

認知症を正しく理解



UETA FUYU

8月8日(水)認知症サポーター養成講座を行いました。講師に香南市キャラバン・メイトの上田冬さん(左写真)と近森司幸さんを迎え、受講者延べ19人が認知症について知識と理解を深めました。



※キャラバン・メイト
認知症サポーターを養成する「認知症サポーター養成講座」を開催し、講師役を務めるボランティア。

講座のねらい

本校では、介護員(ホームヘルパー)2級の資格が取得できます。しかし、専門職を育てていくことだけではなく、これからの福祉社会を想像できる市民であってほしいという思いがあります。まず、第1歩として本講座を開講し、認知症に対する多くの理解者を生み出すという思いで開催の運びとなりました。

認知症サポーターとは

認知症を正しく理解してもらい、認知症の人や家族を温かく見守る心遣いで、全国で約330万人。例えば、友人や家族にその知識を伝える、認知症になった人や家族の気持ちを理解するよう努める隣人あるいは商店・交通機関等まちで働く人として、できる範囲で手助けをする、など活動内容は人それぞれです。

認知症を知る

私たちは自分が誰で、どこにいて周りの人とどういう関係なのか、かわかるといふ「認知力」をもっています。しかし、認知症の方の一般的な症状として理解力や判断力の低下によって、過去、現在、未来がつながらなくなったり、単なるもの忘れとは違った思い出せないもの忘れ、いわゆる「記憶障害(エピソード記憶の欠落)」が起きている。記憶の絆が切れると、やがて不安が重なり、混乱につながることも。また認知症の方は見慣れない人や場所、光

ざわつきに弱い。まずは、認知症を正しく知ってください。

認知症のケア

認知症の方にとって大事なものは、周りの「人」(環境)です。まずは気持ちを受け止める、決して否定しないでください。言葉では伝わらなくても、手を握ること、相手の心の中に大丈夫のサインが入っていきます。相手を尊重し、相手のペースに合わせて聴き(傾聴)、目や表情、しぐさで安心感を与えることが最も大切なことです。

そして、認知症をきちんと理解し、その人と普段どおり向き合うことで、病状を安定させた生活、生活を向上させるケアにもつながります。皆さんの接し方がその人にとっての杖となり、生きる力となっていくような援助をお願いしたいと思えます。

まちづくりの担い手へ

今後認知症サポーターの中から地域のリーダーとして、まちづくりの担い手が育つことも期待されています。認知症を支援する目印として、ブレスレット(オレンジリング)をつけてもらい、地域で認知症高齢者を見守り、支えていく員となっていくことが望まれます。



私たちにできることから68

環境対策課 ☎57-8508

犬・猫の引き取りが有料になります

高知県食品・衛生課からのお知らせです。安易な飼育放棄を抑制することを目的に、平成24年10月1日から飼い犬・飼い猫の引き取りが有料になります。生後91日以上の子猫または猫1頭(匹)につき2,000円、生後90日以下の犬または猫1頭(匹)につき400円が必要です。

★引き取り日…広報カレンダーをご覧ください。

★引き取り料金(10月1日以降)

- ・生後91日以上の子猫または猫1頭(匹)につき 2,000円
- ・生後90日以下の犬または猫1頭(匹)につき 400円

※引き取り手数料は、事前に高知県収入証紙を購入し納めてください。その際、印鑑と本人確認書類(自動車運転免許証、健康保険証など)が必要です。

※収入証紙販売所

香南市役所、香南警察署、中央東福祉保健所、四国銀行野市支店、同赤岡支店などです。詳しくは高知県庁ホームページに掲載しています。

●<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/180000/syoushi-uriba-zenken.html>

●県庁HPトップページ > 組織でさがす > 会計管理局 > 高知県収入証紙売り場

10月1日から
有料

動物を飼われる方へのお願い

愛情と責任を持って最期まで飼いましょう!

- 引き取りを依頼する前に飼い続ける方法をもう1度考えてください。
 - ・近所や知り合い、友人等で飼ってくれる人を探してください。
 - ・アニマルステーション(<http://tanabe-animal.jp/>)に登録をして飼い主を探す方法もあります。
- 不幸な命を生ませないために、不妊去勢手術をお願いします。



動物を捨てることは犯罪です!

- 最高50万円の罰金が科せられます。(動物の愛護及び管理に関する法律)
- 捨てられた動物は、事故にあたり病気になったりする可能性が高くなります。

※詳しくは、下記までお問い合わせください

高知県中央東福祉保健所 ☎53-3190

高知県食品・衛生課 ☎088-823-9673

香南市役所環境対策課 ☎57-8508



人間の皆さん!最期まで愛情を注いでほしい!ごめん

みんなでチャレンジ! 香南市 CO2CO2 電気削減コンテスト

家族みんなで、当月使用量が、前年同月使用量を下回るように電気使用量の削減にチャレンジ。 ※8月分~10月分電気検針票が有効

※詳しいお問い合わせは環境対策課まで!!

今年もやるよ!

参加方法① コツコツコース

検針票コピーをFAXするだけ
前年同月より使用量が減っている月の電気検針票(住所・氏名・電話番号明記の上)をFaxしてください。 Fax 56-0576

削減量上位の方には、素敵な商品プレゼント!!

締め切り10月31日(水)

参加方法② お手軽コース

検針票をイベント会場に持参するだけ
前年同月より使用量が下回っている検針票を持ってイベント会場の『のいちふれあいセンター』へGO!!

抽選で省エネグッズなどが当たる!!

コンテスト会場

11月23日(金)予定
香南ふれあいまつり
のいちふれあいセンター

山岡先生が切ってくれたスイカを食べています。真ん中の山本優雅くん(3年)は、お昼御飯に3合のご飯を食べたうえに、スイカもペロリ。次は、山岡先生の手料理が食べたいとか。

今月のTeacher

- 山岡 葉子先生
- 担当教科…家庭科
 - 城山高校1年目
 - クラブ顧問…ホームライフ部
 - 好きな言葉…笑



笑顔あふれる秋の収穫祭

8月9日・10日の3年生登校日に、事前に収穫した20玉のスイカを生徒と教職員でいただきました。今年は天候不順で育てるのに苦労しましたが、生徒からは「みずみずしくて甘〜い」と、お腹いっぱいになって満足。また、ぜひこの味を知ってほしいと赤岡保育所・中学校へ配り、大変喜んでいただきました。おいしく食べた後は、受験勉強に、就職活動に頑張るぞ〜!あつ、夏休みの宿題もやらなきゃ(>_<)

