



## 挨拶運動

4.23(月) ~ 4.27(金)

やっぱり挨拶って気持ちがいい!

赤岡中学校生徒会と城山高校生徒会、地域住民の方で挨拶運動を行いました。城山高校前、赤岡中学校前、赤岡保健センター前(左写真)の3カ所所で通学・通学途中の方に挨拶をしました。

▲さわやかな一日のスタート。今日も元気に行っちゃい!



### 燃えた、笑った、腹はった

5月1日は遠足の予定でしたが、残念ながら雨だったため各クラス対抗でバレーボールを行い、白熱した試合が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

**1位** 2C(Aチーム)  
**2位** 3B(Aチーム)  
**3位** 2A(Aチーム)  
MVP賞は、山岡麟太郎くん(2年)でした。

「くやしー。もう一回したいです」と体育部長の足達史章くん。さすが「元バレー部」! また、校長先生が家から持ってきたお米を使い、合計340個のおにぎりを握りました。朝早くから各学年の生徒が協力し合い、全校生徒に配布することができました。やっぱり自分たちで作ったおにぎりはおいしいね!

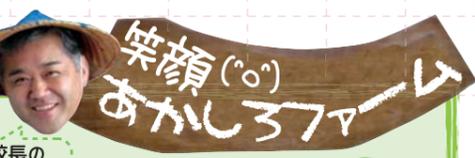


## ホームマッチ

## 生徒会役員選挙



▲「よろしくお願ひします」と熱い握手を交わす



## 笑顔あかしのファーム

5月10日(木)本校生徒会と赤岡中学校生徒会の合同で、いも、トマト、キュウリ、なす、すいか、ニンジン、大根の苗や種を植えました。赤岡中の生徒から「高校生と交流できて良かったです。収穫が楽しみです」といった感想が聞かれました。今後、赤岡保育所や赤岡小学校と一緒に収穫します。



- 【写真】
- ★前列左から  
副会長:野中一平(3年)  
文化部長:間城みやび(3年)  
会長:有澤勇輝(2年)  
副会長:元久賀南子(3年)
  - ★後列左から  
書記長:山崎 大(2年)  
書記:近藤優介(2年)  
体育部長:足達史章(3年)  
交通安全部長:小松かんな(3年)



新生徒会執行部のメンバー



### 今月のTeacher

福島 悠起先生  
担当教科...理科[専門:地学]  
城山高校1年目  
座右の銘...やるしかない

①②生物の授業/植物の細胞について、わかりやすく、ていねいに教えます③バスケット部での指導/ミーティングで生徒と一緒に作戦を練ります

私たちにできることから65  
環境対策課 ☎57-8508

# 家庭でできる!夏の節電アクション

昨年に引き続き、今年も電力供給が厳しい状況にあるため、「節電」は必至です。夏はエアコンの使用が増えることで、電力使用量が増えます。この夏は私たち一人ひとりの電気を大切に思う気持ちを行動に移して、みんなでこの夏の電力不足を乗り切りましょう!

## 夏の消費電力最大はエアコン

家庭の中で特に電気消費量が多いのは、エアコン、冷蔵庫、照明、テレビの4つです。これらをはじめとする家電製品を上手に使うことで、効果的に節電することができます。

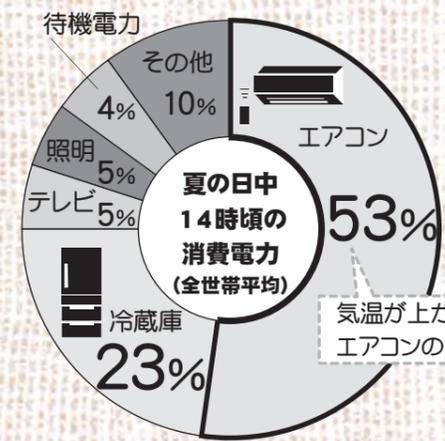
また、日中のピーク時を避けて電化製品を利用することも、電力供給の安定を保つために重要な方法です。ちなみに、夏の日中14時ごろ、在宅世帯は平均で約1,200ワットの電力を消費しており、その内エアコンが53%と最も高い電力消費の割合を占めています。



うちわを上手に利用しましょう

## 夏場の家庭電気製品の消費電力割合

出典:資源エネルギー庁推計  
数値は最大需要発生日を想定



気温が上がる14時前後は、エアコンの需要が高まります。

## 節電のポイント

- ### 朝
- ★洗濯は朝のうちに済ませましょう。
  - ★お米は早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存しましょう。
- ### 昼
- ★エアコンと一緒に扇風機を上向きにまわすと、部屋全体に行き渡ります。
  - ★クールビズスタイルで室温28℃を心がけましょう。
  - ★日中は消灯し、夜間も照明をできるだけ減らしましょう。
  - ★冷蔵庫の設定を「強」から「中」に。扉をあける時間と、中に入れる食品の量を減らすと効果的です。
- ### 夜
- ★帰宅したらエアコンをつける前に、窓を開けましょう。
  - ★ノートパソコンや携帯電話は、夜の内に充電しましょう。

⚠ エアコンの控え過ぎによる熱中症などに気を付けて、無理のない範囲で節電しましょう。

## 緑のカーテンにチャレンジしませんか?

温暖化防止だけでなく目隠し、防音、空気の浄化、美しい景観で癒やしの効果もあります。今年も、市役所本庁ではアサガオで実施中です。「育ててみたい!ほしい〜!」という方は環境対策課まで!



## でんきを消して、未来をみつめよう。 ライトダウンジャパン2012



毎年夏の恒例行事となった「ライトダウンキャンペーン」。例年、夏至の日と七夕の2日間に実施。10周年を迎える今年は「ライトダウンジャパン2012」と題し、「でんきを消して、未来をみつめよう」をスローガンに、6月21日(木)~7月7日(土)までの間を啓発期間とします。

- ★ 夏至ライトダウン ★ 6月21日(木) 20時~22時 (ブラックイルミネーション)
- ★ 七夕ライトダウン ★ 7月7日(土) 20時~22時 (クールアース・デー)

2時間一斉消灯