

IC・・・・・ I 無人島長平まつり



5月13日(日)、香我美町岸本海岸ではちびっこ大相撲大会や、いかだレースなど、ハラハラドキドキなイベントが目白押し!

いかだレースでは最後まで順位が わからない壮絶なレースに、見てい る人も感動しました!







5月20日(日)、香我美町舞川で「大蛇藤ふれあい運動会」が開催されました。現在わずか5世帯7人が暮らす集落に、この日は市内外から地元出身者など200人を超える人々が集まり、「縄ない」や「丸太切り」、「木馬はこび」など、なつかしい競技を楽しみました





4月29日(日)、赤岡町の海岸で開催された「どろめ祭り」では、どろめやお酒で大賑わい!

香南市自慢の<mark>おいしい</mark>食べ物が たくさん振る舞われました。



香南(KONAN)のK、O、NA、Nに合わせてお知らせします

V···OATUI [TIYTOTE#OU]



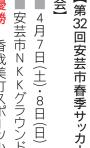
5月4日(金・祝)~6日(日)、開業 10周年を迎えた道の駅やすで恒 例の「アカシアの花まつり」が行われました。

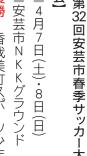
色づいたアカシアの木の下で、 のんびりとした一日が流れていま した。













-2部女子

野市ジューアバレ

夜須あべまきクラブ





■野市青少年センター■4月7日(土)・8日(日) ル大会春季大会】

■低学年の部 ■高学年の部 野市東クラブ

第22回高知県小 学生バレ

■高知市陸上競技場

3位 野市JAC 60秒95 ■小学男子5·6年(00 R R) 14秒07



■4月21日(土) 【第27回高知市小学生陸上競 小学男子5·6年(OE)





野市中学校女子バ

■5月12日(土)·13日(日) 【第7回香南市長旗中学校招

■高知市総合体育館他 ■3月3日(土)・4日(日) 【第11回鴨田杯大会】

■1部男子

野市ジューアバレー

連動場 駒沢体育館 ■4月7日(土)

■駒沢オリンピック公園総合

小学校3·4年の部(24㎏級)

小学校3·4年の部(26kg級) 櫻井はなの(野市 上紗奈(佐古小4年)

■夜須運動広場他

スリング

(岡本裕喜・小松亮太・前田優

ル選抜優勝大会】

■3月17日(土)・18日(日)

【平成24年度ジュニアクイ

m 27





■香南市マリンスポ ■5月12日(土)・13 【第4回香南市長杯龍馬カップ K O C H 田(田)

ヨット

第14回日本ジュニア

全管打楽器コンクール

中学生サックス部門「銅賞」受賞



▲受賞した楠瀬亮君(左)と吹奏楽部に誘っ てくれた岡村君

野市中学校3年生の楠瀬亮君が3月28日に東京 で開催された「第14回日本ジュニア全管打楽器コン クール」の中学校コース・サクソホン部門で見事銅賞 に輝きました。

中学1年生の時に友だちの岡村香祐君に「サクン ホンを一緒にやろう と誘われ、吹奏楽部に入部し です。顧問の先生も、「努力をし続けていた。そ れが報われて嬉しい。他の生徒の目標にな ればしていました。

コンクール当時は中学2年生だった楠瀬 君。中学3年生や小学生から続けている他の生徒のい る中での銅賞受賞という快挙にとまどいながらも、「今 年はもっと上を目指したい」と笑顔で話してくれまし た。その言葉どおり、楠瀬君は次のコンクールに向け て練習に励んでいました。

皆さんの情報提供をお待ちしています。 ナーでは、文化系で活躍している人や団体を紹介します 秘書広報係まで

**このコー

第11回岡本彌太文学賞表彰式



▲岡本彌太

【詩部門】

4月21日(土)赤岡町の弁天座で「第11回岡本彌太 文学賞」表彰式が行われました。この表彰式は、土佐 の近代詩確立の中心的詩人として活躍した岡本彌 太の功績を伝えるとともに、県民の詩や俳句などの 文化力を養うためのもので、毎年開催されています。

今年は詩、短歌、俳句、川柳の4部門に、小学生・中 学生・高校生・一般から過去最高の合計3,264点の 応募があり、岡本彌太文学賞1、同准賞1、同褒賞1、同 奨励賞3(学生は5)の合計86作品が入選しました。



西山幸一(南国市)

山下香織(吉良川中3年) ■小学生の部 別役清弥(香我美小5年)

【短歌部門】

大石紗智子(香美市)

中平 歩(高知高専2年) ■高校生の部 ■中学生の部 清遠友哉(香我美中3年)

■小学生の部 別役双覇(香我美小4年)

【俳句部門】

■一般の部 高橋以登(南国市)

■中学生の部 長谷川賢虎(香我美中1年)

■小学生の部 池田歩夢(高岡第一小3年)

【川柳部門】

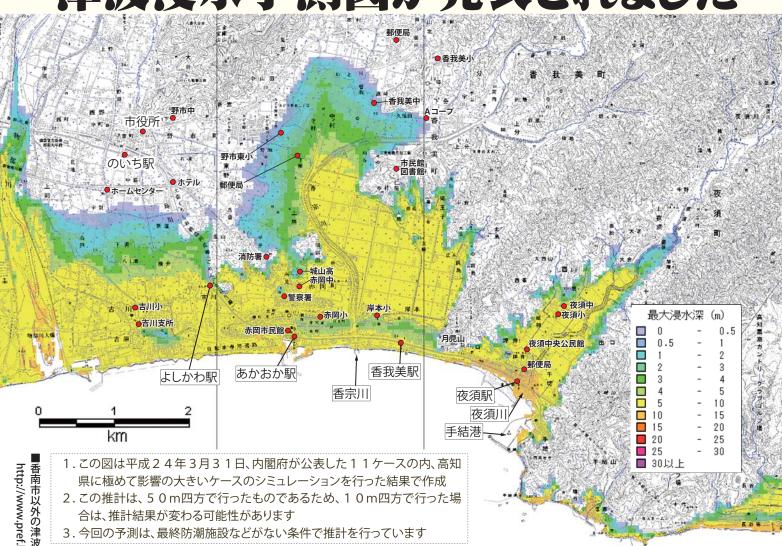
■一般の部 遠近哲代(四万十市)

■中学生の部 中村文香(香我美中2年)

■小学生の部 日浦 涼(佐川小4年)

※受賞者は文学賞のみ掲載、学年は応募当時で掲載、敬称略

| 海トラフ巨大地震| 津波浸水予測図が発表されました



■問い合わせ

消防庁長官 永年勤続功労章

夜須消防団 団長 横田榮介

て30年以上永年勤続し、その 勤務成績が優秀で他の模範 となると認められた方に贈ら

野市消防団

この表彰は、規律が厳正で、消防 団員が技能に熟達し、かつ、各般の 施設が充実し、常に消防の使命達成 に努め、その成績が抜群であると認 められる消防機関に対して授与され

高知県知事表彰旗



香南市議会正副議長が交代しました

■昭和33年3月25日 香我美町生まれ A型



役所を



香南市の取り組みや事業を

5月11日(金) 環境対策課 ☎ 57-8508 イバッグ持参でCO2削減に貢献!

平成24年度高知県地球温暖化防止県民会議(会長=尾崎正 直高知県知事)の総会で、香南市役所が会長表彰を受賞しまし た。

受賞理由として、同会議が取り組んでい る「マイバッグ推進キャンペーン 『男も(女 も) 持つぞ!マイバッグ!』 に参加し、CO2削 減総量3年連続第1位だったことが評価さ れたものです。市役所の平成23年度CO2 削減量は、362.33kg (レジ袋4,723枚分)で した。

会長から表彰を受ける ▶ 仙頭義寛市長(左)



監査委員が選任されました

4月27日の臨時議会で市議会選 出の監査委員として、野島利英さん (60歳・夜須町)が

選出されました。 任期は5月1日か ら平成26年4月15 日まで。





▲監査委員に選任さ れた野島利英さん

香南市ふるさと応援寄附金

総務課 257-8500

■事業別寄附金額

事 業 名	寄附金額(円)
自然環境の保全、景観の維持及び再生に関する事業	0
省資源及び省エネルギー化の推進に関する事業	0
健康増進及び福祉の向上に関する事業	0
産業の振興及び観光地づくりの充実に関する事業	0
教育、文化及びスポーツ活動の充実に関する事業	1, 300, 000
市民によるまちづくり活動の推進に関する事業	0
市政一般	50,000
合 計	1, 350, 000

■香南市ふるさと応援基金積立等の状況

平成23年度末積立残高 4,943,000 P

平成23年度に皆さまから寄せられた ふるさと応援寄附金の状況をお知らせします。

- ■寄附件数 15件
- ■寄附金額 1,350,000円
 - (23年度 24件 1,730,000円)
- ■氏名および住所

山脇泰弘 様 大阪府豊中市 山本貴金属地金株式会社 11名様 大阪府大阪市 堀内裕子 様 千葉県松戸市

> ※寄附をいただいた方のうち、承諾が得られて いる方のお名前を公表しています

学習課

題で

後は、二度とこのよう なことが起る

習課の職員が酒 人なご迷惑をお

行祥事について 『教育委員会事な

務局職員

何して遊ぶっ

🗧 県西部まで見渡せる絶景ポイント . 中の道に「あずまや | 完成!

夜須町羽尾の長谷寺そばの高台に、あずまや 「そらこや」 が完 成し、4月1日に落成式が行われました。同寺と同地区にある宿泊 施設 「羽尾大釜荘 | の2カ所を起点とする 「歴史の道 | を整備した 住民有志らが建設したもので、季節によって足摺岬から石鎚山ま で見渡すことができます。

人や牛馬が往来した昔に思いをはせながら歴史の道を歩き、あ ずまやで休憩を取る一。ゆっくりのんびり自然を楽しめます。



Hot News Yow

▲落成した展望所で鳥のさえずりと大パノラマを満喫



土佐弁ミュージカルin弁天座

> 4月15日(日)GENKI青年会による恒例の土佐弁ミュージ カル公演が弁天座で行われました。今年の題目は「絵金in ネバーランド」。絵金とピーターパンの話を盛り込んだ、歌 あり、笑いあり、ダンスありの土佐弁ストーリー。[夢をもって 前向きに」という若い学生たちへのメッセージも込められて おり、外国人の皆さんによる名演技で会場にほのぼのとし た笑い声と拍手が響いていました。

のいち動物公園 GW イベント

のいち動物公園では、ゴールデンウイーク中にたくさんのイベント が催され、連日家族連れらで賑わっていました。

3日には、来園した子どもたちが参加できる「動物○×クイズ」が行 われ、「プレーリードッグはその名の通り犬の仲間である・・・」などの 難問に、子どもたちはOと×の間を行ったり来たり。人数の少ない方 が正解すると、ガッツポーズで「やった一」と歓声が上がっていました。

快晴となった4日、5日。同園キャラクターの「ダンちゃん」と「マキコ ちゃん」が登場すると、子どもたちは抱きついたり握手したりと大喜び。 3月にリニューアルしたどうぶつ科学館では、シマウマとスピード比 ベヤマレーグマとカ比べ、チンパンジーと知恵比べなどの体験コーナ

一もあり大人気。 また、カブトムシ の上手な飼い方 や、園内の動物の 知らない生態に けたりと、学びの 休日を楽しんでい ました。

ウズマキ マキコちゃん



▲大人気のカブトムシ教室



別役朋之

YASU海の駅クラブ★イベント案内

※いずれも定員になり次第締め切ります

▶YASU海の駅クラブ 〒781-5602 香南市夜須町千切536-19 ☎57-1855 FAX 50-4095 メール yasu-uminoeki@md.pikara.ne.jp

アクセスディンギー指導者講習会

- ■日時 6月16日(土) 9:20~16:00頃 ■場所 シースポ (香南市マリンスポーツセンター)
- ■対象 高校生以上で健康な方
- ■定員 15人
- ■申込み 6月12日(火)までに、郵送·FAX・ メールでYASU海の駅クラブへ

シーカヤック指導者講習会

- ■日時 6月24日(日) 9:20~16:30頃 ■場所 シースポ (香南市マリンスポーツセンター)
- ■対象 高校生以上で健康な方
- ■定員 30人
- ■申込み 6月19日(火)までに、郵送·FAX· メールでYASU海の駅クラブへ

■参加料 一般 1,000円、高校・大学生 700円、当会員 500円(いずれも保険料含む)

海辺の学校★ヨット教室

■日時 6月17日(日)、7月21日(土)、 8月4日(土)、9月2日(日) 午前/9:30~12:00 午後/13:00~15:30

- ■場所 シースポ (香南市マリンスポーツセンター) 小学4年生以上
- ■対象
- 1回(各日の午前・午後)10人 ■定員
- 大人・子どもいずれも1回 2,000円

■申込み 電話・FAXでYASU海の駅クラブへ

内容 ■募集人数 対象に勉強や遊びの見守り。

4時間勤務)、時給 日、15時30分~

※書類選考のうえ、面接対象の方には の・写真添付)を持参、または郵送。 年齢 月22日(金)までにご連絡します 申込み方法 履歴書(市販のも 20

■申込み方法

■申込み・問い合わせ ■申込締め切り 20日(水)必着 560



調理員の休みの日や欠員補

を毎月第2・ にお願いする場合もあります。 務日をお知らせしますが、急 毎日勤務ではなく、事前に勤 充として調理作業をします 腸内細菌検査(検便)

学校給食代替調理員

※ただし、夏休みなどの長期期間中は ■雇用期間(更新の場合有り) ■勤務日数·時間·賃金 指導員 25年3月31日 17時30分(最長

■申込み・問い合わせ ■申込み 5 6 0

市教育委員会学校教育課

土佐の産業おこし参加プラン

寄せください。応募いただいた 気にする「志」のあるプランをお だくとともに、県の各種支援策 プランは、ご希望に応じて県の 高知県の経済をみんなで元 ムページで公表させて 県内の民間事業者

美、野市、夜須の4センタ ■勤務時間·賃金 勤務場所の相談に応じます 赤岡・吉川、

,時間45分 1日勤務 日 額 7, 日額 17時15分の間で 4,

■賃金支給日 半日勤務 7時30分~ 原則、翌月の 12日 時15分の間で

接を行います。郵送の方には後日面接※持参された方はその場で簡単な面 履歴書(市販のもの・写真添 を持参、または郵送。

夜須町坪井一一 随時受け付

で、一件につき上限30万円。 ■対象事業

な 啓発資料の作成・配付を行う ■応募資格 ための事業など、 上を目的とした非営利事業 県内で行う講演会、研修会 地域づくり 交流活動の開催、 を推進するふ 人権意識の 人権

> kochi-jinken.or.jp ■問い合わせ ただくか、お問い (公財)高知県人権啓発セン 高知市本町四丁 企画啓発担当 ムページ 8 2 目 一三七 4 6 8

新たな事業展開に挑戦する 募集するプラン

夜須は―と児童くらぶ指導員

対象

給食調理経験または

入会している児童を

■勤務場所

のある方 (未経験でも可)

ください ■募集期間 6月29日(金)まで 事業者の取り組み 詳細はホー ムページをご覧

jp/soshiki/120801/ http://www.pref.kochi.lg ■ホームページ

進部計画推進課 088-823 問い合わせ 県産業振興推

支援事業のご案内 平成2年度人権ふれあい

権啓発センター

へ提出。

県内のNPOやボランティア

向上を目的とした事業を行う事業所を含む)が人権意識の 場合、その経費の一部を支援 A、町内会、老人クラブなど地 団体および民間の団体等 (PF と認められた経費の8%以内 域で活動している団体や企業、 います。 。支援金額は、対象

平成24年度 市県民税 第1期 の納期限は

7月2日(月)です

期限内の納付をお願いします。

団体および民間の任意の団 団等の団体でないことなど と。政治団体、宗教団体、暴 利を目的とした団体でない 県内を拠点に活動 営 体

■応募回数

■支援対象期間 支援決定の 今年度の募集に対し

ダウンロード可)を高知県人 要書類はホ ※ただし、必要に応じて追加募集あり 日から平成25年2月28日まで ■申込み方法 必要書類(必

■募集期間 6月29日(金)まで 詳細はホ ムページをご覧 合わせくださ

香南消防

257-8509 野市中央公民館 ☎56-1056

香我美市民館 **2**55-2143 夜須中央公民館 ☎54-2121

初心者 曼験料 5,

■申込み方法

■出店料

1

·店頭

申込書に必要事項を記入

婚記念日を記入し郵送、また

■申込締め切り

25 日

月

必着

申請書を、各試験の申込締申込み方法 一部免除者 , 200 円 900円

■申込締め切り ■申請書配布場所 白(月)② 月20日(金)

2088−825−4328

狩猟免許試験

の予備講習会(有料)があります※希望される方は高知県猟友会主催友会、県庁鳥獣対策課 一申込み・問い合わせ ·役所農林課 香南地区猟

①安芸市総合社会福祉セ

■実施会場・試験の種類・日

時

8-823-9 0

■日時

9月1日(土)14時開始

第一種銃猟・

第二種銃猟

12日(木)10時

(安芸市寿町)

方はご相談ください

※事情により婚姻の届け出が遅れた

■申込み方法

夫婦の戸籍抄本(謄本でも

②県立ふくし交流プラザ

7月13日(金)10時

第一種銃猟・第二種銃猟

(高知市朝倉戊三七五-1)

わな猟・網猟

31日

(火) 10時~

単身者用

夜須町2戸

月30日(月)

南国市「グ

ス浜す

わな猟

以前の され

出でも、初めて申し

ら12月31日までに婚姻届を出 ■対象 昭和37年1月1日か

た県内在住の夫婦(それ

第55回金婚夫婦祝福式典

〒80-8666(住所 〒80-8666(住所

-8666(住所不要)

高知新聞企業事業企画部

へ郵送、または持参。

め切り日必着で県鳥獣対策課

[金婚式]係

式典に参加されるご夫婦は

し込みをして

ください

込む方は可)

吉川町4戸、夜須町1戸 $\stackrel{\prime}{=}$

一般世帯用

郵便番号·住所·電話番号·結 氏名(ふりがな)・年齢・職業・ 月日が必要)と便せんに2人の 可。婚姻年月日と2人の生年

赤岡町7

■物件·戸数

月29日(日)

市役所農林課 市営住宅入居者

庁鳥獣対策課

吉川町[天然色市場]駐車場

日時 集します。出店条件など、詳細 きる市内の事業所・団体を募 い合わせくださ

市部門



必要書類を添付のうえ提出。 ■申込書配布期間·配布場所 日(金)~

■申込受付期間 民保険課·各支所 市役所住宅都計課·市役所

■申込み・問い合わせ 6月21日(木)・22日(金)

市役所住宅都計課

もの市」へ参加しませんかみなこい港まつり「うまい

販売など、うまいものを提供で 商品·特産品·農産物·飲食物 香南市をPRできる独自の

郵送・FA 電気等使用料・協力費含む ■申込み締切り 6月2日(金) 工水産課・香南市商工会 ■申込み方法 ■区画数 申込書配布場所 事務局へ提出。 (送・FAX・持参のいずれか申込書に必要事項を記入し 一区画(約3EX3E)、テン 25 区 画

市役所商

■申込み・問い合わせ

行委員会 (出店部うまいもの 赤岡町六九一一二 香南市みなこい 担当·西村 きまつり実

お問い合わせはこちらまで加 市役所(本庁) 會56-0511

総務課

財政課

企画課

税務課 収納課

市民保険課

環境対策課

高齢者介護課

会計課

健康対策課

人権課

257-8500 防災対策課 **2**57-8501 **2**57-8502

6月の

Information

257-8503 **2**57-8504 **2**57-8505 **2**57-8506

257-8507 **2**57-8508 **2**57-8510

上下水道課 **2**57-8512 **2**57-8515 赤岡支所 **255-3111**

257-7516

赤岡市民館 **2**55-3600

吉川支所 **255-3121** 商工水產課 **2**57-7520 吉川総合センター

255-0525 香我美支所 **255-2111**

農林課 **2**57-7517 建設課 **2**57-7518

住宅都計課 **2**57-7536 農業委員会 **2**57-7519

夜須支所 **255-3141**

【教育委員会】 学校教育課 ☎57-7521 こども課 **2**57-7522 生涯学習課 **2**57-7523 文化財センター **2**54-2296

255-4141

【公民館施設】

福祉事務所 (のいちふれあいセンター)

独自給付があります!

国民年金の第1号被保険者の方には、国民年金から独自の

給付として、寡婦年金、死亡一時金、付加年金等があります。

第一号被保険者として保険料を納めた期間 (免除期間 を含む)が25年以上ある夫が、年金を受け取ることなく

死亡したとき、残された妻に支給される年金が「寡婦年

金」です。10年以上婚姻関係のあった妻が対象で、60

寡婦年金額は、夫が受け取る予定であった老齢基礎

※ただし、死亡した夫が障害基礎年金を受ける権利を持ってい たり、妻が繰り上げの老齢基礎年金を受けていた場合は支給

■死亡一時金 手続きは亡くなった日から2年以内に!

第一号被保険者として保険料を3年以上(一部納付を した期間の月数は、一部納付の割合によって計算)納めた

人が、年金を受けずに亡くなった時、生計を共にしていた

保険料を納めた月数に応じて一時金の額が決まって

※ただし、その人の死亡により遺族が遺族基礎年金・寡婦年金

の支給を受けられる時は支給されません。また、付加保険料を

納めた期間が3年以上ある場合は、8,500円が加算されます

第一号被保険者の方が、月々の国民年金保険料に月

額400円を上乗せして納めると、将来受け取る老齢基

= 200円 × 付加年金保険料を納めた月数

※ただし、保険料の免除を受けられている方、国民年金基金に

~問い合わせ~ 市役所市民保険課または

南国年金事務所 ☎088-864-1111

加入している方は付加保険料を納めることはできません

少しでも年金を増やしたい…

歳から65歳までの最大5年間支給されます。

年金の4分の3の金額です。

遺族(家族)へ支給されます。

います(120,000円~320,000円)。

礎年金に付加年金が加算されます。

【付加年金額/年間受け取り額の計算式】

されません

■付加年金

死亡した夫の代わりに妻に支給

国民年金には

手作りミニアルバム 写真やメッセー ジカ

■対象 小学生以上 に素敵な手作りプ 小学3年生以下は保護者同伴 トをしませんか。 を入れて、 、父の日

6月16日(土)

日時

6月22日(金)

19 時 21

場所

夜須中央公民館

■申込み・問い合わせ

参加料 1,

■場所 のいちふれあいセンタ 定員 講師 |参加料 1,500円 申込み方法 時30分~15時30分 先着 30 人 角川理久 申込書に必要事

申込み・問い合わせ し材料費を添えて提出 央公民館

野市町西佐古から父養寺の1.2㎞の街道を19,000 株のあいさいが美しく彩ります。6月17日までの毎週土・ 日曜日には、地元の人たちが運営する産直市「あいさい のいちょが開催され、地元採れたての新鮮野菜や田舎 寿司、つきたてのお餅などを販売します。雪南市観光協会 のんぴりと歩いてみませんか! **250-5200**

あじさいのいち

所、店舗等を有する企業また①. 市内に本社、支店、営業

和紙すき教室

チョンマットをモー・・・・和紙をすいてハガキ、ニ マットは撥水加工をします 後日お渡しします。ランチョン た和紙は、乾燥が必要なため **对**象 高校生以上 す ラ

■申込締め切り

■申込み・問い合わせ 19日(火)

広告入り封筒の無償提供者 夜須中央公民館

の文書や窓口で交付され

市役所では市民の皆さま宛

はお問い合わせください

ことを目的に「こうちアグリス

ル」を開講します。

募集期間 8月14日(火)まで

月(土曜日)

研修費用 研修料4,00

し、農村の維持発展を図る

研修時期(予定)

関西や関東地区にお住まい

「将来高知県に帰って就農

問い合わせ

グラムを実施.

ます。

詳細

県では、農業の

い手を確

事業者を募集しています。 を作成し、寄附していただける 封筒について、広告入りの封筒 明書を入れるために使用する ■封筒のサイズ た証

長3、角2、窓口用封筒

は事業者等 ②. ①以外の企業または事業

定員 先着12人

日時 小中高生の子ども

の平日、原則9時~

■申込み・問い合わせ 地域活

市長が適当であると認め

市とルネサスエレクトロニクス㈱が 締結している公害防止協定書による 工場の排水検査結果を報告します。

25.1 温 生物化学的酸素 20以下 1.0 未満 浮遊物質量(SS) 25以下 0.5 未満 5以下 1以下 0.01未満 銅含有量 弗素含有量 0.92 8以下 0.1 未満 0.002未満 硫黄酸化物 0.012 3以下 塵 g/Nm³ 0.15以下 0.001

※排出量、水温、水素イオン濃度は、第1~第4週の水曜日に検査した数値です ※目標値()内は、国の基準です ※この水質検査は毎月行われています

結果については、紙面の都合上3カ月に一度掲載します

(平成24年4月分)

窒素酸化物 69 0.005 未満 アンモニア PPm

6月1日(金)

一申込み方法 ~29日(金)

税の納税証明書を添えて提出 らもダウンロード可) に必要事 (申込書は市のホ 市役所財政課にある申込書 し、広告の見本と市民 4

支援事業「こなつクラブ」夏休み障害児長期休暇 夏休み障害児長期休

がらお預かり こせ、体を動かして楽しめるプ お子さんの安全に配慮しな

こうちアグリスクール研修生

募集期間

,月10日(火)まで

東京会場 AP浜松町

B館地下

身体や知的、発達障害を持

参加料

講をご希望の方等、

詳細につ

53 3 0

県中央東農業振興センタ

てはお問い合わせください

お手伝いをさせて頂きます。 な講義や農業体験等を通じて

|申込期間 6月29日(金)まで

し、安心して過

7月20日(金) 8月31日(金) 16 時

しよう!」、「高知で就農し

」とお考えの方に基礎的

環境農業推進課 県農業振興部

富家コミュニティセンタ

-時間100円

6月定例議会の

市議会事務局

(諸般の報告など)

開会…本会議 ▼以後の日程、その他詳細は

●6月7日(木)9時30分~

☎ 57-8513まで

エコチル調査にご協力を エコチル調査って何? 環境中の物質による子 、お母さんのお腹に

生追跡調査で、次世代の環境を確認する、環境省が主体出ら13歳になるまでの健康状態 作りに役立てます への影響を明らかにするため 平成23年1 月から県内4地 いる頃か

(エコチ 5月7日より香南市を含む の調査実施となりました。 健康と環境に関する全国調査 区で実施されている『子どもの ル調査)』は、平成24年 り、県内11

場合は「被扶養者

(異動) 届」

いては、「被保険者資格届月2日以降に生まれた方)

ては、「被保険者資格届出」(2日以降に生まれた方)につ

が必要となります。被扶養者関係の確認できる書類の添付

者を追加する場合は、原則と

を提出してください

70歳以上の方(昭和12年4

被扶養者が

要件を満たしてい

れば届け出

試用期間であっても加入の

のとき

■採用または退職が70歳以上

退職・異動があった場合には

出が必要になります。

由を「被保険者資格喪失届」の備考欄届」の提出もしくは、添付できない理「健康保険被保険者証回収不能・滅失※紛失等のため添付できない場合は、

■被扶養者に異動があったとき 配偶者欄にも記入が必要です 扶養している場合は、被扶養

被扶養者の追加・削

『被扶養者(異動)届』(養者の追加・削除等に

被保険者 (従業員)の採用

給者証等を添付.

健康保険被保険者証、高齢受

提出してください。

配偶者を

『被保険者住所変更届』を

市役所市民保険課

保険協会管掌健康保険に加入

全国健康

■被保険者の住所に変更が

いた場合は、本

『被保険者が退職したとき

該当・不該当届』を提出

扶養者の健康保険被保

わせて 70

上被用者

事業主の皆さまへ~

厚生年金保険等の届け出

■従業員を採用したとき

『被保険者資格取得届』を

してください

対象となります 産予定日が平成24年10月以降の方が※追加された対象地区については出 未来の子どもたちのために、

香南市にお住ま ■問い合わせ こ協力をお願 の妊婦さん

- コチル調査コ 20-53-525 ルセンタ

mi/ceh/index.html http://www.env.go.jp/che エコチル調査ホームページ

■高知ユニットセンターホ

2012.6 13

お願いします(スイ

ツも♥)。

付けても、片付けても捨てられ

るばあ資源のある国かよ」と言

百

輸入している」「た

業の中で空き缶を片付けるのは

るのを見ると、忙

しい農作

たくなり

ます。それでなくて

、良質のお米や農作物を努力

家らのれ

い皆さんが片れる多くの農

■使途に関する問い合わせ

088-823

930

県総務部税務課

■税に関する問い合わ

山北川の 物部川、 の

8

4 5 8

林業環境政策課 県林業振興·環境部

られています。 る、河川愛護月間として定め 汚染を防止し愛護意識を高め そこで、住民の皆さまのご協 7月は、 および海岸の

をお待ちして みです。多数の皆さまのご参加 でも美しく保つための取り ※小雨決行、順延の場合は7 **■日時** 7月15日(日)7 大切な自然環境を、いつ います。 組

当日の問 56 0 5 い合わせ Ô

事業等に活用されます 加の森づくり」を進めるための 保全」のための事業や「県民参 50円が含まれています 森林環境税は「森林環境の 500円には、森林環境税

清掃を行います。 川、烏川、山北川流域の一斉 力をいただき、物部川、香宗 河川 の一斉清掃へ、香宗川、烏川、

■問い合わせ 市役所建設課 **月29日(日)**

森林環境税について

個人県民税(均等割年額)

現沢届の提出

月30日までとなって 色)の有効期限が平成2年6 いる方で、受給者証(水色・黄 障害者福祉医療費助成制度 現在この制度を受けられて

引き続きこの制度を受けるに は更新の申請が必要で いる方は

害者手帳または療育手帳 ■手続きに必要なもの 印鑑·健康保険証·身体障

▼65歳以上の方…世帯全員の 得が20万円以下 「単帯の総所」 住民税が非課税 ■所得制限

※該当する方には個別に通知してい ■問い合わせ 市福祉事務所

市福祉事務所または各支所 6月15日(金)まで

■申請場所

■申請期間

2012年4月から、「子ども手当」は '児童手当」として再スタートしました!

子ども手当制度(特別措置法)は平成24年3月31日で終了し、4月1日以降は児童手 当が支給されます。平成24年3月31日時点で「子ども手当」を受給されていた方は、 原則としてそのまま児童手当に移行しますので、改めての手続きは不要です。ただ し、6月に更新の手続きとなる現況届の提出が必要です。

所得制	削限は2	4年6.	月かり

■支給額	※所得制限は24年6月かり		
0~3歳未	15,000円/月		
3歳~小学生(第	10,000円/月		
3歳~小学生(第3子以降)		15,000円/月	
中学生		10,000円/月	
所得制限以上のプ	りの児童	5,000円/月	

■支払時期

融機関の口座へ振り込みます。

- ●印鑑
- ●申請者の健康保険証(国保以外の方) 〔申請者…家計の主となっている保護者(所得の高い方)〕 ※香南市外に児童の住所がある場合は、児童の属す

る世帯全員の住民票(続柄の入ったもの)が必要です

■所得制限				
	扶養親族 の数	所得制限 限度額		
	0人	622万円		
	1人	660万円		
	2人	698万円		
	3人	736万円		
	4人	774万円		
	5人	812万円		

※24年6月から適用

●注意:認定請求等をし た日の属する月の翌月分 から支給されます。ただし 月末の出生・転入等で請 求手続きが翌月になる場 合は、出生・転入等の翌日 から15日以内に請求すれ ば、出生・転入等の属する 月の翌月分から支給され ます(公務員の方は勤務先 で申請をしてください)。

児童手当(旧:子ども手当)を受給 している方は、毎年6月に「現況届」を 提出しなければなりません。この届け は、毎年6月1日における子どもの養育 状況等を記載し、児童手当を引き続 き受ける要件があるかどうかを確認す るためのものです。3月まで子ども手当 を受けていなかった方で、4月以降児 童手当の新規申請をされた方は必要 ありません。現況届の用紙は6月初旬 に提出の必要がある方全員に郵送し ます。届きましたら6月末までに提出し てください。現況届が未提出の場合

【届出に必要なもの】

●印鑑 ●受給者(保護者)の健康保 険証(コピー可)※国保の方は不要 その他生活状況等により必要な書類 がありますので問い合わせください。

は、6月分以降の手当が受けられなくな

りますので、忘れずに提出してください。

★2~5月分の手当は 6/8 (金) が定期支給日です

個別に支払通知はしませんので、 通帳で入金を確認してください。

▶問い合わせ 市役所市民保険課 児童手当係

■支給対象 0歳~中学生までのお子さん を養育している方

6

■支給額		※所得制限は24年6月か		
	0~3歳未満		15,000円/月	
	3歳~小学生(第1,2子) 3歳~小学生(第3子以降)		10,000円/月	
			15,000円/月	
	中学生		10,000円/月	
	所得制限以上の方	の児童	5,000円/月	

原則として毎年2月、6月、10月の10日に、そ れぞれの前月までの4カ月分を受給者名義の金 ※10日が金融機関が休日の場合はその直前の平日

■申請に必要なもの

申請者名義の金融機関・口座番号

から来るであろう食糧不足のに備蓄技術の向上を図り、これ は大切な資源であり、農家の方 思います。 時代に備えることが大切だと を考えると今、お米があるうち 常気象や水害で不作になる事 田んぼに捨てられ た空き缶

ーンプラネット

が低い し、飼料用米や輸出米など米価 ので農家も大変です。 ン、麺類、ケ ーキも進化

れからも日本人にとって、大切が田んぼで作られるお米は、こ

な主食ではないかと私は思い

缶 と お米

がでたときがありました。健康に、夜須の学校給食に麦ごはん が、当時は珍しいと思いま. に良いからということでした 物のない時代、 高齢 者の方が

ろんな苦労があると思います。して作っている農家の方々は、い 食べてきました。昭和五十年代 まれ育ったので、お米を普通に私は戦後の豊かな時代に生

の空き缶です。こ

は捨てられたコーヒー

やジュース

す。空き缶は鉄とアルミニウ

Ĺ

(鉄鉱石・コー

-クス・ボ-

ト)などから作られています。日

中を走って

いると、目についたの

思うとい

たたまれぬ思いが

しま

余計な時間。農作業の大変さを

ある日、私が自転車で田畑の

近所で私はたび のような光景を

たび目にします。

からおき

てるなんて考えられませ 国に住んでいるのに、捨 本のように資源のない

ん。「日本は鉄とアルミをほ

ぼ

田畑を持つてお

場合があります)

証 (戸籍・所得証明が必要な

痛ましい水の事故が多くなる来るこの時期に、子どもたちの

水の事故が多くなる

たちの水遊びが盛んになって

話

してはいけないこと

の再確認をしまし

故の完全な回避を保証するも りますが、そのどれもが交通事 全性は日ごとに高まりつつあ 備えた車の登場など、車の安

美 **2** 55 -

0

(高齢者アドバイザ

· 岡 﨑

ь

います。

海や

川などで子ども

◆水の怖さの再確認を!

家庭等で水の怖さについて

印鑑・世帯全員の健康保険

額が

20万円以下であること

は4件発生していて死者も出

ち中学生以下の子どもの事故 件の水の事故が発生し、このう

断せず、

幼児から目を離さな

近年、追突事故防止装置を

全のために、体格にあったチャ 抜け大変危険です。子どもの安 突時に小さな体がベルトをす

トを使用-

しま

■手続きに必要なもの

■ 条件

上婚姻関係と同様の状態の人は対象外 ※婚姻の届け出はしていないが、事実

ました。昨年、高知県下では18

水に親-

しむシ

ズンとなり

◆幼児から目を離さない

保護者が同伴

していても油

「全席全員

シートルルト

を習慣に しましょう!

Z

ん。また、シー

トベルトでは、

衝

どもを支えることはできませ

●子どもの命を守るチャイル

衝突時

、抱っこでは子

(使用)を徹底しましょう。

いる場合は、声をかけてやめさ

子どもだけで水遊びをして

シートの着用を徹底しよう!

トベルト・チャイルド

6~8月は水難事故防止期間

初の3月3日までの間にある

18歳に到達した日以後、最

とり親家庭の父または母等

・18 歳までの子どもを持つひ

南警察

意を-

近な水辺の点検をしま

安全協議会地域安全アドバ

--長田麻紀 ☎55-011

車に乗ったら全席全員シ の被害を軽減するためにも、

ント・チャイ

トの着用

(香南警察署内·香南地区地域

します。

の中に、自分の身をおいている

うことです。交通事故など

する」「車に同乗する」とい

のではありませ

ん。「車を運転

とは、交通事故などの危険

性

転落しやす

い場所など、身

◆子どもだけの水遊びには注

■対象者

己負担分を助成

します

い児童に対し、保険診

·療 の

自

■問い合わせ

市役所市民保険課

お知らせを送付しています

ひとり親家庭や両親のいな

ひとり親家庭の医療費助成制度

す。該当する方には5月中旬に更新の※現在受給中の方は6月が更新月で

ことから、

、警察で

146

痛ま-

い水の事故から子ど

事

など、地域の皆さんのご協力もたちを守るために、「声かけ」

故から守る活動を行ないます。 間、重点的に子どもを水の

*危険な場所の点検を-

非課税、または世帯の総所

または世帯の総所得世帯全員の所得税が

空き

白いご飯を「銀シャリ」と言った

です。 食べない子どもたちもいる時代米。今はパン食が増え、朝食を そうです。昔はあこがれだったお 「どんどんお米を食べて かけています。米粉 ください」と消費を呼び

りお米であると思いたいし、異私たちの将来の主食は、やっぱ 輸入小麦の高騰も気になり、

いのです。

※市内在住者に、コラムを書いてもらうコー

2012.6 15

これから10年間の香南市の教育を考える

香南市教育振興

の推進

基本計画

■問い合わせ 教育委員会事務局 **2** 57-7521

http://www.city.kochi-konan.lg.jp/kyoiku/

行政が一体となって進めていきましょう。

施設について

復帰の支援等)を設置していまの居場所づくりと学校生活への 等を実施)、教育支援センター 稚園/4園、小学校/8校、中学 調査研究と研修会、教育相 育研究所(保育・教育に関わる 「森田村塾」(不登校等の子ども ●教育施設:保育所/7所、 4校を開設しています。教

体を動かす運動習慣をつく

の習慣化や自学自習の わず全国平均を下回ってい 組んでいます。また、家庭学習 導方法の工夫・改善などに取り 体力…小中学校・性別を問

小中学校での課題

について、教員の授業研究や指 られます。そのため、算数・数学 生徒間によって、ばらつきが見 では、小中学校とも全国水準に 達していますが、学校間や児童 J·学習状況調査の結里 J…到達度把握調査や全

児童生徒の生活習慣の改善な

▲4月7日に発足した「香南ジュニアヨット クラブ」。マリンスポーツ振興計画の一環 として、NPO法人 YASU海の駅クラブに 事業委託を行い、マリンスポーツの活性 化につなげていく取り組み。平成24年度

就学前教育と学校教育は、

の委託費は約530万円

一本目標と施策

就学前と学校教育の推進

な場です。な基礎・基本を習得する重要 となるもので、社会生活に必要 生涯にわたる学習活動の基盤

関連施設を開設し

連携し、問題行動の再発防止 に対して、学校と警察が緊密に | 一丁動が多くみられます。本年度●問題行動…非行などの問題 から児童生徒の問題行動など などの支援を行っています る工夫やスポーツ少年団活動

関係機関と連携を取りながら ●不登校…不登校児童生徒数 察連絡制度」の運営をはじめま どにつなげる「香南市学校・警

①教職員の専門性・指導力●きめ細やかな教育の推進 の実施など、小中学校を通じた 教員による相互乗り入れ授業の一部教科担任制や小中学校 の育成・支援、保育所・幼稚園へ 向上②保育所・学校運営の充 前教育の充実②確かな学力の 教育も行っています 子育ての相談や指導を行ってい 子育て支援相談員を設置し、 報提供や相談、子育でサ 通し、発達段階に応じた系の歳から15歳までの15年間 成と健康の増進⑥特別支援教 教育の推進⑤健やかな体の 育成③豊かな心の育成④人権 力を育む教育の推進… ●これからの社会を生き抜く ターを拠点とした子育ての情 います。地域子育て支援セン

●保幼小中連携教育の推進 年間を

生涯学習にかかわる教育施策の全般についての教育振興基本計画を策定しました 今回、教育基本法の改定に伴い、平成24年度から10年間の計画として、就学前・学校教育、 歴史と伝統に育まれた香南市が持つ、さまざまな力を生かした教育を学校、家庭、地域 香南市教育委員会では、毎年度教育行政方針を策定し、教育行政を推進してきました

▲吉川小学校のラッキョウ収穫

byの特徴を教育に取り

文化財センターを に図書室を併設)、

体育施設:屋

2館(各地区公民館

●文化施設…公民

15館、図書館/

②保育所・幼稚園・学校の環境推進…①防災教育などの推進 ●家庭や地域と連携した教育

②家庭の教育力の向上③放 後の子どもの生活・学習支援の い地域のコミュニティの再構築

創造力に富んだ人材を育

発展するためには、個性豊かで

活力に満ちた香南市として

実感できる社会の構築が重要

不登校や基本 的な生活習慣の未 確立、社会性や規 範意識の低下、学 力・体力の格差な どの教育課題が顕 在化しています。家 庭や地域と連携し た「早ね 早おき 朝ごはん」など基 本的な生活習慣の

定着は、就学前か

らの継続的な取り

生涯を通じて生きる喜びが

や学習の場の確保を行 観や正義感の習得が求められ ために、体験活動を通した道徳 護・活用など、文化施策を積 とさまざまな文化的財産のること、さらに文化意識の向 や歴史、文化に親しみながら生 です。そのために、地域の自然 ら、体験活動などの機会提 くましい子どもを育成していく 涯にわたり学ぶこと、住民自治 生涯学習推進体制を確立す また、豊かな心を持った、た 地域社会と連携しなが

種別・程度に応じたきめ細やかな教育を進めて

▲写真は、教育委員会作製の子育てに関するリ ーフレット「みんなで育てよう 香南っ子!」

組みが重要となります。「香南市保幼小連携プロ グラム を活用した連携教育を引き続き推進し

また、不登校支援として、教育支援センターの

機能を強化し、障害や発達障害のある児童生徒

の能力や可能性を十分に伸ばす、発達や障害の

いきます。



子どもたちが言葉を学び、想像力と創造力を 豊かなものにするための取り組みとして、就学前 からの読書習慣と読書活動の充実に向けた取り 組みを行っています。

また、今年度は、小中学生の読書の質向上と 読書時間を増加させるための取り組みとして、小 学校5・6年生と中学生を対象にした読書活動推 進リーダー「子ども司書養成講座」を実施します。 ▲写真は、ふれあい祭りでの絵本の読み聞かせ る情報提供、体育施設・学校施活動の推進やスポーツに関す と連携を取りながら、スポーツ 法人YASU海の駅クラブなど うなんスポーツクラブ、NPO 必要があります。NPO法人こ

③人権を尊重する社会を築く ための教育の推進④文化の継 推進②学びの機会や場の充実 む環境づくり…①生涯学習の 承と振興⑤心豊かでたくまし ●生涯にわたり豊かな心を育

ツの推進②スポー

ることなど、取り組むべき課題が 識の低下、学力・学習意欲の問 振興基本計画の策定委員会を設 育の分野におきましても、規範 環境は大きく変化. 価値観の多様化などに伴い、社会 積しております 近年、少子・高齢社会の振興 本市では、平成22年度に教 、家庭や地域の教育力に関す

設の有効的な活用を図る取り

組みを行っていきます。

ご協力をいただきますよう、お願 定することができました。 置し、審議を重ねるとともに、 今後の施策振興にあたりまし ト調査を行い、本計画を策 、家庭、地域の相互連携

(平成23年度)

藤村和明【議会推薦】 野市町東野 **2**56-1160



西功 野市町中山田 **2**54-2442



高橋丈夫 野市町大谷 **2**56-1130



加藤 明野市町中ノ村 **2**55-1555



横田省二 野市町父養寺 **5**56-1222



山﨑伸一 野市町下井 **2**56-0849



森田公章 野市町西佐古 **2**56-0410



水田冨士男 野市町西野 **2**56-2680



宮崎 清 夜須町十ノ木 **5**55-4363



巖 恒石 夜須町西山 **3**54-4456



田村富次郎 夜須町坪井 **2**55-1206



高橋寛美 夜須町千切 **2**54-3592



西村政吉 吉川町古川 **2**55-3805



澤田澄男 吉川町吉原 **2**54-3034



北村政志 吉川町吉原 **2**55-0097



横田栄介【議会推薦】 夜須町手結山 **2**55-1880

※農業委員は、主に農家相談、農地の監視・実情把握、農地の利用 調整、耕作放棄地対策など、地域に根ざした活動を行います。

香南市農業委員が決定しました

任期満了に伴う香南市農業委員会委員一般選挙が、4月22日に執行され、無投票により23人が当選され ました。5月1日には、公選による選出23人、推薦7人の委員の皆さんにより、初総会が開かれ、会長、会長職務 代理と農業委員の地域分担などが決定しました。任期は、平成24年5月1日~平成27年4月30日です。



柳本 章 香我美町口西川 **5**55-5210



安岡洋光 野市町新宮 **5**55-3716



門脇芳充【議会推薦】 香我美町岸本 **2**54-2861



岡村 彰【共済推薦】 香我美町山北 **2**55-4767



久武光顯[議会推薦] 赤岡町 **5**55-3742



農業委員会長

久武惠一 赤岡町 **2**54-3544



別役豊茂 香我美町徳王子 **2**55-2558



中谷眞明 香我美町山川 **2**55-9379



近森一夫 香我美町山北 **2**55-4773



十万義通 香我美町下分 **2**55-0675



横田啓英 香我美町上分 **2**55-4007



山本泰良【農協推薦】 香我美町徳王子 **5**54-3367



百田順一【改良区推薦】 香我美町徳王子 **5** 54-2386



三浦輝之 香我美町中西川 **5**55-9260

健診料金の無料化

平成24年度より、特定健診の受診料は無料です(23年度 までは1,000円)。75歳以上の後期高齢者や20~39歳の健 康診査の受診料金も無料です。

働き盛りの休日健診の実施 ※予約制

平日に受診の困難な働き盛り(40~64歳)の方を対象に、 休日健診を実施します。事前に必ず予約をお願いします。

- ■実施日: 9月9日(日)
- ■場 所:のいちふれあいセンター
- ■予約受付開始:7月1日(日)
- ※人数が集まらない場合、中止になることもありますので、ご了承ください

がん検診とのセット健診の実施

11月に実施される特定健診は、他のがん検診とセットで 受診できます。春に胃・肺がん検診を受診できなかった方 は、ぜひご利用ください。

さあ、受診券・保険証・問診票を持って、集24年度は次の3つのことに取り組みます。て何より市民の皆さんの健康を守るために、受診率の向上と、将来の医療費抑制、そし

★がん検診とのセット健診の日程

特定健診受診を呼びかける看板 ▶

日程	場所	セット内容
11.2⊜	香我美保健福祉センター	胃∙肺
11.5	赤岡保健センター	胃·肺
11.60	夜須大峰の里	胃·肺
11.140	のいちふれあいセンター	肺
11.15@	0001900110001000	אות

Pickup

市民の健康づくりと受診率アップのために活動する、 香南市と市民をつなぐコーディネーター「健康推進員」を紹介します。

し、各地域でさまざまな活動を進めるとともに、市が実施する保健事業へのご協力をいただき、地域の健康づく りの担い手として活躍しています。

今年度は、特定健診受診率の向上、ひいては「県内で最も元気で健康なまちに」を目標に、次のことに重点を 置いて取り組みを行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

で自宅を訪問

特定健診の受診を勧めるために、 ご自宅を訪問し、手紙やチラシを配 布します。健康推進員が来られまし たら、受け取りのご協力をお願いし

ポスターの掲示

けんしんの日程を書い たポスターを各地域の目 につくところに貼ります ので、掲示板などを気に かけてご覧ください。



会長 寺村重光さん(赤岡町・66歳)

ウオーキングを毎日欠かさず、健康づくりを実践。健康意識を一人 ひとりが持つと同時に、隣近所へ地域へ、やがては香南市全体へと広 がるように、健康づくりの"お世話役"として精力的に活動している。

けんこう NOW な香南市を目指して…

年に1度は必ず受診しましょう! 特定健診とがし

平成20年からスタートした「特定健診・特定保健指導」と、「がん検診」ともにその狙いは、早期発見、 つまり「予防」を重視しています。健康は、あなたにとってかけがえのない財産です。病気を未然に防 ぎ、健康で元気な姿をいつまでも維持できるように、2つの健診の必要性や重要性をお伝えします。

※厚生労働省調査による

■問い合わせ 健康対策課 ☎57-7516

また、健診を受けることにより、

中

き起こし、複数重なることによって動により糖尿病・高血圧・高脂血症を引なると内臓脂肪から分泌される物質象でで、 メイン 3大死因でなくなって ()の数が多くなるほど、心疾患の発(因子(肥満・高血糖・高血圧・高脂血左図のように、病気の発症には危 動脈硬化が要因となる病ですが、そのうち心臓病と なくなっているという生ん」「心臓病」「脳卒中」の

3~4 (個)

メタボ予備軍が3人

5.8

2

危険因子の保有数

8 60 % % 7 (7) 40代の受診率が低くまた、受診率を年代記 ている65%に %)。20年度からほぼ横ばいの状況%に対して35·2%(県平均は31·9診率は、昨年度市の目標の上年度の受診者は、2,419人。 働き盛り世代の受診率を上げ 今年度末までに国が目標と.

心疾患の発症危険度

■危険因子

10

肥満・高血糖・高血圧・高脂血症

30

25

20

15

10

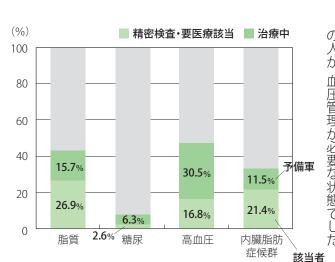
果により、日常生活の中でどのよういかどうかをチェックします。健診結健康か、将来病気になる可能性が高慣病」について、今の生活が健康か不年期以降に多く見舞われる「生活習 。 のア つま (%)

バイスも受けるこなことに気をつけ

受診者数・受診率の推移

	受診者数 (人)	受診率 (%)
20年度	2,539	36.4
21年度	2,423	35.1
22年度	2,528	37.0
23年度	2,419	35.2

※23年度は暫定値(5月10日現在)



の人が、血王・見し、人は、3人に1人いましは、3人に1人いましまた、受診者のうち 人が、血圧管理が必要な状態でし ました。さらに、約半数の予備軍および該当者

に、毎年定期に健診を受けることが期の段階で体の異常を見つけるため、は発見が早ければ早いほど治る確率は発見が早ければ早いほど治る確率は発見が早ければ早いほど治る確率が出る。ほとんどの病気 なぜ健診を受けるの

20 2012.6

2012.6

21

現在、268人の健康推進員さんが、市民の健康意識を高めようと工夫

生活習 病の恐ろし

特定健診:

(内臓脂肪症

4人の約3分(候群)に着目

半分正解です。

タボ

た健康診査で

生活保護を受けられている方も受診できま

「健診が大事なのは分かっちゅうけど…まあ受けんで もえいか」という、そんなあなたにぜひ読んでもらいたい!

特定健診

Q まだ、40歳になっていないけど、健 診を受ける機会はないの? 受診できます。加入している保険に関係なく受 受診できます。加入している保険に関係なく受 できます。加入している保険に関係なく受 の方も無料で

AなQ いんじゃないかな?

必 要

者さまにご相談ください けることもできます。まずは、かかりつけのお医同じ検査をされているなら、その分を無料で受 けることもできます。 特定健診も無料になり

てQ 健診を受けたいけど、子どもを見

子どもさんをお預かりします。予ないれる人がいなくて・・・ 施日…8月31日(金)詳しくは健康対策課まで。

します。平日は忙しいという方は、ぜひおいで Q 忙しいから平日に無罪す / ---策課まで。

により、適切な治療を行うことで、がんに自覚症状のないうちからの早期発見 す。検診を定期的に受けることが、がんよる死亡リスクを減らすことにありま の早期発見の近道になります のススメ

検診での 検診は無料

が ん検診の受診変 検診(集団検診のみ)の自己負担は無料です。 市に在住の方であれば、 らい合わせください。日程など、詳し して、23年度から3年間、がん対する意識の向上、将来の健受診率向上と、市民の皆さま しいことは健康対策課 どなたでも受診でき

便性向上のため、休日にセット いちふれあいセン・9月17日(月・祝) なセッ ・大腸・子宮がためいセンター

■実施日…9月17

きる日があり

にはお得

市で宇施しているがん、検診(集団検診)

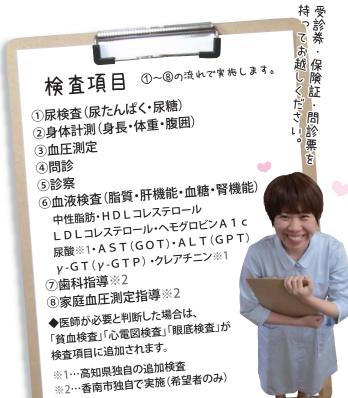
川で夫心している月が快砂(集団検診)									
種 類	松木佰口	성수소 교환메명		受診間隔	象者 受診間隔	+ 	自己負	自己負担額	
性 织	検査項目	刈家白	文 診 间隔			文衫间隔	検診料金(円)	22年度まで	23~25年度
結核・肺がん	胸部エックス線検査	40歳以上の男女	40歳以上の男女 な		1,260∄	200⊨	無料		
胃がん	問診・胃部エックス線検査			40歲以上の男女 年1	年1回	4,513∄	900⊞	\\\\\^ \\\	
大腸がん	便潜血検査(スティック2日法)					1,614∄	500⊞	300⊨	
子宮がん	問診・視診・子宮頸部の細胞診検査	20歳以上の女性		3,024∄	900⊨				
乳がん	問診・マンモグラフィー (乳房のエックス線検査)	40歳以上の女性	2年に1回	4,400⊨	900⊞	無料			
前立腺がん	PSA検査(血液検査)	50歳以上の男性		600∄	600∄				

向上しました。 ずれの検診においても、受診者数・受診率が料化により、23年度は22年度に比べ、い無

康意識の高揚



今年も9月17日(敬老の 日)に胃・肺・大腸・子宮 の4つがセットになった検 診を予定しています。平日 に受診できない方は、ぜひ **型利用ください。**



▶特定健診の受診方法は3つ

1集団健診

6月~11月まで、市内5カ所で集団健診があります。おおま かな受診場所等の割り振りはありますが、都合のつく日に都 合のつく場所での受診が可能!しかも、予約の必要なし。健康 状態で心配なことは、その場で保健師に相談できます。集団 健診の場所・日程は、5月号広報16ページをご覧ください。

個別健診のできる委託医療機関など、詳しくはお問い合わ せください。また、予約が必要な場合もありますので、必ず事 前に医療機関に確認をしてください。

人間ドック

人間ドックを予定されている方は、特定健診の受診券を 持って行けば特定健診分の検査費用を国保が負担するので、 ドックにかかる費用が安くなります。今年は約5,700円の割引 でお得です。

健診結果の送付・解説

健診結果は、受診後1カ月前後でご自宅に届きます。

面は各項目について、わかりやすくお天気マークで示されています。

【表面】



面については前回、前々回の結果も記 載されており、経年的に結果が見られる ようになっています。異常値を示した検査値に は値の下に●がついています。

「経過を観察してください」「医療機関にかか りましょう」といったコメントの場合、いつごろ 医療機関に行ったらいいのかという不安もあ ると思いますので、香南市版健診結果の見方 表を配布、または郵送していますが、下記まで 気軽にご相談ください。

■問い合わせ 健康対策課 ☎57-7516

【裏面(一部掲載)】 今回 H23, 08, 01 89, 0

健康•栄養相談

■問い合わせ 健康対策課 ☎57-7516

健診結果について不明な点や心配なことがありましたら、健康・栄養相談をご利用ください。 (健診ファイルをお渡しします。保存してご活用ください)

運動]

★日程:6月18日(月) 7月9日(月) 8月20日(月) 9月24日(月) 10月15日(月)

11月26日(月) 12月17日(月) 25年 1月21日(月) 2月18日(月) 3月18日(月)

※ メタボリック再定は、停定保証の基準に基づいてなされております。

- ★時間:9:00~12:00 13:30~16:30 ※1人1時間
- ★場所:赤岡保健センター
- ★スタッフ:健康対策課 栄養士・保健師
- ★申込み方法:前週の金曜日の午前中までに、電話で申し込んでください。

一緒にスリムな体を目指しましょう一緒にスリムな体を目指しまというには案内を送付しま生活習慣病予防について教室もあり

山崎 文子さん (香我美町)

★香南市の人権擁護委員は11人です★







人権の侵害を受けることのない明るい社会を

(吉川町)

築くために、地域の住民が人権について感心を持ってもらえるよ うな啓発活動を行ったり、法務局・地方法務局の人権相談所や市役所 などの公共施設、デパート等において地域の皆さんから人権相談を受 けるなどの活動を行っています。費用は無料、相談内容の秘密

は厳守します。お気軽にご相談ください。



古味 正好さん (赤岡町)



松本 尚子さん





久武 美智子さん

【問い合わせ】 人権課 當57-8507

別役 茂子さん (香我美町)

広報挟み込みのカレンダー をご覧ください。

相談日時や場所は



部落差別をなくする運動 強調旬間事業

日時 7月 13日(金) 19:00~(受付 18:30~)



のいちふれあいセンター

・無料送迎バス ・手話通訳 託児コーナー あります



- ■講演「私を創ったもの~部落差別との出会い~」 講師/土田光子さん(大阪教育大学教職教育研究センター研究協力員)
- ■人権啓発パレード(13:30~16:30)
- ■入場無料

主催/香南市·香南市教育委員会·香南市人権教育研究協議会 問い合わせ/香南市人権課 257-8507

香南市教育委員会生涯学習課 257-7523

いつまでも続きますよう

そんな当たり前の生活

家族の笑顔が見られる べきな趣 分らしく暮らしていきた 味に打ち 込め



Q 自覚症状がないから…

▲ 初期のがんは自覚症状の少ないものが 多いので、定期的な検診での発見が有効 です。早く発見して早く治療しましょう。

Q 日程が合わないから…

▲ 香南市内であれば、どこの検診会場で も受診できます。検診事業日程や広報を ご覧ください。休日検診やセット検診も予 定しています。

Q まだ若いからだいじょうぶ

⚠ 若いからといってがんにかかるリスクが 低いわけではありません。早めに検診を受 ける習慣を身につけ、自分の体は自分で 守りましょう。

Q 時間がかかるから…

▲ 検診を受けられる方の人数によって、検 診バスの台数などを調整しています。どの 検診でも、できるだけお待たせしないよう に工夫はしていますが、時間に余裕を持って おいでください。

Q 受診票が送られてこないから…

▲ 21年度に実施した希望調査に基づき受 診票を送付していますが、受診票がなくて も受けられます。希望があれば受診票を送 付しますので、ご連絡ください。

Q 検診でひっかかったらどうなるの

▲ 検診の結果、精密検査を受けることに

なった場合、担当の保健師が電話または訪 問して検診結果の説明をします。その後、医 療機関で詳しい検査を受けていただきます。

健(検)診の重要性について、

野市町にある西山内科の西山保医師にお伺いしました。

健康な時こそ「健診」を

健診を受ける意味は、ご承知のとおり「早期発見」「早期治療」「医療 費抑制」にあります。日々の多忙な生活の中で、つい自分の健康から 目をそらしてしまいがち。また「健康だから」と自分の体と向き合うこと を避けてしまう人も多いでしょう。しかし、発見が遅れて取り返しのつ かない状態になり「あの時、健診さえ受けておけば…」と後悔する人 がいるのも事実です。健診は、市民の皆さんの健康を支えるために 行っています。香南市から、後悔する人を1人でも減らしたい。健(検) 診が、あなたの命を救うきっかけになれば幸いです。

特定健診の受診料が「無料」になったことで、きっと受診率向上に つながるでしょう。がん検診も含めて「タダ」で健康を守ることができ

るのは大きいですね。また、集団健診が難しい方は、自 分の都合に合わせて医療機関で受診できる「個 別健診」をぜひ利用してほしいです。検査は15 分程度で終わります。

少しでも早く病気が見つかれば、精神的にも 経済的にも、そして何より体のために良いの は明らかです。健康は、かけがえのな い財産。目を背けず、年1回は"健診 で自分の体を見つめましょう。

> 西山 保医師(56歳) 17年間、思いやりと優しさで 地域に根差した医療を提供







6月4日から『歯の衛生週間』です 虫歯になったらたいへん! みんなしっかりみがこうね♪

夕涼みそぞろ風 懐手大海原を打ち睨み世界に羽 大地震のあとにも春を告げて咲くさくら花花大和心 青春の希望の道に進みゆく曾孫祝せどあとのさみ くたなびく雲背景に電波塔たちて田園の景のかわ の浜白波 誕生日にして佳き日なる五月の七日 灯籠の光に苔の花さ 吉川 町短歌を楽しむ会 Ш

市営バスに乗り降り する時のお願い



乗車する場合

駐停車禁止場所・交差点の曲がり角・その 他交通の支障とならない場所で、早めに手を挙げて バスの運転手に乗車の意思表示 をしてください。

市のうごき (H24.4.30現在) 〔〕は昨年同月対比

- 人口/34,381人
- 4月の火災・救急事故
- 世帯/14.406戸
 - ■火災 2件[増減0]
- (男/16,602人 女/17,779人) ■救急 152件〔28件增〕
- 出生/21人 死亡/44人 4月の交通事故
- 転入/241人 □転出/163人 ■事故件数 6件〔8件減〕
- 対前月人口比/55人増 0人〔増減0〕 6人[11人減]

歴車する場合

早めに降車場所を運転手に 申し出てください。停車場所 は、告知を受けた付近で安全 と判断した場所になりますの で、ご了承ください。





●休館(室)日 香我美·野市…毎週月曜日·第2木曜日·祝日 夜須…毎週月曜日・祝日 吉川…毎週土・日・祝日

新着案内 野市図書館より **5** 56-3434

大人向け

6月おはな

野

市

■ 柚子は九年で

葉室麟/著 喜多喜久/著

₩ 猫色ケミストリー ●遺稿

立川談志/著

●「自分」を浄化する坐禅入門 ● パンとスープとネコ日和

小池龍之介/著 群 ようこ/著

子ども向け

☆ やくそくだよ、ミュウ

小手鞠るい/作 たかすかずみ/絵

☞ 天山の巫女ソニン 巨山外伝

菅野雪虫/作

『も一もの歌たね』 堀内 佳



★ かすていら 僕と親父の一番長い日 さだまさし/著

☎ はじめまして、プリンセス・ハニィ 二宮 由紀子/作

大人向け

₩ 新·幸福論

₩降霊会の夜

子ども向け

☎ 転校生は忍びのつかい

● 気分上々

★ 震える牛

触散り椿

高知県出身、盲目のシンガー ソングライター堀内佳さん。

彼の歌や講演を聴くと優しい 気持ちになれます。

梼原で初めて講演を聴いた 時もそうでしたが、やはりお母さ まの話と「2匹の犬」の歌には泣 かされます。

明るく楽しくあきらめない堀 内さんの生き方が詰まったこの 一冊。ぜひ、読んでみてください。

五木 寛之/著

葉室 麟/著

森 絵都/著

浅田 次郎/著

相場 英雄/著

加部 鈴子/作

平澤 朋子/絵

たきがみ あいこ/絵

「新たなサービス」 を開始しました

~図書利用に障害のある方へのサービス~

視覚の不自由な方のために本の内容をCD に吹き込んだ「CD本」を71枚と、大きな文字 で読みやすくなっている「大活字本」を62冊 新たに購入しました。また、CD再生機器も導 入しましたので、2階視聴覚室で利用するこ とができます。詳しくは野市図書館窓口まで お問い合わせください。





県立の 移動図書館 が来ます 6/28(木) 10時30分~11時20分



Pick up

26 2012.6

夜須図書室より ☎54-2121

『図解絵本 東京スカイツリー』

モリナガ・ヨウ

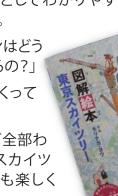
東京の空に白くそびえる新タ ワー、「東京スカイツリー」。

634メートルという、未知の高さで 世界に誇るタワーができるまでを徹 底取材し、絵本としてわかりやすく 紹介しています。

「タワークレーンはどう やって降りてくるの?」

「どんな人がつくって いるの?」

この本を読めば全部わ かります。東京スカイツ リー公認。大人も楽しく 読める絵本です。





2012.6 27

高知県立城山高等学校☎55-2126

HP http://www.kochinet.ed.jp/shiroyama-h/



▲さわやかな一日のスタート。 今日も元気に行ってらっしゃい!

~4.27(金)













合が 0

Schoo

家

合計

▲「よろしくお願いします」と熱い握手を交わす

【写真】

いるんな野菜の苗を 植えました

5月10日(木)本校生徒会と赤岡中学校 生徒会の合同で、いも、トマト、キュウリ、な す、すいか、ニンジン、大根の苗や種を植え ました。赤岡中の生徒から「高校生と交流 できて良かったです。収穫が楽しみです」と いった感想が聞かれました。今後、赤岡保

校長の



★前列左から 副会長:野中一平(3年) 文化部長:間城みやび(3年 会長:有澤勇輝(2年) 副会長:元久賀南子(3年) ★後列左から

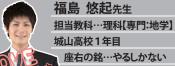
書記長:山崎 大(2年) 書記:近藤優介(2年) 体育部長:足達史章(3年) 交通安全部長: 小松かんな(3年)



新生徒会執行部のメンバー



りやすく、ていねいに教 えます③バスケット部 今月の eachei



私たちにできることから65

家庭でできる!夏の民门

昨年に引き続き、今年も電力供給が厳しい状況にあるため、「節電」は必至です。 夏はエアコンの使用が増えることで、電力使用量が増えます。この夏は私たち一 ひとりの電気を大切に思う気持ちを行動に移して、みんなでこの夏の電力不足を 乗り切りましょう!

夏の消費電力最大はエアコン

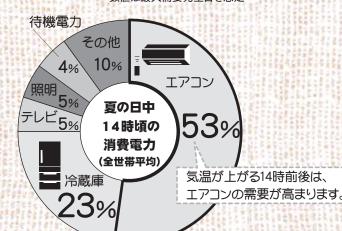
家庭の中で特に電気消費量が多いのは、 エアコン、冷蔵庫、照明、テレビの4つです。こ れらをはじめとする家電製品を上手 に使うことで、効果的に節電するこ とができます。

Life

また、日中のピーク時を避けて 電化製品を利用することも、電力供 給の安定を保つために重要な方法で す。ちなみに、夏の日中14時ごろ、在宅 世帯は平均で約1,200ワットの電力を消 費しており、その内エアコンが53%と最も 高い電力消費の割合を占めています。

夏場の家庭電気製品の消費電力割合

出典:資源エネルギー庁推計 数値は最大需要発生日を想定



節電のポイント

- ★洗濯は朝のうちに済ませましょう。
- ★お米は早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵 庫に保存しましょう。

● 昼

- ★エアコンと一緒に扇風機を上向きにまわすと、部屋全体 に行き渡ります。
- ★クールビズスタイルで室温28°Cを心がけましょう。
- ★日中は消灯し、夜間も照明をできるだけ減らしましょう。
- ★冷蔵庫の設定を「強」から「中」に。扉をあける時間と、中 に入れる食品の量を減らすと効果的です。

- ★帰宅したらエアコンをつける前に、窓を開けましょう。
- ★ノートパソコンや携帯電話は、夜の内に充電しましょう。



エアコンの控え過ぎによる熱中症などに気を つけて、無理のない範囲で節電しましょう。

緑のカーテンにチャレンジしませんか?

温暖化防止だけでなく目隠し、防音、空気の浄化 美しい景観で癒やしの効

果もあります。

今年も、市役所本庁で はアサガオで実施中です。 「育ててみたい!ほしい~」と いう方は環境対策課まで!



でんきを消して、未来をみつめよう。

ライトダウンジャパン2012



毎年夏の恒例行事となった「ライトダウンキャンペーン」。 例年、夏至の日と七夕の2日間に実施。

10周年を迎える今年は「ライトダウンジャパン2012」と題し、

「でんきを消して、未来をみつめよう」をスローガンに、 6月21日(木)~7月7日(土)までの間を啓発期間とします。

● 2時間一斉消灯 20時~22時

夏至ライトダウン・

/月/日(土) 20時~22時

6月21日(木)





くなった香南市消防庁舎、どんなところが変わったの?

番通報者

通報者の負担が減るだけでなく の時から通報者の位置が把握できるので、 る必要がありましたが、電話をかけたそ は通報をした際に、場所を細かく説明す かつ的確に対応することができるように 中でも「発信地表示システム」は、今まで 、出動態



▲完成した香南市消防庁舎

ができる施設も充実しています。

議室や備蓄庫を備えるなど、頼れる防災拠点

また、有事には避難所として兼用できる会

消防庁舎落成式曲

落成式での庁舎内見学

施設となっています。

げには、多くの人が集まりました 落成を祝って行われた、もち投 隊員の意見を反映させた、より実践的な訓練番通報者の所在が特定できる指令システムやわり、同月22日より新庁舎での業務を開始。119いた新庁舎は、3月2日に建て替え工事が終いた新庁舎は、3月2日に建て替え工事が終

検討委員会」を立ち上げ、検討を重ねてきまし とから、平成18年度より「香南市消防庁舎建設 には、指揮本部としての機能が重要になるこ などの問題がありました。特に大規模災害時

た。平成22年12月より旧庁舎敷地に建設して

備品や資機材の収納スペ

偏品や資機材の収納スペースが確保できないよる耐震性の問題と救助活動等で使用する装

以前の消防庁舎は、築4年を超え、老朽化に

落成を祝いました。

香南市の防災拠点へ

れ、関係者など訪れた多くの人が防災の拠点となる消防庁舎の

当日は、式典のほか訓練の公開演習や施設の見学なども行わ 香南市消防庁舎の落成式が4月21日(土)に行われました。







訓練場

避難施設としての機能

ことができる会議室があります。この会議室 と会議や救命講習、各種防災講習などを行う 室を3階に新設。4階には、消防本部の事務室 し避難場所となった場合に使用する部屋と 大規模災害時に指揮本部となる災害対策 ーニング室は、災害が発生





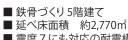






出動 準備室





■ 震度7にも対応の耐震構造

3階には、

害に対応できるよう、救助や災害の対応訓練庁舎の一番上の部分に2棟、多種多様な災

さまざまな訓練設備

を行う施設があります。

信地表示シ定できる「発 ステ 自動的に編 出動部隊を を瞬時に特 通報位置 ム」や、

▲最新システムが導入されている通信指令室(3階)

になっています。

な訓練まで行えるよう、工夫を凝ら

した設備

と3階にあるト

ても想定されています

な訓練から、消防団員や消防職員が行う特殊

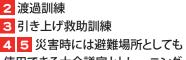
この施設は、自主防災組織等が行う基本的

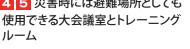
出場指定装成する「自動 設備を導入 置」など最新

テムにより、火災や救急、救助の際に迅速した通信指令室があります。この最新シス なりました。











2012.6

31

このまちで…

橋本さんいわく、「空手の練習を粘り強く取り組む姿勢がすばらしく、これか



日にあ

教室が

大会で入賞することというより、困っていというより、困ってい

に」と目を輝

正堺

目標に向かって練習あるの 龍 心く i (11 歳 野

市

小

6

PRESENT

今月のプレゼント

●お花ソルト(25g

入り、630円相当)

■提供/第2香

1本 …3名様

南くろしお園

※次回は、正堺くんのいとこで、サッカー少年だという中岡哲平さん(野市中学校1年生)です

おおをくなあれ

わがやのお姫さま



★長 女 ★パパ 智士さん

★ママ 美恵さん ★夜須町

2012.6 33

奈々に、私たちのところに産まれてきてくれて ありがとう。

**** Cなあれでは、3歳の誕生日までのお子さんの応募をお待ちしてい ます。ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所 メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参 郵送・メールで受け付けています。 ■総務課秘書広報係 ☎ 57-8500

クイズに答えて

◆クイズ◆

国保加入者を対象にした特定健診 の平成24年度の受診料はいくらで しょうか。

【応募方法】※1人1通

はがきまたはメールで ①答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤広報誌への意

見・感想を明記の上、ご応募ください。 ◆あて先 〒781-5292野市町西野2706

香南市役所総務課秘書広報係 まで ☑ kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 6.30(日) 当日消印有効 ※当選者は「広報こうなん8月号」で発表します。

◆4月号当選者◆

Shop Is.のハーブ栽培セット引換券をお送りします。

野市町/松木瑞恵さん・村山小百合さん 香我美町/泉里美さん

おめでとうございます。

◆4月号答え/こうなんNOW◆



第2香南くろしお園

最近、ホテルやレストランでも目にするようになった食べら れる花、エディブルフラワー。バラやカーネーション、パン ー、ビオラなど年間約16種類を栽培、販売している。その 花を乾燥させて砕き、幡多郡黒潮町の釜炊き塩と交ぜた 花塩「お花ソルト」。花塩は、バニラアイスやオリーブオイル などと合わせると乾燥した花が戻り、目でも楽しめる。現 在、販売先を模索中。花と花塩は、園で購入することもで きる。購入と施設の見学希望は園まで連絡を。

■営業時間 9:00~16:00 ■定休日 土·日曜日、祝日 ■住所 安芸郡芸西村西分甲1145 ■TEL 0887-33-3670

プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。

写直は、すべて第2香南くろしお園提供

子どもの死亡原因のトップは不慮の事故

窒息や水におぼれたら・・・

● 人工呼吸と心臓マッサージ

反応がなく、呼吸が停止している場合は、人工呼吸や心臓 マッサージを行います。

人工呼吸2回 → 心臓マッサージ30回を 1 分間に100回のテンポで!!

- ◆人工呼吸…頭を後へ反らし、あご先を持ち上げて 気道を確保してから、鼻をつまんで口から口へ(乳児は 口で鼻と口を同時に覆う)約1秒間、胸が膨らむまで息 を吹き込む。
- ◆心臓マッサージ…胸の真ん中を片手の手のひらの 付け根(乳児は人差し指と中指の2本)で胸の厚さの 約1/3の深さまで強く押す。

頭を打ったり、打撲をしたら・・・

● 頭を打ったとき

- ◆出血している…ガーゼで傷口を閉じるように圧迫 し、安静にして様子を見る。
- ◆意識がなく、吐く、けいれんしている…すぐに救急 車を呼ぶ。嘔叶物での窒息を防ぐため、顔は横向けで 体は動かさない。
- **◆呼吸をしていない**…人工呼吸と心臓マッサージを する。詳しくは、上を参照。

※不機嫌な状態がいつまでも続くときも病院へ行きま しょう。頭を強く打った場合、症状が遅れて出る場合が あります。安静にして1~2日は気を付けましょう。

● 体を打ったとき

- ◆腕や足…冷たいタオルで冷やす。
- ◆おなか…強く打ったときは、衣類をゆるめて、動かし たり、ゆすったりせず、安静にして病院へ行きましょう。

やけどをしたら・・・

流水で十分冷やす ➡ 痛みが取れたら清潔な ガーゼなどで覆う

※範囲が広いときや深いときは、氷を入れたビニール袋や タオルで冷やしながら至急病院へ。

子どもの 思わぬ事故

家庭

できる応

111

赤ちゃんや小さい子ど もは、生活の中で思わぬ 事故を起こす場合があり

ます。大切なのは、親がしっかり見守り、事故を防ぐ こと。そして万が一の時の適切な対応です。

こうなん

問い合わせ

健康対策課

257-7516



異物を飲み込んでしまったら・・・

● 対応のポイント

- ◆タバコ…何も飲まさず吐かせる。2cm以上食べたと きや灰皿の水などタバコが浸かった液を飲んだとき は、至急病院へ。
- ◆ベンゼン、ナフタリン、防虫剤など…水を飲ませ吐 かせる。※牛乳は絶対飲まさないこと。
- ◆除光液、灯油、ガソリン、ベンジンなどの揮発性物 質…吐かせないで至急病院へ。
- ◆トイレ用洗剤、漂白剤など強酸・強アルカリ…牛乳 や卵白を飲ませ、吐かさないで至急病院へ。
- ◆金属・ボタン電池…何も飲ませず、吐かせないで便 に出るのを待つ。電池は胃の中で有害物質が溶け出 る場合もあるので、すぐに医師に相談する。

誤って飲んでしまったら、何をいつ、どのくらいの量を飲 んだのかを確かめます。

飲んだ物によって応急処置の方法が異なります。わか らないときは、119番、かかりつけ医師、または下の中毒 110番へお問い合わせください。

- ■大阪中毒110番…072-727-2499(24時間対応)
- ■つくば中毒110番…029-852-9999(9時~21時対応)

〈1人分の栄養価〉エネルギー 106kgal たんぱく質 5.3g カルシウム 35mg 塩分 0.6g

かける。

①セロリは、元の方を4~5cm長さの千切りに、 葉の方は3cmぐらいに切る。

②トマトは湯むきして2cm角に切り、ザルにあげ て水気を切る。

③卵を溶いて、塩・こしょうをして②を混ぜる。 ④フライパンにサラダ油を熱し、セロリをいため たら、③を入れてさっといためる。 ⑤皿に盛り、スイートチリソースを

とまこのワンポイント

材料 (4人分)

トマトの赤い成分"リコピン" は、熱が加わると吸収率が高ま り甘みも増します。熟す課程 で栄養価も増すので、完熟 したトマトは、ソースやスー アにもおすすめです。

卵 · · · · · · · 3 個

塩・こしょう・・・・・・・・少々

サラダ油・・・・・・・大さじ 1

スイートチリソース・・・大さじ 2~3

地産地消レシピ… セロリとトマトの卵いため



市 新浓 香 南 画

香南市の進む道。 山間を考える

部分を抜粋してお知らせします 第7章です。前期計画から後期計画にかけて変わった 巻末特集最終回は振興計画後期計画の第5章から

施策大綱として新たに取り入れています。 第7章では今年、県が力を入れている中山間対策を

> 教育文化 健康 福祉 ■第7章 律した協働の

づくり

暮らせる地域へ

自律まち る山々の自然やそこで営まれる私たち市民の暮らしは、広が 農業の多面的機能によって守ら

基本条例」を策定市民がつくる「まちづくり

場として魅力的です。

川遊び、釣り体験やウオ

羽尾大釜荘 (夜須町) は、交流の 舞川キャンプ場(香我美町) にぎわいを起こしていく 交流人口を増やし

県内以外からも来客のある

10

域活力につながる対策への取り 資源・自然環境を魅力とした地 かせない移動手段の確保など、 での助け合いや日常生活に欠 れ、助けられています。隣近所

組みを行います 山や農作物を守るために 増える有害鳥獣被害を減ら

充実を図ります

ために、地域住民や組織と連携 ングなど、継続した集客を行う

、地域に根ざした交流活動の

を育成します 助など、駆除者従事者の担い手 また、狩猟免許取得費用の補



集落で力を合わせる

育成していきます などを活用し、集落営農組織を 「中山間地域等直接支払制度」 の共同購入などを行うために、 農作業の実施、受委託、農機具 地域ぐるみでの共同栽培や、

研究、導入することで、遊休農地 に、地域ならではの品種を調査 の防止・解消を図っていきます。



楽しくにぎやかに 交流するまちづ

交流

■第5章

豊かな心を育む

環境

産業

健康

■第6章

教育 文化 福祉 防災

にぎやかに交流するまちづくり

組んでいます 民・行政・議会が協働でまちづ 成25年度の策定に向けて、取り 体経営の基本原則に基づき、市 た「まちづくり基本条例」を平 くりを推進することを目的とし 策定にあたり、市民や行政職 市民自治の基本理念や自治

3つの施策大綱を2つに集約

後期計画(2つの施策大綱)

研修会などを行います。

目指すため、市内企業に対して 真に人権が尊重される社会を その環境づくりを積極的に行

地域間交流・国際交流の推進

コミュニケーションの機会づくり

企業へ人権研修の協力

職場内の人権意識の高揚と

で協議を重ねています。員、議会議員による検討委員会

▲人権啓発センターの講師による研修会

地域間

楽しい地域間・世代間交流の推進

際化など市外との交流を集約。

や姉妹都市交流、国

にぎやかに交流するまちづくり

▲市民や行政、議会議員が一緒になって条例を1からつくる 地域での被害防止を推進し すために、防護柵の設置など、

また、農家の所得向上のため

▲毎年たくさんの人が訪れる舞川地区の「ふれあい運動会」

振香 興南 計市 画 後期計画を策定し

最後に!

旧5町村が合併し、7年目を迎えました。

手に入れるには製本された

▲女性消防団員が地域に出向いて指導

望めません。 元気はもちろんのこと、目指すべき目標がなければ、まち 豊かな自然と歴史や文化、子どもたちの健やかな成長、市民の旧5町村カ合併し、「星ーン」

決まります。 徴を持ったまちにするのか」などの計画によって香南市の将来像が例えば「どのくらいの人口規模のまちにするのか」「どのような特

り組まなければいけないことなど、前期計画で取り組んで なりません。後期計画では、見直しが必要になったところ、新たに取 計画を実行に移すためには、地域の実情に合ったものでなけ

るよう、そのサービス事業所に

して、補助金を交付していま

を確保

交通不利地域の移動手段

十分受けられ、安心して暮らせ

などの指導・支援を行

ます

また、必要な介護サービスが

師による相談や見守り訪問を 居や高齢者世帯に対して、保健 ブ事業への専門職員派遣や、独 安心して暮らせる対策を

中山間地域は、いきいきクラ

との連携・協調があってこそ成し得ることができるもの を、より精査しました。 まちづくりは行政だけが行うものではありません。市 今回、策定した「香南市振興計画後期計画」は、職員 クを経て、香南市振興計画審議会での審議や

豊かに光るまち」を再認識し、これからも住み続けたい 南市」を目指し取り組んでまいり 17ことうまら1を再認識し、これからも住み続けたいと思える[香合併当初に定めた将来像、「美しい水と緑と風に包まれ、元気でを受い 計画の権ででしまし、 を受け、市民の皆さまの意見を反映させていただきま

豊かなまちを実現するために 市民の皆さまの協力をお願い

預

意識の普及啓発を推進します。 環境を確保するとともに、防災

また、家庭内で身近に起こる

災害に対処できるよう、

学習会

宅等を訪問

防火や消火器の

指導など、安全な生活

や近隣市町村などとの連携強などについては、今後も高知県

化を図り、広域的な対応策を検

施策に取り組みます

策、自然環境の保全、観光振興

また、道路整備、消防・防災対

各地区の消防団員が高齢者

への傷病者および支援物資の

務組合や広域で運営している

ごみ・し尿・福祉など一部事

ものについては、関係市町村な

また、孤立が予想される地域

輸送手段を確保します。

人を育てる消防団活動

的に業務の維持・継続を図って どと調整を行い、効果的・効率

いきます。

の整備を行います。

災無線および衛星携帯電話等 り合える双方向のデジタル防

広域化による効率化

に備え、地域と行政が連絡を取

地震や風水害での、集落孤立

どの実施を各種団体と協力し を対象とした、お買い物バスな

して、公共交通機関のない地域

交通弱者の移動手段対策と

ながら確保していきます。

災害時の孤立への対応



企画課 ☆57ー

イメージ (後期計画)の出来上がり

▼冊子出来上がり時期… 7月上旬

香南市振興計画後期計画は香南市のホームページ

▼配付場所…①市役所の企画課窓口 【http://www.city.kochi-konan.lg.jp/】にも掲載を予定して います。詳しくは企画課まで問い合わせください。

交流の充

·781-5292 高知県香南市野市町西野2706 TEL0887-56-0511 ■印刷 川北印刷株式会社

ていただく皆さんです。市内各地 に取材に伺いますので、よろしく ▼今年度、広報の編集委員をし

報誌づくりを目指します!! 香南市の未来について、話が はずむ、話題提供のできる広

(島﨑 則彦

書きとめていきます!! 町の元気な情報を

(田中 たい子)

島村

町の小さな話題が とても気になります!!

行う専門の方が岩の形状などを見極めて開拓したルー がアタック中でした。国体などの公式なルート設定も 睦さん(香美市)と、静岡県から訪れた2人のクライマー それは昨年秋に11本のルートが整備されたロッククラ トで「くろしおくん」「かつお人間」など、高知にちなんだ イミング。高知フリークライミングクラブ所属の山中 そして今、この岩場にはもう一つの顔ができました。 ート名も付けられています。

待しています」と話されました。 の注意を払い、装具にもこだわっていました。「命がけよ 久力、筋力、精神力そして努力が合わさってレベルアッ こを訪れる人や、クライミング仲間が増えることを期 とに感謝しています。全国誌にも掲載されたことで、こ あたり、地権者や地元の方々に理解と協力を頂けたこ り心がけ」の言葉にクライマー魂を感じました。「開拓に ブできた時の達成感が、また次への挑戦につながってい 次へ次へと難易度を上げて挑戦し、ぎりぎりの状態で持 くと熱く語ってくださいました。何より安全には最大限 「クライミングの魅力は、やはり達成感」と山中さん

構えています。 ら、今も静かにどっしりと 動かざる大岩は、時代を超えて人々の挑戦を受けなが クライミングに対する熱い

こちらに出現します。

カメラ片手にあちら

みなさん笑顔を

くださいね!!

久保 きみ

カキ大将の告白

とりました。「わしらぁが焼いたがが、どうもお妻を 社に目をつけました。そして、その社を燃やして暖を なってきたので、鍾乳洞の入口上部にある朽ち果てた つものように探検に訪れたある日、雨が降り出し寒く それから時代はかわり、昭和のガキ大将たちは、い

公岩と鍾乳洞 野市町東佐古の三宝山トンネル手前の交差点を200

ンライマーをも魅了

お妻の墓」伝説 をのみました。 きな開口部が広がる鍾乳洞に思わず「すごい!」と息 ぼこの表面で、ほぼ垂直に30mを超える高さでせり立 灰岩が出現。長い間風雨にさらされ自然にできたでこ ど山道を歩くと、うっそうとした林の左手に巨大な石 mほど北進した所を右手に入り、車を駐車し10分ほ 探検に行こう!」とよくここを訪れていたという永)壁のような大岩。さらに左斜面を這い上がると、大 同行して下さったのは、子どもの頃近所の友達と

静かに構える

大岩の今昔を取材しました。 間で「岩屋へ杭を打って来る者はおらんか」と度胸試し のお話が始まりました。 ばぁやねえ。」と当時の思い出と一緒に「お妻の墓」伝説 瀬親徳さん(野市町・80歳)。「ここへ来るがは65年ぶり その昔、機織りの夜なべ仕事をしていた若者たちの

森の中にど

闇の中、岩屋へ行き見事杭打ち成功。しかし、あやまつ と思い気絶し絶命したとのこと。(諸説あり) て着物の裾まで一緒に打ち込んでいたことに気付か の話になり「私が行く!」と名乗りをあげたお妻は暗 いざ帰ろうとした時に裾を何者かに引っ張られた

編集後記

2012.6



こなる人才

野市町北部の山の中に

する平成のロッククラ

と言われる大岩。古くからの伝説や、 和の地元ガキ大将の探検、ひたむきに

ちを、時を超えて見守り続けていま

っしりと、

《広報へのメール》

http://www.city.kochi-konan.lg.jp kouhou@city.kochi-konan.lg.jp 《香南市のホームページ》