

ゆかたんばい



今回は、赤岡町の体操団体 3B体操赤岡教室です。 ◆問い合わせ 54-3235(野村)

3B体操赤岡教室

子どもさんから高齢者まで気軽に楽しめる健康体操が3B体操です。

3B体操の3Bとはボール・ベル・ベルトの3つの道具(頭文字)を使って、音楽に合わせてダンスをします。また、ボランテア活動の健康づくりとして、デイサービスも行っています。

「健康で美しく老いる」をモットーに身体とともに健康で、メタボを吹き飛ばしましょう。

現在サークル会員募集中です。皆さん気軽に参加してみませんか。

※サークル見学だけでも大歓迎です!

■設立:平成8年10月 ■会員数:13人 ■練習:毎週金曜日 19:30~21:00 赤岡市民館(講師・茶原多恵子先生【月1回】山本孝子先生【毎週】)



昨年10月に野市小学校6年生PTA活動の一環として、香南市夜須町の手結海岸で清掃活動を行いました。



清掃を始めるといういろいろな場所から流れ着いたたくさんのゴミにびっくり。流木や大きな縄、スパーの袋から農業用ビニール等のゴミがあり、あっという間にゴミの山ができました。掃除で汗を流した後、子どもたちはシーカヤックなどでマリンスポーツを楽しみました。YASU海の駅クラブの方に指導を受け、いざ海に乗り出すと波にのまれたり、友達のカヤックとぶつかったり、中には、のんびり波間を漂ったり思い思いに楽しく遊んで、波音に負けないくらい笑い声が聞こえていました。



香南げんもツズ

〜ビーチクリーン活動〜
野市小学校6年生PTA活動

1月0日 教育伝言板

食育キャラクター名決定!

香南市食育推進計画にある食育キャラクターの名前を、夏休み中小中学生から募集し、応募の多かった名前をキャラクター名として採用しました。

キャラクターへの愛着が、地場産物への関心や愛着に繋がるように、今後12の食育キャラクターにはいろいろな場面で活躍してもらいたいと思います。



市教育委員会学校教育課
57-7521

Enjoy Sports 香南市のスポーツ施設予約システム

スポーツ施設の予約システムが始まります。

2月より市HPのWebサイトにてスポーツ施設の予約が可能となります。施設を利用される皆さん、ぜひ活用してください。

※施設予約時にはパスワード・IDが必要となりますので、利用者登録の手続きを行う必要があります



利用者ログイン

③ ログイン名
パスワード

ログインを記憶する

ログイン

② 利用者登録



2010年ミス・マーメイドの入野咲です。スポーツが好きで高知大学陸上部で短距離を頑張っています。スポーツ施設の予約が、いつでも手軽にできるようになった香南市。便利になりましたね。

詳細につきましては、下記の地区窓口または、生涯学習課スポーツ振興係(☎57-7523)までお問い合わせください。

地区名	地区窓口名	電話番号	FAX番号	地域で使用できる社会体育施設と学校施設
赤岡	赤岡支所	55-3111	55-3110	赤岡運動場・あかおかドーム・赤岡小学校・赤岡中学校
香我美	こうなんスポーツクラブ	55-2143	55-2109	香我美トレーニングセンター・香我美運動広場・香我美オレンジテニスコート 香我美小学校・岸本小学校・香我美中学校
野市	野市総合体育館	56-0504	56-0586	野市総合体育館・野市ふれあい広場・西野ゴールドテニスコート・山下グリーンテニスコート 野市小学校・野市東小学校・佐古小学校・野市中学校
夜須	夜須支所	55-3141	55-7529	夜須運動広場・手結体育館・夜須小学校・夜須中学校
吉川	吉川支所	55-3121	55-3129	吉川体育館・吉川小学校



市教育委員会
夜須町坪井1-1
TEL 57-7521
FAX 55-1045