

あけましておめでとう	2~3
まちの話題	4~5
文化の祭典	6~7
民生委員・児童委員	10
お知らせ	11~16
市政懇談会	18~23

こうほん



平成
23年

みんなあつながったねえ!

うそき年に聞いた 今年の抱負!



松本 康孝さん
香我美町(昭和62年生)
高知市出身

陸曹(下士官)
目指して
頑張ります!

幅広く果敢に挑戦!

波多野 睦さん
香我美町(昭和62年生)
岐阜県出身

高橋 清史さん
香我美町(昭和62年生)
香川県出身



立仙 美代子さん
夜須町(昭和14年生)

演歌歌手「三山ひろし」の追っかけをしています
大晦日の紅白出場を果たしてほしい...
楽しみです

papamama
初心者ですけど
子育てがんばります

永野 麻由美さん
野市町(昭和62年生)

永野 寛樹さん
野市町(昭和62年生)

笑顔がいっぱいの
毎日にします

平岡 卯太郎くん

寺内 智彦くん
香我美小6年(平成11年生)

うさぎのまじに
飛び蹴りだわー

ディフェンスを
がんばるー

サッカークラブで
レギュラーをとるぞー!



規則正しい生活が健康に一番
元気で米寿を迎えたい

島村 小郎さん
吉川町(昭和2年生)

長生きのひけつは
ひなたぼっこ。
手も足もうんと動かしします

橋本 幸さん
赤岡町(大正4年生)



ピョンピョンと
うさぎのように軽やかに
仕事も家事も楽しめます

入野 理美さん
野市町(昭和38年生)



濱渦 寛将さん
野市町(昭和50年生)

とりあえずガンバル!

その日その日、
できることを一生懸命に!

十萬 小百合さん
香我美町(昭和26年生)



市民の皆さまにおかれましては、健やかなお気持ちで新春をお迎えのこと存じます。また、市政推進にあたり格別なご理解とご協力をいただいておりますことに、衷心よりお礼申し上げます。

昨年は、ここ香南市に第50普通科連隊を迎えることができ、県内の防衛警備や災害派遣などはもとより、当市にとりましては、まちづくりや市民の皆さんとの交流の中で「高知県で一番の安全で安心な活力のあるまちづくり」への、大きな一歩となりました。また、昨年実施した国勢調査でも、人口減少が加速する本県で唯一、増加を記すことができました。経済や地域活動に深く関わる人口問題に向かい合い減少に歯止めをかけるには、市民の皆さん一人ひとりの健康と、地域が支え合う元気なまちづくりに取り組んでいかなければなりません。

昨年、2期目を託して戴き、現在取り組んでいる市政懇談会では、さまざまなご意見やご要望、また、お叱りもございました。「己の誠の足らざるを常に尋ねべし」と肝に銘じ、市民の皆さまの地域に対する愛着や日々の暮らしから生まれる思いに、できる限りお応えしたいと強く感じています。

今年も職員一丸となつて誠心誠意、全力で取り組んで参りますので、これまでに倍して、このまちの安定と発展のためお力添えとご助言を賜りますよう、よろしく願っています。

結びに、市民の皆さまお一人おひとりのご多幸をご祈念申し上げまして、新年のご挨拶といたします。

香南市長

仙頭 義寛



あけまして
おめでとう
ございます



こころの「わ」を広げよう

じんけんふれあいフェスタ2010



12月5日(日)のいちふれあいセンターで「じんけんふれあいフェスタ2010」が開催されました。これは、4日～10日の人権週間に合わせ、私たちの周りにあるさまざまな人権問題について関心をもち、正しい知識と理解を深めるきっかけになればと、11月から県内3会場で開催。

オープニングでは、県警音楽隊を先頭にフジグラン野市まで人権啓発パレードを行いました。その後、吉川町若竹会伝承芸能部による太鼓・獅子舞の披露や人権作文発表、全盲視覚障がいを持ったシンガーソングライター立道聡子さんによるトーク&コンサートなどが行われました。

また、アンパンマンショーや缶バッジづくり、塗り絵ができる「こども広場」などイベント盛りだくさんで、子どもたちが目を輝かせている姿が印象的でした。約1,300人の来場者は、明るく楽しい催しを通じて、人と人とのつながりやお互いを大切にするを感じた一日となりました。



遊んで食べて遊んで

第9回ヤ・シの秋まつり

11月21日(日)ヤ・シパークで「第9回ヤ・シの秋まつり」が開催されました。この日の来場者は約1万人。トラックいっぱいの大根販売は今年も大好評で、約2時間で売り切れ。芝生広場にずらりと並んだうまいもの市では、全国の直販所との交流事業として福井県福井市から、今が旬の「越前ガニ」などの販売が花を添えていました。また、ステージ前にはコタツが用意され、お茶の間感覚で楽しむ来場者が見られるなど、遊んで食べてヤ・シパークを満喫した一日でした。



オリジナルを作ろう!

海辺の学校アート学科 しめ縄作り

12月19日(日)市マリンスポーツ施設でYASU海の駅クラブ主催の「しめ縄作り教室」が開催されました。参加者12人は、講師の小松基信さんから手ほどきを受けながら、2人1組で根気よく挑戦。「縄をなう適度な力と間隔が大事」と、縄と縄を上手に組み合わせていく“縄ない”のコツを教わり、良い年になるようにと願いを込めながら丁寧に縄を編み込みました。参加者は「苦労しましたが、丹精込めて作りました。これでお正月が迎えられます」と出来上がったオリジナルのしめ縄を手に満足気でした。



さすがプロやね～

第30回カシオワールドオープン



※25日(木)吉川小学校の見学の様子

11月25日(木)・26日(金)芸西村のKOCHI黒潮カントリークラブで開催された「第30回カシオワールドオープン」で、吉川小学校4・5・6年生と赤岡小学校5・6年生がスナッグゴルフ体験やゴルフ見学などを行いました。

スナッグゴルフでは指導を受けた後、球をしっかり見て思い切りスイングしていましたが、球はあっちこっちへ飛んで大笑い。また、上田諭樹プロの練習見学では「旗を狙って!速い球を打って!」とリクエストすると、思い通りに打つ姿に「プロってすごいねえ」と目を丸くしていました。



あなたもナルナル♪

第16回赤岡冬の夏祭り

12月4日(土)・5日(日)赤岡町横町商店街で、16回目を迎える「冬の夏祭り」が行われました。

今年は「むねの振り子がナルナル」がテーマ。通りの入り口には人間赤玉のれんがお出迎え。のれんをくぐれば、おなじみの路上のコタツ、通りに並んだ数々のお店、通りを走る人力車、ステージでのイベントなど今年も大盛況でした。また、ちよいとかがぶれば胸がナルナル「赤岡シャポー」でちょこっと変身。お店の人もお客さんも一緒になって祭りを盛り上げ、笑顔が溢れる2日間でした。





舞台

11月11日 弁天座
第5回香南市高齢者クラブ
芸能大会

舞台衣装に身を包み、練習の成果を披露する晴れ舞台。歌謡曲や舞踊など、キラキラと輝く出演者に、会場からは温かい拍手と声援が送られていました。



演奏

12月19日 夜須マリンホール
高知コンサート・グループ
香南支部第2回定期演奏会

「音楽の贈り物」と題して行われたクラシックコンサート。ワーグナー作曲の「夕星の歌」やクリスマスソングなどが披露され、会場は優しい音色に包まれていました。



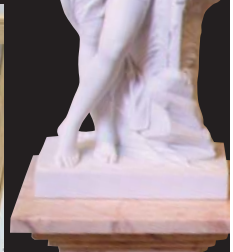
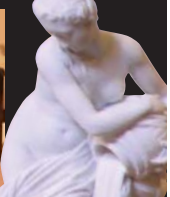
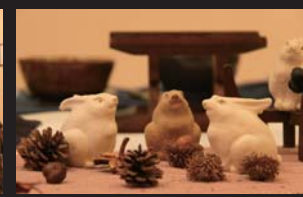
展示

2010香南市文化祭

まちに溢れるアーティストたちの素敵な作品が大集合。実際に体験できる絵手紙や茶道体験などもあり、来場者はゆったりと作品を楽しんでいました。

赤岡町 11月3日
吉川町 11月5・6日
野市町 11月12～18日
夜須町 11月13・14日

まちを彩る作品たち
あの人の作品も
この人の作品も
世界にたった一つだけ



多彩な個性と文化が花開く
香南の文化祭

文化の祭典

市内各町の文化祭の作品展示と舞台部門発表会や、演奏会、高齢者クラブの芸能大会が開催されました。

香我美町文化祭のお知らせ

★展示：香我美市民館

1月15日 9:00～16:00
1月16日 9:00～15:00

★舞台：のいちふれあいセンターサンホール

2月27日 12:30～16:00

見る人を魅了してやまないまちの文化祭。
思いが込められた作品や数々の舞台は、私たちの心に刻まれました。



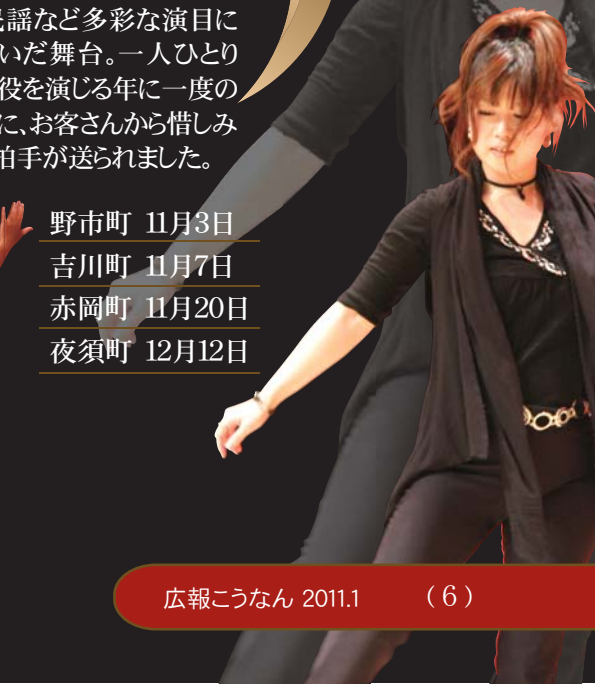
誰もが主役
晴れの舞台に心が踊る
舞台上に映える個性がキラリ

舞台

2010香南市文化祭

フラダンスや舞踊、コーラス、民謡など多彩な演目に華やいだ舞台。一人ひとりが主役を演じる年に一度の舞台に、お客さんから惜しめない拍手が送られました。

野市町 11月3日
吉川町 11月7日
赤岡町 11月20日
夜須町 12月12日



市役所 あれやこれや

香南市の取り組みや事業を紹介するコーナーです

11. 20(土)・11. 21(日)
全国人権・同和教育研究大会で発表!

第62回全国人権・同和教育研究大会が佐賀県で開催されました。

本大会には香南市から25人が参加し、高知県人教代表として吉川みどり保育所十河美和先生が学校教育部会【第1分科会・人権確立をめざす教育の創造】について報告発表を行いました。会場は、ほぼ満席で全国の参加者からさまざまな質問や意見を聞くことができ、有意義な2日間となりました。



生涯学習課 ☎ 57-7523

12. 5(日)
市一斉清掃に家庭ごみを出さないで!

香南市一斉清掃、ご協力ありがとうございました。環境対策課よりお願いがあります。今回の一斉清掃の収集ごみの中に、『一般家庭から出された』と思われるごみが見受けられました。一斉清掃では、公共施設等の清掃から出たごみの収集を行っています。『家庭ごみ』は出さないようよろしくお願いします。家庭ごみは通常のごみ収集日に出してください。



ピンの分別をする職員

また、高齢者等世帯の粗大ごみ個別回収につきましても分別がありましたので、分別の徹底をお願いします。

環境対策課 ☎ 57-8508

12. 8(水)
防衛省が演習場の整備計画を説明

香我美市民館で、香我美町上分に新設される自衛隊高知演習場(仮称)の概要と工事等の計画について、防衛省から説明を受けました。



説明会には市内外から約60人が参加。説明では、工事期間は平成23年度～25年度(外柵・道路・造成・調整池等)に行う計画で、本格的な演習場の使用開始は平成26年度(一部できる訓練については23年度より順次開始)から実施するというものでした。

参加者からは、要望や不安に対する意見、質問があり演習場への理解を示しました。

※説明資料は、企画課で閲覧できます



1. 1(土)
香南市人事

人事異動

- 平成23年1月1日付
- 会計課から市民保険課へ
主幹 白井千恵
- 市民保険課から会計課へ
主幹 刈谷 剛

総務課 ☎ 57-8500

12月12日(日) 旧消防庁舎で震災対策訓練を実施!

旧消防庁舎の解体工事に併せて、震災対策訓練を実施しました。訓練当日には高知市・南国市の消防隊員も参加し救助技術の向上を図りました。

訓練は、狭小空間での救助訓練や床に侵入口を設け階下の要救助者を救出する訓練、また倒壊しかけている建物に対して支柱を設定し倒壊を防ぐ訓練の3つのブースに分かれ実施しました。参加した隊員は埃まみれ、汗まみれになりながら自らの技術の向上に励んでいました。

消防本部 ☎ 55-4141

農業の活性化セミナー

雇用拡大セミナー 6回シリーズ (於) のいちふれあいセンター

7回
1/22
(土)

開講式 仙頭会長(香南市長)あいさつ 高知大学 副学長 受田 浩之氏
9:00 高知県産業振興計画フォローアップ委員長
10:20 2009年度から内閣官房が指定する(地域活性化の達人)
題 【地域間格差をふち壊せ! ~高知の強みを活かす~】



100年続く会社を目指して株式会社ナチュラルアート 代表取締役 鈴木 誠氏
10:30 直営農場:青森県・秋田県・宮城県・岡山県・山口県・その他
12:00 題 【脱サラ農業で年商110億円! ~元銀行マンの挑戦!日本の農業をもっと元気にしたい~】



2回
2/7
(月)

19:00 題 【JA土佐香美が目指す10年後の農業ビジョンへの取り組み】
19:30 JA 土佐香美 専務 西村 正氏



高知大学 副学長 受田 浩之氏
19:40 高知県産業振興計画フォローアップ委員長
21:00 2009年度から内閣官房が指定する(地域活性化の達人)
題 【農産物の有する健康推進効果について考える!】



3回
2/11
(金・祝日)

料理家 公文睦子氏 総務省地域力創造アドバイザー・食総合プロデューサー 金丸弘美氏
9:00 公文睦子氏
12:00 題 【料理家からみた地産地消・外商】
※この日のみ海辺の果樹園で開催します。 題 【田舎力 ヒト・夢・カネが集まる5つの方則】



4回
2/18
(金)

(西条市) JA 周桑周ちゃん広場 店長 一色昭徳氏
19:00 題 【JA周桑野菜直売所「周ちゃん広場」売上16億円の秘訣とは?】
21:00



5回
2/23
(水)

(長崎県) 有限会社シュシュ 代表取締役社長 山口成美氏
19:00 題 【六次産業による地域の活性化】~いなか仕事をつくる~
21:00 グリーン・ツーリズム大賞2009大賞を受賞。主催:毎日新聞 後援:農林水産省、観光庁
農山漁村の地域の活性を計る。



6回
3/2
(水)

田舎まるごと販売研究家 松崎了三氏 馬路村農業協同組合 代表理事組合長 東谷望史氏
19:00 松崎了三氏
21:00 題 【地域まるごと販売術】 題 【夢と苦闘の村おこし ~ごっくん馬路村~】



この事業は厚生労働省の委託事業です。 誰でも参加 OK! 受講料無料!

申込お問い合わせ

主催: 香南市地域雇用創造協議会 協力: 香南市・JA土佐香美
TEL 0887-57-1131 香南市役所吉川庁舎内

募集

地震に備える補助事業
木造住宅耐震改修費補助事業

家の耐震改修に係る工事費を補助します。

本年度に国の住宅の耐震改修等緊急促進事業の採択を受けること、木造住宅耐震改修工事費補助60万円に、国の上乗せ補助30万円を加えた上限90万円が補助されます。それを超える分については自己負担となります。

■募集戸数 約5戸（先着順）

■条件

▼香南市木造住宅耐震診断事業で受診した結果の総合評価が一・〇未満と診断された住宅

▼高知県耐震改修設計登録事務所および耐震改修工事登録工務店が実施するもの

▼耐震改修工事後の評価が

市営住宅「ハビネスかがみ」入居資格要件が緩和されました

市営住宅「ハビネスかがみ」は、公営住宅法の適用を受けない、香南市単独の市営住宅として整備・管理を行っています。

平成23年1月からこれまでの入居資格要件に加え、次の内容が追加され、単身の方でも幅広く入居できるようになりました。

▼入居資格

香南市内に事業所を有する法人に雇用される単身の方および現に雇用されている単身の方で、社会保険・雇用保険等を有し、年齢が15歳以上45歳以下で、現に住居確保に困難している方。

▼収入基準

収入基準の額は、年間所得84万円以上の方。

入居申請も毎月受け付けています。

■入居申請日

毎月1日から10日まで受付（年末・年始は除く）

■入居日

入居申請のあった翌月1日

■家賃 33,600円／月

■申込み・問い合わせ

市役所住宅都計課



硬式テニススクール

●日時 1月29日(土) 13:45~16:45 (受付 13:30~) ※小雨決行

●場所 山下グリーンコート(野市中学校コート)

●講師 テニスA級スポーツ指導員篠原宏明コーチ、北代英策コーチ

●対象者 中学生以上(初心者、初級クラス、中級クラス)

●参加料 700円(中学生500円) ※当日会場にて集めます

●申込締め切り 1月26日(水)

●申込先 〒781-5213 野市町東野555-13 名木真知子

電話:090-6286-9238 メール:konantenisu@yahoo.co.jp

※メールは件名に「テニススクール希望」と入れてください

地域ケアシンポジウム・いきいき元氣春待ち祭

地域内の頑張っている皆さんの取り組みを紹介しながら、住民と医療・介護・福祉の専門職と一緒に地域づくりに取り組めるシンポジウムです。団体交流会等も行います。

▼基調講演:「優しく温かい地域づくりのために」

▼講師:播磨靖夫(財団法人「たんぼの家」理事長、奈良県で障害のある人たちの生きる場「たんぼの家」づくりを市民運動として展開)

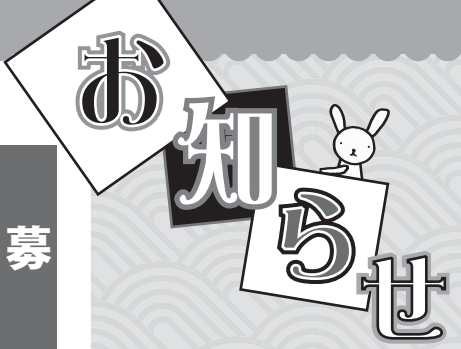
■日時 2月11日(金) 13時~16時30分(12時開場)

■場所 のいちふれあいセンター

■参加料 無料

■問い合わせ 高知県中央東福祉保健所地域支援室

☎5310298



お問い合わせはこちらまで

市役所(本庁) ☎56-0511

- 総務課 ☎57-8500
- 防災対策課 ☎57-8501
- 財政課 ☎57-8502
- 企画課 ☎57-8503
- 税務課 ☎57-8504
- 収納課 ☎57-8505
- 市民保険課 ☎57-8506
- 人権課 ☎57-8507
- 環境対策課 ☎57-8508
- 高齢者介護課 ☎57-8510
- 上下水道課 ☎57-8512
- 会計課 ☎57-8515

【公民館施設】
福祉事務所 ☎57-8509
のいちふれあいセンター(野市中央公民館) ☎56-1088

赤岡支所 ☎55-3111

- 健康対策課 ☎57-7516
- 赤岡市民館 ☎57-3001

香我美支所 ☎55-2111

- 農林課 ☎57-7517
 - 建設課 ☎57-7518
 - 住宅都計課 ☎57-7536
 - 農業委員会 ☎57-7519
- 【公民館施設】
香我美市民館 ☎55-2143

夜須支所 ☎55-3141

- 【教育委員会】
学校教育課 ☎57-7521
こども課 ☎57-7522
生涯学習課 ☎57-7523
文化財センター ☎54-2296

【公民館施設】
夜須中央公民館 ☎54-2121

吉川支所 ☎55-3121

- 商工水産課 ☎57-7520
- 吉川総合センター ☎55-0525

香南消防 ☎55-4141

催し

あなたのまちの民生委員・児童委員

110人の地域支援者

平成22年12月1日、民生委員・児童委員が全国一斉に改選され、香南市では民生委員・児童委員100人、主任児童委員(児童問題を専門に担当)10人の皆さんが、厚生労働大臣の委嘱を受けました。任期は、22年12月1日から25年11月30日までの3年間で、受け持ち世帯は1人あたり平均約140世帯です。

市内を旧町村単位で5地区(赤岡町、香我美町、野市町、夜須町、吉川町)に分けて協議会を組織し、温かな地域社会づくりを目指して、地域に根ざした福祉活動を行っています。

行政と住民の橋渡し役

民生委員・児童委員は、地区の推薦を受け、厚生労働大臣に委嘱されたボランティアで、地域の皆さんの立場に立って、暮らしを支援する人です。また、皆さんの心配ごとなどを解決するため、専門機関や福祉サービスなどを紹介し、行政とのパイプ役や調整役を務めます。

活動内容

民生委員・児童委員は、こんなことをしています。

訪ねる

受け持ち地区の世帯を訪問します。(安否確認・配食サービスなど)

聴く

心配ごとや悩みを耳に傾けます。

提供する

相談内容に応じた必要な情報を提供します。

連携する

関係機関と連絡を密にします。

防ぐ

孤独死や孤立した子育てを防ぎます。

備える

地域の状況を把握し、災害時等に備えます。

上申する

相談内容を精査し、他機関へ意見を提起します。

つなぐ

お困りの方を適切なサービスにつなげます。



▲訪問活動の様子(香我美町)

※民生委員・児童委員の担当地区、住所、氏名、連絡先は「香南市社協情報1月号」をご覧ください



▲委嘱状交付式(野市町)

愛情をもって優しくふれ愛

主任児童委員は、地区全体の児童福祉にかかわる問題を、専門的に担当する民生委員・児童委員です。地区の民生委員・児童委員などと協力し、子どもと親の抱えるさまざまな問題などに対して、相談や支援活動を行います。



公家靖孝さん
香南市民生委員・児童委員協議会連合会 会長

地域を温かく見守り隊

地域のさまざまな課題に悩みを抱えている皆さんが安心して生活できるよう積極的に活動しています。近年、多種多様なボランティア活動が増加し、民生委員の果たす役割はますます大きくなっており、責任と信頼感をもって接しています。これからも、地域住民の立場に立った相談・支援など、幅広い福祉活動を行っていききたいと思っています。

安心して相談を!

民生委員・児童委員は、地域の皆さんの相談役です。子育てに関すること、高齢者の介護に関することなど、生活の中で気になっていることがありましたら、気軽にご相談ください。

また守秘義務があり、地域の皆さんから受けた相談内容の秘密を守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。

頼りになります! 地域の身近な相談者

◆問い合わせ 市福祉事務所 ☎5718509

第28回 スタインウェイ
ピアノ試奏会

■日時 1月23日(日)・24日(月)
9時〜21時
※希望日時間は申し込み順

■場所 のいちふれあいセン
ターサンホール

■対象 ピアノが弾ける方
※初級の方は指導者を必ず付けてく
ださい

■参加料 1時間 1,000円
※当日お支払いください

■問い合わせ
野市中央公民館



1月の風揚げ大会

★三世代交流風揚げ大会
【時間】10時〜15時
【場所】のいちふれあい広場
【問い合わせ】生涯学習課

★新春風揚げ大会
【時間】10時〜15時
【場所】香我美町徳王子ハ丁
【問い合わせ】香我美支所

相談

婚活サポーターに
相談してみませんか？



婚活サポーターとは、県が主
催する養成講座を受講した
方々で、結婚を望む独身者を
ボランティアで応援するお世
話焼きさんです。

独身者からの相談を受け、
県内の婚活サポーターのネット
ワークを生かして相手探しのお
手伝いをしてくれます。

この制度の詳しい内容や婚
活サポーターへの相談方法につ
いては、各市町村役場の窓口
に置いてあるパンフレットまた
は、県庁ホームページ内にある
「うち出会いのきつけ応援
サイト」をご覧ください。

■ホームページ
[http://www.
pref.kochi.lg.jp/deaiouen/
supporter/index.html](http://www.pref.kochi.lg.jp/deaiouen/supporter/index.html)

■問い合わせ

高知県地域福祉部少子対策課
☎088-823-1971

お仕事探しのあなたに
専門家がアドバイス

仕事をお探しの方が、効果
的な求職活動ができるように、
社会保険労務士、キャリアコン
サルタントがマンツーマンで相

入学通知を送付します！

平成23年4月に新しく小学校・中学校に入学
されるお子さんへの入学通知書を送付します。

- ◆対象者〓平成16年4月2日〜平成17年4月1
日生まれ(小学校)および、平成10年4月2日
〜平成11年4月1日生まれ(中学校)で香南市
内に住民登録をされているお子さん
- ◆送付期日〓平成23年1月中旬〜1月末
- ◆送付場所〓平成23年1月初旬にお子さんが
住民登録されている住所

次のようなときは教育委員会学校
教育課へお問い合わせください。

- ・期日までに入学通知書が届かない場合
- ・入学通知書を受け取った後に転居、転出す
るとき
- ・入学通知書の内容に誤りがあるとき
- ・入学通知書により指定された学校以外へ入
学する予定のあるとき

【問い合わせ】学校教育課
<http://www.city.kochi-konan.lg.jp/kyoiku/>

手作りキャンドル教室

心と体に安らぎを与えてく
れるキャンドル、あなたも一緒
に作ってみませんか。

■講師 藤岡さわ

■日時 1月28日(金)
19時〜21時

■場所 夜須中央公民館

■対象 高校生以上で、香南
市在住・在勤者

■定員 先着15人

■参加料 1,000円(材料費)

■申込方法 各支所、公民館、
図書館等にある申込書に必要
事項を記入し、参加料を添え
て夜須中央公民館へ。

■申込み締切り 1月21日(金)
■申込み・問い合わせ
夜須中央公民館



国民読書年「おはなしの集い」

【午前の部】
▼9時〜10時40分「おはなし
の集い」・11時〜12時「エコパッ
グつくり」
▼対象：4歳〜小学4年生
※保護者の同伴可
▼参加費：エコバック材料代
200円
【午後の部】
▼13時30分〜15時30分「絵本
の楽しみ方・読み聞かせの講座」
▼対象：読み聞かせに関心の
ある方
▼参加費：無料
■日時 2月6日(日)
9時〜15時30分
■場所 のいちふれあいセン
ター3階 和室・学習室
■定員 午前・午後の部各50人



申込方法 公民館、図書館
等にある申込書に必要事項を
記入し、参加費を添えて野市
図書館へ。

■申込み締切り 1月25日(火)

■申込み・問い合わせ
野市図書館
☎5613434

おらんくの文化財講座
〜香南の古道〜

▼講座内容
「第3回塩の道について」
香南市文化財保護審議委
員の皆さんが、映像を交えな
がら興味深い講演をしてくだ
さいます。ぜひ受講ください。

■日時 2月17日(木)
10時〜11時30分

■場所 弁天座

■対象 香南市在住・在勤者

■受講料 無料

■問い合わせ
市教育委員会生涯学習課

就活中の
皆さ〜ん!

採用選考にあたり、男女で区別す
ること(例えば、男性と女性で職
種が違う)は、男女雇用機会均等
法で禁止されています。
あなたの受ける会社はどうです
か? お気軽にご相談ください。

▼問い合わせ
高知労働局雇用均等室
☎088-885-6041

年金

20歳から国民年金

日本に住む20歳から60歳未
満のすべての人は国民年金に
加入し、保険料を納めること
になっています。

国民年金は、老後の生活保
障だけでなく、万が一、病気や
ケガで障害が残ったときや、一
家の働き手が亡くなったとき
など、あなたやあなたの家族を
守ってくれます。ただし、加入
の届け出や保険料の納め忘れ
があると年金が受けられない
こともありますので「あの時
に…」と後悔する前に、国民年
金に加入しましょう。

加入の手続きは、市(区)役
所または町村役場の国民年金
担当係または年金事務所へお
尋ねください。(20歳前に就職
して厚生年金等に加人中の方
は、加入手続きは不要です)

なお、学生の方や収入が少
なく保険料の納付が困難な場
合は「学生納付特例」や「若年
者納付猶予」など保険料の支
払いを猶予する制度がありま
すので、市(区)役所または町
村役場で国民年金の加入手続
きと併せて申請してください。

◆国民年金の給付は、3種類

ヨットメンテナンス教室
船をきれいに

■日時 1月16日(日) 9時〜
15時(8時45分受け付け)

■場所 夜須町千切 香南市
マリンスポーツ施設(シースポ
ー)

■対象 FRPの補修技術ヨッ
トの修繕を学びたい中学生以
上の男女

▼FRPとは…ガラスやカーボ
ンなどの繊維で強度を増した
プラスチックのことで、ヨットや
ボートのほかに、自動車の内
装やユニットバスにも使われ
る、生活の中でよく目にする素
材です。安価で強い素材です
が、固いものにぶつけたりする
と表面の塗装が剥げたり、ヒ
ビが入ったりします。

■定員 20人

■参加料 1,000円

■申込み方法

申込用紙に必要事項を記
入し、FAXまたはメールで。

■申込み・問い合わせ NPO
法人 YASU海の駅クラブ

☎571855 FAX504095

メール yasumi@npo.ne.jp
@md.p.karane.jp



の基礎年金があります

●老齢基礎年金…65歳から

生涯受けられます。

●障害基礎年金…病気やケガ
で障害の状態になった方が受
けられます。

●遺族基礎年金…夫が亡く
なったときに子のある妻または
子が受けられます。

◆年金手帳は大切に保管しま
しょう

公的年金制度ではすべての制
度に共通して使用される基礎
年金番号が用いられています。
国民年金や厚生年金に加入
すると基礎年金番号が記載さ
れた年金手帳が交付され、加
入記録や保険料の納付状況な
どがこの番号で管理されます。

年金手帳は、年金に関する
手続きの際に必要となります
ので、大切に保管してください。

■問い合わせ

南国年金事務所
☎088-864-1111

市役所市民保険課

水道水の節水に
ご協力ください!

これから渇水期を迎
えるため水源池の水位
低下が予想されます。
節水にご協力ください。

●問い合わせ
市役所上下水道課



税 申告の受付

▶申告が必要な人…
年末調整をされている人以外
は全員が対象者です。

給与所得者や年金所得者
の方で還付を受けられる方は、
2月1日(火) から15日(火) まで
にお越しください。2月16日
以降は大変混雑します。

受付日程 ▼還付申告のみ受付…
2月1日(火)～15日(火)
※土日祝日除く
▼申告・相談の受付…
2月16日(水)～3月15日(火)

受付時間 ●午前の部 **9:00～11:30**
●午後の部 **13:00～16:30**

受付内容
3階第4会議室で受付
(2月1日～15日は1階ロビーで受付)
●譲渡所得(土地・家屋・株式など譲渡)以外の申告受付
および納税相談
※譲渡所得は南国税務署へ申告してください
●22年中に自己の住宅を取得した人の住宅ローン控除申告
■問い合わせ 税務課 ☎57-8504

市役所本庁では

3階第4会議室
(一番西の部屋です)



各支所では

申告期間中、「還付申告」と
「給与・年金・雑・一時所得」などのA申告、および
「所得のない人」の市町村申告を例年通り受け付けます。

「事業所得(営業・農業・漁業など)のある方のB申告」
を下記受付日に限り受け付けます。

★B申告の対象者は、自動車などの運転ができず、本
庁へ来るのが困難な方(おおむね75才以上の高齢
の方、障害のある方など)のみとさせていただきます。
(受付日) 吉川支所…2月17日(木)・18日(金)・21日(月)
赤岡支所…2月18日(金)・21日(月)・22日(火)
夜須支所…2月23日(水)・24日(木)・25日(金)
香我美支所…3月 1日(火)・ 2日(水)・ 3日(木)
★対象となる方以外は本庁や税務署などで申告し
てください。

・支所に事業所得の申告をされる方が多数来られた場合、長時
間お待ちすることがあります。あらかじめご了承ください。
・事業所得の申告は内容によっては非常に時間のかかる場合
もございます。事前に関係書類の整理や計算を行っていただく
など、円滑な申告相談にご協力ください。

■問い合わせ 税務課 ☎57-8504

南国税務署へ

- 1) 税務署はすべての申告・
相談を受け付けています。
- 2) 譲渡所得は南国税務署
へ申告してください。

■問い合わせ
南国税務署
☎088-863-3215

香南警察署

■連絡先 香南警察署
☎55-0110

1月10日(月)は「110番の日」

110番は、事件・事故にあった、
あるいは見た知った皆さんから
緊急に警察へ通報する「緊急
電話」です。その件数は、例年6
万件前後で推移しており、県
民の皆さんと警察を結ぶ強い
絆となっています。

「事件事故 緊急通報 110番」
緊急の事件・事故に関する
情報は、ためらわず積極的に
110番してください。

110番をかけるときは、まず
落ち着いて、警察官の質問に
冷静にお答えください。
①何が②いつ③どこで④ケ
ガは⑤犯人は⑥何でどち
らに逃げた⑦自分の氏名等

※携帯電話からの場合、運転中は必
ず車両を停止し、歩行中は立ち止まっ
て通報してください。また、いたずら
電話は重要な緊急電話の障害となる
のでやめてください。
「悩むより かけて
安心 #9110」
急を要さない相談等は警察
相談電話にかけてください。
★事故防止のために…年末年
始のイベント等の人混みでは



広報への意見 プレゼントコーナーが毎月あれば嬉しいです。

その他

ウォーキングにどうぞ

(財)自治総合センターのコ
ミユニティ助成事業により、夜
須町羽尾大釜荘・長谷寺の周
遊ウォーキングコースの一部が
歩きやすく整備されました。
初心者コースから距離の長
い上級者コースまで、10コース
あります。それぞれがかつての
往環道であり、人々の暮らしの
道でした。1,300年前からの
人々の営みや歴史に触れてみ
てください。自然溢れる季節の
変化を感じながら、のんびり
と木漏れ陽ウォーキングをお
楽しみください。

「歴史の道地図」は道の駅、
香南市観光協会、長谷寺、羽
尾大釜荘に置いてあります。

■問い合わせ
羽尾大釜荘(木曜休館)
☎5410345



こうちあったか パーキング制度

平成23年
2月1日から
スタートします!

利用証の交付申請の受付は、平成23年1月4日からです

高知県では、公共施設や商業施設などの障害者用
駐車場などの適正な利用を図るため、利用証(車のルー
ムミラーに掛けるプレート)を交付する制度を始めます。



●利用証の交付対象者
・身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、要介護認定、難病
などにより移動に配慮の必要な方
・けが、妊娠婦などによる一時的に移動に配慮の必要な方

●利用証交付申請の方法
利用証交付申請書と対象者であることの証明書類(各種手
帳、認定証、診断書等)を最寄りの申請窓口に提出してください。
※郵送でも受付しています。高知県障害保健福祉課に送付してください。

●利用証申請窓口
・即日交付……… 高知県障害保健福祉課(県庁1階)
中央東福祉保健所
・二週間後郵送… 市福祉事務所、高齢者介護課、健康対策課
(障害者等) (高齢者) (妊産婦)

●利用証交付窓口
・高知県障害保健福祉課(県庁1階) ●中央東福祉保健所

●利用できる駐車場(こうちあったかパーキング駐車場)
この制度に賛同する施設の表示のある駐車スペース
《問い合わせ》県障害保健福祉課 ☎088-823-9663

2010 国勢調査人口速報

2010年国勢調査による
香南市の人口は？

平成22年10月1日現在の国勢調査速報



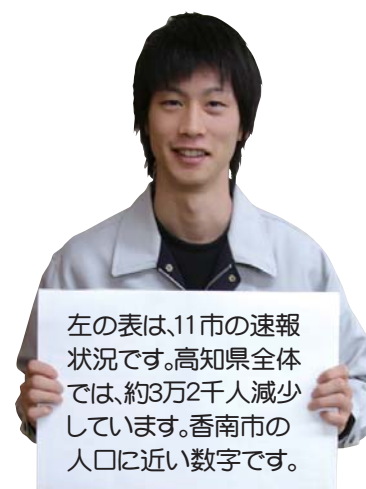
33,835人

◆問い合わせ
市役所企画課
企画統計係
☎ 57-8503

平成22年国勢調査にご理解、ご協力いただきまして誠にありがとうございました。昨年12月16日、高知県から国勢調査の第一報が発表されました。県内のほとんどが前回の国勢調査人口を下回る中、香南市は294人の増加でした。また、10月1日現在の調査人口を住民基本台帳による人口34,537人と比較すると702人少ない33,835人でした。

この調査結果は、皆さまに提出していただいた調査票に基づき、各市町村が集計し県の審査を経て公表されたものですが、更に国の審査などを経るため、確定された人口の発表は10月となります。

市	人口	5年間の増減数	増減率
高知市	343,113	-5,877	-1.68
室戸市	15,210	-2,280	-13.04
安芸市	19,550	-798	-3.92
南国市	49,498	-1,260	-2.48
土佐市	28,698	-1,313	-4.38
須崎市	24,714	-1,325	-5.09
宿毛市	22,614	-1,783	-7.31
土佐清水市	16,024	-1,257	-7.27
四万十市	35,935	-1,982	-5.23
香南市	33,835	294	0.88
香美市	28,772	-1,485	-4.91



2010 人口当てクイズ 当選者発表

たくさんのご応募・ご意見ありがとうございました！

応募総数 **82** 通の中から速報人口に1番近かった方から計50人に賞品をプレゼントします。当選された方には別途通知いたします。

★「香南市まるごとお歳暮カタログ」中から **1** 品賞... **10** 人 (敬称略)



①西恵美子	33,800人	-35	⑥浜口夢楽	33,700人	-135
①国常和之	33,800人	-35	⑦浜口愛夢	34,000人	+165
①谷内 陽	33,800人	-35	⑦近森大祐	34,000人	+165
④宮崎絢香	33,900人	+65	⑨北岡 勝	33,624人	-211
④浜口弥夢太	33,900人	+65	⑩浜口裕子	33,600人	-235

★千円の図書カード... **40** 人

※当選者は通知をもってお知らせします
※頂いた広報へのご意見はお知らせコーナーに一部を掲載しています

最近、地域の方々にも認知症の正しい理解が広がり、さまざまな支援が行われています。認知症の症状を軽減、または遅らせる効果があるという、川島教授による「脳トレ」が広まってきました。私もよい方法だと興味を持ち、研修に行ってきました。ある時、実際に職場の協力が得られ、一人



の方に脳トレを施しました。スタッフに興味津々で見られているのが、とても照れくさかったです。認知度の判定後、さあ脳トレの始まりです。いつもはあまりしゃべらない方なのに、大きな声でスラスラと文を読みます。私も一緒に相づちを打ちながら聞きます。読み終わると赤いマジックで大きな大きな〇を書きます。算数でも同じで

す。どんなに間違っているても大きな大きな〇です。私はこの〇に夢中になりました。そして「いつもすごいねえ」とほめてほめて「もう一回！」と言

うともっとよくできます。終わりの方には、何も言わなくても、笑顔と一緒に脳トレをしてくれました。回を重ねるうち、私自身がワクワクして

もって、ぜひ、脳トレを交えた介護をしましょう。『ほめてほめて、脳トレ万歳!!』脳トレファンより

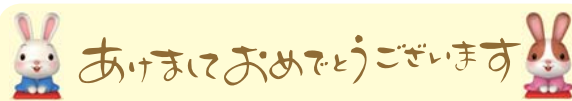


※市内在住者に、コラムを書いてもらうコーナーです

おでかけ広場

1月19日(水) 10:10~11:30

香我美おれんじ保育所の子育て支援を毎月1回、図書館2階「おはなしのへや」で行っています。読み聞かせの時間もあります。気軽にご参加ください。



今年もたくさんのご利用をお待ちしています。

古本リサイクル市&本の交換会

1月15・16日の香我美町文化祭では、保存期限の過ぎた雑誌(2008年4月号から2009年3月号)を欲しい方に無料でお譲りする古本リサイクル市と同時に「本の交換会」を行います。もう読んでしまったけど、捨てるのはもったいない本を、他の本と交換しませんか?本は事前、もしくは当日図書館までお持ちください。また、興味のある方もぜひ図書館まで足をお運びくださいね(^o^)

なお、持ってきてもらった本で一定期間を過ぎても残ってしまった場合は、こちらで処分させていただきます。ご了承ください。

1月の展示 山北棒踊り300年記念展

期間 1月15日(土)~30日(日)

香我美町山北の浅上王子宮棒踊りは、今年11月18日の秋の大祭で300年の節目を迎えます。これを記念し、棒踊りの歴史にまつわる資料や、昨年開催した写真コンクール入賞作品などを展示します。ぜひお越しください。

図書案内 吉川図書室より ☎ 55-0525

《大人向け》

- ◆カーガン、はあい (子どもと本と私②) 俵万智/著
- ◆陰日向に咲く 劇団ひとり/著
- ◆ちょっと長めのショートショート 恋がいつぱい 星新一/著

- ◆千秋のララ♪幼稚園おべんと日記 千秋/著
- ◆旭山動物園へようこそ! 初公開!副園長の飼育手帳・写真 坂東元/文 桜井省司/写真

《子ども向け》

- ◆はじめてでもかんたん!お菓子な手芸フェルトでつくるスイーツ 野口光世/作



としょかんナビ



●休館(室)日

(香我美・野市図書館)毎月の月曜日・第2木曜日・祝日・1~4日・11日
(夜須図書室)祝日・1~3日 (吉川図書室)土・日・祝日・1~3日

新着案内 香我美図書館より ☎ 55-0022

《大人向け》

- ◆^{いかり} 錨を上げよ(上・下) 百田尚樹/著
- ◆最初の哲学者 柳広司/著
- ◆南海の翼 長宗我部元親正伝 天野純希/著
- ◆もうひとつの核なき世界 堤未果/著
- ◆昭和の家事 母たちの暮らし 小泉和子/著

《子ども向け》

- ◆だがしかし 内田麟太郎/文・西村繁男/絵
- ◆すずちゃんと魔女のババ 柏葉幸子/作・高畠純/絵
- ◆お城の魔女(魔女の本棚・12) ルース・チュウ/作

『モーネのまかないごはん絵日記』

小松美帆/著

グラフィック工芸家の井上由季子さんが主宰する、ものづくりを学ぶ「モーネ工房」で給食とデザインワークを担当する小松美帆さんのまかないの記録日記の本です。「蒸しどりどんぶらこ」や「明けて良〜い丼」などのユニークなネーミング、写真と手書きのイラストが作ってみたいと思わせます。まかないなので、材料も比較的手に入りやすいものばかり。「今日の晩ごはん、何にしようかな?」という時にもぴったりな1冊です。

高知県立図書館セット貸し、1月は「ウチごはんセット」です。こちららぜひ!

新着図書より
Pick up!



Pick up! 『どうしてぼくをいじめるの?』

ルイス・サッカー/作 はら るい/訳
むかい ながまさ/絵

マーヴィンは、いじめっ子に「鼻をほじった」といってからかわれる。みんなに「ほじってない」といえるほど、うわさがひとり歩きして、親友にも仲間はずれにされ、先生にまで「きたない子」とわれてしまう。

泣きそうになったマーヴィンは、ふとベッドで鼻をほじっている自分に気づき、がくぜんとする。マーヴィンはこのピンチをきりぬけることができるのか?

読み出したらとまらず、読みおえたら勇気が出てくるお話です。





市政懇談会が スタートしました!



・11月4日(木) 東川地区 ・9日(火) 西川地区 ・11日(木) 山南地区 ・16日(火) 徳王子地区

・17日(水) 岸本地区 ・24日(水) 山北地区

■問い合わせ 市役所企画課 ☎ 57-8503

香我美町編

A 香南市も合併前につくった「香南5町村まちづくり計画」からさまざまな課題を検討し、市民一人ひとりの暮らしの中

香我美町時代は、隣近所が助け合い誰もが安心して暮らしている「桃源郷のまちづくり」を目指し、その柱として住民参画システム(まちづくり協議会)の確立が推進されてきた。そのような構想はないのか。
香南市に、例えば「市民祭」のような市民が一体となるイベントがほしい。

市民が一体となるイベントを

西川地区 参加者 26人

A 重点地区は中央東土木事務所、保健所と見回りをしています。環境監視員さんにも巡回してもらっていますので、環境対策課にご連絡ください。投棄している現場を確認したら香南警察署に連絡し、自主防衛策としてロープを張るなどの対応もお願いしたいと思います。

後を絶たない不法投棄

不法投棄が多い。大量のニラなどをホ口付きの車で捨てて来たり、畑の溝を掘るトラクターや事務用いすなど、次から次へと投棄されて困っている。

③通学用のバスとして運行しているのは、中学校までで部活動への対応はできていません。今後、検討していきます。



※たくさんのご意見・ご要望をいただきましたが、紙面の都合上、編集して掲載しています。また、市からの回答については、当日お答えできなかった点等を補足してお伝えします。

昨年11月から、市長はじめ各課長などが地域に出向き「市政懇談会」を開催しています。お互いの理解を深めるとともに地域の実情を市政に反映するため、まず香我美町内の6地区で意見交換を行いました。

各地域の参加者から出された道路、水路の修繕や維持管理、有害鳥獣対策、災害への備えや対応、給食問題、市職員の在り方など、さまざまな意見や要望をピックアップして紹介します。

東川地区

参加者 19人

市バスの存続・時刻表の見直し

市バスがデマンド型になる話を聞いた。今以上に利用者が少なくなると廃止になるのではと、高齢で車に乗れなくなった将来の生活が不安になる。

- ① どのような方向性で考えているのか
- ② デマンドバスになれば予約が必要とのことだが、急に利用したい時に対応できるか。
- ③ 時刻表を中学、高校、部活動など子どもの成長に合わせて利用できるように見直してほしい。

※1 デマンド型
…利用者からの予約に応じて運行する乗り合い型のシステム

A ① 利用する方が減少していく中で、バスを残すためにどういう方法があるかということを検討を重ねています。今後、検討委員会などで9月～10月に実施したデマンド実証運行の結果も含め総合的に検討し、できる限り利用者の皆さんのニーズに沿った形で運行していきたいと思っています。

② バスの便数を減らさずに今のサービスを提供していくために、空のバスを走らせない有効な運行形態ということで利用者の方には「予約」をお願いしたいということです。

定時であれば、1時間でも前に予約が入れば必ず運行するという形で検討していきます。

に幸せを実感できるまちづくりを目指す「香南市振興計画」を策定しています。この計画の基本構想に7つの目標を定め、5年ごとに主な施策を具体化した基本計画によって市政を進めています。香南市のホームページ「くらしのガイド」でもご覧いただけますが、市民の皆さんにまちづくりの構想を共有していただくには分かりやすいネーミングやパンフレットなどを考える必要もあると思います。

現在は、香我美町に做^なつてまちづくり協議会を全地域に立ち上げたいと取り組んでいるところです。

合併とともに廃止となったイベントや祭りもあり惜しまれています。地域地域の個性を活かしたイベントやお祭りを共有しながら、香南市全体が盛り上がる仕組みが大事だと思っています。全市民的イベントとしては、5町を順番に開催したふれあい祭りや総合防災訓練が一巡しました。いろいろなご意見や反省を踏まえ今後の開催の形を検討して参ります。

鳥獣被害対策(山北地区でも質問あり)

毎年、収穫前の農作物がカラスやイノシシ、ハクビシン、タヌキなど鳥獣に食い荒らされている。今年は特にミカン被害が多い。

- ① 地域にハクビシンなどを捕る檻を設置してほしい。
- ② 有害鳥獣の捕獲への助成制度は?

A ① 数に限りがありますが、農林課へお問い合わせください。

②サルやハクビシンの被害も聞かれますが、有害鳥獣捕獲報奨金は、イノシシ6千円、日本シカ6千円、カラス千円です。有害鳥獣防止柵についても補助制度があります。新規でわな免許を取得する場合には2分の1の補助があります。

新庁舎の建設計画について

香美市は庁舎を新築しているが、香南市の計画は？

市役所庁舎の建設については、合併後5年以内の計画でしたが、老朽化した消防庁舎の建て直しが急務となり、平成24年4月の完成に向けてすでに着工しています。市役所新庁舎について、庁内協議で北庁舎を壊して建設する案などを検討していますが、建設時期は見合わせているところです。今後、経費や利便性などを含め、市民の方にも参加していただき協議していく予定です。

市職員の指導について

職員はすれ違っても挨拶をしない。窓口に行ってもすぐ対応してくれない。本庁の総合窓口も、来庁者に顔も上げず下を向いてパソコンを操作している。民間会社なら潰れている。どのような指導をしているのか。

特定されれば本人に直接指導します。来庁された市民の皆さんに気持ちよくお帰りいただけるよう、庁議(管理職の定期連絡会)などでも課題を共有し、接遇指導を徹底していきたいと思っています。

⑧給食センターの視察が実施されたようだが広く知らされていない。検討委員会や市議会議員が行った視察の報告をしてほしい。
⑨食べ物は何を維持する基本的な素材。新しい給食センターでは、安全な食の品質管理をお願いしたい。
香南市の農家が香南市の子どものために、安心な食材を育てて給食に提供するという意気込みのある仕組みづくりなどができたらすばらしいと思う。

①各地区の説明会が終わりましたので、その内容と更にアンケート等で保護者の意見を吸い上げて検討委員会としての方向性を決定し、市長に提出します。
②これから検討委員会の中で望ましい形を検討し、市として責任ある判断に繋ぎます。
③三役、教育委員会でも全ての給食を食べて回りましたが、優秀は「ございませんでした。また、この給食も栄養士が栄養のバランスや必要なカロリーを考えてメニューを作ってくれていますのでその差は「ございません。④規模が小さい方がやりやすいというのは分かりますが、統合になったとしても、できるだけ今の質は落とさないよう研究し、むしろ衛生環境面を充実させて地産地消についても今以上に窓口を広げ育てていきたいと思っています。
食材の納入についても現在納入していた地元の業者さんを減らさないような措置をしていくつもりです。

山南地区

参加者 33人

堀ノ内地区工業団地の進捗状況

①堀ノ内地区の工業団地の進捗状況を報告してほしい。
②香我美町も、若い人は出て行って年寄りしかない地域がある。工業団地には、地元優先の雇用をお願いしたい。

①地元説明会も開催させていただきましたが、用地買収を進めるにあたり高知県が香南市土地開発公社に業務委託し(平成22年11月1日契約締結)、土地開発公社主体で買収契約をしています。前段として地権者の方たちには協力をお願いし、現在、契約作業を進めており、できる限り早い時期にめどをつけたところです。
②今までの企業誘致と同様、できるだけ地元の方を雇用してほしいということで進めています。

高齢化がすすむ地域

若い年代は出ていき、子どもが少なくなり、横のつながりがなくなつて部落の行事もほとんどない。今のまちづくりは60〜70代の人を中心で、次の世代が育っていない。人材をいかに育て、いかにして地域を発展させていけばよいのか。

市内全域でそのような傾向があり、野市町などでは若い世代がいても市外に勤めている世帯が多く、なかなかまちづくりには参加していただけないようです。

統合になった場合に懸念されておられる栄養教諭や給食センターの職員数のカットということについては同じ職員数で対応していく計画です。検討委員の中には、栄養士さんや調理員さんもおられますので、今後、たくさんのご意見の一つ一つについて十分に検討をしていきたいと思います。
⑤各地区説明会のテープ起こしなどの作業を取りまとめ、4つの作業部会の詰めができておりませんでしたので、両方の資料を整えてから検討委員会を開催します。

⑥(昨年)12月7日から学校給食に関する保護者アンケートにより皆さんのご意見を聞き、1月22日には小・中学校の連絡協議会の総会があります。保育・幼稚の保護者の皆さんにも呼びかけ、その場で検討委員会の経過報告や保護者の皆さんからの意見を聞く時間を設けます。

⑦検討委員会の中で、いろいろなご意見がありますので多角的に検討していきます。
⑧広報などで報告させていただきます。
⑨無農薬、有機栽培の食材を、給食分集めるのはなかなか難しいということで、品質管理について信頼できる農協、市場にお願いすることになろうかと思っています。
できれば給食センターの食材は、全て香南市産にしたいところですが、現在の状況では難しいので足りない食材については高知県産、そして国内産ということになります。

ただ、地場の食材を少しでも多く使えるよう農協や市場、直販店等とも協議して

現在、各地域からの健全なまちづくりを目指して全職員を市全域に地域担当として配置しています。そういった取り組みからも地域の実情に沿って活性化を図っていきたいと思っています。

給食センター建設問題

(山北地区でも質問あり)

①給食センター建設の動きは、どうなっているのか？
②統合給食センターになるのか？
③ケーブルテレビの給食センター特集の中で、夜須と野市の給食の映像が流れた。断然、夜須の方が豪華で、野市の方はこれで子どもが本当に満腹になっているのか疑問を抱いた。統合したらこんなになるのかと思うと非常に不安だ。
④食は家庭に一番影響力があるのかもしれない。しかし、今は孤食が増え、そのような子どもたちのためにも質の高い給食が必要だ。施設が大きくなれば冷凍食品が増え、地元の業者が潰れ、いずれは委託になる。ぜひ、この問題を真剣に地域の方も一体となって考えてもらいたい。
⑤検討委員会が7月以降、活動していないが、それはどうしてか？
⑥もう一度、保護者の声を聞く場を持つてもらいたい。
⑦統合だけでなく色々な方法で検討してほしい。

いますので、皆さんのお知恵をお借りしながらより良い給食のために、できることを考えていきたいと思います。

岸本地区

参加者 19人

市職員の地区担当者制の在り方

岸本は事業も多いが地区担当職員をほとんど見かけない。岸本地区の担当14人のうち、今日の懇談会には3人、その他の行事でも4〜5人程度。市の職員は地域に対してもっと積極性がほしい。

職員には公の視点を持った市民の一人として、地域での役割を果たしてほしいと思っています。

地区担当者制は各地域の健全なまちづくりを支援するもので、旧香我美町に倣って全地域へ全職員を配置しました。
現時点では職員の認識に個人差があり、基本的な意識の統一を図る必要性を感じているところです。まちづくりの成熟度や地域の特性によっても関わり方が違ってくると思います。香我美町は基本的な組織(まちづくり協議会)ができていたので、担当職員には各協議会の実情に合わせた積極的な活動支援を促しています。



岸本小学校への通学手段を

現在、岸本小学校は児童数54人で平成12年から小規模特認校制度の適用を受けている。1、2人転校すると複式学級になる学年の懸念についても、地域の学校として地域の皆さんとともに課題を共有している。校区外から通学手段があれば行きたいとの声も聞く中、制度があるだけで機能していない。何とか効果的な輸送手段の確保をお願いしたい。

※2 小規模特認校制度

市内の小学校に在籍する児童であれば、現住所のままで一定の条件のもと小規模特認校に指定された小学校に入学・転入できる制度。市では香我美町の「岸本小学校」が平成12年から指定を受けている。

A 小規模特認校制度については、当時、岸本小学校が複式学級に陥る可能性があったので、市営住宅の建設など環境整備面から取り組みられました。

現在、この制度を利用しているのは一人、今までも希望される方がまれで、送迎については家庭の方をお願いしています。

今後、児童が減少していくことは予測され、制度をより広く利用していただくために、PRや通学手段など充実を図る必要性があります。教育委員会、保・幼小・中・所属長会などで協議し、岸本小学校が小規模校の特性を活かし、安心して岸本らしい教育、学校運営をしていただけるよう香南市の教育課題として検討していきます。

市の財政状況は

広報4月号に掲載された市の財政状況には、市の借金残高が4年間で約40億円減っており努力が見られるが、今後の財政の見通しを聞かせてほしい。

A 合併後、厳しい財政状況の中でも必要な事業は行いつつ、財政を逼迫している高金利の借金を早期に返済するよう財政運営に努力してきました。

その結果、市の借金は合併後の5年間で一般会計40億円、特別会計などを合わせると約74億円を減少させることができました。また、貯金についても、約23億円積み立てることができました。今後の見通しとして、この先5年間の財政はさほど問題なく運営していけるとしています。

しかし、更に5年先になると地方交付税(国からの仕送り)が一本算定になるという大きな問題に直面します。現在は、合併前の5町村で算定している地方交付税が、10年後に一本算定されると1年間で22億3千万円減少し、財政は危機的な状況に陥ると予想されます。市民の皆さんの生活にもその影響が及ぶ可能性は極めて大きいと言えます。

そのような中、現在、若い職員を中心に「香南市の明日を考える会」を立ち上げ、行財政改革に向けて検討会を重ねています。23年度末には、5年間の具体的な計画を立て、行財政改革に真剣に取り組んでいきたいと考えています。

徳王子地区

参加者 5人

要援護者台帳の活用

(西川、岸本地区でも質問あり)

昨年2月に災害時に備え、要援護者台帳を作成するというところで民生委員が独居老人の寝ている場所等を調べて情報を提供した。消防など関係機関で情報を共有し、いつ起こるかわからない災害に備える必要がある。早く進めてほしい。

A

市では、一人暮らしの高齢者や障害のある方など、災害時の避難に不安のある方を対象に、災害時要援護者台帳を整備しました。今後は、民生委員さんにご協力いただいた対象者の情報をもとに、個別支援計画などを整備していきます。

支援協力者との信頼関係がいざという時の活動に大きく関わってくると思いますので、日ごろから地域での声かけや相談等への対応をよりよくお願いいたします。

台帳の活用については、支援が必要な個人情報共有ということ、より確実に支援体制が連携するよう関係機関と調整を図っていきます。

該当者には警察、市役所などの電話番号など緊急時の情報を掲載した安心連絡カードを配布しています。

山北地区

参加者 19人

高規格道路の開通

(岸本地区でも質問あり)

高規格道路の開通はいつころか。

A

平成8年の都市計画で物部川～安芸区間が決定。用地買収はほぼ終了しています。夜須～芸西間は平成23年2、3月に完成の予定です。香我美町の月見山トンネルから八丁インターが平成25年度、そこから野市間が平成26年度に完成予定と聞いています。

自衛隊の関係で、奥西川～月見山間は最優先で完成しました。芸西西～C～安芸西～Cは調査区間に入っています。

新たな合併を考えているのか

市町村合併して4年が経過したが、さらに合併しないかとやってみなければならないのではないかと四国も道州制を考えないといけないと思うが、市長の考えを聞きたい。

A

道州制という意見も聞きますが、合併して10年から15年の間は、合併した5町の融和を図り、揺るぎない香南市の礎を築く創業の時代と考えます。そのためにも今と未来を見据えた確かな市政運営と、健全で効果的な財政運営を創意工夫し、当市の発展の基盤づくりに努めます。

2011 野市町全6回 市政懇談会日程表

昨年の香我美町に引き続き、1月から6回にわたり野市町での市政懇談会を開催します。市長をはじめ、各課長など市職員が皆さんの地域にお伺いいたしますので、地域地域の実情やご意見などをお聞かせください。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。日程が合わない場合は、対象地域でない懇談会への参加も可能です。

詳しくは企画課までお問い合わせください。 市役所企画課 ☎57-8503

開催時間:午後7時～

1月17日(月)… みどり野東公民館

みどり野団地全域

19日(水)… 佐古コミュニティセンター

西佐古・上分・下分・つきみ野・宮の瀬・白岩・父養寺・仁尾島
母代寺(母代寺アゼリア、野市マザータウンも含む)・大谷

25日(火)… 東部老人憩いの家

中ノ村・土居・野地の一部(野地東、野地東の東、野地 東の北)

27日(木)… 富家コミュニティセンター

新宮・中山田・兎田・本村

2月 1日(火)… のいちふれあいセンター

東町・東中筋(東中筋南西団地も含む)・切石・野田・中組・大国町・武市橋
中々筋・中町・西中筋・東上野・西上野・深淵・西町

8日(火)… のいちふれあいセンター

北地(北地トリニティ、あおいの団地、サントウン西野)・上岡・高田・宇賀・八丁地・下井団地
横井・新道・山下・石家・野地の一部(野地東の中、野地、野地東の西、野地西)・遠山・山地
馬袋・御無所・波江・平井



いきいき人生！高齢者福祉サービスのご紹介

問い合わせ 高齢者介護課
地域包括支援センター

☎ 57-8511

高齢者や障害者の
権利を守るために
利用できる制度を紹介します

日常生活 自立支援 事業

問い合わせ…市社会福祉協議会
☎ 55-7300

認知症や知的障害・精神障害等で日常生活上の判断が十分でなく、福祉サービスの利用や日常の金銭管理、印鑑、証書等の保管などが必要な場合、日常生活が安心して送れるよう、生活支援員が金銭管理や福祉サービスの利用などを支援する制度です。

例えば

- ・公共料金の支払いを忘れてしまう。
- ・通帳や印鑑をなくしてしまう。

これらのご相談の場合、社会福祉協議会が中心となり、生活支援員が日常生活に必要なお金の出し入れや通帳の管理などの支援をしていきます。

成年後見 制度

問い合わせ…地域包括支援センター
☎ 57-8511

認知症や知的障害・精神障害等で判断能力の不十分な方が、財産管理や日常生活での契約などで不利益や悪徳商法の被害者になるなどのことがないよう、適切な後見人（代理人）等を選び、本人を法的に保護し、権利と財産を守り支援する制度です。

例えば

- ・判断能力が低下しており、使うはずもない高額な健康器具や不必要な住宅の改造などでも契約してしまう。
- ・母親の年金を勝手に使ってしまう親族に困っている。
- ・寝たきりの親の面倒を見て財産管理をしてきたが、他の親族から疑われている。

これらのご相談の場合、家族などが家庭裁判所に成年後見等開始の申立てを行った後、家庭裁判所から選任された成年後見人等が、本人の不利益にならぬよう家庭裁判所の指導の元、支援していきます。

無料 相談

司法書士による成年後見制度無料相談
問い合わせ…地域包括支援センター

市では司法書士による無料相談を行っています。
「成年後見人の役割について知りたい」「こんな時は成年後見制度を利用した方がいいだろうか？」など、制度に関するご相談のある方は、司法書士による「成年後見」の相談窓口まで。
(予約制のため、事前にお問い合わせください)

こんなときには**届け出**をしてください

◎市へ転入・転出 ◎健康保険に加入・脱退



就職や退職、引っ越しなど、ライフスタイルが変わると、国保をやめたり加入の届け出が必要になってきます。
特に、就職などで新しく健康保険ができた場合に、国保をやめる届け出がされていないケースが多くあります。届け出がされないと国保税が課税されたままになります。お勤め先の事業所などでは国保をやめる手続きはしませんので、必ず届け出をするようにお願いします。
下記のようなときは、**14日以内**に国保への届け出をしましょう。



届け出が必要なケース・届け出に必要なもの



このようなとき		手続きに必要なもの
国保に加入するとき	他の市町村から転入したとき	・印鑑 ・転出証明書 ※まず香南市への転入手続きを行ってください
	勤め先の健康保険をやめた、または家族の健康保険の扶養でなくなったとき	・印鑑 ・健康保険をやめた証明書、または離職日がわかる書類
	子どもが生まれたとき	・印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	・印鑑 ・保護廃止決定通知書
国保をやめるとき	他の市町村に転出するとき	・印鑑 ・国保被保険者証
	勤め先の健康保険に加入した、または家族の健康保険の扶養になったとき	・印鑑 ・国保被保険者証 ・健康保険被保険者証
	被保険者が死亡したとき	・印鑑 ・国保被保険者証
	生活保護を受けるようになったとき	・印鑑 ・国保被保険者証 ・保護開始決定通知書
その他	氏名や世帯主がかわったとき、または市内で住所がかわった(転居した)とき	・印鑑 ・国保被保険者証
	就学のため他の市町村に転出したとき	・印鑑 ・国保被保険者証 ・在学証明書など
	退職者医療制度(★)に該当したとき ※市民保険課に直接お越しください	・印鑑 ・国保被保険者証 ・年金証書
	★退職者医療制度 下記の条件すべてに当てはまる人が該当します。 ①65歳未満であること ②厚生年金や各種共済年金などの老齢年金等を受給している人で、その加入期間が20年以上、もしくは40歳以降に10年以上あること	

1月のコクホ

国民健康保険に
ご加入の人へ



◆問い合わせ…市民保険課 ☎ 57-8506

勤め先などの健康保険に加入・脱退した場合、または市から転出・市へ転入した場合などは、国保への届け出が必要です。就職や退職、引っ越しなど異動がありましたら、速やかに届け出をお願いします。



届け出は忘れないように
お願いしますね！

かんぽう



※サークル見学だけでも大歓迎です！

健康で美しく老いる」をモットーに身体ともに健康で、メタボを吹き飛ばしましょう。

現在サークル会員募集中です。皆さん気軽に参加してみませんか。

3B体操赤岡教室

今回は、赤岡町の体操団体
3B体操赤岡教室です。◆問い合わせ
☎ 54-3235(野村)

■設立:平成8年10月 ■会員数:13人 ■練習:毎週金曜日 19:30~21:00 赤岡市民館(講師・茶原多恵子先生【月1回】山本孝子先生【毎週】)



昨年10月に野市小学校6年生がPTA活動の一環として、香南市夜須町の手結海岸で清掃活動を行いました。



香南げんき

ビーチクリーン活動



食育キャラクター名決定！

●詳しくは係にお問い合わせください

1月0日 教育伝言板

香南市食育推進計画にある食育キャラクターの名前を、夏休み中に小中学生から募集し、応募の多かった名前をキャラクター名として採用しました。

キャラクターへの愛着が、地場産物への関心や愛着に繋がるように、今後12の食育キャラクターにはいろいろな場面で活躍してもらいたいと思います。



市教育委員会学校教育課
☎ 57-7521

Enjoy Sports

香南市のスポーツ施設予約システム

スポーツ施設の予約システムが始まります。

2月より市HPのWebサイトにてスポーツ施設の予約が可能となります。施設を利用される皆さん、ぜひ活用してください。

※施設予約時にはパスワード・IDが必要となりますので、利用者登録の手続きを行う必要があります



利用者ログイン

ログイン名

パスワード

☐ ログインを記憶する

ログイン

- ①まずはココをクリック
- ②ログインするため利用者登録でパスワード・IDを取得します。
- ③次に、①で取得したパスワード・IDでログインします。
- ④利用したい施設をクリックして、予約状況を確認します。
- ⑤利用したい時間が空き状況であれば予約可能です。(この時点ではまだ仮予約となります。)

拡大 ①



拡大

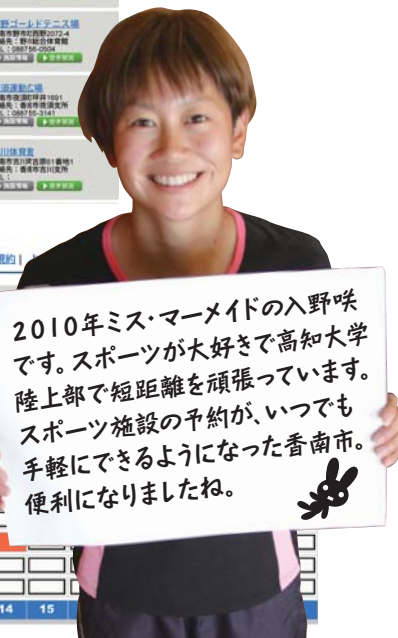


⑤ 予約Webサイト



香南の風に乗せて

市教育委員会
夜須町坪井1-1
TEL 57-7521
FAX 55-1045



2010年ミス・マーメイドの入野咲です。スポーツが大好きで高知大学陸上部で短距離を頑張っています。スポーツ施設の予約が、いつでも手軽にできるようになった香南市。便利になりましたね。

地区名	地区窓口名	電話番号	FAX番号	地域で利用できる社会体育施設と学校施設
赤岡	赤岡支所	55-3111	55-3110	赤岡運動場・あかおかドーム・赤岡小学校・赤岡中学校
香我美	こうなんスポーツクラブ	55-2143	55-2109	香我美トレーニングセンター・香我美運動広場・香我美オレンジテニスコート・香我美小学校・岸本小学校・香我美中学校
野市	野市総合体育館	56-0504	56-0586	野市総合体育館・野市ふれあい広場・西野ゴールドテニスコート・山下グリーンテニスコート・野市小学校・野市東小学校・佐古小学校・野市中学校
夜須	夜須支所	55-3141	55-7529	夜須運動広場・手結体育館・夜須小学校・夜須中学校
吉川	吉川支所	55-3121	55-3129	吉川体育館・吉川小学校

各地区駅伝大会日程

詳しくは、スポーツ振興係まで



大会名	開催日
第42回成人記念野市町内駅伝大会	1月10日(月・祝)
第22回吉川みなと駅伝大会	1月15日(土)
第33回香我美町駅伝大会	1月16日(日)
第24回赤岡町駅伝大会	1月23日(日)
第35回夜須町駅伝大会	1月23日(日)

- 3位 小松千歌・須本奈々
(小松たみ店)
- 女子2部(同)
- 2位 中岡和代・柿本ふさ美
(赤岡バド)
- 優勝 水田洋子・三宮悦子
(赤岡バド)
- 2位 武内千代美・片岡由美
(プリティファミリ)
- 女子4部(同)
- 優勝 五百蔵敦子・佐藤幸守
(カフエフツ)
- 2位 真島麻美・真島沙紀
(カフエフツ)



優勝した櫻井はなのさん(写真右端)

【第24回押立杯関西青少年少女レスリング選手権大会】
10月24日(日)
吹田市立千里市民体育館
■小学1・2年生の部(21kg級)
優勝 櫻井はなの(野市小2年)
※この大会での優勝は高知県として初

レスリング

- 3位 浜田のり子・清岡 薫
(カフエフツ)
- 優勝 グランドゴルフ
坂本サヨ(野市クラブ)
50打
- 2位 松村 敏(野市クラブ)
53打
- 3位 寺村幸雄(野市クラブ)
57打
- 11月21日(日)
- ソフトボール
- 優勝 香我美運動広場
野球クラブ(赤岡町)
- 2位 スーレオンス(赤岡町)
- 3位 第III野球部(赤岡町)
- 3位 イエス(赤岡町)

陸上



優勝したフレンズ式号機のメンバー

- 【第8回ルネサスカップソフトバレー交流戦大会】
10月31日(日)
■野市総合体育館
- 1位 フレンズ式号機
(野市町)
- 3位 APEXリリ(野市町)
- 3位 チーム龍之介(野市町)

ソフトバレーボール

- 【第27回高知県小学生陸上競技大会】
10月31日(日)
■春野総合運動公園陸上競技場
- 男子5・6年(80mハードル)
- 1位 上久保慎平 13秒84
(香我美小6年)
- 男子5・6年(4×100m)
- 2位 香我美JAC 58秒16
(浜口弥夢太(佐古小5年)・上久保慎平・梶原龍之介(香我美小5年)・高田昂輝(香我美小6年))

マラソン

- 【第8回ヤ・シイ海辺のマラソン大会】
12月5日(日)
■ヤ・シイパーク
- 小学生低学年の部(3km)
- 1位 岡林龍太(佐古小2年) 12分52秒
- 2位 野口耕生(佐古小2年) 13分10秒
- 3位 岩下桐人(香我美小3年) 13分32秒
- 親子ペアの部(3km)
- 3位 堀川幸典・雅斗(野市町)

サッカー



香我美JACのメンバー

- 【RKC少年サッカー大会】
11月20日(土)・21日(日)
■日高総合運動公園ほか
- 中学生の部
- 3位 香我美B
- 【高知市マラソン】
12月5日(日)
■高知市本町3丁目
- 一般男子の部(10km)
- 1位 松本康孝 30分56秒
(陸上自衛隊高知)
- 2位 渡部和幸 31分19秒
(陸上自衛隊高知)
- 【高知市マラソン】
12月5日(日)
■高知市本町3丁目
- 一般男子の部(10km)
- 1位 松本康孝 30分56秒
(陸上自衛隊高知)
- 2位 渡部和幸 31分19秒
(陸上自衛隊高知)
- 【高知市マラソン】
12月5日(日)
■高知市本町3丁目
- 一般男子の部(10km)
- 1位 松本康孝 30分56秒
(陸上自衛隊高知)
- 2位 渡部和幸 31分19秒
(陸上自衛隊高知)



市スポーツ賞候補者推薦のお知らせ

- 推薦区分：功労賞・優秀賞・奨励賞 ■推薦対象大会：平成22年1月～12月
■推薦期日：平成23年1月28日(金)必着 ■表彰予定日：平成23年3月20日(日)
■提出先：〒781-5601 香南市夜須町坪井1番地1
市教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興係「体育協会スポーツ賞表彰係」宛

表彰の対象や各賞の推薦基準など、詳しくはお問い合わせください！

■問い合わせ
スポーツ振興係
☎ 57-7523



相撲

- 【第38回宿毛市相撲大会】
10月10日(日)
- 個人戦
- 3位 香南A(石井孝樹(香我美小4年)・畑山将也(安芸第一小5年)・山本幹大(佐古小6年))
- 優勝 植田挙行(野市東小)
- 3位 高橋 新(佐古小)
- 【第24回高知県小学生相撲宇佐大会】
10月31日(日)
- 宇佐黒潮相撲場
- 個人戦
- 優勝 小学1年生の部
植田挙行(野市東小)
- 3位 小学3年生の部
高橋 新
- 準優勝 小学4年生の部
岩井孝樹
- 優勝 小学5年生の部
畑山将也
- 3位 岡田健太(赤岡小)
- ※県下相撲大会での3学年にわたる優勝は、平成7年野市相撲部に始まる創部以来初
- 【第61回香南市小学校相撲大会】
11月13日(土)
- 赤岡ドーム
- 優勝 団体戦高学年の部
佐古小学校
- 優勝 香我美小学校



- 3位 野市東小学校B
- 3位 赤岡小学校A
- 優勝 団体戦低学年の部
岸本小学校
- 2位 吉川小学校
- 3位 野市東小学校
- 3位 赤岡小学校
- 個人戦
- 優勝 小学1年生の部
植田挙行
- 2位 茅瑠希哉(赤岡小)
- 3位 本田唯夏(赤岡小)
- 3位 吉田海成(赤岡小)
- 優勝 小学2年生の部
佐々木陸也(吉川小)
- 2位 宇田昌大(岸本小)
- 3位 竹内 俊(岸本小)
- 3位 平峰 航(吉川小)
- 優勝 小学3年生の部
高橋 新
- 2位 植田耀介(野市東小)
- 3位 清岡亮太(吉川小)
- 3位 高見吐夢(赤岡小)
- 優勝 小学4年生の部
岩井孝樹
- 2位 窪田直樹(赤岡小)
- 3位 寺田 仁(赤岡小)
- 3位 志磨村太陽(赤岡小)
- 優勝 小学5年生の部
澤田莉也(吉川小)
- 2位 濱渦慎哉(野市東小)
- 3位 岡田健太(赤岡小)
- 3位 石川裕士(佐古小)
- 優勝 小学6年生の部
岩井孝樹

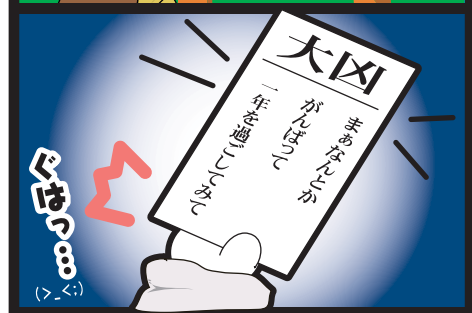
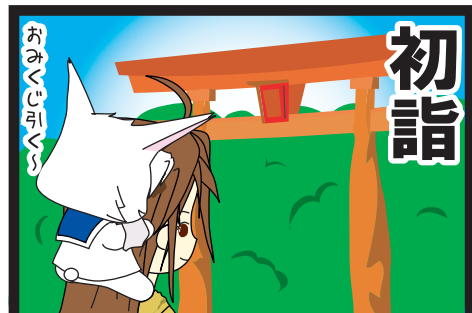
市体育大会

- 【第4回香南市総合体育大会】
11月14日(日)
- 卓球
- 夜須中学校体育館
- 団体の部
- 優勝 野市町A
- 2位 KUT48(高知工科大)
- 3位 野市町C
- 優勝 個人1部
- 優勝 河津絢子(KUT48)
- 2位 武田哲宜(野市町C)
- 3位 永野 泰(夜須町)
- 3位 水田一樹(野市町A)
- 優勝 徳島誠司(夜須町)
- 2位 恒石正広(野市町A)
- 3位 原 京子(土佐山田町)
- 3位 原 豊之(野市町体協)
- 優勝 山本幹大(佐古小)
- 2位 朝比奈侑矢(香我美小)
- 3位 武田魁人(野市東小)
- 3位 田宗秀樹(赤岡小)
- 【男女混合9人制バレーボール大会】
10月17日(日)
- 香我美トレーニングセンター
- 優勝 Takeちゃんず
(野市町)
- 2位 ソウル(野市町)
- 3位 ぱずらいといやあ
(野市町)



- 女子バレーボール
- 野市総合体育館
- 2位 野市体協
- 3位 野市ママ
- 硬式テニス
- ルネサスエレクトロニクステニスコート
- 優勝 豊の梅(赤岡町)
- 2位 パーブル(野市町)
- 3位 かかし(野市町)
- バドミントン
- 香我美トレーニングセンター
- 男子1部(ダブルス)
- 優勝 土居一成・成田俊幸
(赤岡バド)
- 3位 松田敬助・門脇俊幸
(吉川バド・山田クラブ)
- 男子3部(同)
- 優勝 川武 浩・弘末英之
(小松たみ店)
- 2位 野本雅也・片岡 咲
(プリティファミリ)
- 優勝 男子4部(同)
- 優勝 宮田稔久・松村千賀子
(市役所バド)
- 2位 太田一男・太田美津子
(カフエフツ)
- 3位 武田博史・池田憲一
(ルネサスバド)
- 女子1部(ダブルス)
- 優勝 竹崎摩里子・弘田りさ
(吉川バド・香北バド)
- 2位 肥本幸江・森田都子
(赤岡バド)





神社にもよりますが、大凶の出る確率は、2%程度らしいので、連続して引くのは実はかなりの強運の持ち主ですよ。
(神社によっては入れていないところもあります)
【お詫びと訂正】
先月号での「はやぶさ」の総航行距離は、6億kmではなく、60億kmの誤りでした。失礼しました。

市のうごき (H22.11.30現在) ()は昨年同月対比	
- 人口/34,548人 - 世帯/14,314戸 (男/16,682人 女/17,866人) - 出生/15人 死亡/35人 - 転入/90人 転出/66人 - 対前月人口比/4人増	11月の火災・救急事故 ■火災 1件(1件増) ■救急 137件(1件減) 11月の交通事故 ■事故件数 17件(増減0) - 死者 0人(増減0) - 傷者 23人(3件増)

文芸

大好きな星の降る夜の古い町
いつからか平和を祈り黄昏れる
職退いて老後のプラン遅すぎた
満腹になると本音が出てこない
実る穂がたれてカカシも喜びつ
実りとは過ぎし日にありほろ苦し
地道なる努力実った化学賞
稲実る泣くに泣かれぬ二等米

松山 淳枝
常石 麗子
大庭 ふみ
住江 左門
池上 美恵
伊藤 三佐
小笠原倫子
吉村満智子

三寶川柳会

実る程子供の背なが遠く成る
実る秋ふる里が呼ぶ柿の色
故里に私の好きな柿実る
子の夢が実り安堵の茶の間の灯
のつべらばう目を付け夢を実らせる
猛暑の夏実りの秋を狂わせて
実る日はきつと来るよと背中押す
春実る夢を信じて塾通い

松山 則子
竹内 和子
西内 信子
山崎八重子
澤村 哲史
田島 泰人
東野 仙次
岩河 誠三

「香南まるごと旨市」お中元カタログ掲載商品募集!

香南市の地域素材を活かした商品を募集しています!

カタログのご利用方法・掲載商品募集の応募方法等についてのお問い合わせは

★香南市観光協会
地場産品販売促進部
TEL/50-4076 FAX/50-4077

★香南市地域雇用創造協議会
実現チーム
TEL/57-7211 FAX/57-7210

土佐 香南 土佐 香南

カタログ販売第2弾 作成中!!

私たちにできることから 48

Eco Drive10のすすめ

「エコドライブ10のすすめ」。それは、クルマから排出される温室効果ガスを減らす運転テクニックを10項目にまとめたものです。地球と財布にやさしいエコドライブを始めませんか? あなたのちょっとした心がけひとつで、二酸化炭素排出量の削減につながります。

環境対策課 ☎57-8508

1 緩やかアクセルスタート!

やさしい発進を心がけて
普通の発進より少し緩やかに発進する(最初の5秒で時速20キロが目安)だけで燃費が向上します。

2 加減速の少ない運転を!

車間距離は余裕をもって、安全な定速走行を!
速度にムラのある走り方をすると、加減速の機会も多くなり、燃費が悪化します。

3 早めのアクセルオフ!

エンジンブレーキを積極的に使いましょう。
エンジンブレーキを使うと、燃料の供給が停止される(燃料カット)ので、燃費が向上します。

4 エアコンは控えめに!

冷やし過ぎに注意して!
エアコンを使用すると燃費が悪化。自然の風も取り入れましょう。

5 アイドリングストップ!

無用のアイドリングをやめましょう。
無用のアイドリングで、燃料を浪費します。駐停車時等には、エンジンを切りましょう。

6 暖機運転は適切に!

エンジンをかけたらすぐ出発しましょう。
現在のガソリン乗用車は暖機不要です。走りながら暖めるウォームアップ走行で燃費が向上します。

7 目的地の確認を!

計画的にドライブしましょう
出かける前に計画・準備をして、渋滞や道路障害等の情報をチェック。迷って不要な燃料を消費しないようにしましょう。

8 タイヤの空気圧を適正に!

確実な点検・整備を実施しましょう。
タイヤの空気圧が不足したら燃費が悪化します。

9 不要な荷物は積まずに!

不要な荷物を積まないようにしましょう。
運ぶ必要のない荷物を車に積みっぱなしはダメです。当然燃費は悪化します。

10 駐車場所に注意!

渋滞などをまねくので、違法駐車はやめましょう。
交通の妨げになる場所での駐車は交通渋滞をもたらす余分な排出ガスを出させる原因となります。

23年
1月8日(土)
10時～12時
講師：村林新吾氏



三重県立相可高校 食物調理科専門調理師教諭。調理クラブ顧問。
2007年「文部科学大臣優秀教員表彰」を受ける。
2008年「調理師法施行50周年記念全国大会会長表彰」を受ける。
著書：高校生レストラン本日も満席他

テーマ1. 高校生レストラン本日も満席 ～秘訣～
2. 料理上達の秘訣

目指せ日本一
相可高校食物調理科は14年目を迎えたが(平成20年現在)その14年間で全国料理コンクールでの入賞回数は108回を超している。これは全国の調理専門課程がある公立高校でナンバーワンの実績。

講師：松田正幸氏



生産性本部委嘱コンサルタント、中小企業診断士、社会保険労務士、雇用・能力開発機構 雇用管理アドバイザー、マツダ事務所所長
著書：経営診断原則・経営システム分析の視点、中小企業のための就業規則他多数

テーマ：営業のプロとして売る力を磨く(その1)
1. 企業に押し寄せる環境変化
2. 全員で「売ることを考える時代」

2回目
1月29日(土)
10時～12時

3回目
2月5日(土)
10時～12時

テーマ：営業のプロとして売る力を磨く(その2)
1. 「営業マン」に求められる考え方
2. 「定期的に」自分の仕事を冷静に分析する
3. 顧客満足を生み出すサービスの作り方

4回目
2月16日(水)
18時30分～19時30分
講師：稲毛稔憲氏



土佐電ドリーム株式会社 社長、株式会社すか 社長

テーマ：向上心 (高知県職員として高知県を売り込んだ経験からのアドバイス)

19時30分～21時
講師：森 美佐子氏



株式会社キャップ社長(事業内容：人材育成・教育の事業他)

テーマ：マナー研修(会っただけで商談成立)

場所は4回とも
のいちふれあいセンター

誰でも
参加OK!

受講料
無料!

申込お問い合わせ

主催：香南市地域雇用創造協議会 協力：香南市・香南市商工会
TEL 0887-57-1131 香南市役所吉川庁舎内

企業活性化セミナー

4回
シリーズ

たばこ と健康

あなたの健康のために
禁煙しましょう



タバコを吸うことで、心筋梗塞だけでなく脳卒中や突然死を起こす可能性は増大します。軽いタバコを吸っても健康への影響は軽くなりませんし、タバコを吸わない人への影響も大きな健康問題となっています。

こうなん
げんき
21

問い合わせ
健康対策課
☎57-7516

たばこがもたらす体への悪影響

- ◎**虚血性心疾患**(狭心症や心筋梗塞)、**脳卒中**(脳梗塞や脳出血)、**突然死を起こす可能性が高くなる**(特に糖尿病や高血圧、高脂血症の人がタバコを吸うと、虚血性心疾患の危険度が2倍以上に高くなる)
- ◎**がんのリスクが高くなる**(喉頭がんの場合タバコを吸わない人に比べて死亡率は30倍にも高くなる)
- ◎**女性の妊娠・出産のすべての過程において有害作用をもたらす**(流産、低出生体重児出産などの危険が高くなる)
- ◎**COPD**(慢性閉塞性肺疾患)、**喘息などの呼吸器系の疾患を引き起こす**

COPDとは…別名「たばこ病」

肺がスカスカに…
呼吸がうまくできなくなる…

たばこの煙がじわじわと肺を破壊し、ゆっくりと呼吸機能を低下させていきます。COPDの進行は非常に遅く、急変することがあまりありません。咳や痰が出る、体を動かしたときに息切れするなどの症状を単なる老化と思いこみ異常に気づかず、生活を送る人も多いですが、治療をしないままですと肺機能は徐々に損なわれ、最後には自力呼吸ができなくなり、在宅酸素療法を行わなければならない方もでてきます。

それでもあなたは
吸いますか?

たばこは害です

禁煙するとこんな効果が…

禁煙後	効果
20分	血圧や脈拍が正常化する 手足の体温が正常に戻る
8時間	血液の一酸化炭素濃度が正常になる
24時間	心臓発作のリスクが減る
48時間	においと味の感覚が復活し始める
72時間	気管支の緊張がとれて呼吸が楽になる 肺の機能が改善する
2～3週間	心機能が改善する 肺機能が30%回復する
1～9カ月	咳、息切れ、疲れやすさが改善される
5年	虚血性心疾患死亡率が非喫煙者と同じレベルになる 肺がんで死亡する率が半分に減る
10年	口腔、咽頭、食道、膀胱、すい臓がんになる確率が減少する

禁煙しましょう。

- ①ニコチンの依存度確かめる
- ②禁煙外来を受診する(この数年で禁煙に有効な薬が登場しています。「禁煙外来」を受診するのも良い方法です)
- ③禁煙パートナーをつくる(禁煙サポートプログラムに登録するのも一つの方法です)
- ④残ったたばこは禁煙スタートまでに捨てる

あなたのニコチン依存度は?

朝起きて何分後
にタバコがほしく
なるか?

5分以内…最も強い依存症
30分以内…強い依存症
1時間以内…中等度依存症
1時間以上…軽い依存症

〈1人分の栄養価〉エネルギー 154kcal
たんぱく質 4.1g 脂質 0.6g
カルシウム 78.0mg 塩分 0.7g

材料 (4人分)
米 1カップ
水 7カップ
春の七草 200g
塩 少々

作り方

- 1) 米はといで鍋に入れ、分量の水に1時間ほどつけておく。沸騰したら弱火でふきこぼれないように30～40分炊く。
- 2) 七草はさつと茹でて、細かく刻む(大根・蕪などは小さく切って、お米と一緒に炊くとよい)
- 3) お粥が炊きあがったら、②の七草を入れて、塩で味を整える。

◎コツ・ポイント

★無病息災を願って食べましょう!★春の七草は、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ(蕪)・スズシロ(大根)です。そろわない場合は、春菊・小松菜・ほうれん草などの青菜で代用しましょう。★土鍋を使うとよりふっくらおいしく炊けます。炊飯器の「おかゆ」機能で炊くと失敗無く簡単に炊けます。

朝レシピ…七草粥





17歳で母親にー。
城山高校在学中、理予さんは子どもを身ごもります。驚きと不安が交錯し、未成年で子どもを産むことに對する周囲の目も気になり、出産するかどうか悩みましたが、両親の応援が産産を決意する後押しになったそうです。

ーこれから先、たとえ厳しい困難が待ち受けていようと、私は新しい生命とともに生きていくー

理予さんはそう強く決心し、17歳という若さで出産しました。「人生経験が浅く精神的にも未熟やけど、子育てをしながら自分も成長していこう」と肩ひじ張らずに子育てを楽しんでいるようです。

現在は、南国市内の量販店に勤務しており、仕事に育児にと奮闘中。

5歳になる斐巴ちゃんを両親に協力してもらいながら育て、仕事と家庭を両立しています。「母親になったことで、考え方や価値観が変わりました。私も斐巴も、家族からいっぱい愛情を受けてほんとに幸せです。そして、何よりも今の私があるのは両親のおかげです」と感謝の気持ちを表していました。

また、ファッションに興味があり、将来の夢はアパレル業界へ進むこと。「子育ての合間に、カラーコーディネーターの資格を取る勉強をしたいです。いつかは自分がデザインした服を流行らしたいですね」

前向きで負けず嫌いな性格で、愛娘の元氣と笑顔をお守りに、今日もママ頑張るー夢に向かってジャンプ!!

母親になるといって

河渚 理予さん(22歳・野市町)

今回は、吉川町の油田末利さんから紹介された野市町の河渚理予さん。高校時代の後輩だそうです。

このまちで...

リレーでつなぐあの人の紹介⑩



おおきくなあれ

みてみて！
うちの子

にしうち かんた
西内 勘太くん
野市町

★平成20年9月7日生まれ
★豊明・直子さんの次男
★ご両親から...
毎日、たくさんの笑顔がありがとう。これからも元氣でくすく育ってね♡



『おおきくなあれ』コーナーでは3歳の誕生日までのお子さんの応募をお待ちしています。■総務課秘書広報係 ☎56-0511

お年玉企画

プレゼントコーナー

クイズに答えて景品をもらおう



今月号広報とカレンダーには何羽のウサギがいるでしょう？
※ウサギのイラストに限る

当選者の中から抽選で2名の方に、スタジオハNZの「めでたいやき」5つ入りの引換券をプレゼントします。ご応募お待ちしております。

【応募方法】 応募対象は市在住の方です。

- ①ウサギの数②住所③氏名④電話番号
- ⑤広報誌への意見・感想を明記の上、〒781-5232野市町西野2706【香南市役所総務課秘書広報係】までご応募ください(1人1通)

はがきで

締め切り

1.31(月)

当日消印有効

◆当選者は「広報こうなん3月号」で発表します。

こじゃんと!こうなん!

34



今年もよろしく
ピョン



香南市を「こじゃんと」紹介する
「香南市観光協会」のコーナーです



観光協会
☎56-5200

◆香南まると旅ゲーター
<http://furusato908.blog134>

ブログで情報発信

「地域まると旅行部」では、香南市の魅力をお伝えするべくスタッフ2人がブログも更新中。な、なんと!「のいち駅」スタッフも店長が頑張っている。皆さま、良ければご覧くださいね。



近藤 かおり
(地域まると旅行部)

香南市に多くの人が来てくれるように頑張る

◆のいち駅スタッフブログ
<http://kounan2009.blog54.fc2.com/>



西村 耕平
(地域まると旅行部)

香南市を有名にします



黒瀬 弘子
(地場産品販売促進部)

香南の魅力再発見!



足達 和世(事務局長)



2011香南市観光協会 始動

今年は、兎年ですね。皆さんは、どんな1年にしたいですか?私は兎年だけに、更なる「飛躍の年」にしたいと思います。

新年最初の記事となりますので、協会の方々の紹介と今年の抱負をご披露したいと思います!!

現在のメンバーは、記事を書いている私と内村以外に「のいち駅」スタッフが4人、「地域まると旅行部」に2人、「地場産品販売促進部」に3人、総勢11人のスタッフで頑張っております。

事務所の雰囲気はいつも明るく笑いが絶えず...しかし、危機迫る雰囲気も時にはあったり(笑)と、皆で助け合いながら日々仕事をしています。



國吉 光孝
(地場産品販売促進部)

楽しみに香南市にしたいです

香南市を応援するぞー!

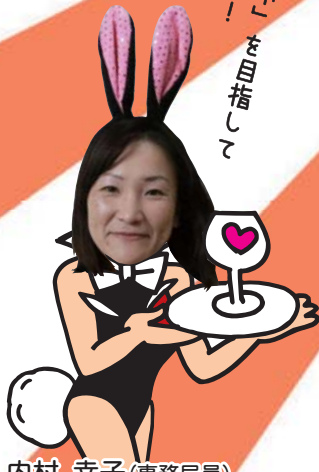


楠瀬 雅教
(地場産品販売促進部)



元久 知春
(のいち駅スタッフ)

NHKラジオにてハングルを勉強中。片言ハングルをマスターするぞー!



内村 幸子(事務局長)



岡村 美樹(のいち駅スタッフ)



森岡 誠良(のいち駅スタッフ)

もっと香南市を探索します



須磨子(のいち駅スタッフ)

スタッフは、それぞれ抱負を胸に抱き、一人でも多くの方が香南市に来て「香南市ファン」になっていただけますよう、スタッフ全員で頑張っておりますので、応援よろしくお願いいたします。

今、注目の最強トリオが高知に上陸!!

平成22年度香南市野市町中央公民館自主文化事業
■主催／香南市野市中央公民館



2011年2月5日(土)
14:00開演 13:30開場

全席自由 一般¥2,500 学生¥1,500 ※一般・学生とも当日500円UP
(小学校～高校生)

- プログラム ●
- ベートーヴェン
ピアノ三重奏曲 第4番
変ロ長調作品11「街の歌」
- ドビュッシー
ピアノ三重奏曲ト長調
- メンデルスゾーン
ピアノ三重奏曲
第1番短調 作品49 ほか

2009年7月に観衆の度肝を抜く完成度の高さとパフォーマンスで鮮烈なデビューをした「Super Trio 3°C」。
彼らのエネルギーでスリリングなステージをお見逃しなく!



神奈川フィルソコンサートマスター
石田泰尚 (Vn)



元大阪シンフォニカー特別首席チェロ
金子鈴太郎 (Vc)



「のだめカンタービレ」「神童」「龍馬伝」
清塚信也 (Pf)



サクソフォン
大石 将紀
Masanori Oishi

ピアノ
沢木 良子
Ryoko Sawaki

- プログラム ●
- A.ピアソラ/Aディオス ノニーノ
A. Piazzolla / Adios nonino
- A.ピアソラ/天使のミロンガ
A. Piazzolla / Milonga del angel
- M.ラヴェル (D.ワルテル編曲) / ソナチネ
M. Ravel (arr. D. Walter) / Sonatine pour Piano
- ヤコブTV / ザ・ガーデン・オブ・ラブ
JacobTV / The Garden of Love
- 日本の歌より
ふるさと 浜辺の歌 赤とんぼ ほか
※プログラムは当日変更になる場合もございます



- 主催／香南市・香南市教育委員会
- 共催／財団法人地域創造
- 制作協力／社団法人日本クラシック音楽事業協会

Masanori Oishi サクソフォンコンサート

～目で聴く音楽・・・音と映像が紡ぎ出すオンガクの世界～

2011年2月19日(土)
14:00開演 13:30開場

全席自由 ¥500
※当日は300円UP

会場：のいちふれあいセンター サンホール

問い合わせ：香南市野市中央公民館
TEL 56-1056

※未就学児のご入場はご遠慮ください。託児所(無料)を開設します。希望の方は、事前に野市中央公民館まで連絡をお願いします
※前売券が完売した場合は、当日券の販売は行いません

チケット販売所

のいちふれあいセンター 野市図書館
夜須中央公民館 香我美図書館
フジグラン野市 サニーアクシス南国店
高新プレイガイド
県立美術館ミュージアムショップ
高知市文化プラザミュージアムショップ
楽器堂OPUS本店・イオン店

編集後記

あけましておめでとございませす。新しい年も広報「こうなん」をよろしく願っています。

▼昨年発行した12冊。重ねても僅かな厚みですが、1年間にどれだけたくさんの人にお世話になったことか。表紙の写真「赤玉のれん」にほっこり嬉しくなりました。(井)

▼冬の夏祭りの取材で、気が付けば頭にシャポーをのせた人があちらこちらに。縁起物だと買つてマネてみるとナットク。ちよっぴりわくわくして楽しくなるアイテムでした。(田)

▼テレビのアナログ放送が、7月24日で終了します。皆さんご準備はよろしいでしょうか? 私モデジタルに対応できる人間になりたいヒョン。(S)

▼お正月、いかがお過ごしでしょうか? うちには親戚が集まって毎年恒例、百人一首に火花を散らします。幼い子ほど記憶力・反射神経が良く、大人だからといって勝つとは限らないのが醍醐味です。皆さんもいかがでしょうか。(あ)

《広報へのメール》

kouhou@city.kochi.konan.lg.jp
《香南市のホームページ》
http://www.city.kochi.konan.lg.jp