城山高校生徒会です。今月号は、漫画家くさか里樹さんの講演会の様子をお伝えします。

問い合わせ
高知県立城山高等学校☎55−2126
HP http://www.kochinet.ed.jp/shiroyama-h/

High School love 城山 ④

生徒会書記 近藤優介くん

くさか里樹（りき）さん（54歳）

本名：佐藤広子。日高村出身。講談社が発行する青年コミック誌「イブニング」に漫画「ヘルプマン」を連載中。ペンネームの由来は、出身地である日高村の地名「日下（くさか）」と、当時ファンであった俳優リッキー・ホイから。

5月23日（水）漫画家「ヘルプマン」の作者、くさか里樹さんによる講演会が開催され、全校生徒・保護者・教職員そして地域の方、総勢191人が参加しました。

演題は「目指そう!ヘルプマン」。漫画「ヘルプマン」を通して見えてくるさまざまな介護問題について講演され、どのように対応しているのかエピソードを交えながら介護の楽しさを伝えるとともに、生徒に勇気や希望を与えていただきました。講演の内容を抜粋してお伝えします。

◀漫画「ヘルプマン」の単行本。現在、第20巻まで発刊。

介護のイメージ"K＝高貴"

皆さんは「介護」について、どんなイメージを持っていますか。世間では、3K（きつい・汚い・給料が安い）と言われ、役には立ちたいけど死ぬ姿を見るのが怖いなど、マイナスイメージが先行しているのが現実です。

しかし、介護に携わることで死と向き合い、「死」は悲しいことだけれど、大きな大きな自然の営みなんだと肌で知ることができる、「死」という恐怖に負けない自分をつくることができるものじゃないかなと思います。

また、相手の気持ちを推し量ったり、察したりできるカウンセラーであったり、時にはユーモアやアイデアなどの機転が必要だったりと、介護の中で人間的な「総合能力」が培われます。さらに、相手との信頼関係を築くことが大事で、そういう意味で、介護に抱くイメージのKは「高貴」のKではないかと思っています。

介護が持つ力

東日本大震災後、福祉避難所を訪れた際「生きていくには人と人とのつながりが最も大事だ」ということを目の当たりにし、そこには介護職の方たちがいました。最初はそばへ行ってたわいもない話をする、寄り添う、そうすると信頼関係が生まれ心が開く、そして笑顔が生まれる、分かり合える…。介護には何もないところから、人の生きる可能性を育んでいく、つくり上げていく力があるのだと思いました。

介護は"夢"のある職場

世間では、介護に触れて惚れこんで、おもしろさに気づいて、自分で事業を立ち上げる人がたくさんいます。また、介護は大変革期を迎えています。これからの時代は、人としての生き方や、みんなで社会をつくるにはどうすれば良いか、介護の現場から出てくるのではないかと思っています。

介護は、やりがい、可能性、そして夢のある職場。失敗を気にせず、自分の選んだ道を信じて、いろんな人とつながって成長していってください。期待しています。

生徒の感想

●印象に残ったことは、介護に全く関わりのない仕事をしていた人が介護職に就いたこと。介護が楽しいものだということは知りませんでした。

●人と人とのつながりが大切であるということが分かった。

●震災での介護の力は、日本全体を巻き込んでいるということを再認識した。

●「失敗をいっぱいしたらいい」という言葉が印象的でした。僕は、失敗することが嫌で、無理そうなことから逃げてきた。自分も色々と失敗を重ね、それを力に頑張っていきたい。

イラストデザイン部

龍馬学園の方に来ていただいて、指導を受けている様子。

まんが甲子園県予選の作品。テーマは「アプリ」。

今月のTeacher

西森 多佳先生

■担当教科…国語　■城山高校1年目

■クラブ顧問…イラストデザイン部

■座右の銘…脚下照顧（きゃっかしょうこ）

他に対して理屈を言う前に自分の足元をよく見なさい。自己反省を促す意で用いられる言葉。

私たちにできることから66

環境対策課 ☎57-8508

省エネ本番!知っているからやっているへ

今夏、全国的な電力不足が懸念され、四国電力管内では2010年の夏と比べ「7%」を目標とした節電への協力が国から求められています。大規模停電を避けるため、家庭ではエアコンなど電化製品の電気使用量がピークを迎える午後1時から4時ごろに、特に節電を心がけることが重要となります。この夏の節電対策および節電効果について「知っている」から「やっている」省エネ型ライフスタイルに取り組みましょう。

節電アクション 節電チェックリスト

左の「節電メニュー」チェックリストの中から、それぞれの家庭で実施できるものをチェックし、消費電力の削減を目指しましょう。節電すれば、電気代が安くなりお財布にも優しいこと間違いなし!ぜひチャレンジしてください。

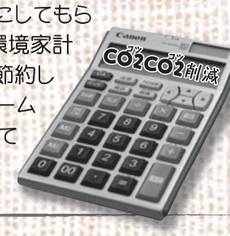
節電 ～MENU～

	節電効果（削減率）	チェック
エアコン		
①室温28℃を心がける。	10%	□
②"すだれ"や"よしず"などで窓からの日差しを和らげる。	10%	□
③無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。	50%	□
冷蔵庫		
④冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにする。	2%	□
照明		
⑤日中は不要な照明を消す。	5%	□
テレビ		
⑥省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す。	2%	□
温水洗浄便座		
⑦温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用する。	1%未満	□
⑧上記の機能がない場合、使わない時はコンセントからプラグを抜く。		
ジャー炊飯器		
⑨早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存する。	2%	□
待機電力		
⑩リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。長時間使用しない機器は、コンセントからプラグを抜く。	2%	□

※資源エネルギー庁推計

環境家計簿をつけよう！

家庭で使用する電気・ガス・ガソリンなどの使用量、料金を記録してみませんか。家庭で使用するエネルギーを毎月記入し、月ごとの二酸化炭素排出量を把握することで、削減への取り組みのきっかけ、参考にしてもらうことを目指しています。環境家計簿を使って上手にコツコツ節約しましょう。様式は、市のホームページからダウンロードしてご使用ください。



太陽光発電補助金

住宅用太陽光発電システム設置費補助金の申請を受付しています。

■要件…自ら居住する市内の住宅（併用住宅含む）に10キロワット未満のシステムを設置する個人で、市税を滞納していない者。

■補助金額…8万円 ※先着順

詳しくは、市のホームページを参照するか、環境対策課へお問い合わせください。

みんなでチャレンジ! 香南市CO2（コツ）CO2（コツ）電気削減コンテスト

今年もやるよ！

家族みんなで、当月使用量が、前年同月使用量を下回るように電気使用量の削減にチャレンジ。※8月分～10月分電気検針票が有効

※詳しいお問い合わせは環境対策課まで!!

参加方法① コツコツコース
検針票コピーをFAXするだけ
前年同月より使用量が減っている月の電気使用量検針票（住所・氏名・電話番号明記の上）をFaxしてください。 Fax 56-0576
削減量上位の方には、素敵な商品をプレゼント!!

参加方法② お手軽コース
検針票をイベント会場に持参するだけ
前年同月より使用量が下回っている検針票を持ってイベント会場の『のいちふれあいセンター』へGO!!
抽選で省エネグッズなどが当たる!!

締め切り10月31日（水）

コンテスト会場
11月23日（金）予定
香南ふれあいまつり
■のいちふれあいセンター