

困ったときは  
相談ください!

人権擁護委員に

★香南市の人権擁護委員は11人です★

西一明さん  
(野市町)

山崎文子さん  
(香我美町)



濱崎 勲さん  
(吉川町)



吉田和さん  
(野市町)



疋田 明雄さん  
(夜須町)



光江 勝彦さん  
(夜須町)



古味 正好さん  
(赤岡町)



松本 尚子さん  
(吉川町)



池本 耕三さん  
(野市町)



別役 茂子さん  
(香我美町)

久武 美智子さん  
(赤岡町)



【問い合わせ】  
人権課 電話57-8507

人権の侵害を受けることのない明るい社会を  
築くために、地域の住民が人権について感心を持ってもらえるよ  
うな啓発活動を行ったり、法務局・地方法務局の人権相談所や市役所  
などの公共施設、デパート等において地域の皆さんから人権相談を受  
けるなどの活動を行っています。費用は無料、相談内容の秘密  
は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談日時や場所は  
広報狭み込みのカレンダー  
をご覧ください。

部落差別をなくする運動 強調旬間事業

日時 7月13日(金) 19:00～(受付 18:30～)

場所 のいちふれあいセンター

・無料送迎バス ・手話通訳  
・託児コーナー あります



- 講演「私を創ったもの～部落差別との出会い～」  
講師 / 土田 光子さん(大阪教育大学教職教育研究センター研究協力員)
- 人権啓発パレード(13:30～16:30)
- 入場無料

主催 / 香南市・香南市教育委員会・香南市人権教育研究協議会  
問い合わせ / 香南市人権課 電話57-8507  
香南市教育委員会生涯学習課 電話57-7523

がん検診

Q & A

Q 自覚症状がないから…

A 初期のがんは自覚症状の少ないものが多いので、定期的な検診での発見が有効です。早く発見して早く治療しましょう。

Q 時間がかかるから…

A 検診を受けられる方の人数によって、検診バスの台数などを調整しています。どの検診でも、できるだけお待ちしないように工夫はしていますが、時間に余裕を持っておいでください。

Q 日程が合わないから…

A 香南市内であれば、どこの検診会場でも受診できます。検診事業日程や広報をご覧ください。休日検診やセット検診も予定しています。

Q 受診票が迷われてこないから…

A 21年度に実施した希望調査に基づき受診票を送付していますが、受診票がなくても受けられます。希望があれば受診票を送付しますので、ご連絡ください。

Q まだ若いからだいじょうぶ

A 若いからといってがんにかかるリスクが低いわけではありません。早めに検診を受ける習慣を身につけ、自分の体は自分で守りましょう。

Q 検診でひっかかったらどうなるの

A 検診の結果、精密検査を受けることになった場合、担当の保健師が電話または訪問して検診結果の説明をします。その後、医療機関で詳しい検査を受けていただきます。

おいしい料理やお酒が楽しめる  
好きな趣味に打ち込める  
家族の笑顔が見られる  
自分らしく暮らしていきたい…  
そんな当たり前の生活が  
いつまでも続きますように  
受けてください「健診」



けんこうNOWな香南市にしましょう!

健(検)診の重要性について、  
野市町にある西山内科の西山保医師にお伺いしました。

### 健康な時こそ「健診」を

健診を受ける意味は、ご承知のとおり「早期発見」「早期治療」「医療費抑制」にあります。日々の多忙な生活の中で、つい自分の健康から目をそらしてしまいがち。また「健康だから」と自分の体と向き合うことを避けてしまう人も多いでしょう。しかし、発見が遅れて取り返しのつかない状態になり「あの時、健診さえ受けておけば…」と後悔する人がいるのも事実です。健診は、市民の皆さんの健康を支えるために行っています。香南市から、後悔する人を1人でも減らしたい。健(検)診が、あなたの命を救うきっかけになれば幸いです。

特定健診の受診料が「無料」になったことで、きっと受診率向上につながるでしょう。がん検診も含めて「タダ」で健康を守ることができるのは大きいですね。また、集団健診が難しい方は、自分の都合に合わせて医療機関で受診できる「個別健診」をぜひ利用してほしいです。検査は15分程度で終わります。

少しでも早く病気が見つければ、精神的にも経済的にも、そして何より体のために良いのは明らかです。健康は、かけがえのない財産。目を背けず、年1回は「健診」で自分の体を見つめましょう。

西山 保医師(56歳)  
17年間、思いやりと優しさで  
地域に根差した医療を提供

