

このまちで...



※次回は、橋本さんの子どもさんが通っている空手教室の生徒さんと、正堺龍心くん(野市小学校6年生)です。

今回は、武内杏夏さん(野市町)から紹介の橋本浩司さん。
武内さんいわく、「とても珍しい仕事をされている方」だそうです。

曳家はエコな仕事

橋本 浩司さん(42歳・野市町)

「曳家なんて、聞き慣れないですよ。職業を言ったら、ほとんどの人から、どんな仕事なのか聞かれます。県内でも、この仕事をしているのは数人しかいないですから...」と話される橋本さん。

曳家とは、建物を壊さずに場所を移動させることで、道路の拡張に伴う家の移動や日当たりの問題などによる向き変え、水害対策で基礎を高くするかさ上げ、地盤沈下による家の傾き修正などを行うことを言います。家を持ち上げる作業は、おがかりな道具を使うわけではなく、ジャッキを使い、ゆっくりと持ち上げる方法で行います。中でも、かさ上げ作業は、家を1.5m〜2m持ち上げることもあります。

東日本大震災発生後の7月から千葉県を中心に関東方面での仕事が増えたと言つ橋本さん。そのほとんどが、液状化現象による

地盤沈下で傾いてしまった家の傾き修正や基礎の補強など。香南市の家に帰って来られるのは、月のうち数日あるかないかの状態だそうです。

「曳家は、家を建て替えるより費用は安く済み、環境にもやさしいリサイクル工法。何かの都合で家の移動が必要になったとき、すぐに建て替えるという方法を選ぶのではなく、移動させることができることを選択の一つに入れてもらいたいですね。作業の後、『元通りになってうれしい』と喜んでくださる姿を見ると『やってよかった』と思うし、『これからも頑張らんといかん』この思いも強くなります。これまで、曳家がどんな仕事なのか多くの人に知ってもらいたいと思つてはいたのですが、震災で注目されることになることは予想もしなかった」と、複雑な思いも口にされていました。

おおきくなあれ

わがやのっておき



おだ りおな 莉央奈ちゃん

- ★平成22年10月25日生まれ
- ★長女
- ★吉川町
- ★ご両親から...
- ★パパ 直人 さん
- ★ママ 弥生 さん
- ★生まれてきてくれたことに感謝!

おおきくなあれでは、3歳の誕生日までのお子さんの応募をお待ちしています。ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メールで受け付けています。 ■総務課秘書広報係 ☎ 57-8500

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

◆クイズ◆
今年度、香南市内の小・中学校に入学したのは、全員で何人でしょうか。

【応募方法】 ※1人1通
はがきまたはメールで
①答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤広報誌への意見・感想を明記の上、ご応募ください。
◆あて先 〒781-5292野市町西野2706 香南市役所総務課秘書広報係 まで
☒ kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 5.31 (木) 当日消印有効
※当選者は「広報こうなん7月号」で発表します。

◆3月号当選者◆ 応募総数:27通
武市神楽堂の和菓子引換券をお送りします。

野市町/祖父江利夫さん・徳弘紗久良さん・山崎美佳さん・山脇淳子さん
夜須町/田中郁子さん

おめでとうございます。

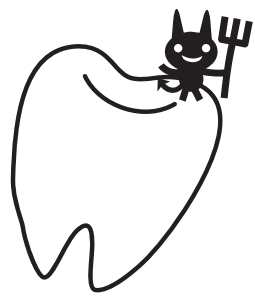
◆3月号答え/2時間25分02秒◆

吉川植木庭園センター

敷地内に所狭くと並ぶ色とりどりの花。庭に植えて楽しむ花だけでなく、店内には花鉢や観葉植物など贈り物にピッタリの花もたくさん並んでいます。これからの季節、あじさいの花もたくさん入荷します。母の日のプレゼントに、そして、これからやってくる梅雨の時期を素敵なお花で乗り切りませんか。
■営業時間 10:00~18:00
■定休日 毎週 火曜日
■住所 香南市赤岡町1895
■TEL 0887-54-2338

プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。

歯と口の健康



わたしたちが何気なく行っている「よくかんでおいしく食べる」「友人と会話を楽しむ」「喜怒哀楽の表情を出す」などは、口の中が健康だからこそできることです。いくつになっても元気に楽しく生活するために、歯と口の健康づくりに取り組みましょう。

食事をおいしく味わい、栄養をきちんとからだに吸収するためには、「よくかむ」ことがとても大切です。

かむことに秘められた7つのメリット

- ①肥満を防ぐ...満腹中枢を刺激して、食べ過ぎを予防する
- ②味覚の発達を促す...よくかむと食べ物本来の味がわかる
- ③あごや骨の筋肉をきたえる...きれいな発音になる
- ④脳の働きを活発にする...よくかむと、脳の血流が多くなる
- ⑤歯の病気、口臭を予防する...かむと唾液の量が増え、殺菌作用が働く
- ⑥胃腸の働きを促進する...かむと消化酵素がたくさん出て、消化吸収を助ける
- ⑦全身の体力向上...よくかむと栄養が十分に吸収され、力がみなぎる

歯周病やむし歯をよせつけない生活習慣

- ◆規則正しい生活をしましょう
- ◆間食は時間を決めましょう
- ◆ストレスをためこまないようにしましょう
- ◆たばこを吸わないようにしましょう
- ◆お酒はほどほどを心がけましょう
- ◆週に1回以上、口の中を観察しましょう
- ◆1日1回は時間をかけた歯みがきをしましょう
- ◆フッ素入り歯みがき剤を使いましょう
- ◆定期的に歯科検診を受けましょう



歯を失う2大原因

歯周病

になる3つの条件

- ①歯周病菌による感染...歯についた白くネバネバとした歯垢(プラーク)の中に、歯周病菌が住みついています
- ②悪い生活習慣...喫煙は、歯周病を悪化させる原因です
- ③健康状態の悪化...免疫力が落ちると歯周病菌が活動しやすい環境になります

むし歯

になる3つの条件

- ①むし歯菌...歯についた白くネバネバとした歯垢(プラーク)の中に、むし歯菌が住みついています
- ②甘い物をよく食べる...むし歯菌たちは、糖をエサにして歯を溶かしていきます
- ③1日に何回も食べる...食べる回数が増えると、口の中でむし歯菌が増える環境をつくります

こうなん 元気



問い合わせ
健康対策課
☎ 57-7516

歯周病は、30代以上の人が歯を失う最大の原因。成人の8割以上がかかっていると言われています。



地産地消レシピ...吉川てんこもりご飯

