広[Public Relations]報

こうほん

主な内容

市政懇談会 2〜7
まちの話題 8〜9
お知らせ 11〜16
お花見特集2011 18〜19
がんの集団検診 20〜23
スポーツ 30〜31

願い継がれて

3
平成23年

No.60

▲ 今月の表紙
【野市町の福田家に約百年前から代々伝わるお雛様】

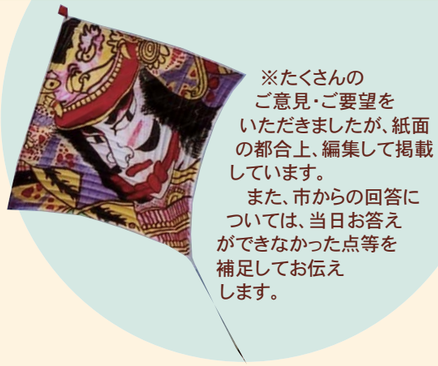
市政懇談会を開催しています。

■問い合わせ　市役所企画課 ☎ 57-8503

野市町編

・1月17日（月）みどり野東公民館　・19日（水）佐古コミュニティセンター　・25日（火）東部老人憩いの家

・27日（木）富家コミュニティセンター　・2月1日（火）・8日（火）のいちふれあいセンター



※たくさんのご意見・ご要望をいただきましたが、紙面の都合上、編集して掲載しています。
また、市からの回答については、当日お答えができなかった点等を補足してお伝えします。

地域の実情を市政に反映させていただくため、昨年11月から香我美町を皮切りに「市政懇談会」を開催しています。

1月から2月にかけては、野市町を6地区に分けた各会場で、市長はじめ各課長などと意見交換を行いました。各地区から出された道路や水路の修繕や維持管理、商店街の活性化対策、給食問題、市職員の在り方など、さまざまな意見や要望をピックアップして紹介します。　●各会場の参加人数は地域在住の市職員を含めています

みどり野東公民館 参加者 25人

▼みどり野全地域

寂れていく地域への対策

自衛隊移駐を除き、香南市の人口は減少し高齢化が進んでいる。地域が寂れ高齢者が暮らしにくくなっている状況があり、みどり野団地も同様だ。

地域も知恵を出していくべきだが、行政として地域力を高めるためにどのように考えているか。

①コンパクトコミュニティについて

高齢者が自転車や歩いていくことができる2、3㎞範囲内で病院、学校、交番や公共施設などがあるというようなコンパクトコミュニティについての構想があればお聞きしたい。

②移動スーパーについて

高齢者が買い物にいけなくて困っている状況がある。移動スーパーを香美市の方でやっているようだが、香南市でもニーズが出てくるのでは？

事業者の便宜を図るのではなく、買い物難民対策として支援をしていただきたい。移動スーパーがきた場合に公園等、市有地を使わせてもらえるか。

③産直市について

地元生産者に協力してもらい産直市を開きたいが公園の使用は可能か。

運営組織に対し、地域助け合いの活動と位置づけしての支援策があるか。

A ①現在、香南市としては高齢者が歩いていける範囲に必要な施設や機能を整備するというよりも、人と人がつながり支え合うまちづくりを目指しています。

ご提案いただいたコンパクトコミュニティを地域と考えると、合併以前から香我美町は6つの地域に「まちづくり協議会」があり、住民の支え合いにつながる自立した地域活動がなされています。

合併後、市内全域にそのような「まちづくり協議会」を組織していただこうと、全市職員を担当職員として各地域に割り当てています。また、まちづくりに対する補助金を交付するなどの支援策を講じています。

現在、赤岡町は自治会という形で2カ所が発足し、野市町では唯一、このみどり野で「まちづくり協議会」を設立していただいています。市内全域となると時間はかかると思われますが、引き続きそれぞれの地域へ入り、話を進めておりますのでご協力をお願いします。

②みどり野地域は、比較的に市バスの便があります。元気な高齢者の方には、気分転換もかねて積極的にバスを利用し、買い物に出掛けていただきたい。移動スーパーの件については、地域からご意見が出てきたときに判断させていただきますが、市の公園の使用については、都市公園法等の規制はかかりませんので実施可能と考えます。

③香南市の管理する公園は、地域住民の憩いの場として設置されています。地域の皆さんのご意見による活動が公園で行われれば、地域も公園も活性化し、市としても嬉しいかぎりです。産直市の開催についても実施可能と考えますが、公園を使用する際には「公園等使用許可申請証」を市役所（住宅都計課）に提出し、許可をとっていただく必要があります。また、販売する物品により他機関の許可が必要な場合がありますのでご確認ください。

ご質問では、買い物難民についての解決策ということですが、さまざまな地域の課題解決に向けた住民皆さんへの活動支援として、いろいろな補助金があります。

詳しくは、市役所企画課、または地区担当職員にご相談いただき、ぜひご活用いただきたいと思います。

地域公民館について

各地域によって集会所・公民館の運営や管理方法に違いがあると聞いた。不公平感があるのではないか。

①管理・運営について

みどり野東公民館は、団地ができたときに共益金から建設されたが老朽化が進み、修繕費等に膨大な資金が必要だ。近い将来、建て替えも必要になると思われるが共益金は底をつく。市で管理してもらえないか。

②地域負担の統一

合併をしたのだから、運営や管理についても香南市一体の原則で公平に考えてほしい。

A ①みどり野地域は、「まちづくり協議会」としての組織が立ち上がり、この東公民館を活動拠点にしていくということ

になっていますので、できるだけ早い時期に市の管理とすることとしています。
他の集会所につきましては、修繕等には市の補助金（補助率75％）を活用していただき地域での管理をお願いしています。
②現在、各地域にある集会所・公民館は建築に至った経緯から、運営・管理方法についても違いがあります。
昨年の6月議会でもご質問があり、市では生涯学習施設運営審議会において、それぞれが建築に至った経緯等を考慮しながら協議し、是正していきます。

佐古コミュニティセンター 参加者 12人

▼西佐古・上分・下分・つきみ野・宮の瀬 白岩・父養寺・仁尾島・母代寺（母代寺アゼリア、野市マザータウンも含む）・大谷

下水道整備について

つきみ野、宮の瀬団地は個々の合併浄化槽で生活排水等、汚水を処理している。いつごろ下水道整備がされるのかと市役所に聞いたら書類上、つきみ野、宮の瀬団地は下水道整備完了地区になっているから下水管が通ることはないと言われた。

①将来的に下水道は整備されないのか

団地周辺の世帯には、下水道が整備されている。合併浄化槽が故障したときや維持管理を考えると、団地にも下水道を整備してほしい。

②合併浄化槽の修理費用について

下水道加入世帯に比べて、個々に合併浄化槽を設置している場合、故障などにかかる経費が高額と聞く。全て個人負担となるか。大規模災害などで軒並み潰れた場合等の対応は？

③香南市の下水道完備率は？

合併浄化槽も含め生活排水処理率、下水道管の整備状況はどうなっているか。広報に載せることはできないか。

A ①香南市の下水道事業には、公共下水道事業、特定環境保全公共下水道事業、そして農業・漁業集落排水事業があります。また、諸々の事情から下水道を整備できない地域については、合併浄化槽で対応していただいており、家庭からの生活雑排水等の汚水を浄化処理し、生活環境の向上と海や川の水質保全を推進しています。
つきみ野、宮の瀬団地については、個々に合併浄化槽の設置という形で開発が認可された地域となっています。
新たに下水道を整備する場合、終末処理施設やそれにつながる下水道管の許容量があり、現在の下水道区域を拡大することはできません。ご理解をお願いします。
②合併浄化槽の設置には国・県・市の補助金が交付されています。下水道加入世帯は毎月の使用料を負担しており、浄化槽については設置後の維持管理を個人でしていただくのが基本です。修理についてもご自分でお願いします。
市内で合併浄化槽を設置されている世帯は2千戸以上あります。南海大地震など大規模災害となれば、全体的な考え方で対応していきます。
③香南市の下水道・合併浄化槽での生活排水処理率は、昨年度末で73・8％です。下水道管の普及状況については、なかなか複雑で広報には掲載しにくいものですので、上下水道課で各地区がどうなっているのかご確認ください。

住民サービスについて

住民サービスの基本は市職員の資質の向上にある。
合併して、広域になればなるほど住民サービスが低下し、旧町村にこだわる格差感が生まれるのではと心配していた。
5年たって各窓口の対応は見違えるほど良くなり感心しているが、分庁方式になった物理的な不便も含め市民感情の中にはいまだに旧町村を引きずった行政不満もある。
市職員が積極的に地域に入って住民とコミュニケーションをとり、生きた行政ニーズに応えることができる市役所であってほしい。

①市職員の資質向上を

会議の運営や市民・関係機関との折衝能力不足など、課長級でさえ基本的な資質が身についていない市職員がいる。今後、どのような研修をしていくのか。

②住民の声を聞く努力を

この市政懇談会の案内も宣伝カーで回っていたが、家は暖房をかけて締め切っているので何を放送しているのか分からない。住民の声を聞きたいというよりは、来たら聞くというような中途半端さだ。
来庁した人に満足してもらうだけでなく、来ない住民に必要なサービスを届ける工夫と努力をしてほしい。

A ①窓口対応についてのお褒めをいただきましたが、実際まだ十分とは言えません。管理職を筆頭に市職員は、市民の皆さんと同じ目線で課題や問題を共有できる人間としての誠実さと、それを解決に導く専門職としての知識や技術の向上が必要です。
現在、試行期間ではありますが前年度から導入している人事評価制度では、管理職をはじめ職員が客観的に自分自身を評価すること、あるいは上司や部下との面談により個々の課題を自覚し、解決に取り組むことをねらいに実施しています。
また、各職員の現状課題に合った研修への参加を必須とし、全庁的な研修も実施しています。お気づきの点は総務課までご連絡ください。
②市の事業を実施する際、市民の皆さんにどれだけ周知できるかで結果は大きく変わってきます。それが、各担当課の大きな課題でもあります。
求められているサービスや周知への工夫は、市民の皆さんからのさまざまなご意見やご指摘から生まれることが多くあります。日々の職務の中でも多くの声を聞かせていただけるよう全職員に意識の共有を図っていきます。

東部老人憩いの家 参加者 15人

▼中ノ村・土居・野地の一部（野地東、野地東の東、野地 東の北）

香宗川の水害対策

第50連隊高知駐屯地の建設時には敷地内に調整池を作って直接雨水が香宗川に流れ込まないようにしたというが、その後へ宿舎ができ、また、上分には工業団地ができるという。上流地域をどんどん開発し、香宗川への手当てができてないのではないか。水害が心配だ。川には中州ができ木も生えている。

A 駐屯地には十分な調整池を造っています。訓練地についても測量に入り4カ所の調整池を造る予定です。工業団地には3カ所に造る計画で、各地域を開発するときには、十分に調査して対策をとっていますし、香宗川は改修も完了していますのでご安心ください。
浚渫（しゅんせつ）については、県中央東土木が危険箇所に優先順位をつけて実施していますので木の撤去の件も併せて要望します。

市役所新庁舎の建設計画について

※のいちふれあいセンター会場でも質問あり

現在の分庁方式は、各支所があり地域との関わりの中で良い形で機能している。総合庁舎になると、地域との関わりがますます薄れていくのではないか。
いろいろな面から十分に時間をかけて検証、協議し、後世への不満材料や財政負担とならないようお願いしたい。

A 現在、建設時期や基本設計などについては未定で、庁内協議の中で建設予定地等を検討しています。今後、住民の方にも参加していただき財政面、防災面、利便性などから総合的に進めていきます。

富家防災コミュニティセンター 参加者 8人

▼新宮・中山田・兎田・本村

市政懇談会の在り方

広報を見ると、すでに市政懇談会を実施した香我美町は野市町に比べて参加者が多い。今回、参加者が少ないことについてどう思うか。

A 今回の懇談会の開催日程の告知は、基本的には広報への掲載とケーブルテレビです。香我美町には、6つの「まちづくり協議会」という組織があり、懇談会の開催についても各協議会から世帯にお知らせしていただきました。
また、それぞれの地域の協議会で1～2カ月に1回は役員会を行っていることもあり、日ごろから市政や地域の課題について話し合うことができています。
野市町の場合、一斉に放送する設備もなく、季節柄、窓を閉めているので聞こえないとのお叱りもありましたが、広報車で地域を回りました。香我美町で早すぎるとご指摘をいただいた開催時間についても、遅らせてご案内しましたがなかなか参加につながっておりません。

市営バスの運行について

みどり野にスーパーがなくなったので、買い物に野市のまちまで行かざるを得ない。高齢になると移動手段がなくなり大変困っている。できれば、この本村や土居地区にもバスを走らせてほしい。

A 現在、市バスの運行路線を検討委員会で検討しています。

市バスは、交通量の多い場所や道幅が狭い道路以外について、自由乗降となっていますので、バス停に限らず乗り降りしていただけます。香我美町と野市町を通るバスは全てみどり野を通っており、1日に15便あります。運輸支局への手続きや条例の改正などがありますのですぐにはできませんが、3便ほど本村・土居地区を通るように計画しています。

運賃は、現在75歳以上の方については無料ですが、アンケート調査や利用者からバスの存続のために多少の負担も、という声もあることから、今後検討していく予定です。

のいち ふれあいセンター 参加者 39人

▼東町・東中筋(東中筋南西団地も含む)・切石・野田・中組・大国町・武市橋・中々筋・中町・西中筋・東上野・西上野・深渕・西町

地域公民館の維持管理

核家族化が進み、後継者がいないということで、地域の公民館の維持管理が難しくなっている。町内会などが集まって「まちづくり協議会」という自治組織をつくったら、市役所の方で管理をしてくれると聞いたができるのか。

A 市が管理・運営する公民館というのは社会教育法に基づいた教育施設で、香我美町の6つの「まちづくり協議会」の活動拠点となっている各公民館は地域づくりを支援する市の施設となっています。

ご質問のように、野市町では本年度みどり野地域が「まちづくり協議会」を設立し、みどり野東公民館を活動の拠点とするため市の管理となる予定です。

市内各地域の自治会・町内会等で所有する公民館は、法制上の公民館ではありません。維持管理費については各地域で負担していただくのが基本です。

のいち ふれあいセンター 参加者 27人

▼北地(北地トリニティ、あおいの団地、サンタウン西野)・上岡・高田・宇賀・八丁地・下井団地・横井・新道・山下・石家・野地の一部(野地東の中、野地、野地東の西、野地西)・遠山・山地・馬袋・御無所・波江・平井

地域の協力体制について

田役、一斉清掃、氏神様の掃除など、ひと昔前は地域総出の活動だった。核家族化や高齢化が進み、参加者の減少に歯止めをかけられない町内会が増えている。昔のように町内会を中心にお互いに助け合うことが難しくなってきた。

①市役所の支援を

田役の件で困っている。ここ10年、基本的に作業するのは自分一人。さすがに高齢になって身体もつらく、若い人たちに声もかけているが、それもなかなか定着しない。川がだめになってしまう。市役所から人役を出してもらいたい。

②住民同士で助け合いを

うちの町内会は、例えば一斉清掃にはたくさんの方が参加してくれている。隣組というか、他の町内会に協力してもらうとか、まずは住民同士の助け合いが重要だと思う。そういう話があれば、私は協力したい。市役所に状況を把握してもらい、調整などをお願いできないか。

A ①地域によって実情は違いますが、高齢化や※1混住化等で田役への出役が困難となっている地域が増え、深刻な問題となっています。市としては田役時に出た土砂やゴミなどの回収作業に担当課総出で当たっており、そのような地域全てに人的支援をするのは大変難しい状況です。

早急な支援策にはならないと思いますが、全国的にこのような問題が増加していることから、国は農業の在り方に環境保全を重要視し、農業者だけでない地域ぐるみの共同活動を支援しています。地域で活動組織をつくり、要件を満たせば活動区域の農地面積に応じて支援交付金が受けられる制度などがあり、野市町では中ノ村、土居、西佐古地区で取り組んでいます。

※農地と市街化が混在すること

くわしくは、市役所農林課までお問い合わせください。

②現在、市がすすめているのが、小さな町内会でできないことを、より広い範囲でつながることで助け合える「まちづくり」です。ご提案いただいたように、町内会同士が助け合うことで、田役の問題など各町内会の問題や課題の解決につながると考えています。小さな町内会が集まって、まず「自治会」をつくり、将来的にはいくつかの「自治会」と、健康を守る会や高齢者クラブなどの各団体が集まり「まちづくり協議会」に発展していただきたいと考えています。

まだ、なかなか周知できておりませんが、そういった意味で全職員を各地域に担当者として配置し、市内全地域でまちづくりをすすめていますので、ご理解とご協力をお願いします。

学校給食センター建設問題

学校給食センターについては、富家地区など3会場で質問や意見が出されました。抜粋して掲載させていただきます。

■教育委員会として、学校給食が子どもたちの成長とどういう関係があると考えているか。また学校給食は教育活動の中でどういう位置づけか。

■現場で働いている調理師、栄養士、子どもたちが給食を食べている姿を知っている先生方の声を聞いてほしい。

■参加者を説得できるような資料を整えて話し合いや説明会に臨むべきだ。

■統合と個別整備のメリットとデメリットをよく検討し、より良い結論につなげてほしい。

■検討委員会ではどのようなことを話し合っているか。

■個人的には4千食の大きな給食センターに不安を感じる。今の子どもたちを取り巻く家庭環境は不安定さを増し家族で囲む食卓の風景は少なくなっている。給食が食育の全てだとは思っていないが、このような時代だからこそ、行政が今、どうすれば子どもたちに一番良い給食を提供できるかということを、中心に検討してほしい。

A 何より、衛生的で安全・安心な栄養バランスのとれた給食の提供を考えています。

家族だんらんの食事は、家庭教育の第一歩であるとともに、大切な家族のコミュニケーションやしつけの場でもあります。しかし、近年は家庭での十分な指導が困難な状況になりつつあります。このため、学校において学校給食を通したこれまでの食に関する指導に加え、給食の教育的意義を改めて見直し、教育活動全体での指導を充実しています。

給食センターの建設計画については、統合給食センター建設検討委員会を設置してさまざまな事項について検討、協議を重ねています。構成メンバーには保護者、学校長、栄養教諭、調理師等、現場の代表にも入っていただき、各現場と教育委員会との意見交換と併せて意見を収集し、話し合いを進めています。

これまで各地域でご説明してきた中で、十分にお答えができなかった面を中心に、昨年春から作業部会を設け、学校給食における食育や地産地消、アレルギー対応などさまざまなテーマについて検討いたしました。また、それらの検討結果で資料を整備し、理解が得られるように取り組んできました。

各地区説明会でのご意見や昨年12月に実施した保護者アンケートの集計に関する見解、統合と個別建設に関するハード面やソフト面の比較検討などにより、今後の検討委員会で総合的に判断し建設の方向性を決定する予定です。

野市町の皆さん、たくさんのご意見をありがとうございました。併せて、開催案内の周知が不十分で、参加をしていただけなかった皆さまにお詫び申し上げます。

いただきましたご意見等につきましては市職員で共有し、対応、改善に努めるとともに今後の職務に活かしたいと考えています。

皆さんの声を心にとどめ、職員一同、常に皆さまの目線に立った行政運営を心がけてまいります。

ほらあがったよ！

大空で勇壮に

第36回旧正凧揚げ大会

2月20日(日) 野市ふれあい広場で「第36回旧正凧揚げ大会」が開催され、約1,000人の親子連れらが景品の当たる札をばらまく「トバシ」などを楽しみました。

この大会のメーンイベントと言えば、今年で10年目を迎える「100畳凧」。昨年と同じく曇り空で風がほとんど吹かず、一時はあきらめムードも。しかし、みんなの「今年こそ揚がって!」という願いが通じたのか、4回目の挑戦で約250kgの巨大なからだが見事に風を捕まえ、いざ大空へ。同時に大きな歓声と拍手が沸き上がり、遙か上空を約20分間気持ち良さそうに泳いでいました。

この度の凧揚げ大会におきまして、見物客3人の方が負傷する事故が発生しました。関係者の皆さまに対し、深くお詫びいたします。

今後、このような事故が起こらないよう、事故防止対策に努めて参ります。

— 野市町土佐凧保存同好会 —

こうやってできるんだ!

シイタケのコマ打ち体験

2月19日(土) のいち憩いの森で、市内の小学生約30人が「シイタケのコマ打ち体験」をしました。

まず、森のゴミ拾いや、きのこの役割や生態について学習した後、クヌギの原木にシイタケの種ゴマを打ち込む作業に挑戦。次々に木槌で「トントン」とリズム良くコマを打ち込む音が、辺りに心地良く響いていました。作業終了後、子どもたちは振る舞われたきのこ汁に舌鼓を打ちながら「コマ打ちは簡単やった。シイタケができるのが待ち遠しいなあ」と話していました。

親子で体験！本は面白い

のいち子ども図書館クラブ

2月6日(日)野市中央公民館でのいち子ども図書館クラブ主催の2010国民読書年にちなんだ『おはなしの集い』が開催され、子どもと保護者43人が参加しました。

図書館クラブとボランティアの中・高・大学生による読み聞かせでは、大型絵本や紙芝居に子どもたちは興味津々。また、絵本カバーを使ったエコバッグ作りは、昼食も忘れるほど夢中になる子どもの姿も。図書館クラブの山中会長は「子どもは大人が思っている以上に本が好き。子どもたちの心を豊かにしたい」と、本を通じた活動に意欲的でした。

家族そろってエコまつり

野市小学校「のいちエコまつり」

1月29日(土) 野市小学校で「かかわろう!つながろう!のいちのエコまつり」と題したイベントが開催されました。運動場にはたくさんの出店が並び、体育館の舞台ではさまざまな発表や上映が行われました。

マイ箸、マイ皿、マイバッグを手にした保護者や近隣住民が大勢訪れた会場では、エコのみ焼きやエコちぢみなど環境に優しい商品がずらり。元気な声で来場者を呼び込む児童生徒や、草笛や紙てっぽうに大はしゃぎする子どもたちの姿が多く見られ、元気いっぱいの一日でした。

家内、地域の安全を願って

西川どんど焼き

1月23日(日) 香我美町口西川の西川公民館広場で、毎年恒例の「どんど焼き」が行われ、地域住民ら約60人が集まり無病息災を祈りました。神事の後、青竹で組んだやぐらに、持ち寄った正月飾りやしめ縄、人形などを入れて着火。勢いよく炎が上がり、参加者は「どんどん」と竹がはじける音とともに立ち上る煙をからだに浴びせ、今年1年の健康や安全を祈願しました。

また、振る舞われたカニ汁やお汁粉に身も心も温まり、笑顔の輪が広がりました。

「鬼も内!?」

吉川みどり保育所

2月3日(木)吉川みどり保育所で、子どもたちの健やかな成長を願い節分を祝う行事が行われました。

園児らは、自分で作った「鬼」の面を被りホールに集合。先生からの節分の話に聞き入っていました。「外見だけで判断しないで。心の優しい鬼もいます」と先生がお話しすると、職員扮する赤鬼と青鬼が登場!鬼の姿に泣き出す子どももいましたが、厄除けの豆を鬼に配ってもらうとうれしそうに手を出し、みんなで楽しく食べました。

おいしくな〜れ

香我美中学校1年生総合学習 餅つき

2月1日(火) 香我美中学校1年生57人とその保護者らが、昨年収穫した餅米を使って「餅つき」を行いました。生徒たちは田植えから稲刈りまで体験し、米作りの苦労や収穫の喜び、食べ物の大切さを学習。この日は先生やヘルスメイトの指導で、餅米を蒸す班、餅つき班、餅を丸める班に分かれ、みんなで協力しながら手際良く作業をしていました。生徒たちは「今まで食べたお餅の中で一番おいしい!」と満足げ。でき上がったお餅は、お世話になったJAやみかんの里に配られました。

市役所 あれやこれや 2010-2011

香南市の取り組みや事業を紹介するコーナーです

12.22(水) 男も女も持つぞマイバッグ！

市役所職員が、平成22年10月1日(金)から11月30日(火)の1カ月間、レジ袋を断りCO₂削減に貢献する「男も女も持つぞ!マイバッグ!キャンペーン」に参加しました。これは、高知県地球温暖化防止県民会議で、定められたものです。

この期間に参加した職員は382人。レジ袋を断った回数5,493回で、CO₂削減効果は409Kg-CO₂でした。

環境対策課 ☎57-8508

1.25(火) 大切な文化財を守る

夜須町手結山の住吉神社で25日の早朝に夜須消防団が抜き打ちによる消火訓練を実施しました。

これは1月26日の文化財防火デーにあわせて、毎年実施している訓練です。夜明け前の6時45分、訓練火災現場を知らせる防災無線のサイレンと放送を合図に、住吉神社へ出動。訓練に当たった団員らは、ホースの中継など迅速に行動し連携を確かめながら、文化財保護への気持ちを引き締めました。

消防本部 ☎55-4141

2.15(火) 市人権教育研究協議会集約大会

◀講師の山岡先生

赤岡市民館で香南市人権教育研究協議会集約大会を開催しました。参加者は各種団体、行政、保育所・幼稚園・小学校・中学校などからの会員代表80人。大会では、高知県心の教育センター山岡綾先生の「今こそ学ぼう」～同和教育の基本から～と題した講演が行われました。また、市内各保育所・幼稚園・小学校・中学校から出された人権レポートを集約した報告資料集により、これからも香南市の人権教育の充実・発展を図ることを確認しました。

生涯学習課 ☎57-7523

2.19(土) 自衛隊ヘリコプター体験搭乗！

高知駐屯地で、徳島県に駐屯する第14飛行隊のUH-1ヘリコプターの体験搭乗が実施されました。市からは、防災対策課職員など2人が参加し約15分間の飛行を体験。

このヘリコプターは、最大11人の搭乗が可能で、災害時には上空からの被害状況の確認や物資搬送、人命救助、山林火災の消火活動など臨機応変に対応できるとのことでした。

防災対策課 ☎57-8501

節分ウオーキングin香我美

健康対策課 ☎57-7516

2.2(水) 楽しく歩いて健康に！

ウオーキングを地域に広め健康意識を高めようと、市健康推進員を中心に約80人が参加し、さわやかな空気を胸いっぱいに吸い込みながら、山北の樹園地など約3．8kmを散策しました。

今回の企画・運営は、香我美支部の推進員が中心となり、山北の見所を随所に取り入れ、歩き方講習・健康クイズなどで、楽しく健康への知識を高めました。歩き終えた会場では、温かい豚汁に参加者らは「うちの地区でも、今日の研修をやりたいねぇ」とウオーキングの魅力に話が弾んでいました。

お知らせ

お問い合わせはこちらまで

●市役所(本庁)☎56-0511

総務課	☎57-8500
防災対策課	☎57-8501
財政課	☎57-8502
企画課	☎57-8503
税務課	☎57-8504
収納課	☎57-8505
市民保険課	☎57-8506
人権課	☎57-8507
環境対策課	☎57-8508
高齢者介護課	☎57-8510
上下水道課	☎57-8512
会計課	☎57-8515
【公民館施設】	
福祉事務所	☎57-8509
のいちふれあいセンター(野市中央公民館)	☎56-1088

●赤岡支所 ☎55-3111

健康対策課	☎57-7516
赤岡市民館	☎55-3600

●香我美支所 ☎55-2111

農林課	☎57-7517
建設課	☎57-7518
住宅都計課	☎57-7536
農業委員会	☎57-7519
【公民館施設】	
香我美市民館	☎55-2143

●夜須支所 ☎55-3141

【教育委員会】	
学校教育課	☎57-7521
こども課	☎57-7522
生涯学習課	☎57-7523
文化財センター	☎54-2296
【公民館施設】	
夜須中央公民館	☎54-2121

●吉川支所 ☎55-3121

商工水産課	☎57-7520
吉川総合センター	☎55-0525

●香南消防 ☎55-4141

◆平成23年度◆ 自衛隊幹部候補生募集

区分	募集種目		受付期間	試験日
陸上自衛隊	一般幹部候補生		2月1日(火)～5月6日(金)	1次試験 5月14日(土) 飛行要員希望者のみ 5月15日(日) 試験会場：高知市内
海上自衛隊	一般幹部候補生	一般要員		
		飛行要員		
	技術幹部候補生			
航空自衛隊	一般幹部候補生	一般要員		
		飛行要員		

▶詳しくは自衛隊高知地方協力本部安芸地域事務所へ／安芸市本町3丁目11-5(Smile Aki 前2階)
【URL】http://www.mod.go.jp/pco/kochi/ 【携帯サイト】http://www.mod.go.jp/pco/kochi/itop.htm

募集

食品産業の担い手育成講座

高知大学では、平成23年度の土佐フードビジネスクリエーター(土佐FBC)人材創出事業の受講生(四期生)を募集します。

■研修内容・定員
▼Aコース…食品産業の経営から開発までを担える中核人材の養成(2年間)・5人程度
▼Bコース…技術力を備えた食品産業従事者の養成(1年間)・10人程度
▼Cコース…経営的な視点を有する農業従事者の養成(1年間)・5人程度

■場所 高知大学物部キャンパス、高知県工業技術センターほか

■受講料 無料

■募集期間 3月7日(月)～4月8日(金)

■申込み・問い合わせ
〒780-8502
南国市物部乙200
高知大学物部キャンパス内
土佐FBC人材創出拠点(担当／浜口、坂本)
☎ 088-864-5158
FAX 088-864-5209

■ホームページ http://www.ckkc.kochi-u.ac.jp/~ckkc0001/tosafbc/

＊NHK学園専攻科 通信教育＊

コミュニティ・ボランティア専攻

「認知症の理解」「地域福祉」「児童福祉」「介護」等、多彩な科目を1科目から学べます。

◆出願期間：平成23年2月1日～3月22日

その他、さまざまな科目、課程があります。案内書のご請求、ご質問はお気軽に下記まで。

☎042-572-3151 FAX 042-574-3559
ホームページ http://www.n-gaku.jp

市嘱託職員

■職種
▼高齢者への相談対応業務
▼高齢者への訪問対応および介護福祉サービス調整

■勤務日数・時間 月16日・1日8時間

■雇用期間(予定) 23年4月1日～24年3月31日

■必要な資格 保健師・看護師・社会福祉士・介護支援専門員・介護福祉士

■申込み方法 履歴書(市販のもの・写真添付)1部と各資格証の写しを持参、または郵送。

■申込期間 3月1日(火)～3月23日(水)

■申込み・問い合わせ 市役所高齢者介護課

手話講座

手話技術の習得・向上のため、「手話教室」(手話奉仕員養成講座・基礎課程)を開催します。入門課程を修了された方のお申し込みをお待ちしています。

※香南市で行った入門課程を受けていなくても、過去に他市町村などで入門課程を受講し修了している方であれば、受講は可能です

■日時 4月11日(月)～11月28日(月)の毎週月曜日、19時～21時。全30回。

■場所 のいちふれあいセンター

■対象 香南市在住・在勤者で、手話奉仕員養成講座の入門課程を修了された方(中学生は保護者同伴なら受講可)

■定員 先着30人

■受講料 無料

※テキスト代は自己負担(1,970円)

■申込期間 3月1日(火)～3月28日(月)

■申込み方法 福祉事務所にある申込書に必要事項を記入し提出。

■申込み・問い合わせ 市福祉事務所

広報へのご意見 表紙に笑顔が載っていると心地よい気持ちになります。

広報へのご意見「こーにゃん！」のマンガを毎回見るのが楽しみです！にくきゅうが丸くてかわいいです！

市営住宅入居者

入居者を募集します。

■**物件・戸数**
▼一般世帯用　赤岡町8戸・吉川町2戸・夜須町1戸
▼単身者用　夜須町4戸

■**申込書配布期間・場所**
3月1日(火)～17日(木)
市役所住宅都計課・市役所市民保険課・各支所

■**申込受付期間**
3月16日(水)～17日(木)

■**申込み・問い合わせ**
市役所住宅都計課

●パーキンソン病市民フォーラム●
パーキンソン病ってどんな病気？

3月19日(土) 14:00～16:05（受付開始13:30～）
【場所】のいちふれあいセンター
★事前申し込み制　**定員200人**　**入場無料**

●**申込み方法**／3月9日(水)必着で、参加申込書に必要事項を記入し、はがき、またはFAXでお申し込みください。
●**申込書配布場所**／のいちふれあいセンター

《問い合わせ》パーキンソン病市民フォーラム登録事務局（株)ストリームス内
〒112-0005 東京都文京区水道2-1-8 4階 ☎03-5842-2556 FAX03-5842-2557

森林ボランティアリーダー養成講座 23年度受講生募集!!

4月から翌年3月まで、2コースの指導者養成講座（月1回の割合）を開催します。

◆**自然体験コース**…救急法、森の多様性や森林生態の学習（里山や深山の自然観察、森林土壌と昆虫、高知県の動物たち、植物分類など）、自然素材を使った草笛やクラフトづくり、川遊び学習、炭の話と炭焼き体験、きのこ栽培の手法など
◆**木工・クラフトコース**…糸ノコ・手道具・電動工具の基礎知識と実技、プロの作品作り、オリジナル工作の作品作り、学校でできる木工クラフトなど

■**場所**　高知県森林研修センター情報交流館ほか
■**対象**　20歳以上で、森林ボランティアリーダーとして活躍してみたい方
■**募集人数**　各講座15人程度（申込多数の場合は抽選）
■**受講料**　5，000円（その他材料等　個人負担あり）
■**申込締め切り**　4月15日(金)
■**申込み方法**　希望コース名・住所・氏名・連絡先を明記し、はがき、またはFAX（電話）で。
■**申込み・問い合わせ**
高知県立森林研修センター
☎52-0087
FAX 52-0097

国家公務員採用試験

■**高等学校卒業程度**
▼国家公務員Ⅲ種、刑務官、入国警備官、皇宮護衛官、海上保安学校学生（特別）、海上保安大学校学生、海上保安大学校学生、航空保安大学校学生、気象大学校学生
■**申込み・問い合わせ**
詳細は人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報ナビ」をご覧ください。
■**ホームページ**　http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm
人事院四国事務局
☎087-831-4765

香南ケーブルテレビ臨時職員

■**職種・採用予定人数**
営業広報・事務担当者　1人
■**採用期間**
23年4月1日～24年3月31日
■**受験資格**
・高等学校卒業以上の学力を有する者
・自動車免許（ミッション車）
・インターネット・パソコンに関する知識のある者
■**面接日時**
3月（後日連絡します）
6月12日(日)9時～17時20分(8時30分受付開始)
▼第2次試験（人物試験・身体検査・身体測定）
7月13日(水)・14日(木)（第1次試験合格通知書で指定する日時）
■**申込期間**
4月1日(金)～4月14日(木)
■**申込み方法**
申込用紙に必要事項を記入し、希望する第1次試験地に対応する申込先へ郵送で提出。
■**問い合わせ**
高知少年鑑別所庶務課
☎088-872-1928-3

大人のバイオリン教室 第7期

■**日時**　4月6日(水)～毎週水曜日　全12回　18時45分～1時間
■**場所**　のいちふれあいセンター
■**講師**　武内恵子先生
■**募集人数**　10人(先着順)
■**受講料**　7，500円
※初回時に納入ください
■**申込締め切り**
定員に達し次第
■**申込み・問い合わせ**
香南ジュニアオーケストラ大人の部　申込み担当　宮城
☎54-3351
FAX 52-5678

■**申込み方法**
願書・履歴書（組合事務所にあります）を3月11日(金)必着で郵送、または持参。
※土・日・祝日を除く、8時30分～17時
■**申込み・問い合わせ**
〒781-5232
野市町西野五八一-二
香南施設農業協同組合（香南ケーブルテレビ）総務課
☎56-0102

法務教官採用試験

人事院、法務省では、少年院および少年鑑別所の職員として、非行少年の教育・処遇等に携わる「法務教官」の採用試験受験者を募集しています。

■**受験資格**
(1)：昭和57年4月2日～平成2年4月1日生まれの者
(2)：平成2年4月2日以降生まれで次に掲げる者
▼大学を卒業した者および平成24年3月までに卒業する見込みの者ならびに人事院がこれらと同等の資格があると認める者
▼短期大学または高等専門学校を卒業した者および平成24年3月までに卒業する見込みの者ならびに人事院がこれらと同等の資格があると認める者
(3)：(1)または(2)に該当する者のうち、教官Aは男子、教官Bは女子に限る
■**試験日等**
▼第1次試験（筆記試験）

催し

香南市身体障害者社会見学

■**日時**　3月29日(火)7時～
■**行き先**　日本のエーゲ海・牛窓とおさふね刀剣の里・キリンビアパーク岡山
■**対象**　香南市在住で、障害者手帳をお持ちの方
■**参加料**　1，000円
■**申込締め切り**　3月15日(火)

■**問い合わせ**
市社会福祉協議会
☎57-7300

第4回ヨコハマタイヤ ゴルフトーナメントPRGRレディスカップ

■**日時**
3月11日(金)～13日(日)
■**場所**　土佐カントリークラブ（夜須町手結山六六八）
■**前売券**　各日共通3枚綴り5，000円
■**当日券**
3月11日(金)　2，000円
3月12日(土)　3，000円
3月13日(日)　3，000円
■**問い合わせ**
《チケットに関するお問い合わせ》
土佐カントリークラブ
☎55-2131
《大会に関するお問い合わせ》
大会事務局フリーダイヤル
☎0120-755-163

浄化槽と環境講習会

浄化槽設置者や設置を検討している方、また単独浄化槽設置者を対象に、浄化槽の役割、適正管理などについて知っていただくために、財団法人高知県環境検査センターから講師をお招きし、講習会を開催します。
■**日時**　3月15日(火)19時～20時30分
■**場所**　のいちふれあいセンター2階　研修室
■**問い合わせ**
市役所上下水道課

高齢者

平成22年度の後期高齢者医療保険料の納付はお済みですか？

平成22年度の後期高齢者医療保険料の納付は、8月2日の第1期納期限から始まり、平成23年2月28日に第8期の納期限を迎えました。年金からの天引きでない方や、口座振替にされていない方で、まだ納付がお済みでない方は、お早めに納付をお願いします。
平成22年3月20日を過ぎても第8期の納付がない場合は督促状が発送になり、金融機関等の窓口で督促手数料が200円かかりますのでお気をつけください。
■**問い合わせ**
市役所市民保険課

平成23年度 後期高齢者健康診査について

後期高齢者医療保険証をお持ちの方を対象に、毎年3月に翌年の健康診査の希望調査アンケートを個別に送付していましたが、平成23年度については、平成22年の後期高齢者の健康診査を受診された方のうち生活習慣病の治療のお薬を飲んでいない方を対象に、2月に健康診査の希望調査を送付しました。
現在、健康診査の希望調査アンケートが送付されていない方でも、生活習慣病治療のお薬を飲んでいない方は後期高齢者の健康診査を受診できますので、ご希望の方は市民保険課高齢者医療係までご連絡ください。
※後期高齢者の健康診査は、生活習慣病（高血圧・糖尿病・コレステロールが高いなどの脂質異常・脳卒中・心臓病）を早期発見するためのものです。すでに生活習慣病でお薬をもらって飲んでいる方は病院で同じ検査を受けていますので対象外となります
■**問い合わせ**
市役所市民保険課

野市中央公民館 催し案内

申込み・問い合わせは野市中央公民館へ

プリザーブドフラワーアレンジメント教室

◆**日時**　3月19日(土)9:30～11:30
◆**場所**　のいちふれあいセンター　ふれあい室
◆**講師**　山本智恵・山本理恵（日本プリザーブドフラワー協会認定会員）
◆**定員**　20人　◆**受講料**　500円
◆**材料代**　5,000円程度
◆**必要な物**　ワイヤーの切れるハサミ、木工用ボンド

春の特別教室「米粉で簡単パン作り」

◆**日時**　3月26日(土)13:30～16:30
◆**場所**　のいちふれあいセンター　給食サービス室
◆**講師**　清水一郎（パン工房フォンティーヌ）
◆**定員**　15人　※希望者多数の場合は抽選になることもあります
◆**受講料**　無料　◆**材料代**　500円
◆**必要な物**　エプロン、三角巾、手ふきタオル、飲み物（お茶、水など）、筆記用具

♪ 第30回 スタインウェイピアノ試奏会 ♪

◆**日時**　3月25日(金)・26日(土)　9:00～21:00
※希望日・時間は申込順
◆**場所**　のいちふれあいセンター　サンホール
◆**対象**　ピアノが弾ける方
※初級者の方は指導者を必ず付けてください
◆**参加料**　1時間　1,000円　※当日お支払いください
◆**受け付け開始**　3月11日(金)

NHKラジオ番組「民謡をたずねて」公開録音 観覧者募集

◆**日時**　4月15日(金)18:30～20:30
◆**場所**　のいちふれあいセンター　◆**入場料**　無料
◆**申し込み**　往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号・住所・名前・電話番号を、「返信用表面」に郵便番号・住所・名前を記入し、3月22日(火)必着で、〒780-8512（住所不要）NHK高知放送局「民謡をたずねて」係へ
※希望者多数の場合は抽選

年金

ご存じですか？障害基礎年金

国民年金の加入中等に初診日がある病気やケガなどで障害の状態になったとき、障害認定日（初診日から1年6カ月を経過した日またはその期間内に症状が固定した日）において、障害等級の1級または2級に該当した場合は、障害基礎年金を受けることができます。

ただし、初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間（若年者納付猶予期間・学生納付特例期間を含む）を合わせた期間が3分の2以上必要となります。

※初診日が平成28年3月31日以前にあるときは、特例として初診日の前々月までの直近の1年間に保険料の未納がなければよいことになっています

なお、20歳前に初診日のある病気やケガによって障害の状態になった方は、障害等級の1級または2級に該当すれば20歳から（障害認定日が20歳以後の場合は、障害認定日から）受給できます。ただし、この場合本人に一定額以上の所得や他の年金の受給がある場合、支給が制限されます。

■問い合わせ
南国年金事務所
☎088-864-1111

離婚時の厚生年金分割制度について

近年、中高齢者等の離婚件数が増加している中、離婚後の夫婦双方の年金受給額には大きな開きがあるという問題が指摘されていました。

このような事情を考慮して、平成16年の年金制度改正により、離婚等をした時に厚生年金の保険料納付記録（注）を当事者間で分割することができる制度（離婚時の厚生年金分割制度）が導入されました。

この厚生年金分割制度は、平成19年4月1日から実施された合意分割制度と、平成20年4月1日から実施された3号分割制度があります。

（注）厚生年金の保険料納付記録は、老齢厚生年金等を受けるときに、その年金額の計算の基準になります。

合意分割制度　合意分割制度は、次の条件に該当した場合に、当事者からの請求により厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割することができる制度です。

★平成19年4月1日以後に離婚した方や事実婚関係を解消した方など
★当事者間の話し合いや裁判手続きにより年金分割の割合（上限50%）を定めたこと
★請求期限（原則として離婚等の翌日から2年）を経過していないこと

※この制度により分割される保険料納付記録は、「婚姻期間中の当事者の厚生年金の保険料納付記録」に限られます

3号分割制度　3号分割制度は、次の条件に該当した場合に、国民年金の第3号被保険者であった方からの請求により、平成20年4月1日以後の相手方の厚生年金の保険料納付記録を2分の1ずつ、当事者間で分割することができる制度です。

★平成20年4月1日以後に離婚した方や事実婚関係を解消した方など
★平成20年4月1日以後に国民年金の第3号被保険者であった期間があること

※この制度により分割される保険料納付記録は、平成20年4月1日以後の「第3号被保険者期間中の相手方の厚生年金の保険料納付記録」に限られます

▼問い合わせ
南国年金事務所 ☎088-864-1111 または 市役所市民保険課

税金

固定資産税の縦覧・閲覧

《縦覧》土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

■縦覧とは…固定資産税の納税者は、自己所有以外の土地または家屋の評価額（所有者の情報を除く）を縦覧することができます。
※償却資産は縦覧の対象にはなりません
■縦覧期間…
4月1日（金）～5月31日（火）
8時30分～17時15分
※土・日・祝日は除く
■縦覧できる人…香南市への固定資産税の納税者
■必要な物…納税通知書や運転免許証などと印鑑
※代理人は委任状が必要
■手数料…無料
■縦覧場所…税務課

《閲覧》土地・家屋の名寄せ帳兼課税台帳の閲覧

■閲覧とは…納税義務者は、固定資産課税台帳のうち、自己の資産が記載された部分について一年を通して閲覧することができます。また、借地人・借家人等は借りている土地・家屋の閲覧をすることができます。
■閲覧期間…期間制限なし
■閲覧できる人…固定資産の所有者または納税義務者（所有者等が死亡している場合は相続人ですが、相続権のあることが分かる書類が必要です。例えば戸籍謄本を持参）
※代理人は委任状が必要
■手数料…土地・家屋評価等縦覧期間のみ無料。縦覧期間以外は1件300円
■閲覧場所…税務課
■問い合わせ
市役所税務課

健康テレホンサービス
▼問い合わせ／高知保険医協会
☎088-832-5231

24時間 ☎088-832-5266
◆同じテーマのテープを朝9時～翌朝9時まで流しています
※祝日は前日と同じテーマが流れます

3月の番組表

月	唾液のはたらき
火	肘内障（ちゅうないしょう）とは
水	注意しよう、声がれが続いたら
木	入浴と健康
金	更年期障害とうつ状態
土・日	がんこな便秘

●高知保険医協会より●

重度心身障害者福祉医療費助成の更新について

障害医療費受給者証の更新の時期がきました

現在この制度を受けられている方で有効期限が平成23年3月31日（※）となっている方は、受給者証（証の色：水色・黄色）をご確認ください。交付日以降、以下の項目が変更になっている方は福祉事務所への届け出が必要です。未届けの場合は新しい受給者証が送付できない場合があります。

上記以外の方は3月上旬までに新しい受給者証を郵送します。更新の手続きは必要ありません。

受給者証▶

こんなとき	持参するもの
健康保険証が変更になったとき	・健康保険証 ・認め印
身体障害者手帳・療育手帳が変更になったとき	・障害医療費受給者証 ・身体障害者手帳または療育手帳 ・認め印
住所・氏名が変わったとき	・障害医療費受給者証 ・認め印

※有効期限が平成23年6月30日となっている方は、所得の確認をするため年1回の更新の手続きが必要です。対象者には5月頃個別に案内通知をします。

【問い合わせ】市福祉事務所

市県民税の申告をお忘れなく

所得のない方、または所得が少額のため所得税の申告対象にならない方も、国保税の算定・医療費負担の判定・所得証明書発行等には、市・県民税の申告が必要になります。

世帯内に所得不明の方がいる場合は、所得金額に応じて受けられる様々な軽減措置の対象とはなりません。

■所得不明とは？
公的機関（年金の支払い元など）や事業所（給与等の支払者など）からの支払報告がなく、また本人による所得申告がないため、所得情報がない状態をいいます。

■問い合わせ
市役所税務課

軽自動車・バイクなどの廃車手続き

軽自動車税は、毎年4月1日現在の軽自動車、バイク、小型特殊自動車の所有者（または使用者）に1年分の税金が課税されます。

使えなくなったり、譲ったりした場合は、4月1日までに廃車手続きをしてください。

※車種・排気量により手続きの場所が異なりますので、お問い合わせください

■問い合わせ
市役所税務課

福祉

児童扶養手当を受けている方へ

手当を受給されている方（全部停止となっている方を含む）が、住所を変更した場合や世帯の状況が変わった場合（婚姻や内縁関係、出生など）は、届け出が必要です。

届け出が遅れると、その分手当が受給できなかったり、事由によっては返還金が発生する場合があります。

■問い合わせ
市福祉事務所

香南警察署

『カード預かります！』は、詐欺です

昨年（平成22年）、高知県内の振り込め詐欺被害件数は未遂事件も含めて28件で、被害額は1億2150万円にのぼり、依然として高い水準で被害が発生している状況です。

その手口は、ますます悪質巧妙になり、その一つに警察官や金融機関関係者等を装って電話をかけ、口座番号や暗証番号等を聞き出した後、被害者宅を訪れてキャッシュカードや現金を騙し取る手口が県内で発生しており、今後も増加する恐れがあります。

～被害に遭わないために～
★すぐに振り込まない！
★本人や関係者に事実を確認する！
★家族や警察等に相談する！
★「電話番号が変わった」「キャッシュカードを預かる」は詐欺！
★「お金を返すのでATMに行ってください」は詐欺！

振り込め詐欺被害に遭った多くの方は、新聞やテレビ等でこの種の詐欺のことを知っていたにもかかわらず被害に遭っています。「まさか私のところは大丈夫だろう」と他人事と考えずに被害に遭わないようにしましょう。

（香南警察署内・香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀）

広告
千房 CHIBO OKONOMIYAKI
3月はお持ち帰りが
半額!!
※毎週水曜日は定休日
対象メニュー
お好み焼きミックス他
※対象メニューは週替わりで平日のみ
千房 高知野市店 TEL56-5376

介護予防 健康カレンダーを作成しましたのでご活用ください!!

■**配布場所**
本庁・各支所ほか

■**問い合わせ**
市役所高齢者介護課
地域包括支援センター
☎57-8511

相談

―性暴力・DV相談電話―パープルダイヤル24時間対応

一人で悩まず、お気軽にお電話ください。

■**電話相談期間**
3月27日(日)22時まで

■**電話相談の対象**
①配偶者からの暴力の被害
②性暴力の被害

■**パープルダイヤル電話番号**
☎0120-941-826

その他

優良運転者表彰

香南市在住の交通安全協会会員で、無事故無違反の資格を満たし、ほかの運転者の模範となる方に対して表彰を行っています。

■**受付期間**
3月1日(火)〜31日(木)

■**問い合わせ**
交通安全協会香南支部
☎54-1030

県道春野岡線 道路拡幅工事に伴う通行止め

交通安全確保のため、文庫トンネル(高知市春野町)の拡幅工事を行います。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■**工事期間(予定)**
3月23日(水)〜30日(水)

■**全面通行止め** 20時〜翌5時

■**片側交互通行** 5時〜20時(日曜は5時〜翌20時)

■**問い合わせ**
高知県高知土木事務所
☎088-882-8144

香南市戦没者追悼式

戦争を知らない世代にも戦争の悲惨さと平和の意義を伝えるため、市民の皆さまの多数のご参列をお願いします。
※平服で差し支えありません

■**日時** 3月12日(土)
【受け付け】12時30分〜13時20分
【式典】13時30分〜15時

■**場所**
のいちふれあいセンター2階 サンホール

■**問い合わせ**
市福祉事務所

会社でのギモン、教えてください!!

Q. 妊娠したことを会社に伝えたら「仕事辞めたら?」と言われました。辞めなきゃいけないのでしょうか?

A. 辞める必要はありません。妊娠を理由とする解雇は男女雇用機会均等法第9条で禁止されています。

★雇用均等室への相談は無料です　★匿名での相談も可能です

問い合わせ　高知労働局雇用均等室　☎088-885-6041

寒い!とはいえ、冬場の日照時間日本一の本県。お陰で生き物たちは生活しやすいようだ。

野良猫は我こそ主とばかりに悠々と日向ぼっこ。カラスは電柱のてっぺんから私を見張ってカァーカァーと仲間に情報発信。向かいの高い木がねぐらのヒヨドリは、朝早くから仲間と呼び合ってせわしく飛び交い、春を謳歌している。この季節、わたしには真冬だが、暖を求めて渡ってきた彼らには、心地よい春そのものに違いない。

晩秋、やっとできた干し柿が突っつかれている。防鳥ネットをかける。翌朝、両端に柿のない紐が落ちている。庭では、チィッ、チィッとヒヨドリが笑っている。

高知は冬場でも畑に野菜がある。白一色の北国を思いつつ、猫の額の畑に向かう。と、あれ?葉がない!無、小松菜、大根、ブロッコリー、みな根元だけの痛々しい姿だ。白菜、ホーレン草も葉先を啄まれている。「とにかく水でも…」と家に戻ると玄関先に活けてあった花の花びらがない。代わりにそこら中ヒヨドリの糞。ウー、その活力が憎らしいやら羨ましいやら。

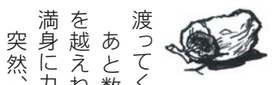
時には天敵「ハヤブサ」を交わして凍てつく波頭に身を隠しつつ、遠くシベリアから小さな体であの広大な海を渡ってくるというヒヨドリ。

あと数カ月で、またあの海を越えねばならない。今こそ、満身に力を蓄えたいだろう。

突然、爆音!丸めた背を伸ばすと、今日も快晴の青空に白い機体が吸い込まれていった。

もみじ

冬の客人(まろうど)たち



野市
絵本読み聞かせ…12日・26日(土)
おはなしの会…2日・16日(水)

香我美
なんじゃもんじゃ……12日・26日(土)
プチなんじゃもんじゃ…19日(土)

としょかんナビ

LIBRARY NAVI

●休館(室)日
(香我美・野市図書館)毎月の月曜日・第2木曜日・祝日・22日
(夜須図書室)祝日のみ　(吉川図書室)土・日・祝日

新着案内　香我美図書館より　☎55-0022

《大人向け》
◆四畳半王国見聞録　森見登美彦/著
◆散り残る　田牧大和/著
◆告発の虚塔　江上剛/著
◆戦国武将の肖像画　仁木謙一・須藤茂樹/著
◆農産物直売所売り上げアップの秘訣　石川香代・石川伊津/著

《子ども向け》
◆理科室の日曜日　村上しいこ/作
◆農作業の絵本1〜5(そだててあそぼう)　かわしろひでお/編　じんさきそうこ/絵
◆しんぶんしであそんじゃおう!　いまいみさ/著

『NO LIMIT 自分を超える方法』
栗城史多(くりき のぶかず)/編

新着図書より Pick up!

日本人未の エベレスト単独・無酸素登頂、そして世界初のインターネットによる登頂生中継に挑戦した登山家・栗城史多のメッセージ集です。標高7,500メートル以上の酸素濃度が地上の3分の1となる「デスゾーン」と呼ばれる世界で死の恐怖や不安と闘いながら見つけた「自分を超える方法」とは。「何かしたいけど何をしたらいいのか分からない」そんな気持ちになった時にぜひ読んでみてください。一歩先に進む勇気をもらえる本です。

おでかけ広場

3月16日(水)
10:10〜11:30

香我美おれんじ保育所の子育て支援を毎月1回、図書館2階「おはなしのへや」で行っています。読み聞かせの時間もあります。気軽にご参加ください。

雑誌 いろいろあります!

香我美図書館では、今年2月より野市図書館と重複して購入している雑誌を変更し、現在35誌の雑誌が入っています。月刊誌・隔月刊誌の最新号は貸出・コピーはできませんが、前の月の雑誌は貸出できます。予約もできますので、お気軽にカウンターまでどうぞ!
※最新号の予約はできません。ご了承ください

所蔵雑誌
Grazia、オレンジページ、ESSE、CREA、PHP、PHPスペシャル、のびのび子育て、BE-PAL、山と渓谷、旅、ku:nel、芸術新潮、ちいさいおおきいよわいつよい、暮しの手帖、Newton、うかたま、nid

2月より入荷
COTTON TIME、暮しと健康、3分クッキング、日経ヘルスプルミエ、Discover Japan、ブルータス、パピルス、エココロ、新潮45、EFiL、リンネル、InRed、かぞくのじかん、現代農業、園芸ガイド、tocotoco、OZ magazine、OZ plus

Pick up! 『つくもがみ 貸します』　畠中恵/著

『しゃばけ』で第13回日本ファンタジーノーベル大賞優秀賞を受賞し、小説家デビューした"畠中恵さん"。実は高知県生まれなんですよ。『しゃばけ』シリーズは、新しい妖怪時代小説としてー大人気シリーズになり、テレビ化もされていますね。畠中恵さんの作品は私も大好きです。この本は、お紅と清次という姉弟が営む、小さな古道具屋兼損料屋「出雲屋」の「付喪神(つくもがみ)」のお話です。品物のなかには生まれて100年を超えると付喪神になるものがあり、妖と化し力を得ていき、言葉を口にするし、人の言うことも分かるそうで…。お勧めの作品です。ぜひ、読んでみてください。

図書案内　吉川図書室より　☎55-0525

《大人向け》
◆サザエさん パンダを見に行く　朝日新聞社be編集グループ/編
◆余命1ヶ月の花嫁　TBS「イブニング・ファイブ」/編
◆太郎が恋をする頃までには…　栗原 美和子/著

《子ども向け》
◆ないた あかおに　はまだひろすけ/ぶん　いけだ たつお/え
◆だいすき。　アンドレ・ダーハン/作　角田 光代/訳
◆カメレオンのカメレくん　いなつぐかつら/作　ミノオカ・リョウスケ/絵

見ごろは4月1日ごろ　※情報提供 株式会社ウェザーニューズ

お花見特集2011

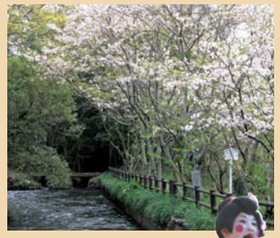
まちのお花見スポット

1 母代寺の桜

烏川の両岸に咲き誇っています。

2 三叉の桜

史跡「三叉」の清らかな水の流れに浮かぶ桜も美しい…



3 さくらの広場

夜は22時までライトアップ。夜桜も楽しめますよ。

きらら桜まつりは4月2日で一す
詳しくは34ページに掲載

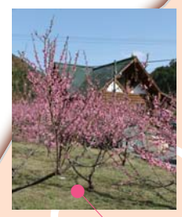
4 桜づつみ公園

天然色劇場の芝生でのんびりと花見を。

5 香宗川公園の桜

川岸に並んだたくさんの桜が出迎えてくれます。

注 今回掲載した桜の花見ポイントは公共の場所です。ゴミを捨てたり、人の迷惑になる行為は許されません。ご注意を！



舞川キャンプ場
大蛇藤
長谷寺では、4月8日にお釈迦様の誕生を祝う「花まつり」が開催されています。
ようこそ長谷寺へ！
長谷寺の境内に見られる山シャクナゲ
長谷寺の花まつり
羽尾大釜荘の桃園
千鳥公園のつつじ
秋葉の山桜
龍河洞スカイライン
三浦公園の桜
「あぐりのさと」の桜と菜の花
ひょうたん桜
スカイラインの桜トンネル
西宮神社のみどりいろの桜
1 母代寺の桜
大日寺のしだれ桜
2 三叉の桜
3 さくらの広場 きらら桜まつり会場
龍馬歴史館
香南市役所
香我美庁舎
ふれあいアジサイ街道
R55
のいち
古川山の桜
吉川庁舎
よしかわ
岸本のチューリップ畑
かがみ花フェスタ会場
5 香宗川公園の桜
8 月見山こどもの森
赤岡庁舎
4 桜づつみ公園
天然色劇場 天然色市場
あかおか
香我美
夜須
夜須庁舎
物部川
「道の駅やす」のアカシアの花
ヤ・シィパーク
9 手結の桜

6 秋葉の山桜

秋葉山山道入口から約20分。大きな山桜が見られます。

7 三浦公園の桜

西川地区活性化協議会がソメイヨシノや桃の木を植えています。

8 月見山こどもの森

夜は21時までぼんぼりの点灯をしています。

9 手結の桜

手結の内港を望む絶好の花見ポイント。

春うらら。コートを脱いで出かけよう！今月号は、これから見ごろを迎える市内の桜の名所や、お花見ポイントをご紹介します。

■問い合わせ　商工水産課　☎57－7520

4月から集団検診による がん検診が3年間 無料になります。

問い合わせ
健康対策課 ☎57−7516

がん検診の受診率向上と、市民の皆さまの健康に対する意識の向上、将来の健康への投資として、平成23年度から3年間、がん検診（集団検診のみ）の自己負担を無料とすることになりました。

⚠ 早期にがんを発見しよう。

自覚症状がなくても「がん」が体内に潜伏していることがあります。早期のがんはそのほとんどが治り、一方進行がんは、臓器によって程度が違いますが、治すことができない場合もあります。健康だからこそ検診を受けて、自覚症状が現れる前に発見することが重要です。

⚠ がん検診受診率50%達成を目指しています。

全国のがん検診受診率が30%以下と低迷しているなか、厚生労働省では、地方公共団体、企業、関係団体等と連携・協力し、平成24年度までにがん検診の受診率を50%以上にすることを目標にしています。市もこれを受けて受診率向上を目指します。

この機会にがん検診を受けよう!!

自覚症状がないから安心！

初期のがんは自覚症状の少ないものが多いので、定期的な検診での発見が有効です。早く発見して早く治療しましょう。

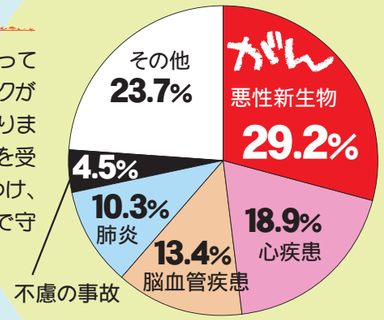
時間が掛かるから

検診を受けられる方の人数によって、検診バスの台数などを調整しています。どの検診でも、できるだけお待たせしないように工夫はしていますが、時間に余裕を持っておいでください。

まだ若いから大丈夫！

若いからといってがんにかかるリスクが低いわけではありません。早めに検診を受ける習慣を身につけ、自分の体は自分で守りましょう。

疾病別死亡者数（2000〜2004年）から見た市の状況：死因割合



男女ともに死亡原因は、悪性新生物（がん）がトップを占めています。がんによる死亡率は、県・全国平均を上回っている状況にあります。

日程が合わない

香南市内であれば、どこの検診会場でも受診できます。検診カレンダーを3月中に各世帯に送付します。日曜検診やセット検診も予定していますので、年間の受診計画にご活用ください。

受診票が送られてこないなぁ

21年度に実施した希望調査に基づき受診票を送付していますが、受診票がなくても受けられます。希望があれば受診票を送付しますので、ご連絡ください。

検診でひっかかたらどうなるの？

検診の結果、精密検査を受けることになった場合、担当の保健師が電話または訪問して検診結果の説明をします。

その後、医療機関で詳しい検査を受けていただきます。

年間の検診日程が一目で分かるカレンダーを、3月中に全世帯へ送付します。

検診カレンダー（平成23年度香南市保健事業日程一覧）は、年間のがん検診の日程の他、特定健診、献血、予防接種、乳幼児健診、育児相談などの日程も掲載しています。また、毎月の広報カレンダーへも掲載しています。

時間を作って検診へ行きましょう。

未受診者を対象に調査します。

3年間がんの検診料を無料にするにあたり、市民の皆さまの受診状況を正確に把握するため、23年度中に未受診者（過去に受診歴のない方）を対象に調査を行います。

ご協力をお願いします。

各がん検診の受診票は1カ月前に送付します。

受診票は、お住まいの地区の検診日の1カ月前に送付します。21年度実施の希望調査に基づいて、検診希望者、過去に受診された人および本年度に検診年齢に達する人に送付しています。

受診票がなくても検診は受けられますが、問診がありますので、事前にご連絡いただければ送付します。また、市内であればどこの検診会場でも受診できます。

※受診票は、問診欄へ記入して検診会場へ持参してください。日程は受診票の裏面へ明記しています。なお、結核・肺がん、前立腺がん検診は問診が無く、ハガキによる受診票です。ハガキに明記された日程を確認の上、ハガキを持参して検診会場へお越しください

市で受けられるがん検診（集団検診）の検診受診率（H22）と検査内容等

（注）検診受診率の未受診者数は、医療機関や職場で受診している人を除いた人数

大腸がん

※容器代300円が自己負担となります

未受診者 13, 399人　85.4%　14.6%　受診者 2, 284人（内精密検査対象者104人）

★検診対象 40歳以上の男女
★受診間隔 1年に1回
★所要時間…1分（容器の回収のみ）

★検診項目…便潜血検査
大腸がん検診は免疫学的便潜血検査（スティック2日法）で行います。少量の便を採取し、微量の血液を検出し、病気の有無を調べます。

胃がん

未受診者 13, 225人　85.1%　14.9%　受診者 2, 310人（内精密検査対象者131人）

★検診対象 40歳以上の男女
★受診間隔 1年に1回
★検査時間…5分

★検診項目…問診・胃部エックス線検査
胃がん検診は間接エックス線検査で行います。この検査は、発泡剤と造影剤（バリウム）を飲んでエックス線で胃の形や粘膜（しわ）の状態を見ます。

前立腺がん

未受診者 4, 611人　83.6%　16.4%　受診者 906人（内精密検査対象者80人）

★検診対象 50歳以上の男性
★受診間隔 2年に1回
★検査時間…1分

★検診項目…PSC検査（血液検査）
前立腺がん検診は採血で行います。少量の血液を腕から採取して血液中のPSA（前立腺特異抗原）を測定します。

子宮がん

未受診者 8, 893人　77.3%　22.7%　受診者 2, 617人（内精密検査対象者9人）

★検診対象 20歳以上の女性
★受診間隔 2年に1回
★検査時間…3分

★検診項目…問診・視診
子宮頸部の細胞診検査
子宮がん検診は子宮頸部がん検診です。子宮の入り口の細胞を採取し顕微鏡で診断します。

乳がん

未受診者 6, 246人　72.2%　27.8%　受診者 2, 406人（内精密検査対象者50人）

★検診対象 40歳以上の女性
★受診間隔 2年に1回
★検査時間…5分（1時間ごとの予約制）

★検診項目…問診・マンモグラフィー
乳がん検診はマンモグラフィー検査（乳房のエックス線撮影）で行います。乳房を挟みながら圧迫して、上下左右から撮影します。

肺がん

未受診者 10, 661人　69.1%　30.9%　受診者 4, 776人（内精密検査対象者75人）

★検診対象 40歳以上の男女
★受診間隔 1年に1回
★検査時間…1分

★検診項目…胸部エックス線検査
肺がん検診は、胸部エックス線検査を行います。必要に応じて前回撮影したフィルムと比較し、がんおよび肺の病気を発見します。

がんしんポイント

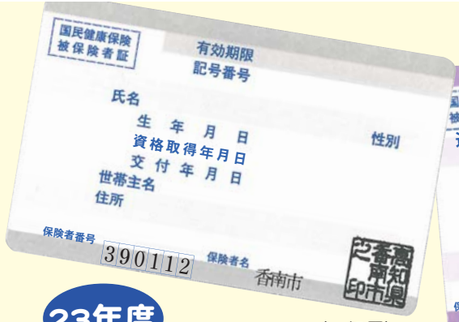
検査時間は受け付けの順番や人数にもより、掛かる時間はまちまちですが、待ち時間を含めて1時間程度は掛かると思って、余裕を持ってお越しください。

3月のコクホ

国民健康保険にご加入の人へ

春は生活環境が変わる季節です。「会社がやってくれちゅうと思うちょった！」と届け出が遅れるケースがあります。就職や退職、引っ越しなど生活が変わったら、国保への届け出も忘れないようにお願いします。

◆問い合わせ…市民保険課 ☎57－8506



（一般用）

（退職用）

23年度

保険証（一般は灰色・退職は紫色）
高齢受給者証
を郵送します

平成23年度の新しい保険証を3月下旬に郵送します。保険証はピンク色の封筒に入れて、世帯員全員分を一つの封筒で郵送します。重なっている場合があるので十分にご確認ください。

保険証は切り取ってお使いください

70～74歳の人が世帯にいる場合

高齢受給者証（ハガキ大のピンク色の証）を同封しています。

23年度も引き続き、医療機関などでの窓口での負担軽減（窓口負担が2割から1割に据え置き）が行われることになりました。

4月からは、新しい高齢受給者証（有効期限が23年4月1日～23年7月31日）を使用していただき、現在お持ちの受給者証はご返却ください。

※ただし、3割負担の方は、現在の受給者証（有効期限が7月31日までになっています）をお使いください

県外学生がいる世帯の方へ

香南市に住民票がない学生（県外の大学・専門学校などに通っている）で、香南市の国保に加入している人（「マル学」該当者といいます）は、学校を卒業、あるいは就職して勤め先の健康保険に加入した場合、国保の資格を喪失しますので、非該当の届け出を必ずお願いします。

また、この3月で県外の大学などに修学のため転出する人がいる場合、マル学該当の届け出が必要です。

異動があった時は届け出をお願いします

国保への加入や脱退の届け出はお忘れなく

勤め先などの健康保険に加入・脱退した場合、または市から転出・転入した場合などは国保への届け出が必要です。

●届け出が必要なケースおよび必要なもの

このような時は届け出を	手続きに必要なもの
他の市町村から転入したとき	・印鑑　・転出証明書 ※まず香南市への転入手続きを行ってください
勤め先の健康保険をやめた、または家族の健康保険の扶養でなくなったとき	・印鑑　・健康保険をやめた証明書または離職日が分かる書類
他の市町村に転出するとき	・印鑑　・国保被保険者証
勤め先の健康保険に加入した、または家族の健康保険の扶養になったとき	・印鑑　・国保被保険者証 ・健康保険被保険者証

※その他、出生や死亡、転居などの際にも届け出が必要です

4月10日（日）は高知県議会議員選挙の投票日です

とどけ声　願いをこめた　この一票

問い合わせ　選挙管理委員会（市役所総務課内）☎57－8525

投票できる人

香南市在住の日本国民で、平成3年4月11日以前（4月11日を含む）に生まれた満20歳以上の**「選挙人名簿」に登録されている人**。

平成23年1月1日以降に転入の届け出をされた人は、香南市で投票することができませんが「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を持参すれば、もと住んでいた市町村で投票できます。

※詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください

投票所入場券

▶ **切ったり汚したり折ったりしないでください。**

投票所入場券（ハガキ）は3月31日に発送します。有権者1人に1枚のハガキになっています。

バーコード部分は二重投票を防ぐためのもので、切ったり汚したりすると読み取りができませんのでご注意ください。ハガキの記載内容をご確認のうえ、投票時に指定の投票所へお持ちください。

▶ **ハガキがなくても投票できます。**

紛失したり届かなかったり、万一ハガキがない場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所で係員に申し出てください。

期日前投票

▶ **仕事や旅行などで投票日に行けない人は期日前投票を!**

投票日当日に用事がある人は、市役所本庁や各支所等で事前に投票ができます。

住んでいる地区にかかわらずできますが、本庁と各支所(赤岡町は赤岡市民館、夜須町は大峰の里)では、時間が違っていますのでご注意ください。本庁(野市町)は、午後8時まで受け付けています。休日や仕事帰りなど、都合に合わせてご利用ください。

▶ **期間・場所**　4月2日(土)～4月9日(土)

※投票所入場券（ハガキ）が届いていれば持参してください

●市役所本庁…午前8時30分～午後8時

●香我美支所・吉川支所・赤岡市民館(赤岡町)・大峰の里(夜須町)

…午前8時30分～午後5時

投票時間

▶ **午前7時～午後6時**

※香我美町奈良・舞川地区、夜須町羽尾地区は午後4時まで

▶ **下記の投票所が変更されていますのでご注意ください!**

吉川体育館(吉川町) → **吉川支所**

開票

▶ **当日の午後8時から土佐香美農協本所2階大ホールで行います。**

開票速報は香南市ホームページ【 http://www.city.kochi-konan.lg.jp 】でもお知らせします。

香南の風に乗せて

第5回香南市児童生徒美術展覧会
僕らの展覧会

2月4日（金）～10日（木）香南市野市図書館で市教育委員会、市造形教育研究会の共催で第5回香南市児童生徒美術展覧会が開催され、期間中は1,400人余りの来場者が子どもたちの力作を鑑賞しました。

展示は、絵画、版画、デザイン、工作の4部門で各校内審査を経て出品された1,700点の中から、556点が全体審査で選ばれ、審査員からは「香南市展はレベルが高く、県内的にもトップクラスの作品が集まっている。子どもらしく、明るくのびのびした作品が多い。地域性のある題材を選んでおり、審査していて楽しい」との感想が聞けました。また、毎年訪れるという女性は「児童生徒の作品は素直で、観ていて温かな気持ちになる。毎年楽しみにしている」と話しながら、会場いっぱいに展示された作品とふれあっていました。

香南市長賞（絵画）
吉川小4年　中村優良

特別賞

香南市教育長賞（版画）
吉川小6年　市川歩夢

香南市教育長賞（絵画）
夜須中3年　岩川勇気

造形研会長賞（絵画）
吉川小1年　野村朋生

造形研会長賞（デザイン）
赤岡中3年　小谷紗布

土佐香南ライオンズクラブ
会長賞（デザイン）
野市小1年　山本優真

市教育委員会
夜須町坪井1-1
TEL 57-7521
FAX 55-1045

がんばり記り！

今回は、夜須町の折紙部です。

夜須町・折紙部

昭和48年頃から、講師の川井淑子先生を迎えて夜須町での折紙教室が始まりました。現在は、川井先生の教室へ出向き教わった内容を伝達教室の形で折紙教室を行っています。

なかなか思い通りにできないところが難しさであり、また、おもしろさでもあります。考えながら折るなかで集中し、日常のことを忘れる時間でもありストレス解消にもつながります。

夜間に出てくることが難しい方には、昼間の教室も開いていますので、ぜひ参加してみてはいかがでしょう！「一枚の紙から無限の可能性を秘めた メルヘンの世界へ」あなたも折紙教室においでませんか。

※サークル見学も歓迎します！

■設立：昭和48年ごろ■会員数：15人■練習：毎月第2木曜日　昼の部9:00～11:00 夜の部19:30～21:30 ■場所：夜須中央公民館

3月○日 教育伝言板

●詳しくは係にお問い合わせください

若杉児童クラブ
平成23年度児童クラブ
入会者募集

児童クラブは、昼間保護者のいない家庭の小学校低学年児童を対象に、遊びを主とする集団活動を通じ、子どもの健全育成を図ります。

■問い合わせ
市教育委員会こども課
☎57－7522

申込書

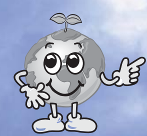
■配布期間…平成23年3月1日（火）
～平成23年3月16日（水）
■配布場所…教育委員会こども課（大峰の里１階）
市役所市民保険課・各支所
※時間 8:30～17:15
若杉児童クラブ
※時間 14:00～18:00

入会受付

地区	児童クラブ名	定員 対象学年	受付日	受付場所・時間	
赤岡町	若杉児童クラブ	30人 1～3年生	平成23年 3月7日（月） ～ 3月16日（水）	若杉児童クラブ 月～金曜日 14時～18時	市教育委員会こども課 月～金曜日 8:30～17:15

私たちにできることから 50

ペット(犬、猫)への責任



環境対策課
☎57-8508

香南市で平成21年度に引き取った犬の総数は75匹です。このうち譲渡会等で新しい飼い主が見つかる場合もありますが、そのほとんどが殺処分です。また、猫は収容施設や管理人員の問題で譲渡されず356匹が殺処分されています。殺処分は安楽死ではありません。
飼えなくなる前に、しっかりしつけをして不幸な命を作らないようにしましょう。

飼い犬を処分する人の理由

★病気、老衰(かわいそう)
★老衰で夜泣きをするため近所迷惑
★飼い主が病気で面倒がみれない
★吠える、噛む、言うことを聞かない

これらは、犬が悪いのではなく飼い主としての責任が問われます。飼い主の努力次第でその犬の運命も変わってきます。言葉は分からなくても、犬と正面に向き合い、犬の気持ちを分かってあげてください。

飼い猫を処分する人の理由

★いつの間にか子猫が生まれた
★近所に迷惑がかかる
★数が増えすぎた
★病気になった

オス猫は去勢、メス猫は避妊を行ってください。室内飼育をすることで、近所迷惑にもならず、交通事故にも遭いません。また、野良猫と接触することがないので病気をもらうこともなく、野良猫の減少にも繋がります。

野良猫にエサを与えないで!

今、保健所や市役所によせられる苦情の中で、野良猫による糞(フン)害やゴミあさり、器物破損などがあります。
猫を飼ってない人にとっては大変迷惑なことです。かわいそうだからといって、野良猫にエサを与えないでください。猫が集まってきて近隣の迷惑になります。野良猫にエサを与えるのは、飼っているのと同じことです。
決して野良猫が悪いのではありません。エサを与える人が悪いのです。

犬や猫は家族の一員です。
人に迷惑をかけず、最後まで
愛情をそそいであげてください。

愛犬に愛情一本

飼い犬の登録と狂犬病予防接種日程

日程		場所	時間
4月6日(水)	夜須町	国光集会所	9:30～ 9:40
		夜須川公会堂前	9:50～10:20
		添地北部会館前	10:30～10:50
		(旧)夜須庁舎北側	11:00～11:50
		〃	13:00～13:50
		手結会館前	14:00～14:30
		手結山老人憩の家前	14:40～15:00
13日(水)	香我美町	給食センター前	9:00～ 9:20
		山北公民館	9:35～10:15
		旧西川農協前	10:30～10:40
		西川公民館	10:50～11:00
		中山川公会堂	11:20～11:30
		東川公民館	11:40～11:50
14日(木)	香我美町	徳王子公民館	9:00～ 9:40
		岸本出張所前	9:55～10:20
		月見山登山口	10:30～10:50
		山南公民館	11:05～11:40

犬を飼い始めたら登録と注射を!

■料金　予防接種料：3,000円
　　　　登 録 料　：3,000円
　　　　(登録済みの方は不要)

※おつりがいらないようにお願いします
※犬のフンを始末する袋をご用意ください

日程		場所	時間
20日(水)	野市町	東部老人憩いの家	9:00～10:00
		富家公民館	10:15～11:10
		ふれあいセンター駐車場(西野地区)	13:15～15:15
		宇賀公民館	15:25～15:45
21日(木)	野市町	みどり野中央公園	9:00～10:00
		佐古コミュニティセンター	10:15～11:30
		ふれあいセンター駐車場(東野・山下地区)	13:15～15:00
27日(水)	吉川町	錦集会所	9:00～ 9:20
		古川集会所	9:30～ 9:50
		総合センター	10:00～10:20
	赤岡町	赤岡支所前	10:30～12:00

狂犬病予防接種義務の例外

以前に狂犬病の予防接種を打ったときに副作用があった場合や老齢、病気により予防接種をしたことが逆に命の危険を伴う場合などです。問診を受ける際に獣医師に相談してください。

3月12日(土)開園です!
今年もチューリップで絵を描いてますよ♪
何の絵かは行ってみてのお楽しみ!

文芸

如月の風強き日に咲きそめし紅侘助は葉かげに揺れる　能勢　恵子

水仙のガシッと水切り一束の音を沈める母の命日　小松　宏子

年初より寒気は去らず乾燥し満目粛条(まんもくしゅくじょう)水仙のみ咲く　野口　道

その昔母の胎内に安んじて世に現づる日を待ちけむ二月　池知つたえ

旧姓で呼び合う同窓三名は「また逢いましょう」と名残りを惜しむ　野崎千恵子

ガソリンを吸うて太った茄子だよと道辺に植えしを指さす媼(おうな)　野村　洵子

タクシーに忘れし傘のもどりきぬ古き昭和の残るわが町　窪田すず子

めだか住む庭の火鉢も薄氷陽のさしくればそっと覗きぬ　公文　久代

火鉢かこみ陣取りあいしはらからも今は電話に相をききあう　上窪美津子

夫の炊く鰤大根のやわらかさ寒き夕餉のなつかしき味　金谷もとえ

へたでごめん賀状は手書きに致しますやさしさ貰ったひとりひとりに　野村　静

孫を背に金比羅様の石段を登りしを思う杖に頼る今　国吉　寿亀

田にころぶ大豆を拾う鳩の群わっと飛び立ちすぐ舞いもどりをり　中根　純子

野市短歌会

農業者戸別所得補償制度説明会

平成23年度から本格実施となる「農業者戸別所得補償制度」について、下記のとおり説明会を開催します。ご都合の良い日に、ぜひご出席ください。

日時	場所
3.10(木) 13:30～15:00	香我美市民館集会室
.11(金) 13:30～15:00	夜須町大峰の里検診室
.12(土) 13:30～15:00	JA土佐香美本所2階大ホール

■問い合わせ
市地域水田農業推進協議会
☎57-7535

市のうごき (H23.1.31現在)〔 〕は昨年同月対比

- 人口/34,523人
- 世帯/14,300戸
(男/16,681人 女/17,842人)
- 出生/17人　死亡/46人
- 転入/57人　転出/60人
- 対前月人口比/32人減

1月の火災・救急事故
■火災　4件〔増減0〕
■救急　171件〔37件増〕

1月の交通事故
■事故件数　13件〔5件増〕
　死者　0人〔増減0〕
　傷者　14人〔6件増〕

第59回 市町村対抗駅伝競走

ご声援ありがとうございました

1月30日（日）室戸市から安芸市までの国道55号コース（8区間46.5㎞）で、第59回高知県市町村対抗駅伝競走が行われました。24市町村40チームによる争いで、香南市からは3チームが出場。Aチームが2位に5分以上の大差をつける圧倒的強さで、見事初優勝を果たしました。

今年から第50普通科連隊が加わり、一段と強さを増した香南市。区間賞を6つマークするなど、圧倒的強さを見せました。これまでの地道な努力と選手の気持ちが一つになり、好成績へとつながりました。

優勝

総合成績

優勝　香南市A　2時間29分26秒

【山本 学（高知農業高3年）・千屋和仁（野市町）・千屋祐太（香我美中1年）・佐々木優一（吉川町）・山田健一（50普）・十萬将弥（香我美中3年）・渡部和幸（50普）・松本康孝（50普）】

4位　香南市B　2時間36分43秒

【大塚康由（野市町）・馬場智博（50普）・秋山優樹（香我美中2年）・工藤晃一（野市町）・松木宣樹（50普）・岡林勇磨（香我美中3年）・藤井壮冴（50普）・小松由和（50普）】

23位　香南市C　2時間50分15秒

【野町順治（野市町）・小松公雅（夜須町）・野口大地（香我美中1年）・杉野誠一（夜須町）・小松孔明（夜須町）・福守勇魚（香我美中1年）・福守 朗（香我美町）・伊藤光広（香我美町）】

区間賞

1区（7.4km）	山本　学	22分58秒 ※区間新
2区（6.7km）	千屋和仁	22分26秒
4区（4.6km）	佐々木優一	15分13秒
5区（9.2km）	山田健一	28分49秒
7区（5.6km）	渡部和幸	18分25秒
8区（7.4km）	松本康孝	23分17秒

Enjoy Sports

少しずつ寒さも和らぎ、だんだんと春を感じられるようになってきました。季節の変わり目、体調管理には十分気をつけましょう。香南市内で行われた大会や、香南市の方が活躍したスポーツの結果は、教育委員会スポーツ振興係まで！

■問い合わせ
スポーツ振興係
☎57-7523

駅伝

【第64回高新駅伝】
■1月16日（日）
■県庁前～岸本折り返し《8区間42・195㎞》
優勝　第50普通科連隊A　2時間11分28秒

【第4回香南市スポーツ少年団駅伝交流大会】
■2月6日（日）
■ヤ・シィパーク周回コース《6区間10・2㎞》
■小学生フリーの部
優勝　香我美JAC　A　39分56秒
2位　香我美サッカークラブU-12A　42分30秒
3位　野市ファイヤーズA　43分05秒
■小学生4年生以下の部
優勝　香我美JAC　A　43分00秒
2位　野市JAC　A　44分27秒
3位　野市サッカースポーツ少年団　44分44秒

バレーボール

【第22回小学生バレーボール幡多大会】
■1月22日（土）
■西南大規模公園体育館ほか
■低学年の部
2位　野市東クラブ
■高学年の部
3位　野市東クラブ
■低学年の部
2位　野市東クラブ

【第30回香南地区バレーボール大会】
■1月23日（日）
■ポリテクカレッジ体育館ほか
■高学年の部
3位　野市東クラブ

【第22回小学生バレーボール部ブロック新人大会】
■1月30日（日）
■ポリテクカレッジ体育館ほか
■高学年の部
2位　野市東クラブ

野市東クラブのメンバー

バドミントン

【第5回香南市長杯バドミントン大会】
■1月30日（日）
■野市総合体育館ほか
■男子1部
2位　土居一成・成田俊幸（赤岡バド）
3位　大谷晃弘・山本幸洋（赤岡バド）
■男子3部
3位　北村貴文・小笠原真季（香我美バド）
■女子2部
2位　肥本幸江・川村麻菜（トヨタカローラ）
3位　小西ゆみ・山地　光（赤岡バド）
■女子3部
1位　片岡由美・片岡　咲（プリティファミリー）
3位　鎮田多希・川田美千代（赤岡バド）

卓球

【第48回交流卓球大会（大原杯）・南国市総合卓球大会】
■2月5日（土）
■南国市スポーツセンター
■中学生の部
1位　野市中卓球部A

野市中卓球部のメンバー

長年の功績により4人の方が表彰されました

平成22年度体育指導委員表彰

30年勤続 体育指導委員表彰

松下定彦さん（赤岡町）

宮本慶澄さん（野市町）

四国地区 体育指導委員協議会 会長表彰

別役美智子さん（赤岡町）

高知県 体育指導委員 功労者表彰

野口昌裕さん（野市町）

家族コンサート

このわでとまれ

2011年3月27日(日)

夜須中央公民館マリンホール

■開場　13:30　■開演　14:00　■終演予定　16:00

音楽体験教室（キーボード）（予約先着20名）
10:30〜11:30

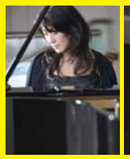
■出演：　堀内　佳
正田　ありさ
ペギー★りえ
田中　愛
REFLEX

中学生以下 無料

■チケット
一般 1,000円
（当日1,500円）

堀内　佳

■1961年高知県中村市(現四万十市)に生まれる。1歳半の時、目の癌により両眼球を摘出し全盲となる。中学時代から独学で始めた音楽活動が高い評価を得て、バンド活動からソロ活動へ、そして全国や海外へも活躍の場を広げる。
■1990年よりラジオのパーソナリティとしても活躍。
■2008年には、悪性リンパ腫を患うが克服。現在も年間60〜70箇所のコンサート活動を通して、全国で『命の大切さ』『前向きに生きることの素晴らしさ』などのメッセージを歌声にこめて伝え続けている。



正田　ありさ

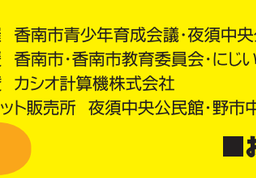
高知丸の内高校音楽科卒業。徳島文理大学音楽学部ピアノコース卒業。同大学ピアノ専攻科修了。同大学ウィーンコース修了。ピアノを上村俊英、村崎和子、ジュゼッペ・マリオッティに師事。
現在は後進の指導にあたりながら、県内外でソロ、デュオ等演奏活動を行う。

ペギー★りえ（Vo）

とびきりチャーミングなジャズシンガー。
高知県下の観光イベント及びジャズスポット、ライブハウス、レストランなどに出演。ジャズを中心にラテン・ポップス、昭和歌謡と幅広いレパートリーを持つ。

田中　愛

アマチュアシンガーソングライター。ピアノ弾き語りで作詞作曲したオリジナル曲が中心。
「歌って走ってキャラバンバン決勝大会」で入賞したのがきっかけで、高知のふるさとシンガー「豆電球」さんのもとでステージ経験を積み、2008年に独立。仕事をしながら、イベントや病院などで活動中。香南市夜須町出身。昨年より「NPO法人こうち音の文化振興会」のプレイヤー会員として活動。2月18日にライブハウスBeeStaitionにて、こうち音の文化振興会企画ライブで2人のプレイヤー会員と共に出演した。



REFLEX

結成は1985年、メンバー平均年齢46歳の俗に言う「おやじバンド」。年齢を重ねると共に練習日に全員揃わなかったり、練習時間が少なくなったりだが、細く、長く活動している。昨年は結成25周年を迎えた。30周年を目指してこれからも頑張っている。
■小原　裕二　46歳　ボーカル　高知市■島津　和浩　44歳　ギター　安芸市
■恒光　博篤　46歳　ベース　香南市■細木　昭宏　46歳　キーボード　室戸市
■上村　剛直　49歳　ドラム　香美市

■主催　香南市青少年育成会議・夜須中央公民館
■後援　香南市・香南市教育委員会・にじいろ　佳倶楽部
■協賛　カシオ計算機株式会社
■チケット販売所　夜須中央公民館・野市中央公民館・香我美市民館・高新プレイガイド・スタジオハンズ(赤岡町)・アイカメラ

■お問合せ:0887-54-2121(香南市夜須中央公民館)

ちゃんと眠れていますか?

こうなんげんき21

問い合わせ
健康対策課
☎57-7516

不眠とは、睡眠の不足または質の低い睡眠のことをいいます。睡眠時間の長短よりも、昼間の活動に支障をきたさないかが大事になります。

4人に1人が眠れない状態

今年度の特定健診の問診で『睡眠で十分休養がとれていますか?』の質問に、「いいえ」と答えた方が約4人に1人(24.9%)いました。

不眠は高血圧や糖尿病などの生活習慣病の悪循環をもたらすとともに、こころの問題とも深い関係があります。

あなたの睡眠状態を

チェック!

入眠障害	中途覚醒	早朝覚醒	熟眠障害
寝つきが悪い（眠るまでに30分〜1時間以上かかる）	夜中に何回も目が覚める	朝早くに目が覚めてしまう	ぐっすり寝たという感じがない

これらは全て不眠の状態です

不眠がこころに与える影響

①不眠が続くとうつ病の危険が高まります。
②うつ病の9割以上に不眠がみられます。
③不眠が強いうつ病は、自殺の危険が高まります。

もしかしたら「うつ」かも…

「うつ」になると、眠れない日が毎日続き、全身がだるくて、食欲もなくなるなど、体調がどんどん悪くなります。睡眠と食欲という生きていく基本がむしばまれるので、気力や頑張りで「うつ」を克服をするのは困難です。

**眠れない日が2週間以上続いているという方は要注意!
医療機関にご相談ください。**

「うつ」にみられる症状

職場では…
・集中力がなくなり、仕事の能率が落ちた
・表情が暗く、ぼーっとするようになった

家庭では…
・「だるい」と言うことが増え、食欲がなくなった
・眠れないようで、夜中にたびたび目を覚ます
・新聞やテレビに関心がなくなった

自殺の原因となる「うつ病」は、家族や職場などで、気づくことが重要です。周りの人が「いつもと違うな」と感じたら、専門機関への相談や医療機関への受診を勧めてください。

朝レシピ…　ほうれん草となめたけの和え物

〈1人分の栄養価〉エネルギー　41kcal
たんぱく質　2.7g　脂質　0.3g
カルシウム　38mg　塩分　1.1g

材料（4人分）

ほうれん草	300g
手作りなめたけ	適量

作り方

1)ほうれん草をゆでて水にとり、水気を絞って、2cm長さに切る。
2)手作りなめたけと和える。

手作りなめたけの作り方
えのきたけ1袋を根元を切り落とし、長さを3等分に切る。鍋にえのきたけとしょうゆ・みりん各大さじ2を入れて、3〜5分煮る。

☺コツ・ポイント
★前の晩に、手作りなめたけを作っておくとよいでしょう。

こじゃんと!こうなん! 36

かがみ花フェスタは
3月12日オープン!

足達

香南市を「こじゃんと」紹介する
「香南市観光協会」のコーナーです

KONAN city 海と山と

観光協会
☎56-5200

寒かった冬がやっと終わり、何事も新しい気分の春がスタート!!

ひなまつり・卒業・桜…という風に、明るく心機一転な3月。色で言うなら、やはり「ピンク」ですね。

まず、香南市観光協会の春の一大行事と言うと「きらら桜まつり」です。イベント内容満載ですが、いくつかイベント募集の告知をさせていただきます。

4/2(土) きらら桜まつり

場所:野市町大谷「桜の広場」
(県立のいち動物公園入口南)
時間:10:00〜16:00

他にも当日参加できる「のいち動物公園スタンプラリー」や、月見山こどもの森の先生による「木工教室」もあります。

アルミ缶つぶし大会

★参加人数:1チーム3人
(大人・子ども可、混合チームでも可)
★参加費:300円
★上位入賞チームには豪華景品あり

みんなお参加してよ!
申込みは観光協会へ

はし拳「きらら場所」

★団体戦のみ
★1チーム3人(20歳以上)
★参加費:1,500円
(日本酒・つまみ含む)
★上位入賞チームには豪華景品あり

ちょびっと!こうなん!

県立のいち動物公園　開園20周年記念イベント

内村

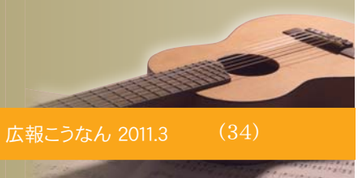
いちむじん
ギターデュオコンサート

★**日時**:3月21日(月・祝)
①11:00〜　②13:30〜　※入場無料
★**場所**:県立のいち動物公園入口ゲート
★**問い合わせ**:県立のいち動物公園　TEL:56-3500

いちむじんは、NHK大河ドラマ「龍馬伝」紀行のBGMを担当されていたこともあり、昨年大ブレイク!!

ステージは、繊細で感傷的な表現力と、研ぎ澄まされたスピード感溢れる演奏で、もう魅了されること間違いなしです!!

ビジュアル的にも素敵なお二人。皆さん、高知出身のギターデュオが贈るすてきなコンサートを、ぜひ聴きにお越しください。



リレーでつなぐあの人この人紹介⑪

このまちで…

今回は、野市町の河渕理予さんから紹介された野市町の福井さやかさん。中学時代の同級生です。

世界と繋(つな)がりたい!　福井　さやかさん(22歳・野市町)

物心がついたときには外国に興味を抱いたと話すさやかさん。2歳の時に、母親が通う野市町主催の英会話教室へ一緒に行ったことがきっかけでした。

お世話好きな母親は、ホームステイする外国人を自宅に度々受け入れたこともあり、英語と触れ合う機会も自然と増えていきました。そんな経験もあって益々英語と異国文化に惹(ひ)かれて行くようになったと振り返ります。

中学2年生の時に、カナダへ2週間ホームステイしたり、高校の国際コミュニケーション科に進学し、さらに知識を深めました。最近では、友達とバリ島や韓国へ行くなど積極的です。

外国に行って一番うれしかったことは、自分の英語が通じたときだそうで「どんな国の人とも交流ができるところ!」と英語の魅力を話してくれました。

将来の夢を聞くと「旅行会社で働きたいです。でもその前にオーストラリアへ長期留学して、とにかく英語をしゃべって、たくさん写真を撮りたいです」とその目は外国にまっしぐら!そのための準備として昨年は、自分の英語の勉強にもなるからと学習塾のアルバイトで、英語の授業を受け持つなど、本格的に動いています。

現在は、アルバイトをして留学資金を貯めている真っ最中。「調子に乗ってお金を使ってしまうので、とにかく無駄遣いをしないこと。笑顔で前向きに生きること」を信条に頑張るさやかさん。きっと経験を積み、地元で活躍されることでしょう。

おおきくなあれ

みてみて!うちの子

窪田　和真(かずま)くん(くぼた)
野市町
★平成20年9月30日生まれ
★勝・千晶さんの次男
★ご両親から…
元気いっぱい、すくすく大きくなってね♥

『おおきくなーれ』コーナーでは3歳の誕生日までのお子さんの応募をお待ちしています。■総務課秘書広報係　☎56-0511

ホワイトデー企画
プレゼントコーナー

クイズに答えて景品をもらおう

2月20日(日)物部川河川敷で行われた旧正凧揚げ大会で、百畳の大凧は何回目で揚がった?

正解者の中から抽選で5人の方に、いちごやのお楽しみ袋をプレゼントします。
ご応募お待ちしてます。

【応募方法】 応募対象は市在住の方です。

はがきで
①答え②住所③氏名④電話番号
⑤広報誌への意見・感想を明記の上、
〒781-5232野市町西野2706
【香南市役所総務課秘書広報係】まで
ご応募ください(1人1通)

締め切り 3.31(木) 当日消印有効
※当選者は「広報こうなん5月号」で発表します

1月号広報プレゼント正解者発表

野市町　川村奏志さん
野市町　野中洋子さん
【答え　34羽】
おめでとうございます。

香南市広報「こうなん」平成二十三年三月一日発行
〒781－5292 高知県香南市野市町西野二七〇六 TEL〇八七五六－〇五一一
■編集・香南市広報編集委員会 ■発行・香南市役所 ■印刷・高知新聞総合印刷

やりゅうでぇ 55

◆頑張っている人物やグループを広報編集委員が紹介します…担当／島崎　則彦

男の料理！

まかいちょき！おいしいぜぇ！

香我美町の山南公民館。ここでは年に3、4回、いいにおいが漂ってくる男たちだけの「お楽しみ会」があるという。「山南男の料理クラブ」。さあ、今日はどんなごちそうができるだろう。春の例会におじゃました。

メニューいっぱい

15年前から活動しているクラブのメンバーは、地域の62歳から85歳までの20人。頭巾に腕抜き、エプロンをビシッと決めて17人が集まった。

まず、市健康対策課の村山さん、出羽さんから献立の説明、そして講習もある。テーマは「お酒と上手につきあうには」。やっぱり男の料理には酒が付き物ですからねぇフムフム。

今日のメニューは、ひじきごはん、豚肉の甘酢胡麻ソース、大根のみかんドレッシングサラダ、セロリとトマトの卵炒め。おいしそう。でも結構手が込んでるなあ。

調理台もすっきり

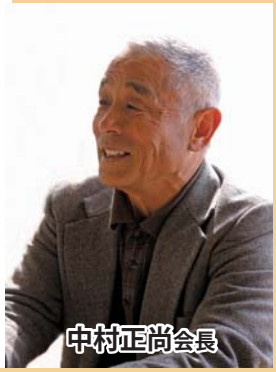
4班に分かれて早速調理室へ。あちらで米をとぐ間にこちらではひじきを水で戻す、あざやかな手つきでトマトを湯むきする、ドレッシングを合わせる。トントントンとニンジン、大根を千切りする小気味よい音が聞こえる。塩コショウとトマト、溶き卵、セロリを炒める。うーん、いいにおい。

1時間足らずで4品が完成した。手際のよさに感心しながら流しや調理台を見て二度びっくり。料理が終わると同時にすっきり整頓されている。男の料理といえば「作りっぱなし」とよく言われるが、ここでは違う。段取りのよさと見事なチームワークに15年の伝統を感じる。

困らない男になる

お待ちかねの試食会が始まる。「あっさりしたええ味」「歯ざわりもええあんばいじゃ」「酒のあてにちょうど」。それぞれの料理を品評しながら杯が進む。無論酒は飲む。それが「男の料理」の醍醐味。隣近所が杯を傾けながらわいわいがやがや…これが地域の絆を強める。

市の栄養士さんが毎回作ってくるレシピは、大切に保管しているという。さぞ家でも腕をふるっているだろうと聞いてみると「いやぁなかなかねえ」。でも中村正尚会長は、クラブのねらいをこう説明する。「やっぱり、毎日料理を作ってくれる女性の苦労を少しでも理解するきっかけにしたい。それにはまず、一人でも困らない男になること」



中村正尚会長

「次は地元の旬の食材を使って、自分たちで献立も考えてみたいねえ」。衰えないメンバーの熱い思いが、クラブの息の長い活動を支えている。次回が楽しみだ。

3.13 (日) 8:00～15:00 高知駐屯地

陸上自衛隊高知駐屯地創立45周年
第50普通科連隊創隊5周年
記念イベント

内　容	●音楽演奏や装備品展示、レンジャーロープ訓練公開、模擬売店など
駐車場	●香我美支所・香我美小学校など（駐車場からは送迎バスあり）
シャトルバス	●のいち駅よりシャトルバスを運行します
問い合わせ	●高知駐屯地広報 ☎55－3171（内線350）

※駐屯地への車両乗り入れは制限させていただきます