながら、気持ちよ〜く体を伸ばしましょう。



リフレッシュストレッチ

- 日時 11月13日(火)・20日(火)・27日(火) 13時30分~15時
- 講師 スポーツクラブインストラクター 久保左枝先生
- 場所 赤岡保健センター
- 定員 先着20人
- 申込み締切り・申込み方法 11月6日(火)までに電話で申し込みください。
- 申込み・問い合わせ 健康対策課 ☎ 57-7516

市では、本年度からこうなんスポーツクラブとタイアップして、生活習慣病予防に向けた「脱!メタボ大作戦!!」に取り組みます。
平成24年度の特定健診を受診された方を対象に、自宅でもできる簡単なストレッチを左記の日程で行います(健診結果で積極的・動機づけ支援の方を優先)。動きやすい服装でおいでください。