



毎回来しみに見えます。特に地産しでは料理苦手な私にはいしも嬉しい。パートナーが増えあわ 家族に響けらわ。これかいいもロソソお願います。

10月の Information お知らせ



香南斎場組合職員

平成25年度に採用する職員を募集します。

■職種 一般事務

■対象 昭和57年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた方

■採用人数 1人

■申込書配布場所 香南斎場組合事務局・香南市役所・南国市役所・香美市役所各総合受付、芸西村役場健康福祉課窓口

■募集期間 10月1日(月)～15日(月)

▼第一次試験

■日時 11月18日(日)9時～

■場所 赤岡市民館

■問い合わせ 香南斎場組合事務局 54-55550

植生回復ボランティア活動に参加しませんか

三嶺山系のカヤハゲ・葎生越付近で、これまでに設置した防鹿柵を結んで、より広範囲に植生の回復を図る取り組みをします。当日の日程等、詳細はお問い合わせください。

■対象 1時間30分ほど山歩きのできる人

■日時 10月14日(日)

■募集人数 80人

■集合場所 【A】四国森林管理局(高知市) 【B】南国市役所 【C】香南市役所 【D】情報交流館(土佐山田町) 【E】奥物部ふれあいプラザ(物部町)

■持参物 昼食、飲み物、軍手、タオル、登山のできる靴または地下足袋、帽子等

■申込み方法 ①氏名・住所・電話番号・年齢・Eメールアドレス ②参加経験 ③乗車場所

居合道の練習に 来てみませんか

初心者大歓迎! 興味のある方はぜひご連絡ください。

▼居合道野市支部

■稽古日時 月・木曜日 19時～21時

■稽古場所 野市小学校地域連携室

■問い合わせ 乾 正継 56-25339

▼居合道赤岡支部

■稽古日時 土曜日 13時～15時 日曜日 10時～12時

パパママ教室

野市小学校地域連携室

■問い合わせ 畠中 伸一 090-1008-5232

■日時 10月19日(金) 10時～15時

■場所 赤岡保健センター

■内容 ①妊娠中の生活とお産のすすみ方・呼吸法と妊婦体操 ②妊娠中と授乳期の食生活について ③妊娠中の歯の手入れ ④沐浴実習、妊婦疑似体験

■対象 市内在住の妊婦とその家族 ※12月～平成25年3月出産予定者

■参加費 300円(昼食代)

■申込み締切り 10月12日(金)

■申込み問い合わせ 市役所健康対策課

香我美中学校区PTA講演会

特別支援教育で多数の講演や模擬授業をされている小野先生に、子育てや学習に関して分かりやすいお話をさせていただきます。ぜひご参加ください。

■日時 10月26日(金) 19時～20時30分

■場所 香我美市民館

■内容 「どんな子だって成長できる」～脳科学を活用した効果的な子育て～

■講師 小野隆行さん(岡山市立芥子山小学校教諭)

◆託児室を用意しています 託児室の利用を希望する方は申込書を提出してください。

■託児室利用申込み期限 10月19日(金)

■問い合わせ 香我美小学校(上田) 54-4776



3種混合ワクチンとポリオワクチンの接種を受けましょう

9月1日から不活化ポリオワクチンの予防接種が開始されました。また、ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオワクチンの4種混合ワクチンの定期接種は、11月から導入予定で準備が進められていますので、詳細が分かり次第、対象者に通知します。

乳児が百日咳にかかること、重症化し、命に関わることもあります。4種混合ワクチンの導入を待つことはせず、生後3カ月を迎えたら、3種混合ワクチンと不活化ポリオワクチンを早めに接種しましょう。

▼定期接種について 対象年齢、接種間隔、標準的な接種年齢は、3種混合ワクチンと同様の接種が必要です。

▼4回(初回3回・追加1回)の接種が必要で

【初回接種】20日～56日までの間隔をおいて3回

【追加接種】初回接種終了後、6カ月以上の間隔をおいて1回 ※ただし、4回目の追加接種は現在のところ定期公費接種対象外のため予診票は発行できません

※国内臨床検査を実施中のため、データが整い次第定期接種となる予定です

▼初回接種は生後3カ月から12カ月の間に受けましょう

標準的な初回接種の接種年齢は生後3カ月から12カ月です。生後90カ月(7歳6カ月)に至るまでの間であれば、生ワクチンを受けそびれた方も、不活化ワクチンの定期接種を受けることが可能です。

▼集団接種から医療機関での個別接種に変わりました

接種前に医療機関へお問い合わせください。

■問い合わせ 市役所健康対策課

生活保護を受けている人は自己負担金の免除制度がありますので、必ず接種前に申請してください。

●申請窓口

- ・福祉事務所(のいちふれあいセンター)
- ・健康対策課(赤岡保健センター)
- ・各支所

●必要な物 印鑑

※免除申請は原則、本人または本人から委任を受けた同一世帯に属する人とします

問い合わせ/市役所健康対策課

高齢者インフルエンザ定期予防接種のお知らせ

■対象/香南市に住居登録がある

①65歳以上の人

②60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害がある人、および免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人(身体障害者手帳1級相当)

■実施期間 10月1日(月)～12月31日(月) ※ただし医療機関の休診日は除く

■実施場所 高知県内の委託医療機関 事前に希望する医療機関に問い合わせ、接種日等を確認し、健康保険証・身体障害者手帳等対象者であることが確認できるものを持参してください。

■接種回数 1回のみ

■接種料金(自己負担金) 1,000円

自己負担金の免除について

生活保護を受けている人は自己負担金の免除制度がありますので、必ず接種前に申請してください。

●申請窓口

- ・福祉事務所(のいちふれあいセンター)
- ・健康対策課(赤岡保健センター)
- ・各支所

●必要な物 印鑑

※免除申請は原則、本人または本人から委任を受けた同一世帯に属する人とします

問い合わせ/市役所健康対策課

日常生活 自立支援事業

日常生活自立支援事業とは

日常生活に不安がある認知症高齢者、知的障害者、精神障害者など、判断能力が十分でない方に、契約を通して「福祉サービス利用援助」や「日常金銭管理サービス」などのお手伝いをします。

生活支援員養成講座

生活支援員養成講座の内容(全2回)

- 第1回 10/18(木) 13:30～16:30
- 場所: のいちふれあいセンター 2階 第1・2研修室
- 内容: 香南市の現状および課題、日常生活自立支援事業の概要、認知症の理解と支援
- 第2回 10/25(木) 13:00～16:30
- 場所: 夜須福祉センター 2階 多目的ホール
- 内容: 障害者の理解と支援、「実際の体験を聞いてみよう」情報交換

●定員/30人程度 ●申込み締切り/10月16日(火)

●申込方法/各支所、のいちふれあいセンター、市社会福祉協議会にある申込書をFAXか持参で提出いただくか、電話でお申し込みください。

《申込み・問い合わせ》

香南市社会福祉協議会(谷脇・小川) 57-7300 FAX 57-7305

市役所高齢者介護課(大原・宮本) 57-8511 FAX 56-0576

生活支援員の役割

専門員が作成した計画に基づいて、生活支援員が利用者の預貯金の出し入れ、生活費の受け渡しなどの金銭管理の支援や福祉サービスに関する相談窓口を行います。

現在、事業の利用希望者が増加しており、生活支援員の数が不足している現状があります。

■活動頻度 月1～4回、1回1時間程度(専門員の計画書に基づき)

■報酬 1回につき1,000円程度(支援時間により変わります)